

# Master Semipresenziale

## Gestione del Dolore in Infermieristica





## Master Semipresenziale

### Gestione del Dolore in Infermieristica

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Global University

Crediti: 60 + 5 ECTS

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/master-semipresenziale/master-semipresenziale-gestione-dolore-infermieristica](http://www.techtute.com/it/infermieristica/master-semipresenziale/master-semipresenziale-gestione-dolore-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Perché iscriversi a questo  
Master Semipresenziale?

---

*pag. 8*

03

Obiettivi

---

*pag. 12*

04

Competenze

---

*pag. 18*

05

Direzione del corso

---

*pag. 22*

06

Pianificazione  
dell'insegnamento

---

*pag. 26*

07

Tirocinio Clinico

---

*pag. 36*

08

Dove posso svolgere  
il Tirocinio Clinico?

---

*pag. 42*

09

Metodologia

---

*pag. 46*

10

Titolo

---

*pag. 54*

# 01

# Presentazione

Recentemente, nelle unità sanitarie sono state introdotte nuove tecniche interventiste e prodotti farmacologici per facilitare la gestione del Dolore. Questo ha portato alla rivisitazione e all'aggiornamento dei procedimenti e protocollo da seguire per il personale Infermieristico. Tuttavia, non tutti gli infermieri riescono a tenere il passo a causa della mancanza di programmi pedagogici sul tema. TECH risolve il problema con questo corso diviso in due fasi. La prima parte dedica 1.800 ore allo studio teorico, in modalità 100% online. La seconda parte è dedicata a un tirocinio clinico in un centro ospedaliero di rilevanza, con il supporto dei migliori esperti.





“

*Aggiornati con questo Master Semipresenziale di massimo livello sui più moderni protocolli e procedimenti inseriti in ambito Infermieristico per la gestione dei pazienti con Dolore”*

Gli sviluppi scientifici sulla Gestione del Dolore sono stati importanti negli ultimi anni. Grazie a diverse ricerche, sono emersi metodi terapeutici tra cui il trattamento genetico, la Neurostimolazione o i Blocchi neurolitici. Sono emersi a loro volta anche farmaci basati su analgesici di ultima generazione, che hanno rivoluzionato le strategie di intervento nei pazienti. In conseguenza di questi progressi, il settore Infermieristico ha aggiornato i suoi protocolli e i suoi procedimenti d'intervento, adeguandosi ai tempi moderni e ai nuovi strumenti. Gli infermieri hanno difficoltà a tenersi al passo, poiché non ci sono molti corsi su questo tema e incentrati sulle competenze specifiche.

Pertanto, TECH ha ideato questo Master Semipresenziale nella Gestione del Dolore in Infermieristica. Grazie al quale gli studenti avranno accesso alle conoscenze più attuali in questo campo, con un corso accademico diviso in due parti. La prima, dedicata allo studio teorico in ambito assistenziale, avrà luogo in una piattaforma interattiva 100% online. I contenuti saranno a disposizione già dal primo momento, agevolando così l'autogestione dell'apprendimento. Per rafforzare le conoscenze in modo efficace, verranno utilizzati strumenti multimediali, come riassunti interattivi, video e grafici. Verrà inoltre usata la metodologia *Relearning*, importante per l'assimilazione di nuovi concetti in maniera rapida e versatile.

Nella seconda parte del corso, gli studenti svolgeranno un tirocinio di alto livello in un centro ospedaliero, provvisto delle migliori tecnologie e strumenti assistenziali. L'infermiere potrà apprendere in prima persona come applicare e sviluppare i procedimenti propri del suo ambito di lavoro, per contribuire alla valutazione e riabilitazione dei pazienti. Il tirocinio intensivo di 3 settimane, affronterà le strategie di gestione del dolore, con il supporto di grandi esperti. Un tutor aggiuntivo supervisionerà il lavoro e assegnerà compiti per accrescere le competenze degli alunni.

Questo **Master Semipresenziale in Gestione del Dolore in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da professionisti di infermieristica esperti in gestione del dolore cronico
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Piani d'azione completi e sistematizzati per le principali patologie. Presentazione di seminari pratici su tecniche diagnostiche e terapeutiche
- ♦ Guide di pratiche cliniche sull'approccio a diverse patologie
- ♦ Tutto questo sarà integrato da lezioni teoriche, domande all'esperto, dibattiti su questioni controverse e studio individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico all'interno di uno dei migliori centri ospedalieri



*Con questo corso avrai la possibilità di gestire autonomamente lo studio dei contenuti teorici, attraverso 1.800 ore di apprendimento"*

“

*Con questo completo Master Semipresenziale, avrai a disposizione 3 settimane per sviluppare le tue abilità infermieristiche nella Gestione del Dolore”*

Il programma di questo Master di specializzazione semipresenziale è orientato all'aggiornamento degli infermieri che richiedono un alto livello di qualifica. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche e orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica infermieristica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è centrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale l'infermiere deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questo Master Semipresenziale ti metterà al passo con gli aspetti tecnici da tenere in considerazione per valutare in modo oggettivo la comunicazione e la condotta del paziente che soffre di forti dolori.*

*Scopri i procedimenti più innovativi sulle infiltrazioni epidurali e impara ad affiancare il medico con il tuo ruolo da infermiere.*



02

# Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Mantenersi aggiornati sui progressi nell'ambito della Gestione del Dolore non è facile per alcuni infermieri. Questo problema deriva dalla mancanza di corsi accademici che offrano gli aspetti più attuali in questo ambito. TECH ha pensato a questo corso con il quale gli infermieri possono approfondire le conoscenze attuali in modo teorico e pratico. A differenza di altri corsi, che danno maggior importanza alla parte teorica, questo Master Semipresenziale è costituito da un tirocinio intensivo in cui si possono mettere direttamente in pratica le conoscenze acquisite su pazienti reali.





“

*Dopo aver completato questo corso, sarai al passo con le ultime Scale di valutazione d'intensità del Dolore e saprai come utilizzarle e fornire dati oggettivi al medico”*

### 1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Nell'ambito della Gestione del Dolore, la scienza ha apportato soluzioni farmacologiche e metodi interventisti, con maggiori e migliori risultati. Nel corso di questo Master Semipresenziale, gli infermieri analizzeranno tutti gli strumenti necessari e approfondiranno i trattamenti più innovativi del loro ambito di lavoro.

### 2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Gli infermieri saranno accompagnati dai migliori esperti per tutta la durata del Master Semipresenziale. Saranno seguiti da un personale docente di massimo prestigio durante la parte teorica. Durante il tirocinio clinico, invece, saranno supportati da professionisti con una grande esperienza assistenziale.

### 3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH ha selezionato minuziosamente i centri ospedalieri più preparati in cui poter svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale. Ciascun centro è dotato dei migliori strumenti tecnologici e costituito da un'equipe di esperti che aiuterà gli studenti in modo rigoroso ed esaustivo.





#### 4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Per la preparazione accademica degli infermieri specializzati in Gestione del Dolore, esistono tanti corsi incentrati solo sulla parte teorica. TECH vuole colmare questa lacuna proponendo un corso che concilia lo studio online delle conoscenze più all'avanguardia con un tirocinio clinico, presenziale e coinvolgente di 3 settimane. Lo studente verrà a contatto con pazienti reali già dal primo giorno, sotto l'attenta supervisione di un tutor.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH ha selezionato centri di rilievo in cui poter svolgere il tirocinio clinico, situati in diverse città e aree geografiche. L'infermiere può così scegliere la clinica che gli è più vicina e apprendere con successo le stesse competenze.

