

Corso Universitario

Terapie Psicologiche in Infermieristica





Corso Universitario Terapie Psicologiche in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/terapie-psicologiche-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'intervento psicologico è uno strumento fondamentale nel lavoro dell'infermiere per comprendere i problemi dei pazienti e offrire loro un'assistenza mirata a risolverli completamente. È essenziale gestire le terapie aggiornate esistenti e discernere quali siano le più appropriate per le peculiarità di ciascun individuo, al fine di preservare il suo benessere mentale. TECH ha creato questo programma, attraverso il quale questo professionista aumenterà la sua conoscenza delle terapie cognitive, comportamentali o di gruppo, al fine di fornire un servizio individualizzato e di alto livello ai suoi pazienti. Otterrai queste competenze attraverso una metodologia 100% online che ti consentirà di apprendere senza dipendere da orari scomodi e ristretti.



“

Impara a conoscere i vantaggi e gli svantaggi delle terapie psicologiche più all'avanguardia per scegliere quella che meglio si adatta alle peculiarità di ogni paziente"

Lo stress sul lavoro, lo stress accademico o il ritmo frenetico della vita sociale fanno sì che ogni giorno migliaia di persone si rivolgano ai centri sanitari con vari problemi legati alla Salute Mentale. Il ruolo dell'infermiere è fondamentale per fornire un'assistenza efficace all'individuo che soffre di disturbi come l'ansia o la depressione. Per garantire l'efficacia del tuo intervento, devi avere le capacità di comprendere la situazione clinica di ogni persona e di adottare i meccanismi psicologici che offrono i migliori risultati in un breve periodo di tempo.

TECH ha sviluppato questo Corso Universitario, che preparerà gli infermieri a perfezionare la loro padronanza delle diverse terapie psicologiche, al fine di fornire un'assistenza di alta qualità a tutti i loro pazienti. Durante 6 settimane di apprendimento intensivo, identificherai i vantaggi e gli svantaggi dell'applicazione della Psicoanalisi di Freud a diversi individui o imparerai le più recenti tecniche di autogestione delle emozioni. Approfondirai l'uso di modelli cognitivo-comportamentali per trattare con pazienti bambini e adolescenti e l'uso di strategie per migliorare le abilità sociali e superare varie paure e fobie.

Grazie alla modalità di insegnamento 100% online con cui viene sviluppato questo programma, lo studente sarà in grado di ottenere un apprendimento efficace gestendo il proprio tempo come desidera. Accederai a contenuti didattici disponibili in formati all'avanguardia, come il video esplicativo, il riassunto interattivo o i test di valutazione. In questo modo otterrai un insegnamento risolutivo basato sulle tue esigenze accademiche personalizzate.

Questo **Corso Universitario in Terapie Psicologiche in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Salute Mentale in Infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Accresci le tue competenze nell'intervento psicologico attraverso le terapie cognitive o comportamentali grazie a questo Corso Universitario"

“

I contenuti didattici in formato testuale e multimediale che animeranno e ottimizzeranno il tuo apprendimento ti aspettano in questo Corso Universitario in Terapie Psicologiche in Infermieristica"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Poiché questa qualifica viene erogata completamente online, è possibile gestire il tuo tempo di studio come desideri per un apprendimento efficace.

Migliora il trattamento di pazienti bambini e adolescenti con varie fobie o paure grazie alle tecniche psicologiche che acquisirai in questo programma.



02

Obiettivi

Il progetto di questo Corso Universitario è stato sviluppato con la premessa di favorire l'aggiornamento e l'ampliamento delle conoscenze dell'infermiere in merito all'applicazione delle diverse terapie psicologiche. Acquisirai la piena padronanza dell'uso di interventi cognitivi o comportamentali per sviluppare un'assistenza sanitaria di prima classe, supportata dal raggiungimento dei seguenti obiettivi generali e specifici.



“

Incorpora gli ultimi progressi delle Terapie Psicologiche in Infermieristica nella tua pratica sanitaria per incrementare il tuo sviluppo professionale"



Obiettivi generali

- ◆ Spiegare la diagnosi, l'eziologia, la patofisiologia e la prevenzione delle malattie mentali
- ◆ Identificare i fattori di rischio delle malattie mentali
- ◆ Identificare i segni e i sintomi che indicano una patologia di origine mentale
- ◆ Sviluppare tecniche per spiegare e applicare l'automedicazione nel paziente per prevenire i disturbi mentali





