

Master Privato

Pilates Terapeutico
in Infermieristica



tech università
tecnologica

Master Privato Pilates Terapeutico in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 1 anno
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/master-privato/master-pilates-terapeutico-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 12

04

Direzione del corso

pag. 16

05

Struttura e contenuti

pag. 20

06

Metodologia

pag. 32

07

Titolo

pag. 40

01

Presentazione

L'efficacia del Metodo Pilates ha fatto sì che venisse sempre più integrato nelle strutture sanitarie. Il suo interesse in campo terapeutico è dovuto all'ampia gamma di patologie che possono essere trattate, oltre che all'adattamento di queste tecniche alle pazienti in gravidanza. Un'ampia gamma di azioni in cui l'Infermiere può agire. TECH ha sviluppato questa qualifica 100% online, che fornisce una panoramica intensiva dei progressi e dei diversi tipi di metodi esistenti, delle indicazioni e delle controindicazioni di alcuni esercizi e dei progressi tecnologici applicati in questo settore. Tutto questo, attraverso contenuti avanzati e di alta qualità, preparati da un'eccellente équipe di docenti esperti del settore.





“

Si tratta di un Master Privato che ti aiuterà a mantenerti aggiornato sul Pilates Terapeutico attraverso una metodologia 100% online"

Lo studio scientifico del Metodo Pilates ha portato diverse aree sanitarie a integrarlo, visti i suoi benefici nel lavorare con determinati pazienti sul rafforzamento muscolare, la flessibilità e la mobilità. Una terapia che migliora le patologie muscolo-scheletriche e neurologiche o nelle donne in gravidanza o con problemi post-partum.

L'infermiere con la padronanza dei diversi esercizi di questa disciplina contribuisce in modo significativo alla fase di recupero del paziente.

TECH ha progettato questa specializzazione in Pilates Terapeutico con una metodologia esclusivamente online e con il miglior materiale didattico dell'attuale panorama accademico.

Si tratta di un programma che permetterà allo studente di tenersi al passo con l'evoluzione di questa attività fisica, con le attrezzature più sofisticate utilizzate oggi e con l'incorporazione di nuove tecnologie per il monitoraggio delle posture eseguite dal paziente. Tutto questo supportato da video riassunti di ogni argomento, video in dettaglio, letture specializzate e casi di studio.

Grazie al metodo *Relearning*, basato sulla continua ripetizione dei concetti chiave, lo studente non dovrà investire un gran numero di ore di studio e di memorizzazione, perché con questo sistema potrà consolidarli molto più facilmente.

Una qualifica che diventa ancora più interessante, rendendo più facile per gli studenti accedere ai suoi contenuti quando e dove vogliono. Sarà necessario solamente un dispositivo digitale dotato di connessione a internet (cellulare, Tablet o computer) per visualizzare il programma ospitato sulla piattaforma virtuale. Un'esperienza accademica unica nel suo genere, volta a fornire una risposta concreta ai professionisti dell'assistenza Infermieristica.

Questo **Master Privato in Pilates Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



TECH si adatta a te e ai tuoi impegni. Per questo ha creato un programma flessibile con contenuti accessibili 24 ore su 24"

“

*Scopri, grazie a questa qualifica,
l'ulteriore sviluppo dell'attrezzatura per
il Pilates con i Macchinari"*

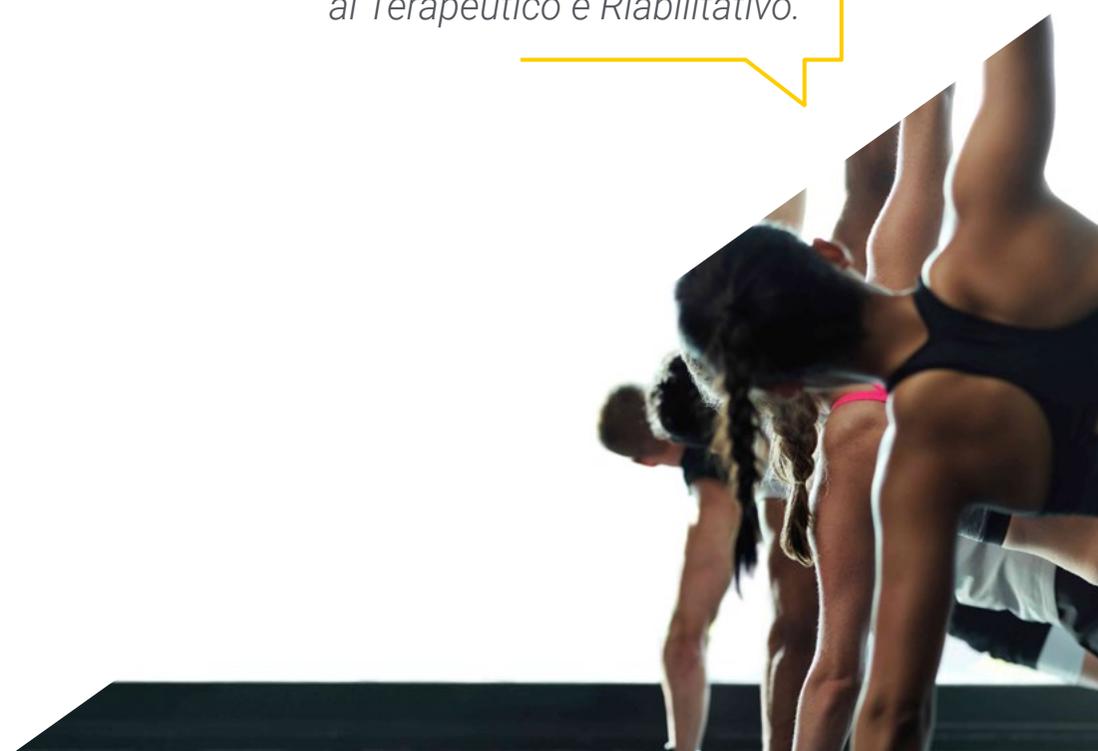
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama

*Grazie alle letture specializzate,
sarai in grado di tenerti aggiornato
sull'evidenza scientifica del Pilates
nei pazienti neurologici.*

*Approfondisci l'evoluzione del
Metodo Pilates dal Classico,
al Terapeutico e Riabilitativo.*



02 Obiettivi

Questa proposta accademica è stata concepita per offrire ai professionisti del settore infermieristico le informazioni più aggiornate sul Pilates Terapeutico con il massimo rigore scientifico. Al termine dei 12 mesi di questa specializzazione, lo studente avrà ottenuto un aggiornamento sull'approccio a molteplici patologie attraverso questa disciplina. Questo aumenterà la tua capacità di assistere i pazienti che necessitano di riabilitazione o di preparazione del corpo per le competizioni sportive o per il parto.





