

# Tirocinio Infermieristica Sportiva



tech



**tech**

Tirocinio  
Infermieristica Sportiva

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio clinico?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
dell'insegnamento

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio clinico?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 14*

07

Titolo

---

*pag. 16*

# 01

## Introduzione

La prevenzione degli infortuni, il corretto recupero e le strategie nutrizionali per gli atleti sono alcuni dei compiti in cui è coinvolto il personale d'Infermieristica Sportiva. Negli ultimi decenni, questi professionisti hanno fatto affidamento su un'ampia gamma di risorse per il monitoraggio e la valutazione che contribuiscono a fornire un'assistenza mirata. Ha anche una maggiore autonomia nell'esercitare i protocolli di primo livello e nel progettare strategie di intervento in modo autonomo. Tuttavia, non ci sono abbastanza programmi sul mercato pedagogico che contribuiscano al suo aggiornamento pratico. TECH ha progettato un tirocinio intensivo di 3 settimane, in presenza, in un rinomato ospedale.

“

*Incorpora nella tua pratica quotidiana i più recenti protocolli infermieristici per la gestione degli atleti con lesioni sportive di varia gravità”*





Nel mondo sportivo di oggi, la figura dell'Infermiere è essenziale. Sono incaricati di raccogliere i dati diagnostici ottenuti mediante apparecchiature come Scansioni ed Ecografie. Si occupano anche di suggerire e progettare esercizi mirati a rafforzare le aree del corpo deboli, soggette a lesioni e a prevenire eventuali ricadute. Sono responsabili della revisione dello stato nutrizionale del paziente atletico e della pianificazione di strategie specifiche per migliorare il suo stato di salute. Allo stesso tempo, molti di questi professionisti non sono aggiornati sui nuovi protocolli a loro disposizione, né conoscono le competenze necessarie per implementarli, a causa della mancanza di programmi di aggiornamento in queste aree.

TECH sta lanciando questa qualifica intensiva, basata su lezioni in classe, in cui gli studenti trascorreranno un tirocinio di prima categoria in un prestigioso ospedale. Il tirocinio durerà 3 settimane, in giornate consecutive di 8 ore, dal lunedì al venerdì. Questa modalità accademica prevede l'uso di tecnologie moderne e procedure all'avanguardia. L'infermiere sarà in grado di applicarli tutti nell'assistenza ai medici specialisti e nella cura di pazienti sportivi reali con diverse patologie.

Inoltre, durante questo periodo di apprendimento, avrai la possibilità di lavorare direttamente con esperti di grande esperienza. Insieme a loro, discuterai i metodi di intervento e le strategie di analisi specifiche per la tua area di competenza. Un assistente tutor, nominato da TECH, controllerà anche i tuoi progressi. Questa figura pedagogica si occuperà anche di inserire compiti dinamici e aiuterà lo studente a migliorare le sue abilità pratiche. Al termine di questo programma, ogni infermiere sarà pronto a mettere in pratica i più recenti metodi di assistenza infermieristica con eccellenza nel proprio lavoro quotidiano.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio clinico?

Raramente gli infermieri hanno l'opportunità di aggiornare le proprie competenze in un campo così specifico e impegnativo come la Medicina Sportiva. Questo è dovuto in gran parte al fatto che i programmi di istruzione relativi a questa materia non sono generalmente adattati alle esigenze degli studenti e forniscono solo un pesante carico teorico. Questo Tirocinio di TECH rappresenta un'alternativa di qualità. In questo programma, il professionista trascorrerà 3 settimane in un prestigioso ospedale. Svilupperà protocolli innovativi sotto la guida di esperti di primo piano.



*Grazie a TECH, entrerai in un ambiente clinico di eccellenza, dedicato al recupero di atleti d'élite, e diventerai un professionista aggiornato sulle ultime tendenze dell'Infermieristica"*

### **1 Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Nuove tecnologie come gli Ultrasuoni, la Scintigrafia e gli studi biomeccanici dell'apparato locomotore hanno rivoluzionato le scienze dedicate al monitoraggio della salute degli atleti. Anche se l'Infermiere spesso non maneggia direttamente tali apparecchiature, dovrebbe essere aggiornato sulle raccomandazioni per il loro utilizzo, suggerirne le applicazioni, garantirne l'efficienza e collaborare con i propri colleghi. In questa qualifica di TECH, gli studenti avranno l'opportunità di maneggiare tutte queste apparecchiature e i loro protocolli, durante un tirocinio di 3 settimane.

