

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbilità in Dietoterapia
Infermieristica



Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbidità in Dietoterapia
Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbidita-dietoterapia-infermieristica



Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Oggi il sovrappeso e l'obesità sono diventati un problema di salute che interessa gran parte della popolazione. Lo stile di vita sedentario associato a questa malattia, ma soprattutto la cattiva alimentazione, sono i due fattori che solitamente determinano questa patologia. In questo senso, il ruolo dell'infermiere come guida per una buona alimentazione diventa fondamentale e la sua influenza può aiutare a prevenire e trattare possibili effetti collaterali o peggioramenti del paziente. Per questo motivo, TECH ha deciso di sviluppare questo programma molto esaustivo, ideato con l'obiettivo di aggiornare lo specialista su tutto ciò che riguarda la Dietoterapia in Infermieristica in soli 6 mesi e attraverso un Esperto Universitario 100% online.



“

Se desideri essere al passo con la Dietoterapia Infermieristica, questo Esperto Universitario non solo aggiornerà le tue conoscenze, ma ti farà anche scoprire le innovazioni più efficaci del settore"

Nell'ultimo decennio il numero di pazienti in sovrappeso o obesi è aumentato, soprattutto nei Paesi occidentali. Stati Uniti, Russia e Germania sono in cima alla lista, a causa dei comportamenti alimentari sempre più malsani, legati a una vita quotidiana sedentaria e frenetica, che stanno colpendo gravemente la popolazione in generale. Si tratta di un grave problema di salute globale, poiché questa patologia colpisce l'organismo in modo aggressivo e può causare, tra gli altri, problemi cardiaci, renali ed epatici.

In questo senso, la Dietoterapia Infermieristica diventa fondamentale per cercare di arginare questa situazione, in quanto avere una conoscenza ampia e aggiornata degli aspetti nutrizionali essenziali da tenere in considerazione quando si trattano pazienti con queste patologie può aiutare a ridurre il numero di casi. Per questo motivo, TECH e il suo team di esperti in Nutrizione ed Endocrinologia hanno sviluppato questo Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia Infermieristica. Si tratta di un programma completo ed esaustivo che non solo approfondisce l'alimentazione, la salute e la prevenzione delle malattie, ma pone particolare attenzione alla valutazione dello stato nutrizionale e all'elaborazione di piani alimentari personalizzati, senza dimenticare le raccomandazioni e le corrette indicazioni per il monitoraggio.

Tutto questo in un comodo programma 100% online, con il miglior personale docente, un programma innovativo e intensivo basato non solo su contenuti teorici ma anche pratici, e con ore di materiale aggiuntivo di alta qualità. Inoltre, la versatilità di poter accedere all'Aula Virtuale da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet (*Tablet*, PC o cellulare) darà agli studenti la possibilità di lavorare da qualsiasi luogo, con un orario completamente personalizzato e compatibile con qualsiasi altra attività lavorativa o personale.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Avrai accesso all'Aula Virtuale 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana, in modo da poter organizzare il tuo calendario accademico in maniera personalizzata e in base alla tua disponibilità"

“ *Approfondire l'elaborazione dei piani alimentari ti permetterà di elaborare calendari dietetici personalizzati sulla base delle raccomandazioni attuali* ”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti del settore che apportano la propria esperienza di lavoro, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di riferimento e a università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito un contesto simulato nel quale svolgere un tirocinio immersivo, concepito per l'esercitazione in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Hai davanti a te l'opportunità che stavi cercando per aggiornarti nella valutazione dello stato nutrizionale e nell'elaborazione di piani nutrizionali per pazienti in sovrappeso attraverso una qualifica 100% online.

Un programma con il quale è possibile aggiornarsi sulle diete ipocaloriche e sulla loro elaborazione personalizzata.



