

# Corso Universitario

Bisogni della Madre  
dopo il Parto Naturale  
in Infermieristica



## Corso Universitario Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/bisogni-madre-dopo-parto-naturale-infermieristica](http://www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/bisogni-madre-dopo-parto-naturale-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Dopo il parto naturale, la madre ha una serie di esigenze che richiedono attenzione e cure da parte del personale Infermieristico. Tra queste, il recupero fisico, emotivo e psicologico e l'avvio dell'allattamento al seno. È quindi importante che il professionista del settore segua da vicino i progressi della paziente e somministri le cure e i farmaci necessari. Questa pratica richiede conoscenze approfondite, che TECH affronta nella seguente nella formazione 100% online. Si tratta di un programma accademico incentrato sull'aggiornamento dello studente, con materiali di grande impatto per garantire l'acquisizione di nuove conoscenze attraverso esercizi pratici.



“

*Svilupperai ampie competenze  
per fornire ai tuoi pazienti  
un'assistenza più specializzata”*

Il Parto Naturale richiede uno sforzo ed è per questo che, al suo termine, la madre ha determinate esigenze e attenzioni prioritarie. È quindi fondamentale poter contare su professionisti preparati e con conoscenze approfondite, in grado di garantire alla paziente una stabilizzazione ottimale e un rapido recupero. Per farsi carico di questa procedura, è necessario conoscere gli aggiornamenti sanitari più recenti, il che ha portato TECH a creare questa formazione per preparare gli studenti.

Il Corso Universitario in Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica è un'opportunità di formazione unica. Nel corso di 6 settimane, al professionista verranno presentate informazioni all'avanguardia e aggiornate, incentrate su aspetti quali l'assistenza primaria, la consulenza, l'educazione e il supporto psicologico. Tutto ciò sarà disponibile questo è raccolto in un insieme di contenuti di grande impatto, arricchito da risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici sviluppati con la metodologia *Relearning*.

Pertanto, questa formazione 100% online è la migliore opzione accademica per lo studente di aggiornarsi sui più recenti progressi del campo. Tutto ciò che serve è un dispositivo con una connessione a Internet, senza dover frequentare corsi o centri di formazione. Un altro vantaggio è che si potrà contare sulla guida di esperti e specialisti, offrendo un'esperienza esclusiva e altamente vantaggiosa.

Questo **Corso Universitario in Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Un programma che consente di combinare la tua routine quotidiana e lavori con l'acquisizione di nuove conoscenze"*

“

*Ti formerai in un settore in forte espansione, con un'elevata richiesta di professionisti grazie all'impatto del Parto Naturale negli ultimi anni"*

Il programma include nel suo personale docente professionisti del settore che condividono in questa formazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a rinomati specialisti di società di riferimento e prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Imparerai a conoscere i cambiamenti del ciclo mestruale nella donna dopo il parto.*

*Contribuirai con le tue conoscenze alla guarigione del pavimento pelvico della madre.*



# 02

## Obiettivi

La progettazione di questo programma è stata pensata per riunire i contenuti accademici più aggiornati del settore insieme a una metodologia di grande impatto che consente l'acquisizione di nuove conoscenze e competenze. TECH garantisce quindi che, al termine di questo Corso Universitario, il professionista avrà aggiornato le proprie conoscenze sui bisogni della madre dopo il Parto Naturale, avendo anche acquisito nuove competenze e abilità per offrire alle proprie pazienti la migliore assistenza specializzata.





