

Corso Universitario

Concetto di Stress e Conseguenze della Situazione Critica



Corso Universitario Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/concetto-stress-conseguenze-situazione-critica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Il Disturbo da Stress Post-traumatico può manifestarsi in vari modi. Lungi dall'essere un problema puramente psicologico, può portare a condizioni fisiche. Tra questi palpitazioni o sudorazione. Un incidente stradale o un'aggressione sessuale possono innescare conseguenze critiche che durano nei pazienti per il resto della loro vita. Tuttavia, una gestione rapida e corretta dei pazienti nel primo momento dell'evento traumatico può aiutarli a ridurre le conseguenze primarie e secondarie a breve e lungo termine. A tal fine è essenziale che gli specialisti dispongano di conoscenze e tecniche specifiche ed efficaci. Per questo motivo, TECH offre una qualifica che approfondisce la risposta umana alle situazioni di stress. Attraverso questo insegnamento 100%, online gli studenti saranno in grado di proiettare la loro carriera verso una strategia di cura più avanzata, che promuove il benessere dei pazienti.



“

Un programma accademico con il quale potrai perfezionare le tue tecniche contro lo stress incatenato e con il quale potrai conciliare gli altri ambiti della tua vita, grazie alla sua modalità 100% online"

Lo sviluppo psicosociale delle persone dipende da episodi traumatici che sperimentano durante la loro vita. A volte possono essere irreparabili, quindi l'azione degli specialisti in un primo momento è essenziale nella loro riabilitazione. Il fatto di non avere le conoscenze specifiche per il trattamento può avere gravi ripercussioni sulla salute della vittima e sul suo organismo, favorendo l'insorgenza di malattie legate al sistema cardiovascolare, immunitario o endocrino, nonché di disturbi che ne condizionano lo sviluppo, quali l'ansia o la depressione.

Per questo motivo, TECH ha sviluppato una qualifica completa e rigorosa al fine di trasmettere il know-how sanitario agli studenti in Infermieristica. Un insegnamento 100% online che indaga in biologia e biochimica della risposta allo stress e la distinzione dei concetti di stress e ansia, con nuovi modelli di intervento come il modello ABC.

In questo modo, questo Corso Universitario istruirà gli infermieri attraverso un'esperienza accademica arricchente, che darà loro le chiavi per applicare le tecniche terapeutiche più innovative ed efficaci per la gestione e la prevenzione delle sequele traumatiche. Tutto questo, attraverso casi pratici basati su situazioni reali, in modo che il professionista, oltre ad aumentare le sue conoscenze, possa affinare le sue competenze nell'intervento psicologico in situazioni critiche.

Questo **Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze della Situazione Critica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Psicologia e medicina d'urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Approfondisci ora la conoscenza delle migliori strategie per la gestione dello stress post-traumatico e la prevenzione delle malattie legate a questo sentimento"

“

Addentrati nella differenza tra ansia e stress, padroneggiando i segni e la diagnosi di fronte a queste manifestazioni psicologiche”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Non sei ancora preparato sulle tipologie di conseguenze provocate da situazioni critiche? Con questo Corso Universitario lavorerai in ognuna di esse e ottimizzerai il tuo servizio sanitario.

Gestisci la risposta biologica e biochimica dello stress, approfondendo la teoria e la sua evoluzione nei problemi neuropsicologici attuali.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica ha come obiettivo principale quello di proiettare la carriera professionale degli studenti di infermieristica, focalizzandoli sullo stress post-traumatico e sulle conseguenze che questo può provocare nei pazienti. Inoltre, gli studenti saranno in grado di aggiornare le loro conoscenze, tenendo conto delle nuove tecniche di medicina moderna in cui il paziente viene trattato individualmente con assistenza psicologica. In questo modo, lo studente di infermieristica sarà in grado di contribuire al progresso dell'applicazione risolutiva delle conseguenze nelle persone colpite da situazioni critiche.





