

Corso Universitario

Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica



Corso Universitario Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/salute-mentale-relazioni-aiuto-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Circa 450 milioni di persone in tutto il mondo soffrono di problemi di Salute Mentale, il che rappresenta un grave problema sia per le persone che li soffrono sia per i sistemi sanitari che devono assistere un numero elevato di pazienti. In questo scenario, la Medicina Integrata si è fatta strada impiegando tecniche terapeutiche che permettono di affrontare con migliori risultati determinate patologie. Ecco perché TECH avvicina i professionisti a questo programma che approfondisce gli ultimi progressi nella Salute Mentale, nell'approccio terapeutico attraverso lo yoga, la Mindfulness o l'Arteterapia. Tutto, in un formato accademico 100% online, aggiornato e flessibile, insegnato da veri esperti in questa specialità.





“

*Aggiornati in modo efficace
in Salute Mentale in Medicina
Integrata in sole 6 settimane”*

Attualmente, vi è una maggiore prevalenza di disturbi depressivi, ansia o stress derivanti da uno scenario di incertezza socioeconomica, elevata competitività del lavoro o problemi affettivi in ambienti familiari. Un problema sanitario globale, che deve essere affrontato dagli operatori sanitari applicando le procedure terapeutiche più efficaci e innovative.

In questo nuovo spazio, la Medicina Integrata ha portato una vera rivoluzione, incorporando tecniche che completano la medicina tradizionale e riducono l'assunzione di farmaci con eccessivi effetti collaterali. In questa linea, TECH ha deciso di creare questa proposta accademica che offre agli infermieri la possibilità di poter realizzare un completo aggiornamento in Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica.

Si tratta di un Corso Universitario intensivo, elaborato da un eccellente personale docente composto da autentici specialisti in questa disciplina. La sua profonda conoscenza ed esperienza si riflettono nell'agenda di questo programma che avvicina i più recenti progressi in Neuropsichiatria, approfondisce la Patocronia e dedica uno spazio agli strumenti più efficaci impiegati nel coaching.

Inoltre, grazie alle risorse didattiche multimediali, gli studenti saranno in grado di approfondire l'ampia varietà di tecniche corpo-mente utilizzate oggi nell'approccio terapeutico, come lo yoga, la consapevolezza, le tecniche di respirazione, la musicoterapia, la coerenza cardiaca o la Psicoanalisi.

Un'occasione ideale per poter effettuare un aggiornamento attraverso un titolo universitario di primo livello a cui lo studente potrà accedere, in qualsiasi momento della giornata, da un dispositivo elettronico con connessione internet. In questo modo, sarai in grado di conciliare perfettamente le tue responsabilità professionali con una scelta accademica in linea con i tempi accademici attuali.

Questo **Corso Universitario in Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Integrata
- ◆ Il contenuto grafico, schematico ed eminentemente pratico fornisce informazioni scientifiche e pratiche su quelle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Approfondisci attraverso un programma avanzato le ripercussioni psicologiche che una malattia grave provoca in un paziente"

“

Amplia le tue competenze per la consulenza del paziente che vuole migliorare la propria salute attraverso la Medicina Integrata"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Ottieni le strategie e gli strumenti più attuali utilizzati nel coaching in Infermieristica.

Hai a disposizione una vasta libreria di risorse pedagogiche che puoi consultare quando e dove vuoi.



02 Obiettivi

Uno degli obiettivi principali di questo Corso Universitario è quello di raccogliere le informazioni più rilevanti sui più recenti progressi nell'approccio clinico del paziente con problemi di salute mentale. Per raggiungere questo obiettivo, TECH mette a disposizione dello studente gli strumenti pedagogici più attuali, in cui ha utilizzato la più recente tecnologia applicata all'insegnamento universitario. Un'opportunità per poter realizzare un aggiornamento con una visione all'avanguardia sulla Medicina Integrata.





“

I casi di studio clinici ti permetteranno di migliorare la tua prassi assistenziale nella gestione dei pazienti con problemi di Salute Mentale"



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire le conoscenze e le abilità necessarie per valutare l'idoneità di ogni disciplina dell'ambito clinico, al fine di prestare cure di qualità e basate sull'evidenza scientifica
- ♦ Aggiornare le conoscenze del professionista delle Scienze della Salute nei diversi campi della Medicina Integrata
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sull'approccio integrativo e sulla riabilitazione multifunzionale come modello di riferimento per raggiungere l'eccellenza assistenziale
- ♦ Favorire l'acquisizione di abilità e capacità tecniche tramite un efficace sistema multimediale
- ♦ Favorire lo sviluppo professionale mediante attività di aggiornamento e di ricerca