### **2 Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Gli studenti di questo programma saranno sempre consigliati da esperti con una brillante carriera professionale. Insieme a loro, discuteranno le strategie più precise che si adattano alle condizioni dei pazienti sportivi in momenti specifici. Un assistente tutor monitorerà i loro progressi e garantirà lo sviluppo di specifiche abilità pratiche.

### **3 Entrare in ambienti clinici di prim'ordine**

Dopo un dettagliato processo di selezione, TECH ha scelto i centri che faranno parte di questo Tirocinio. Tutte si distinguono per le loro risorse tecnologiche avanzate e per uno staff di esperti di alto livello. Grazie a entrambi, lo studente raggiungerà alti livelli di competenza durante le 3 settimane di tirocinio in presenza e intensivo, offerto da questa qualifica.



#### 4 Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Nel mercato pedagogico, la maggior parte dei programmi accademici si concentra sugli aspetti teorici dell'Infermieristica Sportiva. Questo Tirocinio mira a consentire allo studente di sviluppare competenze concrete, in loco, lavorando con pazienti reali. Per questa preparazione, potrai trasferirti in un centro clinico di primo piano e lavorare al fianco dei migliori esperti in questo campo dell'assistenza sanitaria.

#### 5 Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH vuole preparare i suoi studenti in Infermieristica Sportiva sulla base dei migliori standard internazionali. Per questo motivo, è stato concordato lo sviluppo di questo Tirocinio in istituzioni situate in diverse città. Ogni studente potrà optare per un'istruzione di qualità, accompagnata da un modello di studio unico che potrebbe essere disponibile solo nella più grande università digitale del mondo.



*Avrai l'opportunità di svolgere il tirocinio all'interno di un centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

Le più recenti procedure di Infermieristica Sportiva saranno raccolte e implementate in modo pratico attraverso questo Tirocinio. TECH contribuirà allo sviluppo di competenze specifiche nei suoi studenti sulla base dei criteri sanitari più aggiornati.



### Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare l'approccio alle principali patologie sportive
- ♦ Approfondire la psicologia dello sport e la valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione
- ♦ Approfondire l'uso e lo studio della biomeccanica in ambienti sportivi agonistici
- ♦ Studiare la legislazione vigente in materia di attività sportiva e Infermieristica
- ♦ Rivedere il concetto di nutrizione sportiva in contesti di sport ad alta prestazione e i fondamenti anatomico-fisiologici che ne sono alla base.





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Approfondire la comprensione della fisiologia dell'esercizio e dei sistemi energetici
- ◆ Conoscere i principali adattamenti cardiovascolari, respiratori, endocrini, digestivi e muscolo-scheletrici all'attività fisica e sportiva
- ◆ Studiare il ruolo dell'intervento infermieristico nella valutazione delle condizioni fisiche e sportive del giocatore
- ◆ Approfondire l'importanza della gestione della fatica e del sovraccarico di allenamento nello sport
- ◆ Approfondire il ruolo dell'infermiere nella valutazione del dispendio energetico e della nutrizione sportiva
- ◆ Padroneggiare i progressi più recenti negli studi su carboidrati, grassi, proteine ed esercizio fisico
- ◆ Approfondire il ruolo dell'infermiere nel Doping e nei test Antidoping
- ◆ Conoscere meglio l'importanza dell'alimentazione nel recupero da infortuni sportivi
- ◆ Approfondire i test diagnostici rilevanti in caso di infortuni fisici e sportivi e l'intervento dell'infermiere in questi casi
- ◆ Studiare le conoscenze sull'incidenza delle malattie cardiache e dell'ipertensione arteriosa nell'ambito dell'attività fisica e dello sport
- ◆ Affrontare le basi psicologiche dell'esercizio fisico e dello sport
- ◆ Distinguere i movimenti in una dimensione e in un piano, oltre alla cinematica delle rotazioni
- ◆ Analizzare la biomeccanica applicata allo sport agonistico mediante casi pratici
- ◆ Distinguere l'intervento dell'infermiere nella stagione agonistica e nei periodi di transizione
- ◆ Esaminare il metabolismo energetico durante lo sforzo fisico dell'atleta
- ◆ Evidenziare il ruolo dell'infermiere che si occupa della salute degli sportivi nei casi di infortunio e di disturbi alimentari

