

Corso Universitario

Sistema Fasciale in Infermieristica





Corso Universitario Sistema Fasciale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/sistema-fasciale-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La conoscenza del sistema fasciale consente all'infermiere di valutare e trattare efficacemente lesioni muscolo-scheletriche come distorsioni, stiramenti e strappi. È essenziale che il professionista si tenga aggiornato in un settore caratterizzato da continui progressi. Per questo motivo, sempre più professionisti del settore infermieristico la mettono in pratica come trattamento terapeutico complementare. Con l'obiettivo di consentire agli infermieri di contribuire in modo significativo al processo di guarigione dei pazienti, TECH ha fornito una qualifica rigorosa e completa, erogata in un formato completamente online. In questo modo, il professionista approfondirà i tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga comodamente da dove sceglie, distribuendo il carico didattico in base alle proprie esigenze. Tutto questo con la metodologia più efficace, il *Relearning* di TECH.





“

*Approfondirai il Sistema Fasciale
e la sua applicazione nel mondo dello
Yoga Terapeutico”*

Uno stile di vita poco salutare può portare a un aumento delle lesioni nel Sistema Fasciale. Fortunatamente, la pratica regolare dell'attività fisica, come lo Yoga, può aiutare a ridurre il dolore e correggere la postura. Questa disciplina si integra perfettamente con i trattamenti tradizionali ed è sempre più popolare come alternativa per alcune condizioni. Di conseguenza, molti professionisti nel campo dell'infermieristica stanno incorporando lo Yoga nella loro pratica clinica abituale.

Per soddisfare la crescente domanda di aggiornamento su questo tema, è stata creata una laurea in Sistema Fasciale della durata di 6 settimane che offre i contenuti didattici più innovativi nel panorama accademico attuale. In questo modo, il programma aiuta il candidato ad acquisire una comprensione più approfondita dei concetti più importanti del Sistema Fasciale. Inoltre, comprende risorse multimediali, letture specializzate e casi di studio per aiutare gli studenti a comprendere più a fondo la materia.

Il programma viene erogato in modalità completamente online, consentendo agli infermieri di tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi del settore e di combinare gli studi con altri aspetti della loro vita. Allo stesso modo, la metodologia con cui viene insegnato, il *Relearning*, rende il processo di apprendimento efficace e naturale allo stesso tempo. La presentazione dei materiali in diversi supporti audiovisivi facilita la progressiva integrazione delle conoscenze. In questo modo, il professionista avrà solo bisogno un dispositivo con una connessione a Internet per accedere a una qualifica adatta alle proprie esigenze.

Questo **Corso Universitario in Sistema Fasciale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet

“

Un'alternativa accademica che aumenterà le tue competenze per la diagnosi e il trattamento delle malattie che colpiscono la Fascia”

“*Aggiornati sulle diverse vie miofasciali e la loro importanza nei diversi stili di Yoga*”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa formazione, oltre a specialisti riconosciuti da società di riferimento e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

Potrai accedere alla biblioteca digitale di risorse didattiche offerta da TECH da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet

Una qualifica che ti consentirà di approfondire le diverse posizioni dello Yoga e il loro impatto sul Sistema Fasciale.



02

Obiettivi

Il programma è stato progettato per fornire all'infermiere le risorse didattiche più avanzate sul Sistema Fasciale. In questo modo, e durante le 150 ore di contenuti più esaustivi, il candidato approfondirà la storia, il concetto e l'importanza nella pratica dello Yoga. Inoltre, sarà in grado di identificare i principali squilibri posturali e come correggerli. Tutto questo, senza presenza fisica e con il supporto di un'università di grande prestigio, TECH.





“

Approfondirai i principali squilibri posturali e come la pratica dello Yoga e la biomeccanica della Fascia possono aiutare nella loro correzione”



Obiettivi generali

- ♦ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ♦ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ♦ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ♦ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle asana dello Yoga terapeutico.
- ♦ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ♦ Approfondire le basi neurofisiologiche delle attuali tecniche di meditazione e Rilassamento





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire la storia e il concetto di Fascia e la sua importanza nella pratica dello Yoga
- ◆ Approfondire i diversi tipi di meccanoceffori della Fascia e come applicarli nei diversi stili di Yoga
- ◆ Evidenziare la necessità di applicare il termine Fascia nelle lezioni di Yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ◆ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine Tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello Yoga
- ◆ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene miofasciali
- ◆ Applicare la biomeccanica della Fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ◆ Individuare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello Yoga e della biomeccanica della Fascia

“

Grazie a questo programma, puoi incorporare nei tuoi trattamenti terapeutici le tecniche più aggiornate sulla Tensegrità”

03

Direzione del corso

Una delle caratteristiche distintive di questo programma è l'eccellente corpo docente, composto da esperti di fama internazionale nell'ambito dello Yoga Terapeutico. Con l'obiettivo di fornire un programma di alta qualità, TECH ha riunito un personale docente di prim'ordine che contribuisce con la loro vasta conoscenza in questo campo. Pertanto, il candidato ha la certezza di essere formato con una qualifica creata da autentici esperti per fornire una formazione di altissima qualità.





