

# Corso Universitario

## Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/preparazione-parto-naturale-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/preparazione-parto-naturale-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Una preparazione adeguata al Parto Naturale può favorire un'esperienza positiva e gratificante per le madri, con un impatto duraturo sulla loro salute emotiva e fisica e rendendo il processo meno invasivo. Questa pratica richiede professionisti formati con conoscenze e competenze approfondite, il che ha spinto TECH a creare la seguente formazione 100% online, in cui per 6 settimane verranno presentati gli ultimi progressi e aggiornamenti del settore. Questo programma diventa così un'opportunità di formazione unica, in cui attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici lo studente amplierà le proprie informazioni sulla preparazione al Parto Naturale.





“

*Potrai combinare la tua routine quotidiana e il lavoro di cura con l'aggiornamento delle tue conoscenze”*

Sebbene sia un processo naturale, questo tipo di Parto richiede alcuni preparativi per garantire un'esperienza sicura e confortevole sia per la madre che per il neonato. Alcuni di questi includono la scelta del luogo, la preparazione tempestiva di un team sanitario addestrato e l'esecuzione di esercizi poco prima dell'inizio della procedura.

A questo proposito, gli infermieri devono aggiornare le loro conoscenze per poter effettuare il Parto Naturale. Per questo motivo, questa formazione diventa lo strumento accademico appropriato per l'aggiornamento professionale. Così, nell'arco di 6 settimane, il professionista approfondirà gli aspetti fisiologici e altri preparativi che garantiscono il benessere e la cura della paziente e del suo bambino.

Tutto questo sarà presentato attraverso un conglomerato informativo risorse audiovisive di grande impatto, letture complementari ed esercizi pratici sviluppati con la metodologia *Relearning*, incentrata sulla presentazione casi reali e sulla simulazione per un'esperienza più coinvolgente, lontana dall'attuale modello convenzionale.

Si noti che il programma è sviluppato in un formato 100% online, che consente ai professionisti di adattare i propri orari a quelli che preferiscono, senza dover frequentare centri di persona o seguire corsi simultanei. Inoltre, prevede la partecipazione di esperti e specialisti, che hanno depositato nel materiale di studio la loro esperienza pluriennale e l'ampio bagaglio di conoscenze.

Questo **Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti Preparazione al di Parto Naturale in Infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Scarica il contenuto di questo programma sul tuo dispositivo e consulta i contenuti ogni volta che ne hai bisogno"*

“

*Aggiornati sui metodi più efficaci per alleviare il dolore durante il Parto Naturale”*

Il programma include nel suo personale docente professionisti del settore che contribuiscono a questa formazione con l'esperienza del loro lavoro, oltre a rinomati specialisti di società di riferimento e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Imparerai gli esercizi di preparazione prenatale e fisica più diffusi e popolari nel settore.*

*Realizzerai piani di parto più completi, comprendendo le esigenze della madre e del neonato.*



# 02 Obiettivi

Uno degli obiettivi di TECH, quando si tratta di sviluppare una formazione, è la selezione di contenuti accademici che consentano ai professionisti di ampliare le proprie conoscenze e competenze per raggiungere i propri obiettivi professionali. Con la metodologia *Relearning*, quindi, si garantisce un processo pratico, sviluppando attività basate su casi reali e simulazioni. In questo modo, il professionista sarà specializzato in un settore in forte espansione e in costante evoluzione grazie alla preferenza delle madri per il Parto Naturale.





