

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Malattie  
Endocrino-Metaboliche  
in Infermieristica





## Corso Universitario Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/infermieristica/corso-universitario/nutrizione-infermieristica-endocrino-metaboliche-infermieristica](http://www.techitute.com/infermieristica/corso-universitario/nutrizione-infermieristica-endocrino-metaboliche-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La nutrizione è uno strumento fondamentale nella gestione delle malattie endocrino-metaboliche come il diabete, l'obesità e la sindrome metabolica. È importante che gli infermieri siano formati in questo ambito, poiché svolgono un ruolo cruciale nell'educazione e nel follow-up dei pazienti con queste patologie. Inoltre, sono i professionisti della salute che sono in contatto diretto e costante con i pazienti, quindi hanno l'opportunità di fornire informazioni preziose sull'importanza di una buona alimentazione e di abitudini sane. Per svolgere tutte queste procedure è necessario aggiornarsi, il che ha portato TECH a creare il seguente corso 100% online con l'obiettivo di fornire informazioni aggiornate e recenti sul settore.



“

*Aggiorna le tue conoscenze con questo  
Corso Universitario, in modo pratico e  
adattato alle tue esigenze"*

L'importanza della nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche sta diventando sempre più rilevante nell'assistenza sanitaria dei pazienti. La prevalenza di queste malattie è aumentata in tutto il mondo e si prevede che continuerà ad aumentare. Gli infermieri devono essere preparati a fornire un'assistenza completa, che comprenda anche i fattori dietetici.

Pertanto, questo Corso Universitario risponde all'esigenza di formazione dei professionisti in un settore in forte espansione e in continua evoluzione. Il programma è progettato per fornire agli infermieri le competenze e le conoscenze necessarie per fornire un'assistenza nutrizionale completa ai pazienti con malattie endocrino-metaboliche.

Nelle prossime settimane saranno addestrati a identificare le esigenze nutrizionali dei pazienti, a progettare piani pasto personalizzati e a monitorare l'aderenza del paziente al piano alimentare. Tutto questo attraverso un conglomerato informativo di grande impatto, nutrito di risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici.

Inoltre, ha un formato 100% online, facilmente accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet, per cui non è necessario recarsi in un centro di persona o rispettare orari, in quanto il corso si svolge secondo i ritmi e i tempi che il professionista preferisce. Infine, si tiene presente la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione e sull'esperienza, ipotizzando casi reali e di simulazione per un migliore utilizzo.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in nutrizione. Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostico-terapeutiche sulla azione in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica e un Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo alle situazioni cliniche proposte
- ♦ Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e metodologie di ricerca in nutrizione clinica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Potenzia le tue competenze nell'approccio alle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica grazie a questo Corso Universitario in"*

“

*Questa preparazione universitaria può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione per Malattie Endocrino-Metaboliche in Medicina otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il Corso Universitario permette di esercitarti con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararti di fronte a situazioni reali.*

*Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in maniera tale che l'infermiere possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica.



“

*Questo programma di aggiornamento  
fornirà un senso di sicurezza nella pratica  
infermieristica e ti aiuterà a crescere  
personalmente e lavorativamente”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze dell'infermiere sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in situazioni di salute che di patologia, attraverso un'assistenza infermieristica basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, avvalendosi di un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori online di simulazione e/o aggiornamenti specifici
- ◆ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso lo studio continuo e la ricerca
- ◆ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



*Cogli l'opportunità e aggiornarti sulle ultime novità in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ◆ Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- ◆ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ◆ Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- ◆ Esplorare l'eziologia, la nutrigenetica e la nutrigenomica dell'obesità
- ◆ Approfondire i progressi del diabete mellito e dell'ipertensione
- ◆ Conoscere i trattamenti endoscopici e chirurgici più efficaci per le malattie endocrino-metaboliche
- ◆ Aggiornare le conoscenze su diete e obesità

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Nutrizione Clinica, ha un'ampia reputazione nella professione e sono professionisti con anni di esperienza educativa che si sono uniti per aiutarti a dare impulso alla tua carriera. A tal fine, hanno creato questo corso con recenti aggiornamenti nel campo che ti permetterà di formare e aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara dai migliori esperti e diventa tu  
stesso un professionista di successo”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, *Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia* (Editoriale Médica Panamericana)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista Ordinaria
- ♦ Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari Università di Valencia
- ♦ Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni del programma nella pratica infermieristica quotidiana relativa alla nutrizione, consapevoli della rilevanza dell'attualità una preparazione e un per poter agire su pazienti con patologie endocrino-metabolica in un insegnamento di qualità grazie all'uso di nuove tecnologie educative.





“

*Questo Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 1.1.1. Fabbisogno energetico
  - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 1.2.2. Diagnosi clinica. Sintomi e segni
  - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Analisi del livello di assunzione
  - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
  - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornarsi sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida. Dieta Mediterranea
- 1.6. Alimentazione in menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani

## Modulo 2. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche

- 2.1. Dislipidemia e arteriosclerosi
- 2.2. Diabete Mellito
- 2.3. Ipertensione e malattie cardiovascolari
- 2.4. Obesità
  - 2.4.1. Eziologia. Nutrigenetica e nutrigenomica
  - 2.4.2. Fisiopatologia dell'obesità
  - 2.4.3. Diagnosi della malattia e comorbidità
  - 2.4.4. Team multidisciplinare per il trattamento dell'obesità
  - 2.4.5. Trattamento dietetico: Possibilità terapeutiche
  - 2.4.6. Trattamento farmacologico. Nuovi farmaci
  - 2.4.7. Trattamento psicologico
    - 2.4.7.1. Modelli di intervento
    - 2.4.7.2. Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare associati



- 2.4.8. Trattamenti chirurgici
  - 2.4.8.1. Indicazioni
  - 2.4.8.2. Tecniche
  - 2.4.8.3. Complicazioni
  - 2.4.8.4. Gestione dietetica
  - 2.4.8.5. Chirurgia metabolica
- 2.4.9. Trattamenti endoscopici
  - 2.4.9.1. Indicazioni
  - 2.4.9.2. Tecniche
  - 2.4.9.3. Complicazioni
  - 2.4.9.4. Gestione dietetica del paziente
- 2.4.10. Attività fisica nell'obesità
  - 2.4.10.1. Valutazione della capacità funzionale del paziente e della sua attività
  - 2.4.10.2. Strategie per la prevenzione attraverso l'attività
  - 2.4.10.3. Intervento nel trattamento della malattia e delle patologie associate
- 2.4.11. Aggiornamento degli studi su dieta e obesità
- 2.4.12. Strategie d'intervento internazionali per il controllo e la prevenzione dell'obesità

“

*Un'esperienza didattica unica,  
fondamentale e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **125 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione nelle Malattie  
Endocrino-Metaboliche  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Malattie  
Endocrino-Metaboliche  
in Infermieristica

