

Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente





Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 crediti ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/terapie-corpo-mente

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia di studio

pag. 20

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le terapie corpo-mente della medicina integrata possono aiutare il paziente nelle tecniche di rilassamento. Questo programma è orientato a facilitare la conoscenza delle terapie corpo-mente come strumento per migliorare la salute. Conosci e aggiorna le possibilità di queste procedure in modo pratico, attraverso l'ultima tecnologia educativa, 100% online, adattata alle esigenze del professionista.



“

Il campo delle terapie naturali è un settore emergente delle scienze della salute, che si sta gradualmente integrando e completando le strutture sanitarie tradizionali. Tuttavia, per poter rispondere a questa esigenza emergente, diventa indispensabile un'adeguata specializzazione"

Il National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) è nato negli Stati Uniti nel 1998 a causa della crescente necessità di informazioni e ricerca nel campo delle Terapie Naturali, con la missione di esplorare pratiche per la guarigione complementare e alternativa nel contesto della scienza rigorosa e formare i ricercatori e informare il pubblico in generale e gli operatori sanitari sui risultati degli studi di ricerca sulle terapie naturali.

In questo senso, il NCCAM ha fatto una proposta di classificazione pragmatica delle terapie naturali in cinque aree, una delle quali è l'area delle tecniche della mente e del corpo, che include pratiche che si concentrano sull'interazione tra mente, corpo e comportamento, e tecniche di controllo mentale per influenzare le funzioni fisiche e promuovere la salute.

Questo Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente costituisce un completo programma di formazione, aggiornato sulla base delle ultime prove scientifiche e dell'esperienza di professionisti riconosciuti nel campo delle Terapie Naturali, con proposte di diverse tecniche della mente e del corpo, soprattutto la meditazione, lo yoga, mirati a ottenere rilassamento, benessere e migliorare le funzioni mentali e fisiche.

Questo **Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Tecniche corpo-mente presentate da esperti
- ♦ Esercizi sviluppati in contesti reali sono eminentemente pratici e utili per migliorare l'azione terapeutica desiderata
- ♦ Questionari ed esercizi di autovalutazione sui contenuti presentati, per migliorare la comprensione dei concetti e aumentare l'apprendimento
- ♦ Lezioni in video sulle differenti tecniche e relativo approccio alle stesse
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Aggiorna le tue conoscenze grazie al Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente, con un approccio pratico e compatibile con le tue esigenze"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Terapie Corpo-Mente, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University”

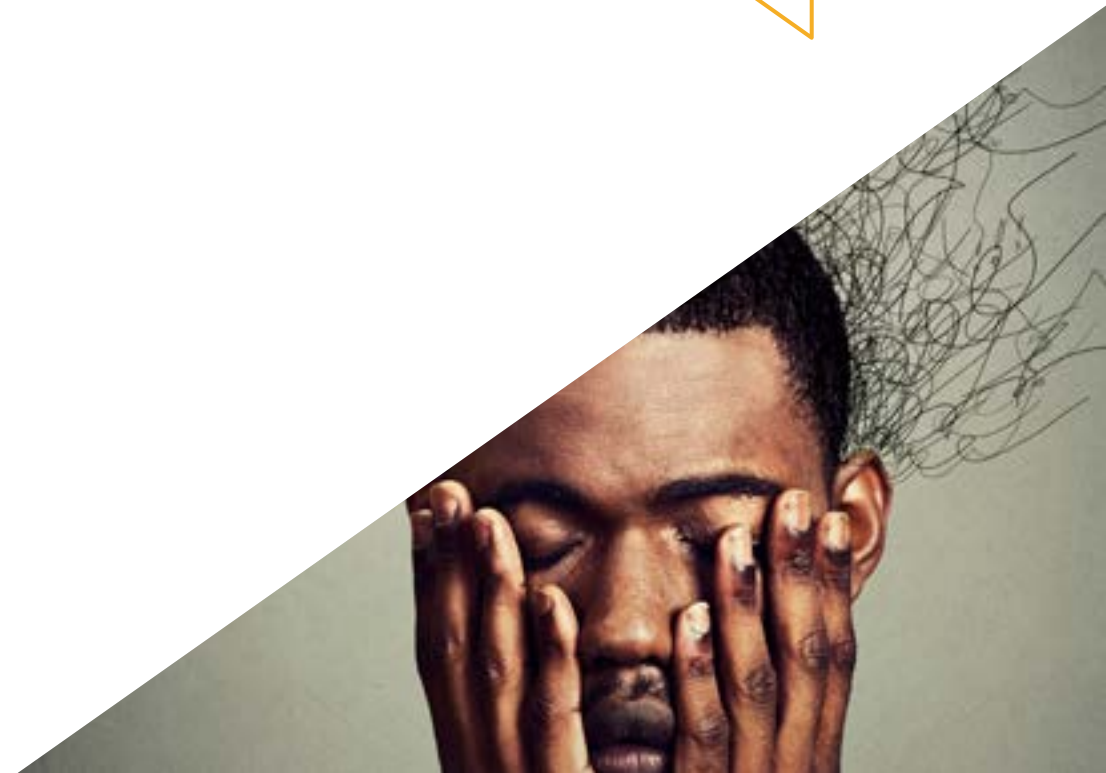
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario include casi pratici reali ed esercizi per avvicinare lo sviluppo del programma alla normale pratica clinica.

