

Esperto Universitario

Alimentazione del Bambino  
Sano in Infermieristica





## Esperto Universitario

### Alimentazione del Bambino Sano in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 17 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/esperto-universitario/esperto-nutrizione-bambino-sano-infermieristica](http://www.techtute.com/it/infermieristica/esperto-universitario/esperto-nutrizione-bambino-sano-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

La specializzazione in Nutrizione è la risposta indispensabile del professionista alle esigenze assistenziali e preventive della popolazione in materia di alimentazione e di salute. Nella patologia pediatrica, la nutrizione è coinvolta come fattore eziologico e come complicazione di altre malattie. Esiste, dunque, un crescente interesse per lo studio del cibo e della nutrizione nella genesi, nel trattamento e nel supporto di un gran numero di patologie nei bambini come futuri adulti sani.





“

*Migliora le tue conoscenze iscrivendoti a questa specializzazione, che ti offrirà il miglior materiale didattico e casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specialità”*

Data la specializzazione limitata che i professionisti della salute acquisiscono nella loro preparazione accademica in questo settore, non sorprende che siano interessati ad ampliare le loro conoscenze in materia di nutrizione del bambino sano per infermieristica, per soddisfare le esigenze dei loro pazienti nella loro pratica professionale.

La specializzazione in Nutrizione è la risposta indispensabile del professionista alle esigenze assistenziali e preventive della popolazione in materia di alimentazione e di salute.

Questa specializzazione offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze sulla materia, con l'uso delle ultime tecnologie educative. Ti fornisce una panoramica della nutrizione nel bambino sano concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi dell'alimentazione in età pediatrica, compresa la fase intrauterina fino all'adolescenza, così come le malattie in cui l'alimentazione gioca un ruolo molto rilevante.

Questo Esperto Universitario permette di specializzarsi nel campo della nutrizione clinica in aree di particolare interesse come la nutrigenomica, nutrizione e obesità, dietologia ospedaliera e tendenze nutrizionali.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione del Bambino Sano in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi clinici presentati da esperti in nutrizione del bambino sano in infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Il sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale in scenari clinici
- ♦ Particolare rilevanza delle metodologie basate sulla Nutrizione del Bambino Sano in Infermieristica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Aggiorna le tue conoscenze attraverso  
il programma Esperto Universitario  
in nutrizione del bambino sano in  
Infermieristica"*

“

*Questo Esperto Universitario in è il miglior investimento in merito alla scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Nutrizione del Bambino Sano in Infermieristica otterrai una qualifica rilasciata da TECH Global University”*

Il personale docente comprende professionisti del settore della nutrizione pediatrica, che apportano la loro esperienza lavorativa a questo apprendimento, oltre a specialisti riconosciuti da società leader e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questa specializzazione è creata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale l'infermiere deve cercare di risolvere le diverse situazioni pratiche professionali che si presentano durante il corso. A tal fine, lo specialista sarà assistito da un innovativo sistema video interattivo creato da rinomati esperti con una vasta esperienza nel campo della nutrizione infantile.

*Aumenta la tua sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze iscrivendoti a questo programma di Esperto Universitario.*

*Approfitta dell'opportunità di conoscere gli ultimi aggiornamenti in nutrizione del bambino sano in infermieristica.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale della presente specializzazione è lo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, affinché l'infermiere sia in grado di padroneggiare la nutrizione del bambino sano in Infermieristica.



“

*Questo Esperto Universitario ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze in Alimentazione del Bambino Sano in Infermieristica utilizzando le ultime tecnologie, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche grazie alla medicina basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e della sua applicazione alle patologie dell'adulto, per il trattamento delle quali la terapia ha un ruolo fondamentale
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o specializzazione specifica
- ◆ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca
- ◆ Specializzarsi nella ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



*Cogli dell'occasione di aggiornarti  
sugli ultimi sviluppi in Nutrizione del  
Bambino Sano in Infermieristica"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ◆ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- ◆ Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- ◆ Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie nell'infanzia
- ◆ Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- ◆ Effettuare una valutazione nutrizionale
- ◆ Valutare e prescrivere l'attività fisica come fattore coinvolto nello stato nutrizionale
- ◆ Calcolare i bisogni alimentari e i rischi del bambino e dell'adolescente sportivo
- ◆ Spiegare le attuali tendenze nell'alimentazione del bambino affetto da ritardo intrauterino e il coinvolgimento dell'alimentazione nelle malattie metaboliche
- ◆ Riflettere sul ruolo del latte umano come alimento funzionale
- ◆ Descrivere le nuove formule utilizzate nell'alimentazione infantile
- ◆ Riflettere sulle nuove tendenze e i modelli nell'alimentazione dei bambini
- ◆ Riflettere e identificare i fattori di rischio nell'alimentazione scolastica e dell'adolescente
- ◆ Incorporare le distinte tecniche e i vari prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione pediatrica con la prassi clinica
- ◆ Identificare i bambini a rischio nutrizionale suscettibili di sostegno specifico
- ◆ Valutare e controllare il monitoraggio dei pazienti sottoposti a supporto nutrizionale

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma include specialisti di spicco in Nutrizione Clinica Pediatrica e in altre aree correlate, che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa preparazione. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione completando il programma in modo interdisciplinare.





