

Corso Universitario

Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica



Corso Universitario Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/metodologia-pratica-pilates-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Con l'età e la sedentarietà il corpo perde libertà di movimento. Non è più in grado di fare cose naturali come correre o saltare. Questo è finalmente una perdita di libertà. Il pilates aumenta questa libertà, riuscendo a fare cose che prima non era capace, non perché fossero proibite ma perché lo stesso corpo non lo permetteva. In questo senso e secondo l'importanza che ha assunto nel corso degli anni questo sottocampo, è stato creato questo programma al fine di fornire al professionista un contenuto rilevante relativo alla sistematizzazione delle sessioni basate sul Metodo Pilates. Questo sarà supportato dalla metodologia *Relearning*, oltre al formato pedagogico della modalità 100% online.



“

*Questo Corso Universitario contribuirà
alla tua crescita professionale e al
tuo posizionamento in un settore
attualmente in forte espansione”*

Nel Pilates Terapeutico la supervisione dell'esperto è necessaria, per il rispettivo follow-up al paziente in base agli esercizi eseguiti, le posizioni e i movimenti da eseguire. Essendo un'attività che possiede più di 600 movimenti, ognuno può essere utilizzato per la progressione della forma fisica o per la riabilitazione corporea di una persona. Quindi, gli studi e le ricerche sono stati sviluppati, riuscendo a implementare numerosi esercizi per scopi multipli senza causare carenze nell'applicabilità di nessuno dei suoi scopi o obiettivi.

Sulla base di questo, la ricerca, le prove e gli studi sono progrediti, riuscendo ad applicare il Metodo Pilates in modo ottimale nell'assistenza sanitaria al paziente, confermando così che il professionista di questo campo dovrà essere aggiornato con gli aggiornamenti sul settore da trattare. In questo modo, il Corso Universitario fornirà allo studente conoscenze e strumenti innovativi intorno alla valutazione posturale, di flessibilità e coordinativa; oltre a una pianificazione della sessione.

Gli studenti rafforzeranno le loro competenze in diverse aree relative a quelle di definire tipi di sessioni basate sul Metodo Pilates. Inoltre, questo programma universitario integra un team di insegnanti specializzati e di grande esperienza, oltre ad essere supportato da contenuti multimediali di alta qualità e una carica di 180 ore che è possibile distribuire in qualsiasi forma per presentare le sessioni accademiche in qualsiasi momento.

In questo modo, TECH coordina l'efficienza e l'eccellenza nel miglior modo possibile, offrendo l'aggiornamento più completo e di primo livello, posizionando i suoi studenti con i migliori standard accademici al termine del programma. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico con copertura internet e così, accedere facilmente alla piattaforma virtuale comodamente da casa sua. Inoltre, potranno accedere al materiale più aggiornato frequentando una *Master class* esclusiva guidata da un docente di fama internazionale in infermieristica.

Questo **Corso Universitario in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



Iscriviti a questo Corso Universitario e alla sua Master class esclusiva per imparare le tecniche più avanzate del metodo Pilates applicate all'Infermieristica"

“

Le progressioni e regressioni degli esercizi sono una delle competenze che, senza dubbio, padroneggerai alla fine di questo Corso Universitario"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

In TECH potrai ampliare le tue competenze relative all'analisi e alle funzioni del protocollo attraverso i video riassunti che il titolo ti fornirà.

Si distingue nel settore applicando in modo ottimale le conoscenze sulla tipologia del paziente in Pilates.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica permetterà allo studente di acquisire le competenze primarie e così, ottenere gli aggiornamenti necessari alla professione e alle sfide che essa dispone nel settore del Metodo Pilates. Allo stesso tempo, lo studente avrà a disposizione diversi strumenti di primo livello, garantendo così il successo del programma. Al termine del titolo, lo studente avrà ampliato le sue conoscenze in indicazioni degli esercizi dove si evidenziano le caratteristiche di posizione iniziale, controindicazioni degli esercizi e aiuti verbali e tattili.





“

Grazie a questo programma svilupperai una conoscenza specialistica in vari esercizi e trattamenti in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica”



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates.
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo





Obiettivi specifici

- ◆ Sistematizzare le sessioni basate sul Metodo Pilates
- ◆ Definire i tipi di sessioni basate sul Metodo Pilates
- ◆ Approfondire le controversie e la corretta applicazione del Metodo Pilates

“

Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie alle solide conoscenze e agli strumenti dinamici forniti da TECH”

03

Direzione del corso

TECH è all'avanguardia dell'istruzione e per questo offre un aggiornamento di primo livello per lo studente che frequenta i suoi programmi con il supporto di strumenti didattici che riescono a portare a termine con successo lo sviluppo di ciascuna dei suoi titoli. In questo modo, gli studenti avranno accesso a una serie di materiali creati da un personale docente specializzato nelle tecniche più avanzate per la riabilitazione, il recupero e la manutenzione fisica e in Riabilitazione con Pilates. La sua solida esperienza e il suo grande bagaglio nel settore, permetteranno che le domande che si genereranno durante il programma abbiano una soluzione e risposta.





