

Corso Universitario

Metodo Pilates
in Infermieristica





Corso Universitario Metodo Pilates in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 12 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/infermieristica/corso-universitario/metodo-pilates-infermieristica



Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Il Metodo Pilates nel settore dell'Infermieristica ha un approccio diretto alla salute e al benessere del paziente attraverso l'esercizio fisico. In questo caso, questa disciplina è rivolta agli atleti che sono usciti da un intervento chirurgico e devono frequentare la riabilitazione. In base alla rilevanza di questo sottocampo di studio, è stato aperto questo programma accademico che mira a fornire all'infermiere un contenuto di altissimi standard per quanto riguarda il potenziamento delle conoscenze e delle competenze professionali della pratica e dell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates. Tutto questo in un formato pedagogico 100% online e con un team di insegnanti del massimo livello.



“

*TECH ti offre un grande contenuto con
enfasi sul Metodo Pilates dei più alti
standard accademici"*

Il Metodo Pilates è stato sviluppato e ha portato a un sacco di stili e applicazioni diversi. In questo modo si è posizionato come una delle discipline più importanti e famose del mondo, dove ha rivoluzionato le tecniche di allenamento e riabilitazione fisica. Così, i professionisti hanno concentrato i loro sforzi e studi nel perfezionare i metodi di recupero del paziente secondo la sua patologia. Nel tempo hanno raggiunto questo obiettivo, integrando movimenti e attrezzi basati sul Pilates, ottenendo risultati eccellenti in milioni di pazienti.

In questo senso, la ricerca in questo campo ha fatto grandi passi avanti migliorando le tecniche di recupero e chiarendo che gli infermieri devono continuare ad essere all'avanguardia in questa area della conoscenza. In questo modo, questo Corso Universitario offrirà al professionista aggiornamenti sul Metodo Pilates dall'approccio agli aspetti terapeutici.

Gli studenti rafforzeranno le loro conoscenze su punti importanti relativi alla differenziazione nelle applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da eseguire per ogni paziente. Questo è un programma che integra un personale docente di ampio bagaglio insieme a materiale multimediale di alta qualità che offre dinamismo e comodità con la modalità online.

In questo modo, TECH pensa al comfort e all'eccellenza, quindi questo programma offre l'aggiornamento più completo e di alto standard, è quindi un titolo di grande flessibilità, poiché richiede solo un dispositivo con connessione internet per accedere facilmente alla piattaforma virtuale dal comfort del sito in cui si trova. Inoltre, lo studente avrà accesso al materiale più aggiornato prendendo parte a una *Master class* esclusiva diretta da un docente di fama mondiale nel campo dell'infermieristica.

Questo **Corso Universitario in Metodo Pilates in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



Acquisisci gli ultimi strumenti nel Metodo Pilates in Infermieristica attraverso questo Corso Universitario e la sua unica Master class"

“

Con questo programma avrai il supporto di un team professionale altamente qualificato e, inoltre, potrai accedere a decine di ore di contenuti audiovisivi innovativi”

Aggiorna le tue conoscenze relative alla storia del Pilates e la sua storia nei pazienti con il miglior contenuto teorico, pratico e aggiuntivo.

Per accedere alla piattaforma virtuale, in questo titolo universitario, ti servirà solo un dispositivo con connessione internet.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Metodo Pilates in Infermieristica è stato sviluppato principalmente per fornire al professionista le novità nel campo dell'Infermieristica. Per questo, TECH offre una varietà di strumenti di innovazione tecnologica, garantendo il successo dello sviluppo del programma. Al termine di questo programma, lo studente avrà rafforzato le sue competenze nel delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in funzione delle diverse fasi del processo di recupero da una lesione.



