

# Corso Universitario

## Nutrigenomica in Infermieristica



## Corso Universitario Nutrigenomica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrigenomica-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrigenomica-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La Nutrigenomica rappresenta un significativo passo avanti nella comprensione di come la genetica di un individuo interagisce con la dieta e le sostanze nutritive per influenzare il benessere. Questo campo emergente è nato come risultato dei progressi nella genomica e nella tecnologia di sequenziamento del DNA, che hanno permesso una maggiore comprensione della variabilità genetica degli individui e delle risposte individuali all'alimentazione. In questo modo, il personale infermieristico è in grado di sviluppare raccomandazioni dietetiche più accurate con l'obiettivo di prevenire malattie croniche legate alla dieta e promuovere uno stile di vita sano. Data la sua importanza, TECH sta sviluppando un programma online che permetterà agli infermieri di ottimizzare l'assistenza ai loro pazienti.





ns (animals, plants, fungi),  
contrast, prokaryotes (bacteria and archaea)  
ect structures guide the interactions

“

*Attraverso questo Corso Universitario,  
supportato dal Relearning, personalizzerai  
l'assistenza nutrizionale di ogni paziente per  
migliorare la prevenzione delle patologie"*

La Nutrigenomica è un campo interdisciplinare che si concentra sull'analisi di come la dieta e i nutrienti interagiscono con i geni di un individuo per influenzare sia la sua salute che la sua predisposizione alle malattie. Il suo obiettivo è migliorare la prevenzione delle malattie legate all'alimentazione, promuovere uno stile di vita sano e ottimizzare il benessere degli individui. In questo contesto, gli Infermieri hanno la missione di fornire una consulenza personalizzata su come fare scelte alimentari sane in base alle informazioni genetiche di ogni paziente. Inoltre, gli infermieri possono fornire un supporto continuo agli utenti mentre implementano modifiche alla loro dieta e adattano i piani di alimentazione in base alle esigenze.

In questo scenario, TECH implementa un rivoluzionario Corso Universitario in Nutrigenomica in Infermieristica. Elaborato da esperti in questo campo, il percorso accademico analizzerà a fondo le differenze e le somiglianze con la Nutrigenetica. In questo senso, il programma approfondirà i componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica, al fine di consentire agli studenti di personalizzare l'attenzione nutrizionale. Inoltre, il programma analizzerà l'esempio della Dieta Mediterranea come modello dietetico e presenterà gli studi di modelli e la loro influenza sul cambiamento dell'espressione genica. Un noto Direttore Ospite Internazionale sosterrà gli studenti durante il loro processo di apprendimento e li aiuterà ad acquisire nuove competenze.

Questo titolo è caratterizzato dalla sua metodologia 100% online. Questo tipo di lavoro darà agli infermieri la flessibilità necessaria per adattarsi ai loro orari lavorativi. Allo stesso modo, la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione di concetti chiave, sarà implementata per ancorare le conoscenze e facilitare un apprendimento efficace. L'unica cosa di cui gli studenti avranno bisogno è un dispositivo con accesso a Internet (come un telefono cellulare, un computer o un *tablet*) per immergersi in un'esperienza formativa che permetterà loro di fare un salto di qualità nella loro carriera professionale.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenomica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Un prestigioso Direttore Ospite Internazionale ti terrà aggiornato sugli sviluppi della Nutrigenomica e della Genetica per fornire cure di alta qualità"*

“

*L'attuale importanza della Nutrigenomica in Infermieristica rende questo Corso Universitario una scommessa sicura, con un mercato in continua crescita e pieno di possibilità"*

