

Corso Universitario

Epigenetica in Infermieristica



tech università
tecnologica

Corso Universitario Epigenetica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/epigenetica-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'Epigenetica si concentra sullo studio dei cambiamenti nell'espressione genica che non comportano alterazioni nella sequenza del DNA. In questo modo, questo ramo indaga come le cellule possono attivare o disattivare i geni senza cambiare la sequenza del DNA stesso. Questi cambiamenti epigenetici sono fondamentali per la regolazione dello sviluppo cellulare e la differenziazione. Allo stesso tempo, può influenzare il modo in cui i geni rispondono all'ambiente e agli stimoli esterni (come dieta, stile di vita o stress). In questo senso, gli infermieri devono avere una conoscenza approfondita di questa scienza per fornire un'assistenza olistica ai loro pazienti. Per questo, TECH implementa un programma online che approfondirà questa materia.



“

Grazie a questo Corso Universitario, 100% online, svilupperai le competenze per promuovere stili di vita sani e prevenire malattie attraverso interventi personalizzati basati sull'Epigenetica"

Il rapporto tra Nutrizione, Epigenetica e Cancro è diventato un'area di ricerca di grande interesse da parte degli scienziati. Sia la dieta che i nutrienti possono influenzare l'epigenetica influenzando la metilazione del DNA, le modifiche degli istoni o l'espressione di RNA non codificante. Questi cambiamenti epigenetici hanno un impatto sulla regolazione dei geni coinvolti nella proliferazione cellulare, differenziazione e apoptosi; che influenza la suscettibilità al Cancro. In questo contesto, il personale Infermieristico deve sfruttare la sua conoscenza di questo settore per identificare i pazienti che hanno un rischio maggiore e fornire interventi preventivi adeguati, come cambiamenti nello stile di vita o test di screening precoce.

In questo scenario, TECH sviluppa un pionieristico Corso Universitario in Epigenetica in Infermieristica. Il suo obiettivo principale è quello di far capire ai professionisti come l'epigenetica può essere utilizzata per la prevenzione e la gestione delle malattie, compresa la promozione di stili di vita sani o lo sviluppo di strategie di trattamento più efficaci. L'itinerario accademico approfondirà le basi del rapporto tra Epigenetica e Alimentazione. In questo modo, i contenuti accademici descrivono le differenze tra Epigenetica presentando i progressi scientifici in quei campi che sono allineati con l'alimentazione. Inoltre, gli studenti saranno supportati da un noto Direttore Ospite Internazionale, che li aiuterà ad acquisire competenze per creare piani di cura personalizzati e valutare la risposta degli utenti alle terapie.

Per consolidare tutti questi contenuti, TECH adotta la sua metodologia dirompente *Relearning*. Questa consiste nella ripetizione naturale dei concetti chiave del programma, che assicura un apprendimento progressivo ed efficace. Inoltre, il titolo viene impartito interamente in un formato 100% online che facilita ai professionisti di conciliare i loro studi con il resto dei loro obblighi quotidiani.

Questo **Corso Universitario in Epigenetica in Infermieristica** possiede il programma Scientifica più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un prestigioso Direttore Ospite Internazionale ti offrirà gli strumenti più innovativi per tenerti aggiornato sui progressi dell'Epigenetica in Infermieristica"

“

*Approfondirai l'utilità dei
MicroRNA circolanti per valutare
la progressione della malattia o la
risposta agli interventi terapeutici"*

