

# Corso Universitario

Cambiamenti Psicologici e  
Lutto Perinatale nel Puerperio  
per Ostetriche





## Corso Universitario Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso web: [www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/cambiamenti-psicologici-lutto-perinatale-puerperio-ostetriche](http://www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/cambiamenti-psicologici-lutto-perinatale-puerperio-ostetriche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Il puerperio è una fase complessa, ricca di nuove esperienze corporee e di una moltitudine di informazioni da assimilare, in cui la sfera psicologica è spesso relegata in secondo piano.



“

*Lo stato psicologico della madre può variare durante la gravidanza e dopo il parto, quindi l'ostetrica deve essere formata per prendersene cura"*

I cambiamenti psicologici e neurobiologici sono spesso trascurati nella fase puerperale. La comprensione dei cambiamenti cerebrali durante la gravidanza e il periodo post-partum, che sono fortemente legati allo sviluppo del legame con il neonato, è fondamentale per un approccio completo e olistico al paziente. Numerosi studi sulla salute identificano il legame materno-fetale come un precedente significativo per il legame postnatale tra madre e bambino.

Lo stato psicologico della madre influenza il feto, sia a livello neurocomportamentale che rispetto alle alterazioni dello sviluppo che si manifestano nel periodo postnatale, incidendo significativamente sulla relazione madre-neonato. Infatti, diversi autori parlano del legame che si instaura con il bambino fin dal momento della conferma della gravidanza.

Questo corso universitario analizzerà anche la perdita e il lutto perinatale dal punto di vista del legame per comprendere meglio il processo e fornirà gli strumenti necessari per lavorare con le coppie in modo consapevole, efficace, affettivo e basato sull'evidenza.

Questo **Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Con particolare attenzione alle metodologie innovative per la cura di pazienti che soffrono di Cambiamenti Psicologici e di Lutto perinatale nel Puerperio
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o portatile, con una connessione internet



*Non perdere l'opportunità di studiare  
nella più grande università privata  
online del mondo di lingua spagnola"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento in merito alla scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente comprende professionisti appartenenti al settore del Puerperio, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro, oltre a riconosciuti specialisti appartenenti a società primo piano e a prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine, il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti, con una grande esperienza didattica in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale in Puerperio per Ostetriche.

*Ti offriamo la miglior metodologia di insegnamento e le più recenti tecnologie didattiche, in modo che tu possa arricchire la tua specializzazione senza complicazioni.*

*Compagina studio e lavoro professionale e aumenta le tue conoscenze nel campo del puerperio grazie a questo Corso Universitario 100% online.*



# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche mira a formare le ostetriche in vista del loro lavoro quotidiano.





“

*Se desideri specializzarti nel Puerperio,  
questa è la migliore opzione per conoscere  
gli ultimi progressi sulla materia"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare e ampliare le conoscenze dell'ostetrica nel campo del puerperio in ospedale, nel centro medico e a casa
- ♦ Ottenere una visione completa delle cure richieste dalle donne e dai loro bambini durante il puerperio
- ♦ Capire il puerperio da un punto di vista globale e biopsicosociale
- ♦ Facilitare il ruolo dell'ostetrica nella cura delle donne e dei neonati durante il puerperio
- ♦ Aiutare a fornire un'assistenza post-parto di qualità basata sull'evidenza scientifica
- ♦ Contribuire al processo decisionale dell'ostetrica in situazioni che si discostano dalla normalità
- ♦ Fornire strumenti per ottenere una gestione multidisciplinare del puerperio
- ♦ Acquisire le competenze professionali necessarie per offrire una pratica assistenziale aggiornata e di qualità
- ♦ Applicare le conoscenze ottenute per risolvere i problemi che possono sorgere nella pratica assistenziale





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere i processi neurobiologici della futura madre
- ♦ Capire la relazione tra il sistema ormonale della donna incinta e il bonding
- ♦ Capire i cambiamenti psichici del puerperio
- ♦ Identificare i fattori di rischio delle disfunzioni del bonding
- ♦ Conoscere le raccomandazioni per una buona pratica in una situazione di perdita perinatale
- ♦ Identificare le fasi del dolore e la sua corretta gestione
- ♦ Identificare i diversi tipi di perdita perinatale
- ♦ Identificare le differenze tra depressione e perdita perinatale
- ♦ Imparare a gestire i diversi criteri di valutazione della perdita perinatale

“

*Aggiorna le tue conoscenze  
iscrivendoti al programma:  
Cambiamenti Psicologici e Lutto  
Perinatale nel Puerperio per Ostetriche”*

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma include esperti di riferimento in Puerperio, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro. Inoltre, altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.





