



Corso Universitario
Pilates Durante la Gravidanza
e il Post Parto in Infermieristica



Corso Universitario Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/pilates-durante-gravidanza-post-parto-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La gravidanza è un periodo in cui si verificano numerosi cambiamenti fisiologici, anatomici, ormonali e psicologici. Queste modifiche possono causare un grande impatto fisico e mentale, quindi mantenere una buona condizione fisica durante questo processo è fondamentale per la salute. Il metodo Pilates aiuta le donne in gravidanza ad evitare varie patologie e nella fase post-parto. In base a questo e all'importanza che ha assunto la disciplina e la sua integrazione in questo tipo di situazioni, Si è dato l'apertura a questo programma accademico fornendo al professionista un materiale di primo livello relativo ai problemi in gravidanza e il loro approccio attraverso il metodo Pilates. Accompagnato da risorse multimediali di altissimo livello che aiuteranno lo studente nel dinamismo del processo accademico.



“

TECH ti fornirà materiale di primo livello nel settore del cambiamento statico-prolasso pelvico, oltre ad avere un supporto multimediale di altissimo livello"

Durante la gravidanza si sviluppano sintomi di dolore lombare che possono interferire con la qualità della vita della donna in gravidanza. Oltre a produrre indebolimento del pavimento pelvico e indebolimento dei muscoli stabilizzatori della regione addominale. In base a questo, la paziente orienterà l'esercizio fisico non solo sul rafforzamento muscolare, ma potrà anche eseguire sessioni focalizzate sulla respirazione per migliorare e controllare la gestione del dolore. L'infermiere si occuperà della promozione e dell'educazione alla salute, per cui il suo ruolo è fondamentale nelle gestanti per poter evitare complicazioni attraverso questa pratica di esercizi.

In questo modo, gli studi in questa area di conoscenza hanno continuato a progredire e l'attuazione del metodo Pilates nelle diverse fasi della gravidanza, consentendo ai professionisti del Pilates Terapeutico di aggiornarsi in questo campo. Ecco perché questo Corso Universitario fornirà al professionista aggiornamenti relativi alla differenziazione delle diverse fasi della gravidanza e determinare esercizi specifici per ogni fase.

Lo studente amplierà le sue competenze in aspetti dettagliati riguardanti la fase di dilatazione ed espulsione, raccomandazioni e controindicazioni, indagando e approfondendo concetti come l'anatomia implicata e la fisiopatologia, che sono direttamente collegati con incontinenza urinaria e il suolo pelvico. Un programma che integra un personale docente specializzato insieme a contenuti multimediali di qualità che offrono dinamismo e convenienza con la modalità online.

In questo senso, TECH pensa al comfort e all'eccellenza, ecco perché questo programma porta novità di altissima qualità, essendo così una qualifica di grande flessibilità, poiché è necessario solo un dispositivo con connessione internet per accedere facilmente alla Piattaforma Virtuale dal comfort del sito in cui si trova. In questo modo, avrà l'opportunità di far parte di una *Masterclass* unica diretta da un esperto di pilates di fama internazionale.

Questo **Corso Universitario in Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Immergiti nelle alterazioni post-parto con TECH e aggiorna le tue competenze in sole 6 settimane e attraverso la sua esclusiva Masterclass"

“

Questo Corso Universitario ti porterà ad applicare i pilastri fondamentali in Diastasi Addominale attraverso lo studio 100% online"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un sistema innovativo di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Rafforzerai le tue conoscenze in aree specifiche relative agli esercizi indicati nella prima gravidanza attraverso 180 ore del miglior contenuto teorico e pratico.

In TECH disporrai di una specializzazione altamente flessibile, senza un orario fisso e potrai le tue lezioni comodamente da casa.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica consentirà allo studente di acquisire le competenze più essenziali dei migliori professionisti del settore, riuscendo ad adattarsi agli sviluppi più indispensabili per la professione e alle sfide che essa deve affrontare. Pertanto, gli studenti avranno a disposizione diverse strumenti di altissimo livello, garantendo così il successo del programma. Al termine della qualifica, lo studente avrà rafforzato le sue conoscenze riguardanti l'orientamento delle donne durante gravidanza, parto e post-parto.



“

Uno degli obiettivi di TECH è quello di garantire la tua crescita professionale a partire dall'implementazione del materiale più innovativo del settore"



Obiettivi generali

- ◆ Evitare esercizi controindicati sulla base di una valutazione preventiva dei pazienti e dei clienti
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto





Obiettivi specifici

- ◆ Distinguere le diverse fasi della gravidanza
- ◆ Determinare gli esercizi specifici per ogni fase
- ◆ Guidare la donna durante la gravidanza, il parto e il post-parto



Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie agli strumenti audiovisivi, dove sarai anche accompagnato dai migliori specialisti del campo di studio"

03

Direzione del corso

TECH è al passo con la migliore istruzione, offrendo un insegnamento di altissimo livello per lo studente che si specializza con il supporto di strumenti innovativi che riescono a sviluppare con successo ciascuno dei suoi programmi accademici. In questo senso, lo studente avrà accesso a un contenuto sviluppato da un quadro di insegnamento esperto e specializzato nelle tecniche di recupero e riadattamento del pavimento pelvico, pelvipereologia e biomeccanica applicata alla valutazione del danno e tecniche avanzate in Fisioterapia. La sua solida esperienza e il suo grande bagaglio nel settore, permetterà agli studenti di progredire nella soluzione dei problemi presenti durante il programma.





