

Corso Universitario

Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica





tech università
tecnologica

Corso Universitario Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/riabilitazione-cardiaca-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Parte essenziale del trattamento e dell'approccio chirurgico alle cardiopatie è la dimissione medica e la cura che il paziente deve avere durante il difficile processo di riabilitazione. Questo programma, rivolto principalmente al personale infermieristico, approfondisce proprio le particolarità che ha il recupero di una condizione cardiaca in funzione del farmaco, patologie che possono influenzare, abitudini di vita, ecc. Un programma online al 100% ideale per tutti gli infermieri interessati ad approfondire l'attenzione e la cura dei pazienti cardiologici nel processo di riabilitazione.





“

Con questo programma completo approfondirai i nuovi strumenti specializzati per la gestione di pazienti cardiologici, in particolare di quelli in fase di riabilitazione”

È essenziale continuare a curare il paziente cardiologico dopo delicati interventi e interventi chirurgici. L'infermiere incaricato di sorvegliare tale processo deve non solo possedere una serie di caratteristiche specifiche per trattare la cura dei pazienti in questa situazione, ma deve anche rinnovare la sua conoscenza dei trattamenti più aggiornati, dei fattori di rischio comuni, ecc. Questo aggiornamento va dalle capacità comunicative per comprendere al meglio la situazione del paziente alla conoscenza approfondita dei sistemi di gestione sanitaria all'interno e all'esterno di un centro sanitario.

Questo Corso Universitario approfondisce la cura personalizzata dei pazienti, mettendo l'accento sulle loro singolarità mediche e umane al fine di comprendere la pluralità di fattori che possono influenzare il loro recupero. L'infermiere che decide di seguire questa qualifica padroneggerà l'elaborazione di programmi di cura che promuovono nel paziente un atteggiamento attivo nei confronti della cura della sua salute e consapevolezza della sua condizione.

TECH Università Tecnologica ha innumerevoli strumenti per insegnare tale qualifica in modo adeguato e pratico per gli infermieri interessati. L'infermiere che si iscrive a questo Corso Universitario avrà una varietà di materiale virtuale che ti fornirà il supporto nell'approccio altamente pratico di questo programma.

Questo **Corso Universitario in Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Cardiologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Esercizi pratici in cui il processo di autovalutazione può essere svolto per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



Conosci tutti i dettagli della situazione postoperatoria dei pazienti cardiologici sulla base delle ultime prove e postulati scientifici, presentati in un comodo formato 100% online"

“

La cardiologia è una delle discipline mediche in cui si verificano più progressi. Aggiornati con questo Corso Universitario e approfondisci la Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica più avanzata”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