“

*Imparerai a conoscere in modo approfondito l'anatomia e la fisiologia della madre, il che ti permetterà di identificare i suoi bisogni prenatali”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali sulla fisiologia del parto naturale, sulle pratiche culturali ancestrali e sui bisogni emotivi delle donne durante il parto, nonché sulle implicazioni degli interventi medici
- ♦ Acquisire le competenze e le conoscenze essenziali per la cura delle donne in gravidanza e dei feti, compresa la promozione di gravidanze sane e l'identificazione di possibili complicazioni
- ♦ Acquisire le conoscenze e le competenze fondamentali per la diagnosi, la gestione e la prevenzione delle emergenze nel parto, con particolare attenzione alla collaborazione interprofessionale e alla difesa dei diritti dei pazienti
- ♦ Acquisire conoscenze e competenze fondamentali nella valutazione, diagnosi e gestione delle emergenze neonatali, con particolare attenzione al riconoscimento precoce dei problemi e all'attuazione di interventi appropriati
- ♦ Acquisire conoscenze fondamentali sulle neuroscienze della gravidanza, la Maternità e l'assistenza perinatale, nonché sulle evidenze scientifiche relative al Parto Naturale e alle pratiche assistenziali basate sull'evidenza
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali del parto e della nascita domiciliare, compresa la gestione e l'organizzazione del team, la preparazione e l'accompagnamento durante la gravidanza, il travaglio e il puerperio, l'identificazione e la gestione di situazioni particolari e di emergenze ostetriche domiciliari
- ♦ Acquisire conoscenze fondamentali sulle unità di Parto Naturale, come i centri di nascita e le unità ospedaliere, e sviluppare competenze per valutare, pianificare e gestire questi ambienti, garantendo un elevato livello di assistenza e soddisfazione per le donne e le loro famiglie
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali e le competenze pratiche in materia di assistenza al neonato, nonché la capacità di fornire un'assistenza completa e sicura in questa fase critica della vita e di collaborare con altri operatori sanitari e con le famiglie per garantire il benessere del neonato
- ♦ Acquisire la conoscenza dei bisogni fisici ed emotivi della madre nel periodo perinatale
- ♦ Sviluppare le competenze necessarie per fornire un'assistenza e un supporto globale alla madre durante il periodo post-partum, comprese le situazioni difficili ed emotivamente intense
- ♦ Promuovere la prevenzione e la cura della Salute Mentale della madre nel periodo perinatale, inclusa la diagnosi e il trattamento dei disturbi dell'umore e l'affrontare il trauma ostetrico e la violenza ostetrica
- ♦ Analizzare le fasi del travaglio, la gestione del dolore e le tecniche di rilassamento
- ♦ Sviluppare competenze nello sviluppo e nel monitoraggio di piani di nascita personalizzati
- ♦ Esaminare l'importanza della collaborazione interdisciplinare nell'assistenza al parto
- ♦ Promuovere la preparazione emotiva e il sostegno alle donne e alle loro famiglie durante il processo di nascita
- ♦ Acquisire le competenze per identificare e gestire le situazioni ad alto rischio in gravidanza e nel parto



## Obiettivi specifici

---

- ◆ Trasmettere alla paziente la capacità di comprendere i cambiamenti del corpo materno e dello sviluppo fetale
- ◆ Approfondire le diverse tecniche nelle varie fasi del travaglio
- ◆ Approfondire gli esercizi prenatali e la preparazione fisica
- ◆ Identificare le esigenze Nutrizionali durante la gravidanza
- ◆ Approfondire le preferenze nello sviluppo del piano del parto
- ◆ Approfondire la preparazione emotiva al parto
- ◆ Approfondire l'integrazione della famiglia nell'Educazione e nella preparazione al parto



*Offrirai sicurezza alle tue pazienti,  
gestendo la loro paura e la loro ansia  
durante il Parto Naturale"*

# 03

## Direzione del corso

TECH ha posto l'accento sulla selezione di un personale docente altamente qualificato ed esperto per i suoi programmi, come nel caso del Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica. I professionisti selezionati per questo programma sono professionisti di spicco nel settore sanitario e sono stati scelti per la loro vasta esperienza e conoscenza. Attraverso risorse pratiche e audiovisive, questi esperti presenteranno agli studenti le ultime novità e aggiornamenti, fornendo materiale prezioso ed esclusivo per una formazione ottimale.



“

*TECH ha messo insieme un personale docente di prim'ordine pensando alle tue esigenze professionali e di aggiornamento accademico"*

## Direzione



### **Dott. Santos Leal, Emilio**

- Direttore medico del Centro Tecnologico Medico Internazionale
- Medico specialista presso l'Ospedale Universitario Fondazione Alcorcón
- Medico specialista presso il Consorzio Ospedaliero Generale Universitario di Valencia
- Medico specialista presso Pius Hospital de Valls
- Medico specialista in Pediatria presso la Clinica Perpetuo Socorro
- Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso Ospedale Clinico San Carlos
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cantabria



# 04

## Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario è stato specificamente progettato per coprire i requisiti per la preparazione di un Parto Naturale. A tal fine, è stato sviluppato un programma completo che comprende risorse audiovisive all'avanguardia, letture complementari ed esercizi pratici basati sulla metodologia Relearning. Tutto questo con l'obiettivo di consentire agli studenti di acquisire le competenze necessarie in un breve periodo di tempo di sole 6 settimane e di approfondire la conoscenza delle tecniche e dei metodi per migliorare il comfort della madre durante il processo.