“

Questo programma ha un quadro di insegnamento di grande esperienza con l'accento su tecniche più avanzate per la riabilitazione dal Pilates Terapeutico”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Edwards è una figura di riferimento internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e la **riabilitazione fisica**. Certificato dal Consiglio americano di medicina fisica e Riabilitazione, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha lavorato come direttore del Centro di Medicina dello Sport.

La sua esperienza tratta anche una vasta gamma di discipline, dalla medicina dello sport al fitness e all'allenamento della forza e della stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport per fornire un approccio completo alla cura dei suoi pazienti.

Inoltre, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. In questo contesto, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente su Fitness e Sport, e ha ricevuto un Premio di Servizio Distinto dal Dipartimento della Salute e Servizi Umani, sottolineando il suo impegno nella promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in importanti eventi sportivi come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la Maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A questo si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che è stata riflessa nel suo ampio lavoro nella creazione di risorse accademiche, incluso il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, nonché il suo ruolo come Editore Contributore del libro "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Con una passione per sradicare i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella medicina dello sport e nel fitness mondiale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport presso la Clinica Mayo, USA
- Medico Consulente presso l'Associazione dei Giocatori della National Hockey League, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina dello Sport, Fitness, Allenamento della Forza e Allenamento di Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore Contributore del libro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Premio per il Servizio Distinto del Dipartimento della Salute e Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid e professionista privato a domicilio
- ♦ Fisioterapista in trattamenti domiciliari in pediatria e adulti con patologia neurologica
- ♦ Fisioterapista presso la Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapista presso la clinica Kinés
- ♦ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ♦ Esperto in Fisioterapia Neurologica presso l'Universidad Europea de Madrid
- ♦ Master Universitario in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá

Dott.ssa Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Fisioterapista del Pavimento Pelvico presso la Fondazione di Sclerosi Multipla di Madrid
- ♦ Fisioterapista del Pavimento Pelvico presso la Clinica Letfisiso
- ♦ Fisioterapista presso la Casa di Cura per Anziani Orpea
- ♦ Master in Fisioterapia Pelviperineologica presso l'Università di Castilla-la Mancha
- ♦ Preparazione in Ecografia Funzionale nella Fisioterapia del Pavimento Pelvico Maschile e Femminile presso la FISIOMEDIT Formazione
- ♦ Preparazione agli esercizi Ipopressivi presso LOW PRESSURE FITNESS
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid



04

Struttura e contenuti

Questo programma accademico integra un curriculum che offre un eccellente contenuto in Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica attraverso dei recenti studi nel campo del Pilates Terapeutico. Questo Corso Universitario ha lo scopo di fornire allo studente materiale esclusivo sulle alterazioni della muscolatura addominale profonda. Tutto questo attraverso i molteplici strumenti multimediali che offrono dinamismo al titolo universitario.



“

Un piano di studi realizzato con lo scopo di affrontare e approfondire i benefici della preparazione fisica durante la gravidanza”

Modulo 1. Pilates durante la Gravidanza, Parto e Post-parto

- 1.1. Il primo trimestre
 - 1.1.1. Cambiamenti del primo trimestre
 - 1.1.2. Benefici ed obiettivi
 - 1.1.3. Esercizi indicati
 - 1.1.4. Controindicazioni
- 1.2. Il secondo trimestre
 - 1.2.1. Cambiamenti del secondo trimestre
 - 1.2.2. Benefici ed obiettivi
 - 1.2.3. Esercizi indicati
 - 1.2.4. Controindicazioni
- 1.3. Il terzo trimestre
 - 1.3.1. Cambiamenti del terzo trimestre
 - 1.3.2. Benefici ed obiettivi
 - 1.3.3. Esercizi indicati
 - 1.3.4. Controindicazioni
- 1.4. Parto
 - 1.4.1. Fase di dilatazione e parto
 - 1.4.2. Benefici ed obiettivi
 - 1.4.3. Raccomandazioni
 - 1.4.4. Controindicazioni
- 1.5. Post-parto Immediato
 - 1.5.1. Recupero e post-parto
 - 1.5.2. Benefici ed obiettivi
 - 1.5.3. Esercizi indicati
 - 1.5.4. Controindicazioni
- 1.6. Incontinenza urinaria e pavimento pelvico
 - 1.6.1. Anatomia coinvolta
 - 1.6.2. Fisiopatologia
 - 1.6.3. Esercizi indicati
 - 1.6.4. Controindicazioni



- 1.7. Problemi in gravidanza e approccio con il Metodo Pilates
 - 1.7.1. Cambiamento nella statica del corpo
 - 1.7.2. Problemi più frequenti
 - 1.7.3. Esercizi indicati
 - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Preparazione alla gravidanza
 - 1.8.1. Benefici della forma fisica in gravidanza
 - 1.8.2. Attività fisica raccomandata
 - 1.8.3. Esercizi indicati nella prima gravidanza
 - 1.8.4. Preparazione durante la ricerca del secondo e dei successivi
- 1.9. Post-parto tardivo
 - 1.9.1. Modifiche anatomiche a lungo termine
 - 1.9.2. Preparazione al ritorno all'attività fisica
 - 1.9.3. Esercizi indicati
 - 1.9.4. Controindicazioni
- 1.10. Alterazioni post-partito
 - 1.10.1. Diastasi addominale
 - 1.10.2. Spostamento statico del bacino-prolasso
 - 1.10.3. Disturbi della muscolatura addominale profonda
 - 1.10.4. Indicazioni e controindicazioni nel cesareo



Un programma creato da un corpo docente altamente distinto e con un focus sulle indicazioni e controindicazioni nel taglio cesareo"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Pilates Durante la Gravidanza
e il Post Parto in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates Durante la Gravidanza e il Post Parto in Infermieristica

