

# Corso Universitario

## Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica





## Corso Universitario Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/dolore-muscoloscheletrico-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/dolore-muscoloscheletrico-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Il dolore muscoloscheletrico è associato a disturbi muscolari, ossei o articolari e a lesioni di sacche sinoviali, legamenti o tendini. La conoscenza della fisiopatologia del dolore ha permesso di classificarlo in due gruppi con caratteristiche molto chiare: il dolore con caratteristiche meccaniche e il dolore di tipo infiammatorio.

Il trattamento del dolore muscoloscheletrico è associato al tipo di dolore, alle sue caratteristiche, alle caratteristiche del paziente e anche al fatto che i pazienti rispondono in modo molto diverso allo stesso trattamento. L'infermiere appartenente all'équipe multidisciplinare condivide la responsabilità dell'identificazione, della valutazione e del trattamento del dolore, sia dal punto di vista tecnico che psicosociale.





“

*Migliora le tue conoscenze in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica grazie a questo programma, che ti offrirà il miglior materiale didattico e casi clinici reali”*

Il dolore è uno dei sintomi più frequenti di presentazione della malattia ed è una delle principali cause di consultazione del sistema sanitario. Come professionisti della sanità, possiamo incontrarlo nelle sue più svariate manifestazioni, qualsiasi sia il lavoro che svolgiamo all'interno del sistema sanitario. Ecco perché un'adeguata conoscenza delle sue cause e della sua gestione può essere un ottimo strumento di lavoro nello sviluppo della nostra attività professionale quotidiana.

La struttura di questo programma si basa sull'apprendimento di contenuti aggiornati e casi di studio che consentono ai professionisti di apprendere in un ambiente eminentemente pratico. Nel corso di questa specializzazione, verranno trattati tutti gli strumenti non farmacologici per la pratica infermieristica nella gestione del dolore.

Grazie a questa Specializzazione acquisirai le conoscenze necessarie per la gestione olistica dei diversi tipi di dolore in tutti i contesti assistenziali, la capacità di accertare, valutare, diagnosticare e intervenire con un piano di cura, nonché l'autonomia nelle decisioni del paziente e la qualità della vita nel trattamento del dolore.

Cogli l'opportunità e formati in maniera 100% online, senza dover rinunciare ai tuoi impegni, dalla comodità di casa tua. Aggiorna le tue conoscenze e ottieni la tua qualifica di Corso Universitario per continuare a crescere personalmente e professionalmente.

Questo **Corso Universitario in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di oltre 75 casi clinici presentati da esperti di Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici sulla valutazione, la diagnosi e l'intervento in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Iconografia clinica e diagnostica per immagini
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale in scenari clinici
- ◆ Particolare rilevanza delle metodologie di ricerca sul Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Questo Corso Universitario in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica ti aiuterà a tenerti aggiornato e a fornire un'assistenza personalizzata ai tuoi pazienti"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento in merito alla scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente comprende professionisti appartenenti alle principali aree della Medicina del Dolore, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro, oltre a riconosciuti specialisti della salute appartenenti a società primo piano e a prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale l'infermiere deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. A tal fine, lo specialista sarà assistito da un innovativo sistema video interattivi creato realizzati da rinomati esperti con una vasta esperienza in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica.

*Aumenta la tua sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze grazie a questo programma.*

*Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi sviluppi in questo campo e di applicarli alla tua pratica quotidiana.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che l'infermiere possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica.



