

Esperto Universitario

Metodo Pilates a Terra in Infermieristica



tech università
tecnologica

Esperto Universitario Metodo Pilates a Terra in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-metodo-pilates-terra-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'evoluzione del Metodo Pilates, il suo studio e l'evidenza dei suoi benefici per alcune patologie muscolo-scheletriche lo hanno reso sempre più apprezzato nel settore sanitario. Per questo motivo, gli spazi clinici integrano questa disciplina come strategia terapeutica efficace e complementare ad altri trattamenti. È nata così questa qualifica 100% di TECH, che fornisce agli infermieri un aggiornamento sull'approccio terapeutico di questa attività fisica per il trattamento di diverse patologie, fornendo strumenti specifici per affrontare i problemi della Colonna Vertebrale, degli arti superiori e inferiori e di varie condizioni in generale. Il tutto, attraverso contenuti multimediali innovativi, accessibili 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione internet.



“

*Aggiornati sul Metodo Pilates a Terra
con il contenuto più avanzato e per un
totale di 600 ore di insegnamento”*

Attualmente, la ricerca sul Metodo Pilates e sui suoi benefici per la salute e il benessere delle persone ha portato a inserire questa disciplina nei trattamenti terapeutici di molte aree cliniche. Una realtà a cui l'infermiere altamente qualificato non è indifferente per offrire un'assistenza ottimale ai pazienti con lesioni muscolo-scheletriche o neurologiche.

In questo contesto, tale attività fisica a basso impatto è stata integrata nei processi di riabilitazione, evolvendo e perfezionando le sue tecniche in base a ogni paziente e patologia. Pertanto, è necessario che i professionisti della salute siano a conoscenza dei progressi in questo campo, nonché delle indicazioni e delle controindicazioni di ogni esercizio. È in questa direzione che si colloca questo Esperto Universitario di TECH, caratterizzato da una metodologia flessibile e 100% online, con una grande quantità di materiale didattico innovativo.

Si tratta di un programma intensivo, con una prospettiva teorico-pratica che porterà il professionista a ottenere un aggiornamento completo sull'approccio ai pazienti con alterazioni della colonna vertebrale, della schiena, degli arti superiori e inferiori. Inoltre, grazie ai video riassuntivi di ogni argomento, ai video dettagliati, alle letture specializzate e ai casi di studio, potrete approfondire in modo dinamico il trattamento di pazienti affetti da Parkinson, Alzheimer, Paralisi Cerebrale, tra gli altri, dal punto di vista del Pilates.

Un'opportunità unica per ottenere un aggiornamento efficace e unico, compatibile con le attività quotidiane personali e professionali. Lo studente necessiterà solo di un dispositivo digitale dotato di connessione a internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale. Un'esperienza accademica di aggiornamento all'avanguardia.

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Medicina, Scienza dello Sport e specialisti del Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Grazie al sistema Relearning, non
dovrai dedicare lunghe ore allo
studio, consolidando in modo molto
più semplice i concetti chiave"*

“

Approfondisci attraverso brevi video le procedure di esercizi specifici di Pilates per il recupero da lesioni”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa formazione, oltre a specialisti riconosciuti da società di riferimento e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

Ottieni gli strumenti specifici per affrontare problemi della colonna vertebrale tramite il Metodo Pilates a Terra.

TECH si adatta a te ed è per questo che ha creato un percorso di formazione flessibile, compatibile con le tue impegnative responsabilità professionali.



02 Obiettivi

Questa qualifica universitaria della durata di 6 mesi è stata progettata da un team di docenti specializzati che contribuiscono con la loro profonda conoscenza del Pilates a offrire agli studenti un aggiornamento completo in questo campo. Così, al termine di questo percorso accademico, gli studenti avranno rafforzato le loro competenze e capacità di programmare sessioni in questa disciplina, di pianificare esercizi in base alle diverse patologie muscolo-scheletriche esistenti.



