

# Corso Universitario

## Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica



## Corso Universitario

### Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-superiori-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-superiori-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La spalla e il cinto scapolare sono le articolazioni con il maggior range di movimento del corpo, quindi le più complesse e anche quelle in cui si verifica il maggior numero di infortuni. Tutte queste condizioni portano a una significativa instabilità articolare, favorendo la continua progressione di questa condizione patologica. Pertanto, l'importanza della riabilitazione in quest'area del corpo. È per questo motivo che, in accordo con la rilevanza che questo settore ha assunto settore sanitario, questo programma è stato lanciato con l'obiettivo di fornire ai professionisti materiale di prima qualità sul gomito e il suo approccio. Accompagnato da risorse multimediali di altissimo livello che aiuteranno lo studente nel dinamismo del processo accademico.





“

*TECH ti fornirà solide conoscenze per raggiungere gli obiettivi che ti sei prefissato nella tua area professionale con i contenuti più aggiornati del Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica”*

La tecnica Pilates insegna un metodo di movimento efficace, che non solo interviene nel trattamento, ma partecipa anche alla prevenzione di altre lesioni che compromettono l'articolazione e limitano le attività della vita quotidiana. I benefici del Pilates vanno oltre l'aumento dell'escursione articolare e l'incremento della forza muscolare.

La riabilitazione con questo metodo cerca di reintegrare le attività della vita quotidiana e la funzionalità della persona con qualche tipo di lesione al gruppo muscolare e articolare della parte superiore del corpo.

In questo modo, gli studi in quest'area di conoscenza hanno continuato a progredire, arrivando all'esecuzione di diversi esercizi incentrati sulla riabilitazione fisica, rendendo evidente che i professionisti del Pilates terapeutico devono rimanere all'avanguardia in questo campo di studi.

Per questo motivo, il presente Corso universitario offrirà al professionista aggiornamenti sull'identificazione delle patologie di spalla, gomito e polso e sulla loro rispettiva gestione.

Lo specialista accrescerà le proprie competenze in varie aree riguardanti i trattamenti di Pilates applicabili a diverse patologie. Si tratta di un programma che integra un'équipe di docenti specializzati, oltre ad essere supportato da contenuti multimediali di qualità che offrono dinamismo e convenienza nella modalità online.

Inoltre, TECH pensa al comfort e all'eccellenza, ecco perché questo programma offre l'aggiornamento più completo e di alta qualità, oltre a un titolo di grande flessibilità, in quanto è sufficiente un dispositivo con connessione a Internet per accedere facilmente alla piattaforma virtuale dalla comodità del luogo in cui ci si trova. Inoltre, lo studente avrà accesso al materiale più recente, facendo parte di un gruppo di lavoro che si occupa di *Masterclass* esclusive, guidate da un rinomato personale docente nel campo dell'infermieristica.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Padroneggia le tecniche più recenti di Riabilitazione Fisica in Infermieristica con la nostra speciale Masterclass e Corso Universitario"*

“

*Con TECH e questo Corso Universitario otterrete gli strumenti necessari per essere all'avanguardia nel campo del Pilates Terapeutico”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Approfondisci le tue conoscenze e diventa un esperto in Pilates Terapeutico in sole 12 settimane.*

*Con questo Corso Universitario potrai ampliare le tue conoscenze sull'intrappolamento nervoso nell'arto superiore attraverso 180 ore di contenuti diversi.*



# 02 Obiettivi

Questo Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica fornirà all'esperto importanti novità nel campo del Pilates Terapeutico che lo aiuteranno nella pratica come valido complemento alla sua carriera professionale. In questo modo, TECH fornisce strumenti essenziali nel corso del processo accademico, garantendo il successo dello sviluppo del programma. Pertanto, alla fine del programma, lo studente avrà coltivato le sue conoscenze negli esercizi funzionali e nella macchina MATT.



“

*Con TECH approfondirai le tue competenze in concetti rilevanti come il plesso brachiale e i nervi periferici”*



## Obiettivi generali

---

- Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- Evitare esercizi controindicati sulla base di una valutazione preventiva dei pazienti e dei clienti
- Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Identificare le patologie della spalla e la loro gestione
- ◆ Sviluppare la conoscenza della patologia del Gomito e del suo approccio
- ◆ Approfondire la patologia del Polso e il suo approccio



*Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie ai nostri strumenti didattici e sarai supportato dai migliori professionisti durante l'intero processo"*



# 03

## Direzione del corso

TECH è all'avanguardia nell'educazione e per questo motivo offre un insegnamento d'élite agli studenti che si specializzano oltre a risorse didattiche che portano avanti con successo lo sviluppo di ciascuno dei suoi programmi accademici. In questo modo, lo studente avrà accesso a un importante materiale sviluppato da personale docente esperto e altamente qualificato in materia di prevenzione e trattamento di lesioni sportive, varie tecniche di fisioterapia e tecarterapia e nelle tecniche più avanzate per la riabilitazione. La loro forte esperienza e il loro ampio background nel settore forniranno una solida conoscenza agli studenti che partecipano a questo programma.





“

*Vuoi essere il migliore nel tuo campo? Allora  
trionfa con gli esperti e aggiorna le competenze  
necessarie con l'istruzione di livello superiore”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Edwards è una figura di riferimento internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **riabilitazione fisica**. Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha lavorato come direttore del Centro di Medicina dello Sport.

