

Master Semipresenziale Infermieristica Sportiva





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Infermieristica Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/master-semipresenziale/master-semipresenziale-infermieristica-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 22

06

Tirocinio Clinico

pag. 28

07

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 34

08

Metodologia

pag. 38

09

Titolo

pag. 46

01

Presentazione

I progressi tecnologici sulla diagnosi e il trattamento dei sportivi sono considerevoli e hanno generato nuovi protocolli di intervento e assistenza per i diversi profili sanitari. Gli infermieri, ad esempio, si trovano ad avere adesso una maggiore responsabilità nel progettare e attuare piani di riabilitazione nutrizionale, fisica e psicologica degli atleti. Pochi infermieri riescono a tenersi aggiornati a causa di carenze nel panorama pedagogico. TECH propone un corso diviso in due parti fondamentali. La prima approfondisce, in modo teorico e in modalità 100% online, tutti gli sviluppi del settore. La seconda tappa mira a mettere in pratica le conoscenze acquisite, attraverso un tirocinio presenziale e intensivo in un contesto ospedaliero di prestigio.





“

Aggiornati con TECH in modo rigoroso ed esaustivo, e diventa un infermiere sportivo di alto livello”

Negli ultimi anni, gli infermieri sportivi hanno ottenuto maggiori responsabilità. Svolgono ora una partecipazione più attiva nella progettazione di strategie per il miglioramento generale della salute del paziente. Hanno dovuto approfondire l'interpretazione dei risultati forniti dai metodi diagnostici e lo studio biomeccanico dell'apparato locomotore. Hanno raggiunto una maggiore flessibilità nel dare supporto psicologico agli atleti di alto livello. Anche se queste competenze sono alla loro portata, pochi infermieri riescono a metterle in pratica nel loro lavoro. Questo è dovuto, tra gli altri motivi, al fatto che la maggior parte dei corsi accademici sono costituiti da un carico di studio che non si adegua con facilità agli orari e alle necessità accademiche degli infermieri.

Consapevole di ciò, TECH ha pensato a un corso accademico composto da due fasi. La prima parte di questo Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva è dedicata allo studio teorico dei progressi in questo settore, in modalità 100% online. Per un totale di 1.500 ore di apprendimento in una piattaforma ricca di strumenti multimediali, come video e grafici, che rafforzano l'assimilazione delle conoscenze. L'accesso a questi contenuti non sarà regolato né da orari prestabiliti né da valutazioni continue. Ciascuno studente sarà completamente libero di autogestire i suoi progressi.

Il corso si completa poi con un tirocinio presenziale in un centro ospedaliero di rilievo. In 120 ore complessive, lo studente applicherà in maniera diretta quanto appreso nella parte teorica. Offrendo un supporto di qualità al personale medico e la migliore assistenza ai pazienti reali. Con questo tirocinio clinico, verranno approfondite le complesse tecnologie diagnostiche attuali. L'infermiere avrà modo di discutere sulle procedure e le strategie interventiste con esperti di grande esperienza. Un tutor nominato da TECH accompagnerà lo studente durante le 3 settimane di tirocinio. Con questa assistenza personalizzata, l'infermiere raggiungerà con successo gli obiettivi accademici.

Questo **Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da professionisti in infermieristica Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Presentazione di seminari pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche in Infermieristica Sportiva
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni su situazioni cliniche
- ♦ Tutto questo sarà integrato da lezioni teoriche, domande all'esperto, dibattiti su questioni controverse e studio individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità inoltre di svolgere un tirocinio clinico in uno dei migliori centri ospedalieri



Durante lo studio online, aggiungerai alle tue conoscenze le tecniche più recenti che deve applicare un infermiere nella gestione psicologica degli atleti di alto livello”

“

Il tirocinio presenziale di questo corso ti offre 3 settimane di apprendimento intensivo in un centro ospedaliero di prestigio, dove utilizzerai i migliori strumenti tecnologici e avrai il supporto di un'equipe di esperti”

Il programma di questo Master di specializzazione semipresenziale è orientato all'aggiornamento degli infermieri che richiedono un alto livello di qualifica. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche e orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica infermieristica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Durante il tirocinio, presenziale e intensivo, di 120 ore, applicherai procedimenti di ultima generazione su pazienti sportivi, sotto la guida di un medico specialista con ampia esperienza.

Nella parte teorica di questo corso, affronterai metodi diagnostici rigorosi, come l'analisi di casi reali, che ti prepareranno ad affrontare le sfide che incontrerai nel tirocinio clinico.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Come molti altri ambiti sanitari, l'Infermieristica Sportiva si è innovata considerevolmente negli ultimi anni grazie agli sviluppi scientifici e all'evoluzione delle tecnologie terapeutiche. Non tutti i professionisti di quest'area però riescono a tenersi aggiornati a causa della mancanza di corsi incentrati nello sviluppo delle competenze. TECH ha pensato a un corso accademico che integra i contenuti teorici con quelli pratici, con elevato rigore ed esigenza. Questo Master Semipresenziale offre lo studio di nuovi concetti in una piattaforma di apprendimento 100% online e la loro applicazione in un tirocinio presenziale e intensivo in un centro ospedaliero di prestigio.



“

*La più grande università digitale del mondo
ti apre le porte a un'ascesa professionale,
trasformandoti in un prestigioso infermiere
esperto nella riabilitazione degli atleti”*

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

I dispositivi diagnostici, riabilitativi e preventivi delle lesioni sportive, si sono modernizzati per rendere più efficiente il lavoro dei medici e infermieri. Gli studenti di questo corso approfondiranno l'interpretazione dei risultati e la pianificazione collettiva dei procedimenti interventisti.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dai migliori specialisti

Gli infermieri saranno accompagnati dai migliori professionisti, in ciascuna delle due parti del Master Semipresenziale. Nella parte teorica saranno guidati da un personale docente di prestigio. Durante il tirocinio clinico, discuteranno di procedimenti e tecniche con esperti di vasta esperienza assistenziale.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH offre a tutti i suoi studenti l'accesso in cliniche di qualità. Cliniche che dispongono delle migliori tecnologie. TECH ha constatato che tutti i centri scelti per svolgere il tirocinio forniranno allo studente le condizioni ideali per il raggiungimento dell'obiettivo accademico, grazie a un equippe di esperti.





4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

In un panorama accademico in cui abbondano i corsi teorici sull'Infermieristica Sportiva, TECH si distingue dagli altri con un Master Semipresenziale innovativo. Questo corso offre allo studente la possibilità di dominare concetti teorici e di applicarli in modo diretto su pazienti reali, svolgendo un tirocinio presenziale e coinvolgente in un centro ospedaliero di prestigio.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

Con TECH, l'alunno potrà svolgere il tirocinio clinico in centri ospedalieri situati in diversi continenti. Allo studente verrà così fornita l'analisi di criteri assistenziali secondo standard internazionali. Questa opportunità è disponibile solo per la più grande università digitale del mondo, grazie a un elevato numero di accordi e collaborazioni.

“

*Avrai l'opportunità svolgere
il tirocinio all'interno di un
centro a tua scelta”*

03

Obiettivi

Con questo corso, l'infermiere otterrà una preparazione accademica di alto livello. Questo è possibile grazie a una metodologia di studio utilizzata da TECH. Vengono integrate le moderne conoscenze teoriche con quelle pratiche dell'Infermieristica Sportiva, a partire da due fasi ben differenziate. Nella prima, l'infermiere apprenderà i concetti più recenti in questo ambito, attraverso una piattaforma 100% online. Nella seconda, svolgerà un tirocinio presenziale, intensivo e coinvolgente in un centro ospedaliero di prestigio, fornito delle migliori tecnologie e una prestigiosa équipe di esperti.



“

Migliora le tue competenze infermieristiche per gestire pazienti con lesioni sportive e che necessitano di assistenza psicologica, grazie a questo corso completo di TECH”



Obiettivo generale

- Aggiornare gli infermieri sulla gestione delle principali patologie sportive. Verranno approfondite le moderne tecniche di valutazione e raccolta di dati specifici dello stato fisico, nutrizionale e psicologico degli atleti. Verrà approfondito l'uso degli studi biomeccanici e la legislazione vigente nello specifico ambito professionale. Verranno ripassati i procedimenti più attuali per garantire la riabilitazione e prevenire la comparsa di danni



Con questo corso, acquisirai le conoscenze più attuali nel campo dell'Infermieristica sugli studi biomeccanici per gestire lo stato di salute del piede in particolare e dell'apparato locomotore in generale"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Basi anatomofisiologiche dell'attività fisica

- ◆ Approfondire la comprensione della fisiologia dell'esercizio e dei sistemi energetici
- ◆ Conoscere i principali adattamenti cardiovascolari, respiratori, endocrini, digestivi e muscolo-scheletrici all'attività fisica e sportiva
- ◆ Studiare il ruolo dell'intervento infermieristico nella valutazione delle condizioni fisiche e sportive del giocatore
- ◆ Approfondire l'importanza della gestione della fatica e del sovraccarico di allenamento nello sport

Modulo 2. Nutrizione sportiva

- ◆ Approfondire il ruolo dell'infermiere nella valutazione del dispendio energetico e della nutrizione sportiva
- ◆ Conoscere i progressi più recenti negli studi su carboidrati, grassi, proteine ed esercizio fisico
- ◆ Studiare il ruolo dell'infermiere in caso di *Doping* e nei test *Antidoping*
- ◆ Conoscere meglio l'importanza dell'alimentazione nel recupero da infortuni sportivi

Modulo 3. Infermieri, salute e sport

- ◆ Approfondire la legislazione vigente in materia di attività sportiva principale
- ◆ Distinguere il quadro giuridico e il ruolo dell'infermiere negli sport ad alta intensità
- ◆ Avere una conoscenza completa del diritto sportivo che riguarda atleti e infermieri
- ◆ Approfondire la gestione di un sistema infermieristico sportivo da un punto di vista legale

