

Corso Universitario

Nutrizione Sportiva in Infermieristica

Approvato dall'NBA



tech global
university



Corso Universitario Nutrizione Sportiva in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 4 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso web: www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrizione-sportiva-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La nutrizione sportiva è essenziale per migliorare le prestazioni fisiche e prevenire gli infortuni negli atleti. Per gli infermieri, la conoscenza di questo settore è fondamentale, in quanto permette loro di fornire un'assistenza completa e personalizzata ai diversi atleti. Inoltre, attualmente c'è una crescente domanda di assistenza specializzata in questo campo a causa del crescente interesse della popolazione per l'attività fisica e lo sport. Un infermiere con competenze in questo settore può aiutare a progettare piani nutrizionali specifici per ogni atleta e fornire consigli sull'integrazione e l'idratazione adeguate. Pertanto, questa qualifica 100% online è un'opportunità per il professionista che desidera aggiornare le proprie conoscenze in materia.



“

*Acquisisci le abilità e le competenze necessarie
per lavorare nell'area della Nutrizione Clinica
con un Corso Universitario ad alta intensità”*

La maggior parte dei fattori che determinano lo stato di salute sono legati alla dieta e all'esercizio fisico regolare. Per l'atleta, una dieta equilibrata deve fornire energia sufficiente a coprire tutti i fabbisogni e deve fornire tutti i nutrienti in quantità adeguate, tenendo conto delle caratteristiche e delle esigenze individuali e adattando l'assunzione al tipo di sport e di allenamento.

Un'alimentazione adeguata, in termini di quantità e qualità, prima, durante e dopo l'attività fisica è essenziale per ottimizzare le prestazioni. Tuttavia, è necessario tenere presente che una buona dieta non può sostituire un allenamento scorretto o una forma fisica regolare, alimentazione inadeguata può danneggiare le prestazioni di un atleta ben allenato.

Pertanto, possedere queste conoscenze è di vitale importanza per il settore infermieristico, poiché il personale è uno dei più vicini al paziente e può influenzare positivamente il suo apporto dietetico, a maggior ragione se si tratta di un agonista o di un atleta ad alte prestazioni.

Con questa formazione, il professionista avrà l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze in questo settore, acquisendo nuove competenze per la propria pratica quotidiana. Inoltre, è sviluppato in un formato 100% online, con un facile accesso da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet, senza orari prestabiliti o trasferimenti in centri in loco.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Casi clinici presentati da esperti Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e assistenziali sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici nell'assistenza al bambino
- ♦ Approccio del ruolo dell'infermiere nella pianificazione nutrizionale del programma sportivo dell'atleta professionista e dilettante
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni sulle diverse situazioni cliniche presentate
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Con questo programma potrai combinare una preparazione ad alta intensità con la tua vita professionale e personale, raggiungendo i tuoi obiettivi in modo semplice e reale”

“

Una specializzazione creata e diretta da professionisti esperti in Nutrizione Clinica, che trasformano questo Corso Universitario in un'occasione unica di crescita professionale”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di esercitarti con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararti di fronte a situazioni reali.

Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica sportiva.



02 Obiettivi

Questo programma è orientato a rivedere i principali aspetti dell'infermieristica sportiva, sulla base delle evidenze scientifiche e dell'esperienza di professionisti riconosciuti, con particolare attenzione alla pianificazione nutrizionale dell'atleta.



“

Questo programma ti conferirà maggiore sicurezza nel processo decisionale e nel fornire assistenza, e ti aiuterà a crescere sia a livello personale che professionale"



Obiettivo generale

- ♦ Aggiornare i professionisti del settore infermieristico sulle procedure di pianificazione della nutrizione nel programma sportivo dell'atleta professionista o dilettante, al fine di ottimizzare le sue prestazioni sportive mantenendo un livello di salute ottimale, evitando l'introduzione di sostanze illegali e non salutari per migliorare le prestazioni. e malsane sostanze che migliorano le prestazioni

“

Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in questa materia e applicarla alla tua pratica quotidiana”





Obiettivi specifici

- ♦ Valutare e prescrivere l'attività fisica come fattore coinvolto nello stato nutrizionale
- ♦ Studiare gli ultimi sviluppi della fisiologia dell'esercizio fisico
- ♦ Evidenziare l'importanza di una buona idratazione in tutte le discipline sportive
- ♦ Per conoscere le più recenti raccomandazioni dell'AMA e dell'AEPSAD
- ♦ Affrontare i disturbi alimentari più comuni nello sport, come la vigoressia, l'ortoressia o l'anoressia

