

**Esperto Universitario**

Istruttore di Pilates  
in Infermieristica



## Esperto Universitario Istruttore di Pilates in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/esperto-universitario/esperto-istruttore-pilates-infermieristica](http://www.techtute.com/it/infermieristica/esperto-universitario/esperto-istruttore-pilates-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Studi recenti hanno dimostrato che la pratica regolare del Pilates può aiutare i pazienti affetti da Parkinson a migliorare l'equilibrio, la coordinazione e la mobilità. Per questo motivo, un infermiere esperto e aggiornato sul lavoro dell'istruttore di Pilates può essere di grande aiuto a chi cerca di migliorare la propria salute e il proprio benessere. Per questo TECH ha ideato un programma che offre all'operatore sanitario un aggiornamento sull'adattamento degli esercizi di Pilates per questa patologia, sulla valutazione neurologica incentrata su questa disciplina e sull'approccio di questa disciplina nelle pazienti in gravidanza e sulle evidenze scientifiche di questa pratica. Un titolo 100% online che offre al professionista una flessibilità totale e l'adattamento di questo aggiornamento alle sue attività quotidiane.



“

*Un Esperto Universitario 100% online con il quale sarai aggiornato sulle tecniche più efficaci per lavorare con le patologie neurologiche del Pilates e le pazienti in gravidanza"*

È stato dimostrato che l'approccio olistico del Pilates è estremamente utile per ridurre i sintomi di rigidità e bradicinesia comuni nella malattia di Parkinson. Ciò si traduce in una maggiore fiducia nelle proprie capacità fisiche e in una riduzione dell'ansia legata alle sfide della malattia. Per questo motivo, è essenziale che l'operatore Infermieristico sia all'avanguardia nelle ultime tecniche applicate da un istruttore di Pilates. In questo modo, potrà offrire ulteriori risorse terapeutiche per migliorare l'attenzione e la cura dei pazienti affetti da questa o altre patologie.

Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma pensato per offrire al professionista un aggiornamento completo sulle evidenze scientifiche che supportano l'inserimento dell'Istruttore di Pilates nelle pratiche cliniche come l'Infermieristica.

In questo senso, l'infermiere potrà ampliare le proprie conoscenze sul Sistema Nervoso e dei benefici del Pilates nelle patologie neurologiche, nonché delle valutazioni di sensibilità, test e scale. Inoltre, si avrà l'opportunità di approfondire le patologie più rilevanti e scientificamente supportate del Sistema Nervoso nel contesto del Pilates. Si apprenderà anche come selezionare l'ambiente e lo spazio appropriato per una pratica del Pilates efficace e sicura.

Questo titolo dedicherà anche un modulo all'approccio alle donne in gravidanza nelle loro diverse fasi, alle tecniche appropriate per i problemi del post-partum e alla loro preparazione al parto.

Il tutto, in una modalità 100% online, che garantirà ai professionisti dell'infermieristica un aggiornamento completo, in modo flessibile con le loro altre attività quotidiane, poiché non saranno soggetti a orari rigidi. Allo stesso modo, questo titolo di studio implementa nella sua metodologia il sistema *Relearning*, che ti garantirà di ricordare i concetti in modo più efficiente e senza investire lunghe ore nel processo di aggiornamento. Inoltre, offrirà all'allievo una serie di risorse multimediali innovative a cui potrà accedere senza limitazioni durante tutto il percorso accademico.

Questo **Esperto Universitario in Istruttore di Pilates in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia ed Specialista in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Implementerai le attrezzature utilizzate dagli istruttori di Pilates, come il Foam Roller e la Fit Ball, nel tuo lavoro infermieristico"*

“

*Approfondirai lo studio del Sistema Nervoso Centrale e Periferico e l'applicazione del Pilates nelle patologie che interessano quest'area dell'organismo"*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano a questa preparazione la loro esperienza lavorativa in questo percorso formativo, oltre a specialisti riconosciuti da società di riferimento e università prestigiose.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Studierai in modo approfondito le valutazioni neurologiche per applicare, sulla base di esse, le tecniche di Pilates più adatte.*