“

*Con TECH svilupperai il tuo titolo
universitario in modo ottimale con il
supporto di strumenti di innovazione
accademica”*



Obiettivi generali

- Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ciascun paziente
- Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti





Obiettivi specifici

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- ♦ Approfondire i precedenti del Pilates
- ♦ Approfondire la storia del Pilates
- ♦ Descrivere la metodologia del Pilates

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- ♦ Approfondire i fondamenti del Pilates
- ♦ Individuare gli esercizi più importanti
- ♦ Spiegare le posizioni di Pilates da evitare

“

Uno degli obiettivi di TECH è che tu raggiunga i tuoi obiettivi con il programma più avanzato del Metodo Pilates in Infermieristica”



03

Direzione del corso

TECH offre un aggiornamento d'élite per gli studenti che seguono i loro corsi grazie alle risorse didattiche che accompagnano con successo lo sviluppo di ciascuno dei suoi programmi accademici. In questo senso, lo specialista avrà accesso a un materiale progettato da un team professionale specializzato in Osteopatia, Osteopatia dell'Apparato Locomotore e protocolli di riabilitazione. La sua vasta esperienza e le sue conoscenze approfondite gli permetteranno di risolvere i dubbi che si genereranno durante il corso del programma.



“

*TECH integra un personale docente
altamente qualificato e specializzato in
Biomeccanica applicata alla Valutazione del
Danno e Tecniche Avanzate in Fisioterapia"*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dal **Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione**, è stata parte integrante del prestigioso staff della **Mayo Clinic**, dove è stato **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva**, al **Fitness** e al **Training di Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica**, **Riabilitazione**, **Ortopedia**, **Fisioterapia** e **Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la **pratica clinica**, in quanto è stato riconosciuto a livello **internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. In questo modo, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul Fitness e lo Sport**, e ha ricevuto un **Premio di Servizio Distinto** dal **Dipartimento di Salute e Servizi Umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione dello **stile di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi Invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **Maratona di Chicago**, fornendo **cure mediche** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il CD-ROM della **Mayo Clinic** su **Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Editor Contributor** del libro *"Maggio Clinic Fitness for Everybody"*. Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness** globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport di la Mayo Clinic, USA
- Consulente Medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Mayo Clinic, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina dello Sport, *Fitness*, Allenamento della Forza e della Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore Contribuente del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio di Servizio Distinto del Dipartimento di Salute e Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente in Esperto Universitario Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Fisioterapista a Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapista a Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapista a Jemed Importazioni

Dott. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Fisioterapista presso la clinica Lagasca
- ♦ Fisioterapista a Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapista in Club di Rugby Veterinaria



04

Struttura e contenuti

Questo programma è stato pensato e orientato in base alle più recenti ricerche nel campo dell'Infermieristica, stabilendo un piano di studi che offre un grande contenuto sul Metodo Pilates in Infermieristica. Questo Corso Universitario è guidato per fornire un contenuto esclusivo e avanzato relativo a Pilates Classico vs. Contemporaneo/Moderno. Tutto questo, attraverso i vari strumenti multimediali che offrono dinamismo e un maggiore fascino a questa qualifica universitaria.



“

Un piano di studi di alta qualità e contenuto di alto livello con particolare attenzione al Pilates Terapeutico”

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- 1. 1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine esercizio personalizzato
- 1.2. Il contesto del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del Metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e attività fisica
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates Classico vs. Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave nel Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi Pilates moderno/ Classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates a Terra e Pilates con Macchinari
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates a Terra
 - 1.6.2. Evoluzione del Pilates Terra
 - 1.6.3. Fondamenti del Pilates con Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel Pilates Macchine





- 1.7. Evidenze scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche relative al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni di Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
- 1.8. Linee guida del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione di Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle scuole di Pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Le Associazioni e Federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.1. Concetti differenti sul metodo
 - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
 - 2.1.3. Generazioni successive
 - 2.1.4. Conclusioni
- 2.2. La Respirazione
 - 2.2.1. I diversi tipi di respirazione
 - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
 - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
 - 2.2.4. Conclusioni