“

*Impara da professionisti leader gli ultimi  
progressi sulle procedure nel campo  
della Nutrizione Clinica Pediatrica"*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ "Autrice del libro *"Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia"* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista a Valencia
- ♦ Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Università di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmesi in Farmacia"



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti provenienti dalle migliori università spagnole, consapevoli dell'attualità della specializzazione per poter intervenire nel mondo dell'assistenza infermieristica e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.





“

*Questo Esperto Universitario in Nutrizione del Bambino Sano in Infermieristica possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
  - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
  - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e sinbiotici
  - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza Alimentare
  - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazione dei consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

## Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- 2.1. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo
- 2.2. Esigenze nutrizionali in diversi periodi dell'infanzia
- 2.3. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 2.4. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 2.5. Nutrizione durante la gravidanza e il suo impatto sul neonato
- 2.6. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 2.7. Nutrizione nelle donne che allattano e loro ripercussioni sul lattante
- 2.8. Alimentazione del neonato con ritardo di crescita intrauterina. Implicazioni sulle malattie metaboliche





- 2.9. Allattamento materno
  - 2.9.1. Il latte umano come alimento funzionale
  - 2.9.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
  - 2.9.3. Basi per la sua promozione
- 2.10. Banche del latte umano
  - 2.10.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte
- 2.11. Concetti e caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 2.12. Il passaggio a un'alimentazione diversificata. Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 2.13. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 2.14. Alimentazione durante la fase di crescita stabile. Nutrizione dello scolaro
- 2.15. L'alimentazione nell'adolescenza. Fattori di rischio nutrizionali
- 2.16. Nutrizione dell'atleta bambino e adolescente
- 2.17. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti. Le influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 2.18. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia. Obiettivi e linee guida

“

*Un'esperienza unica, chiave e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale"*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche e procedure di infermieristica in video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

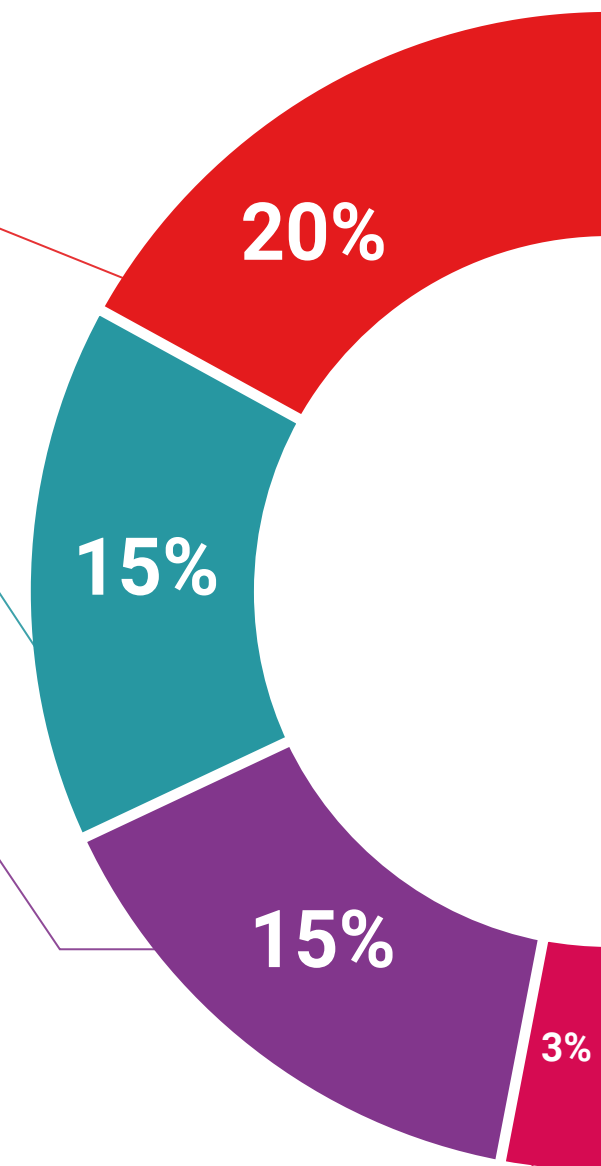
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Nutrizione del Bambino Sano in Infermieristica ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Completa con successo questa specializzazione  
e ricevi la tua qualifica universitaria senza  
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Alimentazione del Bambino Sano in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Alimentazione del Bambino Sano in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **17 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingua



**Esperto Universitario**

Alimentazione del Bambino

Sano in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 17 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Alimentazione del Bambino  
Sano in Infermieristica