02

Obiettivi

L'obesità e il sovrappeso sono due problemi di salute reali che colpiscono gran parte della società. Per questo motivo, gli agenti coinvolti nella loro prevenzione e nel loro trattamento, in questo caso gli infermieri, devono poter disporre di una qualifica che permetta loro di aggiornarsi in modo semplice e del tutto compatibile con il loro lavoro quotidiano, sui temi più rilevanti legati alla nutrizione. Per questo motivo, lo scopo di questo Esperto Universitario è quello di fornire allo specialista gli strumenti accademici necessari per aiutarlo a raggiungere questo obiettivo in soli 6 mesi.



“

Qualunque siano i tuoi obiettivi, TECH ti darà gli strumenti per aiutarti non solo a raggiungerli, ma anche a superarli in poco tempo"



Obiettivi generali

- Ampliare le conoscenze e integrare conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione nella pratica clinica quotidiana dell'infermiere
- Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problematiche nutrizionali

“

Un'esperienza accademica dinamica finalizzata all'aggiornamento delle conoscenze dell'infermiere, comprendendo casi clinici reali con cui perfezionare le proprie competenze in modo pratico"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: Problemi attuali e Raccomandazioni per la popolazione generale

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari, i problemi e la motivazione dei pazienti
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e elaborazione di piani alimentari personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico, e un'interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Elaborare piani alimentari personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- ♦ Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

03

Direzione del corso

Sia la direzione che il personale docente di questo Esperto Universitario sono stati scelti in base alla loro esperienza lavorativa e al loro grado di professionalità. In questo modo, il personale docente è composto esclusivamente da esperti in Endocrinologia e Nutrizione con una vasta e lunga esperienza lavorativa nel settore. Il loro bagaglio di conoscenze si rifletterà in un programma attuale, critico e pratico, basato sulla realtà immediata del campo della Dietoterapia Infermieristica.



“

Durante lo svolgimento del programma, il personale docente sarà a tua disposizione per rispondere a tutte le tue domande"

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ♦ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Personale docente

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista e Nutrizionista Esperta in Gravidanza, Allattamento e Prima Infanzia
- ♦ Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutrizionista Freelance
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso MenuDiet SL.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione sana negli asili, scuole e aziende
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Oberta della Catalogna

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Miguélez González, María

- ♦ Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Assistente Docente nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutrizionista Clinica presso l'Unità di Endoscopia Barietrica degli Ospedali HM
- ♦ Nutrizionista Sportivo e clinico presso la Clínica Quirónsalud, Istituto di Sovrappeso e Obesità
- ♦ Nutrizionista Sportivo e Clinico in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista Sportivo presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva Da l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico Strutturato Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutrizionista Clinica presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinica in Obesità López-Nava
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso Predimed-Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Formazione Sportiva presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Nutrizionista clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Ricercatore e collaboratore nello studio NUTRICOVID
- ♦ Ricercatore e collaboratore nello studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- ♦ Nutrizionista presso il WWF
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- ♦ Nutrizionista presso Copernal Publishing
- ♦ Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid



Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ◆ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Clinica ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

“

Cogli l'opportunità per conoscere gli ultimi sviluppi del settore ed applicarli alla tua pratica quotidiana"

04

Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo programma 100% online sono stati progettati seguendo le linee guida del personale docente, che ha partecipato attivamente alla ricerca di informazioni e alla definizione del programma di studio in base all'attuale domanda del settore infermieristico. Tutto questo segue i criteri di qualità più esigenti propri di TECH, così come le specifiche della metodologia pedagogica del Relearning, nell'uso della quale questa università pioniera. Il tutto, accompagnato dal materiale aggiuntivo in diversi formati e dai casi clinici che lo specialista troverà all'interno dell'Aula Virtuale, consentendogli così di ottenere il massimo da questo Esperto Universitario.