Cogli l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sulle Terapie Corpo-Mente per migliorare l'assistenza fornita ai tuoi pazienti e integrare le indicazioni terapeutiche.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale perseguito dal programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il medico riesca a padroneggiare in maniera pratica e rigorosa le procedure nell'indicazione delle Terapie Corpo-Mente.



“

Questo programma di aggiornamento genererà un senso di sicurezza nello svolgimento della pratica medica, che ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente"



Obiettivo generale

- ♦ Fornire le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle terapie corpo-mente



Cogli l'occasione e aggiornati sulle ultime novità nelle Terapie Corpo-Mente"





Obiettivi specifici

- ♦ Definire la biologia della vita dal punto di vista delle terapie naturali
- ♦ Definire il funzionamento anatomico, biochimico e nutrizionale del corpo umano, identificando i diversi bioritmi e le loro componenti patognomiche
- ♦ Descrivere i componenti più importanti nei sistemi di base di regolazione, simbiosi e omeostasi
- ♦ Definire le tecniche di rilassamento occidentali e orientali più utilizzate
- ♦ Affrontare la gestione del paziente con tecniche di osservazione mirate
- ♦ Spiegare le tecniche di rilassamento secondo i loro principali autori
- ♦ Descrivere le meditazioni occidentali
- ♦ Definire le tecniche orientali
- ♦ Stabilire la differenza tra meditazione occidentale e tecnica orientale
- ♦ Porre le basi della tecnica di Mezieres
- ♦ Approcciarsi alla gestione del paziente con le tecniche di visualizzazione
- ♦ Descrivere il metodo di Vittoz
- ♦ Definire la tecnica di Benson
- ♦ Spiegare la tecnica di Benson in modo che la persona possa eseguirla a casa sua
- ♦ Individuare le strategie di intervento nel rilassamento psicosensoriale
- ♦ Stabilire le differenze tra le tecniche di rilassamento orientale più utilizzate
- ♦ Definire il lavoro corporeo
- ♦ Elencare i benefici dello Yoga Terapeutico
- ♦ Effettuare un'analisi critica dello Yoga basata sulle ultime prove scientifiche
- ♦ Descrivere i diversi progetti di assistenza applicabili dal campo di azione dello Yoga Terapeutico
- ♦ Promuovere l'uso della ricerca sullo Yoga e altre discipline posturali come campo d'azione

03

Direzione del corso

Questo programma include nel suo personale docente professionisti della salute di riconosciuto prestigio, e che apportano a questo programma di aggiornamento l'esperienza del loro lavoro. Inoltre, nella sua progettazione e realizzazione partecipano altri professionisti che conferiscono il suo carattere multidisciplinare.