- 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
 - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
 - 2.3.2. Il Core Scientifico
 - 2.3.3. Fondamenti anatomici
 - 2.3.4. Core nei processi di recupero
- 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
 - 2.4.1. Revisione anatomica
 - 2.4.2. Biomeccanica della cintura scapolare
 - 2.4.3. Applicazioni del Pilates
 - 2.4.4. Conclusioni
- 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
 - 2.5.1. Revisione anatomica
 - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
 - 2.5.3. Applicazioni del Pilates
 - 2.5.4. Conclusioni
- 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
 - 2.6.1. Revisione anatomica
 - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
 - 2.6.3. Applicazioni del Pilates
 - 2.6.4. Conclusioni
- 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura nel Pilates
 - 2.7.3. Allineamenti segmentari
 - 2.7.4. Catene muscolari e fasciali
- 2.8. Integrazione funzionale
 - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
 - 2.8.2. Implicazioni per le diverse attività
 - 2.8.3. Il compito
 - 2.8.4. Il contesto





- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
 - 2.9.2. Concetti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.3. Criteri del Pilates Terapeutico
 - 2.9.4. Esempi di lesioni o patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
 - 2.10.1. Differenze tra i due metodi
 - 2.10.2. Argomentazione
 - 2.10.3. Progressione
 - 2.10.4. Conclusioni



Questo programma accademico è progettato allo scopo di fornire allo studente competenze relative agli allineamenti dei segmenti corporei"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

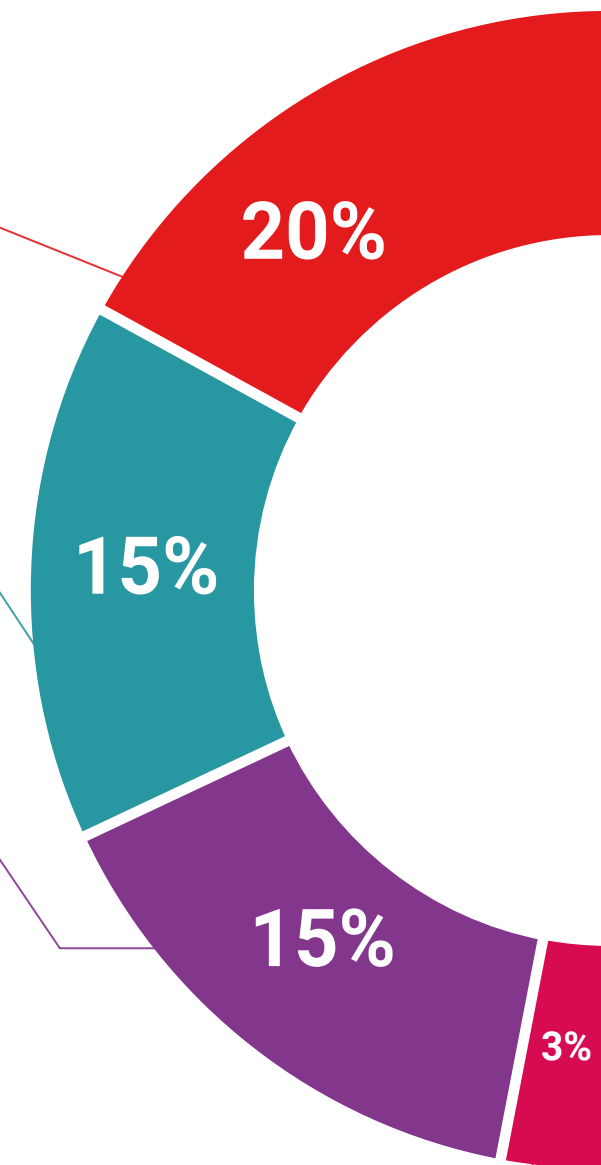
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