“

*Questo programma ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica, utilizzando le ultime tecnologie educative, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze aggiornate sul dolore in tutte le sue tipologie, con particolare attenzione alla pratica sanitaria quotidiana
- ◆ Fornire agli operatori infermieristici tutti gli strumenti necessari per valutare, diagnosticare e intervenire sul dolore del paziente in un contesto olistico
- ◆ Identificare il dolore, le sue conseguenze e l'intervento migliore in base alla situazione e alle esigenze del paziente
- ◆ Identificare e pianificare l'assistenza utilizzando tutte le tecniche infermieristiche necessarie
- ◆ Specializzarsi nella gestione del dolore più moderna in un contesto multidisciplinare e dalla disciplina infermieristica

“

*Cogli l'opportunità e aggiornati  
sulle ultime novità in Dolore  
Muscoloscheletrico in Infermieristica”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Valutare il paziente con dolore
- ♦ Identificare il tipo di dolore: conoscerne la fisiopatologia e le caratteristiche cliniche
- ♦ Specializzarsi nelle principali patologie in cui si manifesta questo tipo di dolore
- ♦ Approfondire i diversi trattamenti in base alle loro caratteristiche
- ♦ Fornire ai pazienti e alle famiglie un'educazione sanitaria sulla gestione del dolore muscoloscheletrico

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma include esperti di riferimento in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione completando il programma in modo interdisciplinare.





“

*I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica”*

## Direttore Ospite Internazionale

Con quasi due decenni di esperienza professionale, Jay Horton ha dedicato la sua carriera alle **Cure Palliative Infermieristiche**. In questa branca dell'assistenza, l'esperto ha conseguito un **dottorato** che attesta la qualità della sua pratica e delle sue competenze sanitarie.

In particolare, lo specialista ha studiato l'impatto di queste **tecniche nell'ambiente ospedaliero** e l'intensità con cui questi trattamenti dovrebbero essere applicati ai **pazienti affetti da malattie gravi**. Allo stesso modo, ha padroneggiato le metodologie per assistere i casi di malati terminali geriatrici. Allo stesso tempo, è in possesso di **varie licenze**, tra cui il **Certificato in Executive Nursing Practice** dell'**American Organization for Leadership in Nursing**.

È inoltre accreditata in **Sicurezza e Qualità** dall'**Institute for Healthcare Improvement**. Possiede anche un **certificato avanzato in Hospice e cure palliative** dell'**Hospice and Palliative Care Nurses Association**. È inoltre riconosciuta dall'**American Nurses Credentialing Center** come **Infermiere Professionista di Famiglia**.

Tutti questi riconoscimenti al suo lavoro sono il risultato della sua eccellente gestione delle metodologie infermieristiche per l'approccio al **Dolore Cronico** nei pazienti e dell'implementazione delle strategie più innovative nella **Salute Mentale**. Horton si distingue anche per la sua conoscenza dell'**amministrazione** e della **gestione** degli ambienti ospedalieri.

Tra le altre responsabilità, il dottor Horton ha ricoperto il ruolo di **Direttore delle Cure Palliative** presso il **Mount Sinai Beth Israel Hospital**. È anche assistente accademico presso la **Icahn School of Nursing** e la **Mount Sinai Phillips School of Nursing**. Qui contribuisce allo sviluppo di programmi di formazione infermieristica accelerata. Inoltre, è assistente presso la **Columbia University** ed è stato membro del team di assistenza del **New York Presbyterian Hospital**.



## Dott. Horton, Jay

---

- Direttore infermieristico delle cure palliative, Ospedale Mount Sinai Beth Israel
- Direttore di sicurezza, qualità e miglioramento delle prestazioni infermieristiche, Mount Sinai Hospital Network
- Assistente presso la Scuola di infermieristica dell'ospedale Icahn Mount Sinai Mount Sinai
- Assistente presso la Scuola di infermieristica dell'ospedale Mount Sinai Phillips
- Assistente aggiunto presso la Scuola di infermieristica della Columbia University
- Assistente infermiere aggiunto presso il New York Presbyterian Hospital
- Dottorato di ricerca in Ricerca infermieristica e sviluppo teorico presso la Scuola di infermieristica Rory Meyers della NYU
- Master in Infermieristica familiare, gestione del dolore e cure palliative presso l'Università di Yale
- Master in Politica e amministrazione sanitaria presso la Scuola di sanità pubblica di Yale
- Borsa di studio presso il Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
- Laurea in Microbiologia presso l'Università dell'Iowa
- Certificazioni: Executive Nurse Practice dell'American Organization for Leadership in Nursing, Certificato avanzato dell'Associazione americana Hospice e Palliative, Infermiere professionista di famiglia da parte dell'American Nurses Credentialing Center, Accreditemento in sicurezza e qualità da parte dell'Institute for Healthcare Improvement



*Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott.ssa Cano García, Laura**

- Dott.ssa Scienze della salute, Università di Malaga (2014) Infermiera e coordinatrice dell'Unità di Reumatologia
- Master in Scienze della Salute (2009)
- Specialista in infermieristica Reumatologia (2015)
- Formatrice di infermieri (SAS, Società spagnola di reumatologia e corsi di formazione dell'industria farmaceutica) e coordinatrice di 2 corsi di formazione per infermieri di pratica avanzata (2018 e 2020)
- Vicepresidente di OPEN REUMA
- Membro dei gruppi di lavoro sulle malattie autoimmuni e sulla continuità delle cure del Ministero della Salute, delle Politiche Sociali e della Parità
- Premio di ricerca 2019 del Collegio Infermieristico di Malaga e linea di ricerca in IBIMA: D-03-04 Assistenza infermieristica nelle malattie osteoarticolari

## Personale docente

### **Dott.ssa Rodríguez Vargas, Ana Isabel**

- ♦ Infermiera in ambulatorio reumatologico Ospedale Universitario di Tenerife



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti provenienti dai migliori centri e università spagnole. Si tratta di specialisti consapevoli della rilevanza della specializzazione attuale innovative, impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

*Un programma d'insegnamento molto completo, strutturato in unità didattiche ben sviluppate, orientato a un apprendimento efficace e compatibile con il tuo stile di vita professionale"*

## Modulo 1. Il dolore muscoloscheletrico in infermieristica

- 1.1. Introduzione e concetti
  - 1.1.1. Concetto di dolore muscoloscheletrico
  - 1.1.2. Epidemiologia e impatto dei processi
  - 1.1.3. Fisiopatologia
  - 1.1.4. Caratteristiche cliniche
  - 1.1.5. Classificazione
- 1.2. Valutazione Infermieristica del dolore
  - 1.2.1. Metodi di valutazione verbali
  - 1.2.2. Valutazione comportamentale
  - 1.2.3. Misure fisiologiche
- 1.3. Dolore infiammatorio
  - 1.3.1. Caratteristiche
  - 1.3.2. Epidemiologia
  - 1.3.3. Artropatie infiammatorie
- 1.4. Dolore meccanico
  - 1.4.1. Caratteristiche
  - 1.4.2. Epidemiologia
  - 1.4.3. Artropatie degenerative
  - 1.4.4. Disturbi dei tessuti molli
- 1.5. Dolore muscoloscheletrico nelle malattie ossee
  - 1.5.1. Caratteristiche delle malattie ossee
  - 1.5.2. Epidemiologia
  - 1.5.3. Dolore nell'osteoporosi
  - 1.5.4. Dolore nella malattia di Paget
  - 1.5.5. Dolore osteoarticolare
- 1.6. Dolore muscoloscheletrico dovuto a disturbi metabolici ed endocrini
  - 1.6.1. Definizione di disturbi metabolici ed endocrini
  - 1.6.2. Epidemiologia
  - 1.6.3. Classificazione
  - 1.6.4. Dolore dovuto a disturbi metabolici ed endocrini





- 1.7. Dolore di origine muscolare
  - 1.7.1. Introduzione
  - 1.7.1. Caratteristiche
  - 1.7.2. Epidemiologia
  - 1.7.3. Dolore miofasciale
  - 1.7.4. Fibromialgia
- 1.8. Dolore muscoloscheletrico nelle malattie del tessuto connettivo
  - 1.8.1. Definizione di malattie del tessuto connettivo
  - 1.8.2. Epidemiologia
  - 1.8.3. Classificazione
  - 1.8.4. Dolore nelle malattie del tessuto connettivo
- 1.9. Trattamento del dolore scheletrico
  - 1.9.1. Trattamenti orali
  - 1.9.2. Trattamenti topici
  - 1.9.3. Blocchi nervosi e tecniche di infiltrazione
  - 1.9.4. tecniche di radiofrequenza
  - 1.9.5. Tecniche di neuromodulazione
- 1.10. Ruolo dell'infermiere nella gestione del paziente con dolore muscoloscheletrico

“

*Un'esperienza unica, chiave  
e decisiva per potenziare il  
tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



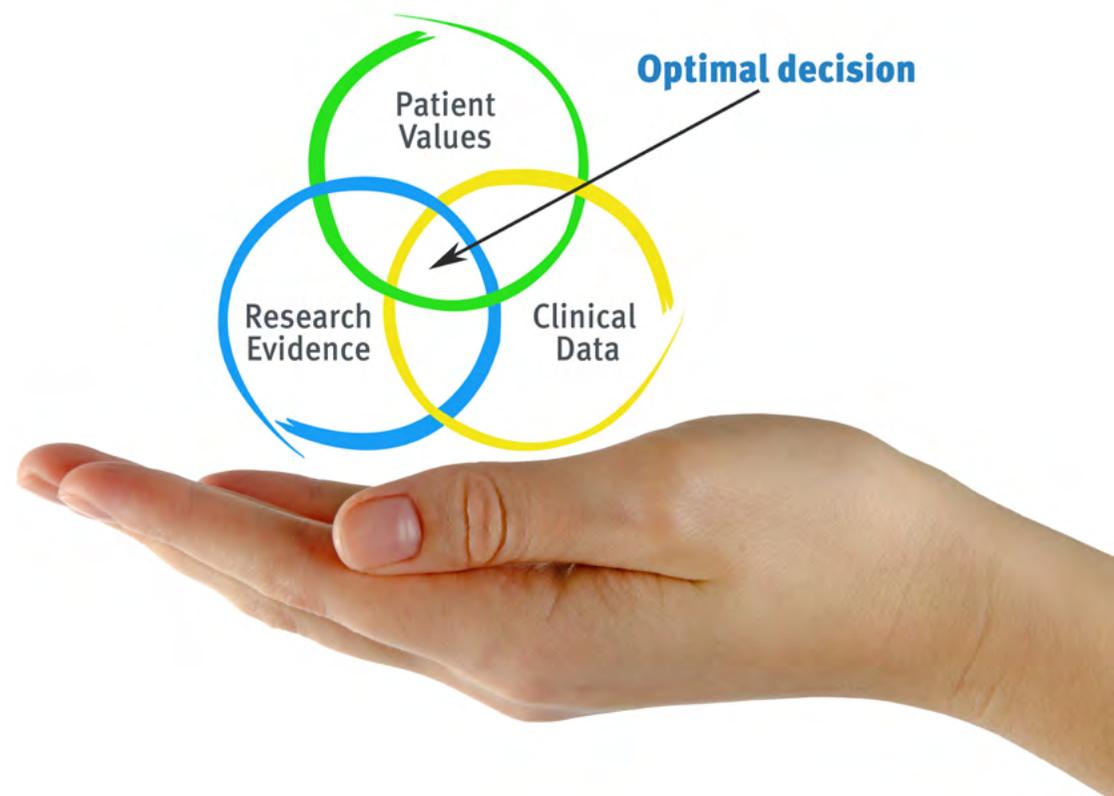
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Completa con successo questo programma  
e riceverai la tua qualifica universitaria  
senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell' E Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Dolore Muscoloscheletrico  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Dolore Muscoloscheletrico in Infermieristica