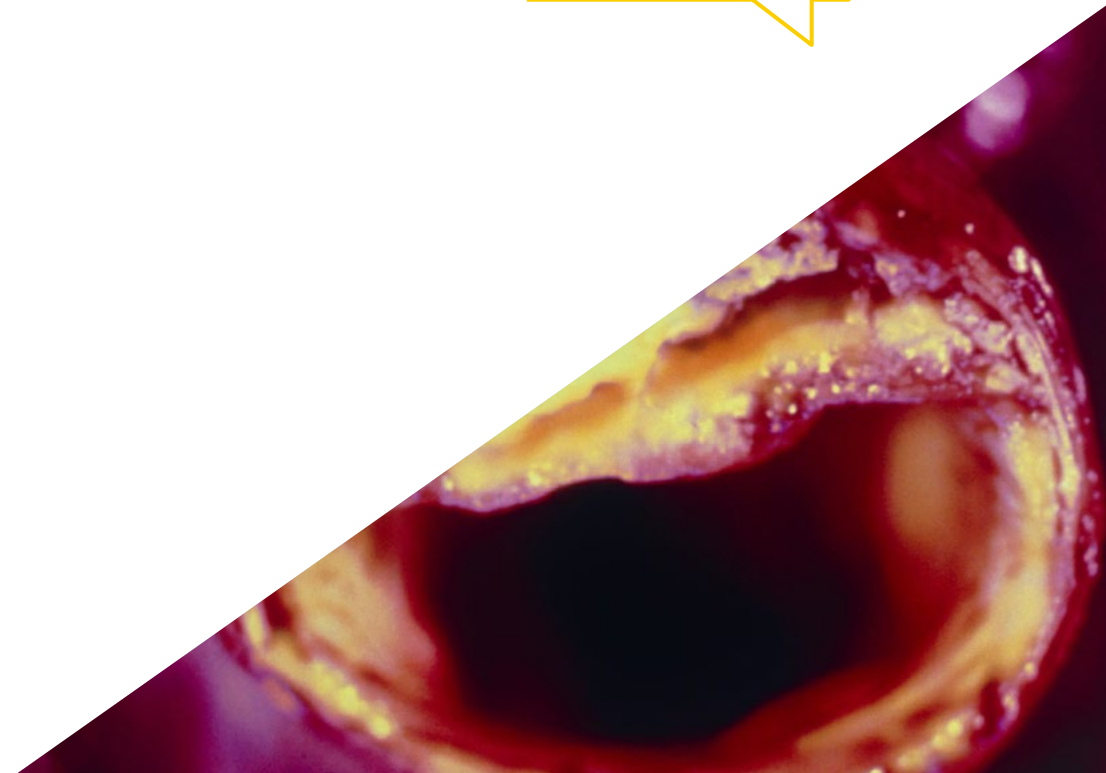
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il materiale didattico di questo programma ti porterà ad approfondire in modo più visivo i Componenti Bioattivi della Dieta sull'espressione genica.*

*La caratteristica metodologia 100% online di questa qualifica ti permetterà di ottenere un apprendimento eccellente senza dipendere da rigidi orari prestabiliti.*



# 02

## Obiettivi

Attraverso 180 ore di insegnamento, gli infermieri saranno caratterizzati da una solida comprensione dei principi della Nutrigenomica. Allo stesso modo, i professionisti svilupperanno le capacità di progettare piani alimentari personalizzati che tengano conto delle informazioni genetiche e nutrizionali dei pazienti per prevenire le malattie. In relazione a questo, gli infermieri applicheranno strategie avanzate volte a promuovere la salute ottimizzando la dieta e lo stile di vita in base alle informazioni genetiche di ogni individuo.





“

*Acquisirai le competenze per sviluppare piani di cura individualizzati che tengano conto delle informazioni genetiche del paziente, delle sue esigenze dietetiche e degli obiettivi di salute"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter valutare le risposte individuali alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la Nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate
- ♦ Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo



### Obiettivi specifici

---

- ♦ Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Presentare e analizzare geni relazionati con processi metabolici coinvolti nella nutrizione

“

*Sarai altamente qualificato per realizzare collaborazioni interdisciplinari per fornire un'assistenza completa e focalizzata sul paziente che integri i principi della Nutrigenomica"*

# 03

## Direzione del corso

Nel suo impegno per fornire itinerari accademici di alta qualità, TECH fa un grande sforzo per formare il personale docente. Per questo Corso Universitario, riunisce veri riferimenti nel ramo della Nutrigenomica. Questi professionisti non solo hanno una conoscenza completa di questa materia, ma anche un lungo percorso professionale. Altamente impegnati nell'insegnamento, hanno progettato una miriade di contenuti accademici che includono gli ultimi sviluppi che sono stati prodotti in questo settore al fine di elevare la pratica degli studenti ad un livello superiore.





“

*Esercizi pratici basati su casi reali e video dettagliati elaborati dagli stessi docenti saranno la chiave del tuo successo in questo programma universitario"*

## Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia e Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso, Microbiota, Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



## Dott.ssa Stokes, Caroline

---

- Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università della Saar
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere al fianco dei migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott.ssa Konstantinidou, Valentini**

- ♦ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Fondatrice di DNANutricoach
- ♦ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ♦ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ♦ Dottorato in Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutrizionista
- ♦ Tecnologa Alimentare
- ♦ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ♦ Membro di: Società Americana di Nutrizione





04

# Struttura e contenuti

Attraverso questo Corso Universitario, gli infermieri analizzeranno in dettaglio le differenze tra la Nutrigenetica e la Nutrigenomica. Ciò consentirà agli studenti di personalizzare la cura nutrizionale di ogni paziente in modo più accurato. Il materiale didattico presenterà i principali studi sull'espressione genica umana correlati alla nutrizione. In linea con questo, il programma analizzerà l'esempio della Dieta Mediterranea come modello dietetico e spiegherà gli studi nutrizionali, così come la loro influenza sul cambiamento dell'espressione genica.



“

*Il personale docente ha progettato ore di contenuti aggiuntivi per ampliare ogni sezione del programma in modo personalizzato"*

## Modulo 1. Nutrigenomica

- 1.1. Differenze e similitudini con la Nutrigenetica
- 1.2. Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica
- 1.3. L'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- 1.4. L'effetto di modelli dietetici sull'espressione genica
  - 1.4.1. L'esempio della dieta mediterranea
- 1.5. Principali studi sull'espressione genica
- 1.6. Geni relazionati con l'infiammazione
- 1.7. Geni relazionati con la sensibilità dell'insulina
- 1.8. Geni relazionati con il metabolismo lipidico e differenziazione del tessuto adiposo
- 1.9. Geni relazionati con l'arteriosclerosi
- 1.10. Geni relazionati con il sistema muscolo-scheletrico







“

*Il Campus Virtuale sarà disponibile  
in ogni momento permettendoti di  
accedervi nell'orario che preferisci"*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

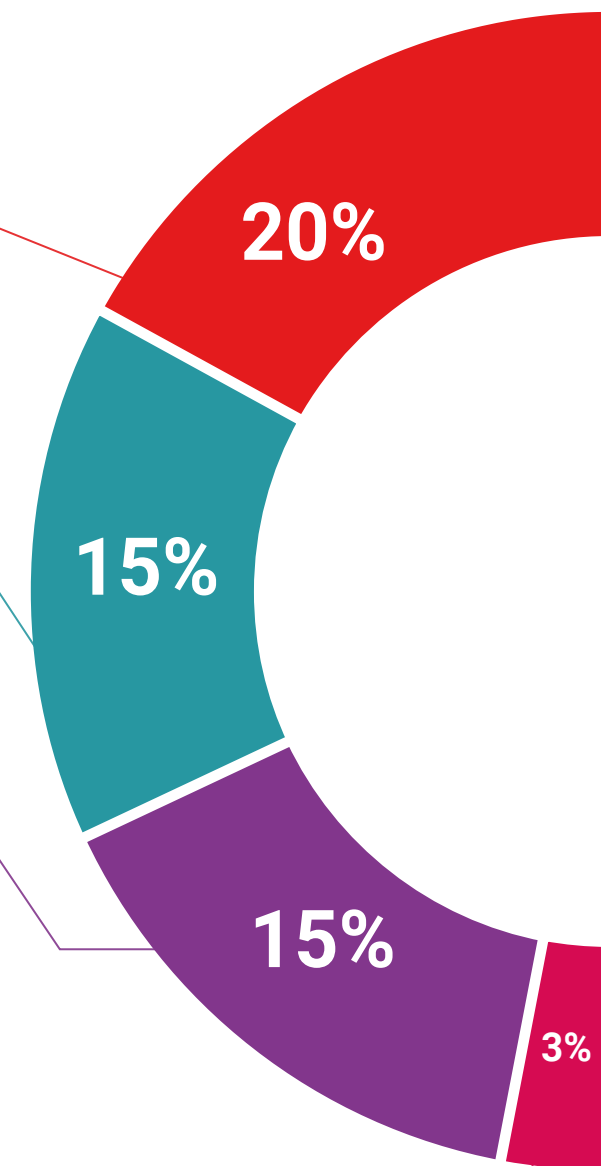
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