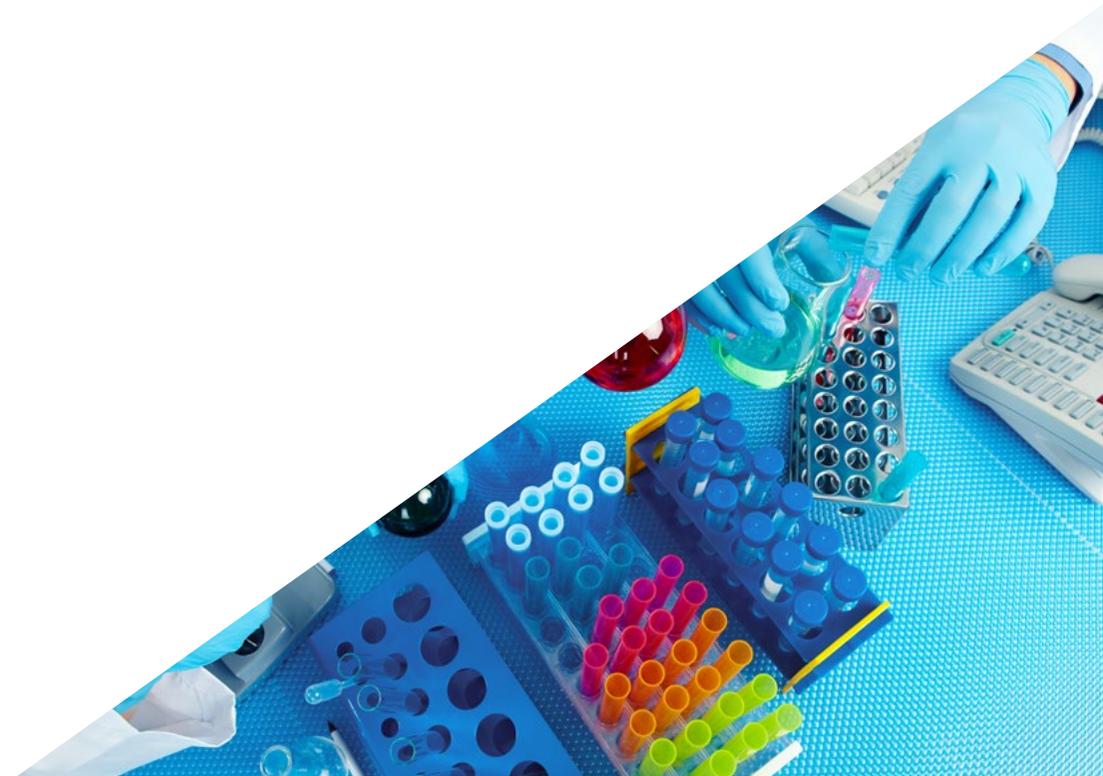
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Imparerai lezioni preziose
attraverso casi reali in ambienti di
apprendimento simulati.*

*Un piano di studi personalizzato in
base alle tue esigenze e progettato
utilizzando la metodologia didattica
più efficace: il Relearning.*



02 Obiettivi

Attraverso questo programma universitario, gli infermieri avranno una solida comprensione dei fondamenti dell'Epigenetica. In questo modo, i professionisti capiranno come le modifiche epigenetiche influenzano il rischio di malattie o le risposte ai trattamenti. Allo stesso tempo, gli studenti potenzieranno le loro capacità di personalizzare i piani di cura e adattarsi alle esigenze individuali di ogni paziente al fine di massimizzare i risultati sanitari. Inoltre, saranno qualificati per sviluppare strategie di promozione della salute e prevenzione delle malattie che affrontino gli aspetti epigenetici dell'assistenza clinica.



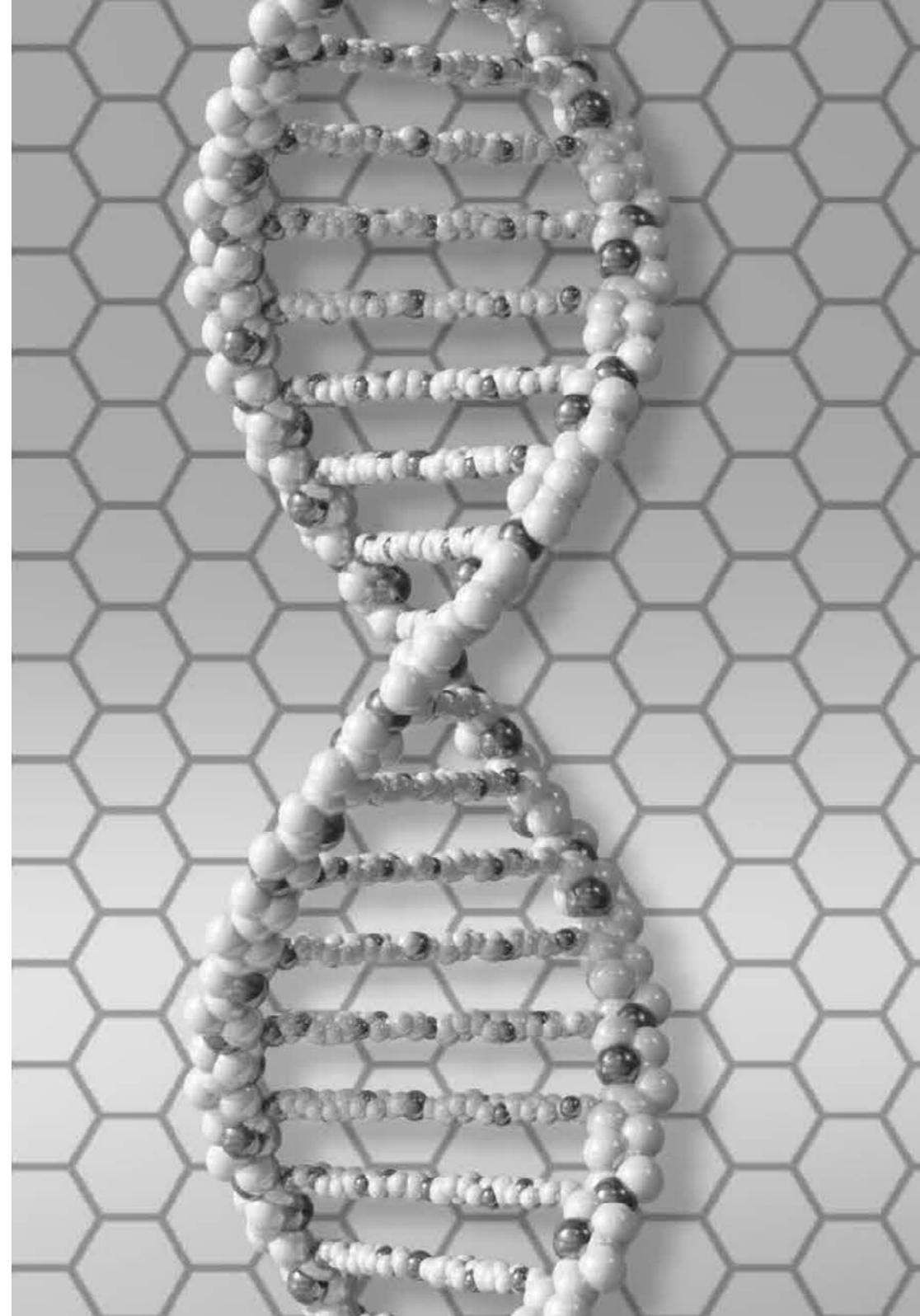
“

Svilupperai capacità comunicative per documentare i risultati in modo efficace nel contesto della pratica infermieristica”



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la Nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate
- ◆ Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Esplorare le basi della relazione tra epigenetica e alimentazione
- ◆ Presentare e analizzare come i MicroRNA sono coinvolti nella nutrizione genomica

“

Raggiungerai i tuoi obiettivi in pochi mesi e con totale libertà di orari grazie agli innovativi strumenti didattici di TECH”

03

Direzione del corso

La priorità di TECH è offrire percorsi accademici di alta qualità, quindi seleziona con attenzione gli esperti che compongono il personale docente. Per questo Corso Universitario, riunisce un gruppo composto da professionisti della Nutrizione. Questi specialisti hanno un ampio bagaglio di lavoro, dove hanno lavorato professionalmente in istituzioni di prestigio internazionale. Inoltre, rimangono all'avanguardia di tutti i progressi che si verificano in questo campo per fornire i migliori servizi. Quindi, gli studenti hanno le garanzie che richiedono per intraprendere una scelta accademica che espanderà significativamente i loro orizzonti professionali.





“

Sarai sempre consigliato dal personale docente, composto da professionisti con grande esperienza nel campo dell'Epigenetica"

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia e Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso, Microbiota, Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- ♦ Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università della Saar
- ♦ Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

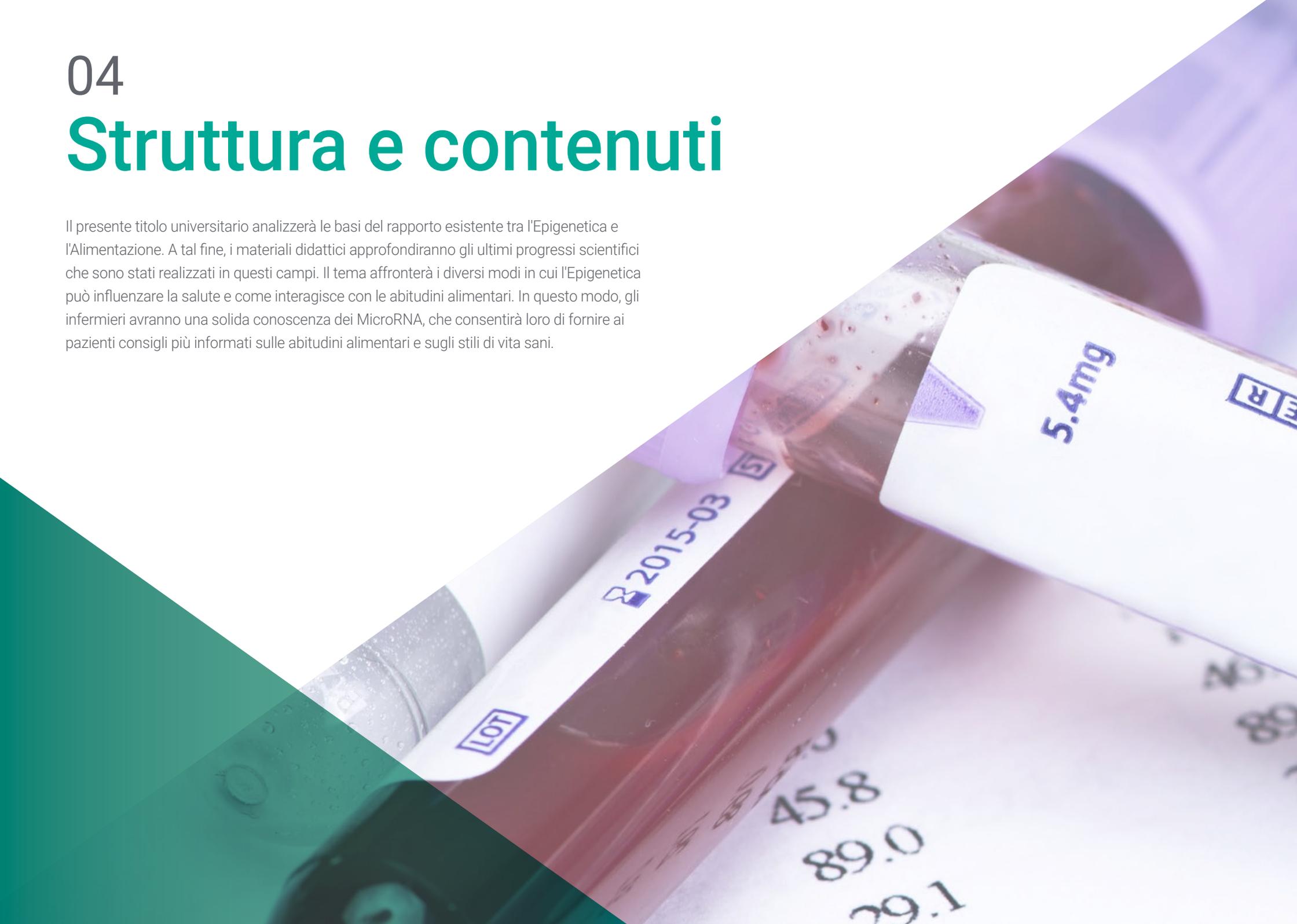
- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il presente titolo universitario analizzerà le basi del rapporto esistente tra l'Epigenetica e l'Alimentazione. A tal fine, i materiali didattici approfondiranno gli ultimi progressi scientifici che sono stati realizzati in questi campi. Il tema affronterà i diversi modi in cui l'Epigenetica può influenzare la salute e come interagisce con le abitudini alimentari. In questo modo, gli infermieri avranno una solida conoscenza dei MicroRNA, che consentirà loro di fornire ai pazienti consigli più informati sulle abitudini alimentari e sugli stili di vita sani.

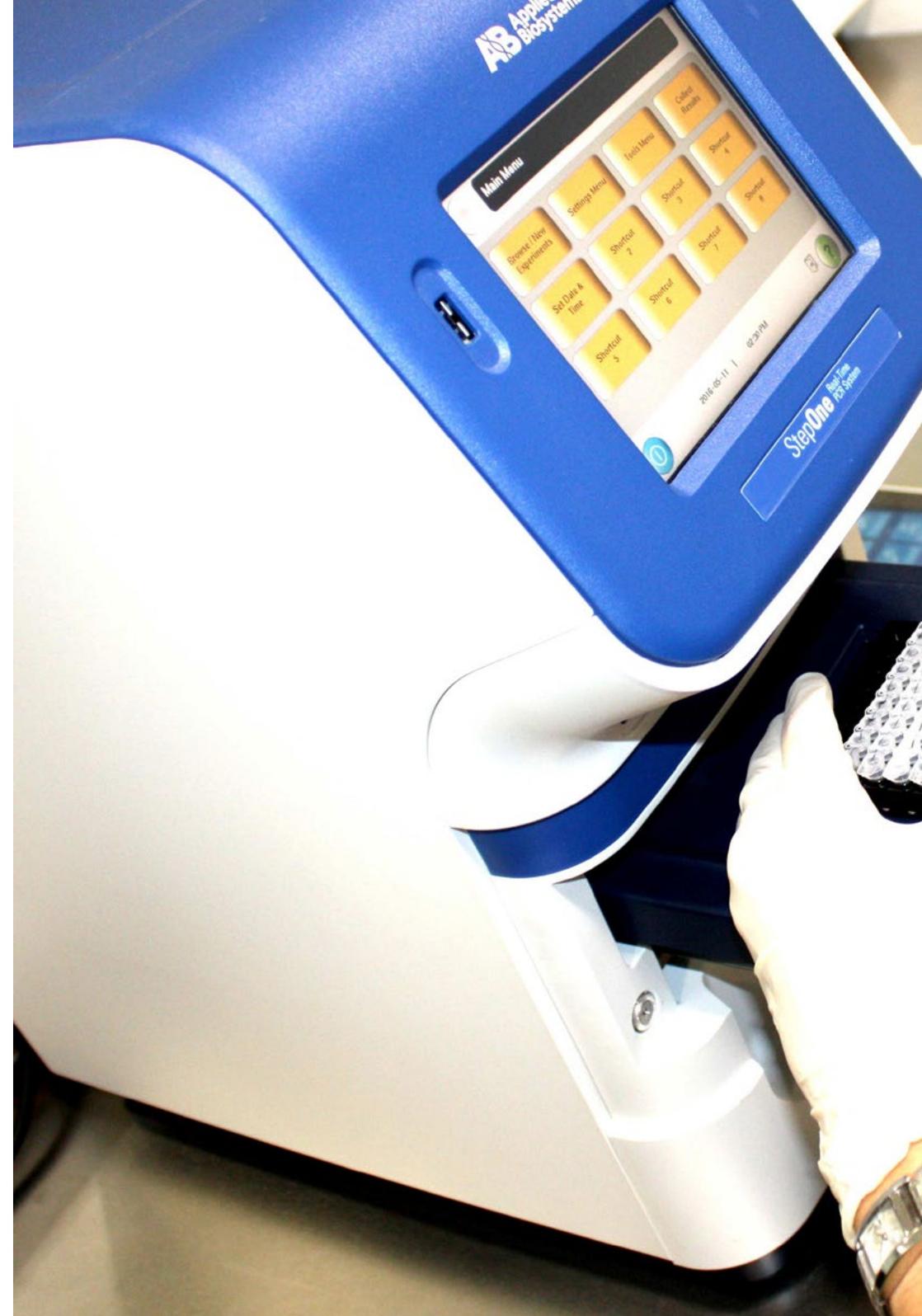


“

*Un programma completo che
incorpora tutte le conoscenze
necessarie per avanzare verso la
massima qualità come infermiere”*

Modulo 1. Epigenetica

- 1.1. Storia dell'Epigenetica - Il modo in cui mi nutro, eredità per i miei nipoti
- 1.2. Epigenetica vs Epigenomica
- 1.3. Metilazione
 - 1.3.1. Esempi di folato e colina, genisteina
 - 1.3.2. Esempi di zinco, selenio, vitamina A, restrizione proteica
- 1.4. Modifiche degli istoni
 - 1.4.1. Esempi di butirrato, isotiocianati, folato e colina
 - 1.4.2. Esempi di acido retinoico, restrizione proteica
- 1.5. MicroRNA
 - 1.5.1. Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani
 - 1.5.2. Meccanismo d'azione - processi che regolano
- 1.6. Nutrimiromica
 - 1.6.1. MicroRNA modulati per la dieta
 - 1.6.2. MicroRNA implicati nel metabolismo
- 1.7. Ruolo dei MicroRNA nelle malattie
 - 1.7.1. MicroRNA nella carcinogenesi
 - 1.7.2. MicroRNA nell'obesità, diabete e cardiovascolari
- 1.8. Varianti genetiche che generano o distruggono siti di legame per i MicroRNA
 - 1.8.1. Studi principali
 - 1.8.2. Risultati in malattie umane
- 1.9. Metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
 - 1.9.1. MicroRNA circolare
 - 1.9.2. Metodi di base utilizzati





“

Scarica tutti i contenuti di questo programma come letture complementari e materiale multimediale per poterli consultare anche una volta terminato il programma. Iscriviti subito!”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Epigenetica in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Epigenetica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Epigenetica in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale linguaggi

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Epigenetica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Epigenetica in Infermieristica