Obiettivi specifici

- ◆ Descrivere la psicoanalisi e le terapie di orientamento psicodinamico
- ◆ Definire la relazione terapeutica e il processo terapeutico
- ◆ Spiegare le tappe della psicoterapia Psicoanalitica Freudiana
- ◆ Approfondire la Psicoanalisi e le terapie di orientamento psicodinamico
- ◆ Conoscere i dettagli delle terapie familiari e dei modelli sistemici

“

*Amplia la tua conoscenza della
Psicoterapia Psicoanalitica Freudiana
con questa qualifica di TECH”*

03

Direzione del corso

Grazie all'instancabile impegno di TECH nel fornire ai propri studenti qualifiche di altissimo livello educativo, questo programma è insegnato da infermieri specializzati in Salute Mentale che hanno lavorato in ospedali di primo piano per diversi decenni. Questi professionisti sono a loro volta responsabili dello sviluppo dei materiali didattici che saranno a disposizione degli studenti durante la loro periodo accademico. Tutte i contenuti acquisiti saranno di grande utilità nella tua vita lavorativa.



“

Insieme ai migliori infermieri che hanno esperienza in ospedali prestigiosi, acquisirai competenze che ti faranno crescere professionalmente nell'area della Salute Mentale in Infermieristica"

Direzione



Dott.ssa Peña Granger, Mercedes

- Responsabile dell'Unità di Infermieristica di Psichiatra per Adulti presso l'Ospedale General Universitario Gregorio Marañón Madrid
- Tutor degli Infermieri Tirocinanti nell'area Salute Mentale presso l'Ospedale Gregorio Marañón dal 2011
- Professoressa presso l'Università di Comillas e l'Università Rey Juan Carlos
- Diploma in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- Diploma in Infermieristica Psicosomatica presso l'Università Complutense di Madrid
- Laurea in Antropologia Sociale e Culturale presso l'Università Complutense di Madrid
- Laurea in Infermieristica presso l'Università Rey Juan Carlos di Madrid
- Specialista in Salute Mentale, Ministero della Salute
- Master in Umanizzazione delle Istituzioni Sanitarie presso l'Università Europea di Madrid



Dott. Lozano Alonso, Raúl

- ◊ Responsabile Infermieristico dell'Unità per i Disturbi da Tossicodipendenza dell'Ospedale Hestia Esquerdo
- ◊ Presidente dell'Associazione Infermieristica Madrilenà della Salute Mentale
- ◊ Professore Ordinario di la Scuola Universitaria di Infermieristica della Croce Rossa, Università Autonoma di Madrid
- ◊ Preparatore Personalizzato in esami MIR presso il CEMIR - Equipe POE
- ◊ Membro del personale docente della Nus Agency
- ◊ Infermiere presso Quirónsalud
- ◊ Infermiera di Assistenza comunità nel Servizio Sanitario di Madrid (SERMAS)
- ◊ Professore Universitario Assistente presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◊ Professore Universitario Assistente presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◊ Laurea in Infermieristica
- ◊ Infermiere specialista in Salute Mentale
- ◊ Master in Scienze Infermieristiche
- ◊ Master in Telemedicina e Servizi Sanitari

Personale docente

Dott.ssa Cunillera Llorente, Alicia Hatshepsut

- ◆ Infermiera Specialista in Salute Mentale
- ◆ Infermiera nel Reparto di Ospedalizzazione Breve Psichiatrica presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón, Madrid
- ◆ Infermiera dell'Unità di Disturbi di Psichiatra per Adulti presso l'Ospedale General Universitario Gregorio Marañón, Madrid
- ◆ Infermiera dell'Unità di Disturbi della Personalità dell'Ospedale Dott. Rodríguez Lafora
- ◆ Relatrice in congressi e conferenze specializzate di Salute Mentale in
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Pontificia di Comillas

Dott.ssa Borrego Espárrago, María Victoria

- ◆ Caposala di Infermieristica di Ricovero presso il Complesso Ospedaliero Ruber Juan Bravo
- ◆ Infermiera Specializzata in Salute Mentale presso Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús
- ◆ Supervisore Infermieristico dell'Area di Riabilitazione Psicosociale della Clinica San Miguel
- ◆ Autrice di numerose pubblicazioni specializzate
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Infermieristica presso EUE Cruz Roja
- ◆ Esperto Universitario nella Direzione e Gestione dei Servizi Sanitari presso la Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Membro di: Consiglio di Amministrazione dell'Associazione Spagnola degli Infermieri di Salute Mentale e della Commissione Consultiva per l'Assistenza dell'Ufficio Regionale della Comunità di Madrid