*Adattando gli esercizi più comunemente utilizzati dall'Istruttore di Pilates per trattare le patologie neurologiche più diffuse.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo di questo titolo è quello di aggiornare le conoscenze dei professionisti dell'assistenza infermieristica sulle strategie più comunemente utilizzate dall'Istruttore di Pilates. In questo contesto, il programma offre l'opportunità di approfondire gli esercizi adattati a ogni fase della gravidanza, di individuare le principali alterazioni di ogni patologia neurologica e di affrontarle attraverso questa disciplina. A tal fine, TECH ha messo a disposizione dell'operatore sanitario una serie di risorse multimediali, come video dettagliati, disponibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



“

*Potrai ampliare le tue competenze nella gestione dei problemi del Pavimento Pelvico e dell'Incontinenza Urinaria, nonché degli esercizi appropriati per le donne in gravidanza"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ogni paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione pazienti e clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basati sui principi del metodo
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Pilates durante la Gravidanza, Parto e Postpartum**

- ◆ Distinguere le diverse fasi della gravidanza
- ◆ Determinare gli esercizi specifici per ogni fase
- ◆ Guidare la donna durante la gravidanza, il parto e il post-partum

### **Modulo 2. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates**

- ◆ Conoscere le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Identificare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates

### **Modulo 3. La palestra/studio di Pilates**

- ◆ Descrivere lo spazio in cui si pratica il Pilates
- ◆ Conoscere le macchine utilizzate per praticare il Pilates
- ◆ Delineare i protocolli e le progressioni degli esercizi



*Si approfondiranno i cambiamenti che si verificano nelle varie fasi della gravidanza e i benefici del metodo Pilates durante la gravidanza"*

03

# Direzione del corso

Per realizzare questo Esperto Universitario, TECH ha scelto specialisti di primo piano nel campo della Fisioterapia e specialisti in Pilates in questo modo, i professionisti avranno l'opportunità di partecipare a un programma all'avanguardia sviluppato da veri leader in questa disciplina. Inoltre, data la sua vicinanza, il diplomato avrà la possibilità di risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma durante i suoi 6 mesi di durata.





“

*Avrai a disposizione i migliori insegnanti con i quali potrai incorporare nella tua pratica clinica gli esercizi Pelvici e la loro preparazione al parto e al post-partum”*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



## Dott. Laskowski, Edward

---

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
  - American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo"*

## Direzione



### Dott. González Arganda, Sergio

- Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid
- CEO di Fizio Domicilio Madrid
- Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



## Personale docente

### Dott.ssa Parra Nebreda, Virginia

- ◆ Fisioterapista del Pavimento Pelvico presso la Fondazione di Sclerosi Multipla di Madrid
- ◆ Fisioterapista del Pavimento Pelvico presso la Clinica Letfisio
- ◆ Fisioterapista presso la Casa di Cura per Anziani Orpea
- ◆ Master in Fisioterapia Pelvipereineologica presso l'Università di Castilla-la Mancha
- ◆ Preparazione in Ecografia Funzionale nella Fisioterapia del Pavimento Pelvico Maschile e Femminile presso la FISIOMEDIT Formazione
- ◆ Preparazione agli esercizi Ipopressivi presso LOW PRESSURE FITNES
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid

### Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ◆ Fisioterapista presso la Fondazione per la Sclerosi Multipla di Madrid e Consulenze Private a Domicilio
- ◆ Fisioterapista per il trattamento domiciliare in pediatria e adulti con patologia neurologica
- ◆ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ◆ Fisioterapista e Psicologa presso la Clínica Kinés
- ◆ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ◆ Master Universitario in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Esperta in Fisioterapia Neurologica presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)v

# 04

## Struttura e contenuti

Con questo Esperto Universitario in Istruttore di Pilates in Infermieristica, il professionista sarà aggiornato sui metodi, le tecniche e le attrezzature utilizzate nelle sessioni svolte dallo stesso. Inoltre, i contenuti permetteranno di aggiornare le proprie conoscenze nell'approccio a pazienti in gravidanza, con difficoltà pre e post parto, e a persone con patologie del Sistema Nervoso. Tutto questo è possibile grazie alla metodologia 100% online, con un'ampia varietà di risorse multimediali che consentiranno un aggiornamento efficace.



