

Corso Universitario

Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione



Corso Universitario

Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrigenetica-infermieristica-malattie-legate-nutrizione

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'alimentazione è uno dei fattori più importanti nella prevenzione e nel trattamento della maggior parte delle malattie croniche ad alta prevalenza nella società (tra le quali spicca il Diabete). In questo senso, il personale infermieristico svolge un ruolo chiave nella profilassi delle patologie legate all'alimentazione, educando i pazienti sull'importanza di mantenere una dieta sana e uno stile di vita attivo. In questo senso, gli infermieri forniscono informazioni su come controllare il peso corporeo, adottare abitudini alimentari sane o prevenire le complicazioni associate a una cattiva alimentazione. Per questo, TECH sta sviluppando un programma universitario e 100% online che analizzerà le principali malattie legate all'alimentazione.





“

Grazie a questo Corso Universitario, supportato dal Relearning, svilupperai piani di cura personalizzati che affrontano le esigenze dei pazienti in relazione alla loro genetica, salute e obiettivi dietetici"

Un recente rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che circa 783 milioni di persone muoiono ogni anno in incidenti stradali. Di fronte a questa cifra, l'ente esorta gli Infermieri a sottolineare tra i suoi pazienti l'importanza di adottare uno stile di vita sano. In questo senso, l'approccio incentrato sul paziente e la collaborazione interdisciplinare degli infermieri contribuiscono significativamente a migliorare il benessere dei pazienti. Per questo, questi professionisti hanno bisogno di conoscere a fondo i possibili legami tra l'alimentazione e certe malattie con l'obiettivo di fornire un'assistenza di massima qualità.

In questo contesto, TECH implementa un Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione. I materiali didattici approfondiranno i polimorfismi chiave che esistono fino ad oggi, tenendo conto della loro relazione con malattie complesse legate alla nutrizione e alle abitudini alimentari. In questo modo, il piano di studi approfondisce i principali Polimorfismo di Nucleotide Unico (SNP) che gli Infermieri potranno impiegare nella loro pratica clinica. Si noti che un prestigioso Direttore Ospite Internazionale contribuirà a sviluppare competenze specifiche per gli studenti per svolgere con successo la loro attività professionale.

Al fine di rafforzare tali contenuti, la metodologia del presente programma ne rafforza il carattere innovativo. TECH offre un ambiente educativo in modalità 100% online, adattato alle esigenze di professionisti impegnati che desiderano avanzare nella loro carriera. Viene impiegata la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione di concetti chiave per fissare le conoscenze e facilitare l'apprendimento. In questo modo, la combinazione di flessibilità e di un solido approccio pedagogico lo rende altamente accessibile. Gli studenti avranno anche accesso a una biblioteca completa di risorse multimediali in diversi formati audiovisivi come riassunti interattivi, video esplicativi, fotografie, studi di casi e infografiche.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un Ospite Direttore Internazionale di riferimento ti aiuterà a sviluppare le competenze per offrire una consulenza dietetica personalizzata ai tuoi pazienti"

“ *Approfondirai l'Exposoma per capire l'influenza dell'ambiente sull'espressione genica* ”

Questo programma permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi con situazioni reali.

Studierai al tuo ritmo, con la comodità che ti offre la modalità 100% online di TECH.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02 Obiettivi

Al termine di questo Corso Universitario, il personale infermieristico avrà una solida comprensione di come i fattori genetici possono influenzare la suscettibilità individuale alle malattie legate all'alimentazione (come le patologie cardiovascolari o il Diabete). Allo stesso tempo, gli studenti saranno altamente qualificati per consigliare i pazienti sull'importanza della nutrizione nella prevenzione e gestione delle condizioni. Ciò include fornire indicazioni su come seguire una dieta sana, controllare il peso o i livelli di glucosio nel sangue, ecc.





“

Acquisirai competenze nell'analisi sia della storia clinica che genetica dei pazienti, identificando i fattori di rischio che influenzano la suscettibilità alle malattie legate all'alimentazione"



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la Nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate
- ♦ Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ♦ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi relazionati con malattie complesse che dipendono da abitudini nutrizionali
- ♦ Introdurre nuovi concetti chiave della ricerca nutrigenetica

“

Svilupperai le strategie più innovative per promuovere l'adozione di abitudini alimentari tra i tuoi pazienti"

03

Direzione del corso

In linea con la sua filosofia di fornire titoli universitari di prima classe, TECH svolge un rigoroso processo di selezione per formare il suo personale docente. Per questo Corso Universitario dispone di autentici riferimenti nel settore della Nutrizione Genomica e di Precisione. Questi professionisti hanno riversato nei materiali didattici la loro carriera professionale, che avvicinerà gli studenti alla realtà del mercato del lavoro. Inoltre, questi insegnanti li guideranno durante tutto il processo di apprendimento per consigliarli in modo personalizzato e risolvere qualsiasi dubbio che possano avere.