“

*Avrai l'opportunità svolgere il tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

Questo corso fornirà agli infermieri le competenze più aggiornate nella gestione dei pazienti con un alto livello di dolore. TECH si avvale di una modalità didattica innovativa che incorpora, con la massima eccellenza, i contenuti teorici con quelli pratici. Lo studente dedicherà 1.800 ore allo studio delle conoscenze più attuali e le metterà poi in pratica con un tirocinio di 3 settimane in un centro ospedaliero di alto livello.



“

*Questo Master Semipresenziale ti consentirà di ampliare le tue conoscenze infermieristiche sulla Gestione del Dolore sia da un punto di vista teorico che pratico, grazie a una modalità di studio innovativa nel suo genere”*



### Obiettivo generale

---

- ♦ Mettere in pratica le conoscenze più attuali sulla Gestione del Dolore, quotidianamente, all'interno della clinica dove si svolgerà il tirocinio. Questo fornirà agli studenti gli strumenti adatti a valutare e trattare pazienti, nella propria area di competenza, in un contesto olistico. Impareranno inoltre i protocolli multidisciplinari di questo ambito e le precauzioni necessarie a identificare e reprimere effetti indesiderati di determinati prodotti



*Raggiungerai tutti i tuoi obiettivi accademici in 1.950 ore, con un corso flessibile, che nella sua prima parte, si aggiusta in base ai tuoi orari e al tuo interesse"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Nozioni generali del dolore in Infermieristica**

- ♦ Identificare i diversi tipi di dolore secondo l'eziologia, localizzazione e temporaneità
- ♦ Effettuare una cartella clinica completa iniziale per poter identificati i cambiamenti nel corso del tempo
- ♦ Approfondire i diversi tipi di analgesici e la loro farmacologia
- ♦ Identificare le tecniche interventiste
- ♦ Integrare le conoscenze con l'innovazione per lo sviluppo di nuovi analgesici e una terapia genetica

### **Modulo 2. Dolore grave e postoperatorio in Infermieristica**

- ♦ Applicare le conoscenze moderne sul dolore grave e post-chirurgico, con un approccio pratico e assistenziale
- ♦ Approfondire le strategie di prevenzione del dolore nel contesto chirurgico, attenzione alla pre-chirurgia
- ♦ Contestualizzare il lavoro dell'infermiere all'interno dell'equipe multidisciplinare
- ♦ Raggiungere una specializzazione su tutti gli aspetti che riguardano la sicurezza del paziente in ambito chirurgico

**Modulo 3. Dolore cronico oncologico in Infermieristica**

- ♦ Conoscere, valutare e gestire tutte le problematiche derivanti dal dolore oncologico, in ogni sua fase, per farsi carico di tutte le esigenze del paziente e contribuire efficacemente al miglioramento della sua qualità di vita
- ♦ Riconoscere i tipi di dolore oncologico
- ♦ Gestire la Stanchezza dovuta dal cancro
- ♦ Comprendere gli effetti collaterali dei trattamenti antineoplastici che causano dolore
- ♦ Gestire la terapia specifica, farmacologica, invasiva e integrativa per il trattamento del dolore oncologico
- ♦ Gestire il processo infermieristico nel paziente oncologico con dolore

**Modulo 4. Dolore cronico non oncologico in Infermieristica**

- ♦ Acquisire le conoscenze necessarie per sviluppare l'attività infermieristica, con dati aggiornati e focalizzati sulla pratica quotidiana, in relazione alla gestione del dolore
- ♦ Ottenere una chiara visione dell'importanza dell'assistenza Infermieristica per una corretta Gestione del Dolore cronico non oncologico, con un corso espressamente incentrato sull'illustrazione di una metodologia appropriata per la valutazione del dolore e delle diverse opzioni di trattamento e assistenza che fungono da base per la loro attività quotidiana
- ♦ Riflettere sull'entità del dolore e sulle sue conseguenze
- ♦ Distinguere i diversi tipi di dolore non oncologico

**Modulo 5. Dolore nel bambino in infermieristica**

- ♦ Contestualizzare l'epidemiologia del dolore nei bambini
- ♦ Descrivere i metodi fisiologici o biologici e comportamentali che si utilizzano nella Gestione del Dolore
- ♦ Acquisire competenze sulle diverse scale utilizzate da questi metodi per la valutazione del dolore nel bambino e nel neonato
- ♦ Approfondire e descrivere i trattamenti farmacologici e non farmacologici utilizzati nella Gestione del Dolore nei bambini
- ♦ Integrare gli aspetti di sicurezza nella prescrizione e nella somministrazione di farmaci ai bambini
- ♦ Approfondire e descrivere le caratteristiche del dolore nel bambino oncologico
- ♦ Descrivere le caratteristiche che definiscono l'ospedalizzazione nei bambini
- ♦ Comprendere le caratteristiche che definiscono il dolore nell'unità di terapia intensiva pediatrica

**Modulo 6. Dolore muscolo-scheletrico in Infermieristica**

- ♦ Valutare il paziente con dolore
- ♦ Identificare il tipo di dolore: conoscere la sua fisiopatologia e le sue caratteristiche cliniche
- ♦ Specializzarsi nelle principali patologie in cui si presenta questo tipo di dolore
- ♦ Approfondire i diversi trattamenti per la sua gestione
- ♦ Dare informazioni sanitarie ai pazienti e ai familiari sul trattamento del dolore muscolo-scheletrico

**Modulo 7. Gestione psicologica del dolore in Infermieristica**

- ♦ Comprendere l'importanza di una buona comunicazione con le persone affette da dolore
- ♦ Conoscere gli aspetti psicologici più importanti che influiscono in persone affette da dolore e dai quali può dipendere il successo di qualsiasi trattamento
- ♦ Approfondire e scegliere le tecniche più efficaci e utilizzate nel trattamento delle persone affette da dolore
- ♦ Fornire gli strumenti efficaci per il trattamento del dolore in forma individuale o di gruppo

**Modulo 8. Gestione del dolore a partire dalla riabilitazione e l'attività fisica in Infermieristica**

- ♦ Definire l'argomentazione clinica
- ♦ Approfondire i meccanismi patobiologici del dolore
- ♦ Conoscere dettagliatamente le caratteristiche, le ripercussioni e i trattamenti del dolore nocicettivo
- ♦ Approfondire dettagliatamente le caratteristiche, i pronostici e i trattamenti del dolore neuropatico
- ♦ Definire e saper gestire la paura del movimento
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali sul trattamento a partire dall'attività fisica e la riabilitazione: terapia manuale, insegnamento ed esercizio
- ♦ Gestire in forma olistica il dolore cronico complesso: caratteristiche, teorie e trattamenti

**Modulo 9. Valutazione e intervento infermieristico in caso di dolore**

- ♦ Applicare le conoscenze alla metodologia infermieristica
- ♦ Sviluppare competenze per una valutazione completa del paziente
- ♦ Imparare gli strumenti di misura del dolore
- ♦ Realizzare piani di cura basandosi sulla tassonomia NANDA-NOC-NIC
- ♦ Conoscere alcuni mezzi non farmacologici che possano contribuire al controllo del dolore
- ♦ Ampliare le conoscenze sui strumenti e tecniche disponibili per trasmetterle ai pazienti tramite l'informazione sanitaria

**Modulo 10. Epidemiologia e salute pubblica in Infermieristica**

- ♦ Applicare le conoscenze sulla epidemiologia nel dolore cronico, dolore oncologico, dolore grave e dolore post-chirurgico per contestualizzare in forma globale l'impatto del dolore nella società e nella qualità di vita degli infermieri e dei loro cari
- ♦ Approfondire l'importanza della bioetica in Infermieristica e le sue conseguenze nell'intervenire contro il dolore nel trattamento farmacologico
- ♦ Approfondire l'importanza dell'Infermieristica nelle strategie di promozione della salute e nello sviluppo di queste in ambito individuale, di gruppo e comunitario
- ♦ Apportare la disciplina infermieristica nella prospettiva di genere nel dolore, la stigmatizzazione sociale del dolore cronico

# 04 Competenze

Dopo aver completato tutte le fasi di questo corso, l'infermiere sarà in grado di affrontare tutti i casi più complessi nell'ambito dell'Infermieristica per la Gestione del Dolore. Grazie alla metodologia didattica propria di questo Master Semipresenziale che unisce le conoscenze teoriche con le competenze pratiche specifiche di questo ambito sanitario.