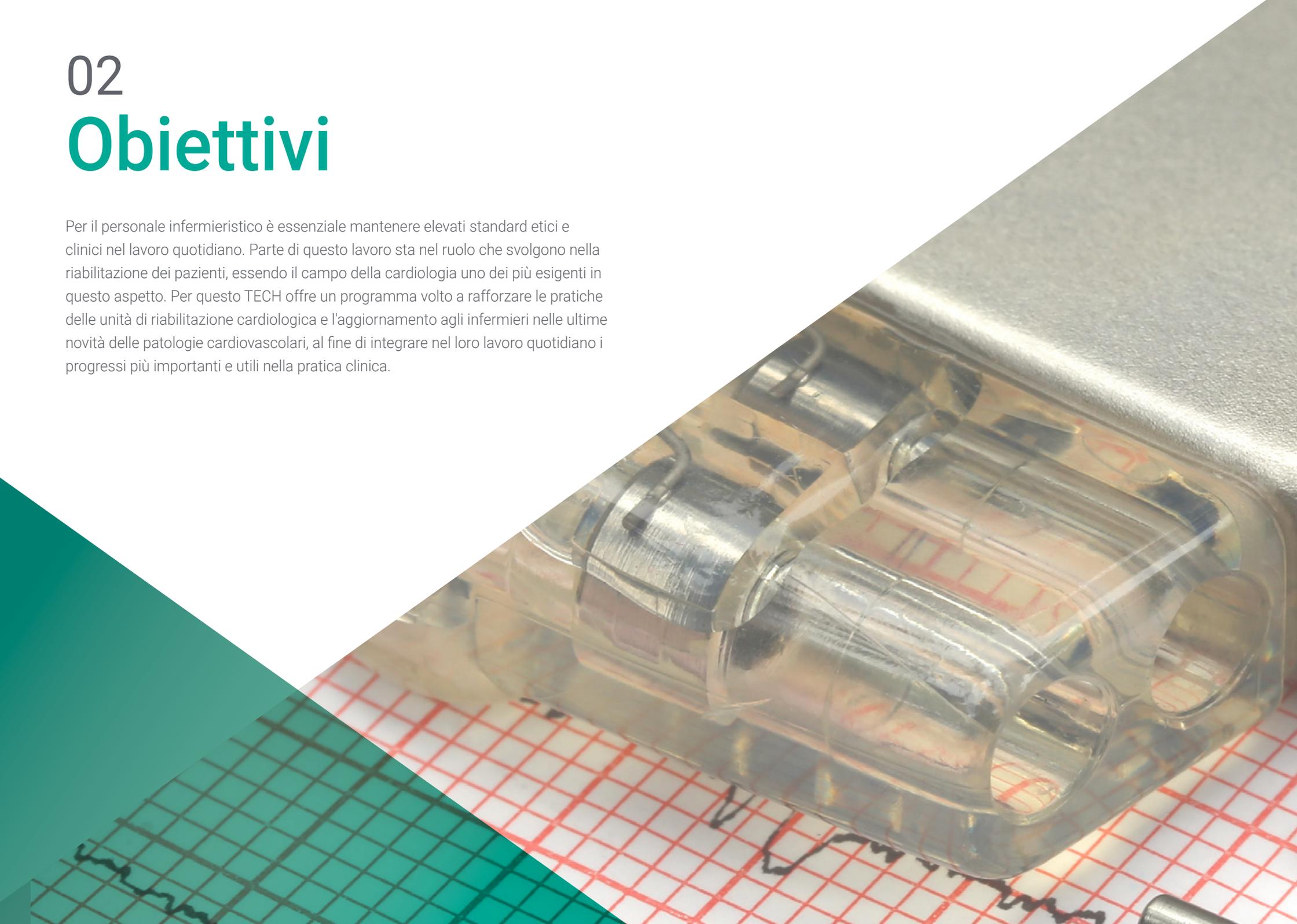
Aggiorna le tue conoscenze sui pazienti cardiologici dimessi con il materiale didattico più completo, inclusi casi reali e pratici per tutti gli argomenti trattati.

Rafforza la tua pratica quotidiana nella cura di pazienti con patologie cardiologiche e incorpora nella tua metodologia i più importanti progressi nella gestione dei fattori di rischio.



02 Obiettivi

Per il personale infermieristico è essenziale mantenere elevati standard etici e clinici nel lavoro quotidiano. Parte di questo lavoro sta nel ruolo che svolgono nella riabilitazione dei pazienti, essendo il campo della cardiologia uno dei più esigenti in questo aspetto. Per questo TECH offre un programma volto a rafforzare le pratiche delle unità di riabilitazione cardiologica e l'aggiornamento agli infermieri nelle ultime novità delle patologie cardiovascolari, al fine di integrare nel loro lavoro quotidiano i progressi più importanti e utili nella pratica clinica.





