

# Corso Universitario

## Nutrigenetica in Infermieristica



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrigenetica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrigenetica-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrigenetica-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La Nutrizione svolge un ruolo fondamentale nella pratica di Infermieristica per prevenire le malattie. In questo senso, gli infermieri dovrebbero educare i pazienti sull'importanza di mantenere un'alimentazione equilibrata e fornire loro raccomandazioni dietetiche per promuovere uno stile di vita sano. In questo modo, aiuteranno a prevenire condizioni come la malnutrizione, l'ipertensione o le malattie cardiache. Per questo è necessario avere professionisti altamente specializzati in Nutrigenetica che siano in grado di fornire un'assistenza di massima qualità agli utenti. Per contribuire a questo argomento, TECH implementa un rivoluzionario programma universitario che si concentrerà su questa materia. Inoltre, viene impartito in un comodo formato 100% online che permette agli studenti di conciliare i loro studi con gli altri impegni quotidiani.



“

*Attraverso questo Corso Universitario, 100% online, fornirai un'attenzione più personalizzata ai tuoi pazienti, adattando le raccomandazioni dietetiche per soddisfare le loro esigenze individuali"*

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, oltre 55 milioni di persone adulte soffrono di obesità a livello globale. In questo senso, l'istituzione esorta gli Infermieri a fornire consulenza nutrizionale agli individui sull'importanza di un'alimentazione equilibrata e sana. Inoltre, gli infermieri possono collaborare strettamente con i pazienti per sviluppare piani d'azione personalizzati che affrontino specifici fattori di rischio e promuovano cambiamenti nello stile di vita. Ciò può includere la definizione di obiettivi realistici per la perdita di peso, la progettazione di piani alimentari e la raccomandazione di strategie per aumentare l'attività fisica.

In questo scenario, TECH sviluppa un pionieristico Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica. Il percorso accademico approfondirà la scoperta di SNP legati a malattie legate alla Nutrizione, tra cui il Diabete Mellito tipo II. I materiali didattici approfondiranno i benefici dei Genetic Scores per personalizzare le strategie di prevenzione per i pazienti, in base al loro profilo genetico specifico. Inoltre, il programma analizzerà a fondo il sistema dell'Orologio Centrale per regolare i processi metabolici e l'assunzione di cibo. Va notato che gli studenti avranno la guida di un noto Direttore Ospite Internazionale che li aiuterà a sviluppare competenze con cui ottimizzare la loro pratica clinica e fornire cure di eccellente qualità.

Questo titolo si basa su una metodologia 100% online per consentire agli studenti di imparare il loro ritmo. Per farlo, l'unica cosa di cui avranno bisogno per accedere alle risorse è un dispositivo con accesso a Internet. Il percorso accademico si basa sull'innovativo metodo *Relearning*. Si tratta di un modello di insegnamento sostenuto dalla ripetizione dei contenuti più importanti, per far sì che le conoscenze perdurino nella mente dei professionisti. Per arricchire l'apprendimento, i materiali sono integrati da una vasta gamma di risorse multimediali per rafforzare le conoscenze e competenze.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Un prestigioso Ospite Direttore Internazionale ti aiuterà a sviluppare le capacità di promuovere la salute attraverso interventi nutrizionali e di stile di vita adattati alle esigenze dei pazienti"*

“

*Approfondirai i Genetic Scores per prevedere il rischio di una persona a sviluppare certe malattie in base al suo profilo genetico"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Avrai a disposizione una varietà di risorse multimediali che arricchiranno il tuo apprendimento in modo piacevole.*

*Con il sistema Relearning di TECH non dovrai investire un gran numero di ore di studio e ti concentrerai sui concetti più rilevanti.*



# 02

## Obiettivi

Grazie a questo programma universitario, il personale di Infermieristica acquisirà una solida conoscenza delle basi della genetica e della nutrizione. In questo senso, gli studenti svilupperanno competenze avanzate per fornire una consulenza personalizzata su questa materia sulla base delle informazioni genetiche e dei fattori di rischio individuali dei pazienti. In questo modo, gli infermieri promuoveranno cambiamenti di comportamento altamente sani. Tutto ciò consentirà ai professionisti di applicare strategie di prevenzione e trattamento personalizzate per ottimizzare i risultati sanitari degli utenti.