“

Avrai sempre il supporto di un personale docente formato da illustri professionisti del campo della Nutrizione"

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia e Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come A, D, E e K, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso, Microbiota, Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottoressa in Nutrizione presso l'Università della Saar
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANutricoach
- Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- Dottorato in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa Alimentare
- Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Questo titolo universitario approfondirà i polimorfismi chiave legati a malattie complesse e abitudini alimentari (come il Diabete di tipo II, l'Ipertensione o il Cancro). In questa stessa linea, il programma approfondirà i principali SNP che gli Infermieri potranno utilizzare nella loro pratica clinica e analizzerà gli studi chiave che forniscono supporto scientifico a questi SNP. In questo modo, sarà presentato come uno strumento che potrebbe prevenire sia l'insorgenza che il ripetersi di queste malattie, gettando le basi per una nutrizione genomica e preventiva.





“

*Un programma completo e aggiornato
configurato come uno strumento di
alta formazione di eccezionale qualità”*

Modulo 1. Nutrigenetica III

- 1.1. Gli SNP che predispongono a malattie complesse relazionate con la nutrizione - Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabete di tipo II
- 1.3. Ipertensione
- 1.4. Arteriosclerosi
- 1.5. Iperlipidemia
- 1.6. Tumore
- 1.7. Il concetto di exposoma
- 1.8. Il concetto di flessibilità metabolica
- 1.9. Studi attuali - sfide future



The background of the slide is a complex, abstract composition. It features several DNA double helix structures in shades of blue and green, set against a dark blue background with a hexagonal pattern. Overlaid on this is a large, circular, orange and yellow graphic that resembles a radar or a data visualization, with concentric circles and radial lines. The overall aesthetic is high-tech and scientific.

“ *Ti trovi di fronte ad un Corso Universitario flessibile e compatibile con le tue responsabilità quotidiane. Iscriviti subito!* ”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

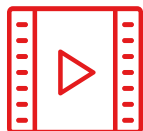
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

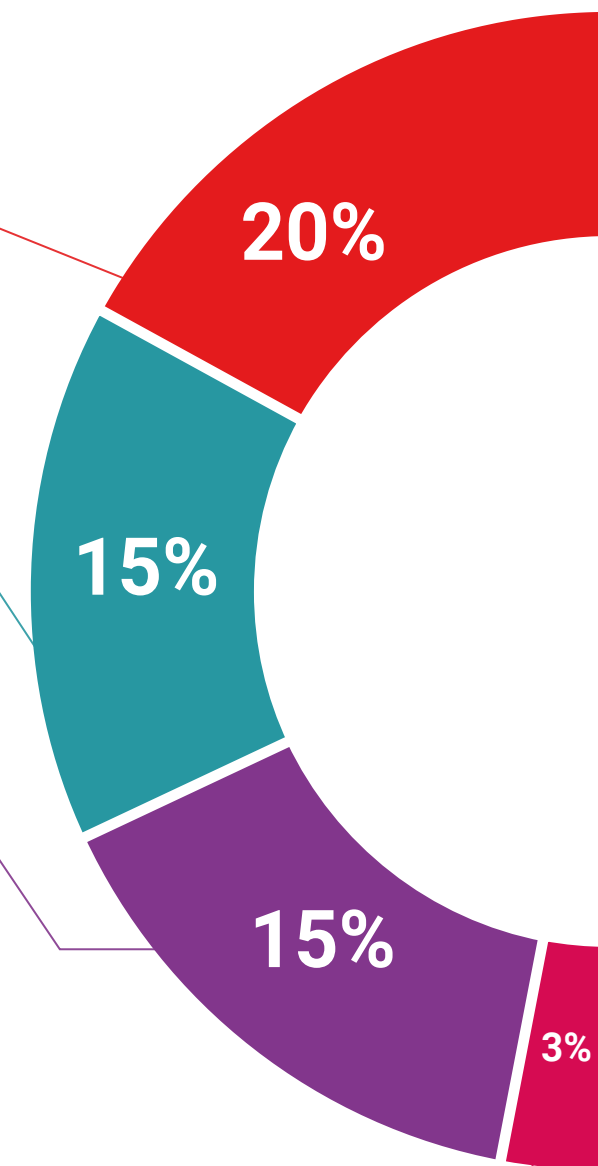
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

