

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica





Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-inferiori-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il Pilates clinico ha finora affrontato le situazioni più critiche nella riabilitazione muscolare e articolare, poiché si concentra sulla contrazione concentrica ed eccentrica dei diversi gruppi muscolari, preservando il programma motorio e facilitando l'allineamento articolare. In questo modo si riduce la sollecitazione delle strutture passive per tutto l'arco di movimento. Questa disciplina ha assunto un ruolo importante nel trattamento di lesioni e traumi. Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma al fine di fornire al professionista contenuti di valore relativi all'individuazione delle caratteristiche distintive di ciascuna lesione. Questo contando sul supporto di materiale audiovisivo che fornirà dinamismo alla qualifica e con la comodità della modalità 100% online.



“

*Questo Corso Universitario contribuirà alla tua
crescita professionale e al tuo posizionamento
in un settore attualmente in forte espansione"*

Il ginocchio è un'articolazione complessa che è soggetta a una notevole usura, soprattutto nelle persone con una biomeccanica scorretta dell'anca o della caviglia, che inizia a influire negativamente anche su di esso. Purtroppo, si tratta di una regione che spesso viene danneggiata indirettamente è una regione che spesso viene danneggiata indirettamente per cui, in alcuni casi, si devono gestire i sintomi del dolore nell'articolazione stessa mentre si affrontano le conseguenti alterazioni dello schema di deambulazione.

In questo modo, la ricerca e gli studi scientifici sono progrediti, in linea con l'accoppiamento di una disciplina che sta cambiando la qualità della vita di molte persone. Per questo motivo, il professionista in questo campo di studi deve essere aggiornato con le migliori e più attuali con le migliori e più aggiornate notizie sul settore da trattare. Per questo motivo questo Corso Universitario fornirà allo studente competenze e strumenti innovativi relativi a specifiche e strumenti innovativi relativi ai protocolli di esercizi specifici per il processo di recupero dagli infortuni.

Gli studenti rafforzeranno le loro conoscenze nei vari aspetti delle alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates. D'altra parte, questo programma integra un team di docenti specializzati e rinomati, oltre ad avere il supporto di un materiale di innovazione tecnologica di alta qualità che comprende 180 ore, che possono essere distribuite in qualsiasi modo accedendo in qualsiasi momento alla piattaforma virtuale.

Allo stesso modo, TECH collega nel modo migliore efficienza, eccellenza e comfort, per cui questo programma offre l'aggiornamento più completo e di primo livello, posizionando i suoi studenti con i migliori standard accademici alla fine degli studi. Pertanto, lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico con connettività internet per poter con connettività a Internet e, quindi, essere in grado di eseguire un programma con la massima flessibilità di tempo. Inoltre, avrà accesso esclusivo al materiale più aggiornato attraverso una *Masterclass* insegnata da un personale docente di fama mondiale.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Questo programma ti fornirà una solida base e strumenti accademici innovativi come la Masterclass in biomeccanica dell'arti inferiori"

“

L'analisi esaustiva della catena anterolaterale dell'arto inferiore è una delle competenze che sicuramente padroneggerete alla fine di questo Corso Universitario”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

In TECH potrai ampliare e aggiornare le tue competenze in materia di competenze in materia di dissociazione, mobilitazione e rafforzamento.

Con TECH e questo Corso Universitario aggiornerai gli strumenti necessari per essere all'avanguardia nella raccolta dei dati anatomici di base.



02

Obiettivi

Questo programma accademico consentirà allo studente di acquisire le conoscenze indispensabili per essere all'avanguardia nella professione, dopo aver enfatizzato gli aspetti più importanti del Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica. Inoltre, TECH fornirà diverse strumenti accademici, garantendo il completamento con successo della specializzazione. Al termine di questo Corso Universitario, lo studente avrà ampliato le proprie conoscenze sulla catena posteromediale e sulla sua importanza per il paziente.