“

*Approfitta delle opzioni offerte da
TECH e amplia le tue conoscenze
come professionista sanitario”*



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare le conoscenze nel trattamento e nella cura dei pazienti a cui vengono diagnosticate le principali patologie cardiovascolari, tra cui le malattie del miocardio e del pericardio, le coronaropatie e le aritmie
- ♦ Garantire l'aggiornamento delle conoscenze in ambito cardiologico agli infermieri e migliorare le loro qualifiche per motivarli nel lavoro quotidiano e incentivarne la crescita professionale
- ♦ Migliorare la capacità dei professionisti di effettuare una valutazione equilibrata dell'uso delle risorse sanitarie in relazione ai benefici individuali, sociali e collettivi che possono derivarne
- ♦ Consentire la definizione di strumenti di comunicazione tra gli operatori sanitari all'interno di un'équipe multidisciplinare
- ♦ Migliorare la percezione del ruolo sociale dei professionisti dell'assistenza infermieristica, come agenti individuali in un sistema sanitario generale e dei requisiti etici che ciò comporta





Obiettivi specifici

- ♦ Analizzare il funzionamento delle Unità di Riabilitazione Cardiaca e i diversi ruoli dei professionisti del dipartimento di cardiologia
- ♦ Individuare i diversi fattori di rischio cardiovascolare e conoscere le linee guida per il loro controllo
- ♦ Apprendere le tecniche diagnostiche per la classificazione del rischio prognostico dei pazienti
- ♦ Conoscere i benefici e l'applicazione dei programmi di Riabilitazione cardiaca