La sua esperienza copre anche una vasta gamma di discipline, dalla medicina dello sport al fitness e all'allenamento della forza e della stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport per fornire un approccio completo alla cura dei suoi pazienti.

Inoltre, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Per questo motivo, è stato nominato dal Presidente George W. Bush membro del President's Council on Physical Fitness and Sports e ha ricevuto il Distinguished Service Award dal Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani, a sottolineare il suo impegno nella promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in grandi eventi sportivi, come le Olimpiadi invernali (2002) a Salt Lake City e la Maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. Inoltre, la sua dedizione alla divulgazione si è riflessa nel suo ampio lavoro di creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Mayo Clinic su sport, salute e fitness, nonché nel suo ruolo di redattore aggiunto del libro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". Con la passione di sfatare i miti e di fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dott. Edward Laskowski continua a essere una voce autorevole nella Medicina dello Sport e del Fitness a livello mondiale.



## Dott. Laskowski, Edward

---

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport della Clinica Mayo, USA
- Medico consulente, Associazione dei giocatori della National Hockey League, USA
- Medico presso la Clinica Mayo, USA
- Membro del Policlinico Olimpico ai Giochi Olimpici Invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina dello Sport, *Fitness*, Allenamento della Forza e l'Allenamento della Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio per il servizio distinto del Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Personale docente



### **Dott. González Arganda, Sergio**

- ♦ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

## Personale docente

### **Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura**

- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapista presso il Centro di Tecnificazione della Federación Madrileña de Hockey
- ♦ Fisioterapista presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapista traumatologica presso la Clinica Artros
- ♦ Fisioterapista presso il Club SPV51 e il Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ Diploma in Fisioterapia Università Complutense di Madrid



# 04

## Struttura e contenuti

Questo titolo accademico offre un curriculum prestigioso che fornisce contenuti esclusivi sul Pilates nei disturbi dell'arto superiore per l'infermiere, secondo gli studi di ricerca più attuali nel campo del Pilates terapeutico. Questo Corso Universitario è incentrato sulla fornitura allo studente di materiale d'élite relativo alla patologia muscolo-tendinea e al gomito post-traumatico o post-chirurgico. Il tutto attraverso una varietà di strumenti multimediali che offrono dinamicità e una maggiore attrattiva a questa qualifica.





“

*Approfondirà gli ultimi sviluppi degli strumenti più avanzati per gli esercizi di intrappolamento dei nervi dell'arto superiore”*

## Modulo 1. Il Pilates nei disturbi degli Arti Superiori

- 1.1. Ricordo Anatomico di Base
  - 1.1.1. Osteologia dell'Arto Superiore
  - 1.1.2. Miologia dell'Arto Superiore
  - 1.1.3. Biomeccanica dell'Arto Superiore
  - 1.1.4. Buone pratiche
- 1.2. Esercizi di Stabilizzazione
  - 1.2.1. Introduzione agli esercizi di stabilizzazione
  - 1.2.2. Esercizi di stabilizzazione MATT
  - 1.2.3. Esercizi di stabilizzazione sul macchinario
  - 1.2.4. I migliori esercizi di stabilizzazione
- 1.3. Esercizi di Mobilizzazione Articolare
  - 1.3.1. Introduzione agli esercizi di mobilità articolare
  - 1.3.2. Esercizi di mobilità articolare MATT
  - 1.3.3. Esercizi di mobilità articolare sul macchinario
  - 1.3.4. I migliori esercizi di mobilità articolare
- 1.4. Esercizi di Potenziamento
  - 1.4.1. Introduzione agli esercizi di rafforzamento
  - 1.4.2. Esercizi di rafforzamento MATT
  - 1.4.3. Esercizi di rafforzamento sul macchinario
  - 1.4.4. I migliori esercizi di rafforzamento
- 1.5. Esercizi Funzionali
  - 1.5.1. Introduzione agli esercizi Funzionale
  - 1.5.2. Esercizi funzionali MATT
  - 1.5.3. Esercizi funzionali sul macchinario
  - 1.5.4. I migliori esercizi funzionali
- 1.6. Patologia della Spalla. Protocolli specifici
  - 1.6.1. Spalla dolorante
  - 1.6.2. Spalla congelata
  - 1.6.3. Spalla ipomobile
  - 1.6.4. Esercizi della spalla





- 1.7. Patologia del Gomito Protocolli specifici
  - 1.7.1. Patologia articolare
  - 1.7.2. Patologia ai muscolo-tendinosa
  - 1.7.3. Gomito post-traumatico o post-chirurgico
  - 1.7.4. Esercizi del Gomito
- 1.8. Patologia del Polso
  - 1.8.1. Principali sindromi
  - 1.8.2. Tipi di patologie del Polso
  - 1.8.3. Esercizi del Polso
  - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Patologia della Mano
  - 1.9.1. Principali sindromi
  - 1.9.2. Tipi di patologie della Mano
  - 1.9.3. Esercizi della Mano
  - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Compressioni Nervose negli Arti Superiori
  - 1.10.1. Plesso brachiale
  - 1.10.2. Nervi periferici
  - 1.10.3. Tipi di patologie
  - 1.10.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore

“

*Con TECH sarai in grado di accedere alla alla piattaforma virtuale in qualsiasi momento, in quanto offre una flessibilità di orari con una modalità 100% online”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi  
il tuo titolo universitario senza spostamenti  
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli  
Arti Superiori in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori in Infermieristica