“

*Grazie al metodo Relearning potrai migliorare il tuo processo di aggiornamento riducendo le ore di studio e rafforzando la memoria a lungo termine"*

## Modulo 1. Pilates durante la Gravidanza, Parto e Postpartum

- 1.1. Il primo trimestre
  - 1.1.1. Cambiamenti del primo trimestre
  - 1.1.2. Benefici ed obiettivi
  - 1.1.3. Esercizi indicati
  - 1.1.4. Controindicazioni
- 1.2. Il secondo trimestre
  - 1.2.1. Cambiamenti del secondo trimestre
  - 1.2.2. Benefici ed obiettivi
  - 1.2.3. Esercizi indicati
  - 1.2.4. Controindicazioni
- 1.3. Il terzo trimestre
  - 1.3.1. Cambiamenti del terzo trimestre
  - 1.3.2. Benefici ed obiettivi
  - 1.3.3. Esercizi indicati
  - 1.3.4. Controindicazioni
- 1.4. Parto
  - 1.4.1. Fase di dilatazione e parto
  - 1.4.2. Benefici ed obiettivi
  - 1.4.3. Raccomandazioni
  - 1.4.4. Controindicazioni
- 1.5. Post-partum immediato
  - 1.5.1. Recupero e post-partum
  - 1.5.2. Benefici ed obiettivi
  - 1.5.3. Esercizi indicati
  - 1.5.4. Controindicazioni
- 1.6. Incontinenza urinaria e Pavimento Pelvico
  - 1.6.1. Anatomia coinvolta
  - 1.6.2. Fisiopatologia
  - 1.6.3. Esercizi indicati
  - 1.6.4. Controindicazioni

- 1.7. Problemi in gravidanza e approccio con il Metodo Pilates
  - 1.7.1. Cambiamento nella statica del corpo
  - 1.7.2. Problemi più frequenti
  - 1.7.3. Esercizi indicati
  - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Preparazione alla gravidanza
  - 1.8.1. Benefici della forma fisica in gravidanza
  - 1.8.2. Attività fisica raccomandata
  - 1.8.3. Esercizi indicati nella prima gravidanza
  - 1.8.4. Preparazione durante la ricerca del secondo e dei successivi
- 1.9. Post-partum tardivo
  - 1.9.1. Modifiche anatomiche a lungo termine
  - 1.9.2. Preparazione al ritorno all'attività fisica
  - 1.9.3. Esercizi indicati
  - 1.9.4. Controindicazioni
- 1.10. Alterazioni post-partum
  - 1.10.1. Diastasi addominale
  - 1.10.2. Spostamento statico del bacino-prolasso
  - 1.10.3. Disturbi della muscolatura addominale profonda
  - 1.10.4. Indicazioni e controindicazioni nel cesareo

## Modulo 2. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 2.1. Sistema nervoso
  - 2.1.1. Sistema nervoso centrale
  - 2.1.2. Sistema nervoso periferico
  - 2.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
  - 2.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 2.2. Valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates
  - 2.2.1. Anamnesi
  - 2.2.2. Valutazione di forza e tono
  - 2.2.3. Valutazione di sensibilità
  - 2.2.4. Test e scale

- 2.3. Le patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche del Pilates
  - 2.3.1. Breve descrizione delle patologie
  - 2.3.2. Principi di base Pilates nella patologia neurologica
  - 2.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
  - 2.3.4. Adattamento degli esercizi del Pilates
- 2.4. Sclerosi multipla
  - 2.4.1. Descrizione della patologia
  - 2.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
  - 2.4.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
  - 2.4.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.5. Ictus
  - 2.5.1. Descrizione della patologia
  - 2.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
  - 2.5.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
  - 2.5.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.6. Parkinson
  - 2.6.1. Descrizione della patologia
  - 2.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
  - 2.6.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
  - 2.6.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.7. Paralisi cerebrale
  - 2.7.1. Descrizione della patologia
  - 2.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
  - 2.7.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
  - 2.7.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.8. Anziani
  - 2.8.1. Patologie associate all'età
  - 2.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
  - 2.8.3. Esercizi indicati
  - 2.8.4. Esercizi controindicati

- 2.9. Osteoporosi
  - 2.9.1. Descrizione della patologia
  - 2.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
  - 2.9.3. Esercizi indicati
  - 2.9.4. Esercizi controindicati
- 2.10. Problemi del Pavimento Pelvico: incontinenza urinaria
  - 2.10.1. Descrizione della patologia
  - 2.10.2. Incidenza e prevalenza
  - 2.10.3. Esercizi indicati
  - 2.10.4. Esercizi controindicati

### Modulo 3. La palestra/studio di Pilates

- 3.1. Il Riformatore
  - 3.1.1. Introduzione al Riformatore
  - 3.1.2. Vantaggi del Riformatore
  - 3.1.3. Principali esercizi sul Riformatore
  - 3.1.4. Principali errori sul Riformatore
- 3.2. Il tavolo Cadillac o Trapezio
  - 3.2.1. Introduzione a Cadillac
  - 3.2.2. Benefici del Cadillac
  - 3.2.3. Principali esercizi sul Cadillac
  - 3.2.4. Principali errori sul Cadillac
- 3.3. La sedia
  - 3.3.1. Introduzione alla sedia
  - 3.3.2. Vantaggi della sedia
  - 3.3.3. Principali esercizi sulla sedia
  - 3.3.4. Principali errori sulla sedia
- 3.4. Il Barile
  - 3.4.1. Introduzione al Barile
  - 3.4.2. Benefici del Barile
  - 3.4.3. Principali esercizi sul Barile
  - 3.4.4. Principali errori sul Barile

- 3.5. Modelli "Combo"
  - 3.5.1. Introduzione al modello Combo
  - 3.5.2. Benefici del modello Combo
  - 3.5.3. Principali esercizi del modello Combo
  - 3.5.4. Principali errori del modello Combo
- 3.6. Cerchio flessibile
  - 3.6.1. Introduzione al cerchio flessibile
  - 3.6.2. Vantaggi del cerchio flessibile
  - 3.6.3. Principali esercizi del cerchio flessibile
  - 3.6.4. Principali errori del cerchio flessibile
- 3.7. Colonna Vertebrale correttore
  - 3.7.1. Introduzione al correttore dorsale
  - 3.7.2. Benefici del correttore dorsale
  - 3.7.3. Principali esercizi del correttore dorsale
  - 3.7.4. Principali errori del correttore dorsale
- 3.8. Attrezzi adatti al metodo
  - 3.8.1. Foam roller
  - 3.8.2. Fit Ball
  - 3.8.4. Bande elastiche
  - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Lo spazio
  - 3.9.1. Preferenze per l'attrezzatura
  - 3.9.2. Spazio Pilates
  - 3.9.3. Attrezzature per il pilates
  - 3.9.4. Buone pratiche di spazio
- 3.10. Ambiente circostante
  - 3.10.1. Concetto di ambiente
  - 3.10.2. Caratteristiche dei diversi ambienti
  - 3.10.3. Scelta dell'ambiente
  - 3.10.4. Conclusioni





“

*Avrai a portata di mano casi di studio che ti forniranno un aggiornamento completo sulle strategie di maggior successo nell'uso delle tecniche di Pilates nel contesto clinico"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