# 04

## Strutturazione del programma

Questo Tirocinio consiste in un periodo presenziale e intensivo in un prestigioso centro clinico. Questo periodo di preparazione consiste in giornate immersive dal lunedì al venerdì, fino a 3 settimane. Per tutto questo tempo, ogni infermiere sarà in contatto diretto con pazienti reali che necessitano di cure personalizzate a causa della loro intensa attività sportiva.

Gli studenti apprenderanno le procedure rilevanti della loro area professionale in collaborazione con i migliori esperti del settore, provenienti da un'istituzione ospedaliera esigente. I tuoi progressi accademici saranno supervisionati da un assistente tutor di tutto rispetto, che si distingue per le migliori capacità lavorative. Ogni studente avrà contatto con un ambiente tecnico e clinico della massima gerarchia e svilupperà, *in loco*, le competenze più richieste nel proprio campo.

In questa fase del ciclo di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica infermieristica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
<b>Metodi diagnostici di ultima generazione per l'infermieristica Sportiva</b>	Collaborare alla diagnosi di lesioni in fase molto precoce, attraverso i metodi della Gammagrafia
	Valutare lo stato delle lesioni muscolari e di altri tessuti molli come i tendini o i legamenti attraverso l'Ecografia
	Raccogliere i risultati di studi biomeccanici digitalizzati per valutare lo stato di salute del piede in particolare e dell'apparato locomotore in generale
	Suggerire l'uso della Radiofrequenza R200 per potenziare l'azione antalgica, antinfiammatoria, antiedematosa e cicatrizzante nel processo di recupero degli atleti
<b>Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive in Infermieristica</b>	Progettare esercizi mirati a rafforzare l'area lesa e a prevenire una possibile ricaduta
	Pianificare allenamenti mirati a migliorare la salute muscolare degli atleti
	Verificare lo sviluppo di esercizi fisici specifici per ogni gruppo muscolare, con l'obiettivo di favorire il riadattamento alla pratica sportiva
<b>Valutare lo stato nutrizionale e la dieta dell'atleta dal punto di vista Infermieristico</b>	Partecipare all'analisi della bioenergetica e della nutrizione
	Esaminare lo stato nutrizionale del paziente nelle diverse fasi della vita
	Monitorare l'assunzione giornaliera del paziente e suggerire agli specialisti le modifiche necessarie
	Verificare l'adattamento fisiologico e metabolica a diversi tipi di esercizio
<b>Trattamento delle lesioni sportive dal punto di vista Infermieristico</b>	Fornire supporto nel trattamento e nell'esame delle lesioni muscolari dell'arto superiore
	Riferire al medico sull'evoluzione delle lesioni confrontando diversi metodi di metodi di monitoraggio
	Trasferire le conclusioni e i risultati allo specialista dopo la valutazione funzionale del ginocchio, attraverso l'approccio neuro-ortopedico
	Gestire le tecniche osteopatiche pelviche

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio clinico?

L'obiettivo di TECH è quello di offrire un'istruzione di qualità alla portata della maggior parte delle persone. Per questo motivo ha deciso di ampliare gli orizzonti accademici dei suoi studenti attraverso questo Tirocinio. Ogni studente sarà inserito per 3 settimane in un centro prestigioso nel campo dell'Infermieristica Sportiva. Avrai l'opportunità di selezionare il corso che più si adatta alla tua posizione geografica e ai tuoi interessi.

“

*Questo Tirocinio è tutto ciò che serve per raggiungere l'eccellenza nell'Infermieristica Sportiva. Non perdere questa opportunità unica e iscriviti subito"*





# 06

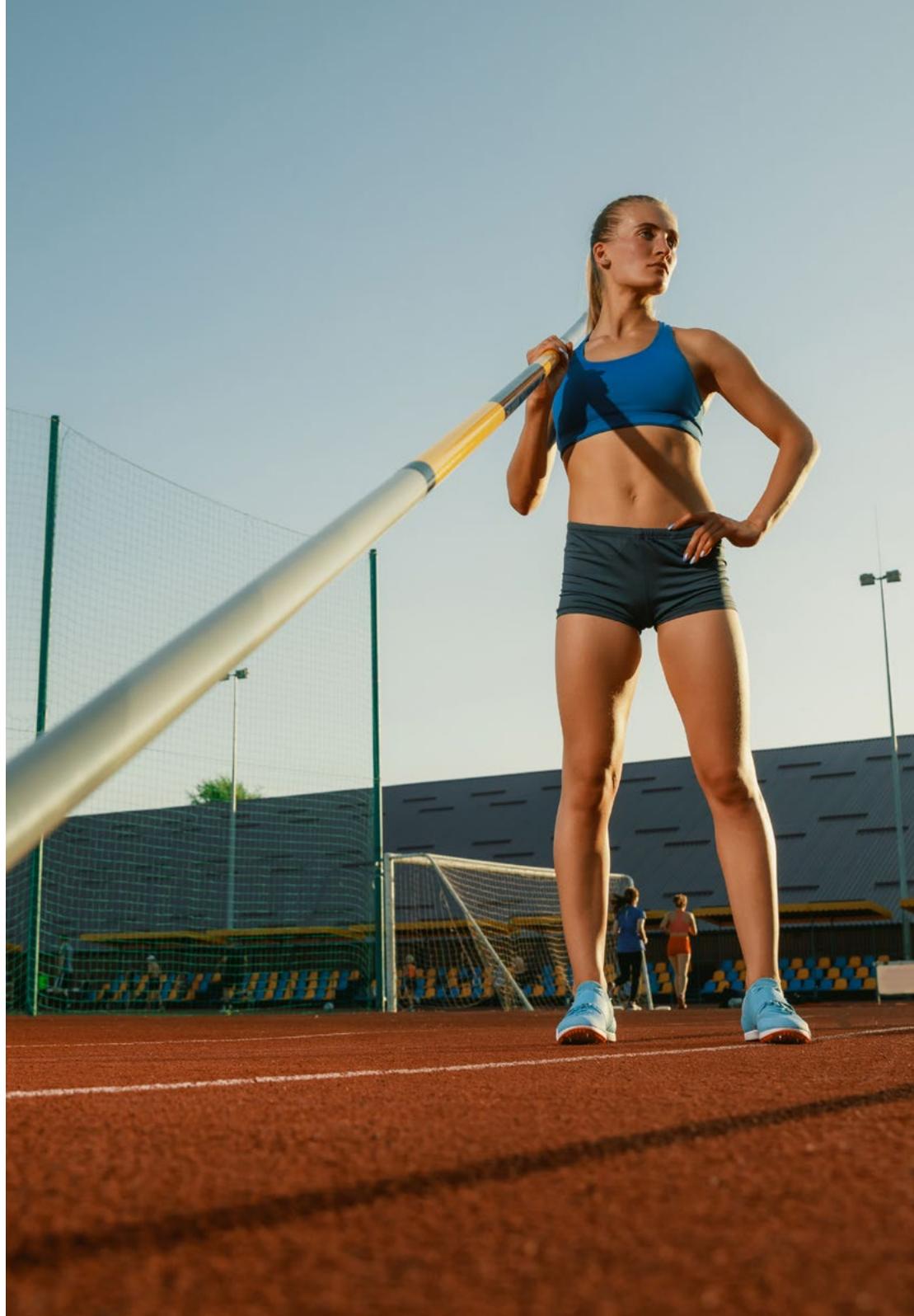
## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio presso il centro.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

**1 TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2 DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3 MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4 CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5 RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6 STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7 NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Infermieristica Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Infermieristica Sportiva**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Infermieristica Sportiva

# Tirocinio Infermieristica Sportiva



tech