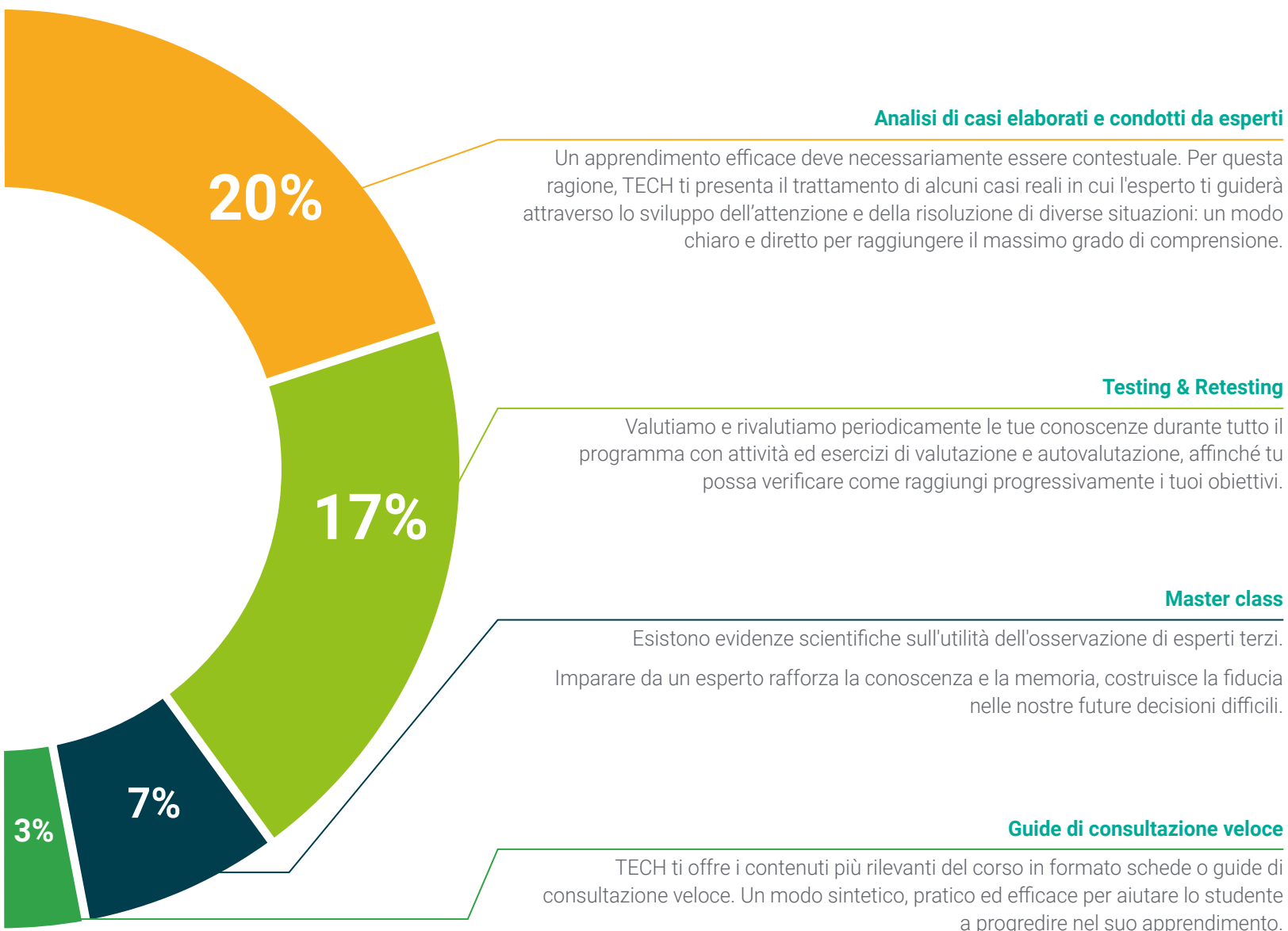
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Corso Universitario

Nutrigenetica in Infermieristica:
Malattie Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica in Infermieristica: Malattie Legate alla Nutrizione



1c - Test