Dott.ssa González Palomar, María Esther

- ◆ Responsabile dell'Unità di Infermieristica Psichiatra per presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Complutense
- ◆ Laurea in Servizio Sociale presso l'Università Complutense
- ◆ Specialista in Infermieristica nell'area di Salute Mentale
- ◆ Laurea in Infermieristica di Chirurgia
- ◆ Laurea in Infermieristica di Unità Coronarica
- ◆ Laurea in Infermieristica di Psichiatria
- ◆ Specialista in Infermieristica nell'area di Salute Mentale

“

*Un'esperienza educativa unica,
chiave e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale”*

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo corso accademico è composto da 1 modulo con il quale lo studente aumenterà le proprie competenze nella gestione delle diverse terapie psicologiche, tutte orientate all'Infermieristica. Le risorse didattiche disponibili durante questa esperienza accademica sono accessibili in supporti come letture complementari, video esplicativi o test di autovalutazione. TECH mira a fornire ai suoi studenti un apprendimento piacevole, personalizzato e completamente online.





“

Questo piano di studi è stato progettato da eccellenti professionisti nel campo della Salute Mentale in Infermieristica, quindi i contenuti didattici che riceverai saranno di grande utilità sul posto di lavoro"

Modulo 1. Terapie psicologiche

- 1.1. Componenti della psicoterapia
 - 1.1.1. Il problema della definizione della psicoterapia
 - 1.1.2. Il cliente o il paziente
 - 1.1.3. Lo psicoterapeuta
 - 1.1.4. La relazione terapeutica
 - 1.1.5. Il processo terapeutico
- 1.2. Approccio storico alle psicoterapie
 - 1.2.1. Introduzione
 - 1.2.2. Percorso storico della psicoterapia
 - 1.2.3. La ricerca dei risultati
 - 1.2.4. Tendenza verso la terapia breve
- 1.3. Psicoanalisi e Freud
 - 1.3.1. Introduzione
 - 1.3.2. Sviluppo storico
 - 1.3.3. Stadi della Psicoterapia Psicoanalitica Freudiana
 - 1.3.4. Modelli proposti da Freud
 - 1.3.5. Meccanismi di difesa
 - 1.3.6. Teoria e applicazione clinica
 - 1.3.7. Risorse tecniche
- 1.4. Psicoanalisi e terapie di orientamento psicodinamico
 - 1.4.1. Sviluppi psicoanalitici: la psicoterapia psicodinamica
 - 1.4.2. Neofreudiani o Neopsicoanalisti
 - 1.4.3. Tradizione psicoanalitica dell'io
 - 1.4.4. Le psicoterapie psicoanalitiche
 - 1.4.5. La teoria lacaniana
- 1.5. Modelli fenomenologici-esistenzialisti ed umanisti
 - 1.5.1. Introduzione
 - 1.5.2. Terapie fenomenologiche-esistenziali
 - 1.5.3. Le psicoterapie umaniste
- 1.6. Terapie familiari e modelli sistemici
 - 1.6.1. Introduzione
 - 1.6.2. Modelli di terapia familiare
 - 1.6.3. Sistemici
 - 1.6.4. Sviluppi attuali



- 1.7. Terapia di gruppo
 - 1.7.1. Introduzione
 - 1.7.2. Aspetti specifici della terapia di gruppo
 - 1.7.3. Fasi del processo di gruppo
 - 1.7.4. Caratteristiche del terapeuta di gruppo
 - 1.7.5. Modelli e tipi di gruppo
- 1.8. Terapie comportamentali
 - 1.8.1. Introduzione
 - 1.8.2. Storia e presente della terapia comportamentale
 - 1.8.3. Valutazione nella terapia del comportamento
 - 1.8.4. Tecniche di intervento basate sul controllo dell'attivazione
 - 1.8.5. Tecniche di *Biofeedback*
 - 1.8.6. Desensibilizzazione sistematica
 - 1.8.7. Tecniche di esposizione
 - 1.8.8. Tecniche operanti
 - 1.8.9. Tecniche aversive
 - 1.8.10. Tecniche di modellazione (apprendimento osservazionale, imitazione o vicario)
 - 1.8.11. Tecniche di condizionamento occulto
 - 1.8.12. Tecniche di autocontrollo
 - 1.8.13. Addestramento delle abilità sociali
 - 1.8.14. Ipnoterapia
- 1.9. Terapie cognitive
 - 1.9.1. Introduzione
 - 1.9.2. Concetti di base
 - 1.9.3. Modelli cognitivi-comportamentali
- 1.10. Modelli integratori
 - 1.10.1. Introduzione
 - 1.10.2. L'integrazione tecnica
 - 1.10.3. L'integrazione teorica
 - 1.10.4. I fattori comuni