“

*TECH ti offre le competenze più avanzate sulla  
Gestione del Dolore in Infermieristica grazie a un  
metodo di apprendimento efficace ed esaustivo”*



## Competenze generali

---

- Effettuare una gestione olistica dei differenti tipi di dolore in tutti i contesti assistenziali
- Esaminare, valutare, diagnosticare e intervenire con un piano di cura
- Approfondire i diversi trattamenti sulla loro sicurezza e monitoraggio, sia quelli farmacologici che non, e imparare a svilupparli con i pazienti, familiari e all'interno della comunità
- Aumentare l'autonomia decisionale del paziente e la sua qualità di vita durante il trattamento del dolore
- Aiutare il paziente durante il processo di adattamento e in caso di lutto

“

*Le conoscenze teoriche e le competenze pratiche sviluppate con questo Master Semipresenziale ti faranno diventare un professionista di prestigio nell'ambito Infermieristico”*





## Competenze specifiche

---

- ♦ Identificare i diversi tipi di dolore secondo l'eziologia, localizzazione e temporaneità
- ♦ Apportare conoscenze incentrate sull'intervento infermieristico in situazioni di chirurgia e dolore intenso
- ♦ Gestire il processo infermieristico nel paziente oncologico con dolore
- ♦ Distinguere i diversi tipi di dolore non oncologico
- ♦ Descrivere i metodi fisiologici o biologici e comportamentali che si utilizzano nella Gestione del Dolore
- ♦ Valutare il paziente con dolore
- ♦ Conoscere gli aspetti psicologici più importanti che influiscono in persone affette da dolore e dai quali può dipendere il successo di qualsiasi trattamento
- ♦ Definire e saper gestire la paura del movimento
- ♦ Sviluppare competenze per una valutazione completa del paziente
- ♦ Approfondire l'importanza della bioetica in Infermieristica e le sue conseguenze nell'intervenire contro il dolore nel trattamento farmacologico

# 05

## Direzione del corso

Il personale docente di questo Master Semipresenziale è stato selezionato con cura da TECH. I profili dei suoi membri si distinguono nell'ambito Infermieristico per la loro partecipazione a progetti assistenziali di alto livello, collaborazioni in pubblicazioni accademiche e numerose divulgazioni scientifiche. A partire dalla propria esperienza, hanno progettato un programma molto aggiornato sulla Gestione del Dolore e sulle competenze più innovative che gli infermiere devono conoscere. Sotto la loro guida, gli studenti raggiungeranno gli obiettivi con successo.



“

*Il personale docente scelto da TECH per questo Master Semipresenziale ti metterà al passo con i migliori contenuti teorici e ti guiderà rigorosamente verso la meta”*

## Direzione



### Dott. Tubature García, Laura

- ♦ Infermiera esperta in Reumatologia e Coordinatrice di UCGI
- ♦ Coordinatrice dell'Assistenza in Terapia Intensiva di Reumatologia nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Infermiera presso l'Ospedale Regionale Universitario di Malaga
- ♦ Presidentessa presso OPEN REUMA
- ♦ Dottorato in Scienze della Salute e Infermieristica conseguito presso l'Università di Malaga
- ♦ Master in Attualità nelle Scienze della Salute
- ♦ membro della Società Spagnola di Reumatologia e del Gruppo di Lavoro in Malattie Autoimmuni e la Continuità Assistenziale del Ministero della Salute

## Personale docente

### Dott.ssa Domínguez Quesada, Carmen

- ♦ Infermiera e coordinatrice di studi di ricerca
- ♦ Infermiera presso l'Ospedale Universitario Virgen Macarena
- ♦ Infermiera presso Fisevi
- ♦ Infermiera presso l'Ospedale Santa Maria di Lisbona
- ♦ Coordinatrice di studi di ricerca presso il Centro di Reumatologia Avanzata
- ♦ Laureata in Infermieristica presso l'Università di Siviglia
- ♦ Master in Infermieristica d'Urgenza e d'Emergenza conseguito presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Studi Clinici conseguito presso l'Università di Siviglia

### Dott.ssa Camarero Gómez, Pilar

- ♦ Infermiera e podologa
- ♦ Podologa presso la Clinica Doctor Páez
- ♦ Autrice di varie articoli e capitoli di libri sull'Infermieristica
- ♦ Laureata in Podologia presso la EU Scienze della Salute
- ♦ Laureata in Infermieristica presso la EUE Provinciale di Malaga
- ♦ Master in Ricerca in Medicina Clinica conseguito presso l'Università Miguel Hernández di Elche

#### **Dott. Martin Martín, José María**

- ♦ Coordinatore di Infermieristica presso la Clinica Parque
- ♦ Infermiere presso l'Ospedale Universitario Nostra Signora della Candelora di Tenerife
- ♦ Infermiere presso l'Ospedale Centrale della Difesa Gomez Ulla di Madrid
- ♦ Infermiere presso la Residenza per Anziani Concha Castro di Tenerife
- ♦ Infermiere presso il Centro per Crimini Minori Valle Tabares di Tenerife
- ♦ Autore di divulgazioni per congressi sull'Endoscopia Digestiva e Reumatologia

#### **Dott. Aguilera Jiménez, Francisco Jesús**

- ♦ Infermiere presso UCI pediatrica dell'Ospedale Materno Infantile
- ♦ Infermiera presso l'Unità di Terapia Intensiva Pediatrica dell'Ospedale Materno Infantile di Malaga
- ♦ Infermiere nell'Unità di Terapia Intensiva Pediatrica presso l'Ospedale Regionale Universitario di Malaga
- ♦ Autore di varie divulgazioni per Congressi nazionali e internazionali in Infermieristica
- ♦ Master in Farmacoterapia in Infermieristica conseguito presso l'Università di Valencia
- ♦ Specialista Universitario in Pediatria

#### **Dott.ssa Rodríguez Vargas, Ana Isabel**

- ♦ Infermiera di consulenza in Reumatologia presso l'Ospedale Universitario di Tenerife
- ♦ Tecnico di Assistenza Infermieristica presso il Distretto di Sanità Universale e Sanità Pubblica di Valencia
- ♦ Collaboratrice del III Seminario SER in Infermieristica Specializzata in Reumatologia presso la Società Spagnola di Reumatologia

#### **Dott. Cortés Díaz, Fernando David**

- ♦ Psicologo presso la Federazione Aspace Andalusia
- ♦ Laureato in Psicologia presso l'Università di Malaga
- ♦ Master in Direzione di Risorse Umane
- ♦ Corso in Tecniche di Rilassamento