Obiettivi specifici

- ◆ Studiare l'evidenza per il trattamento medico completo delle malattie neurologiche e psichiatriche
- ◆ Rivedere l'epidemiologia, la fisiopatologia e i meccanismi che sono alla base dei disturbi dell'umore e delle malattie mentali
- ◆ Comprendere l'efficacia delle tecniche corpo-mente come lo yoga o la psicoanalisi nell'approccio terapeutico



Aggiornati in epidemiologia e della fisiopatologia che si nasconde nei disturbi dell'umore"

03

Direzione del corso

TECH realizza un processo approfondito di tutti i docenti che compongono il personale di tutti i suoi titoli di studio. In questo modo, gli studenti hanno la garanzia di avere accesso alle informazioni più rigorose e avanzate, fornite dai migliori specialisti. In questo caso, il professionista avrà a disposizione autentici esperti in Medicina Integrata con una vasta esperienza clinica e una profonda conoscenza in questo campo. Inoltre, grazie alla sua qualità umana e alla sua vicinanza, riceverà risposta ai dubbi che possono sorgere sull'ordine del giorno di questo programma.



“

*Un eccellente team di specialisti in
Medicina Integrata sarà responsabile per
ottenere un aggiornamento di successo"*

Direzione



Dott.ssa Menassa, Alejandra

- ◆ Responsabile dell'Area di Medicina Interna e dell'Unità di Salute Mentale presso la Clinica Medicina Integrata
- ◆ Responsabile del Reparto di Ozonoterapia della Clinica di Medicina Integrata
- ◆ Medico Strutturato di Medicina Interna del Servizio di Medicina d'Urgenza presso l'Ospedale Universitario 12 Octubre
- ◆ Membro del Team Medico Psicoanalitico della Casa di Produzione Cinematografica Grupo Cero
- ◆ Master in Valutazione delle Lesioni Corporee e Psicosociali presso l'Istituto Europeo di Salute e Benessere Sociale
- ◆ Esperta in Perizia Giudiziaria Psicologica presso l'Istituto Superiore di Psicologia Alborán.
- ◆ Esperta in Ozonoterapia in Medicina Interna presso l'Università di La Habana.
- ◆ Vicepresidentessa della Società Spagnola di Salute e Medicina Integrata (SESMI).
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Medicina Interna (SEMI)



Dott. Rodríguez Picazo, Pedro

- ◆ Vicedirettore della Clinica UME
- ◆ Direttore Fondatore di Medintegra
- ◆ Coordinatore Sanitario presso Colisée
- ◆ Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università di Alicante
- ◆ Specializzazione in Infermieristica, Salute Comunitaria presso l'Università di Alicante
- ◆ Specialista in Osteopatia, Kinesiologia e Agopuntura presso l'Università di Murcia
- ◆ Master in Salute e Medicina Integrata Avanzata presso TECH Università Tecnologica
- ◆ ARPN, Servizi Sanitari presso l'Università Europea Miguel de Cervantes
- ◆ Membro di: Comitato di Redazione della Rivista Medicina Integrata RS&MI, Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Salute e Medicina Integrata, Membro della Società Europea di Medicina Integrata e Membro della Società di Oncologia Integrata

Personale docente

Dott.ssa De la Flor, Irina

- ◆ Coach Professionista
- ◆ Direttrice di Lo Mejor de Mí, Fondazione Vivo Sano
- ◆ Direttrice dell'Organizzazione per la Difesa della Salute, Fundación Vivo Sano
- ◆ Laureato in Giurisprudenza conseguita presso l'Università Carlos III di Madrid
- ◆ Laureata in Arte presso l'Università Carlos III di Madrid
- ◆ Dottorato in Filosofia presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Coaching Consapevole presso l'Università di East London
- ◆ Collabora con: Le Nazioni Unite, il Parlamento Europeo e la Commissione Europea

Dott.ssa Romero, Carolina

- ◆ Direttrice presso il Centro di Terapie della Mente e del Corpo delle Isole Canarie
- ◆ Responsabile del Dipartimento Mente-Corpo nel Programma di Salute Integrata degli Ospedali Universitari di San Roque
- ◆ Co-autrice di un libro in Oncologia Integrata
- ◆ Arteterapeuta, Insegnante di Samatha e Vipassana e Yoga Terapeutico
- ◆ Formazione in Yoga Tibetano, Yoga dei Sogni e Bardo
- ◆ Dottorato in Psicologia Clinica
- ◆ Specializzazione ufficiale in Neuropsicologia e Educazione
- ◆ Specializzazione ufficiale in Intervento Familiare e Mediazione
- ◆ Membro di: Società Spagnola di di Salute e Medicina Integrata (SESMI)