“

Letture specializzate ti permetteranno di ampliare ulteriormente le informazioni fornite da questo esperto di Pilates nei disturbi dell'Arto Superiore"



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diverse macchine e con attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare esercizi controindicati sulla base di una valutazione preventiva dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basati sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Elaborare esercizi adatti alla donna durante la gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1 Il Pilates nelle alterazioni della Colonna Vertebrale

- ◆ Approfondire i principali problemi della colonna vertebrale e il loro approccio
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui principali problemi della Schiena e su come affrontarli
- ◆ Applicare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero degli infortuni

Modulo 2. Il Pilates nelle alterazioni dell'Arto Superiore

- ◆ Identificare le patologie della spalla e la loro gestione
- ◆ Sviluppare la conoscenza della patologia del Gomito e del suo approccio
- ◆ Approfondire la patologia del Polso e il suo approccio

Modulo 3. Il Pilates nelle alterazioni dell'Arto Inferiore

- ◆ Individuare le caratteristiche distintive di ogni lesione
- ◆ Approcciare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Adattare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero dalle lesioni

Modulo 4. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- ◆ Conoscere le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Identificare le principali alterazioni di ciascuna patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni con esercizi basati sul Metodo Pilates



03

Direzione del corso

Per mantenere il suo impegno nella qualità dei contenuti, TECH riunisce un eccellente personale docente esperto in Fisioterapia e specializzato in Pilates. La loro vasta esperienza in questo campo fornisce agli studenti la certezza di accedere a un programma che riunisce le informazioni più aggiornate con il massimo rigore scientifico. In questo modo, si ottiene un processo di aggiornamento sul Metodo Pilates a Terra attraverso i migliori professionisti del settore.





“

Potrai risolvere qualsiasi dubbio sui contenuti di questo Esperto Universitario grazie all'eccellente personale docente specializzato in Pilates”

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
 - American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid
- ♦ CEO di Fizio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ♦ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ♦ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott. Pérez Costa, Eduardo

- ♦ CEO di Move2Be Fisioterapia e Riadattamento
- ♦ Fisioterapista autonomo, trattamento a domicilio a Madrid
- ♦ Fisioterapista presso la Clinica Natal San Sebastián de los Reyes
- ♦ Specialista in rieducazione sportiva presso il Club Baloncesto Zona Press
- ♦ Fisioterapista per la squadra filiale dell'UD Sanse
- ♦ Fisioterapista sul campo per la Fundación Marcet
- ♦ Fisioterapista presso la clinica Pascual & Muñoz
- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fizio Life Plus
- ♦ Master in Fisioterapia manuale dell'apparato locomotore presso l'Università di Alcalá
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá

Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapista presso il Centro di Tecnificazione della Federación Madrileña de Hockey
- ♦ Fisioterapista in aziende attraverso Fisiowork S.L.
- ♦ Fisioterapista traumatologica presso la Clinica Artros
- ♦ Fisioterapista presso il Club SPV51 e il Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ Diploma in Fisioterapia Università Complutense di Madrid



Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ◆ Fisioterapista per trattamenti domiciliari in pediatria e adulti con patologia neurologica
- ◆ Fisioterapista presso la Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ◆ Fisioterapista e Psicologa presso la Clínica Kinés
- ◆ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ◆ Master Universitario in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Universidad Europea de Madrid
- ◆ Esperto in Fisioterapia Neurologica presso l'Universidad Europea de Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

“

Un'esperienza di specializzazione unica, fondamentale e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale”

04

Struttura e contenuti

Grazie al numeroso materiale didattico offerto da questa qualifica, il candidato otterrà un aggiornamento sul Metodo Pilates a Terra in Infermieristica in modo dinamico e accattivante. Inoltre, il sistema *Relearning* consente di consolidare i concetti in modo molto più semplice e ottimale. Un'opportunità unica per tenersi al passo con i progressi nella cura di pazienti con diverse patologie attraverso questa disciplina in crescita.





“

*Un programma di studi completo con
materiali didattici di altissima qualità nel
panorama accademico”*

Modulo 1. Metodo Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine dell'esercizio personalizzato
- 1.2. Il contesto del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e Attività Motoria
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates classico contro Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave del Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi del Pilates moderno/classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates a Terra e Pilates Macchine
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates a terra
 - 1.6.2. Evoluzione del Pilates a terra
 - 1.6.3. Fondamenti di Pilates su Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel Pilates su Macchine

- 1.7. Evidenze Scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche correlate al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni sul Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
- 1.8. Linee guida del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze Internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle Scuole di Pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Le Associazioni e Federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA

Modulo 2. Il Pilates nelle alterazioni degli Arti Superiori

- 2.1. Ricordo Anatomico di Base
 - 2.1.1. Osteologia degli Arti Superiori
 - 2.1.2. Miologia degli Arti Superiori
 - 2.1.3. Biomeccanica degli Arti Superiori
 - 2.1.4. Buone Pratiche
- 2.2. Esercizi di Stabilizzazione
 - 2.2.1. Introduzione agli Esercizi di Stabilizzazione
 - 2.2.2. Esercizi di Stabilizzazione MATT
 - 2.2.3. Esercizi di Stabilizzazione sulle Macchine
 - 2.2.4. Migliori Esercizi di Stabilizzazione



- 2.3. Esercizi di Mobilizzazione Articolare
 - 2.3.1. Introduzione agli Esercizi di Mobilizzazione Articolare
 - 2.3.2. Esercizi di Mobilizzazione Articolare MATT
 - 2.3.3. Esercizi di Mobilizzazione Articolare sulle Macchine
 - 2.3.4. Migliori Esercizi di Mobilizzazione Articolare
- 2.4. Esercizi di Potenziamento
 - 2.4.1. Introduzione agli Esercizi di Potenziamento
 - 2.4.2. Esercizi di rafforzamento MATT
 - 2.4.3. Esercizi di Potenziamento sulle Macchine
 - 2.4.4. Migliori Esercizi di Potenziamento
- 2.5. Esercizi Funzionali
 - 2.5.1. Introduzione agli Esercizi Funzionali
 - 2.5.2. Esercizi Funzionali MATT
 - 2.5.3. Esercizi Funzionali sulle Macchine
 - 2.5.4. Migliori Esercizi Funzionali
- 2.6. Patologia della Spalla. Protocolli specifici
 - 2.6.1. Spalla Dolorosa
 - 2.6.2. Spalla Congelata
 - 2.6.3. Spalla Ipo-mobile
 - 2.6.4. Esercizi per la Spalla
- 2.7. Patologia del Gomito Protocolli specifici
 - 2.7.1. Patologia articolare
 - 2.7.2. Patologia Muscolo-tendinea
 - 2.7.3. Gomito Post-traumatico o Post-chirurgico
 - 2.7.4. Esercizi per il Gomito
- 2.8. Patologia del Polso
 - 2.8.1. Principali sindromi infettive
 - 2.8.2. Tipi di patologia Polso
 - 2.8.3. Esercizi per il polso
 - 2.8.4. Conclusioni

- 2.9. Patologia della Mano
 - 2.9.1. Principali sindromi
 - 2.9.2. Tipi di patologia Mani
 - 2.9.3. Esercizi per la mano
 - 2.9.4. Conclusioni
- 2.10. Compressioni Nervose negli Arti Superiori
 - 2.10.1. Plesso brachiale
 - 2.10.2. Nervi periferici
 - 2.10.3. Tipi di patologia
 - 2.10.4. Esercizi per le Compressioni Nervose negli Arti Superiori

Modulo 3. Pilates nelle Alterazioni degli Arti Inferiori

- 3.1. Richiamo anatomico Base
 - 3.1.1. Osteologia degli Arti Inferiori
 - 3.1.2. Miologia degli Arti Inferio
 - 3.1.3. Biomeccanica degli Arti Inferiori
 - 3.1.4. Buone pratiche
- 3.2. Patologie Frequenti Suscettibili di Trattamento con Pilate
 - 3.2.1. Patologie della Crescita
 - 3.2.2. PPatologie negli Sportiv
 - 3.2.3. Altri Tipi di Patologie
 - 3.2.4. Conclusioni
- 3.3. Esercizi Indicati su Tappetino, sulle Macchine e con Attrezzi. Protocollo Generale
 - 3.3.1. Esercizi di Dissociazione
 - 3.3.2. Esercizi di Mobilizzazione
 - 3.3.3. Esercizi di Potenziamento
 - 3.3.4. Esercizi Funzionali
- 3.4. Patologia dell'anca
 - 3.4.1. Patologia articolare
 - 3.4.2. Patologia Muscolotendinea
 - 3.4.3. Patologia Chirurgica Protesi
 - 3.4.4. Esercizi per l'anca