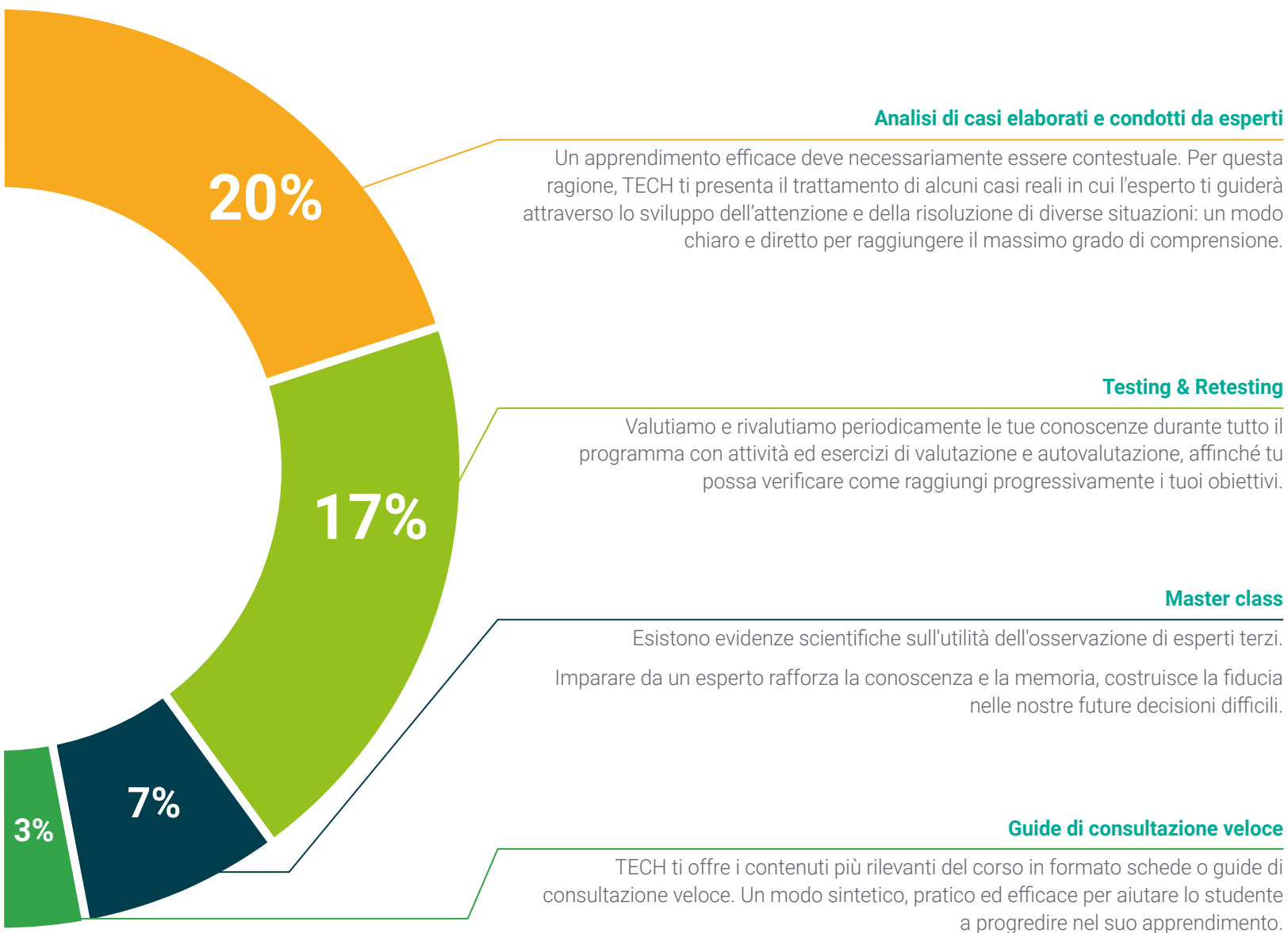


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenomica in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrigenomica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenomica in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale linee



## Corso Universitario Nutrigenomica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrigenomica in Infermieristica

