

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi
Chiave in Infermieristica



tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrigenetica-polimorfismi-chiave-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

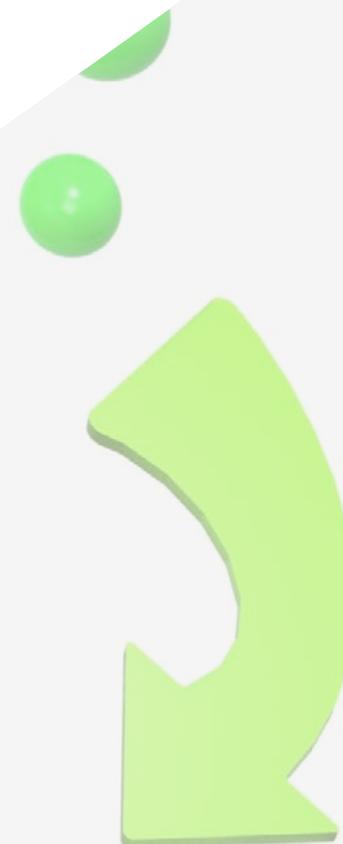
Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La massima priorità dei professionisti dell'assistenza sanitaria è fornire un'assistenza completa e personalizzata ai suoi pazienti. Per raggiungere questo obiettivo, richiedono una conoscenza approfondita in materia di Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica. Comprendendo come queste variazioni genetiche influenzano la risposta individuale alla dieta e ai nutrienti, gli infermieri possono fornire un'assistenza più personalizzata e adattata alle esigenze specifiche di ogni persona. Questo può portare a un significativo miglioramento dei risultati di salute e quindi una maggiore soddisfazione degli utenti. Per questo, TECH sta implementando un programma universitario che si concentrerà sui principali SNP che gli infermieri potranno utilizzare nella loro pratica quotidiana. Tutto in un formato 100% online.





“

Attraverso questo Corso Universitario, completamente online, educerai i tuoi pazienti sull'importanza di una dieta equilibrata e su come adattare la loro alimentazione in base al loro profilo genetico"

I Polimorfismi Genetici influenzano il modo in cui gli individui rispondono a determinati trattamenti medici, compresi quelli legati alla nutrizione e alla dieta. Alcune di queste variazioni genetiche sono associate ad un maggiore rischio di sviluppare certe malattie. Per questo è importante che il personale infermieristico li conosca in dettaglio per identificare i pazienti a maggior rischio e prendere le misure preventive più adeguate per ridurre tale pericolo o gestire la patologia in modo più efficace.

In questo contesto, TECH sviluppa un pionieristico Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica. Progettato da riferimenti in questo campo, il percorso accademico approfondirà le variazioni genetiche che sono legate alla nutrizione e ai processi metabolici umani. Il piano di studi analizzerà a fondo i principali Polimorfismi di Nucleotide Unico (SNP) che gli infermieri potranno utilizzare nella loro pratica clinica e approfondirà gli studi chiave che forniscono supporto scientifico in questi SNP. Ciò consentirà agli infermieri di sviluppare strategie per sensibilizzare i pazienti sull'importanza di una dieta varia e su come adattare la loro alimentazione al profilo genetico individuale. Si noti che un International Direttore Ospite Internazionale aiuterà gli studenti ad acquisire competenze avanzate per ottimizzare la loro pratica e fornire un'attenzione personalizzata.

Inoltre, TECH ha creato un programma completo, 100% online e totalmente flessibile. In questo senso, l'unica cosa che i professionisti avranno bisogno per entrare nel Campus Virtuale è un dispositivo elettronico con connessione a Internet (come un cellulare, computer o tablet). Allo stesso modo, della qualifica si baserà sulla metodologia *Relearning*, consistente nella ripetizione di concetti chiave per un'assimilazione ottimale di contenuto. In questo modo gli infermieri potranno godere di un apprendimento progressivo e naturale, senza dover ricorrere a tecniche come la memorizzazione.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un noto Direttore Ospite Internazionale ti aiuterà ad applicare le conoscenze nella pratica clinica per fornire assistenza completa di altissima qualità"

“

Sarai in grado di identificare i Polimorfismi Genetici legati al metabolismo dei nutrienti, all'assorbimento delle vitamine e alla risposta individuale a certe diete"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Avrai a disposizione una biblioteca aperta 24 ore su 24 con risorse didattiche e materiale che si distingue per la sua qualità.

Questo titolo ti permetterà di imparare al tuo ritmo e senza inconvenienti temporanei grazie al sistema Relearning che TECH mette a tua disposizione.



02

Obiettivi

Attraverso questo piano di studi, gli infermieri avranno una solida conoscenza dei Polimorfismi Genetici specifici che sono correlati con la nutrizione e la salute. In questo senso, gli studenti svilupperanno molteplici abilità per promuovere sane abitudini alimentari e prendere decisioni informate sulla nutrizione in base alle informazioni genetiche dei pazienti. In questo modo, i professionisti forniranno una consulenza dietetica altamente personalizzata, adattata ai profili genetici degli utenti.



“

*Acquisirai competenze nell'uso
delle informazioni genetiche per
fornire una consulenza dietetica
personalizzata ai tuoi pazienti"*



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la Nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate
- ♦ Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi che il professionista necessiti conoscere, relazionati con la nutrizione e i processi metabolici umani
- ◆ Analizzare gli studi chiave che supportano questi polimorfismi e il dibattito, nei casi in cui esiste

“

TECH ti avvicina ai tuoi obiettivi professionali con questo programma di aggiornamento, con il quale risponderai a tutte le sfide attuali della Nutrigenetica”

03

Direzione del corso

Per la progettazione e l'erogazione di questo Corso Universitario, TECH ha fatto affidamento sui servizi di un gruppo di docenti formato da referenze nel campo della Nutrigenetica. Questi professionisti hanno un ampio bagaglio di lavoro, dove hanno fatto parte di prestigiose aziende a livello internazionale. Grazie a questo, hanno creato una varietà di materiali didattici che si distinguono sia per la loro qualità che per l'applicabilità nel mercato attuale. In questo modo, gli studenti potranno beneficiare di un apprendimento efficace che permetterà loro di progredire nel mondo del lavoro e acquisire nuove competenze per migliorare il loro lavoro assistenziale.



Laura J. Harp
Laboratory Scientist

“

Il personale docente ti presenterà gli ultimi sviluppi che sono stati prodotti nel campo della nutrigenetica per ottimizzare la tua pratica quotidiana"

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un Dottorato e una Laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, l' **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università della Saar
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Attraverso questo programma, i professionisti dell'assistenza sanitaria acquisiranno una solida comprensione della relazione tra genetica, alimentazione e salute. Il programma approfondirà il processo della Termogenesi, un aspetto fondamentale per regolare il bilancio energetico. Approfondirà anche gli SNP relativi all'esercizio fisico, con particolare attenzione alla prevenzione degli infortuni. Anche i contenuti accademici approfondiranno gli SPN legati al gusto, che consentiranno agli infermieri di fornire una consulenza nutrizionale personalizzata ai loro pazienti. Saranno così qualificati per progettare piani di alimentazione adatti ai profili genetici degli utenti.