- 3.5. Patologia del ginocchio
 - 3.5.1. Patologia articolare
 - 3.5.2. Patologia Muscolotendinea
 - 3.5.3. Patologia Chirurgica Protesi
 - 3.5.4. Esercizi per il ginocchio
- 3.6. Patologia della caviglia
 - 3.6.1. Patologia articolare
 - 3.6.2. Patologia Muscolotendinea
 - 3.6.3. Patologia Chirurgica
 - 3.6.4. Esercizi per la caviglia
- 3.7. Patologia del piede
 - 3.7.1. Patologia articolare e fasciale
 - 3.7.2. Patologia Muscolotendinea
 - 3.7.3. Patologia Chirurgica
 - 3.7.4. Plesso brachiale
- 3.8. Intrappolamenti nervosi nell'arto inferiore
 - 3.8.1. Plesso brachiale
 - 3.8.2. Nervi periferici
 - 3.8.3. Tipi di patologia
 - 3.8.4. Esercizi per le Compressioni Nervose negli Arti Inferiore
- 3.9. Analisi della catena antero-laterale dell'arto inferiore
 - 3.9.1. Che cos'è la catena antero-laterale e quanto è importante per il paziente?
 - 3.9.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 3.9.3. Relazione della catena con la patologia già descritta
 - 3.9.4. Esercizi per lavorare sulla catena anterolaterale
- 3.10. Analisi della catena postero-mediale dell'arto inferiore
 - 3.10.1. Che cos'è la catena postero-mediale e quanto è importante per il paziente?
 - 3.10.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 3.10.3. Relazione del complesso con la patologia già descritta.
 - 3.10.4. Esercizi per lavorare sulla catena postero-mediale.

Modulo 4. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 4.1. Sistema nervoso
 - 4.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 4.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 4.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 4.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 4.2. Valutazione neurologica incentrata sul Pilates
 - 4.2.1. Anamnesi
 - 4.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 4.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 4.2.4. Test e scale
- 4.3. Patologie neurologiche con maggiore prevalenza ed evidenza scientifica nel Pilates
 - 4.3.1. Breve descrizione le patologie
 - 4.3.2. Principi di base Pilates nella patologia neurologica
 - 4.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
 - 4.3.4. Adattamento degli esercizi di Pilates
- 4.4. Sclerosi multipla
 - 4.4.1. Descrizione della patologia
 - 4.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.4.3. Adattamento degli esercizi Pilates a terra
 - 4.4.4. Adattamento degli esercizi Pilates a con elementi
- 4.5. Ictus
 - 4.5.1. Descrizione della patologia
 - 4.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.5.3. Adattamento degli esercizi Pilates a terra
 - 4.5.4. Adattamento degli esercizi Pilates a con elementi
- 4.6. Parkinson
 - 4.6.1. Descrizione della patologia
 - 4.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.6.3. Adattamento degli esercizi Pilates a terra
 - 4.6.4. Adattamento degli esercizi Pilates a con elementi
- 4.7. Paralisi cerebrale
 - 4.7.1. Descrizione della patologia
 - 4.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.7.3. Adattamento degli esercizi Pilates a terra
 - 4.7.4. Adattamento degli esercizi Pilates a con elementi
- 4.8. Anziani
 - 4.8.1. Patologie legate all'età
 - 4.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.8.3. Esercizi indicati
 - 4.8.4. Esercizi controindicati
- 4.9. Osteoporosi
 - 4.9.1. Descrizione della patologia
 - 4.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.9.3. Esercizi indicati
 - 4.9.4. Esercizi controindicati
- 4.10. Problemi del pavimento pelvico: incontinenza urinaria
 - 4.10.1. Descrizione della patologia
 - 4.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 4.10.3. Esercizi indicati
 - 4.10.4. Esercizi controindicati



Con questa qualifica universitaria sarai aggiornato sugli esercizi indicati e controindicati per il lavoro del pavimento pelvico”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **600 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Metodo Pilates a Terra
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Metodo Pilates a Terra in Infermieristica