“

*In soli 12 mesi raggiungera
l'obiettivo di aggiornare le
tue competenze nel Pilates
Terapeutico grazie ai contenuti
didattici di qualità offerti da TECH”*



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- ♦ Approfondire i precedenti del Pilates
- ♦ Approfondire la storia del Pilates
- ♦ Descrivere la metodologia del Pilates

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- ♦ Approfondire i fondamenti del Pilates
- ♦ Individuare gli esercizi più importanti
- ♦ Spiegare le posizioni del Pilates da evitare

Modulo 3. La palestra di Pilates

- ♦ Descrivere lo spazio in cui si pratica il Pilates
- ♦ Conoscere le macchine utilizzate per il Pilates
- ♦ Illustrare i protocolli e le progressioni degli esercizi

Modulo 4. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- ♦ Sistematizzare le sessioni basate sul Metodo Pilates
- ♦ Definire i tipi di sessioni basate sul Metodo Pilates
- ♦ Approfondire le controversie e la corretta applicazione del Metodo Pilates

Modulo 5. I Pilates nelle alterazioni della Colonna Vertebrale

- ♦ Approfondire i principali problemi della Colonna e il loro approccio
- ♦ Aggiornare le conoscenze sui principali problemi della Schiena e sul loro approccio
- ♦ Applicare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero degli infortuni

Modulo 6. Il Pilates nei disturbi dell'Arto Superiore

- ♦ Identificare le patologie della Spalla e la relativa gestione
- ♦ Sviluppare la conoscenza della patologia del Gomito e del suo approccio
- ♦ Studio approfondito della patologia del Polso e del suo approccio

Modulo 7. Il Pilates nei disturbi dell'Arto Inferiore

- ♦ Individuare le caratteristiche distintive di ogni lesione
- ♦ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates
- ♦ Adattamento di protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero delle lesioni

Modulo 8. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- ♦ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ♦ Identificare le principali alterazioni di ogni patologia
- ♦ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates

Modulo 9. Pilates durante la Gravidanza, il Parto e il Postparto

- ♦ Differenziare le diverse fasi della gravidanza
- ♦ Stabilire esercizi specifici per ciascuna fase
- ♦ Indirizzare la donna durante la gravidanza, il parto e il postparto

Modulo 10. Pilates nello sport

- ♦ Identificare gli infortuni più frequenti in ogni sport
- ♦ Indicare i fattori di rischio nella predisposizione alle lesioni
- ♦ Selezionare esercizi basati sul Metodo Pilates adattati a ogni sport

03

Competenze

Questa qualifica universitaria è stata creata con l'obiettivo di aumentare le competenze e le capacità degli operatori sanitari nell'inserimento del Pilates Terapeutico nell'assistenza clinica. Il personale docente specializzato che offre questo programma ha creato un contenuto con una prospettiva teorico-pratica che aiuterà a migliorare la qualità del lavoro. TECH fornisce numerosi strumenti pedagogici, tra cui lo studio di casi clinici, che metteranno lo studente in una situazione in cui dovrà confrontarsi con una varietà di casi.



“

*Aumenta le tue abilità
nell'affrontare gli esercizi di
Pilates ottimali per le donne in
gravidanza"*