“

L'obiettivo principale di TECH sei tu, garantendoti il successo nello sviluppo con il completamento del programma e l'utilizzo di tutti i contenuti inclusi”



Obiettivi generali

- ♦ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ♦ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ♦ Evitare esercizi controindicati sulla base di una valutazione preventiva dei pazienti e dei clienti
- ♦ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ♦ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ♦ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates





Obiettivi specifici

- ♦ Individuare le caratteristiche distintive per ogni lesione
- ♦ Affrontare le alterazioni con esercizi basati sul Metodo Pilates
- ♦ Adattare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero dalle lesioni

“

*Il perfezionamento delle competenze
in materia di disturbi degli arti inferiori
favorirà la tua carriera in sole 6 settimane
di esperienza accademica 100% online”*

03

Direzione del corso

TECH è un esempio di didattica d'élite per gli studenti che svolgono i suoi programmi grazie agli strumenti didattici che riescono a completare con successo l'iter di ogni suo titolo di studio. In questo senso, il laureato avrà accesso al materiale sviluppato da un corpo docente specializzato in recupero, mantenimento e riabilitazione fisica, dry needling, mobilizzazione neurodinamica e ultrasuoni RUSI. La sua vasta esperienza e il suo solido background nel settore gli consentiranno di fornire soluzioni alle domande che sorgeranno durante il programma.



“

*TECH dispone di un personale docente
altamente qualificati e specializzati in
Pilates e Riabilitazione”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Edwards è una figura di riferimento internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e la **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Mayo Clinic e Riabilitazione, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto il ruolo di direttore del Centro di Medicina dello Sport.

La sua esperienza spazia inoltre in un'ampia gamma di discipline, dalla medicina dello sport al fitness e all'allenamento della forza e della stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

La sua influenza si estende anche al di là della pratica clinica, poiché è stato riconosciuto a livello internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Per questo motivo, è stato nominato dal Presidente George W. Bush membro del President's Council on Physical Fitness and Sports (Consiglio del Presidente per la forma fisica e lo sport) e ha ricevuto il Distinguished Service Award dal Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani, a sottolineare il suo impegno nella promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in grandi eventi sportivi, come le Olimpiadi invernali (2002) a Salt Lake City e la Maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. Inoltre, la sua dedizione alla divulgazione si è riflessa nel suo ampio lavoro di creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Mayo Clinic su sport, salute e fitness, nonché nel suo ruolo di redattore aggiunto del libro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". Con la passione di sfatare i miti e di fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dr. Edward Laskowski continua a essere una voce autorevole nella Medicina dello Sport e del Fitness a livello mondiale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport della Clinica Mayo Clinic, USA
- Medico consulente, Associazione dei giocatori della National Hockey League, USA
- Medico presso la Clinica Mayo, USA
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina dello Sport, *Fitness*, Allenamento di Forza e Allenamento di Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio per il Servizio Distinto del Dipartimento della Salute e Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



Personale docente

Dott. Pérez Costa, Eduardo

- ◆ CEO di Move2Be Fisioterapia e Riadattamento
- ◆ Fisioterapista libero professionista, trattamento a domicilio a Madrid
- ◆ Fisioterapista presso la Clinica Natal San Sebastián de los Reyes
- ◆ Specialista in rieducazione sportiva presso il Club Baloncesto Zona Press
- ◆ Fisioterapista per la squadra filiale dell'UD Sanse
- ◆ Fisioterapista sul campo per la Fundación Marcet
- ◆ Fisioterapista presso la clinica Pascual & Muñoz
- ◆ Fisioterapista presso la clinica Fisio Life Plus
- ◆ Master in Fisioterapia manuale dell'apparato locomotore presso l'Università di Alcalá
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá

Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura

- ◆ Fisioterapista presso la clinica Fiosiomon
- ◆ Fisioterapista presso il Centro di Tecnificazione della Federación Madrileña de Hockey
- ◆ Fisioterapista presso Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Fisioterapista traumatologica presso la Clinica Artros
- ◆ Fisioterapista presso il Club SPV51 e il Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ◆ Diploma in Fisioterapia Università Complutense di Madrid

04

Struttura e contenuti

Questa qualifica è stata progettata in accordo con i recenti studi e progetti nel campo terapeutico, implementando un piano di studi che fornisce un solido materiale sul Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica. Questo Corso Universitario è orientato per fornire contenuti avanzati relativi agli esercizi di lavoro sulla catena postero-mediale e antero-laterale. Tutto questo attraverso una serie di risorse audiovisive che forniscono dinamismo e grande attrattiva a questa qualifica universitaria.