Modulo 4. Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva

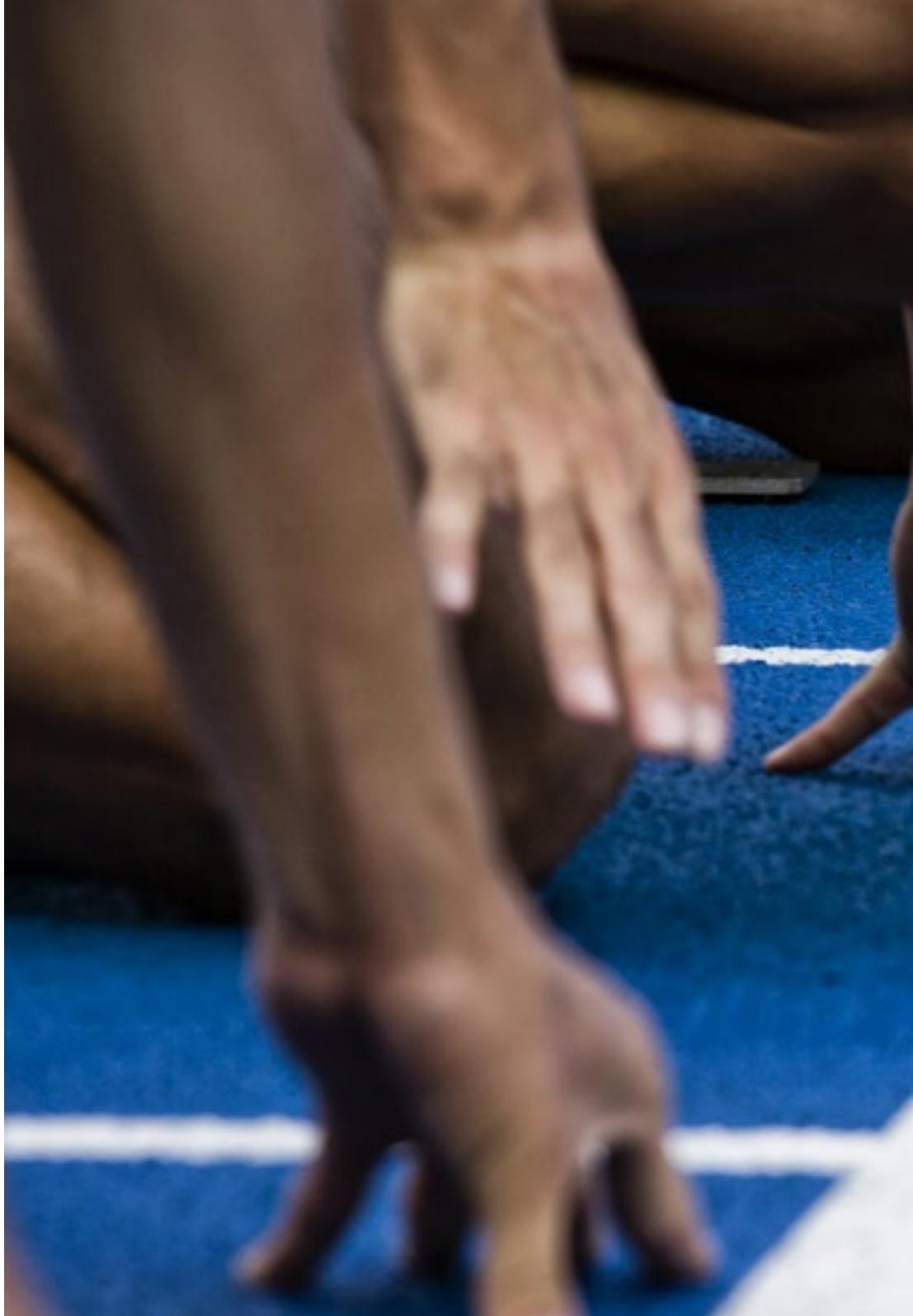
- ♦ Approfondire i benefici e i rischi dell'attività fisica nello sport
- ♦ Impostare l'intervento infermieristico sui test di idoneità in un programma di esercizio fisico
- ♦ Conoscere il ruolo dell'infermiere nell'allenamento cardiovascolare, di resistenza, forza, mobilità, flessibilità e velocità
- ♦ Approfondire l'attività fisica sportiva per popolazioni speciali

Modulo 5. Patologia sportiva

- ♦ Approfondire i progressi nella catalogazione degli infortuni sportivi e dei loro fattori predisponenti
- ♦ Valutare il ruolo dell'infermiere nella gestione dell'atleta infortunato, con i principali progressi nelle tecniche di supporto vitale, nell'immobilizzazione e nella gestione delle ferite
- ♦ Approfondire i test diagnostici rilevanti in caso di infortuni fisici e sportivi e l'intervento dell'infermiere in questi casi
- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle principali lesioni e patologie sportive comuni

Modulo 6. Problemi di salute nello sport

- ♦ Studiare l'intervento dell'infermiere su temi quali il diabete, l'obesità e l'asma nell'esercizio fisico
- ♦ Migliorare la conoscenza dell'igiene posturale e della patologia medico-chirurgica nello sport
- ♦ Conoscere l'intervento infermieristico nelle patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- ♦ Studiare in modo approfondito l'incidenza delle malattie cardiache e dell'ipertensione arteriosa nell'ambito dell'attività fisica e dello sport





Modulo 7. Psicologia dello sport

- ◆ Affrontare le basi psicologiche dell'esercizio fisico e dello sport
- ◆ Approfondire le basi neurologiche del movimento
- ◆ Analizzare la psicopatologia dell'esercizio fisico e dello sport
- ◆ Sviluppare l'intervento dell'infermiere nelle attività di allenamento e di competizione

Modulo 8. Biomeccanica applicata all'alta prestazione sportiva

- ◆ Studiare la biomeccanica di base nell'esercizio sportivo
- ◆ Distinguere i movimenti in una dimensione e in un piano, oltre alla cinematica delle rotazioni
- ◆ Approfondire la dinamica delle rotazioni
- ◆ Analizzare la biomeccanica applicata allo sport agonistico mediante casi pratici

Modulo 9. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- ◆ Distinguere l'intervento dell'infermiere nella stagione agonistica e nei periodi di transizione
- ◆ Approfondire l'importanza del monitoraggio degli atleti
- ◆ Analizzare il lavoro multidisciplinare degli infermieri in ambienti altamente competitivi
- ◆ Studiare le diverse valutazioni da applicare da parte dell'infermiere

Modulo 10. Nutrizione applicata all'alta prestazione sportiva

- ◆ Esaminare il metabolismo energetico durante lo sforzo fisico dell'atleta
- ◆ Espandere i metodi di valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico
- ◆ Approfondire l'alimentazione negli sport di forza, di resistenza e di squadra
- ◆ Evidenziare il ruolo dell'infermiere che si occupa della salute degli sportivi nei casi di infortunio e di disturbi alimentari

04

Competenze

Dopo aver concluso tutte le fasi di questo Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva, l'infermiere avrà sviluppato le migliori competenze. Dopo aver terminato le 1.620 ore che costituiscono il corso, potrà utilizzare le ultime tecniche con efficienza nell'esercizio della sua professione.