#### **Dott. Such Sanz, Arturo**

- ♦ Direttore del Centro di Fisioterapia, Movimento e Salute
- ♦ Segretario della Società Spagnola di Fisioterapia e Dolore
- ♦ Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Valencia
- ♦ Membro della Società Spagnola di Fisioterapia e Dolore e dell'Associazione Fisioterapia Senza Rete

#### **Dott.ssa Al Masshadani Al Masshadani , Noor**

- ♦ Infermiera Specializzata in Gestione del Dolore
- ♦ Infermiera presso l'Ospedale Regionale Universitario di Malaga
- ♦ Infermiera di Ricerca Clinica presso l'Istituto di Ricerca Biomedica di Malaga
- ♦ Laureata in Infermieristica presso l'Università di Malaga
- ♦ Esperta Universitaria in Ricerca nelle Scienze della Salute
- ♦ Esperta Universitaria in Assistenza al Paziente Cronico
- ♦ Master in Gestione del Dolore in Infermieristica

# 06

## Pianificazione dell'insegnamento

Il piano di studi di questo corso offre agli infermieri un aggiornamento esaustivo sui moderni procedimenti e protocolli in materia di Gestione del Dolore. Vengono affrontati argomenti quali le moderne scale di valutazione del dolore e come gli infermieri possono fare una loro valutazione. Vengono esaminate anche le tecniche che gli infermieri possono utilizzare per agevolare i medici nel trattamento di questo problema. TECH facilita l'apprendimento teorico utilizzando materiali multimediali, come video, grafici e riassunti interattivi.



“

*Sin dal primo giorno, potrai accedere a tutti i contenuti di questo Master Semipresenziale, in una piattaforma interattiva 100% online”*

### Modulo 1. Nozioni generali del dolore in Infermieristica

- 1.1. concetto di dolore e la sua evoluzione nel tempo
- 1.2. Eziologia del dolore
  - 1.2.1. Dolore nocicettivo
  - 1.2.2. Dolore neuropatico
  - 1.2.3. Dolore psicogenetico
- 1.3. Classificazione
  - 1.3.1. Secondo la temporaneità
  - 1.3.2. Secondo l'intensità
  - 1.3.3. Secondo la localizzazione: dolore somatico e viscerale
  - 1.3.4. Secondo il suo corso
- 1.4. Neuroanatomia e neurobiologia del dolore
- 1.5. Fisiopatologia del dolore
  - 1.5.1. Processi neurofisiologici che partecipano al dolore
- 1.6. Test complementari per la diagnosi del dolore
  - 1.6.1. Studio della velocità della conduzione nervosa
    - 1.6.1.1. Elettromiografia
    - 1.6.1.2. Termografia
    - 1.6.1.3. Potenziali evocati cerebrali
    - 1.6.1.4. RMN funzionale
    - 1.6.1.5. Prova termica quantitativa somatosensoriale
- 1.7. Anamnesi e visita medica del paziente con dolore
  - 1.7.1. Anamnesi
  - 1.7.2. Scale di valutazione d'intensità del dolore
- 1.8. Tecniche interventistiche del dolore
  - 1.8.1. Infiltrazioni epidurali
  - 1.8.2. Somministrazione di farmaci per via intradurale
    - 1.8.2.1. Radiofrequenza
    - 1.8.2.2. Blocchi neurolitici
    - 1.8.2.3. Neurostimolazione

- 1.9. Uso di analgesici e farmacologia
  - 1.9.1. Principi di base
  - 1.9.2. Scala de dolore dell'OMS
  - 1.9.3. Farmaci: no oppiacei, oppioidi e coadiuvanti
- 1.10. Valutazione e del trattamento del dolore in futuro
  - 1.10.1. Sviluppo di nuovi farmaci analgesici
  - 1.10.2. Sviluppo di farmaci analgesici a rilascio controllato alternativi alle pompe per infusione
  - 1.10.3. Terapia genica per il trattamento del dolore

### Modulo 2. Dolore grave e postoperatorio in infermieristica

- 2.1. Tipi di dolore acuto
- 2.2. Unità di dolore acuto
  - 2.2.1. Infrastruttura
  - 2.2.2. Modelli assistenziali
- 2.3. Assistenza infermieristica in dolore acuto
  - 2.3.1. Valutazione del dolore acuto
  - 2.3.2. Somministrazione farmacologica in caso di dolore acuto
  - 2.3.3. Somministrazione non farmacologica in caso di dolore acuto
- 2.4. Dolore acuto postoperatorio
  - 2.4.1. Definizione
  - 2.4.2. Incidenza e prevalenza del dolore acuto post-operatorio
  - 2.4.3. Valutazione del dolore acuto post-operatorio
- 2.5. Trattamento del dolore post-operatorio
  - 2.5.1. Prevenzione del dolore post-chirurgico
  - 2.5.2. Tipi di trattamento per il dolore post-chirurgico
  - 2.5.3. Trattamento farmacologico
  - 2.5.4. Trattamento non farmacologico
- 2.6. Sicurezza del paziente chirurgico
- 2.7. Malattia post-operatoria
  - 2.7.1. Cause: dolore e intervento
  - 2.7.2. Soluzioni

- 2.8. Infermieristica chirurgica e dolore
  - 2.8.1. Aggiornamento del tema
  - 2.8.2. Protocolli e interventi esaminati
- 2.9. Infermieristica pre-operatoria: ansia e dolore
- 2.10. Aggiornamenti e miglioramenti nella gestione del dolore acuto in Infermieristica
  - 2.10.1. Innovazione in caso di dolore acuto
  - 2.10.2. Innovazione in caso di dolore post-chirurgico

### Modulo 3. Dolore cronico oncologico in Infermieristica

- 3.1. Paziente oncologico e dolore
  - 3.1.1. Fisiopatologia
  - 3.1.2. Cause principali del dolore nel paziente oncologico
- 3.2. Tipi di dolore
  - 3.2.1. Segni e sintomi
  - 3.2.2. In base al tempo di valutazione
  - 3.2.3. In base al meccanismo fisiopatologico
  - 3.2.4. In base all'eziologia
- 3.3. Valutazione infermieristica ed evoluzione del dolore
  - 3.3.1. Anamnesi del dolore
  - 3.3.2. Esame clinico e psicologico
  - 3.3.3. Scale di misurazione del dolore e questionari
  - 3.3.4. Prove diagnostiche
- 3.4. Procedure e trattamenti del paziente oncologico che causano dolore in Infermieristica
  - 3.4.1. Chemioterapia
  - 3.4.2. Tecniche biologiche e immunoterapia
  - 3.4.3. Terapia ormonale
  - 3.4.4. Radioterapia
  - 3.4.5. Intervento chirurgico
- 3.5. Stanchezza correlata al cancro
  - 3.5.1. Eziologia
  - 3.5.2. Fattori di rischio
  - 3.5.3. Segni e sintomi
- 3.6. Trattamento farmacologico
  - 3.6.1. Scala di analgesia
  - 3.6.2. Farmaci adiuvanti
  - 3.6.3. Bifosfonati
  - 3.6.4. Effetti collaterali
  - 3.6.5. Via di somministrazione
  - 3.6.6. Cure palliative
- 3.7. Tecniche analgesiche invasive o speciali
  - 3.7.1. Blocco nervoso
  - 3.7.2. Neurostimolazione
  - 3.7.3. Intervento chirurgico
  - 3.7.4. Radioterapia
  - 3.7.5. Chemioterapia palliativa
  - 3.7.6. Terapie fisiche
  - 3.7.7. Terapie psicologiche
- 3.8. Medicina integrata in Infermieristica
  - 3.8.1. Massaggi, agopuntura
  - 3.8.2. Yoga, meditazione
- 3.9. Identificare le emergenze oncologiche attraverso il dolore
  - 3.9.1. Segni e sintomi legati alle emergenze oncologiche
- 3.10. Piano di assistenza Infermieristica
  - 3.10.1. Valutazione Infermieristica
  - 3.10.2. Diagnosi Infermieristica
  - 3.10.3. NOC/NIC