“

*Il programma di studi più aggiornato sul mercato, presentato attraverso risorse audiovisive di grande impatto”*

## Modulo 1. Preparazione al parto

- 1.1. Anatomia e fisiologia dei gravidanza
  - 1.1.1. Cambiamenti nel corpo materno
  - 1.1.2. Sviluppo del feto
  - 1.1.3. Processo ormonale
  - 1.1.4. Preparazione al travaglio
- 1.2. Fasi del travaglio
  - 1.2.1. Prima fase: Dilatazione
  - 1.2.2. Seconda fase: Espulsione
  - 1.2.3. Terza fase: Secondamento
  - 1.2.4. Quarta fase: Recupero
- 1.3. Tecniche di rilassamento e respirazione
  - 1.3.1. Respirazione profonda e controllata
  - 1.3.2. Tecniche di visualizzazione
  - 1.3.3. Massaggi e tecniche di rilassamento muscolare
  - 1.3.4. Mindfulness e meditazione
- 1.4. Esercizi prenatali e preparazione fisica
  - 1.4.1. Rafforzamento muscolare
  - 1.4.2. Flessibilità e mobilità
  - 1.4.3. Esercizi specifici per il parto
  - 1.4.4. Raccomandazioni generali sull'attività fisica
- 1.5. Nutrizione durante la gravidanza
  - 1.5.1. Necessità nutrizionali specifiche
  - 1.5.2. Alimenti raccomandati e non raccomandati
  - 1.5.3. Controllo del peso
  - 1.5.4. Integratori vitaminici e minerali
- 1.6. Elaborazione del piano del parto
  - 1.6.1. Preferenze personali
  - 1.6.2. Metodi per alleviare il dolore
  - 1.6.3. Posizioni per il parto
  - 1.6.4. Piani di emergenza





- 1.7. Collaborazione interdisciplinare nell'assistenza al parto
  - 1.7.1. Ruolo di ciascun professionista nell'assistenza al parto
  - 1.7.2. Sviluppo delle competenze cliniche nell'assistenza al parto
  - 1.7.3. Assistenza al parto in team interdisciplinari
  - 1.7.4. Capacità di leadership nell'assistenza ostetrica
- 1.8. Preparazione emotiva al parto
  - 1.8.1. Gestione della paura e dell'ansia
  - 1.8.2. Sostegno emotivo al partner e alla famiglia
  - 1.8.3. Tecniche di coping
  - 1.8.4. Legame emotivo con il neonato
- 1.9. Preparazione al parto in pazienti ad alto rischio
  - 1.9.1. Identificazione e gestione dei fattori di rischio
  - 1.9.2. Pianificazione e follow-up medico
  - 1.9.3. Interventi e cure specifiche
  - 1.9.4. Supporto emotivo e risorse aggiuntive
- 1.10. Integrare la famiglia nell'educazione e nella preparazione al parto
  - 1.10.1. Inclusione del partner e degli altri membri della famiglia
  - 1.10.2. Corsi pre-parto e attività educative condivise
  - 1.10.3. Preparazione al sostegno emotivo e pratico
  - 1.10.4. Adattamento post-parto e ruoli familiari



*Ti troverai di fronte a casi reali e simulati, per un'esperienza coinvolgente che ti permetterà di trarre il massimo beneficio"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