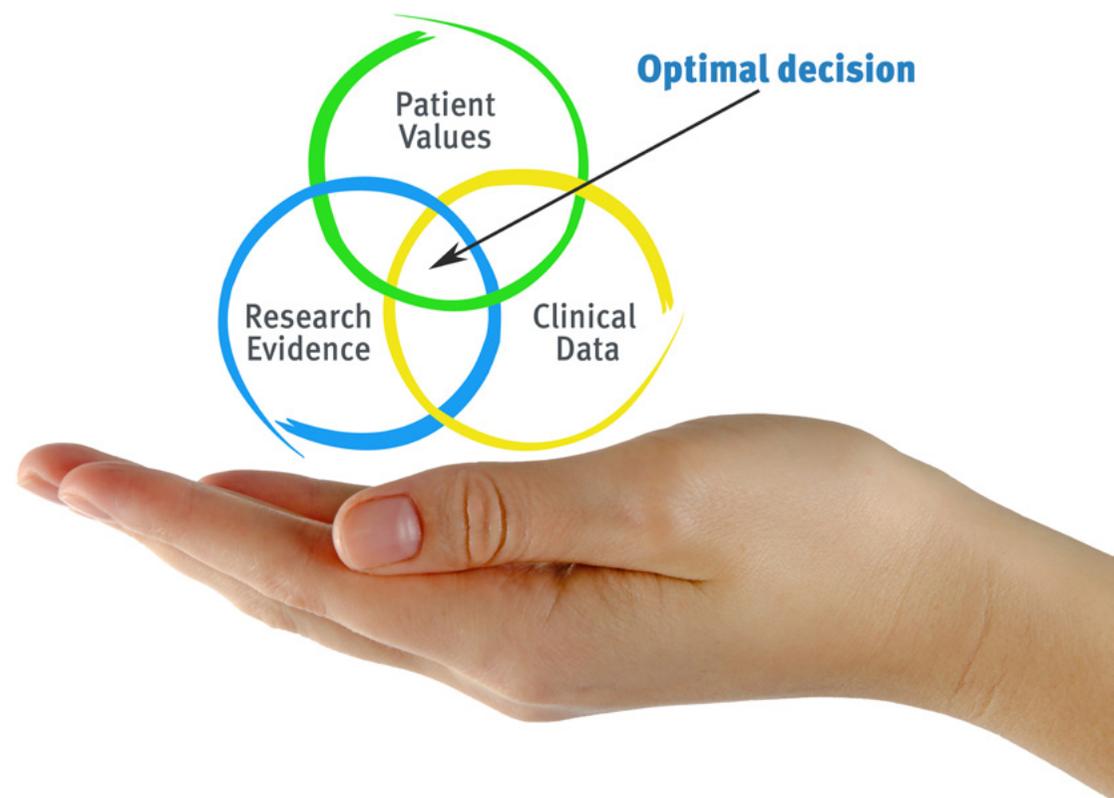
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche e procedure di infermieristica in video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

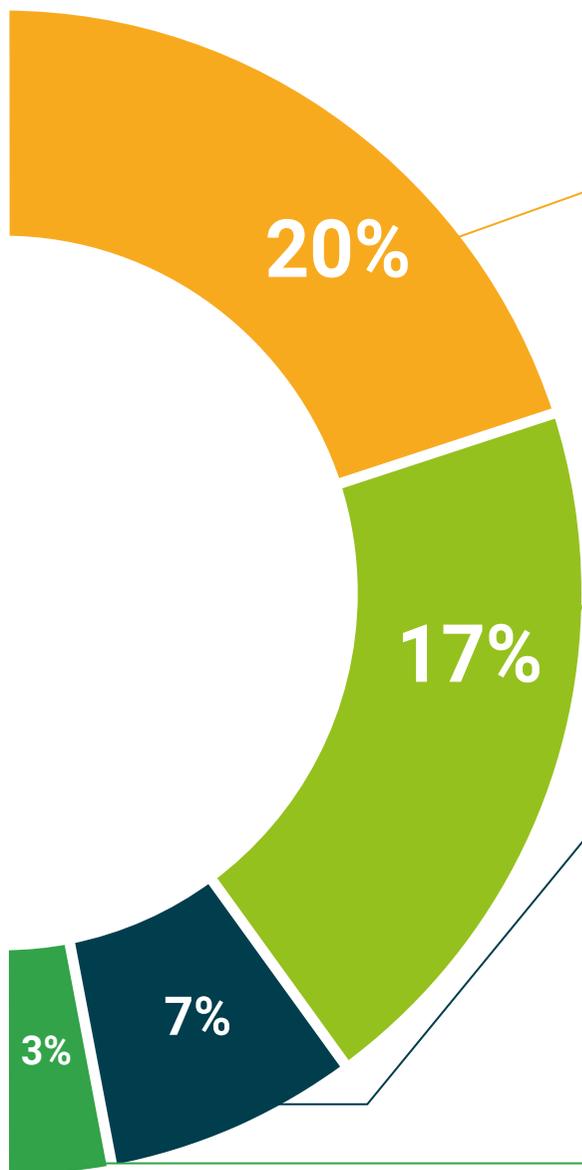
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Istruttore di Pilates in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Istruttore di Pilates in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Istruttore di Pilates in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** global  
university

**Esperto Universitario**  
Istruttore di Pilates  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Istruttore di Pilates  
in Infermieristica