“

Un piano di studi realizzato da esperti e un materiale didattico di alto livello sono la chiave per motivare una carriera di successo”

Modulo 1. Il Pilates nelle alterazioni dell'Arto Inferiore

- 1.1. Ricordo Anatomico di Base
 - 1.1.1. Osteologia degli Arti Inferiori
 - 1.1.2. Miologia dell'Arto Inferiore
 - 1.1.3. Biomeccanica degli Arti Inferiori
 - 1.1.4. Buone pratiche
- 1.2. Patologie Frequenti Suscettibili di Trattamento con Pilate
 - 1.2.1. Patologie della crescita
 - 1.2.2. Patologie degli sportivi
 - 1.2.3. Altri tipi di patologie
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Esercizi Indicati su Tappetino, sulle Macchine e con Attrezzi. Protocollo Generale
 - 1.3.1. Esercizi di dissociazione
 - 1.3.2. Esercizi di mobilizzazione
 - 1.3.3. Esercizi di rafforzamento
 - 1.3.4. Esercizi funzionali
- 1.4. Patologia dell'anca
 - 1.4.1. Patologia articolare
 - 1.4.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 1.4.3. Patologia chirurgica. Protesi
 - 1.4.4. Esercizi dell'Anca
- 1.5. Patologia del ginocchio
 - 1.5.1. Patologia articolare
 - 1.5.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 1.5.3. Patologia chirurgica. Protesi
 - 1.5.4. Esercizi del Ginocchio
- 1.6. Patologia della caviglia
 - 1.6.1. Patologia articolare
 - 1.6.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 1.6.3. Patologia chirurgica.
 - 1.6.4. Esercizi della Caviglia





- 1.7. Patologia del piede
 - 1.7.1. Patologia articolare e fasciale
 - 1.7.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 1.7.3. Patologia chirurgica.
 - 1.7.4. Esercizi del Piede
- 1.8. Intrappolamenti nervosi nell'arto inferiore
 - 1.8.1. Plesso brachiale
 - 1.8.2. Nervi periferici
 - 1.8.3. Tipi di patologie
 - 1.8.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso negli Arti Inferiori
- 1.9. Analisi della catena antero-laterale dell'arto inferiore
 - 1.9.1. Che cos'è la catena antero-laterale e quanto è importante per il paziente?
 - 1.9.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 1.9.3. Relazione della catena con la patologia già descritta
 - 1.9.4. Esercizi per lavorare sulla catena anterolaterale
- 1.10. Analisi della catena postero-mediale dell'arto inferiore
 - 1.10.1. Che cos'è la catena postero-mediale e quanto è importante per il paziente?
 - 1.10.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 1.10.3. Relazione del complesso con la patologia già descritta
 - 1.10.4. Esercizi per lavorare sulla catena postero-mediale

“ *TECH dispone di risorse multimediali che ti forniranno una maggiore dinamica durante lo sviluppo della specializzazione* ”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

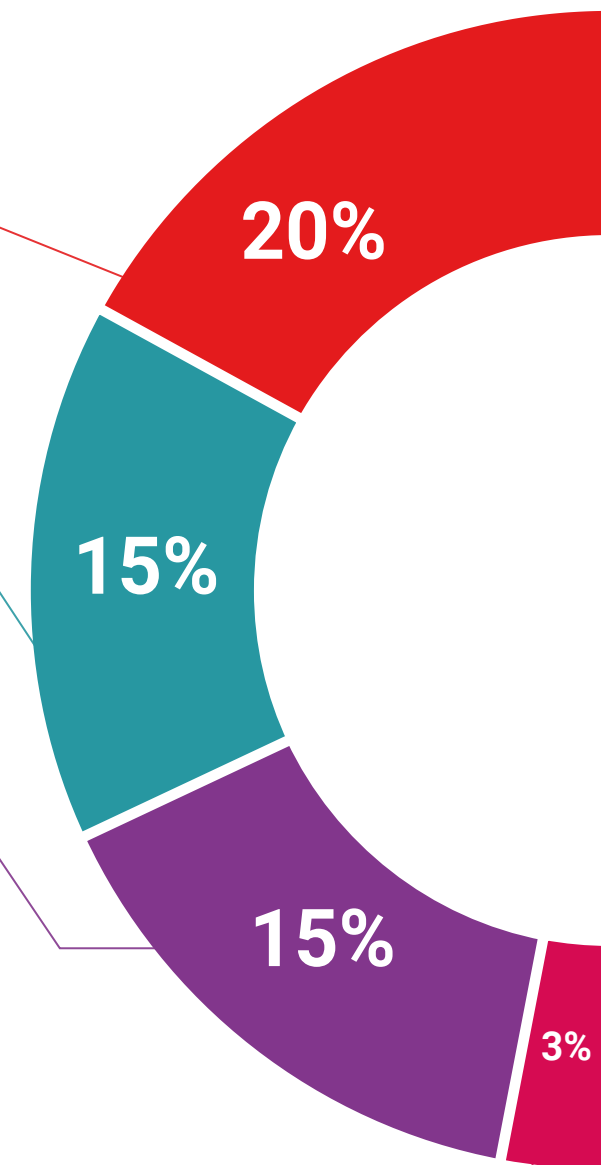
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