“

Raggiungi i tuoi obiettivi, diventa uno specialista multidisciplinare e conosci nel dettaglio le diverse risposte allo stress dei pazienti”



Obiettivi generali

- Approfondire il concetto di stress e la risposta umana ad esso associata quando la persona ha subito una situazione critica
- Conoscere nel dettaglio le diverse risposte allo stress e all'ansia che il paziente può presentare, nonché le strategie più efficaci per gestirle

“

Un programma che si adatta alle tue esigenze e ti addentra nel processo biochimico e biologico dello stress e delle conseguenze per l'organismo di fronte alla risposta di attivazione dello stress"





Obiettivi specifici

- ◆ Studiare il processo biochimico e biologico dello stress e le conseguenze della risposta di attivazione dello stress nell'organismo
- ◆ Studiare i tipi di emozioni di base e il loro ruolo quando l'organismo è sottoposto a stress
- ◆ Comprendere come si sviluppa la risposta allo stress nell'individuo
- ◆ Studiare la teoria della soglia e i meccanismi di risposta psicologica quando l'individuo si trova in una situazione di stress

03

Struttura e contenuti

Per la corretta distribuzione dei contenuti di questa qualifica, TECH ha integrato la più recente tecnologia accademica e ha collaborato con un personale docente di esperti in servizi di emergenza. La sua modalità 100% online e la prestigiosa metodologia pedagogica Relearning rendono il Corso Universitario un'esperienza unica e arricchente per gli studenti. Gli infermieri saranno in grado di godere di una qualifica completa e approfondita che si concentra sugli aspetti dell'emozione in contrapposizione ai sentimenti, tra cui l'ordine del giorno più rigoroso e contenuti aggiuntivi in diversi formati audiovisivi. Inoltre, gli infermieri disporranno di contenuti scaricabili che, una volta conservati sul loro dispositivo, potranno consultare in qualsiasi momento e luogo.



“

Potrai conoscere lo sviluppo dei disturbi d'ansia, grazie alle conoscenze teorico-pratiche di un personale docente esperto nell'area"

Modulo 1. Concetto di stress, risposta umana associata e ripercussioni della situazione critica

- 1.1. Emozioni di base
 - 1.1.1. Introduzione al concetto di emozione
 - 1.1.2. Emozione vs Sentimento
 - 1.1.3. Emozioni principali di base
- 1.2. Comportamento umano in situazioni di emergenza
 - 1.2.1. Il modello ABC
 - 1.2.2. Il contesto in situazioni di emergenza
 - 1.2.3. Transazioni
- 1.3. Cos'è lo stress?
 - 1.3.1. Introduzione al concetto di stress
 - 1.3.2. Tipi di stress
 - 1.3.3. Caratteristiche e fattori dello stress
- 1.4. Biologia e biochimica della risposta allo stress
 - 1.4.1. La risposta biologica e biochimica allo stress
 - 1.4.2. Arousal
 - 1.4.3. Teorie dello stress
- 1.5. L'ansia
 - 1.5.1. Definizione di ansia
 - 1.5.2. Disturbi d'ansia
 - 1.5.3. Differenze tra lo stress e l'ansia
- 1.6. Sviluppo della risposta allo stress
 - 1.6.1. Come si sviluppa la risposta allo stress?
 - 1.6.2. Fonti di stress
 - 1.6.3. Fattori modulatori della risposta allo stress
- 1.7. Conseguenze della risposta allo stress
 - 1.7.1. Lo stress nell'individuo
 - 1.7.2. Segni e sintomi dello stress nell'individuo
 - 1.7.3. Principali conseguenze dello stress



- 1.8. Strategie psicologiche del controllo dello stress
 - 1.8.1. Tecniche per modificare l'attivazione fisiologica
 - 1.8.2. Tecniche per modificare l'eccitazione cognitiva
 - 1.8.3. Tecniche per modificare l'attivazione motoria
- 1.9. Meccanismi di difesa psicologica associati alla situazione critica
 - 1.9.1. Introduzione ai meccanismi di difesa
 - 1.9.2. Principali meccanismi di difesa psicologica
- 1.10. Teoria della soglia
 - 1.10.1. Introduzione alla teoria della soglia
 - 1.10.2. Modello di Seyle
 - 1.10.3. La sindrome generale di adattamento

“

*Non perdere tempo; scegli una
qualifica progettata per te, tenendo
conto delle esigenze del settore
clinico di emergenza”*