“

*Imparerai dalle mani dei migliori esperti
in Yoga Terapeutico attraverso la loro
lunga ed eccellente carriera professionale”*

Direttrice Ospite Internazionale

Come la direttrice degli insegnanti e responsabile della formazione de degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e formazione continua.

Ha svolto attività di tutoraggio, sviluppo di protocolli e criteri di formazione e formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come il 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione e alla direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, sindrome dell'Intestino Irritabile e obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso The 14TH Street Y
- Terapista di Yoga presso Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York
- Istruttrice Terapeutica presso Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laureata in Educazione Primaria presso la State University of New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università di Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- ◆ Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- ◆ Fondatrice del metodo *Air Core* (lezioni che combinano TRX e/o allenamento funzionale con Yoga)
- ◆ Formatrice in Yoga Terapeutico
- ◆ Laurea in Scienze Biologiche presso l'UAM
- ◆ Corso di Insegnante di Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- ◆ Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- ◆ Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- ◆ Corso di Insegnante di Meditazione

Personale docente

Dott. Losada, Óscar

- ◆ Docente di Vinyasa Yoga y *Power Yoga* e Osteopata presso il centro El Árbol de la Vida
- ◆ Formatore di Vinyasa Yoga e Yoga Coach presso l'Istituto Europeo di Yoga (IEY), Madrid
- ◆ Formatore di Yin Yoga presso l'IEY, Barcellona
- ◆ Docente di Vinyasa Yoga e *Power Yoga* presso il Gimnasio Fitness, Madrid
- ◆ Osteopata e Massaggiatore Sportivo presso il Gimnasio Fitness, Madrid
- ◆ Specialista in Rocket Yoga presso l'IEY Huelva
- ◆ Specialista in Yoga Terapeutico, Yin Yoga e Fascias presso l'IEY Huelva
- ◆ Specialista in Yoga per bambini presso l'IEY Alicante
- ◆ Osteopata Strutturale II presso Kabat
- ◆ Massaggio Sportivo e Massaggio Terapeutico presso Orthos



04

Struttura e contenuti

Il programma di questo corso universitario immerge il candidato nel Sistema Fasciale, orientandolo alla Yoga Terapia. Un percorso accademico di 6 settimane, che comprende informazioni sulla Fascia, sui tipi di meccanocettori e sulla loro importanza nello Yoga, sulle Catene Miofasciali e sulle linee posteriori. Un programma in cui gli studenti avranno a disposizione strumenti pedagogici di alta qualità basati su pillole multimediali, letture specializzate e casi di studio. Il tutto, disponibile 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a Internet.





“

*Un percorso accademico in cui avrai
a disposizione letture specializzate
24 ore su 24”*

Modulo 1. Sistema fasciale

- 1.1. Fascia
 - 1.1.1. Storia
 - 1.1.2. Fascia Aponeurosi
 - 1.1.3. Tipologie
 - 1.1.4. Funzioni
- 1.2. Tipi di meccanorecettori e loro importanza nei diversi stili di Yoga
 - 1.2.1. Importanza
 - 1.2.2. Recettori Golgi
 - 1.2.3. Recettori Paccini
 - 1.2.4. Recettori Ruffini
- 1.3. Catene miofasciali
 - 1.3.1. Definizione
 - 1.3.2. Importanza nello Yoga
 - 1.3.3. Concetto di tensegrità
 - 1.3.4. I 3 diaframmi
- 1.4. LPS: Linea Posteriore Superficiale
 - 1.4.1. Definizione
 - 1.4.2. Vie anatomiche
 - 1.4.3. Posture passive
 - 1.4.4. Posture attive
- 1.5. LAS: Linea di Superficie Anteriore
 - 1.5.1. Definizione
 - 1.5.2. Vie anatomiche
 - 1.5.3. Posture passive
 - 1.5.4. Posture attive
- 1.6. LL: Linea laterale
 - 1.6.1. Definizione
 - 1.6.2. Vie anatomiche
 - 1.6.3. Posture passive
 - 1.6.4. Posture attive





- 1.7. LE: Linea a spirale
 - 1.7.1. Definizione
 - 1.7.2. Vie anatomiche
 - 1.7.3. Posture passive
 - 1.7.4. Posture attive
- 1.8. Linee funzionali
 - 1.8.1. Definizione
 - 1.8.2. Vie anatomiche
 - 1.8.3. Posture passive
 - 1.8.4. Posture attive
- 1.9. Linee di braccia
 - 1.9.1. Definizione
 - 1.9.2. Vie anatomiche
 - 1.9.3. Posture passive
 - 1.9.4. Posture attive
- 1.10. Principali squilibri
 - 1.10.1. Schema ideale
 - 1.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
 - 1.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
 - 1.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio

“

Un programma completamente online che approfondirà lo Yoga Terapeutico e la sua applicazione alla Fascia”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Sistema Fasciale in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Sistema Fasciale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta dallo studente nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti per i concorsi e dalle commissioni di valutazione delle carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Sistema Fasciale in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **150**



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Sistema Fasciale
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Sistema Fasciale in Infermieristica