“

*Questo programma ti farà sentire sicuro nella tua pratica quotidiana, il che ti aiuterà a crescere sul lavoro”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la Nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate
- ◆ Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





### Obiettivi specifici

---

- ◆ Acquisire conoscenza di punta sulla genetica di popolazioni
- ◆ Conoscere come si generano le basi di interazione tra variabili genetiche e dieta

“

*Raggiungerai i tuoi obiettivi professionali con questa qualifica che ti fornisce le conoscenze più innovative del settore, attraverso un insegnamento progressivo e di immediata applicazione alla tua pratica”*

# 03

## Direzione del corso

La premessa di TECH è quella di offrire i programmi universitari più completi e aggiornati del panorama accademico. Per questo, in questo Corso Universitario riunisce autentici riferimenti nel campo della Nutrigenetica. Questi professionisti formano il personale docente di questo titolo, quindi hanno progettato materiali didattici di prima classe sulla base delle loro solide conoscenze e anni di esperienza professionale. Grazie a questo, gli studenti potranno godere di un processo di apprendimento efficace e coinvolgente che eleverà i loro orizzonti professionali ad un livello superiore.



“

*I principali professionisti della Nutrigenetica si sono uniti in questo programma universitario per condividere con te tutte le loro conoscenze in questo campo"*

## Direttore Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso**, **Microbiota**, **Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



## Dott.ssa Stokes, Caroline

---

- Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università della Saar
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere al fianco dei migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott.ssa Konstantinidou, Valentini**

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



# 04

## Struttura e contenuti

Questo programma universitario fornirà agli infermieri una solida conoscenza dei principi della Nutrigenetica, incluso come i geni interagiscono con la dieta e lo stile di vita per influenzare la salute. Il piano di studi approfondirà i Genetic Scores, per valutare il rischio genetico di un utente per determinate malattie. In questo senso, il programma approfondirà il fenomeno del Controllo Circadiano dell'Assunzione, un aspetto che aiuta a regolare il metabolismo del corpo. Inoltre, i contenuti accademici analizzeranno le basi molecolari e neurologiche della connessione cervello-intestino.



“

*Otterrai le strategie più efficaci per aiutare i pazienti ad adottare abitudini alimentari e stili di vita più sani, riducendo il rischio di malattie croniche"*

## Modulo 1. Nutrigenetica I

- 1.1. Autorità e Organizzazioni di Nutrigenetica
  - 1.1.1. NUGO
  - 1.1.2. ISNN
  - 1.1.3. Commissioni di valutazione
- 1.2. GWAS I
  - 1.2.1. Genetica di popolazioni - progetto e uso
  - 1.2.2. Legge di Hardy-Weinberg
  - 1.2.3. Squilibrio del legamento
- 1.3. GWAS II
  - 1.3.1. Frequenze alleliche e genotipiche
  - 1.3.2. Studi di associazione gen-malattia
  - 1.3.3. Modelli di associazione (dominante, recessiva, codominante)
  - 1.3.4. I punteggi genetici
- 1.4. La scoperta degli SNP relazionati con la nutrizione
  - 1.4.1. Studi chiave-disegno
  - 1.4.2. Risultati principali
- 1.5. La scoperta degli SNP relazionati con malattie collegate alla nutrizione ( )
  - 1.5.1. Malattie Cardiovascolari
  - 1.5.2. Diabete mellito di tipo II
  - 1.5.3. Sindrome metabolica
- 1.6. Principali GWAS relazionati con l'obesità
  - 1.6.1. Punti forte e punti deboli
  - 1.6.2. L'esempio del FTO





- 1.7. Controllo circadiano dell'apporto
  - 1.7.1. L'asse cerebro-intestinale
  - 1.7.2. Basi molecolari e neurologiche della connessione cerebro-intestinale
- 1.8. La cronobiologia e la nutrizione
  - 1.8.1. L'orologio centrale
  - 1.8.2. Gli orologi periferici
  - 1.8.3. Gli ormoni del ritmo circadiano
  - 1.8.4. Il controllo dell'apporto (leptina e grelina)
- 1.9. SNP relazionati con i ritmi circadiani
  - 1.9.1. Meccanismi regolatori della sazietà
  - 1.9.2. Ormoni e controllo dell'apporto
  - 1.9.3. Possibili vie coinvolte

“ *Un Corso Universitario progettato sulla base delle ultime scoperte dei SNP relativi alla nutrizione per garantirti un apprendimento di successo. Iscriviti subito!* ”

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingua

**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrigenetica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrigenetica in Infermieristica