“

*Aggiornati sui metodi contraccettivi favorevoli all'allattamento per le donne che vogliono evitare una nuova gravidanza”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire le conoscenze fondamentali sulla fisiologia del parto naturale, sulle pratiche culturali ancestrali e sui bisogni emotivi delle donne durante il parto, nonché sulle implicazioni degli interventi medici
- ◆ Acquisire le competenze e le conoscenze essenziali per la cura delle donne in gravidanza e dei feti, compresa la promozione di gravidanze sane e l'identificazione di possibili complicazioni
- ◆ Acquisire le conoscenze e le competenze fondamentali per la diagnosi, la gestione e la prevenzione delle emergenze nel parto, con particolare attenzione alla collaborazione interprofessionale e alla difesa dei diritti dei pazienti
- ◆ Acquisire conoscenze e competenze fondamentali nella valutazione, diagnosi e gestione delle emergenze neonatali, con particolare attenzione al riconoscimento precoce dei problemi e all'attuazione di interventi appropriati
- ◆ Acquisire conoscenze fondamentali sulle neuroscienze della gravidanza, la Maternità e l'assistenza perinatale, nonché sulle evidenze scientifiche relative al Parto Naturale e alle pratiche assistenziali basate sull'evidenza
- ◆ Acquisire le conoscenze fondamentali del parto e della nascita domiciliare, compresa la gestione e l'organizzazione del team, la preparazione e l'accompagnamento durante la gravidanza, il travaglio e il puerperio, l'identificazione e la gestione di situazioni particolari e di emergenze ostetriche domiciliari
- ◆ Acquisire conoscenze fondamentali sulle unità di Parto Naturale, come i centri di nascita e le unità ospedaliere, e sviluppare competenze per valutare, pianificare e gestire questi ambienti, garantendo un elevato livello di assistenza e soddisfazione per le donne e le loro famiglie
- ◆ Acquisire le conoscenze fondamentali e le competenze pratiche in materia di assistenza al neonato, nonché la capacità di fornire un'assistenza completa e sicura in questa fase critica della vita e di collaborare con altri operatori sanitari e con le famiglie per garantire il benessere del neonato
- ◆ Acquisire la conoscenza dei bisogni fisici ed emotivi della madre nel periodo perinatale
- ◆ Sviluppare le competenze necessarie per fornire un'assistenza e un supporto globale alla madre durante il periodo post-partum, comprese le situazioni difficili ed emotivamente intense
- ◆ Promuovere la prevenzione e la cura della Salute Mentale della madre nel periodo perinatale, inclusa la diagnosi e il trattamento dei disturbi dell'umore e l'affrontare il trauma ostetrico e la violenza ostetrica
- ◆ Analizzare le fasi del travaglio, la gestione del dolore e le tecniche di rilassamento
- ◆ Sviluppare competenze nello sviluppo e nel monitoraggio di piani di nascita personalizzati
- ◆ Esaminare l'importanza della collaborazione interdisciplinare nell'assistenza al parto
- ◆ Promuovere la preparazione emotiva e il sostegno alle donne e alle loro famiglie durante il processo di nascita
- ◆ Acquisire le competenze per identificare e gestire le situazioni ad alto rischio in gravidanza e nel parto



## Obiettivi specifici

---

- ◆ Approfondire la cura e il recupero immediato del pavimento pelvico
- ◆ Esaminare le cause e la fisiologia dei dolori dopo il parto
- ◆ Analizzare le strategie del dolore e fornire un'assistenza adeguata
- ◆ Esaminare in modo approfondito il ritorno delle mestruazioni e i fattori che ne influenzano la ricomparsa
- ◆ Approfondire il rapporto tra mestruazioni e allattamento al seno
- ◆ Identificare i metodi contraccettivi compatibili con l'Allattamento
- ◆ Identificare i sintomi della Depressione postpartum, dell'Ansia postpartum e del disturbo da Stress Post-traumatico
- ◆ Identificare i tipi e le manifestazioni della violenza ostetrica



*Imparerai i principi fondamentali dell'assistenza psicologica dopo il Parto Naturale"*

# 03

## Direzione del corso

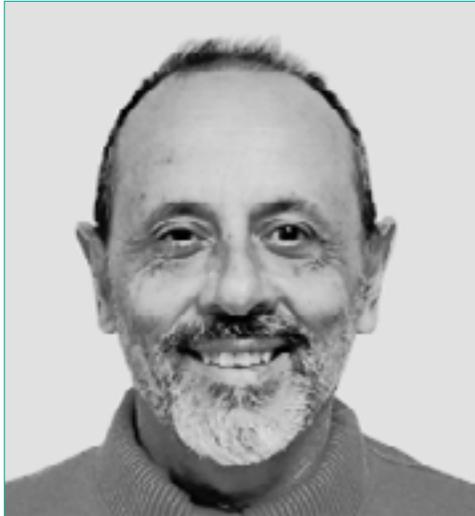
Per garantire un'esperienza formativa coinvolgente ed efficace, TECH ha selezionato con cura un personale altamente esperto e attivo nella cura della madre dopo il Parto Naturale. Questo personale di esperti e specialisti ha lavorato a stretto contatto per integrare tutte le loro conoscenze ed esperienze nel programma di studi. Di conseguenza, gli studenti avranno accesso a un aggiornamento professionale rigoroso ed esclusivo.