“

*Se vuoi avere successo, fallo con i migliori
e aggiorna le competenze necessarie per
eccellere nel settore del Metodo Pilates”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dal **Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione**, è stata parte integrante del prestigioso staff della **Mayo Clinic**, dove è stato **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva**, al **Fitness** e al **Training di Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la **pratica clinica**, in quanto è stato riconosciuto a livello **internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. In questo modo, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul Fitness e lo Sport**, e ha ricevuto un **Premio di Servizio Distinto** dal **Dipartimento di Salute e Servizi Umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione dello **stile di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi Invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **Maratona di Chicago**, fornendo **cure mediche** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il CD-ROM della **Mayo Clinic** su **Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Editor Contributor** del libro **"Maggio Clinic Fitness for Everybody"**. Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness** globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport di la Mayo Clinic, USA
- Consulente Medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Mayo Clinic, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina dello Sport, *Fitness*, Allenamento della Forza e Allenamento di Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore Contribuente del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio di Servizio Distinto del Dipartimento di Salute e Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente in Esperto Universitario Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

Questo titolo accademico fornisce un curriculum che fornisce un contenuto esclusivo in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica, secondo le più recenti ricerche nel campo del Pilates Terapeutico. Questo Corso Universitario è focalizzato nel fornire allo studente un materiale avanzato sui progressi più significativi nello studio del Pilates. Tutto questo attraverso i molteplici strumenti audiovisivi che offrono dinamismo e un maggiore interesse a questo titolo universitario.



“

Un piano di studi realizzato da un team di professionisti specializzati in Pilates Terapeutico con il quale raggiungerai gli obiettivi più ambiziosi nel mondo del lavoro"

Modulo 1. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- 1.1. La sessione iniziale
 - 1.1.1. Valutazione iniziale
 - 1.1.2. Consenso informativo
 - 1.1.3. Parole e ordini in relazione al Pilates
 - 1.1.4. Inizio nel Metodo Pilates
- 1.2. Valutazione iniziale
 - 1.2.1. Valutazione posturale
 - 1.2.2. Valutazione della flessibilità
 - 1.2.3. Valutazione coordinativa
 - 1.2.4. Pianificazione del programma. Scheda Pilates
- 1.3. La lezione Pilates
 - 1.3.1. Esercizi iniziali
 - 1.3.2. Gruppi di allievi
 - 1.3.3. Posizionamento, voce, correzioni
 - 1.3.4. Il riposo
- 1.4. Gli allievi-pazienti
 - 1.4.1. Tipologia di allievi di Pilates
 - 1.4.2. Il compromesso personalizzato
 - 1.4.3. Gli obiettivi dell'allievo
 - 1.4.4. La scelta del metodo
- 1.5. Progressione e regressione degli esercizi
 - 1.5.1. Introduzione alla progressione e regressione
 - 1.5.2. Progressioni
 - 1.5.3. Regressioni
 - 1.5.4. L'evoluzione del trattamento
- 1.6. Protocollo generale
 - 1.6.1. Un protocollo base generalizzato
 - 1.6.2. Rispettare i fondamentali del Pilates
 - 1.6.3. Analisi del protocollo
 - 1.6.4. Funzioni del protocollo





- 1.7. Indicazioni degli esercizi
 - 1.7.1. Caratteristiche della posizione iniziale
 - 1.7.2. Controindicazioni degli esercizi
 - 1.7.3. Aiuti verbali, tattili
 - 1.7.4. Programmazione delle lezioni
- 1.8. L'insegnante/monitor
 - 1.8.1. Analisi dell'allievo
 - 1.8.2. Tipi di insegnanti
 - 1.8.3. Creare l'ambiente giusto
 - 1.8.4. Monitoraggio degli allievi
- 1.9. Il programma base
 - 1.9.1. Pilates per principianti
 - 1.9.2. Pilates per medi
 - 1.9.3. Pilates per esperti
 - 1.9.4. Pilates professionale
- 1.10. Software per lo studio del Pilates
 - 1.10.1. Principali software per lo studio del Pilates
 - 1.10.2. Applicazione del Pilates
 - 1.10.3. Ultima tecnologia nello studio del Pilates
 - 1.10.4. I progressi più significativi nello studio del Pilates



*Un Corso Universitario
pensato e formulato per
i migliori. Iscriviti subito!"*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Metodologia Pratica del
Pilates in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Metodologia Pratica del Pilates in Infermieristica