“

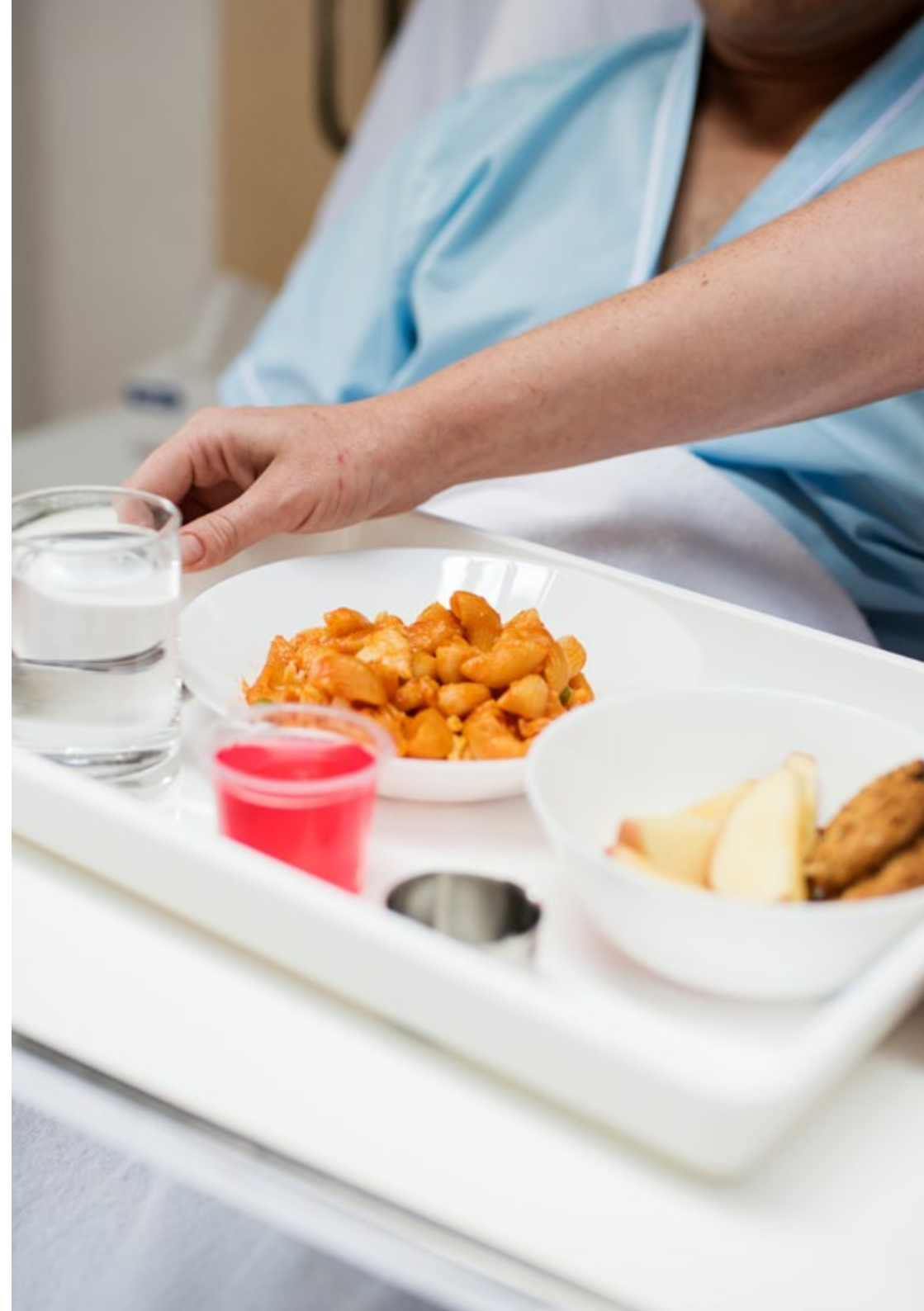
Le 450 ore di questo corso voleranno, ma le conoscenze acquisite ti accompagneranno per sempre"

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: Problemi attuali e Raccomandazioni per la popolazione generale

- 1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
 - 1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 1.4. Alimentazione nei vegetariani
- 1.5. Infanzia e adolescenza
 - 1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 1.6. Adulti
 - 1.6.1. Alimentazione per migliorare la qualità di vita
 - 1.6.2. Prevenzione
 - 1.6.3. Trattamento della malattia
- 1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 1.8. Raccomandazioni in menopausa
- 1.9. Maggiore età
 - 1.9.1. Alimentazione nell'invecchiamento
 - 1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 1.9.3. Alterazioni
 - 1.9.4. Malnutrizione
- 1.10. Nutrizione sportiva