#### Modulo 4. Dolore cronico non oncologico in Infermieristica

- 4.1. Introduzione
  - 4.1.1. Definizione di dolore cronico
  - 4.1.2. Descrizione del dolore cronico non oncologico
- 4.2. Epidemiologia del dolore cronico non oncologico
- 4.3. Eziopatogenesi
  - 4.3.1. Dolore nocicettivo
  - 4.3.2. Dolore somatico
  - 4.3.3. Dolore viscerale
  - 4.3.4. Dolore neuropatico
- 4.4. Dolore neuropatico
  - 4.4.1. Nevralgia del trigemino
  - 4.4.2. Nevralgia post-erpetica
  - 4.4.3. Nevralgia diabetica
  - 4.4.4. Nevralgia ilioinguinale
- 4.5. Dolore all'arto fantasma
  - 4.5.1. Definizione
  - 4.5.2. Manifestazioni cliniche
  - 4.5.3. Eziologia
  - 4.5.4. Raccomandazioni Infermieristiche
- 4.6. Sindrome del dolore regionale complesso
  - 4.6.1. Definizione
  - 4.6.2. Incidenza
  - 4.6.3. Cause e classificazioni
  - 4.6.4. Fattori scatenanti
  - 4.6.5. Trattamento
  - 4.6.6. Raccomandazioni Infermieristiche
- 4.7. Sindrome del dolore centrale
  - 4.7.1. Definizione
  - 4.7.2. Eziologia
  - 4.7.3. Epidemiologia
  - 4.7.4. Manifestazioni cliniche
  - 4.7.5. Trattamento
  - 4.7.6. Raccomandazioni Infermieristiche

- 4.8. Cefalee
  - 4.8.1. Tipologie
  - 4.8.2. Diagnosi
  - 4.8.3. Cefalee secondarie
  - 4.8.4. Raccomandazioni Infermieristiche
- 4.9. Altre sindromi
  - 4.9.1. Pancreatite cronica
  - 4.9.2. Coccigodinia
  - 4.9.3. Prostatodinia
  - 4.9.4. Vulvodinia
- 4.10. Unità del dolore
  - 4.10.1. Competenze Infermieristiche
  - 4.10.2. Organizzazione dell'unità del dolore.
  - 4.10.3. I ruoli dell'equipe Infermieristica
  - 4.10.4. Intervento infermieristico in alcune tecniche

#### Modulo 5. Dolore nel bambino in infermieristica

- 5.1. Concetti di base del dolore
  - 5.1.1. Concetto
  - 5.1.2. Epidemiologia
  - 5.1.3. Neurofisiologia del dolore
  - 5.1.4. Neuropatologia del dolore
  - 5.1.5. Fattori d'influenza
  - 5.1.6. False credenze
- 5.2. Classificazione del dolore. Forme di espressione del dolore a seconda delle fasi evolutive del bambino
  - 5.2.1. Tipi di dolore: fisiopatologico, di durata, eziologico, anatomico
  - 5.2.2. Il dolore secondo le fasi evolutive del bambino
  - 5.2.3. Conseguenze del dolore nel bambino
- 5.3. Valutazione del dolore I
  - 5.3.1. Metodi comportamentali
  - 5.3.2. Metodi fisiologici

- 5.4. Valutazione del dolore II
  - 5.4.1. Metodi di autovalutazione: progetti, interviste strutturate e scale
- 5.5. Trattamento farmacologico del dolore nel bambino
- 5.6. Trattamento non farmacologico del dolore nel bambino
- 5.7. Il dolore nel neonato
- 5.8. Il dolore nel bambino oncologico
- 5.9. Il dolore nel bambino ricoverato in ospedale legato alle tecniche
- 5.10. Il dolore nel bambino in terapia intensiva

## Modulo 6. Dolore muscolo-scheletrico in Infermieristica

- 6.1. Introduzione e concetti
  - 6.1.1. Concetto di dolore muscolo-scheletrico
  - 6.1.2. Epidemiologia e impatto sui trattamenti
  - 6.1.3. Fisiopatologia
  - 6.1.4. Caratteristiche cliniche
  - 6.1.5. Classificazione
- 6.2. Valutazione Infermieristica del dolore
  - 6.2.1. Metodi di valutazione verbali
  - 6.2.2. Valutazione comportamentale
  - 6.2.3. Misure fisiologiche
- 6.3. Dolore Infiammatorio
  - 6.3.1. Caratteristiche
  - 6.3.2. Epidemiologia
  - 6.3.3. Artropatie infiammatorie
- 6.4. Dolore meccanico
  - 6.4.1. Caratteristiche
  - 6.4.2. Epidemiologia
  - 6.4.3. Artropatie degenerative
  - 6.4.4. Alterazione dei tessuti molli
- 6.5. Dolore muscolo-scheletrico in malattie ossee
  - 6.5.1. Caratteristiche delle malattie ossee
  - 6.5.2. Epidemiologia
  - 6.5.3. Dolore in casi di osteoporosi
  - 6.5.4. Dolore nella malattia di Paget
  - 6.5.5. Dolore osteoarticolare
- 6.6. Dolore muscolo-scheletrico per alterazioni metaboliche ed endocrine
  - 6.6.1. Definizione di alterazioni metaboliche ed endocrine
  - 6.6.2. Epidemiologia
  - 6.6.3. Classificazione
  - 6.6.4. Dolore per alterazioni metaboliche e endocrine
- 6.7. Dolore di origine muscolare
  - 6.7.1. Introduzione
  - 6.7.1. Caratteristiche
  - 6.7.2. Epidemiologia
  - 6.7.3. Dolore miofasciale
  - 6.7.4. Fibromialgia
- 6.8. Dolore muscolo-scheletrico in malattie del tessuto connettivo
  - 6.8.1. Definizione di malattie del tessuto connettivo
  - 6.8.2. Epidemiologia
  - 6.8.3. Classificazione
  - 6.8.4. Dolore in malattie del tessuto connettivo
- 6.9. Trattamento del dolore muscolo-scheletrico
  - 6.9.1. Trattamenti per via orale
  - 6.9.2. Trattamenti topici
  - 6.9.3. Blocchi nervosi e tecniche di infiltrazione
  - 6.9.4. Tecniche di radiofrequenza
  - 6.9.5. Tecniche di neuromodulazione
- 6.10. Ruolo dell'Infermieristica nella gestione del paziente con dolore muscolo-scheletrico