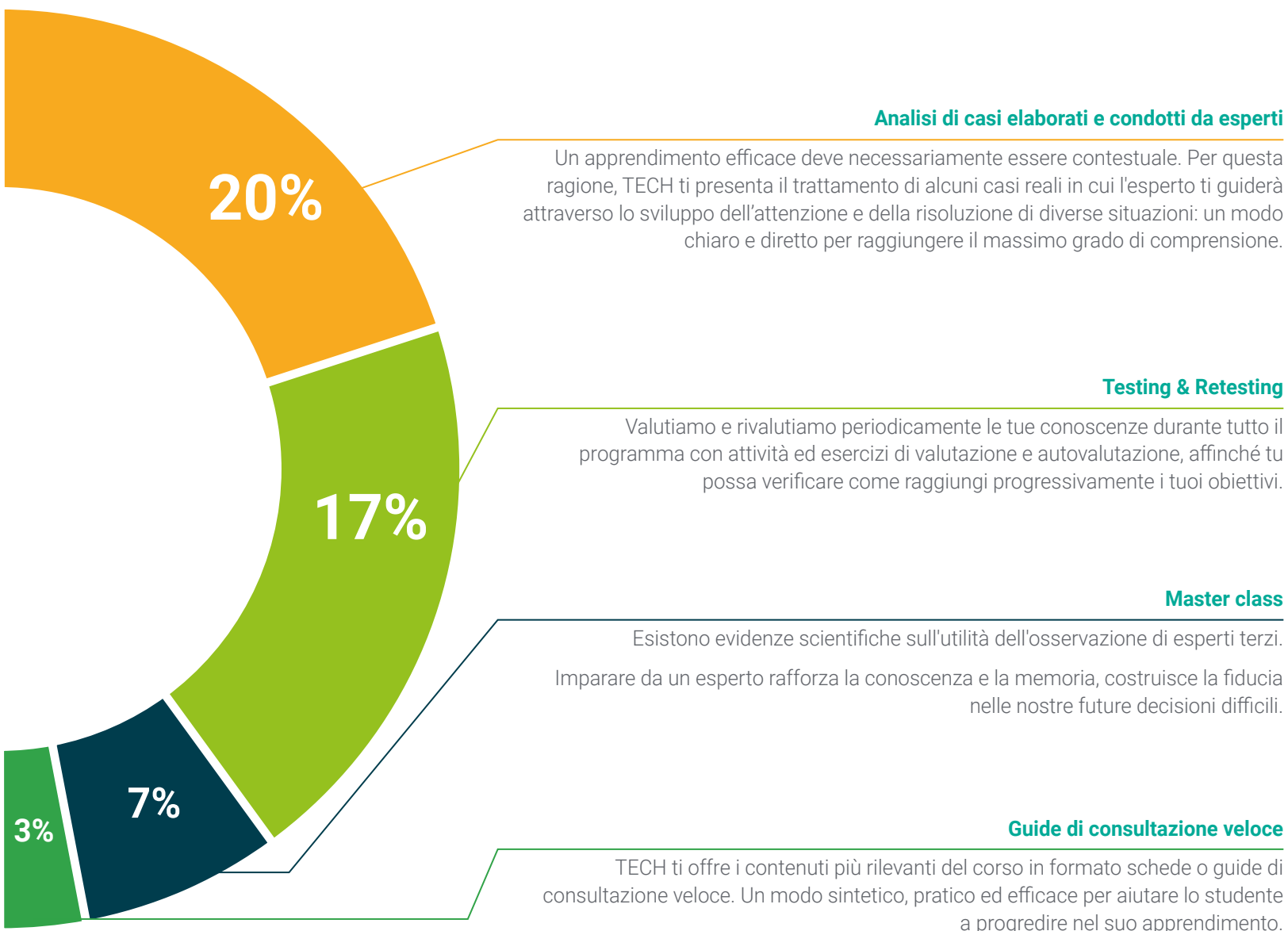
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario Metodo Pilates in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario Metodo Pilates in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Metodo Pilates in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **12 settimane**

Accreditamento: **12 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Metodo Pilates
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 12 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Metodo Pilates
in Infermieristica