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 2.1. Cartella clinica e antecedenti clinici
 - 2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 2.2. Antropometria e composizione corporea
- 2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 2.5. Calcolo dell'apporto energetico
- 2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate



- 2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 2.7.1. Modelli alimentari
 - 2.7.2. Pianificazione
 - 2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 2.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 2.8.1. Menù settimanali
 - 2.8.2. Assunzione giornaliera
 - 2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 2.9. Alimentazione ospedaliera
 - 2.9.1. Modelli di dieta
 - 2.9.2. Algoritmi decisionali
- 2.10. Educazione
 - 2.10.1. Aspetti psicologici
 - 2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 3.1. Fisiopatologia dell'obesità
 - 3.1.1. Diagnosi di precisione
 - 3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 3.2. Diagnosi fenotipica
 - 3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 3.6. Comorbidità associate all'obesità
 - 3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 3.6.2. Resistenza all'insulina
 - 3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità

- 3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in Ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 3.8. Patologie digestive associate all'obesità e alla Disbiosi
- 3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
 - 3.10.1. Adattamenti nutrizionali



In meno di 6 mesi, potrai conoscere nel dettaglio le più recenti evidenze scientifiche relative alla gestione nutrizionale della sindrome metabolica e applicarle con successo sui tuoi pazienti"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

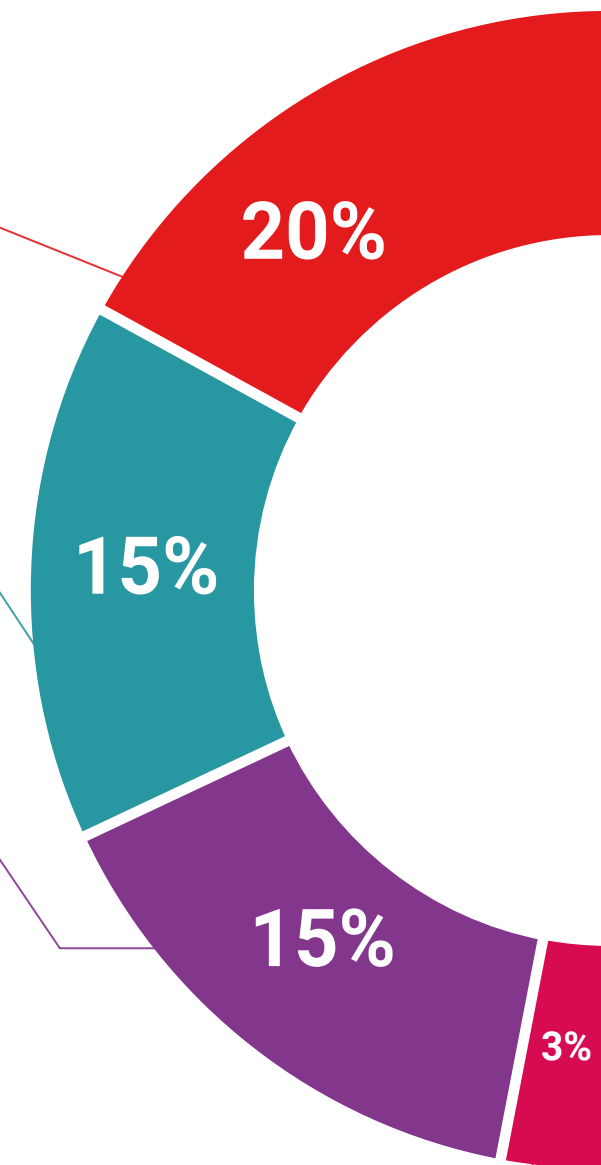
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