“

*Le competenze di questo corso porteranno
la tua carriera da infermiere sportivo verso
l'avanguardia assistenziale”*



Competenze generali

- ◆ Elaborare piani nutrizionali basati sui principi dello sport agonistico
- ◆ Prevenire, assistere e trattare gli infortuni sportivi di varia natura
- ◆ Progettare tabelle di esercizi fisici sani e personalizzati per l'atleta
- ◆ Valutare correttamente la condizione fisica e sportiva di una persona in ambienti agonistici
- ◆ Affrontare le patologie psicologiche, nutrizionali e fisiche legate all'attività sportiva

“

TECH metterà a tua disposizione le moderne competenze basate sulle ultime evidenze scientifiche, che ti porteranno ad essere un eccellente infermiere per atleti famosi”





Competenze specifiche

- ◆ Eseguire un'accurata valutazione biochimica e antropometrica dell'atleta
- ◆ Eseguire test ergometrici, spirometrici e somatometrici su atleti agonistici
- ◆ Partecipare ai processi di controllo antidoping con un'adeguata metodologia di raccolta dei campioni
- ◆ Pianificare un intervento infermieristico in allenamenti che coprono tutti gli spettri dell'attività fisica
- ◆ Intervenire sulle patologie e sugli infortuni sportivi più frequenti in contesti agonistici
- ◆ Affrontare la combinazione di sport ed esercizio fisico con i problemi di salute più comuni
- ◆ Sviluppare modelli di intervento psicologico adattati al settore dell'Infermieristica Sportiva
- ◆ Analizzare il ruolo della biomeccanica nell'intero processo di esercizio sportivo
- ◆ Rispondere ai vari disturbi alimentari che possono verificarsi durante la pratica sportiva regolare e agonistica

05

Pianificazione dell'insegnamento

Il programma di questo corso è stato progettato con cura da un'equipe di esperti di prestigio internazionale. È composto dai concetti, procedimenti e strumenti di lavoro più recenti nell'Infermieristica Sportiva. È costituito da numerosi moduli che approfondiscono le differenti patologie atletiche e come devono intervenire gli infermieri nella diagnosi, nel trattamento e nella riabilitazione. Affronta le nuove tecniche di supporto psicologico. Questi contenuti teorici saranno impartiti in una piattaforma 100% online di TECH.





“

Un apprendimento 100% online e senza orari prestabiliti: è il metodo di studio che ti offre la piattaforma di TECH per il Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva”

Modulo 1. Basi anatomofisiologiche dell'attività fisica

- 1.1. Concetti e storia della medicina e dell'infermieristica dello sport e dell'attività fisica
- 1.2. Anatomia funzionale e biomeccanica applicata all'attività fisico-sportiva
- 1.3. Fisiologia dell'esercizio. Sistemi Energetici
- 1.4. Adattamenti cardiovascolari all'attività fisico-sportiva
- 1.5. Adattamenti respiratori all'attività fisico-sportiva
- 1.6. Adattamenti dell'apparato muscolo-scheletrico all'attività fisico-sportiva
- 1.7. Adattamenti endocrini, renali e digestivi all'attività fisico-sportiva
- 1.8. Valutazione della condizione fisica e sportiva. Ergometria, spirometria e somatometria. Intervento infermieristico
- 1.9. L'attività fisica nello stress ambientale. Altitudine e profondità
- 1.10. Termoregolazione durante l'attività fisica. Intervento infermieristico
- 1.11. Affaticamento e sovraccarico di allenamento

Modulo 2. Nutrizione sportiva

- 2.1. Valutazione del consumo energetico. Antropometria e composizione corporea. Intervento infermieristico
- 2.2. Carboidrati e attività fisica
- 2.3. Grassi ed esercizio fisico
- 2.4. Proteine ed esercizio fisico
- 2.5. Integratori vitaminici e minerali nell'esercizio fisico
- 2.6. Alimentazione pre, durante e post esercizio fisico Intervento Infermieristico
- 2.7. Sostituzione di liquidi ed elettroliti dopo l'attività fisico-sportiva Intervento infermieristico
- 2.8. *Doping* e ausili ergogenici. Controllo *Antidoping*: metodologia di raccolta dei campioni Intervento infermieristico
- 2.9. Disturbi alimentari e AFD. Intervento infermieristico
- 2.10. La nutrizione durante il recupero dagli infortuni sportivi





Modulo 3. Infermieri, salute e sport

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Sport di squadra
- 3.3. Sport con racchette
- 3.4. Nuoto e atletica
- 3.5. Sci
- 3.6. Sport da combattimento
- 3.7. Canoa e canottaggio
- 3.8. Effetti dell'esercizio sulla salute
- 3.9. Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 3.10. Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti

Modulo 4. Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva

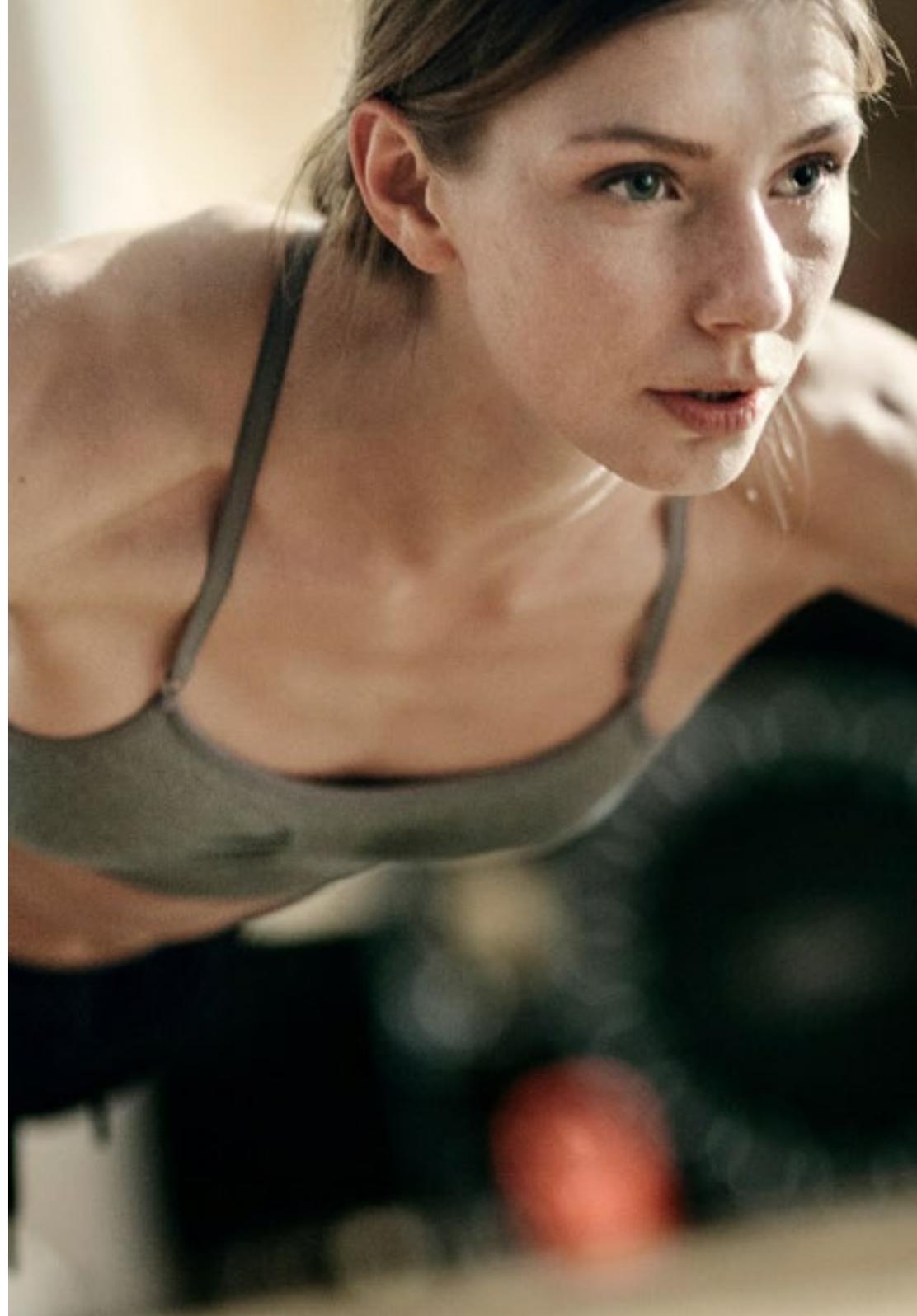
- 4.1. Principi e pianificazione dell'allenamento
- 4.2. Benefici e rischi dell'attività fisico-sportiva
- 4.3. Test di idoneità per l'inclusione in un programma di esercizio fisico. Intervento infermieristico
- 4.4. Allenamento cardiovascolare. Intervento infermieristico
- 4.5. Allenamento di resistenza. Intervento infermieristico
- 4.6. Allenamento di forza. Intervento infermieristico
- 4.7. Allenamento della mobilità, della flessibilità e della coordinazione. Intervento infermieristico
- 4.8. L'attività fisico-sportiva in popolazioni speciali. Intervento infermieristico
- 4.9. Allenamento della flessibilità
- 4.10. Allenamento della velocità e dell'agilità

Modulo 5. Patologie sportive

- 5.1. Epidemiologia della patologia in attività fisico-sportiva
- 5.2. Infortunio sportivo. Concetto e classificazione
- 5.3. Fattori predisponenti agli infortuni sportivi
- 5.4. Prevenzione agli infortuni sportivi. Intervento infermieristico
- 5.5. Valutazione iniziale del soggetto infortunato. Intervento infermieristico
- 5.6. Interventi infermieristici per l'atleta infortunato. Tecniche di supporto vitale, mobilizzazione, immobilizzazione, gestione manuale e delle ferite
- 5.7. Test diagnostici negli infortuni fisici sportivi. Radiografia, ecografia, risonanza magnetica
- 5.8. Recupero da infortuni fisici sportivi. Intervento infermieristico
- 5.9. Infortunio alla spalla nello sport
- 5.10. Infortuni alla parte superiore del braccio
- 5.11. Infortuni al gomito nello sport
- 5.12. Infortuni sportivi all'avambraccio, al polso e alla mano
- 5.13. Infortuni alla testa e al viso nello sport
- 5.14. Infortuni alla gola, al petto e all'addome nello sport
- 5.15. Infortuni alla schiena e alla colonna vertebrale nello sport

Modulo 6. Problemi di salute nello sport

- 6.1. Ipertensione arteriosa, iperlipemia ed esercizio fisico
- 6.2. Diabete ed esercizio
- 6.3. Obesità, controllo del peso ed esercizio fisico
- 6.4. Malattie cardiache ed esercizio fisico. Riabilitazione cardiovascolare
- 6.5. Asma, esercizio fisico e sport
- 6.6. BPCO ed esercizio fisico. Riabilitazione nei pazienti con problemi respiratori
- 6.7. Esercizio fisico nelle malattie ematologiche e infettive
- 6.8. Osteoartrite e osteoporosi in relazione all'esercizio fisico e allo sport
- 6.9. Dolore lombare ed esercizio fisico. Igiene posturale. Intervento infermieristico
- 6.10. Patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- 6.11. Interventi Infermieristici nella patologia medico-chirurgica nello sport
- 6.12. Igiene personale e pulizia nello sport. Intervento infermieristico



Modulo 7. Psicologia dello sport

- 7.1. Fondamenti di psicologia applicata all'esercizio fisico e allo sport
- 7.2. Psicologia degli atleti, degli allenatori e dello staff tecnico. Intervento infermieristico
- 7.3. Motivazione di chi pratica l'esercizio fisico. Intervento infermieristico
- 7.4. Psicologia e infortuni sportivi
- 7.5. Psicopatologia dell'esercizio fisico e dello sport. Intervento infermieristico
- 7.6. Basi neurologiche fondamentali
- 7.7. Basi neurologiche del movimento
- 7.8. Abilità motorie e apprendimento
- 7.9. Modelli di intervento psicologico
- 7.10. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara

Modulo 8. Biomeccanica applicata allo sport agonistico

- 8.1. Introduzione alla biomeccanica
- 8.2. Movimenti in una dimensione
- 8.3. Movimento in un piano
- 8.4. Cinematica delle rotazioni
- 8.5. Dinamica
- 8.6. Dinamica delle rotazioni
- 8.7. Statica-equilibrio meccanico
- 8.8. Analisi biomeccanici
- 8.9. Analisi di video
- 8.10. Casi pratici

Modulo 9. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- 9.1. Valutazione biochimica
- 9.2. Valutazione antropometrica
- 9.3. Pre-stagione
- 9.4. Stagione competitiva
- 9.5. Periodo di transizione
- 9.6. Viaggi
- 9.7. Monitoraggio degli atleti
- 9.8. Calcolo del tasso di sudorazione
- 9.9. Lavoro multidisciplinare
- 9.10. Doping

Modulo 10. Nutrizione applicata all'alta prestazione sportiva

- 10.1. Metabolismo energetico dello sforzo fisico
- 10.2. Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea
- 10.3. Valutazione del consumo energetico
- 10.4. La nutrizione nel bodybuilding e la ricomposizione del corpo
- 10.5. Nutrizione negli sport di forza
- 10.6. Nutrizione negli sport collettivi
- 10.7. Nutrizione negli sport di resistenza
- 10.8. Aiuti ergogenici nutritivi
- 10.9. Disturbi alimentari e lesioni sportive
- 10.10. Progressi e ricerca in nutrizione sportiva



Il Relearning e altri metodi didattici usati da TECH, ti consentiranno di apprendere nuove conoscenze in modo più rapido e flessibile”

06

Tirocinio Clinico

Dopo aver superato la parte teorica online, questo Master Semipresenziale prevede un tirocinio intensivo e coinvolgente in un famoso centro clinico. Lo studente avrà l'opportunità di praticare protocolli moderni e di usare tecnologie di ultima generazione, nell'assistenza e trattamento di pazienti reali.



“

Dopo aver completato lo studio teorico di questo corso, inizierà un tirocinio intensivo e coinvolgente di 120 ore”

Il tirocinio di questo corso dedica 3 settimane allo studio intensivo e coinvolgente dell'esercizio dell'Infermieristica Sportiva. Per svolgere questo tirocinio presenziale, l'alunno si recherà in un centro ospedaliero dotato di strumenti di ultima generazione e di grande utilità in questo ambito assistenziale. Applicherà nuovi procedimenti in pazienti reali e implementerà le raccomandazioni di un personale medico specializzato.

Discuterà sui protocolli e sui concetti di interesse con l'equipe di esperti che formano parte della clinica. Grazie al loro supporto, l'infermiere svilupperà nuove competenze facilmente e velocemente. Un tutor assegnato da TECH supervisionerà i progressi educativi nel corso del Master Semipresenziale. Questa figura accademica sarà incaricata di assegnare compiti di complessità maggiore durante tutto il processo accademico.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica infermieristica clinica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:





Modulo	Attività Pratica
Metodi diagnostici di ultima generazione per l'infermieristica Sportiva	Collaborare nella diagnosi di infortuni in età precoce, attraverso le Gammagrafie
	Valutare lo stato di lesioni muscolari e di altri tessuti morbidi, come tendini o legamenti, attraverso Ecografie
	Raccogliere i risultati degli studi biomeccanici digitalizzati, per gestire lo stato di salute del piede in particolare e dell'apparato locomotore in generale
	Suggerire l'uso di strumenti di Radiofrequenza R200 per potenziare l'azione antalgica, antinfiammatoria, antiedematosa e cicatrizzante nel periodo di riabilitazione degli atleti
Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive in Infermieristica	Pensare a esercizi orientati a rinforzare la zona lesionata e ad evitare una possibile ricaduta
	Pianificare un allenamento incentrato nel miglioramento della salute muscolare degli sportivi
	Verificare gli esercizi fisici specifici per ciascun gruppo muscolare, con l'obiettivo di favorire la riabilitazione alla pratica sportiva
Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta dell'atleta da un punto di vista Infermieristico	Partecipare all'analisi della bioenergetica e della nutrizione
	Controllare lo stato nutrizionale del paziente nelle sue diverse fasi
	Monitorare l'apporto giornaliero del paziente e suggerire agli specialisti le modifiche necessarie
	Verificare l'adattamento fisiologico e metabolico a diversi tipi di esercizi
Trattamenti di infortuni sportivi dal punto di vista Infermieristico	Dare supporto nel trattamento e analisi di infortuni muscolari degli arti superiori
	Riportare al medico l'evoluzione delle lesioni confrontando diversi metodi di monitoraggio
	Riportare le conclusioni e i risultati allo specialista dopo la valutazione funzionale del ginocchio, attraverso il metodo neuro-ortopedico
	Eseguire le tecniche osteopatiche pelviche

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro medico.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio presso il centro.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Questo Master Semipresenziale prevede un tirocinio in una struttura sanitaria specifica per il trattamento e la riabilitazione degli atleti. L'infermiere potrà completare la sua educazione mettendo in pratica le conoscenze teoriche apprese nella prima fase di questo corso. Ciascun infermiere avrà l'opportunità di accedere in una struttura dotata delle migliori risorse e del migliore personale d'assistenza.



“

Questo corso ti fornirà la migliore preparazione teorica e pratica sull'Infermieristica Sportiva, attraverso una nuova e rigorosa modalità d'apprendimento. Non farti sfuggire questa occasione e iscriviti ora!"

tech 36 | Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Infermieristica

Policlínico HM Moraleja

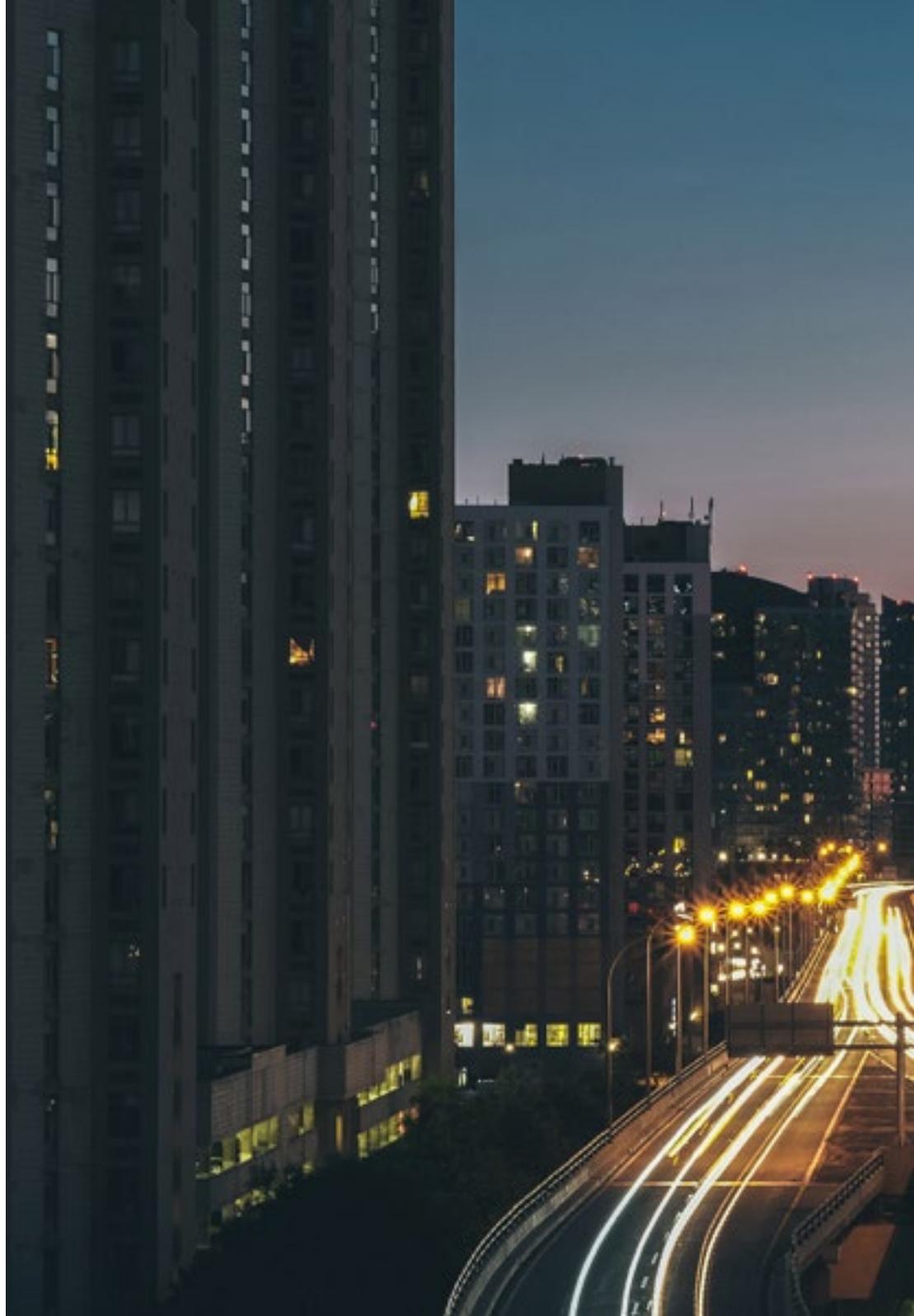
Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



08

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

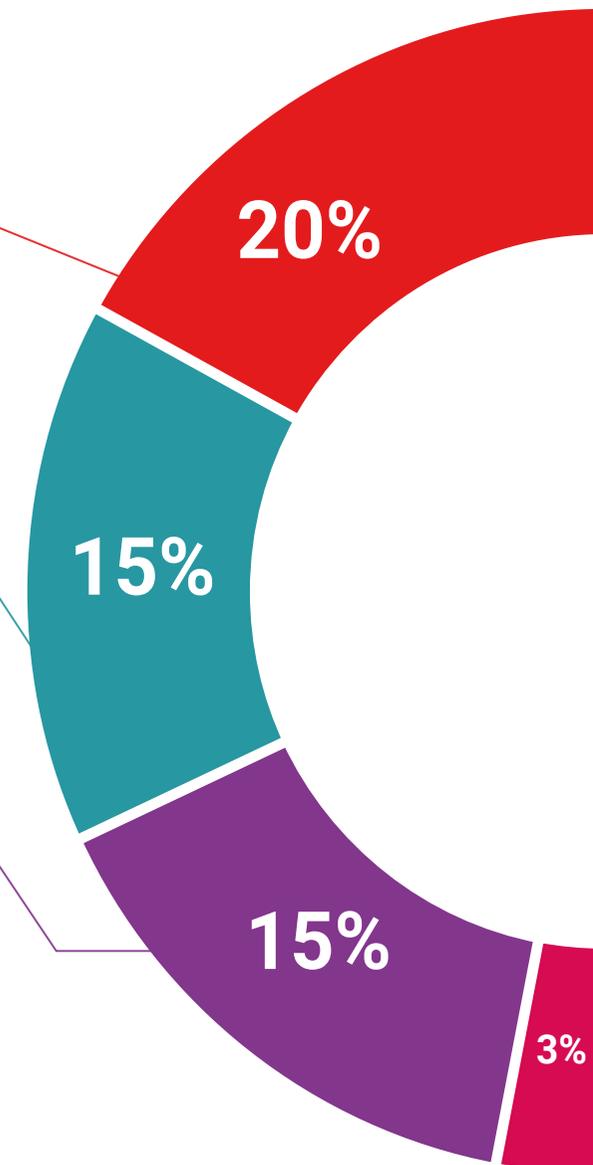
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

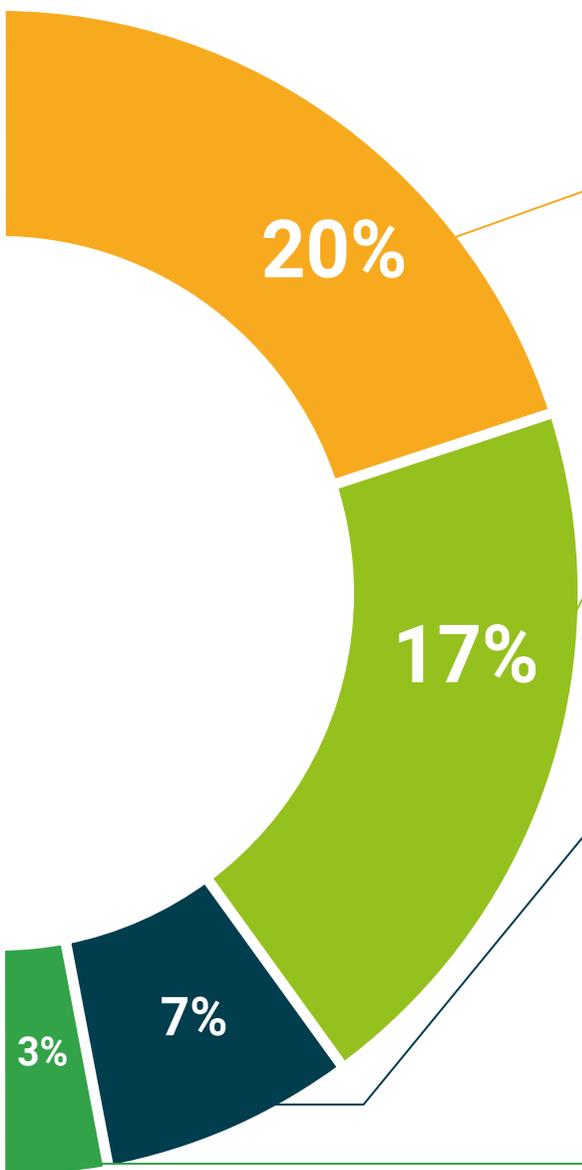
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



09

Titolo

Il Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica.





Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

N° Ore Ufficiali: **1.620 o.**



Master Semipresenziale in Infermieristica Sportiva

Tipo di Insegnamento	Ore
Obbligatorio (OB)	1.500
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	120
Tesi di Master (TM)	0
Totale 1.620	

Distribuzione generale del Programma			
Corso	Insegnamento	Ore	Codice
1°	Basi anatomofisiologiche dell'attività fisica	150	OB
1°	Nutrizione sportiva	150	OB
1°	Infermieri, salute e sport	150	OB
1°	Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva	150	OB
1°	Patologia sportiva	150	OB
1°	Problemi di salute nello sport	150	OB
1°	Psicologia dello sport	150	OB
1°	Biomeccanica applicata all'alta prestazione sportiva	150	OB
1°	Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione	150	OB
1°	Nutrizione applicata all'alta prestazione sportiva	150	OB

Tere Guevara Navarro
Tere Guevara Navarro
Rettrice

tech università tecnologica

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale linea

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Infermieristica Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Master Semipresenziale Infermieristica Sportiva