“

*Disponiamo di un eccellente team di professionisti che ti aiuteranno ad acquisire le competenze necessarie per migliorare l'assistenza alle pazienti con Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche"*

## Direzione



### Dott.ssa Grolimund Sánchez, Verónica

- ◊ Ostetrica presso l'HGU Doctor Gregorio Marañón, Madrid Specialista in Gravidanza e Parto ad Alto Rischio
- ◊ Laureata in Infermieristica presso la Scuola Infermieri della Croce Rossa dell'Università Autonoma di Madrid
- ◊ Infermiera Specialista in Ostetricia e Ginecologia
- ◊ Docente presso l'Unità Didattica di di Infermieristica Specialistica di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Generale Gregorio Marañón dal 2013
- ◊ Collaboratrice didattica presso l'HGU Gregorio Marañón con funzioni di tutoraggio e supervisione dei turni EIR in Assistenza alla Famiglia e alla Comunità
- ◊ Docente del Corso pratico sulle emergenze ostetriche Emorragia ostetrica
- ◊ Infermiera in servizi speciali come Pronto Soccorso, PACU, Terapia Intensiva e Terapia Intensiva Neonatale



### Dott.ssa Pallarés Jiménez, Noelia

- ◊ Ostetrica. Ospedale Universitario Gregorio Marañón
- ◊ Laurea Universitaria di Infermieristica all'Università di Zaragoza
- ◊ Specializzazione in Infermieristica Ostetrica e Ginecologica (Ostetrica) presso l'Unità Didattica di Ostetricia della Catalogna, Università di Barcellona
- ◊ Laurea magistrale in salute sessuale. Assistenza educativa e comunitaria Fondazione Università di Lleida
- ◊ Docente collaboratore presso l'Unità Didattica di Ostetricia Residente dell'Hospital General Universitario Gregorio Marañón come esperta nell'area dell'assistenza materna e neonatale
- ◊ Ostetrica in assistenza primaria a Barcellona Istituto Catalano della Salute
- ◊ Ostetrica presso l'Hospital Universitario Clínic di Barcellona
- ◊ Specialità ostetrico-ginecologica presso l'Ospedale Germans Trias i Pujol di Badalona come ostetrica titolare
- ◊ Infermiera nel reparto di puerperio dell'Ospedale Universitario Miguel Servet di Saragozza



## Personale docente

### **Dott. Burgueño Antón, Adrián**

- ◆ Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Capo reparto di chirurgia materno-infantile dell'Ospedale Universitario La Paz

### **Dott.ssa García Rodríguez, Magdalena**

- ◆ Ostetrica. Centro medico Goya

### **Dott.ssa Gutiérrez Munuera, Marta**

- ◆ Ostetrica. Ospedale Infanta Leonor

### **Dott.ssa Hernando Orejudo, Isabel**

- ◆ Ostetrica. Ospedale Universitario Clínico San Carlos nelle unità di emergenza ostetrica, sala parto, alto rischio ostetrico, fisiopatologia fetale e allattamento

### **Dott.ssa López Collado, Irene**

- ◆ Infermiera ostetrica ginecologica

### **Dott.ssa Matesanz Jete, Consuelo**

- ◆ Ostetrica. Hospital General de Segovia
- ◆ Infermiera Specialista in Ginecologia e ostetricia

### **Dott.ssa Martín Jiménez, Beatriz**

- ◆ Ostetrica in sala parto e servizi ostetrici di emergenza HU di Getafe

### **Dott.ssa Ramírez Sánchez-Carnerero, Rosa María**

- ◆ Ostetrica. Ospedale Virgen de Altagracia di Manzanares

### **Dott.ssa Sánchez Boza, Pilar**

- ◆ Infermiera Specialista in Ginecologia e ostetricia.

### **Dott.ssa Triviño de la Cal, Cristina**

- ◆ Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Centro medico Yébenes Madrid

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti dell'area del Puerperio, con un'ampia esperienza e un prestigio riconosciuto nella professione, avvalorata dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con ampia padronanza delle nuove tecnologie applicate alla salute.