“

*Specializzati attraverso risorse audiovisive di grande impatto, progettate da esperti e specialisti con diversi anni di esperienza”*

## Direzione



### **Dott. Santos Leal, Emilio**

- Direttore medico del Centro Tecnologico Medico Internazionale
- Medico specialista presso l'Ospedale Universitario Fondazione Alcorcón
- Medico specialista presso il Consorzio Ospedaliero Generale Universitario di Valencia
- Medico specialista presso Pius Hospital de Valls
- Medico specialista in Pediatria presso la Clinica Perpetuo Socorro
- Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso Ospedale Clinico San Carlos
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cantabria



# 04

## Struttura e contenuti

TECH, insieme al suo gruppo di esperti, ha creato il programma di questa formazione in base alle esigenze e alle richieste del mercato del lavoro. Il contenuto accademico di questo programma è presentato in maniera all'avanguardia e aggiornata sulla cura della madre dopo il Parto Naturale, e viene insegnato in un periodo di 6 settimane attraverso un formato 100% online utilizzando la metodologia *Relearning*.





“

*“Affronterai casi reali e simulati, dovendo mettere alla prova le conoscenze acquisite durante ogni lezione”*

## Modulo 1. Bisogni della Madre

- 1.1. Il normale periodo post-partum
  - 1.1.1. Cambiamenti fisici ed emotivi
  - 1.1.2. Cure immediate
  - 1.1.3. Allattamento materno
  - 1.1.4. Recupero del pavimento pelvico
- 1.2. Morsi uterini
  - 1.2.1. Cause e Fisiologia
  - 1.2.2. Gestione del dolore
  - 1.2.3. Durata e evoluzione
  - 1.2.4. Prevenzione e cura
- 1.3. Prima mestruazione
  - 1.3.1. Ritorno delle mestruazioni
  - 1.3.2. Fattori che ne influenzano la ricomparsa
  - 1.3.3. Mestruazioni e allattamento
  - 1.3.4. Cambiamenti nel ciclo mestruale
- 1.4. Anticoncezionali post parto
  - 1.4.1. Metodi contraccettivi compatibili con l'allattamento al seno
  - 1.4.2. Avvio della contraccezione post-partum
  - 1.4.3. Contraccezione d'emergenza
  - 1.4.4. Consulenza ed educazione
- 1.5. Aborto spontaneo e volontario
  - 1.5.1. Cause e fattori di rischio
  - 1.5.2. Procedure e cure
  - 1.5.3. Recupero fisico ed emotivo
  - 1.5.4. Prevenzione e assistenza
- 1.6. La culla vuota: il doloroso processo di perdita di una gravidanza tardiva
  - 1.6.1. Impatto emotivo e lutto
  - 1.6.2. Sostegno e assistenza
  - 1.6.3. Processo di recupero
  - 1.6.4. Prevenzione e gestione di gravidanze future



- 1.7. Assistenza psicologica dopo il parto
  - 1.7.1. Identificazione dei problemi emotivi
  - 1.7.2. Interventi e sostegno emotivo
  - 1.7.3. Reti di sostegno e risorse disponibili
  - 1.7.4. Rafforzamento della relazione di coppia e familiare
- 1.8. Disturbi perinatali dell'umore
  - 1.8.1. Depressione post-partum.
  - 1.8.2. Ansia post-partum
  - 1.8.3. Disturbi da stress posttraumatico
  - 1.8.4. Rilevamento, prevenzione e trattamento
- 1.9. Trauma ostetrico
  - 1.9.1. Cause e fattori di rischio
  - 1.9.2. Prevenzione e gestione del trauma ostetrico
  - 1.9.3. Conseguenze a breve e lungo termine
  - 1.9.4. Sostegno e risorse per il recupero
- 1.10. Violenza ostetrica
  - 1.10.1. Tipi e le manifestazioni della violenza ostetrica
  - 1.10.2. Prevenzione e sensibilizzazione
  - 1.10.3. Approccio interdisciplinare e formazione di professionisti



*Senza orari prestabiliti e da dove vuoi. Basta un clic per ottenere una formazione rapida ed efficace”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Bisogni della Madre dopo il Parto Naturale in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Bisogni della Madre  
dopo il Parto Naturale  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Bisogni della Madre  
dopo il Parto Naturale  
in Infermieristica