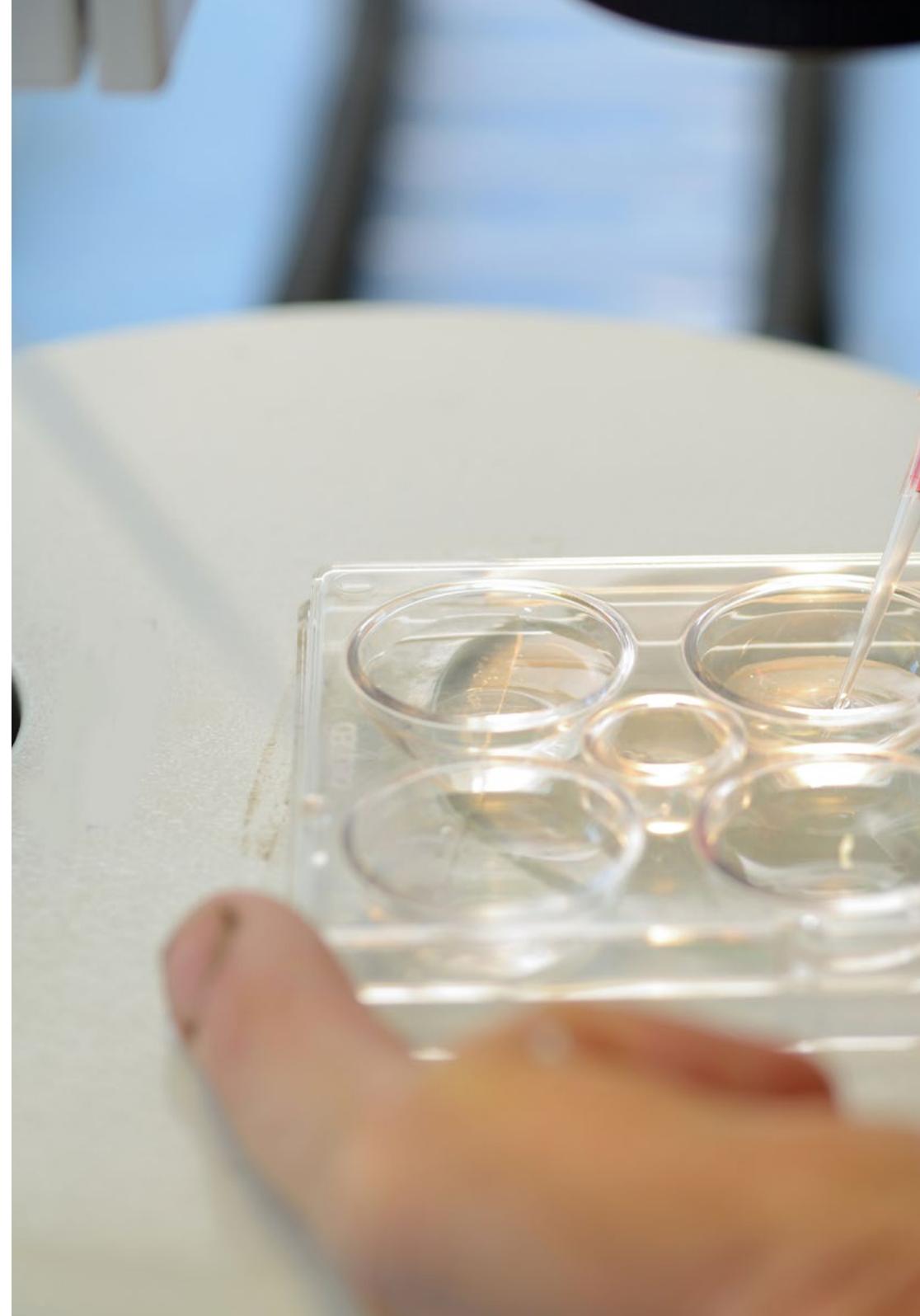


“

TECH mette a tua disposizione il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato per raggiungere l'eccellenza professionale"

Modulo 1. Nutrigenetica - Polimorfismi chiave

- 1.1. SNP relazionati con l'obesità
 - 1.1.1. La storia dell'obesità nel primate
 - 1.1.2. Gli ormoni dell'appetito
 - 1.1.3. Termogenesi
- 1.2. SNP relazionati con le vitamine
 - 1.2.1. Vitamina D
 - 1.2.2. Vitamine del complesso B
 - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3. SNP relazionati con l'esercizio fisico
 - 1.3.1. Forza vs Competenza
 - 1.3.2. Prestazioni sportive
 - 1.3.3. Recupero/prevenzione di lesioni
- 1.4. SNP relazionati con lo stress ossidativo/disintossicazione
 - 1.4.1. Geni che codificano enzimi
 - 1.4.2. Processi antinfiammatori
 - 1.4.3. Fase I + II della disintossicazione
- 1.5. SNP relazionati con le dipendenze
 - 1.5.1. Caffaina
 - 1.5.2. Alcool
 - 1.5.3. Sale
- 1.6. SNP relazionati con il sapore
 - 1.6.1. Il sapore dolce
 - 1.6.2. Il sapore salato
 - 1.6.3. Il sapore amaro
 - 1.6.4. Il sapore acido





- 1.7. SNP vs Allergie vs Intolleranze
 - 1.7.1. Lattosio
 - 1.7.2. Glutine
 - 1.7.3. Fruttosio
- 1.8. Lo studio PESA
 - 1.8.1. Lattosio
 - 1.8.2. Glutine
 - 1.8.3. Fruttosio
- 1.9. Lo studio PESA

“

Cogli l'occasione e aggiornati sulle ultime tendenze in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica. Iscriviti subito!”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave in Infermieristica**

Modalità: **Online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrigenetica: Polimorfismi
Chiave in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi
Chiave in Infermieristica

