

Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza





Corso Universitario Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/prevenzione-gestione-stress-situazioni-emergenza



Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Lo stress in situazioni di crisi può portare a un crollo neurologico della persona incapace di controllare le proprie emozioni. Lo stress lavorativo e la frequente tensione causata dall'esposizione a catastrofi, pazienti aggressivi e casi di autolesionismo che si verificano quotidianamente possono portare a un deterioramento neurologico per gli specialisti che lavorano nel settore sanitario. Pertanto, gli stessi infermieri possono aiutare i propri colleghi applicando tecniche volte alla gestione dello stress in situazioni di emergenza. TECH ha creato un programma che si concentra sui protocolli più efficaci e innovativi per gestire le situazioni traumatiche. Tutto ciò sarà disponibile in una modalità 100% online che permetterà di adattare lo studio alle esigenze personali e professionali degli alunni.





“

*Grazie a questo Corso Universitario
imparerai, in sole 6 settimane, le strategie
terapeutiche più efficaci per combattere
lo stress in situazioni di emergenza”*

Anche il personale sanitario risulta tra le vittime del continuo stress delle situazioni che incontra nel suo lavoro quotidiano. In questi casi, gli specialisti necessitano di colleghi aggiornati sulle migliori tecniche e protocolli di assistenza per affrontare lo stress critico o il panico. In questo modo, possono garantire che i propri colleghi ricadano in disturbi mentali, generalmente legati a disturbi comportamentali, che possono progredire nel tempo e che di conseguenza possono influenzare le relative capacità lavorative.

Per rispondere a questa esigenza, TECH ha sviluppato una specializzazione completa e rigorosa per gli operatori sanitari. Inoltre, questo programma è stato progettato insieme a un'équipe di esperti che lavorano in centri clinici e sono testimoni dello stress da lavoro correlato con cui gli Infermieri e altri specialisti con cui devono convivere. Il Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza è una specializzazione che esplora le varie caratteristiche delle situazioni di emergenza, i fattori di mediazione e le situazioni critiche di impatto psicologico.

L'obiettivo principale è quello di ampliare le conoscenze degli infermieri affinché possano intervenire in situazioni di stress dovute a burnout, coping o patologie derivanti dall'ambiente di lavoro. Tra le altre condizioni, gli studenti saranno in grado di assistere pazienti con sindrome da *Burnout* o stress post-traumatico. Un'esperienza accademica dinamica e multidisciplinare che mira a fornire al personale sanitario strumenti teorici e pratici per 150 ore durante le quali lavoreranno al perfezionamento delle proprie abilità terapeutiche. Per farlo, avranno a disposizione il miglior programma, oltre a casi clinici basati su situazioni reali e una moltitudine di materiale aggiuntivo di alta qualità. Il tutto sarà fornito in una modalità 100% online che consentirà di adattare e seguire il corso in modo flessibile.

Questo **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Psicologia e Medicina d'Urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Iscriviti subito a questa specializzazione e approfondisci l'origine dello stress nel personale di emergenza e le patologie che ne derivano per aggiornare le tue competenze in ambito sanitario"

“

Un programma pensato per professionisti come te, che vogliono accrescere le proprie competenze in campo sanitario per agire con gli strumenti e le tecniche più recenti in qualsiasi situazione di emergenza”

TECH si avvale di un personale docente esperto in medicina d'urgenza per trasmettere tutte le conoscenze teoriche e pratiche ai professionisti che si iscriveranno.

Approfondisce le conseguenze psicologiche dello stress continuo nel personale clinico, in modo da poter fornire ai colleghi le tecniche migliori.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza è quello di aggiornare le conoscenze in psicologia degli operatori sanitari, concentrandosi, tra l'altro, sulla prevenzione dello stress in questo tipo di ambiente. In questo modo, gli studenti non solo impareranno a conoscere i fattori di protezione e di rischio nei traumi, ma anche lo stress post-traumatico e lo stress post-traumatico secondario. Tutto questo, in una struttura di studio dinamica che facilita la comprensione e l'assimilazione di tecniche generali per la prevenzione e la gestione dello stress.



“

Desideri ampliare le tue prestazioni nel settore delle emergenze? Raggiungi subito i tuoi obiettivi professionali con una specializzazione che si adatta a te e alle tue esigenze”



Obiettivi generali

- ♦ Approfondire il concetto dello stress come conseguenza dell'esposizione a una situazione traumatica nell'ambiente di lavoro del professionista
- ♦ Conoscere nel dettaglio le strategie e le linee guida per lavorare con gli operatori dei servizi di emergenza quando si verifica un impatto psicologico

“

Non esitare, informati sulle più frequenti patologie psicologiche di cui soffre il personale di emergenza, data la sua esposizione alle catastrofi”





Obiettivi specifici

- ♦ Comprendere l'impatto dello stress e delle situazioni di emergenza sul personale di addetto alle emergenze
- ♦ Studiare l'impatto psicologico prodotto dall'esposizione a situazioni di emergenza sui professionisti di Medicina d'Urgenza
- ♦ Apprendere le principali tecniche di gestione dello stress e di prevenzione dell'impatto psicologico sul personale di medicina d'urgenza