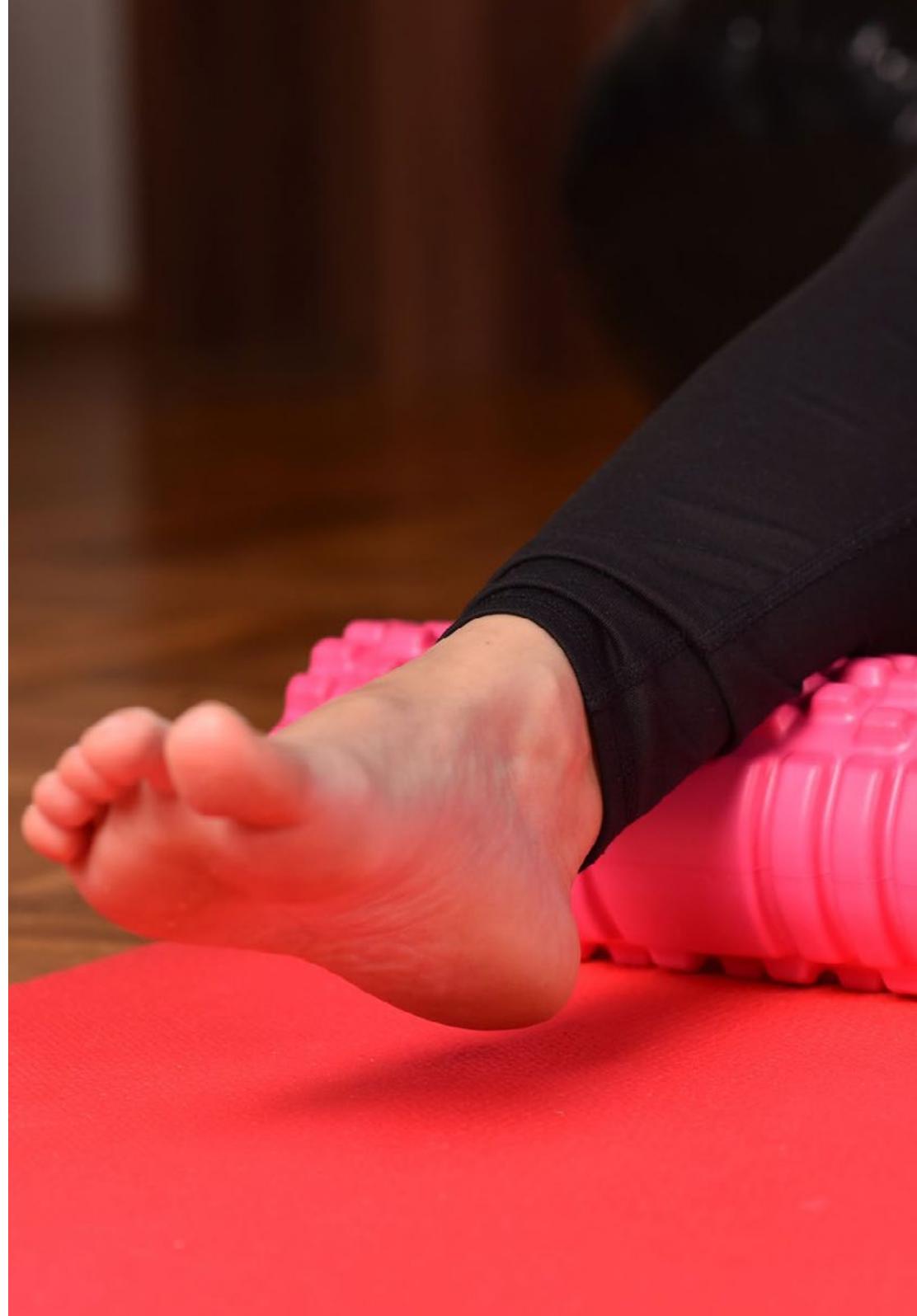


Competenze generali

- ♦ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, diverse macchine e con gli attrezzi
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni situazione personale
- ♦ Distinguere chiaramente tra un esercizio di Pilates fatto bene e un esercizio di Pilates fatto male
- ♦ Affrontare e prevenire il *burn out* negli istruttori di Pilates
- ♦ Ampliare le competenze per la cura dei professionisti che hanno subito un sovrallenamento da Pilates.
- ♦ Promuovere la Salute, applicando correttamente gli esercizi di Pilates

“

I casi di studio ti daranno una visione ravvicinata delle situazioni in cui puoi applicare le tecniche del Pilates nella cura dei pazienti”





Competenze specifiche

- ♦ Adattare i carichi delle macchine all'obiettivo perseguito con un determinato esercizio in un paziente specifico
- ♦ Applicare le tecniche Pilates di forza e di allungamento per affrontare vari infortuni
- ♦ Identificare le principali lesioni causate da una pratica scorretta del Pilates in persone non professioniste
- ♦ Fornire linee guida di esercizio per persone con problemi di osteoporosi o incontinenza
- ♦ Continuare la ricerca per approfondire la conoscenza del Pilates
- ♦ Stabilire protocolli per l'esecuzione degli esercizi indicati nel MATT
- ♦ Affrontare i problemi degli arti superiori e inferiori attraverso il Pilates
- ♦ Raccomandare alcuni esercizi di Pilates per prevenire patologie muscolari

04

Direzione del corso

Uno degli elementi che contraddistingue questa qualifica è il personale docente responsabile di creare i suoi contenuti avanzati. TECH garantisce agli studenti l'accesso a informazioni esaustive e rigorose sviluppate da esperti in Fisioterapia e nel Metodo Pilates. Grazie alla loro vicinanza, gli studenti potranno risolvere qualsiasi dubbio sui contenuti di questo programma durante i 12 mesi della sua durata.



“

*Fisioterapisti professionisti d'eccezione
ti forniranno questo aggiornamento
completo sul Pilates Terapeutico"*

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
 - American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid
- ◆ CEO di Fisi Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ◆ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ◆ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura

- ◆ Fisioterapista presso la clinica Fisiomon e la Federazione Hockey di Madrid
- ◆ Fisioterapista presso la Clínica Fisiomon
- ◆ Fisioterapista presso il centro di Tecnologizzazione della Federazione Hockey di Madrid
- ◆ Fisioterapista in aziende attraverso Fisiowork S.L.
- ◆ Fisioterapia traumatologica nella Clinica Artros
- ◆ Fisioterapista nel Club SPV51 e nel Club Valdeluz di Hockey Hierba
- ◆ Diploma in Fisioterapia Università Complutense di Madrid

Dott.ssa Díaz Águila, Estrella

- ◆ Fisioterapista presso H3
- ◆ Fisioterapista presso la Clínica de Fisioterapia Castilla
- ◆ Fisioterapista presso la Clínica Fisiomagna
- ◆ Fisioterapista presso il Centro Médico Salud CEMAJ
- ◆ Master in Osteopatia presso l'Università di Alcalá
- ◆ Corso di ecografia muscolo-scheletrica per fisioterapisti presso la Clinica MV
- ◆ Corso di back school PHL: Pilates terapeutico, esercizio ipopressivo e funzionale presso l'Associazione dei fisioterapisti dell'Andalusia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá

Dott. Pérez Costa, Eduardo

- ♦ Amministratore delegato di Move2Be Fisioterapia e riadattamento
- ♦ Fisioterapista autonomo, trattamento a domicilio a Madrid
- ♦ Fisioterapista presso la Clinica Natal San Sebastian de los Reyes
- ♦ Riabilitatore sportivo per il Club di Pallacanestro Zona Press
- ♦ Fisioterapista nella squadra affiliata UD Sanse
- ♦ Fisioterapista sul campo con la Fondazione Marcet
- ♦ Fisioterapista presso la Clinica Pascual & Muñoz
- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fisio Life Plus
- ♦ Master in Fisioterapia Manuale dell'Apparato locomotore presso l'Università di Alcalá
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione per la Sclerosi Multipla di Madrid e consulenze private a domicilio
- ♦ Fisioterapista per il trattamento domiciliare in pediatria e adulti con patologia neurologica
- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ♦ Fisioterapista e Psicologo presso la Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ♦ Master in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Esperto in Fisioterapia dell'Università Europea di Madrid
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)