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

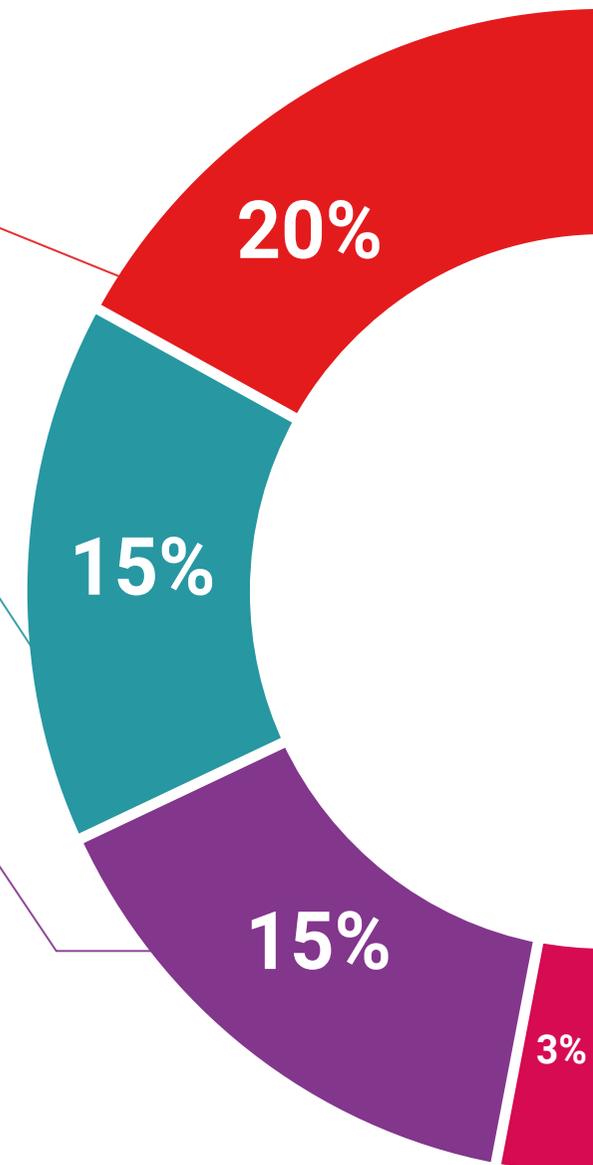
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

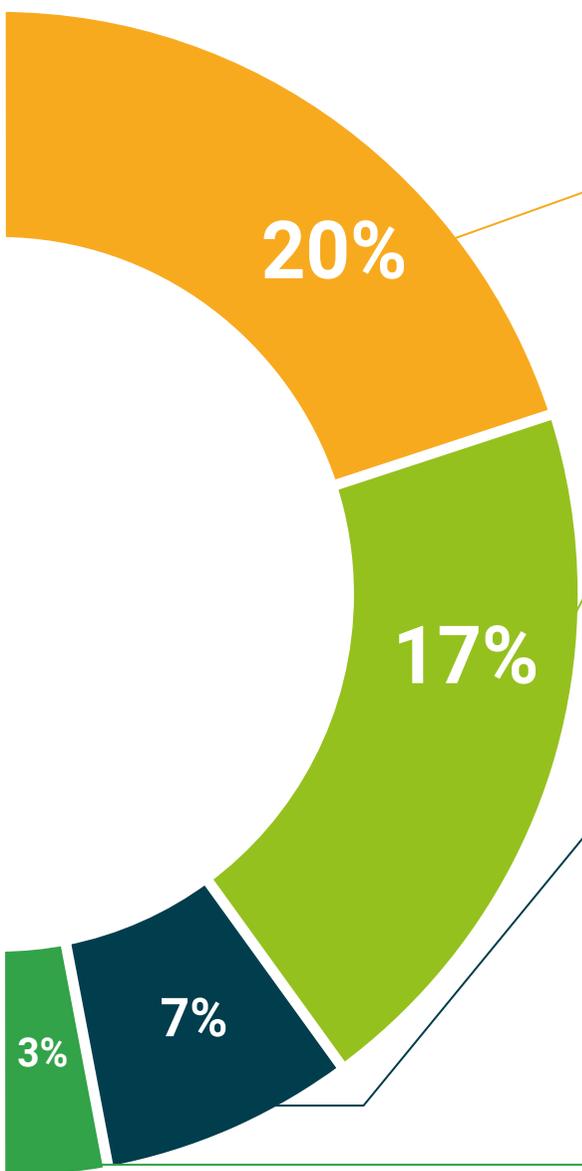
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze della Situazione Critica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze della Situazione Critica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze della Situazione Critica**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Concetto di Stress e
Conseguenze di una
Situazione Critica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Concetto di Stress e Conseguenze della Situazione Critica