



# Corso Universitario Dietetica Ospedaliera in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 5 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/dietetica-ospedaliera-infermieristica

# Indice

 $\begin{array}{c|c} \textbf{O1} & \textbf{O2} \\ \hline \textbf{Presentazione} & \textbf{Obiettivi} \\ \hline \textbf{O3} & \textbf{O4} & \textbf{Direzione del corso} \\ \hline \textbf{Pag. 12} & \textbf{Struttura e contenuti} & \textbf{Metodologia} \\ \hline \textbf{Pag. 16} & \textbf{Pag. 16} & \textbf{Pag. 20} \\ \hline \end{array}$ 

06

Titolo





# tech 06 | Presentazione

Al giorno d'oggi, la dietologia ospedaliera svolge un ruolo fondamentale nell'assistenza ai pazienti ricoverati, in quanto una corretta alimentazione può influire positivamente sul loro recupero e ridurre la loro permanenza in ospedale. Gli infermieri svolgono un ruolo importante nel monitoraggio e nel controllo dell'alimentazione dei pazienti, pertanto è necessario che dispongano delle conoscenze necessarie per fornire un'assistenza di qualità in questo settore.

Pertanto, il Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Infermieristica risponde all'attuale necessità di formare professionisti della salute in questo settore. Il programma è progettato per fornire le conoscenze e gli strumenti necessari per pianificare, gestire e valutare l'alimentazione dei pazienti, adattando la dieta alle loro esigenze nutrizionali e alle loro patologie.

Inoltre, il programma è sviluppato in un formato 100% online, che consente agli studenti di adattare l'apprendimento al proprio ritmo e alla propria disponibilità, senza dover rispettare un orario o recarsi in un centro in loco. Il tutto attraverso materiale audiovisivo di grande impatto, letture complementari ed esercizi pratici sviluppati con la metodologia *Relearning*.

Questo **Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in nutrizione Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Novità diagnostico-terapeutiche aggiornate sulla Dietetica Ospedaliera in Infermieristica
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale in situazioni cliniche
- Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e metodologie di ricerca in nutrizione clinica
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Con questo programma potrai combinare una preparazione ad alta intensità con la tua vita professionale e personale, raggiungendo i tuoi obiettivi in modo semplice e reale"



Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza coinvolgente, permettendoti di acquisire i contenuti molto più velocemente e facendoti maturare una visione molto più concreta dei contenuti: "Learning from an Expert"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama. L'apprendimento in questo Corso Universitario si ottiene tramite i mezzi più sviluppati nella didattica online, per garantire che i tuoi sforzi ottengano i migliori risultati possibili.

Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più similare possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica.







# tech 10 | Obiettivi

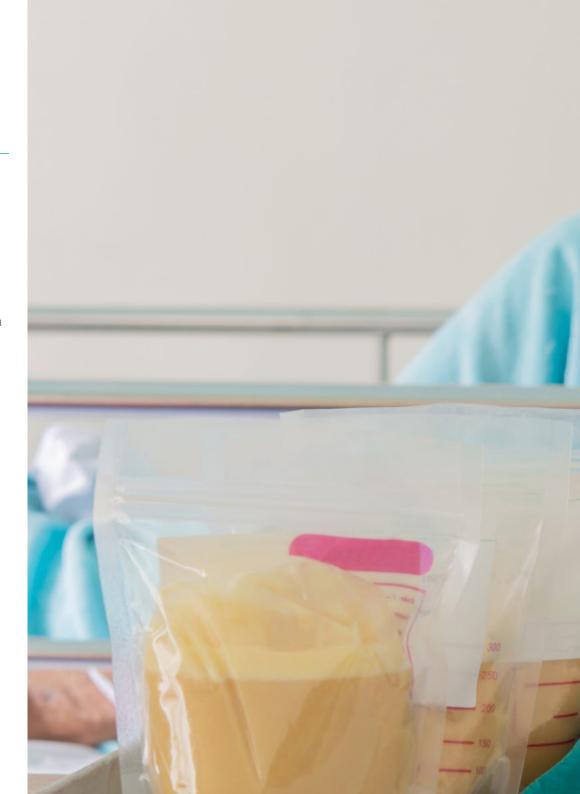


# Obiettivi generali

- Aggiornare le conoscenze dell'infermiere sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in situazioni di salute che di patologia, attraverso un'assistenza infermieristica basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, avvalendosi di un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori online di simulazione e/o aggiornamenti specifici
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso lo studio continuo e la ricerca
- Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



Cogli l'opportunità e aggiornati sulle ultime novità nella Dietetica Ospedaliera in Infermieristica"







# Obiettivi specifici

- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- Approfondire la gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
- Distinguere le diverse diete basali e terapeutiche utilizzate in ambito ospedaliero
- Studiare l'interazione tra farmaci e nutrienti







# tech 14 | Direzione del corso

### Direzione



# Dott.ssa Aunión Lavarías, María Eugenia

- Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia (Editoriale Médica Panamericana)
- Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista Ordinaria
- Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari Università di Valencia
- Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia







# tech 18 | Struttura e contenuti

### Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 1.1.1. Fabbisogno energetico
  - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 1.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
  - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Valutazione dell'assunzione
  - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
  - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 1.6. Alimentazione durante la menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani

### Modulo 2. Nutrizione clinica e dietetica ospedaliera

- 2.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
  - 2.1.1. L'alimentazione nell'ambito ospedaliero
  - 2.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
  - 2.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
  - 2.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere: Codice delle diete
- 2.2. Diete comuni ospedaliere
  - 2.2.1. Dieta comune dell'adulto
  - 2.2.2. Dieta comune pediatrica
  - 2.2.3. Dieta latto-ovo-vegetariana e vegana
  - 2.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 2.3. Diete terapeutiche ospedaliere
  - 2.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 2.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente







Un'esperienza didattica unica, fondamentale e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale"



sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: il Relearning.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il New England Journal of Medicine.

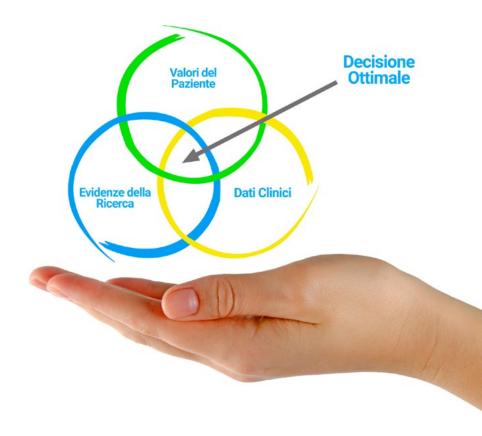




# In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

## L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- 4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





# Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



# Metodologia | 25 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



### **Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



### **Master class**

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia
nelle nostre future decisioni difficili.



### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







# tech 30 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (bollettino ufficiale). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di guesto spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di TECH Global Universtity è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Infermieristica

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 5 ECTS



# in Infermieristica

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 150 ore di durata equivalente a 5 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA)

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario Dietetica Ospedaliera in Infermieristica » Modalità: online » Durata: 6 settimane

- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 5 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