“

*Questo Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente
possiede il programma più completo e aggiornato
del mercato”*

Direzione



Dott. Corty Friedrich, Miguel

- ♦ Medico Specialista in Salute Pubblica
- ♦ Direttore Medico presso la Clinica Praxis
- ♦ Medico di Pronto Soccorso e Rimpatrio per la Germania, la Svizzera e la Gran Bretagna
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Alicante
- ♦ Dottorato in Salute Pubblica, Storia della Scienza e Documentazione Scientifica presso l'Università di Alicante
- ♦ Membro dell'Illustre Collegio dei Medici di Alicante



Dott. Rodríguez Picazo, Pedro

- ♦ Direttore Strutturato della Clinica UME
- ♦ Direttore Fondatore di Medintegra
- ♦ Coordinatore Sanitario presso Colisée
- ♦ Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università di Alicante
- ♦ Laurea in Infermieristica e Salute Comunitaria presso l'Università di Alicante
- ♦ Specialista Universitario in Osteopatia, Kinesiologia e Agopuntura presso l'Università di Murcia
- ♦ Master in Salute e Medicina Integrativa Avanzata presso TECH Universidad Tecnológica
- ♦ ARPN, Servizi Sanitari presso l'Università Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Membro di: Comitato di Redazione della Rivista Medicina Integrativa RS&MI, Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Salute e Medicina Integrata, European Society of Integrative Medicine, Society of Integrative Oncology



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti consapevoli delle implicazioni della formazione nella pratica medica, consapevoli della rilevanza dell'attualità della formazione per poter agire nei confronti del paziente, e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.



“

*Questo Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente
possiede il programma più completo e aggiornato
del mercato”*

Modulo 1. Introduzione alle terapie naturali

- 1.1. Storia
- 1.2. Evidenze scientifiche: efficacia e sicurezza delle terapie naturali
- 1.3. Quadro legale
- 1.4. Competenze del personale sanitario
- 1.5. Legittimità delle cure naturali nella pratica clinica quotidiana
- 1.6. Classificazione delle terapie naturali secondo l'OMS e il NCCAM

Modulo 2. Terapie corpo-mente

- 2.1. Terapie corpo-mente
- 2.2. Cosa sono le tecniche di rilassamento?
- 2.3. Manifestazioni del rilassamento
- 2.4. Tecniche di rilassamento occidentale
- 2.5. Tecniche di rilassamento orientale
- 2.6. Controllo della respirazione
- 2.7. Esercizi di rilassamento respiratorio con lo yoga
- 2.8. Meditazioni attive e passive
- 2.9. Meditazione
- 2.10. Diapason dei chakra: Teoria
- 2.11. Diapason dei chakra: Pratica
- 2.12. Cromoterapia dei chakra: Pratica





“

*Un'esperienza di formazione
unica, chiave e decisiva per
promuovere il tuo sviluppo
professionale"*

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto.

Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



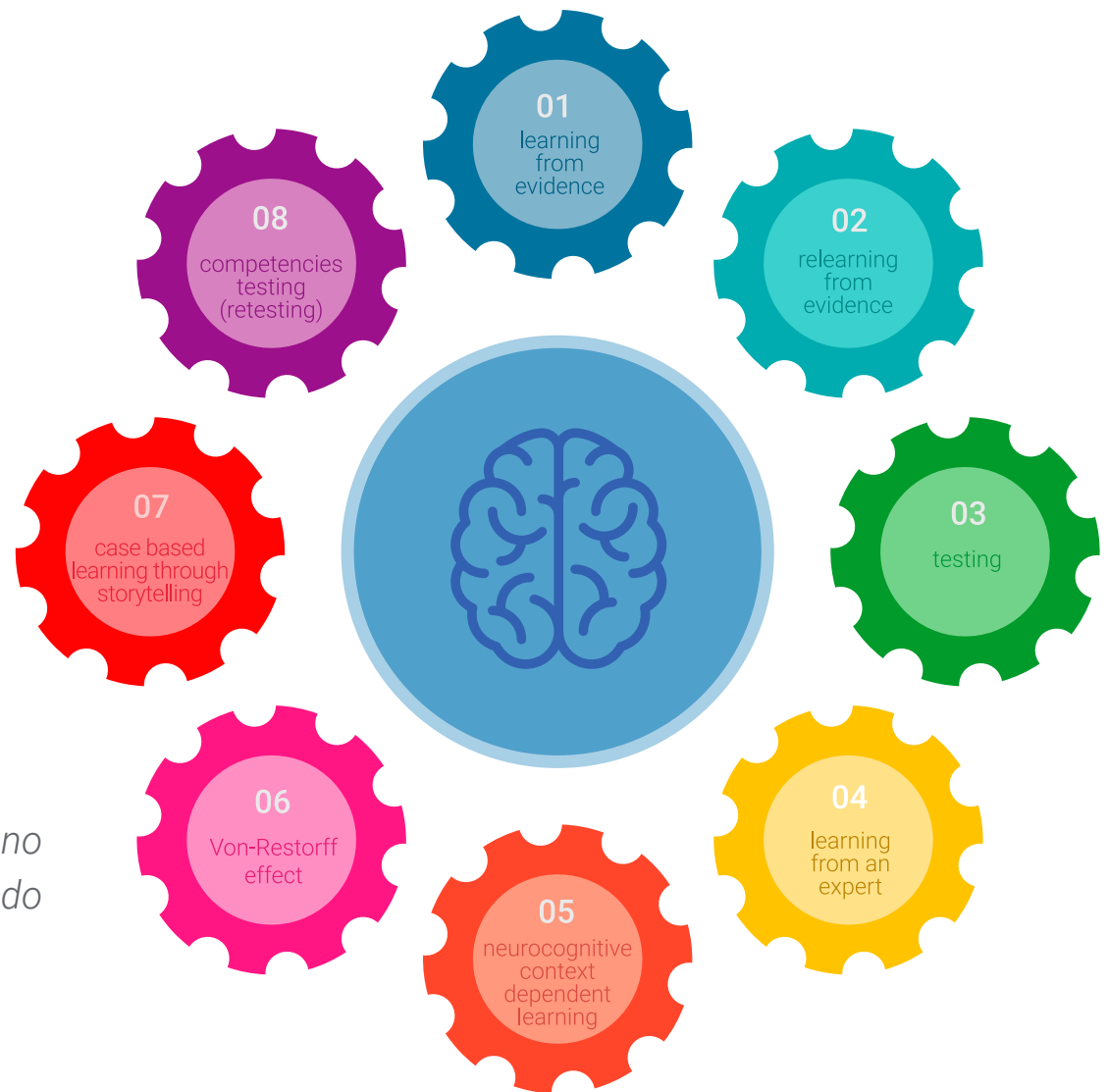
Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

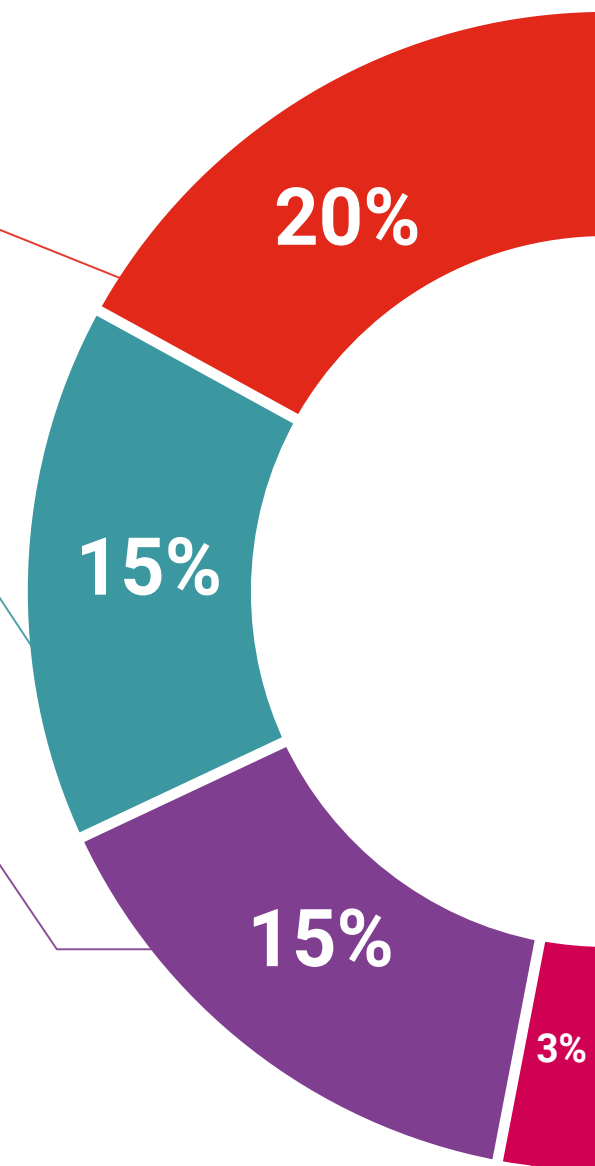
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