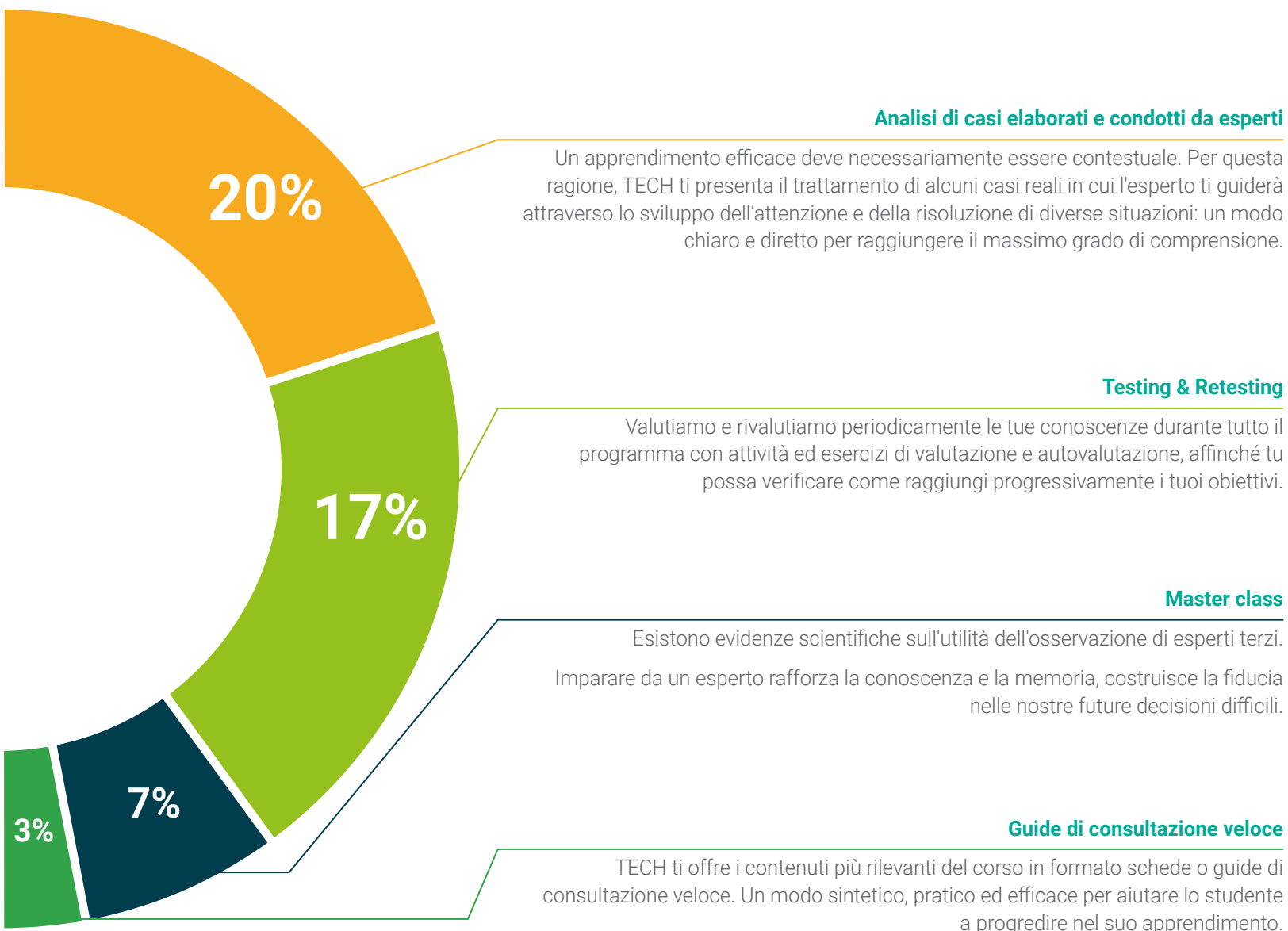
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli
Arti Inferiori in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori in Infermieristica