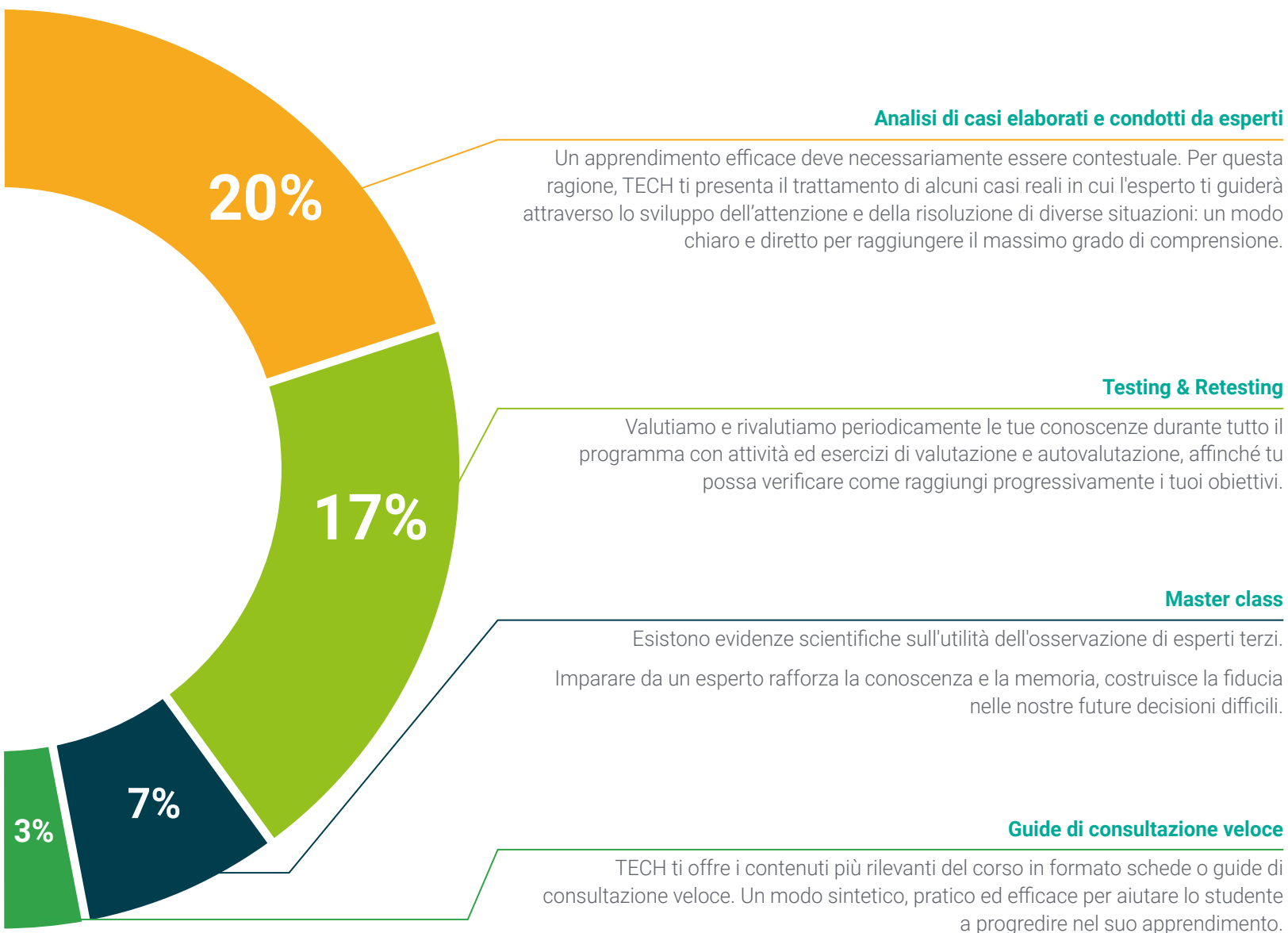
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine con successo questo programma
e ricevi la tua qualifica universitaria senza
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbilità in Dietoterapia
Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbilità in Dietoterapia
Infermieristica