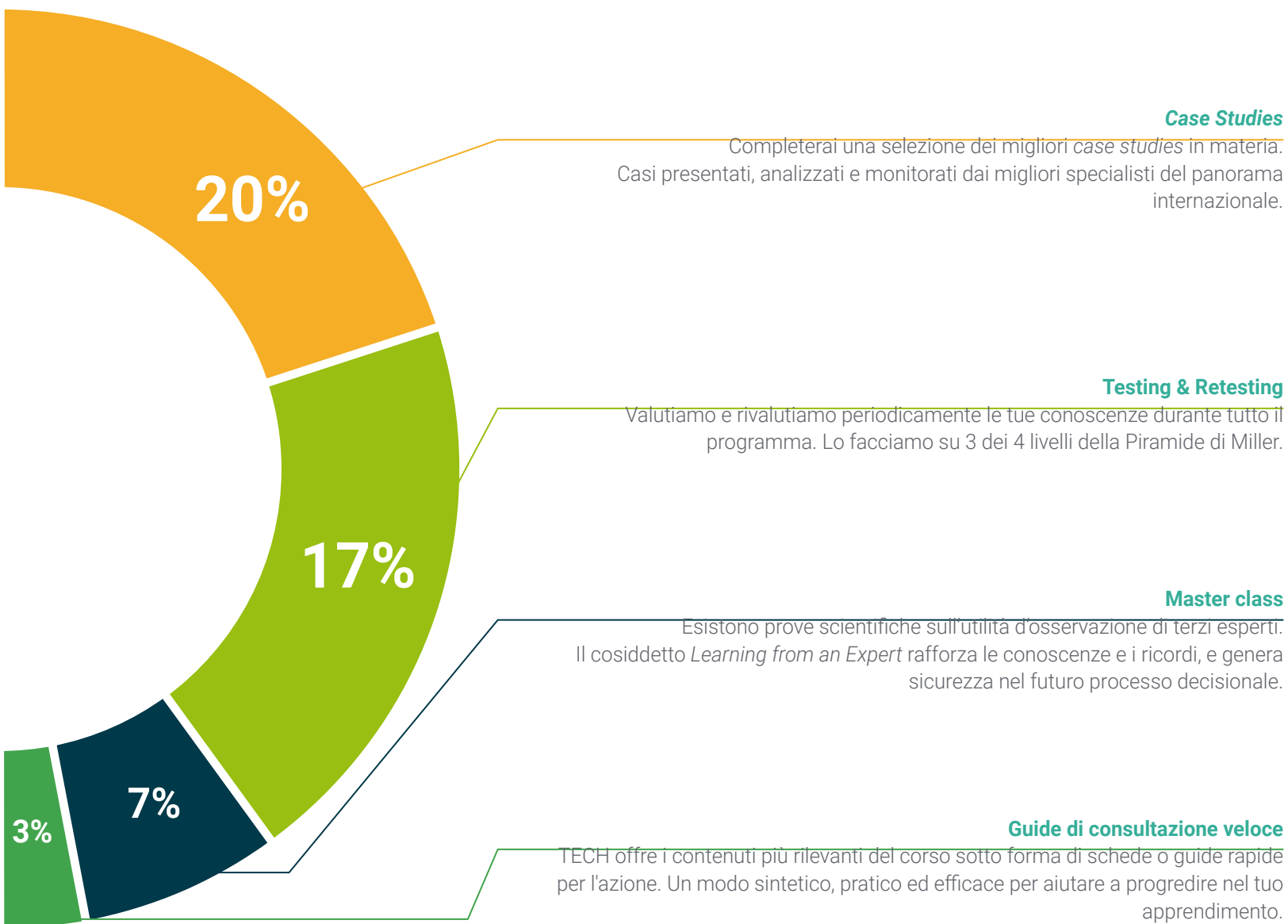
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 crediti ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 crediti ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario in Terapie Corpo-Mente