Corso Universitario

Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica

tech università tecnologica

tech università tecnologica

Corso Universitario
Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica

- Modalità: **online**
- Durata: **6 settimane**
- Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- Orario: **a tua scelta**
- Esami: **online**

Accesso al sito web: **www.techtitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/fisiologia-tecniche-respiratorie-infermieristica**

Indice

01
Presentazione
pag. 4

02
Obiettivi
pag. 8

03
Direzione del corso
pag. 12

04
Struttura e contenuti
pag. 18

05
Metodologia
pag. 22

06
Titolo
pag. 30

01

Presentazione

Lo Yoga si concentra sulla connessione mente-corpo e promuove il rilassamento e la riduzione dello stress. Per questo motivo, la pratica dello Yoga si è dimostrata efficace nel trattamento di pazienti con problemi cardiaci e respiratori, grazie alle tecniche di respirazione utilizzate in ogni sessione. In un contesto in cui la Fisiologia delle Tecniche Respiratorie sta diventando sempre più rilevante nel campo dell'Infermieristica, è essenziale disporre di programmi specializzati che rispondano alle attuali esigenze dei professionisti. Per rispondere a questa domanda, TECH presenta un corso in formato 100% online, che offre un programma avanzato e materiali didattici innovativi, accessibili in qualsiasi momento da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet.

Scopri i benefici dello Yoga sulla salute delle vie respiratorie e impara ad applicarli efficacemente nella tua pratica quotidiana"

Le tecniche di respirazione utilizzate nello Yoga producono effetti positivi sulla salute delle persone, come la riduzione del consumo di ossigeno a riposo, il rafforzamento dei muscoli respiratori, l'aumento dell'espansione del diaframma e dei polmoni e il miglioramento dell'elasticità toracica. Questi benefici sono particolarmente importanti per i pazienti con patologie cardiovascolari, ansia o stress.

Per questo motivo, i professionisti del settore infermieristico stanno incorporando la Yoga Terapia come complemento ai trattamenti tradizionali, ed è importante che siano aggiornati sui progressi in questo campo e siano orientati su come le diverse tecniche di respirazione influenzano il corpo A questo scopo, offre un Corso Universitario della durata di sole 6 settimane che permette di aggiornare le proprie conoscenze in materia di tecniche respiratorie.

Questo programma prevede la presenza di esperti di livello mondiale nel campo della Yoga Terapia che offrono materiali di alta qualità, tra cui lezioni tenute da un istruttore di livello mondiale che fornisce informazioni rigorose e tecniche sull'attività fisica. Così, attraverso la preparazione più completa, il professionista approfondirà la fisiologia del Pranayama, la respirazione yogica completa, il *Kumbakha*, i*Bandhas* e la fisiologia dei Mudra.

Il metodo di insegnamento utilizzato da TECH, il *Relearning*, permette agli studenti di concentrarsi sui concetti più importanti e di consolidarli più facilmente. Il processo di aggiornamento è flessibile e comodo, richiede solo un dispositivo con una connessione a Internet per accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, ed è ideale per chi ha responsabilità impegnative e desidera ottenere un titolo all'avanguardia.

Questo **Corso Universitario in Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici in cui il processo di autovalutazione può essere svolto per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet

Acquisirai competenze avanzate nella purificazione dei condotti dell'energia pranica e ottimizzerai il benessere respiratorio dei tuoi pazienti grazie a questo Corso Universitario"

Potrai studiare ovunque e in qualsiasi momento grazie al formato 100% online di questo titolo accademico completo"

Approfondisci la respirazione yogica completa e i suoi effetti sui pazienti con malattie respiratorie.

Includi nella tua assistenza clinica le più recenti evidenze nell'uso delle Tecniche di Respirazione applicate allo Yoga con le conoscenze fornite da questo Corso Universitario.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

02

Obiettivi

Progettato con l'obiettivo di offrire un aggiornamento completo, questo programma fornisce agli infermieri le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per integrare le tecniche di respirazione praticate nella Yoga Terapia nella loro pratica clinica. Grazie all'approccio teorico-pratico di questo titolo accademico, lo studente sarà in grado di incorporare le conoscenze e applicarle direttamente nella propria pratica clinica. Inoltre, il programma viene erogato in un formato 100% online, che garantisce la massima flessibilità per consentire agli studenti di adattare l'apprendimento ai propri orari e alle proprie esigenze.

Approfondisci i diversi tipi di respirazione che vengono utilizzati nelle sessioni di yoga e la loro applicazione nei pazienti affetti da asma"

Obiettivi generali

- Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga Terapeutico
- Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti

La metodologia accademica utilizzata in TECH favorisce l'aggiornamento dei concetti e riduce le lunghe ore di studio"

Obiettivi specifici

- Descrivere la fisiologia del sistema respiratorio e il suo rapporto con la pratica del pranayama
- Approfondire i diversi tipi di respirazione e il loro effetto sul sistema respiratorio e sull'organismo in generale
- Identificare i diversi componenti della respirazione, come l'inspirazione, l'espirazione e la ritenzione, e come ognuna di esse influisce sulla fisiologia del corpo.
- Approfondire i concetti dei canali energetici o nadi e il loro rapporto con la fisiologia della respirazione e la pratica del pranayama
- Descrivere i diversi tipi di pranayama e il loro effetto sulla fisiologia del corpo e della mente
- Identificare i concetti di base dei mudra e il loro rapporto con la fisiologia della respirazione e la pratica del pranayama
- Approfondire gli effetti della pratica del pranayama sulla fisiologia del corpo e come questi effetti possono contribuire a migliorare la salute e il benessere

03

Direzione del corso

Al fine di offrire agli studenti un Corso Universitario di alta qualità, TECH ha effettuato una selezione esaustiva di un team di insegnanti che si distingue per l'elevata esperienza e la padronanza delle tecniche di Yoga. In questo modo, gli infermieri che desiderano seguire questo programma avranno le informazioni più accurate da parte di professionisti affidabili con esperienza nel settore. Tutto questo, attraverso 150 ore dei migliori contenuti presentati in diversi formati audiovisivi e in una modalità totalmente online.

Potrai sperimentare una metodologia di apprendimento innovativa che combina teoria e pratica per un apprendimento significativo da parte dei più competenti esperti di Yoga Terapeutico"

Direttrice Ospite Internazionale

Come **direttrice degli insegnanti** e **responsabile della preparazione** degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e aggiornamento continuo.

Ha quindi svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di preparazione e fornendo una educazione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come il 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa o l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione e alla conduzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.

Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Insegnante di Yoga Terpeutico presso il 14TH Street Y
- Terapeuta di Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Therapy presso l'Università del Maryland

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti al mondo"

Direzione

Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo *Air Core* (corsi che combinano TRX e Functional / Training con lo Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche conseguita presso l'UAM
- Corso per insegnanti di Ashtanga Yoga progressivo, PhysiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso Istruttore di Pilates a Terra
- Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- Corso per Insegnanti di Meditazione

Personale docente

Dott.ssa Salvador Crespo, Inmaculada

- Coordinatrice dell'Istituto Europeo di Yoga
- Docente di Yoga e Meditazione presso IEY
- Specialista in Yoga e Meditazione Integrale
- Specialista in Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- Specialista in Yoga Terapeutico

04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo titolo universitario è stato elaborato da rinomati istruttori di Yoga e consiste in un piano di studi completo che permetterà allo studente di mantenersi aggiornato sulle ricerche scientifiche relative alla pratica di questa disciplina e sui benefici delle tecniche di fisiologia respiratoria per la salute. Tutto questo, riunito in un programma di 6 settimane e con i migliori materiali didattici del panorama accademico attuale.

Grazie alla metodologia Relearning di TECH, potrai applicare immediatamente le tecniche di respirazione della Yoga Terapia nella tua pratica clinica"

Modulo 1. Tecniche respiratorie

1.1. Pranayama
- 1.1.1. Definizione
- 1.1.2. Origine
- 1.1.3. Benefici
- 1.1.4. Concetto di prana

1.2. Tipi di respirazione
- 1.2.1. Addominale
- 1.2.2. Toracica
- 1.2.3. Clavicolare
- 1.2.4. Respirazione yogica completa

1.3. Purificazione dei condotti dell'energia pranica o nadis
- 1.3.1. Cos'è un nadi?
- 1.3.2. Sushumna
- 1.3.3. Ida
- 1.3.4. Pingala

1.4. Inspirazione: puraka
- 1.4.1. Inspirazione addominale
- 1.4.2. Inspirazione diaframmatica/costale
- 1.4.3. Considerazioni generali e controindicazioni
- 1.4.4. Relazione con i bandha

1.5. Espirazione: rechaka
- 1.5.1. Espirazione addominale
- 1.5.2. Espirazione diaframmatica/costale
- 1.5.3. Considerazioni generali e controindicazioni
- 1.5.4. Relazione con i bandha

1.6. Trattenute: kumbhaka
- 1.6.1. Anthara Kumbhaka
- 1.6.2. Bahya kumbhaka
- 1.6.3. Considerazioni generali e controindicazioni
- 1.6.4. Relazione con i bandha

1.7. Pranayama purificanti
- 1.7.1. Douti
- 1.7.2. Anunasika
- 1.7.3. Nadi Shodhana
- 1.7.4. Bhramari

1.8. Pranayama stimolanti e rinfrescanti
- 1.8.1. Kapalabhati
- 1.8.2. Bhastrika
- 1.8.3. Ujjayi
- 1.8.4. Shitali

1.9. Pranayama rigenerativi
- 1.9.1. Surya Bheda
- 1.9.2. Kumbhaka
- 1.9.3. Samavritti
- 1.9.4. Mridanga

1.10. Mudra
- 1.10.1. Cosa sono?
- 1.10.2. Benefici e quando incorporarli
- 1.10.3. Significato di ogni dito
- 1.10.4. Principali mudra utilizzati in pratica

Potrai ottenere un efficace aggiornamento sulla Fisiologia delle Tecniche di Respirazione applicate allo Yoga attraverso un formato di insegnamento completamente virtuale"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

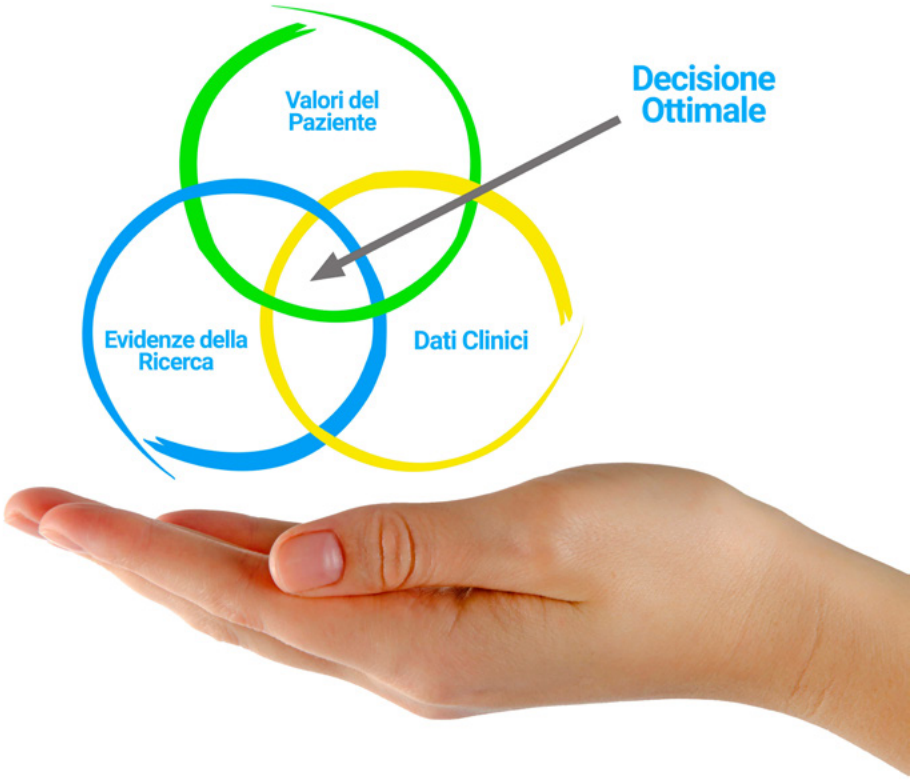
Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

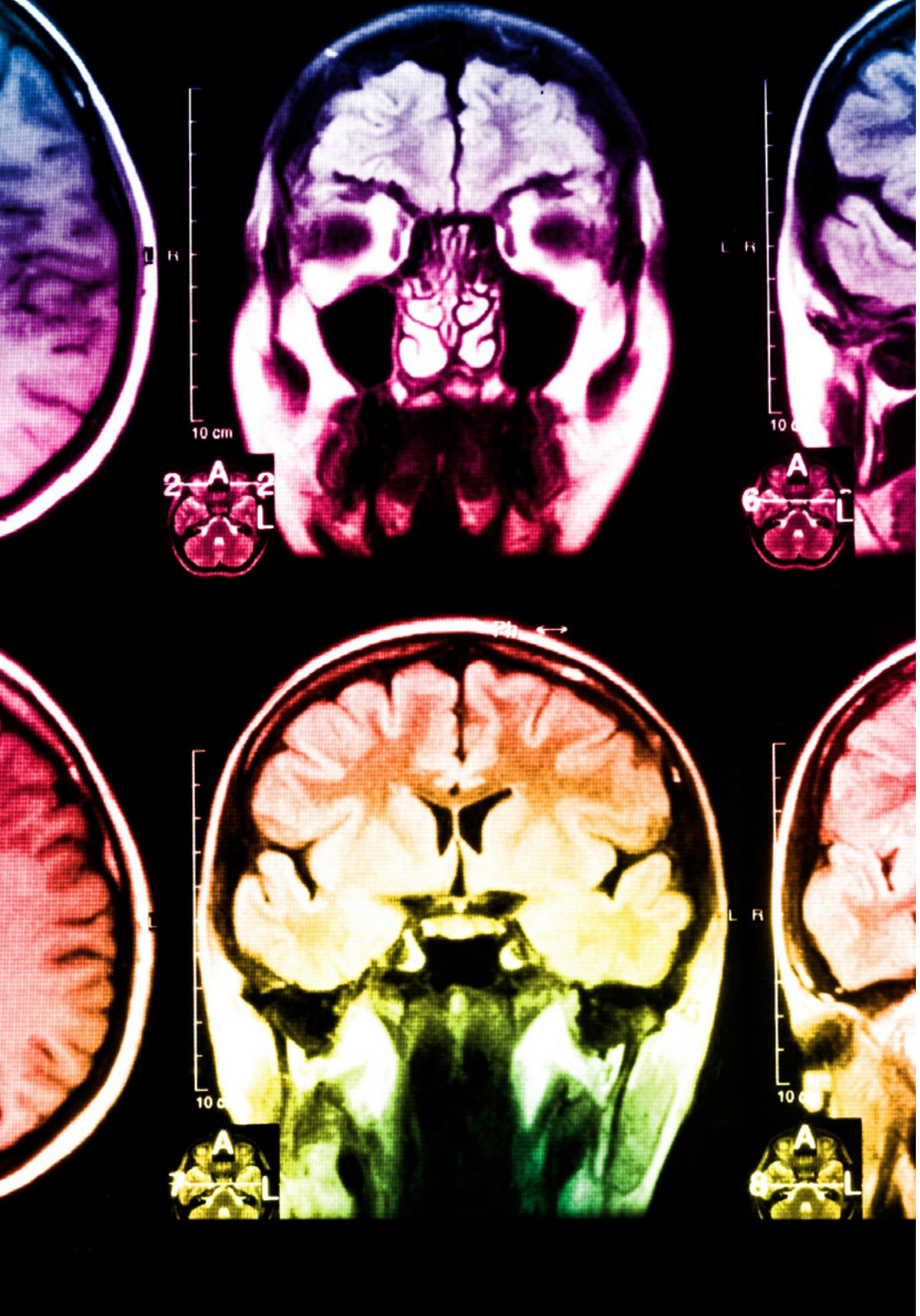
1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:

Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.

Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.

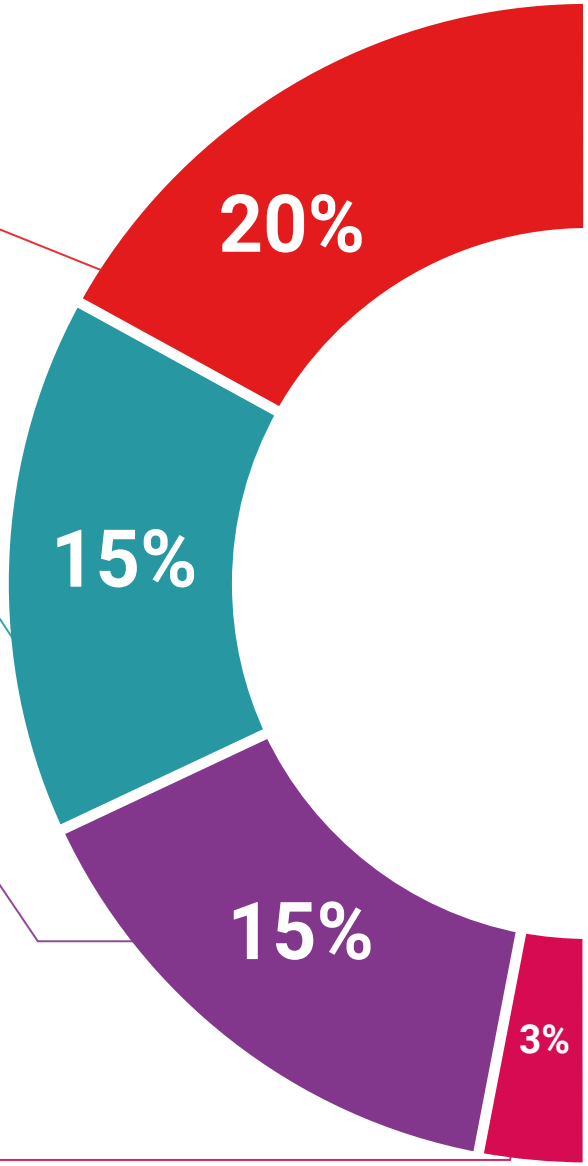
Riepiloghi interattivi

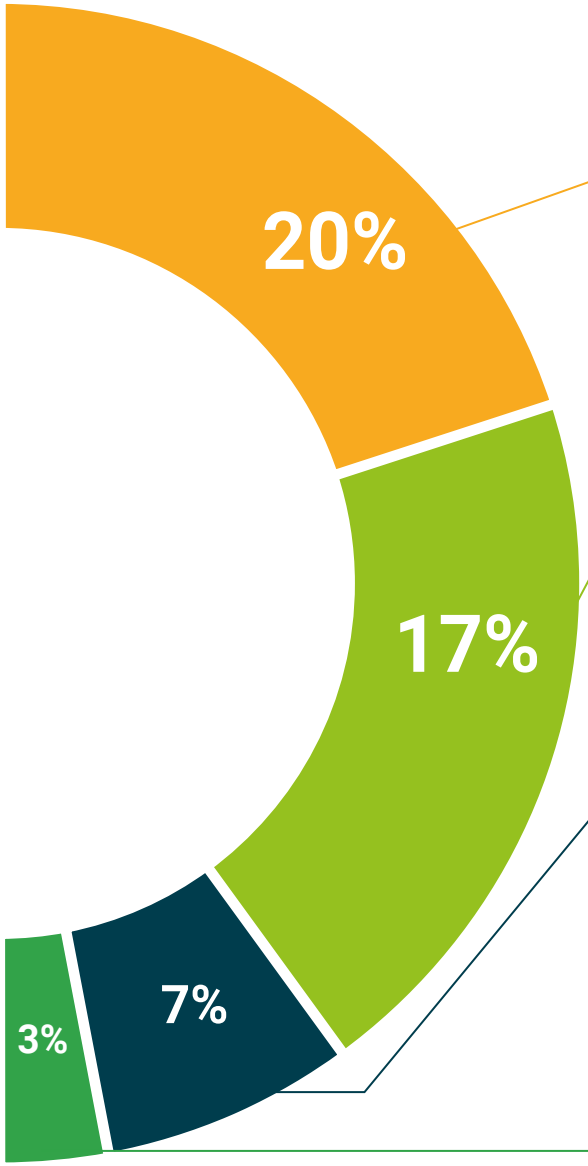
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri.
Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.

Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.

06

Titolo

Il Corso Universitario in Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità"

Questo **Corso Universitario in Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica.**

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

tech università tecnologica

Conferisce il presente

DIPLOMA

a

Dott./Dott.ssa _____ con documento d'identità n°_____

Per aver completato con esito positivo e accreditato il programma di

CORSO UNIVERSITARIO

in

Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica

Si tratta di un titolo rilasciato da questa Università ed equivalente a 150 ore, con data di inizio gg/mm/aaaa e con data di fine gg/mm/aaaa.

TECH è un Istituto Privato di Istruzione Superiore riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione a partire dal 28 giugno 2018.

In data 17 Giugno 2020

Tere Guevara Navarro
Rettrice

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. codice unico TECH: AFWORD23S techtitute.com/titulos

*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tech università tecnologica

Corso Universitario
Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica

- Modalità: **online**
- Durata: **6 settimane**
- Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- Orario: **a tua scelta**
- Esami: **online**

Corso Universitario

Fisiologia delle Tecniche Respiratorie in Infermieristica

tech università tecnologica