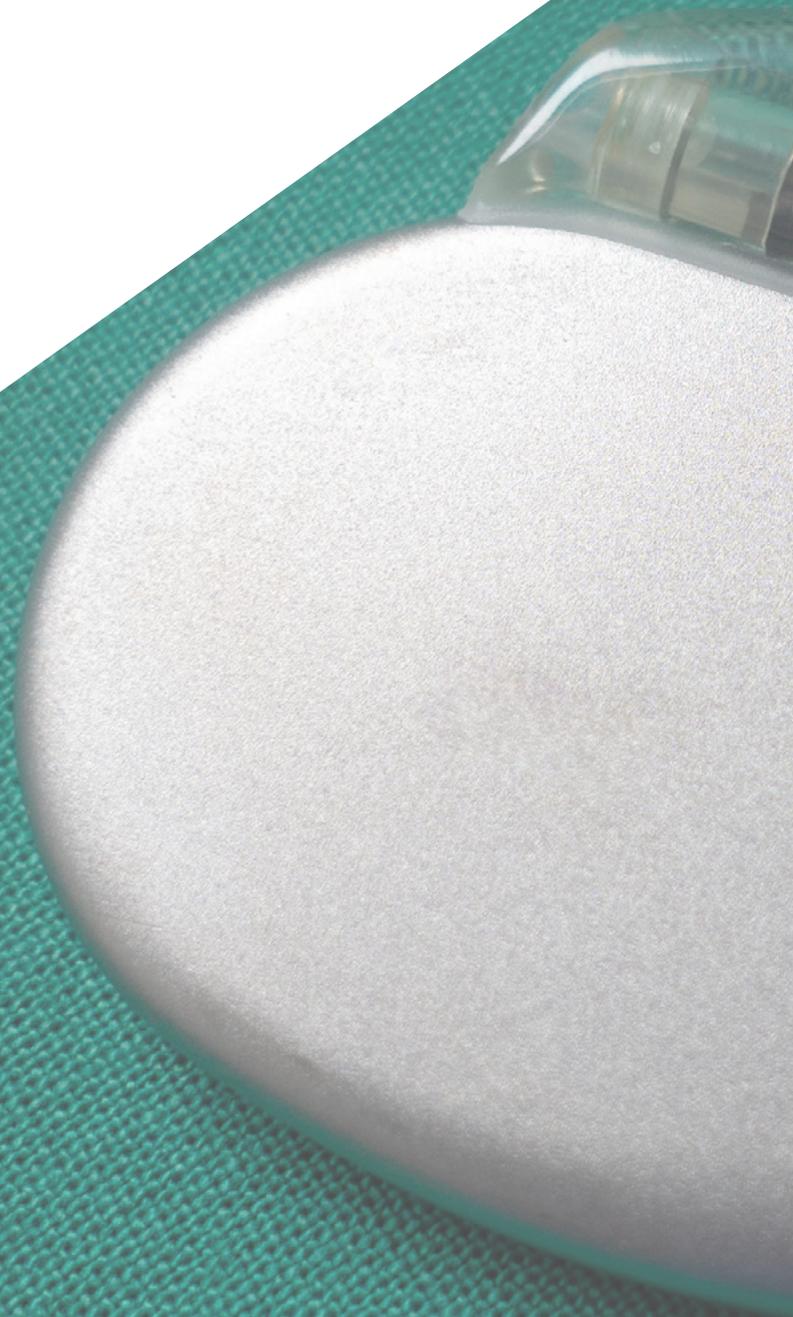
“

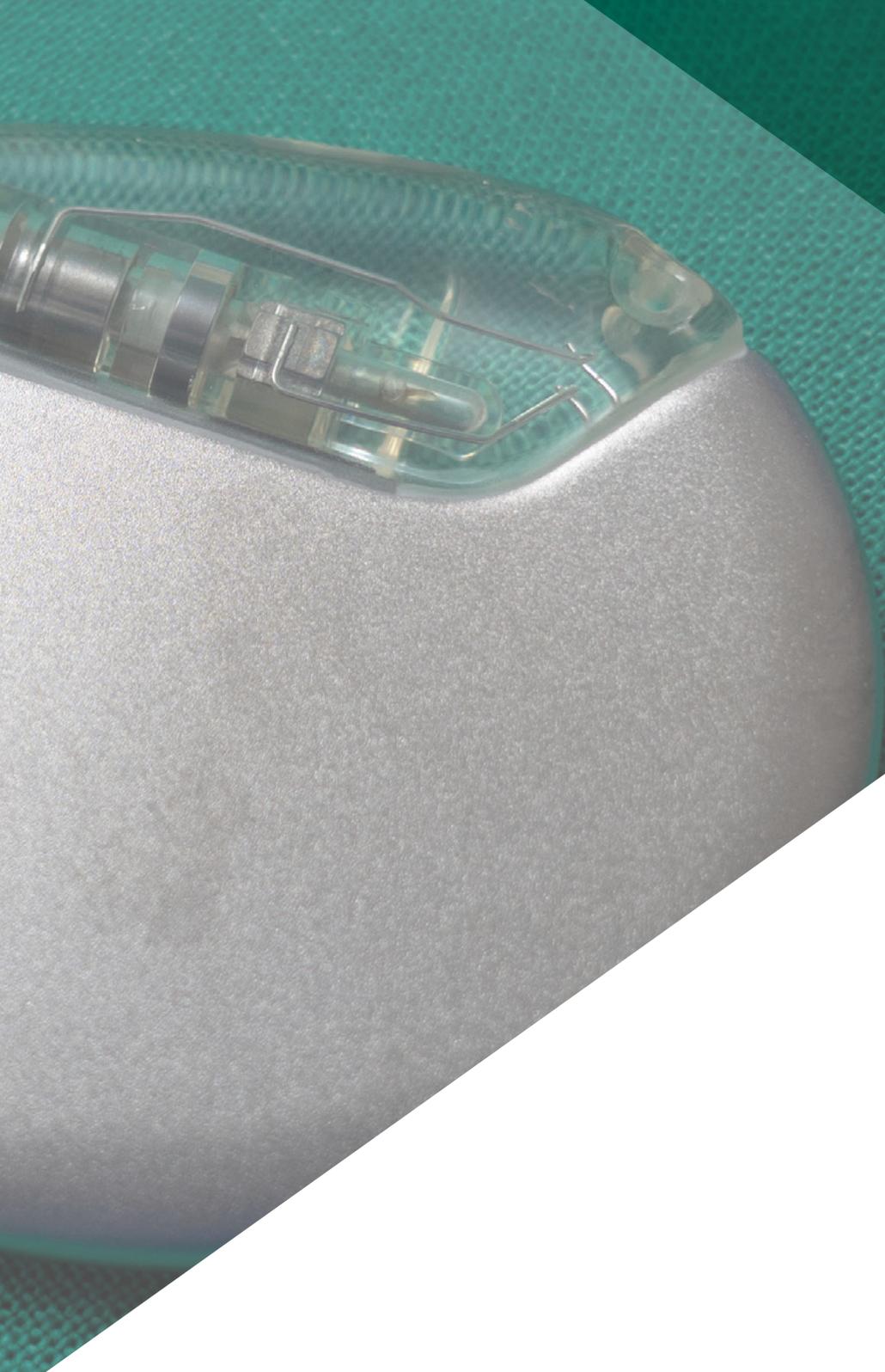
Approfondisci i test diagnostici ECG, Ergometria, Ergo-spirometria, test di imaging e altre questioni di particolare interesse in Riabilitazione Cardiaca”

03

Direzione del corso

Questo corso è stato progettato da una selezione dei migliori specialisti della cura di salute e infermieristica in cardiologia. Infermieri attivi con un'esperienza molto diversificata nel campo, perfettamente qualificati per fornire le migliori informazioni sia per l'analisi e la classificazione dei casi che sui modelli di riabilitazione più efficienti, Ciò conferisce all'intero programma un necessario approccio pratico e reale.





“

*Scopri le tecniche all'avanguardia
della riabilitazione cardiaca con i
migliori specialisti in materia"*

Direzione



Dott.ssa Capote Toledo, María Luz

- ♦ Coordinatrice del Reparto di Emodinamica e Aritmia presso l'Ospedale Universitario Príncipe de Asturias e l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Supervisore dell'Insufficienza Cardiaca, Riabilitazione Cardiaca, Esami Cardiopolmonari come Imaging, Ergometro e Holter, e Consulti Cardiologici ad Alta Risoluzione all'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Supervisore di Emodinamica ed Elettrofisiologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Laureata in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Qualità dell'Assistenza Sanitaria presso l'Università Rey Juan Carlos di Madrid in collaborazione con l'Agenzia Laín Entralgo

Personale docente

Dott.ssa Sánchez García, Silvia

- ♦ Supervisore delle Unità di Cardiologia e Emodinamica presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Supervisore dell'Unità di Riproduzione presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Supervisore presso l'Unità di Terapia Intensiva Pediatrica
- ♦ Specialista in Infermieristica nell'Unità di Emodinamica Infantile
- ♦ Infermiera di Unità di Collegamento
- ♦ Infermiera presso l'Unità di Dietetica
- ♦ Infermiera dell'Unità di Oncologia presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Infermiera d'Urgenza di Traumatologia presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Infermiera Assistente dell'Ispettorato Sanitario dell'Area 8 presso la Direzione Generale di Qualità, Accreditamento, Valutazione e Ispezione
- ♦ Infermiera delle Unità di Medicina Interna e Chirurgia presso l'Ospedale El Escorial
- ♦ Infermiera dell'Unità di Emoterapia presso l'Ospedale Centrale della Difesa Gómez Ulla
- ♦ Infermiera dell'Unità di Ematologia e dell'Unità di Ematologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Laurea in Infermieristica
- ♦ Master Universitario in Amministrazione Sanitaria



04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma segue dettagliatamente gli aspetti tecnici del recupero cardiaco, sia che si tratti di somministrazione farmacologica che di protocolli di trattamento e assistenza. Attraverso le 150 ore di questo Corso Universitario l'infermiere approfondirà l'identificazione e la gestione dei fattori di rischio, esercizi di riabilitazione cardiaca e un'altra varietà di argomenti relativi alla cura del paziente cardiologico e al suo recupero. Tutto questo con la metodologia *Relearning* che evita lunghe ore e investimenti di tempo nel superamento dell'intero programma.