## Modulo 7. Gestione psicologica del dolore in Infermieristica

- 7.1. Comunicazione con il paziente (prospettiva infermieristica)
  - 7.1.1. Importanza di una buona comunicazione con i pazienti
  - 7.1.2. Tipi di comunicazione
  - 7.1.3. Miglioramento della comunicazione
- 7.2. Aspetti psicologici del dolore, problemi psicologici
  - 7.2.1. Ansia
  - 7.2.2. Depressione
  - 7.2.3. Insonnia
  - 7.2.4. Bassa autostima
- 7.3. Aspetti psicologici del dolore, problemi nelle relazioni personali
  - 7.3.1. Con i familiari
  - 7.3.2. Con il partner
  - 7.3.3. Sessualità
  - 7.3.4. Isolamento volontario
- 7.4. Aspetti psicologici del dolore
  - 7.4.1. Qualità di vita: diminuzione dell'attività fisica, mancanza di indipendenza, riduzione dello svago e del divertimento
  - 7.4.2. Problemi economici: assenza dal lavoro, costi sanitari, invalidità
- 7.5. Come affrontare il dolore: rilassamento
  - 7.5.1. Tipi di rilassamento
  - 7.5.2. Training di rilassamento
- 7.6. Come affrontare il dolore: trattamento cognitivo comportamentale I
- 7.7. Come affrontare il dolore: trattamento cognitivo comportamentale II
- 7.8. Come affrontare il dolore: ipnosi clinica
- 7.9. Come affrontare il dolore I
  - 7.9.1. Biofeedback
  - 7.9.2. Terapia dell'accettazione e dell'impegno
  - 7.9.3. Scrittura emotiva
- 7.10. Come affrontare il dolore II
  - 7.10.1. Mindfulness
  - 7.10.2. Nuove tecnologie



**Modulo 8.** Gestione del dolore a partire dalla riabilitazione e l'attività fisica in Infermieristica

- 8.1. Introduzione al dolore
  - 8.1.1. Introduzione al dolore
  - 8.1.2. Definizione di dolore
  - 8.1.3. Tipi di dolore
  - 8.1.4. Implicazioni cliniche in ciascun tipo
- 8.2. Introduzione al ragionamento clinico
  - 8.2.1. Definizione del ragionamento clinico
  - 8.2.2. Modelli di ragionamento clinico
  - 8.2.3. Categorie di ipotesi
- 8.3. Meccanismi patobiologici del dolore
  - 8.3.1. Modello di organismo maturo
  - 8.3.2. Input: dolore nocicettivo
  - 8.3.3. Dolore infiammatorio
  - 8.3.4. Dolore neuropatico periferico
  - 8.3.5. Processo: Dolore maladattativo
  - 8.3.6. Output: risposta dell'organismo
- 8.4. Dolore nocicettivo
  - 8.4.1. Caratteristiche cliniche
  - 8.4.2. Caratteristiche dei tessuti
  - 8.4.3. Capacità curativa
  - 8.4.4. Principi basici del trattamento
  - 8.4.5. Implicazioni cliniche
- 8.5. Dolore neuropatico
  - 8.5.1. Caratteristiche cliniche: segni negativi di fronte a sintomi positivi
  - 8.5.2. Fisiologia della lesione nervosa
    - 8.5.2.1. Prognosi
    - 8.5.2.2. Principi di trattamento

- 8.6. Dolore cronico complesso
  - 8.6.1. Caratteristiche cliniche
  - 8.6.2. Intensificatori del dolore
  - 8.6.3. Teorie sul dolore cronico complesso
  - 8.6.4. Specificità vs. Pattern periferico
  - 8.6.5. Teoria della neuromatrice
  - 8.6.6. Teoria della rilevanza
  - 8.6.7. Teoria del connettoma dinamico
- 8.7. Fattori di rischio di cronicità
  - 8.7.1. Fattori psicosociali
  - 8.7.2. Fattori sociali e culturali
- 8.8. Paura del movimento
  - 8.8.1. Modello di prevenzione alla paura
- 8.9. Trattamento
  - 8.9.1. Terapia Manuale
  - 8.9.2. Educazione
  - 8.9.3. Esercizio
- 8.10. Trattamento del dolore cronico complesso
  - 8.10.1. Educazione del dolore
  - 8.10.2. Esposizione graduale al movimento
  - 8.10.3. Cambi comportamentali

## Modulo 9. Valutazione e intervento infermieristico in caso di dolore

- 9.1. La valutazione infermieristica standardizzata
  - 9.1.1. La valutazione come fase della metodologia infermieristica
  - 9.1.2. Il processo di valutazione infermieristica
  - 9.1.3. Valutazione secondo pattern funzionali della salute
  - 9.1.4. Valutazione secondo le necessità umane essenziali
- 9.2. L'importanza della valutazione del dolore: il quinto senso
  - 9.2.1. Il dolore come esperienza multidimensionale
  - 9.2.2. Conoscenze e credenze dell'Infermieristica riguardo al dolore
  - 9.2.3. Barriere per un buon controllo del dolore

- 9.3. Protocollo di valutazione localizzata nel dolore
  - 9.3.1. Anamnesi
  - 9.3.2. Anamnesi medica e chirurgica
  - 9.3.3. Antecedenti familiari e sociali
  - 9.3.4. Antecedenti psichiatrici
  - 9.3.5. Storia del dolore
  - 9.3.6. Analisi fisica
  - 9.3.7. Esplorare le conoscenze e le credenze del dolore
  - 9.3.8. Rivalutazione del dolore
- 9.4. Scale di valutazione del dolore I: scale unidimensionali e multidimensionali
  - 9.4.1. Scale unidimensionali
  - 9.4.2. Scala multidimensionale
- 9.5. Scale di valutazione del dolore II: situazioni particolari
  - 9.5.1. Pazienti che non parlano
  - 9.5.2. Pazienti con demenza
- 9.6. Valutazione integrale delle risposte umane al dolore
  - 9.6.1. Respirazione
  - 9.6.2. Alimentazione
  - 9.6.3. Eliminazione
  - 9.6.4. Mobilità
  - 9.6.5. Riposo e sonno
  - 9.6.6. Vestirsi e svestirsi
  - 9.6.7. Temperatura
  - 9.6.8. Igiene e condizione della pelle
  - 9.6.9. Sicurezza
  - 9.6.10. Comunicazione/Relazione
  - 9.6.11. Credenze/Religione
  - 9.6.12. Apprendimento
  - 9.6.13. Autorealizzazione
  - 9.6.14. Svago
- 9.7. Piano di assistenza infermieristica per il dolore I
- 9.8. Piano di assistenza infermieristica per il dolore II

- 9.9. Gestione non farmacologica del dolore
  - 9.9.1. Misure fisiche
  - 9.9.2. Misure ambientali
  - 9.9.3. Mezzi per lo sviluppo del benessere psicologico
  - 9.9.4. Mezzi per aiutare nell'affrontare il dolore
- 9.10. Educazione sanitaria al paziente e i suoi familiari
  - 9.10.1. Individuale
  - 9.10.2. Di gruppo
  - 9.10.3. Comunitario

## Modulo 10. Epidemiologia e salute pubblica in Infermieristica

- 10.1. Concetto di salute pubblica
  - 10.1.1. Definizione della salute pubblica
  - 10.1.2. Dolore acuto e salute pubblica
  - 10.1.3. Dolore cronico e salute pubblica
  - 10.1.4. Dolore oncologiche e salute pubblica
- 10.3. Demografia del dolore
- 10.4. Genere e dolore
  - 10.4.1. Donne e dolore cronico
  - 10.4.2. Impatto sociale del dolore nelle donne
  - 10.4.3. Donne e malattia cronica
- 10.6. Epidemiologia del dolore in caso di cancro
  - 10.6.1. Epidemiologia attuale del dolore oncologico
  - 10.6.2. Conseguenze sociali ed economiche
- 10.7. Sessualità in persone con dolore cronico
  - 10.7.1. Epidemiologia attuale del dolore cronico
  - 10.7.2. Conseguenze sociali ed economiche
- 10.8. Epidemiologia del dolore acuto
  - 10.8.1. Epidemiologia attuale del dolore acuto
  - 10.8.2. Conseguenze sociali ed economiche

- 10.9. Bioetica del dolore
  - 10.9.1. Bioetica Concetti generali
  - 10.9.2. Bioetica e dolore cronico
  - 10.9.3. Implicazioni bioetiche nel trattamento del dolore
- 10.10. Promozione della salute
  - 10.10.1. Promozione della salute comunitaria
  - 10.10.2. Mezzi ospedalieri di promozione della salute del paziente cronico
  - 10.10.3. Movimento e promozione della salute



*Il metodo Relearning offerto da  
TECH, ti consentirà di consolidare  
rapidamente i concetti teorici”*

07

# Tirocinio Clinico

La seconda parte di questo corso costituisce l'occasione per consolidare quanto appreso online nella parte teorica. Grazie a un rigoroso tirocinio clinico, intensivo e presenziale, l'infermiere potrà applicare le conoscenze più aggiornate nella gestione dei pazienti reali.