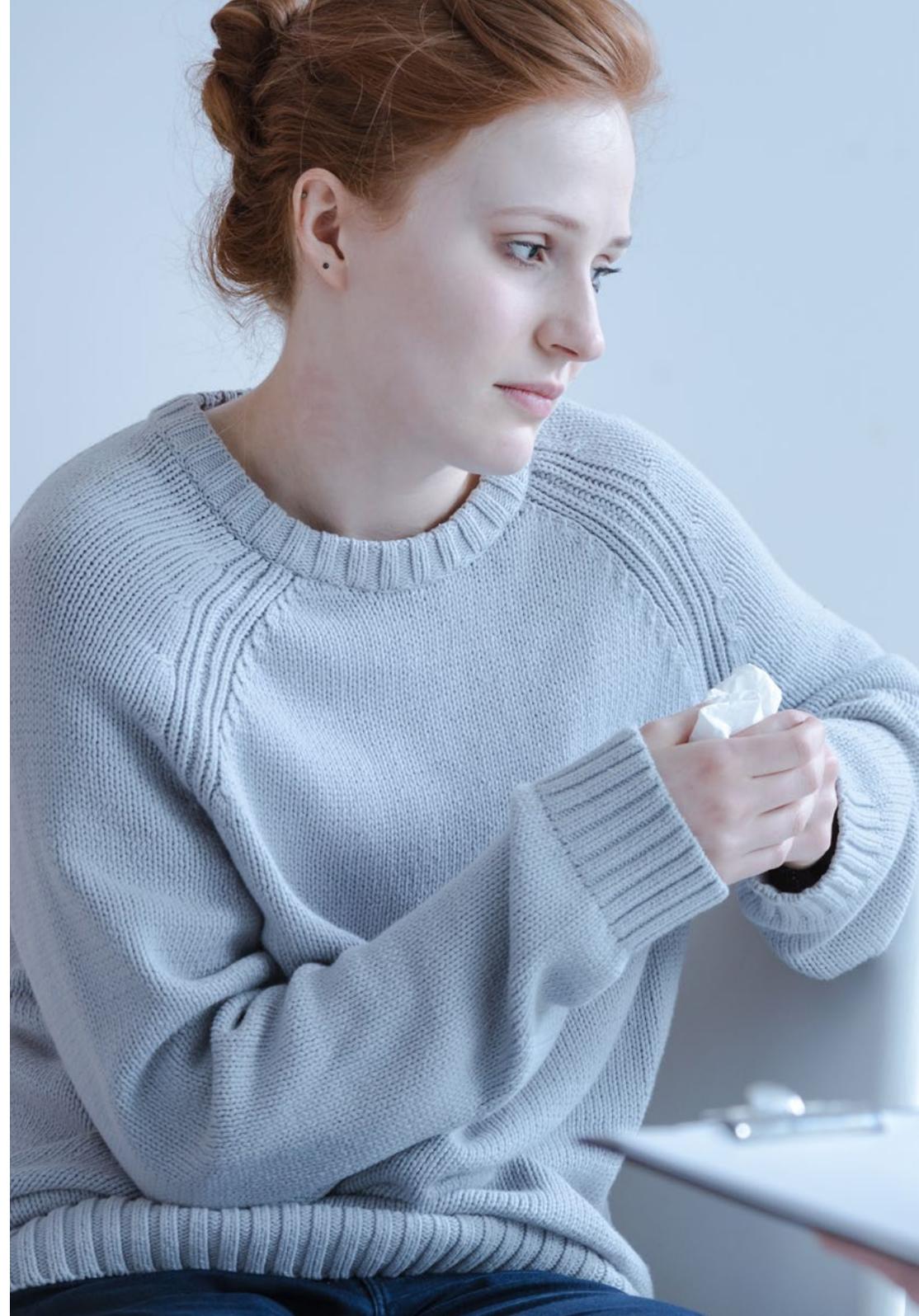


“

*Questo Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Aspetti psicologici ed emotivi nel puerperio

- 1.1. Definizione del bonding Quadro teorico
- 1.2. Neurobiologia del bonding
  - 1.2.1. Sistema ormonale materno
  - 1.2.2. Sistema ormonale del neonato
- 1.3. Cambiamenti psichici nella futura madre
  - 1.3.1. Trasparenza psichica
  - 1.3.2. Adattamento psicosociale: Reva Rubin e Mercer
- 1.4. Fattori di rischio delle disfunzioni del bonding
- 1.5. Perdita perinatale
  - 1.5.1. Definizioni
  - 1.5.2. Situazione attuale della perdita perinatale in Spagna
  - 1.5.3. Fattori di rischio e cause
- 1.6. Tipi di perdita perinatale
  - 1.6.1. Aborto spontaneo, interruzione volontaria della gravidanza (IVG)
  - 1.6.2. Aborto per malformazione fetale o rischio materno
  - 1.6.3. Riduzione selettiva in gestazioni multiple
  - 1.6.4. Perdita per parto morto intrauterino o intrapartum
- 1.7. Lutto perinatale
  - 1.7.1. Concetto e modalità
  - 1.7.2. Fasi
  - 1.7.3. Differenze tra lutto perinatale e depressione
- 1.8. Concettualizzazione del lutto perinatale
  - 1.8.1. Manifestazioni specifiche
  - 1.8.2. Fattori che influenzano Lutto
  - 1.8.3. Scale di valutazione del lutto perinatale
- 1.9. Esperienze dopo una perdita
  - 1.9.1. Gravidanza dopo la perdita
  - 1.9.2. Allattamento al seno in caso di lutto
  - 1.9.3. Altre persone colpite dalla perdita
- 1.10. Il ruolo dell'ostetrica nella perdita e nel lutto perinatale



“

*Questa specializzazione ti  
permetterà di avanzare nella tua  
carriera in modo confortevole”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Inserisci nel tuo CV il Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche. Un valore aggiunto altamente qualificante per qualsiasi professionista di questo settore"*

Questo **Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell' E Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche**

N. Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



**Corso Universitario**  
Cambiamenti Psicologici  
e Lutto Perinatale nel  
Puerperio per Ostetriche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Cambiamenti Psicologici e Lutto Perinatale nel Puerperio per Ostetriche