03 Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Nutrizione Clinica, ha un'ampia reputazione nella professione e sono professionisti con anni di esperienza educativa che si sono uniti per aiutarti a dare impulso alla tua carriera. A tal fine, hanno creato questo corso con recenti aggiornamenti nel campo che ti permetterà di formare e aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara da professionisti di riferimento
le ultime novità in Nutrizione Sportiva
in Infermieristica”*

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, *Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia* (Editoriale Médica Panamericana)
- Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista Ordinaria
- Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari Università di Valencia
- Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli dell'importanza della specializzazione in Infermieristica Sportiva, per offrire un'assistenza di qualità al paziente, consapevoli della rilevanza di preparazione attuale per offrire un'assistenza di qualità ai pazienti pediatrici e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Questo Corso Universitario in Nutrizione Sportiva
in Infermieristica possiede il programma scientifico
più completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Nutrizione nell'attività sportiva

- 1.1. Fisiologia dell'esercizio
- 1.2. Adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio
- 1.3. Adattamento metabolico all'esercizio: Regolazione e controllo
- 1.4. Valutazione del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale dello sportivo
- 1.5. Valutazione della capacità fisica dello sportivo
- 1.6. La nutrizione nelle diverse fasi della pratica sportiva
 - 1.6.1. Pre-gara
 - 1.6.2. Durante la gara
 - 1.6.3. Post-gara
- 1.7. Idratazione
 - 1.7.1. Regolazione e bisogni
 - 1.7.2. Tipi di bevande
- 1.8. Pianificazione alimentare adattata alle attività sportive
- 1.9. Aiuti ergogenici
 - 1.9.1. Raccomandazioni AMA
- 1.10. La nutrizione nel recupero delle lesioni sportive
- 1.11. Disturbi psicologici legati allo sport
 - 1.11.1. Disturbi alimentari: vigoressia, ortoressia, anoressia
 - 1.11.2. Affaticamento da sovraccarico
 - 1.11.3. La triade dell'atleta donna
- 1.12. Il ruolo del coach nella performance sportiva





“

*Un'esperienza didattica
unica, fondamentale e
decisiva per potenziare il
tuo sviluppo professionale"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

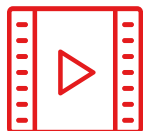
Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

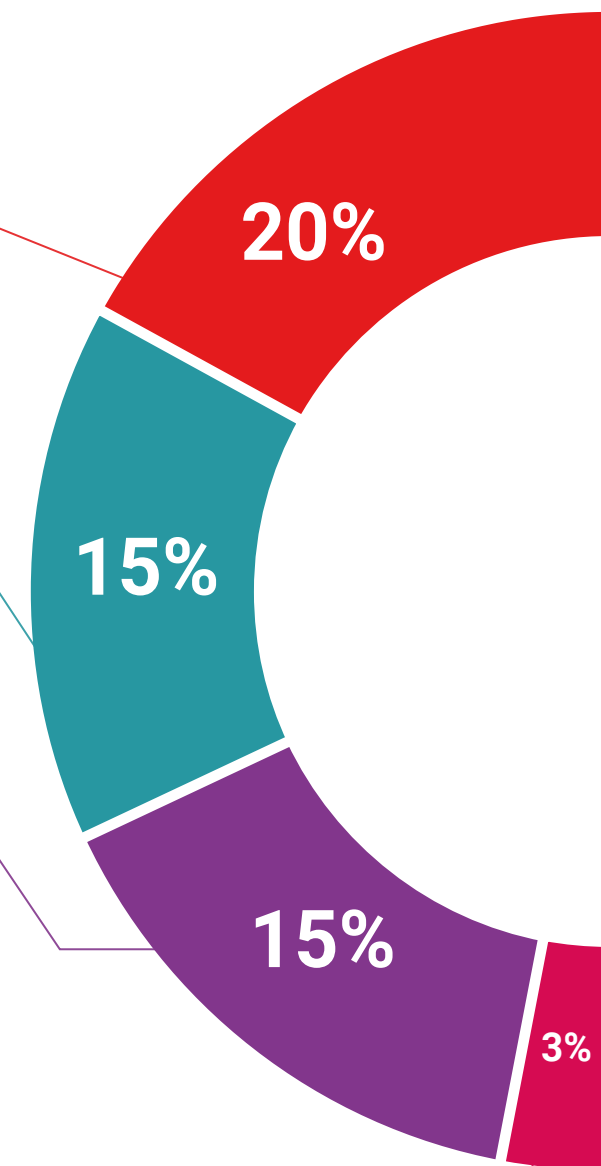
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