“

*Specializzati con le migliori competenze  
del momento, grazie al tirocinio clinico  
più rigoroso nel panorama educativo”*

Il periodo del tirocinio di questo Master Semipresenziale avrà una durata di 120 ore, distribuite dal lunedì al venerdì, per un totale di 3 settimane. Durante il tirocinio, gli infermieri impareranno ad utilizzare gli strumenti più innovativi nella Gestione del Dolore.

Saranno guidati da un tutor aggiuntivo assegnatogli da TECH. Questa figura è incaricata di accompagnare lo studente nelle diverse dinamiche assistenziali relazionate al suo ambito di competenza. Lo studente avrà inoltre la possibilità di confrontarsi con altri esperti sui protocolli e i procedimenti specifici di questo settore.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica Infermieristica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

| Modulo                                                                                 | Attività Pratica                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sviluppi dell'Infermieristica in esami complementari per la diagnosi del Dolore</b> | Seguire il medico e il paziente durante l'Elettromiografia per raccogliere risultati specifici                                                                                     |
|                                                                                        | Partecipare allo sviluppo degli esami di Termografia                                                                                                                               |
|                                                                                        | Riunire i risultati ottenuti grazie a esami diagnostici, tra i quali i Potenziali evocati cerebrali, MN funzionale, per creare una cartella clinica del paziente affetto da Dolore |
| <b>Assistenza infermieristica per la visita medica del paziente con Dolore</b>         | Applicare le Scale di valutazione d'intensità del Dolore per ottenere dati oggettivi                                                                                               |
|                                                                                        | Controllare i referti medici e la terapia che assume il paziente                                                                                                                   |
|                                                                                        | Valutare in modo oggettivo la comunicazione e la condotta del paziente che dice di soffrire di dolori acuti                                                                        |
| <b>Tecniche interventistiche del Dolore dal punto di vista Infermieristico</b>         | Assistere il personale sanitario durante i complessi procedimenti di infiltrazioni epidurali                                                                                       |
|                                                                                        | Assicurarsi delle condizioni intraoperatorie e ambulatorie, così come degli strumenti per effettuare la terapia genica per il trattamento del dolore                               |
|                                                                                        | Collaborare all'interno della sala operatoria, assistendo il medico, in operazioni per immettere sistemi di rilascio di farmaci analgesici alternativi alle pompe per infusione    |
|                                                                                        | Fare supporto agli specialisti durante l'esercizio dei vari trattamenti, come ad esempio durante la Neurostimolazione o i Blocchi neurolitici                                      |
|                                                                                        | Coordinare piani di assistenza personalizzata per ciascun paziente insieme al medico e al fisioterapeuta                                                                           |
| <b>Assistenza infermieristica con tecniche farmacologiche per gestire il Dolore</b>    | Somministrare gli analgesici indicati dai primari                                                                                                                                  |
|                                                                                        | Tenere sotto controllo possibili effetti indesiderati nei pazienti                                                                                                                 |
|                                                                                        | Mantenere la sicurezza dei pazienti durante l'assunzione di medicine che possono generare effetti indesiderati                                                                     |
|                                                                                        | Prevenire il Dolore pre-chirurgico e post-chirurgico in pazienti oncologici attraverso a scale di misura Infermieristica                                                           |

## Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

# Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Il tirocinio clinico di questo corso avrà luogo presso un centro ospedaliero attrezzato con gli strumenti più moderni per la Gestione del Dolore. TECH ha verificato che gli strumenti più innovativi siano presenti in tutte le strutture cliniche scelte, fornendo così a ciascun infermiere la possibilità di scegliere il centro che gli è più vicino. Potrà espandere le sue frontiere accademiche in totale garanzia.



“

*Non lasciarti sfuggire questa opportunità  
e iscriviti al Master Semipresenziale che  
ti farà diventare un rinomato infermiere”*

Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



**Infermieristica**

### Hospital HM Modelo

|        |           |
|--------|-----------|
| Paese  | Città     |
| Spagna | La Coruña |

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



**Infermieristica**

### Hospital HM Nou Delfos

|        |            |
|--------|------------|
| Paese  | Città      |
| Spagna | Barcellona |

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



**Infermieristica**

### Hospital HM Madrid

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Anestesiologia e Rianimazione



**Infermieristica**

### Hospital HM Montepíncipe

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



**Infermieristica**

### Hospital HM Torrelodones

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



**Infermieristica**

### Hospital HM Sanchinarro

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



**Infermieristica**

### Hospital HM Nuevo Belén

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente
- Nutrizione Clinica in Medicina



**Infermieristica**

### Hospital HM Puerta del Sur

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Oftalmologia Clinica



Infermieristica

### Policlínico HM Arapiles

Paese  
Spagna

Città  
Madrid

Indirizzo: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Odontoiatria Pediatrica



Infermieristica

### Clínica Virgen del Camino

Paese  
Spagna

Città  
Madrid

Indirizzo: Paseo de las Delicias, 150, 28045 Madrid

La Clinica Vergine del Cammino, 45 anni di assistenza sanitaria

#### Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica in Medicina del Lavoro
- Diagnosi in Fisioterapia



Infermieristica

### Klinik PM

Paese  
Spagna

Città  
Alicante

Indirizzo: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

La più importante clinica di riferimento nel trattamento del dolore e traumatologia conservativa

#### Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia Sportiva

09

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

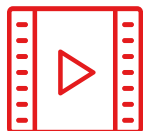
*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche e procedure di infermieristica in video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

