

# Corso Universitario

Analisi Biostatistica per  
la Nutrizione Genomica  
in Infermieristica



## Corso Universitario Analisi Biostatistica per Nutrizione Genomica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/analisi-biostatica-nutrizione-genomica-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/analisi-biostatica-nutrizione-genomica-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Le istruzioni del DNA non definiscono solo l'aspetto fisico e i tratti della personalità dei pazienti, ma anche il comportamento dell'organismo nei confronti di alimenti, agenti patogeni o inquinanti e altri elementi ambientali. L'analisi della metodologia utilizzata negli studi clinici sull'uomo e l'approfondimento dei disegni utilizzati principalmente nell'epidemiologia nutrizionale è uno strumento fondamentale per i professionisti della salute, in questo caso dell'Infermiere che desiderano entrare in questo campo dell'Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica. Con questo programma di TECH, sarai in grado di aggiornare le tue conoscenze in termini di ricerca e di punti critici in modo 100% online.



“

*In questo programma potrai aggiornare le tue conoscenze in Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica"*

Quando si dice che qualcosa è genetico o ereditario, ci si riferisce alla capacità del DNA di replicarsi e di trasferire le informazioni genetiche di generazione in generazione. I continui progressi della tecnologia hanno reso possibile lo studio del DNA umano da una prospettiva sempre più ampia, così come delle proteine e dei metaboliti, che nella Nutrizione ci permettono di identificare la causa del comportamento dell'organismo in relazione a determinati alimenti e altri fattori.

Oggi l'approccio della Nutrizione Genomica è in fase di studio ed evoluzione, perché è una disciplina in crescita ed emergente che contribuisce sempre più alla medicina per determinare soluzioni a diversi potenziali problemi di salute. Queste conoscenze devono essere acquisite dagli Infermieri che desiderano fornire il miglior servizio ai loro pazienti, a partire dallo studio dell'Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica, che può essere acquisito attraverso questo programma.

Si tratta di un aggiornamento che analizza la metodologia utilizzata negli studi clinici sull'uomo e approfondisce i disegni utilizzati principalmente nell'epidemiologia nutrizionale. Affrontando i punti critici dell'analisi statistica di studi su grandi popolazioni in Nutrizione.

Uno strumento potente per il professionista di oggi, che non ha molto tempo o spazio per potersi aggiornare e costruire un background in base alle richieste del mercato clinico odierno. Trattandosi di un corso online, lo studente avrà la libertà di scegliere dove, come e quando accedere ai contenuti, bilanciando la propria vita lavorativa o personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*“ Otterrai le conoscenze necessarie per disegnare correttamente studi sperimentali nell’area della Nutrigenomica e della Nutrigenetica”*

“ *Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nel tuo esercizio professionale quotidiano e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente*”

Il personale docente comprende professionisti del settore educativo, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento coinvolgente per prepararsi alle situazioni reali.*

*Attraverso le più moderne risorse interattive potrai approfondire la tua conoscenza dell'Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica e svilupparla in Infermieristica.*



# 02 Obiettivi

Questo Corso Universitario in Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica affronta tutti gli aspetti delle più recenti evidenze scientifiche in materia. Lo studente sarà quindi in grado di progettare correttamente studi sperimentali nell'ambito della Nutrigenomica e della Nutrigenetica e di sperimentare nuove procedure per la determinazione di soluzioni avanzate per i propri pazienti in modo personalizzato e secondo le loro esigenze.





“

*Approfondirai la tua conoscenza della modellazione statistica per gli studi clinici sull'uomo e le tue competenze saranno elevate al massimo livello"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





### Obiettivi specifici

---

- ◆ Acquisire le conoscenze necessarie per disegnare correttamente studi sperimentali nell'area della Nutrigenomica e Nutrigenetica
- ◆ Approfondire i modelli statistici per lo studio clinico negli esseri umani

“

*Studia da dove vuoi, perché TECH ti offre la possibilità di avanzare al tuo ritmo, grazie al suo sistema di insegnamento 100% online"*

# 03

## Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti di Nutrizione Genomica e di Precisione, che apportano a questa qualifica l'esperienza del loro lavoro. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre alla pianificazione ed elaborazione del programma, completandolo in modo interdisciplinare. Viene offerta una preparazione di alta qualità, grazie alla migliore selezione di professionisti esperti nell'area di studio che, con la loro vasta esperienza nel settore, hanno riunito le migliori risorse per far sì che lo studente acquisisca le conoscenze più avanzate in conformità con le esigenze del mercato attuale.



“

*I professionisti più esperti hanno sviluppato il carico didattico di questo programma e te lo illustreranno in modo moderno e dinamico”*

## Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



## Dott.ssa. Stokes, Caroline

---

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ♦ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ♦ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANUTRICOACH
- Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Professore Lettore di Nutrigenetica
- Dott. in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa di alimenti
- Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione



# 04

## Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario di TECH offre uno spazio accademico moderno e confortevole in cui lo studente potrà accedere da qualsiasi dispositivo con connessione a internet per studiare i più recenti postulati scientifici riguardanti l'Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica. Tutto questo, adattato alla realtà del mercato attuale e ai progressi della Nutrizione e della medicina. Si tratta di un aggiornamento di 6 settimane, in cui lo studente deciderà come studiare, dato che è al 100% online.



“

*Questo piano di studi ha un itinerario accademico aggiornato, con il programma scientifico più completo sul mercato, che ti offre la massima eccellenza”*

## Modulo 1. Biostatistica per la Nutrizione Genomica

- 1.1. Biostatistica
  - 1.1.1. Metodologia di Studi Umani
  - 1.1.2. Introduzione al disegno sperimentale
  - 1.1.3. Studi clinici
- 1.2. Aspetti statistici di un protocollo
  - 1.2.1. Introduzione, obiettivi, descrizione delle varianti
  - 1.2.2. Varianti quantitative
  - 1.2.3. Varianti qualitative
- 1.3. Disegno di studi clinici in esseri umani e guide metodologiche
  - 1.3.1. Disegno con 2 trattamenti 2x2
  - 1.3.2. Disegno con 3 trattamenti 3x3
  - 1.3.3. Disegno parallelo, *Crossover*, adattativo
  - 1.3.4. Determinazione della dimensione del campione e analisi della potenza statistica
- 1.4. Valutazione dell'effetto del trattamento
  - 1.4.1. Per il disegno in parallelo, per le misure ripetute, per disegni *Crossover*
  - 1.4.2. Organizzazione casuale dell'ordine di assegnazione del trattamento
  - 1.4.3. Effetto *Carry-over (Wash Out)*
- 1.5. Statistica descrittiva, contrasti di ipotesi, calcolo di rischio
  - 1.5.1. Consort, popolazioni
  - 1.5.2. Popolazioni di uno studio
  - 1.5.3. Gruppo controllo
  - 1.5.4. Analisi di sottogruppi tipo di studi
- 1.6. Errori statistici
  - 1.6.1. Errori di misurazione
  - 1.6.2. Errori aleatori
  - 1.6.3. Errori sistematici



- 1.7. Distorsioni statistiche
  - 1.7.1. Distorsioni di selezione
  - 1.7.2. Distorsioni di osservazione
  - 1.7.3. Distorsioni di assegnazione
- 1.8. Modellizzazione statistica
  - 1.8.1. Modelli per varianti continue
  - 1.8.2. Modelli per varianti categoriche
  - 1.8.3. Modelli lineari misti
  - 1.8.4. *Missing Data*, flusso di partecipanti, presentazione dei risultati
  - 1.8.5. Approccio per valori basali, trasformazione della risposta variabile: differenze, rapporti, logaritmi, valutazione del *carry-over*
- 1.9. Modellizzazioni statistiche con covarianza
  - 1.9.1. ANCOVA
  - 1.9.2. Regressione logistica per variabili binarie e di conteggio
  - 1.9.3. Analisi multivariata
- 1.10. I programmi statistici
  - 1.10.1. La R
  - 1.10.2. Lo SPSS

“ *Senza doverti spostare in un'aula, TECH ti offre il modo migliore per aggiornare le tue conoscenze e competenze Infermieristiche*”



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

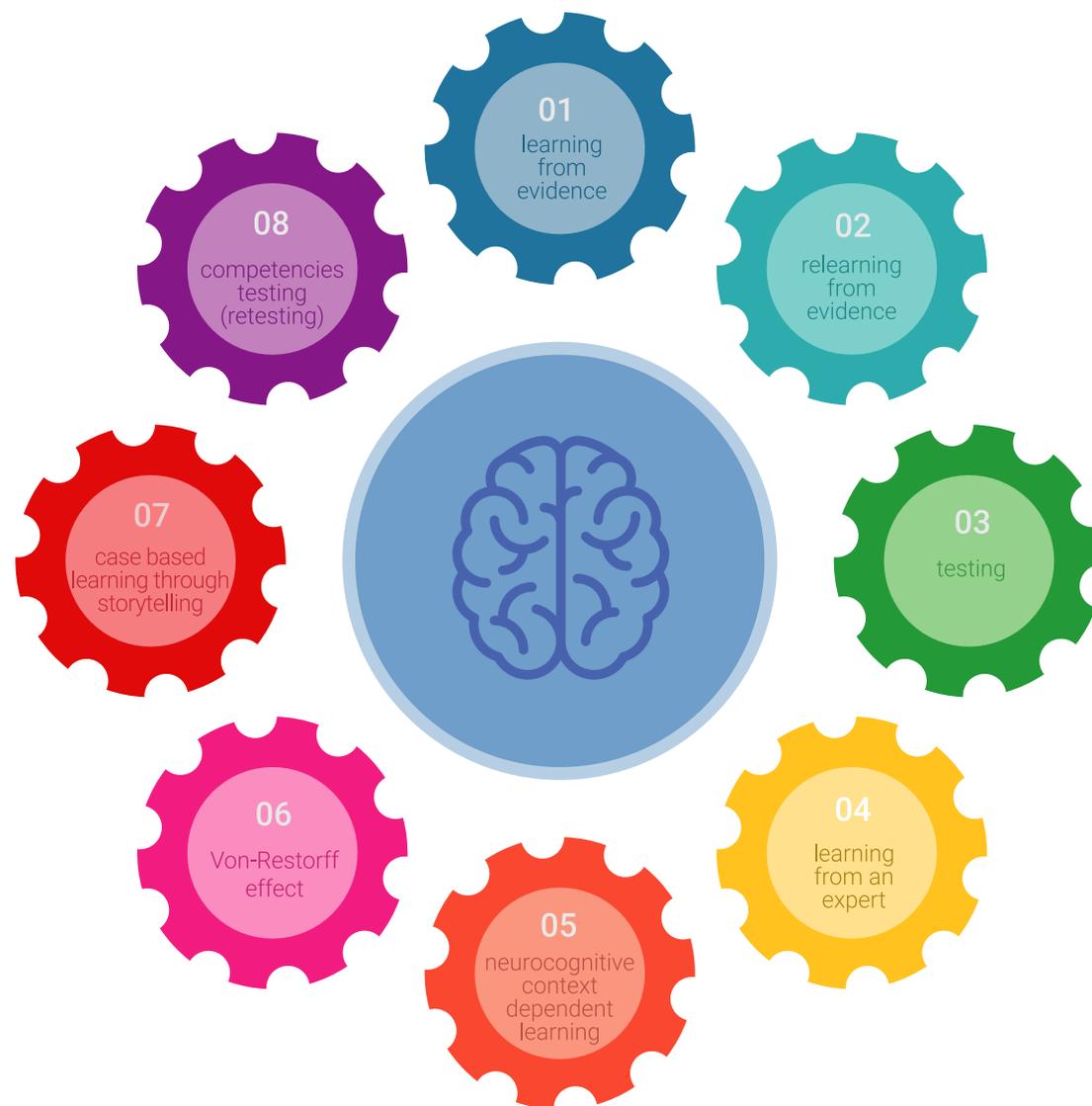
1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



### **Tecniche e procedure di infermieristica in video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



### **Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

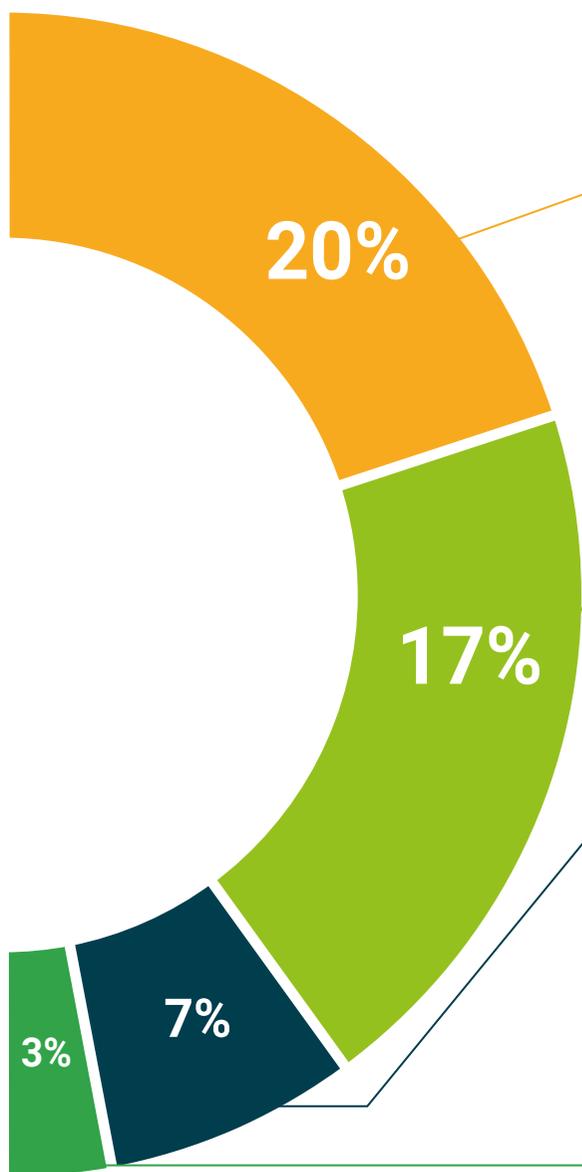
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta dallo studente nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti per i concorsi e dalle commissioni di valutazione delle carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Analisi Biostatistica per la Nutrizione Genomica in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Analisi Biostatistica per  
la Nutrizione Genomica  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Analisi Biostatistica per  
la Nutrizione Genomica  
in Infermieristica