03

Struttura e contenuti

TECH si è avvalsa di un'équipe di esperti che hanno fornito conoscenze affidabili che si riflettono nel programma di studio e che condivideranno la loro esperienza di vita reale con gli studenti. Inoltre, grazie ai diversi materiali offerti da TECH, gli studenti avranno a disposizione attività, video riassuntivi e contenuti scaricabili che, una volta salvati sul proprio dispositivo, potranno essere consultati anche dopo aver completato il programma. Risulta importante evidenziare anche la prestigiosa metodologia didattica *Relearning*, che TECH applica per esonerare gli studenti da lunghe ore di memorizzazione e permettere loro di assimilare gradualmente e costantemente tutti i contenuti.



“

*Un programma pensato per approfondire la
Sindrome del Burnout, le relative caratteristiche
e come affrontarla mediante strategie
terapeutiche psicologiche”*

Modulo 1. Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza

- 1.1. Caratteristiche delle situazioni di emergenza, fattori di mediazione e situazioni critiche di impatto psicologico
 - 1.1.1. Introduzione all'impatto psicologico
 - 1.1.2. Caratteristiche delle situazioni di emergenza che influenzano l'impatto psicologico
- 1.2. L'impatto psicologico del professionista
 - 1.2.1. Il trauma
 - 1.2.2. La traumatizzazione vicaria
 - 1.2.3. La catastrofe
 - 1.2.4. Legame tra trauma e catastrofe
- 1.3. Fattori protettori e di rischio del trauma
 - 1.3.1. Fattori protettori del trauma
 - 1.3.2. Fattori di rischio del trauma
- 1.4. Meccanismi di coping
 - 1.4.1. Burnout da empatia
 - 1.4.2. La prevenzione
 - 1.4.3. Meccanismo di adattamento
- 1.5. Conseguenze dell'impatto psicologico
 - 1.5.1. Principali conseguenze dell'impatto psicologico
 - 1.5.2. L'impatto psicologico come fattore di stress post-traumatico
 - 1.5.3. Il trattamento
- 1.6. Lo stress lavorativo
 - 1.6.1. Concettualizzazione dello stress
 - 1.6.2. Fattori di rischio dello stress
 - 1.6.3. Conseguenze dello stress lavorativo





- 1.7. Lo stress sul personale addetto alle emergenze
 - 1.7.1. Fonti di stress nel personale addetto alle emergenze
 - 1.7.2. Fattori modulanti dello stress sul personale addetto alle emergenze
 - 1.7.3. Effetti dello stress sul personale addetto alle emergenze
- 1.8. Patologie che possono manifestarsi
 - 1.8.1. Stress post-traumatico e stress post-traumatico secondario
 - 1.8.2. Sindrome da *Burnout*
 - 1.8.3. Controtransfert
- 1.9. Patologie nel personale addetto alle emergenze
 - 1.9.1. Stress post-traumatico e stress post-traumatico secondario
 - 1.9.2. Sindrome da *Burnout*
 - 1.9.3. Controtransfert
 - 1.9.4. Differenze
- 1.10. Tecniche generali e abitudini sane
 - 1.10.1. Tecniche generali per la prevenzione e gestione dello stress
 - 1.10.2. Abitudini salutari come fattori modulanti
 - 1.10.3. Il sonno

“

Migliora e aggiorna le tue conoscenze in merito ai trattamenti per combattere lo stress nei pazienti esposti quotidianamente a situazioni estreme, come i tuoi colleghi”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

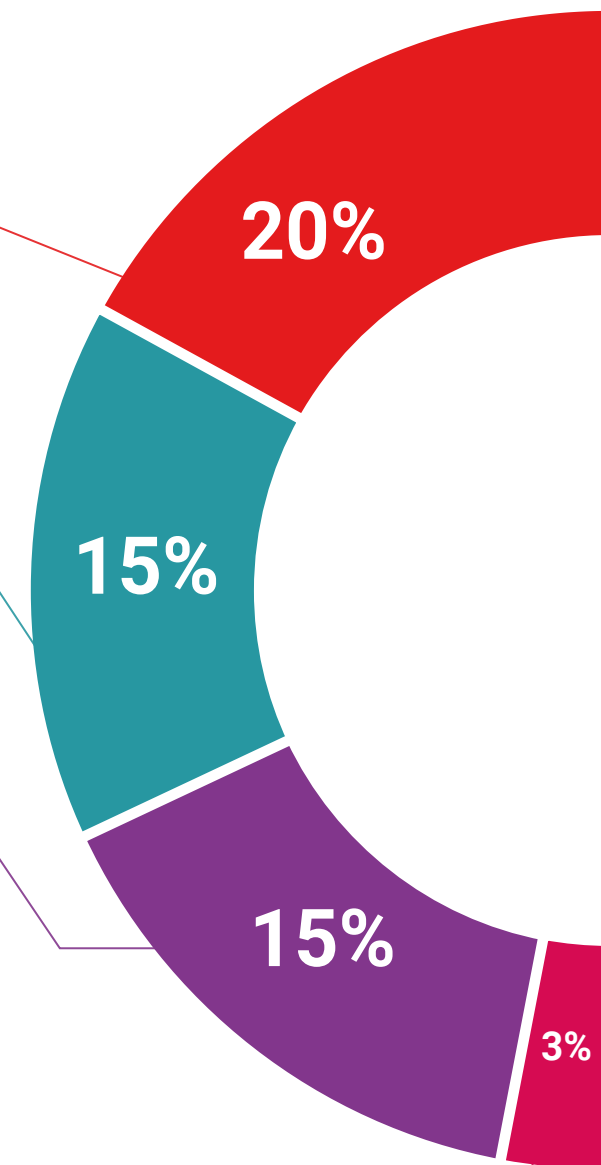
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