Dott.ssa Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Fisioterapista di Pavimento Pelvico presso la Fondazione di Sclerosi Multipla di Madrid
- ♦ Fisioterapista del Pavimento Pelvico presso la Clínica Letfisio
- ♦ Fisioterapista presso la Casa di Cura di Ancianos Orpea
- ♦ Master in Fisioterapia in Pelvipereologia presso l'Università di Castilla-la Mancha
- ♦ Corso di specializzazione in Ecografia Funzionale nella Fisioterapia del Pavimento Pelvico nell'Uomo e nella Donna presso FISIOMEDIT
- ♦ Allenamento Ippressivo in LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid



Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in questa materia e applicala alla tua pratica quotidiana"

05

Struttura e contenuti

Grazie ai numerosi contenuti didattici che compongono questo Master Privato, il professionista infermieristico otterrà un aggiornamento completo sull'evoluzione e lo sviluppo del Metodo Pilates e sulla sua applicazione all'approccio di pazienti con diverse patologie. Il tutto, attraverso un programma preparato da specialisti del settore sanitario con una vasta esperienza in questo campo. La disponibilità di questo materiale è assoluta attraverso la piattaforma virtuale di TECH, accessibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.





“

*Un piano di studi completo di
1.500 ore intensive con i contenuti
più aggiornati sul Pilates
Terapeutico in Infermieristica”*

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine esercizio personalizzato
- 1.2. Antecedenti del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del Metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e attività fisica
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates Classico vs Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave nel Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi Pilates moderno/Classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates Terra e Pilates Macchina
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates Terra
 - 1.6.2. Evoluzione del Pilates Terra
 - 1.6.3. Fondamenti del Pilates Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel Pilates Macchine



- 1.7. Evidenze scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche relative al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni di Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
 - 1.8. Orientamenti del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
 - 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione di Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle scuole di Pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
 - 1.10. Le Associazioni e le federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA
-
- 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
 - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
 - 2.3.2. Il Core scientifico
 - 2.3.3. Fondamento anatomico
 - 2.3.4. Core nei processi di recupero
 - 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
 - 2.4.1. Revisione anatomica
 - 2.4.2. Biomeccanica del cingolo scapolare
 - 2.4.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.4.4. Conclusioni
 - 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
 - 2.5.1. Revisione anatomica
 - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
 - 2.5.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.5.4. Conclusioni
 - 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
 - 2.6.1. Revisione anatomica
 - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
 - 2.6.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.6.4. Conclusioni
 - 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura nel Pilates
 - 2.7.3. Allineamenti segmentali
 - 2.7.4. La catena muscolare e fasciale
 - 2.8. Integrazione funzionale
 - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
 - 2.8.2. Implicazioni in diverse attività
 - 2.8.3. L'attività
 - 2.8.4. Il contesto
-
- 2.1. Concetti differenti sul metodo
 - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
 - 2.1.3. Generazioni successive
 - 2.1.4. Conclusioni
 - 2.2. La Respirazione
 - 2.2.1. Differenti tipi di respirazione
 - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
 - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
 - 2.2.4. Conclusioni

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
 - 2.9.2. Concetti nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.3. Criteri nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.4. Esempi di infortuni e patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
 - 2.10.1. Differenza tra i due metodi
 - 2.10.2. Giustificazione
 - 2.10.3. Progressione
 - 2.10.4. Conclusioni

Modulo 3. La palestra/studio di Pilates

- 3.1. Il Reformer
 - 3.1.1. Introduzione al Reformer
 - 3.1.2. Benefici del Reformer
 - 3.1.3. Principali esercizi sul Reformer
 - 3.1.4. Principali Errori sul Reformer
- 3.2. Il Cadillac o tavolo da Trapezio
 - 3.2.1. Introduzione al Cadillac
 - 3.2.2. Benefici del Cadillac
 - 3.2.3. Principali esercizi sul Cadillac
 - 3.2.4. Principali errori sul Cadillac
- 3.3. La chair
 - 3.3.1. Introduzione alla chair
 - 3.3.2. Vantaggi della chair
 - 3.3.3. Principali esercizi sulla chair
 - 3.3.4. Principali errori sulla chair
- 3.4. La Barrel
 - 3.4.1. Introduzione alla Barrel
 - 3.4.2. Benefici della Barrel
 - 3.4.3. Principali esercizi sulla Barrel
 - 3.4.4. Principali errori sulla Barrel

- 3.5. Modelli "Combo"
 - 3.5.1. Introduzione al modello Combo
 - 3.5.2. Benefici del modello Combo
 - 3.5.3. Principali esercizi sul modello Combo
 - 3.5.4. Principali errori sul modello Combo
- 3.6. L'anello flessibile
 - 3.6.1. Introduzione all'anello flessibile
 - 3.6.2. Benefici dell'anello flessibile
 - 3.6.3. Principali esercizi con l'anello flessibile
 - 3.6.4. Principali errori con l'anello flessibile
- 3.7. Il *Spine Corrector*
 - 3.7.1. Introduzione allo *Spine corrector*
 - 3.7.2. Benefici dello *Spine corrector*
 - 3.7.3. Principali esercizi con lo *Spine corrector*
 - 3.7.4. Principali esercizi con lo *Spine corrector*
- 3.8. Attrezzi adatti al metodo
 - 3.8.1. *Foam roller*
 - 3.8.2. *Fit Ball*
 - 3.8.3. Elastici
 - 3.8.4. Bosu
- 3.9. Lo spazio
 - 3.9.1. Preferenze di attrezzatura
 - 3.9.2. Lo spazio Pilates
 - 3.9.3. Strumenti del Pilates
 - 3.9.4. Buone pratiche di spazio
- 3.10. Ambiente circostante
 - 3.10.1. Concetto di ambiente
 - 3.10.2. Caratteristiche di ambienti diversi
 - 3.10.3. Scelta dell'ambiente
 - 3.10.4. Conclusioni

Modulo 4. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- 4.1. La sessione iniziale
 - 4.1.1. Valutazione iniziale
 - 4.1.2. Consenso informato
 - 4.1.3. Parole e ordini in relazione al Pilates
 - 4.1.4. Inizio nel Metodo Pilates
- 4.2. Valutazione iniziale
 - 4.2.1. Valutazione posturale
 - 4.2.2. Valutazione della flessibilità
 - 4.2.3. Valutazione coordinata
 - 4.2.4. Pianificazione del programma. Scheda Pilates
- 4.3. La lezione Pilates
 - 4.3.1. Esercizi iniziali
 - 4.3.2. Gruppi di allievi
 - 4.3.3. Posizionamento, voce, correzioni
 - 4.3.4. Il riposo
- 4.4. Gli allievi-pazienti
 - 4.4.1. Tipologia di allievi Pilates
 - 4.4.2. Il compromesso personalizzato
 - 4.4.3. Gli obiettivi dell'allievo
 - 4.4.4. La scelta del metodo
- 4.5. Progressione e regressione degli esercizi
 - 4.5.1. Introduzione alla progressione e regressione
 - 4.5.2. Progressioni
 - 4.5.3. Regressioni
 - 4.5.4. L'evoluzione del trattamento
- 4.6. Protocollo generale
 - 4.6.1. Un protocollo base generalizzato
 - 4.6.2. Rispettare i fondamenti del Pilates
 - 4.6.3. Analisi del protocollo
 - 4.6.4. Funzioni del protocollo

- 4.7. Indicazioni degli esercizi
 - 4.7.1. Caratteristiche della posizione iniziale
 - 4.7.2. Controindicazioni degli esercizi
 - 4.7.3. Aiuti verbali, tattili
 - 4.7.4. Programmazione delle lezioni
- 4.8. L'insegnante/monitor
 - 4.8.1. Analisi dell'allievo
 - 4.8.2. Tipi di insegnanti
 - 4.8.3. Creare l'ambiente giusto
 - 4.8.4. Monitoraggio degli allievi
- 4.9. Il programma base
 - 4.9.1. Pilates per principianti
 - 4.9.2. Pilates per medi
 - 4.9.3. Pilates per esperti
 - 4.9.4. Pilates professionale
- 4.10. Software per lo studio del Pilates
 - 4.10.1. Principali software per lo studio del Pilates
 - 4.10.2. Applicazione del Pilates
 - 4.10.3. Ultima tecnologia nello studio del Pilates
 - 4.10.4. I progressi più significativi nello studio del Pilates

Modulo 5. I Pilates nelle alterazioni della Colonna Vertebrale

- 5.1. Richiamo anatomico di base
 - 5.1.1. Osteologia della colonna
 - 5.1.2. Miologia della colonna
 - 5.1.3. Biomeccanica della colonna
 - 5.1.4. Conclusioni
- 5.2. Patologia suscettibili di trattamento con il Pilates
 - 5.2.1. Patologie della crescita
 - 5.2.2. Patologie nei pazienti anziani
 - 5.2.3. Patologie nel sedentario
 - 5.2.4. Patologie negli atleti

- 5.3. Esercizi indicati su MATT, Macchine e Attrezzi. Protocollo generale
 - 5.3.1. Esercizi di allungamento
 - 5.3.2. Esercizi di stabilizzazione centrale
 - 5.3.3. Esercizi di mobilità articolare
 - 5.3.4. Esercizi di rafforzamento
 - 5.3.5. Esercizi funzionali
- 5.4. Patologie del disco
 - 5.4.1. Pato-meccanica
 - 5.4.2. Sindromi discali
 - 5.4.3. Differenze tra tipi di patologie
 - 5.4.4. Buone pratiche
- 5.5. Patologia articolare
 - 5.5.1. Pato-meccanica
 - 5.5.2. Sindromi articolari
 - 5.5.3. Tipi di patologia
 - 5.5.4. Conclusioni
- 5.6. Patologia muscolare
 - 5.6.1. Pato-meccanica
 - 5.6.2. Sindromi muscolari
 - 5.6.3. Tipi di patologie
 - 5.6.4. Conclusioni
- 5.7. Patologia della Colonna Cervicale
 - 5.7.1. Sintomatologia
 - 5.7.2. Sindrome cervicale
 - 5.7.3. Protocolli specifici
 - 5.7.4. Conclusioni
- 5.8. Patologia della Colonna Dorsale
 - 5.8.1. Sintomatologia
 - 5.8.2. Sindromi dorsali
 - 5.8.3. Protocolli specifici
 - 5.8.4. Conclusioni

- 5.9. Patologia Colonna Lombare
 - 5.9.1. Sintomatologia
 - 5.9.2. Sindromi lombari
 - 5.9.3. Protocolli specifici
 - 5.9.4. Conclusioni
- 5.10. Patologia Sacroiliaca
 - 5.10.1. Sintomatologia
 - 5.10.2. Sindromi lombari
 - 5.10.3. Protocolli specifici
 - 5.10.4. Conclusioni

Modulo 6. Il Pilates nei disturbi dell'Arto Superiore

- 6.1. Richiamo anatomico di base
 - 6.1.1. Osteologia dell'Arto Superiore
 - 6.1.2. Miologia dell'Arto Superiore
 - 6.1.3. Biomeccanica dell'Arto Superiore
 - 6.1.4. Buone pratiche
- 6.2. Esercizi di stabilizzazione
 - 6.2.1. Introduzione agli esercizi di stabilizzazione
 - 6.2.2. Esercizi di stabilizzazione MATT
 - 6.2.3. Esercizi di stabilizzazione sulla macchina
 - 6.2.4. I migliori esercizi di stabilizzazione
- 6.3. Esercizi di mobilità articolare
 - 6.3.1. Introduzione agli esercizi di mobilità articolare
 - 6.3.2. Esercizi di mobilità articolare MATT
 - 6.3.3. Esercizi di mobilità articolare sulla macchina
 - 6.3.4. I migliori esercizi di mobilità articolare
- 6.4. Esercizi di rafforzamento
 - 6.4.1. Introduzione agli esercizi di rafforzamento
 - 6.4.2. Esercizi di rafforzamento MATT
 - 6.4.3. Esercizi di rafforzamento sulla macchina
 - 6.4.4. I migliori esercizi di rafforzamento

- 6.5. Esercizi funzionali
 - 6.5.1. Introduzione agli esercizi Funzionale
 - 6.5.2. Esercizi funzionali MATT
 - 6.5.3. Esercizi funzionali sulla macchina
 - 6.5.4. I migliori esercizi funzionali
- 6.6. Patologia della Spalla. Protocolli specifici
 - 6.6.1. Spalla dolorante
 - 6.6.2. Spalla congelata
 - 6.6.3. Spalla ipomobile
 - 6.6.4. Esercizi della spalla
- 6.7. Patologia del Gomito. Protocolli specifici
 - 6.7.1. Patologia articolare
 - 6.7.2. Patologia ai muscolo-tendinosa
 - 6.7.3. Gomito post-traumatico o post-chirurgico
 - 6.7.4. Esercizi del Gomito
- 6.8. Patologia del Polso
 - 6.8.1. Principali sindromi
 - 6.8.2. Tipi di patologie del Polso
 - 6.8.3. Esercizi del Polso
 - 6.8.4. Conclusioni
- 6.9. Patologia della Mano
 - 6.9.1. Principali sindromi
 - 6.9.2. Tipi di patologie della Mano
 - 6.9.3. Esercizi della Mano
 - 6.9.4. Conclusioni
- 6.10. Intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore
 - 6.10.1. Plesso brachiale
 - 6.10.2. Nervi periferici
 - 6.10.3. Tipi di patologie
 - 6.10.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore

Modulo 7. Il Pilates nei disturbi dell'Arto Inferiore

- 7.1. Richiamo anatomico di base
 - 7.1.1. Osteologia dell'Arto Inferiore
 - 7.1.2. Miologia dell'Arto Inferiore
 - 7.1.3. Biomeccanica dell'Arto Inferiore
 - 7.1.4. Buone pratiche
- 7.2. Patologia suscettibili di trattamento con il Pilates
 - 7.2.1. Patologie della crescita
 - 7.2.2. Patologie negli atleti
 - 7.2.3. Altre patologie
 - 7.2.4. Conclusioni
- 7.3. Esercizi indicati su Mat, Macchine e Attrezzi. Protocollo generale
 - 7.3.1. Esercizi di dissociazione
 - 7.3.2. Esercizi di mobilità
 - 7.3.3. Esercizi di rafforzamento
 - 7.3.4. Esercizi funzionali
- 7.4. Patologia dell'Anca
 - 7.4.1. Patologia articolare
 - 7.4.2. Patologia muscolo tendinosa
 - 7.4.3. Patologia chirurgica. Protesi
 - 7.4.4. Esercizi dell'Anca
- 7.5. Patologia del Ginocchio
 - 7.5.1. Patologia articolare
 - 7.5.2. Patologia muscolo tendinosa
 - 7.5.3. Patologia chirurgica. Protesi
 - 7.5.4. Esercizi del Ginocchio
- 7.6. Patologia della Caviglia
 - 7.6.1. Patologia articolare
 - 7.6.2. Patologia muscolo tendinosa
 - 7.6.3. Patologia chirurgica
 - 7.6.4. Esercizi della Caviglia

- 7.7. Patologia del Piede
 - 7.7.1. Patologia articolare e fasciale
 - 7.7.2. Patologia muscolo tendinosa
 - 7.7.3. Patologia chirurgica
 - 7.7.4. Esercizi del Piede
- 7.8. Intrappolamento nervoso nell'Arto Inferiore
 - 7.8.1. Plesso brachiale
 - 7.8.2. Nervi periferici
 - 7.8.3. Tipi di patologie
 - 7.8.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso nell'Arto Inferiore
- 7.9. Analisi della catena antero-laterale dell'Arto Inferiore
 - 7.9.1. Che cos'è la catena antero-laterale e quanto è importante per il paziente
 - 7.9.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 7.9.3. Relazione della catena con la patologia già descritta
 - 7.9.4. Esercizi per lavorare sulla catena anterolaterale
- 7.10. Analisi della catena postero-mediale dell'Arto Inferiore
 - 7.10.1. Che cos'è la catena postero-mediale e quanto è importante per il paziente
 - 7.10.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 7.10.3. Relazione del complesso con la patologia già descritta
 - 7.10.4. Esercizi per lavorare sulla catena anterolaterale

Modulo 8. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 8.1. Sistema nervoso
 - 8.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 8.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 8.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 8.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 8.2. Valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates
 - 8.2.1. Anamnesi
 - 8.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 8.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 8.2.4. Test e scale

- 8.3. Le patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche del Pilates
 - 8.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 8.3.2. Principi di base del Pilates nella patologia neurologica
 - 8.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
 - 8.3.4. Adattamento degli esercizi del Pilates
- 8.4. Sclerosi multipla
 - 8.4.1. Descrizione della patologia
 - 8.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 8.4.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 8.4.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 8.5. Ictus
 - 8.5.1. Descrizione della patologia
 - 8.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 8.5.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 8.5.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 8.6. Parkinson
 - 8.6.1. Descrizione della patologia
 - 8.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 8.6.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 8.6.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 8.7. Paralisi cerebrale
 - 8.7.1. Descrizione della patologia
 - 8.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 8.7.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 8.7.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 8.8. Adulti anziani
 - 8.8.1. Patologie associate all'età
 - 8.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 8.8.3. Esercizi indicati
 - 8.8.4. Esercizi controindicati