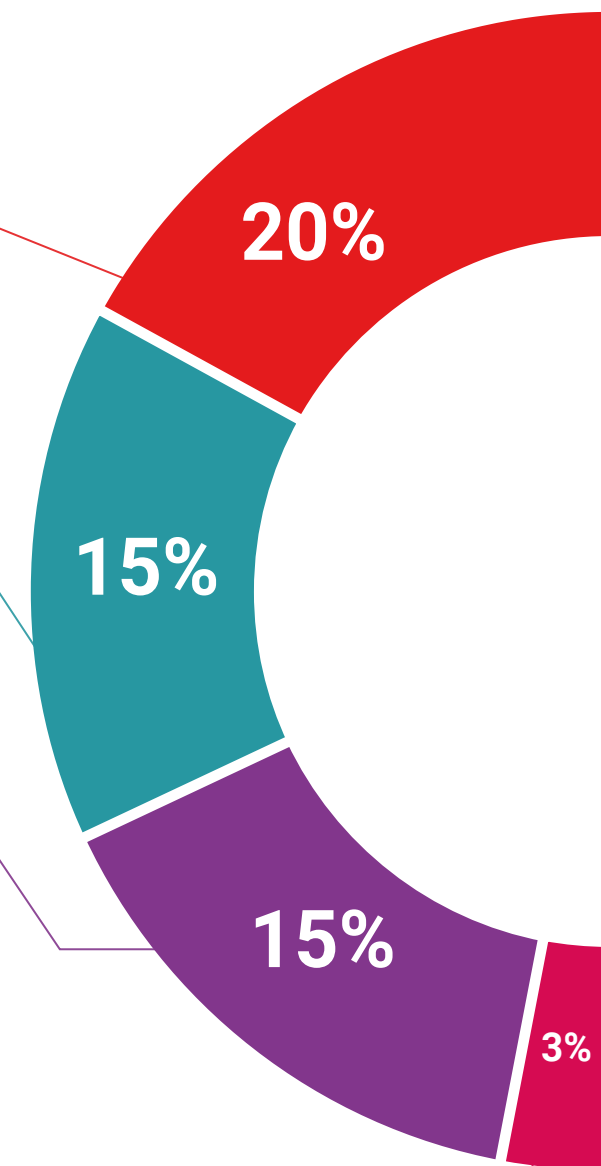
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

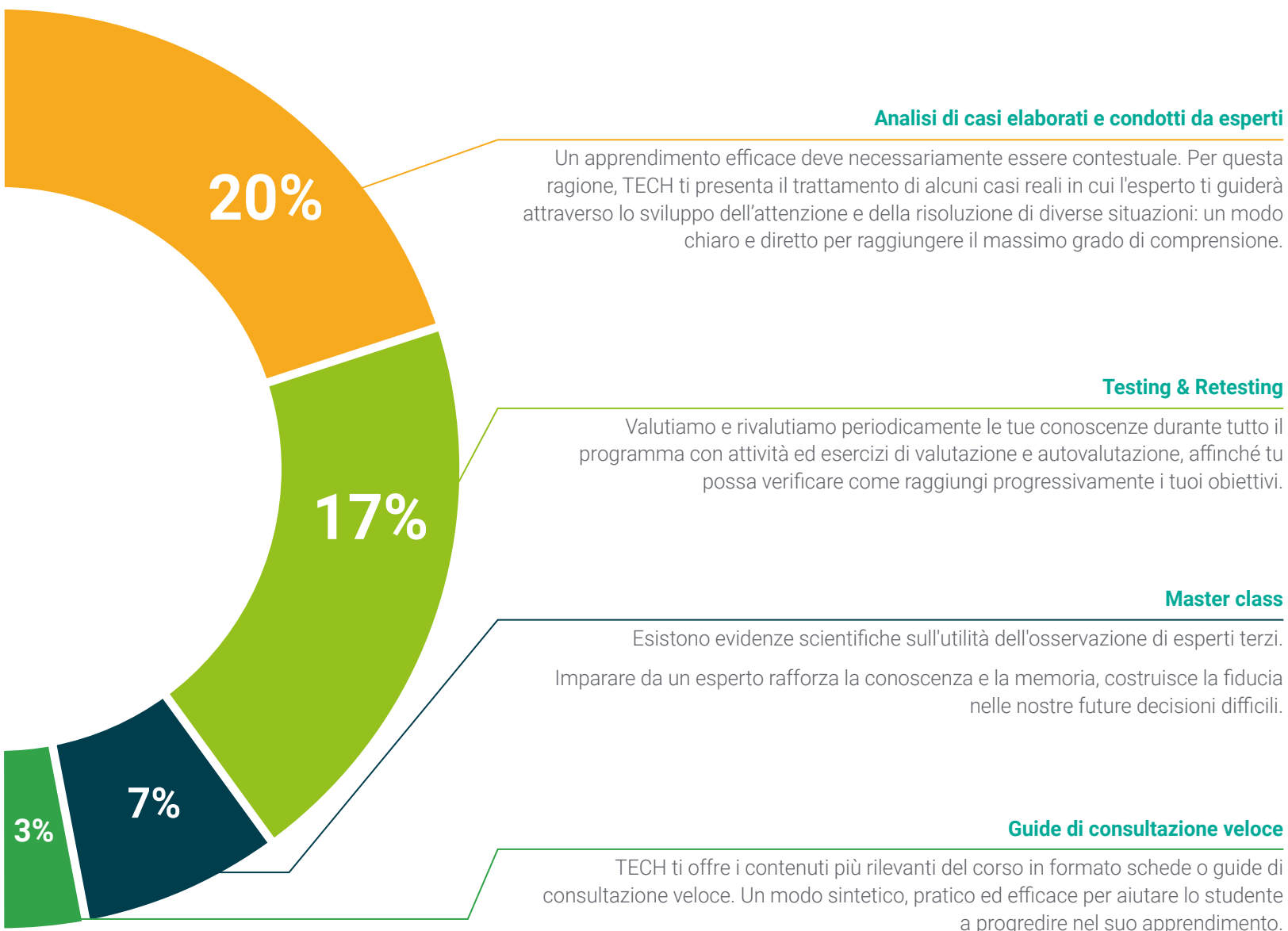
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





# 10 Titolo

Il Master Semipresenziale in Gestione del Dolore in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Master Semipresenziale in Gestione del Dolore in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Master Semipresenziale in Gestione del Dolore in Infermieristica**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

Crediti: **60 + 5 ECTS**



Dott. \_\_\_\_\_ con documento d'identità \_\_\_\_\_ ha superato  
con successo e ottenuto il titolo di:

**Master Semipresenziale in Gestione del Dolore in Infermieristica**

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 1.950 horas di durata equivalente a 65 ECTS,  
con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de  
gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



Dott. Pedro Navarro Illana  
Rettore

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. código unico TECH: APW0R235 techinstitute.com/titulos

**Master Semipresenziale in Gestione del Dolore in Infermieristica**

| Tipo di insegnamento   | ECTS      |
|------------------------|-----------|
| Obbligatorio (OB)      | 60        |
| Opzionale (OP)         | 0         |
| Tirocinio Esterno (TE) | 5         |
| Tesi di Master (TM)    | 0         |
| <b>Totale</b>          | <b>65</b> |

| Distribuzione generale del Programma |                                                                                           |      |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Corso                                | Insegnamento                                                                              | ECTS | Codice |
| 1º                                   | Nozioni generali del dolore in Infermieristica                                            | 6    | OB     |
| 1º                                   | Dolore grave e postoperatorio in Infermieristica                                          | 6    | OB     |
| 1º                                   | Dolore cronico oncologico in Infermieristica                                              | 6    | OB     |
| 1º                                   | Dolore cronico non oncologico in Infermieristica                                          | 6    | OB     |
| 1º                                   | Dolore nel bambino in infermieristica                                                     | 6    | OB     |
| 1º                                   | Dolore muscolo-scheletrico in Infermieristica                                             | 6    | OB     |
| 1º                                   | Gestione psicologica del dolore in Infermieristica                                        | 6    | OB     |
| 1º                                   | Gestione del dolore a partire dalla riabilitazione e l'attività fisica in Infermieristica | 6    | OB     |
| 1º                                   | Valutazione e intervento infermieristico in caso di dolore                                | 6    | OB     |
| 1º                                   | Epidemiologia e salute pubblica in Infermieristica                                        | 6    | OB     |



Dott. Pedro Navarro Illana  
Rettore





## Master Semipresenziale

Gestione del Dolore  
in Infermieristica

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Global University

Crediti: 60 + 5 ECTS

# Master Semipresenziale

## Gestione del Dolore in Infermieristica