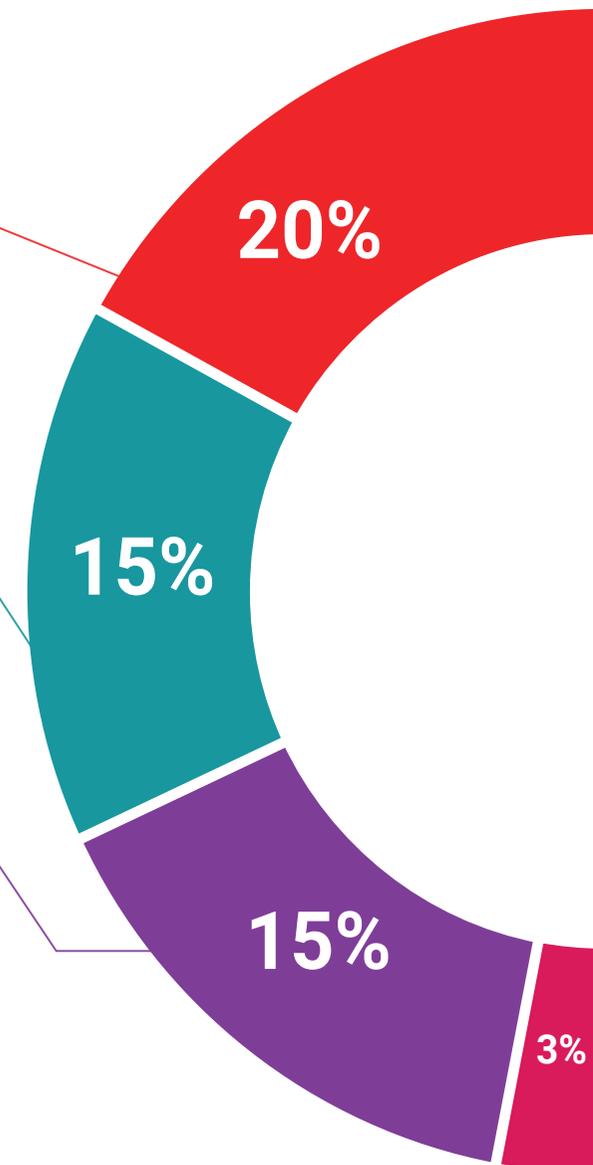
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

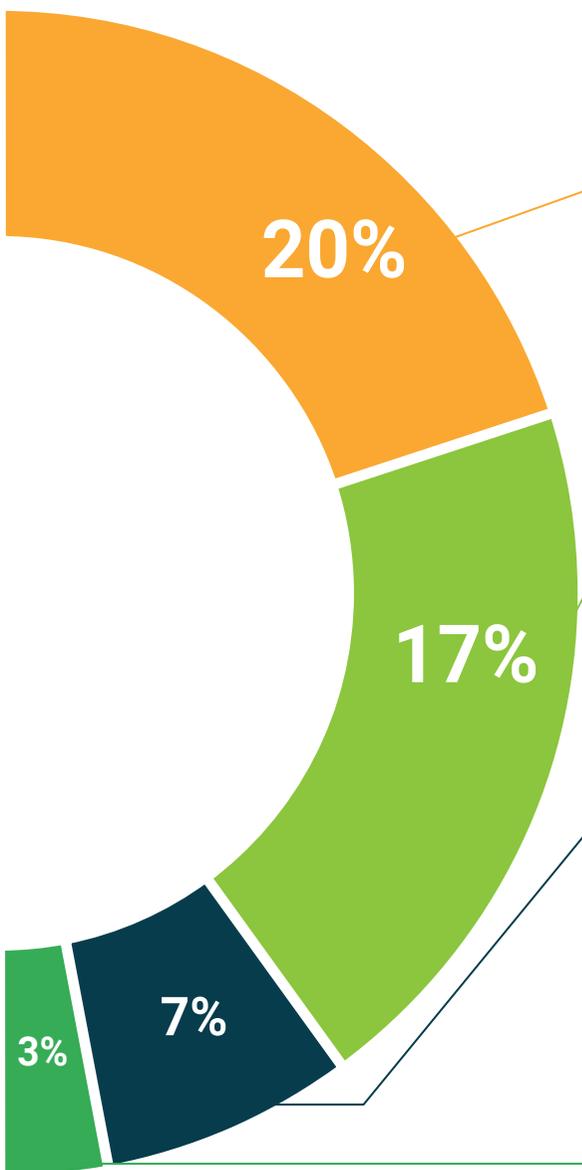
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato..

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostilla dell'Aja. Nel caso in cui lo studente richieda che il suo titolo cartaceo sia munito dell'Apostille dell'Aja, TECH EDUCATION effettuerà le opportune gestioni per ottenerla, con un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Preparazione al Parto  
Naturale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Preparazione al Parto  
Naturale in Infermieristica