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

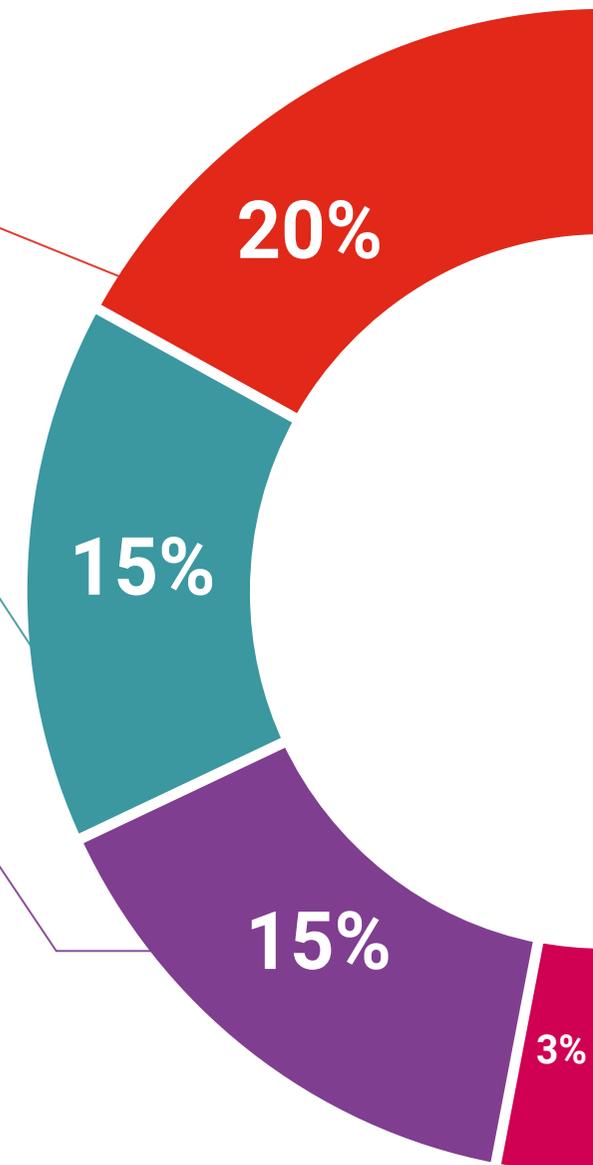
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

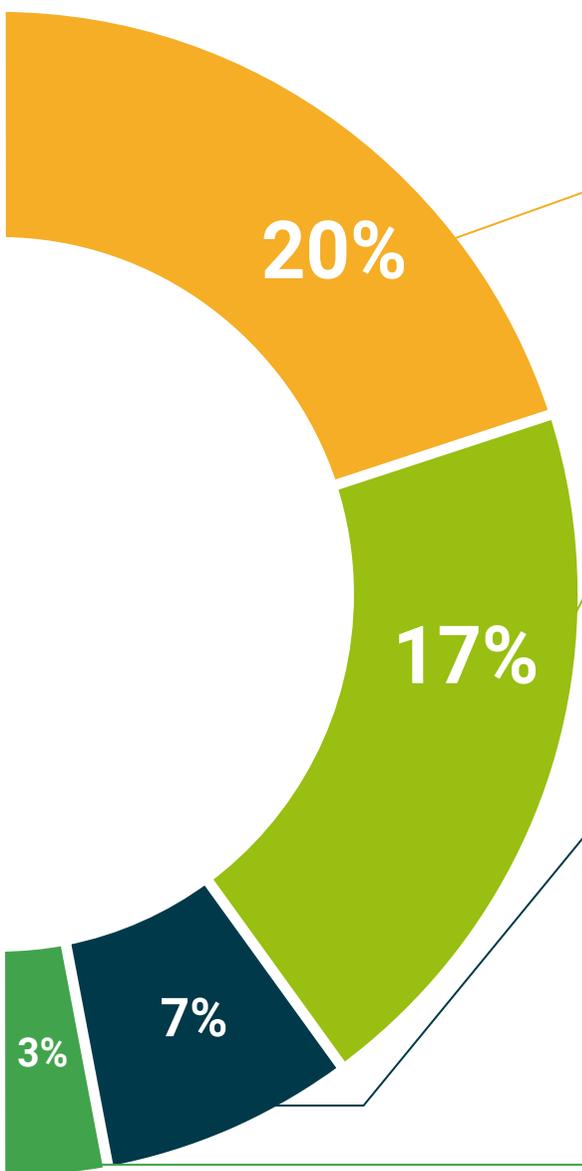
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Terapie Psicologiche in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Terapie Psicologiche in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapie Psicologiche in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Terapie Psicologiche
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Terapie Psicologiche in Infermieristica



tech università
tecnologica