“

*Un programma con un grande approccio pratico
progettato per approfondire e aggiornare nel
modo più efficiente e pratico possibile"*

Modulo 1. Riabilitazione Cardiaca

- 1.1. RHC, Prove e Fondamenti
 - 1.1.1. Indicazioni
 - 1.1.2. Personale
 - 1.1.3. Materiale
- 1.2. Fattori di rischio e la loro gestione
 - 1.2.1. HTA
 - 1.2.2. Dislipidemia e Arteriosclerosi
 - 1.2.3. Obesità
 - 1.2.4. Diabete
 - 1.2.5. Vita sedentaria
 - 1.2.6. Tabagismo e Altre abitudini tossiche
 - 1.2.7. Stress e Fattori
- 1.3. Esami diagnostici
 - 1.3.1. ECG
 - 1.3.2. Ergometria
 - 1.3.3. Ergospirometria
 - 1.3.4. Diagnostica per Immagini
 - 1.3.5. Cateterismo
- 1.4. Stratificazione e Programmi RHAC in base al rischio
 - 1.4.1. Cardiopatia Ischemica
 - 1.4.2. Rischio Alto
 - 1.4.3. IC
 - 1.4.4. Valvulopatie
 - 1.4.5. Dispositivi (PACEMAKER, ICD, RSC)
 - 1.4.6. TX Cardiaci
 - 1.4.7. Pediatrici
- 1.5. Fasi e obiettivi del programma RHC
 - 1.5.1. FASE 1: Durante il ricovero
 - 1.5.2. FASE 2: Ambulante
 - 1.5.3. FASE 3: Mantenimento
- 1.6. Esercizi di Riabilitazione Cardiaca
 - 1.6.1. Attività fisica, esercizio e allenamento
 - 1.6.2. Fisiologia dell'esercizio
 - 1.6.3. Principi dell'esercizio
 - 1.6.4. Prescrizione dell'esercizio
- 1.7. Riabilitazione Cardiaca Extraospedaliera
 - 1.7.1. Modelli di Riabilitazione cardiaca extraospedaliera
 - 1.7.2. Programmi guidati da équipe di cure primarie
 - 1.7.3. Programmi a domicilio: Teleassistenza e CR virtuale
- 1.8. Trattamenti più comunemente utilizzati dai pazienti in RHA
 - 1.8.1. Farmaci più comunemente utilizzati dai pazienti nei programmi di riabilitazione cardiaca
 - 1.8.1.1. Nitrati
 - 1.8.1.2. ACE inibitori (inibitori dell'enzima di conversione dell'angiotensina)
 - 1.8.1.3. Beta bloccanti
 - 1.8.1.4. Antagonisti del Calcio
 - 1.8.1.5. Agenti antiaggreganti
 - 1.8.1.6. Anticoagulanti
 - 1.8.1.7. Statine
 - 1.8.2. Trattamento Invasivo
 - 1.8.2.1. Fibrinolisi endovenosa
 - 1.8.2.2. Angioplastica Coronarica
 - 1.8.2.3. Chirurgia Cardiaca
- 1.9. Vantaggi della Riabilitazione Cardiaca
 - 1.9.1. Vantaggi della CR rispetto al trattamento convenzionale
 - 1.9.2. Lavoro di squadra multidisciplinare
 - 1.9.3. Lavoro con gruppi di pazienti
 - 1.9.4. Lavoro individualizzato per ogni paziente



- 1.10. Risultato dei Programmi di Riabilitazione
 - 1.10.1. Qualità di Vita e Previsioni
 - 1.10.2. Reinserimento sociale e lavorativo
 - 1.10.3. Aderenza al trattamento e modifiche a lungo termine dello stile di vita
 - 1.10.4. Normalizzazione della nuova situazione del paziente
 - 1.10.4.1. Relazioni socio-familiari
 - 1.10.4.2. Relazioni professionali
 - 1.10.4.3. Sessualità
 - 1.10.4.4. Sport

“

La cardiologia è in costante progresso, quindi questo Corso Universitario ti servirà anche come guida referenziale di grande utilità nel tuo lavoro quotidiano”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Riabilitazione Cardiaca
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Riabilitazione Cardiaca in Infermieristica