- 8.9. Osteoporosi
 - 8.9.1. Descrizione della patologia
 - 8.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 8.9.3. Esercizi indicati
 - 8.9.4. Esercizi controindicati
- 8.10. Problema del Pavimento Pelvico: incontinenza urinaria
 - 8.10.1. Descrizione della patologia
 - 8.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 8.10.3. Esercizi indicati
 - 8.10.4. Esercizi controindicati

Modulo 9. Pilates durante la Gravidanza, il Parto e il Postparto

- 9.1. Il primo trimestre
 - 9.1.1. Cambiamenti nel primo trimestre
 - 9.1.2. Benefici e obiettivi
 - 9.1.3. Esercizi indicati
 - 9.1.4. Controindicazioni
- 9.2. Il secondo trimestre
 - 9.2.1. Cambiamenti nel secondo trimestre
 - 9.2.2. Benefici e obiettivi
 - 9.2.3. Esercizi indicati
 - 9.2.4. Controindicazioni
- 9.3. Il terzo trimestre
 - 9.3.1. Cambiamenti nel terzo trimestre
 - 9.3.2. Benefici e obiettivi
 - 9.3.3. Esercizi indicati
 - 9.3.4. Controindicazioni
- 9.4. Parto
 - 9.4.1. Fase di dilatazione ed espulsione
 - 9.4.2. Benefici e obiettivi
 - 9.4.3. Raccomandazioni
 - 9.4.4. Controindicazioni
- 9.5. Postparto Immediato
 - 9.5.1. Recupero e puerperio
 - 9.5.2. Benefici e obiettivi
 - 9.5.3. Esercizi indicati
 - 9.5.4. Controindicazioni
- 9.6. Incontinenza urinaria e pavimento pelvico
 - 9.6.1. Anatomia coinvolta
 - 9.6.2. Fisiopatologia
 - 9.6.3. Esercizi indicati
 - 9.6.4. Controindicazioni
- 9.7. Problemi in gravidanza e approccio con il Metodo Pilates
 - 9.7.1. Cambiamento nella statica del corpo
 - 9.7.2. Problemi più frequenti
 - 9.7.3. Esercizi indicati
 - 9.7.4. Controindicazioni
- 9.8. Preparazione alla gravidanza
 - 9.8.1. Benefici della forma fisica in gravidanza
 - 9.8.2. Attività fisica raccomandata
 - 9.8.3. Esercizi indicati nella prima gravidanza
 - 9.8.4. Preparazione durante la ricerca della seconda e delle successive
- 9.9. Post-parto tardivo
 - 9.9.1. Cambiamenti anatomici a lungo termine
 - 9.9.2. Preparazione al ritorno all'attività fisica
 - 9.9.3. Esercizi indicati
 - 9.9.4. Controindicazioni
- 9.10. Alterazioni post-parto
 - 9.10.1. Diastasi addominale
 - 9.10.2. Spostamento statico del pelvi-prolasso
 - 9.10.3. Disturbi della muscolatura addominale profonda
 - 9.10.4. Indicazioni e controindicazioni del cesareo

Modulo 10. Pilates nello sport

- 10.1. Calcio
 - 10.1.1. Lesioni più frequenti
 - 10.1.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.1.3. Benefici e obiettivi
 - 10.1.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.2. Sport con racchette
 - 10.2.1. Lesioni più frequenti
 - 10.2.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.2.3. Benefici e obiettivi
 - 10.2.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.3. Pallacanestro
 - 10.3.1. Lesioni più frequenti
 - 10.3.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.3.3. Benefici e obiettivi
 - 10.3.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.4. Pallamano
 - 10.4.1. Lesioni più frequenti
 - 10.4.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.4.3. Benefici e obiettivi
 - 10.4.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.5. Golf
 - 10.5.1. Lesioni più frequenti
 - 10.5.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.5.3. Benefici e obiettivi
 - 10.5.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.6. Nuoto
 - 10.6.1. Lesioni più frequenti
 - 10.6.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.6.3. Benefici e obiettivi
 - 10.6.4. Esempi in sportivi d'élite





- 10.7. Atletica leggera
 - 10.7.1. Lesioni più frequenti
 - 10.7.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.7.3. Benefici e obiettivi
 - 10.7.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.8. Danza e arti sceniche
 - 10.8.1. Lesioni più frequenti
 - 10.8.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.8.3. Benefici e obiettivi
 - 10.8.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.9. Hockey su rotelle
 - 10.9.1. Lesioni più frequenti
 - 10.9.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.9.3. Benefici e obiettivi
 - 10.9.4. Esempi in sportivi d'élite
- 10.10. Rugby
 - 10.10.1. Lesioni più frequenti
 - 10.10.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 10.10.3. Benefici e obiettivi
 - 10.10.4. Esempi in sportivi d'élite

“

Grazie a questa qualifica sarai aggiornato sulle indicazioni e le controindicazioni di alcuni esercizi di Pilates per i pazienti affetti da Osteoporosi”

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

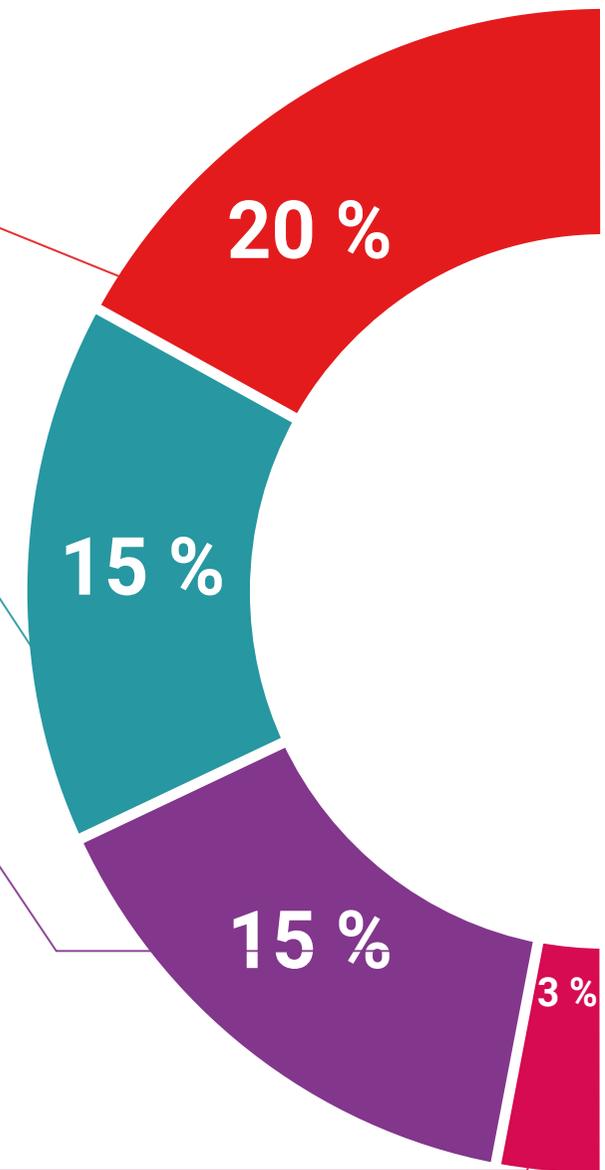
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

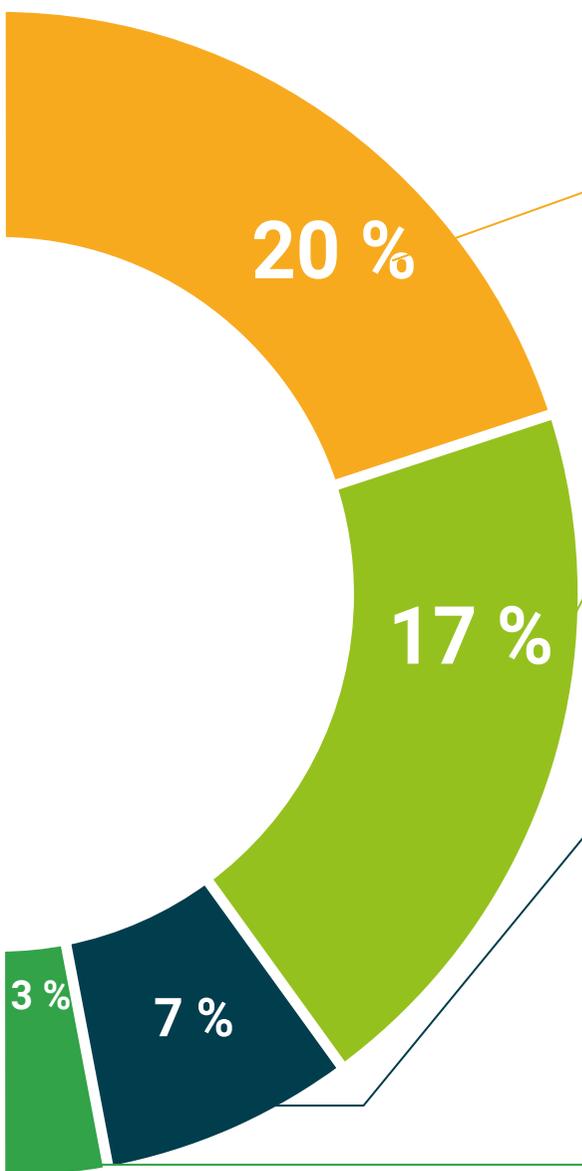
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



07

Titolo

Il Master Privato in Pilates Terapeutico in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

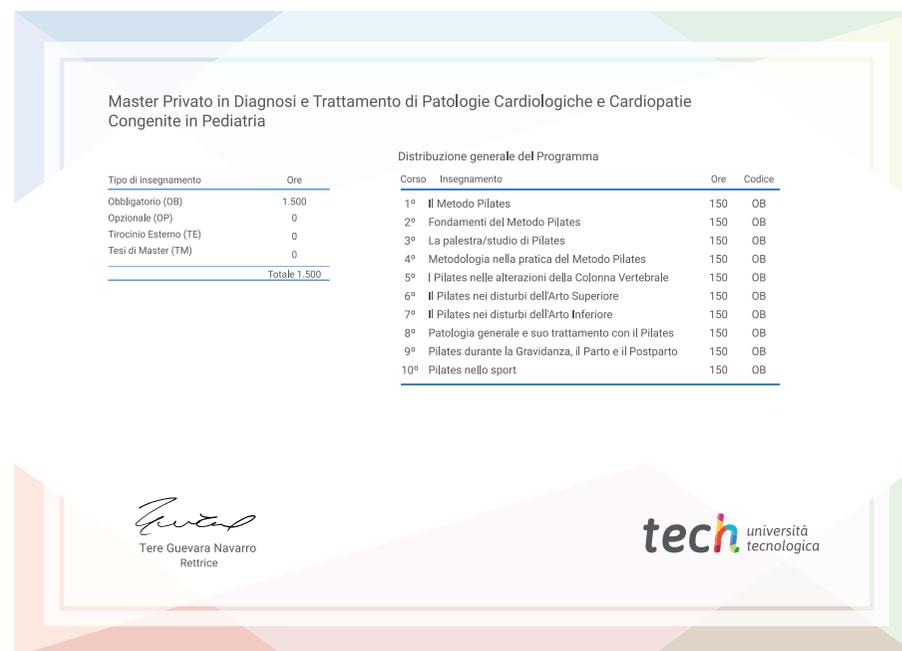
Questo **Master Privato in Pilates Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Pilates Terapeutico in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **1.500 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Master Privato
Pilates Terapeutico
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 1 anno
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master Privato

Pilates Terapeutico
in Infermieristica