Dott.ssa Vargas Sánchez, María José

- ◆ Specialista in Anestesiologia e Rianimazione presso Synergia MedicalCare
- ◆ Specialista in Anestesiologia presso Blue Healthcare
- ◆ Health Coach Specialista in Gestione delle Emozioni e Benessere presso la Fondazione Sauce
- ◆ Coach di Coerenza Cardiaca presso l'Istituto Heartmath
- ◆ Master in Ricerca e Trattamento Specialistico del Dolore presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Medicina d'Emergenza presso l'Ospedale Clínico San Carlos
- ◆ Vicepresidente della Federazione Spagnola di Reiki
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Salute e Medicina Integrativa (SESMI)





Dott.ssa Sánchez Pérez, Sonia

- ◆ Psicologa presso il Comune di Castalla
- ◆ Psicologa presso la Fondazione Salute e Comunità. Alicante, Comunità di Valencia
- ◆ Educatrice Sociale presso la Fondazione Salute e Comunità. Alicante, Comunità di Valencia
- ◆ Specializzazione in Educazione Sociale, Fondamenti Sociali e Filosofici dell'Educazione presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza
- ◆ Terapeuta Gestalt, Psicologia presso l'Istituto di Psicoterapia e Tecniche Grupali
- ◆ Esperto in Psicologia Clinica Applicata presso l'Esneca Business School

Dott.ssa Rojas Martínez, Pilar

- ◆ Psicoanalista e Medico Specialista in Riabilitazione e Medicina di Famiglia
- ◆ Psicoanalista e Medico Specialista in Reumatologia e Medicina di Famiglia presso il Centro di Consultazione Psicoanalitica Dott. Pilar Rojas
- ◆ Direttrice del Dipartimento di Medicina Psicosomatica presso la Scuola di Psicoanalisi e Poesia del Gruppo Cero.
- ◆ Medico Strutturato di Reumatologia dell'Ospedale Generale Universitario di Albacete
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specialista in Reumatologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Specializzata in Medicina di Famiglia e Comunitaria presso l'Unità Didattica di Toledo

Dott.ssa Serra Vila, Mireia

- ◆ Musicoterapeuta presso la Fondazione Instituto San José Madrid
- ◆ Psicologa collaboratrice presso l'Ospedale Universitario La Paz Madrid
- ◆ Laurea in Filosofia e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università Ramon Llull
- ◆ Musicoterapeuta presso l'Università Ramon Llull

04

Struttura e contenuti

Il piano di studio di questo titolo è progettato per fornire al professionista infermieristico le informazioni più pertinenti e attuali sulla Salute Mentale e le Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata. Un percorso accademico di 6 settimane, che ti permetterà di realizzare un completo aggiornamento sui progressi in Neuropsichiatria, le tecniche più efficaci corpo-mente e introdursi negli strumenti più attuali impiegati nel coaching. Il tutto, inoltre, completando con un gran numero di materiali multimediali a cui è possibile accedere 24 ore al giorno.



“

Un piano di studio che ti offre uno sguardo teorico-pratico sui recenti progressi nella Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata"

Modulo 1. Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto

- 1.1. Storia della vita
 - 1.1.1. Patocronia
- 1.2. Epidemiologia e prevalenza di malattie mentali nella popolazione
- 1.3. Progressi in Neuropsichiatria
- 1.4. La malattia come percorso
 - 1.4.1. Affrontare la malattia
 - 1.4.2. Ripercussioni psicologiche dovute alla malattia
- 1.5. Introduzione al Coaching
 - 1.5.1. Le domande potenti
 - 1.5.2. Strumenti del Coaching
- 1.6. Efficacia delle tecniche corpo-mente nell'approccio terapeutico
 - 1.6.1. Yoga e Mindfulness
 - 1.6.2. Tecniche di respirazione
 - 1.6.3. Terapia con i suoni. Musicoterapia
 - 1.6.4. Coerenza cardiaca
 - 1.6.5. Tecniche bioenergetiche
 - 1.6.6. Arteterapia e processi creativi
 - 1.6.7. Psicoanalisi





“

Con questo titolo universitario sarai a conoscenza delle principali malattie mentali che colpiscono la popolazione mondiale e il loro approccio”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **200 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Salute Mentale e Relazioni
d'Aiuto in Medicina Integrata
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Salute Mentale e Relazioni d'Aiuto in Medicina Integrata in Infermieristica