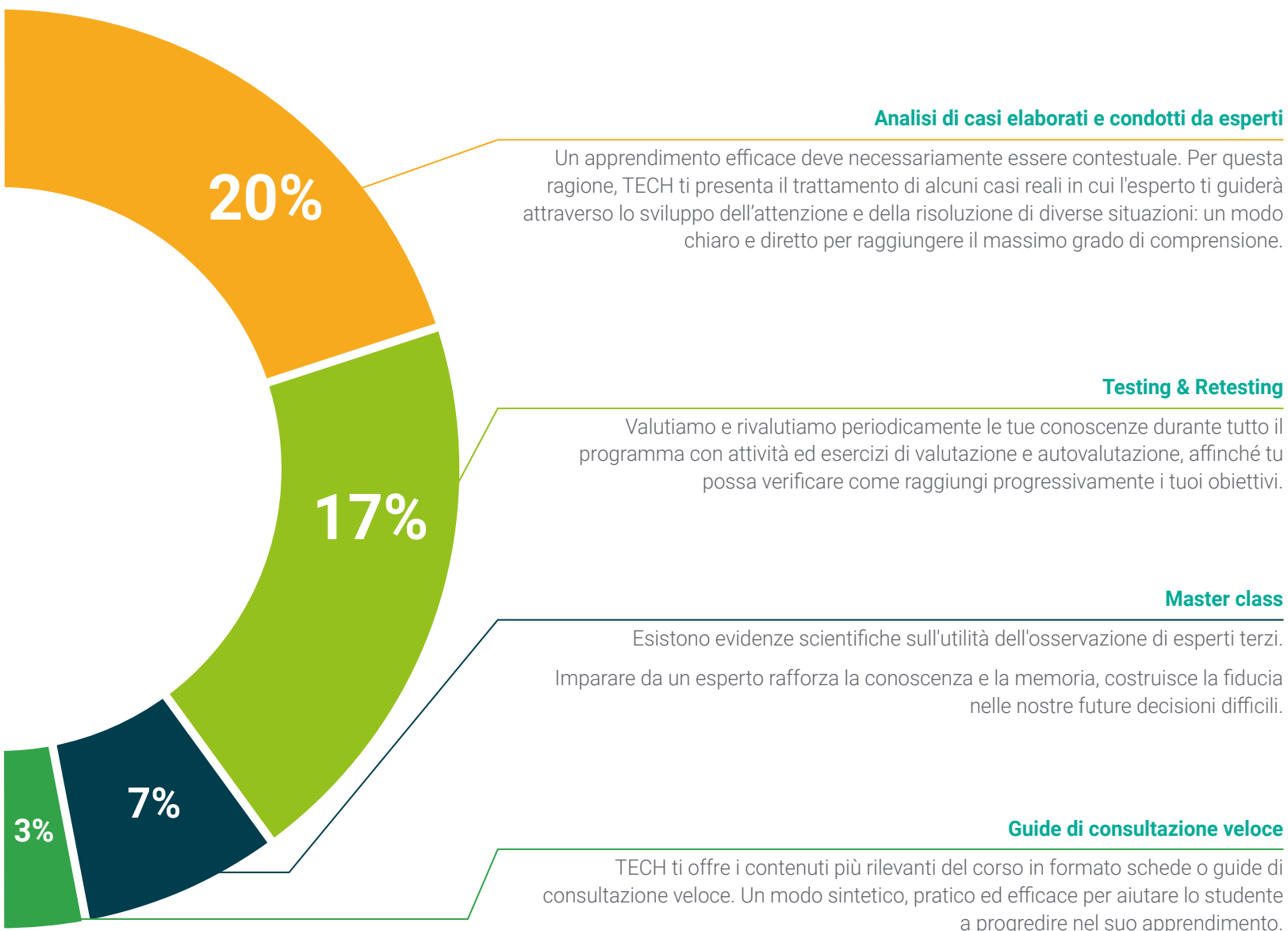
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Nutrizione Sportiva in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **4 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Nutrizione Sportiva
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 4 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione Sportiva in Infermieristica

Approvato dall'NBA