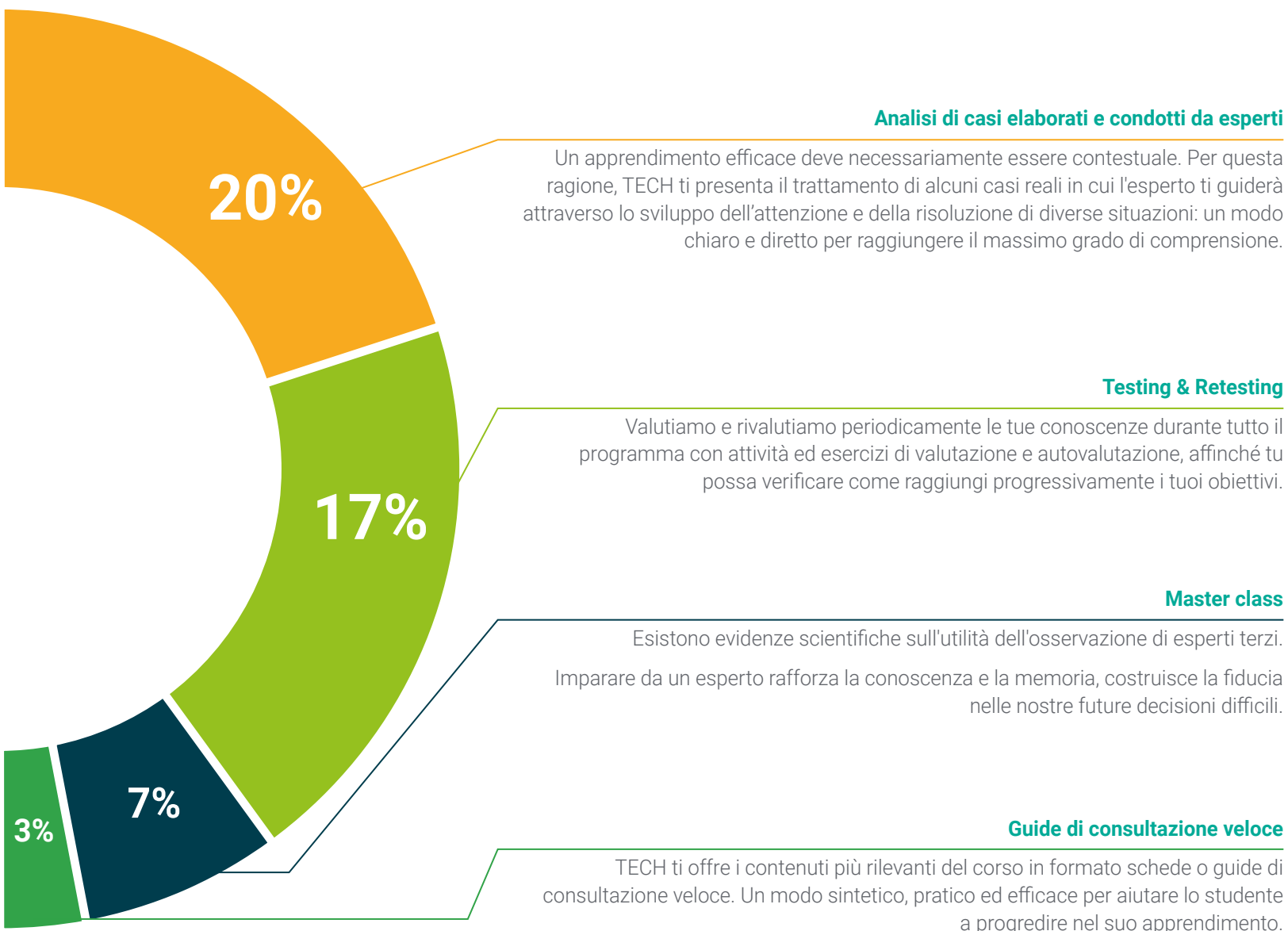
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza**
N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Corso Universitario
Prevenzione e Gestione
dello Stress in Situazioni
di Emergenza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza