

Corso Universitario

Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport

Approvato dall'NBA





Corso Universitario

Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 5 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/infermieristica/corso-universitario/assistenza-infermieristica-problemi-salute-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Gli infermieri possono essere agenti chiave nel monitoraggio dell'atleta per migliorare e mantenere la sua capacità fisica e la sua salute. Questo Corso Universitario è progettato per facilitare il professionista, in modo pratico, l'aggiornamento delle sue conoscenze per effettuare interventi di infermieristica adeguati ai problemi di salute nello sport, al fine di risolvere i problemi di salute e aumentare le prestazioni nell'atleta.





“

La qualità dell'assistenza infermieristica all'atleta è condizionata dall'aggiornamento delle conoscenze dei professionisti che si occupano di lui. L'assistenza sanitaria può aiutare gli atleti, sia dilettanti che di alto livello, con interventi per problemi di salute che possono sorgere nello sport”

I benefici sulla salute dell'attività fisica e sportiva non solo sono riconosciuti dalla maggioranza della popolazione, ma la sua promozione è diventata parte delle attuali politiche pubbliche di salute. Nonostante ciò, molteplici circostanze ostacolano l'effettivo coinvolgimento nelle attività sportive e impediscono di sfruttare i numerosi benefici che lo sport ha per la salute e lo stato d'animo.

Il Corso Universitario in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport fornisce conoscenze scientifiche attuali che dimostrano gli effetti benefici dell'esercizio e i meccanismi attraverso i quali si potenzia la salute, e mira a essere uno strumento di preparazione con l'obiettivo di promuovere l'uso dell'attività fisica per la prevenzione delle malattie in persone sane, e sviluppare l'utilità di tale attività come coadiuvante nel trattamento e nella riabilitazione di alcune patologie e lesioni.



*Grazie a questo Corso Universitario
potrai aggiornare le tue conoscenze
sugli interventi di infermieristica per
problemi di salute nell'atleta"*

Questo **Corso Universitario in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Casi clinici presentati da esperti Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e assistenziali sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici nell'assistenza all'atleta
- ♦ Interventi di Infermieristica sui principali Problemi di Salute nello Sport
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale in situazioni cliniche
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con connessione a internet

“

Questo Corso Universitario il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University”

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica sportiva.

Il personale docente del comprende rinomati infermieri che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è centrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista di infermieristica dovrà cercare di risolvere i diversi casi pratici che gli verranno presentati durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02 Obiettivi

Questo programma è orientato a rivedere i principali aspetti dell'infermieristica sportiva, sulla base delle evidenze scientifiche e dell'esperienza di professionisti riconosciuti, con particolare attenzione alla pianificazione nutrizionale dell'atleta.





“

Questo specializzazione ti fornirà maggiore sicurezza nel processo decisionale e nel fornire assistenza, e ti aiuterà a crescere sia a livello personale che professionale"

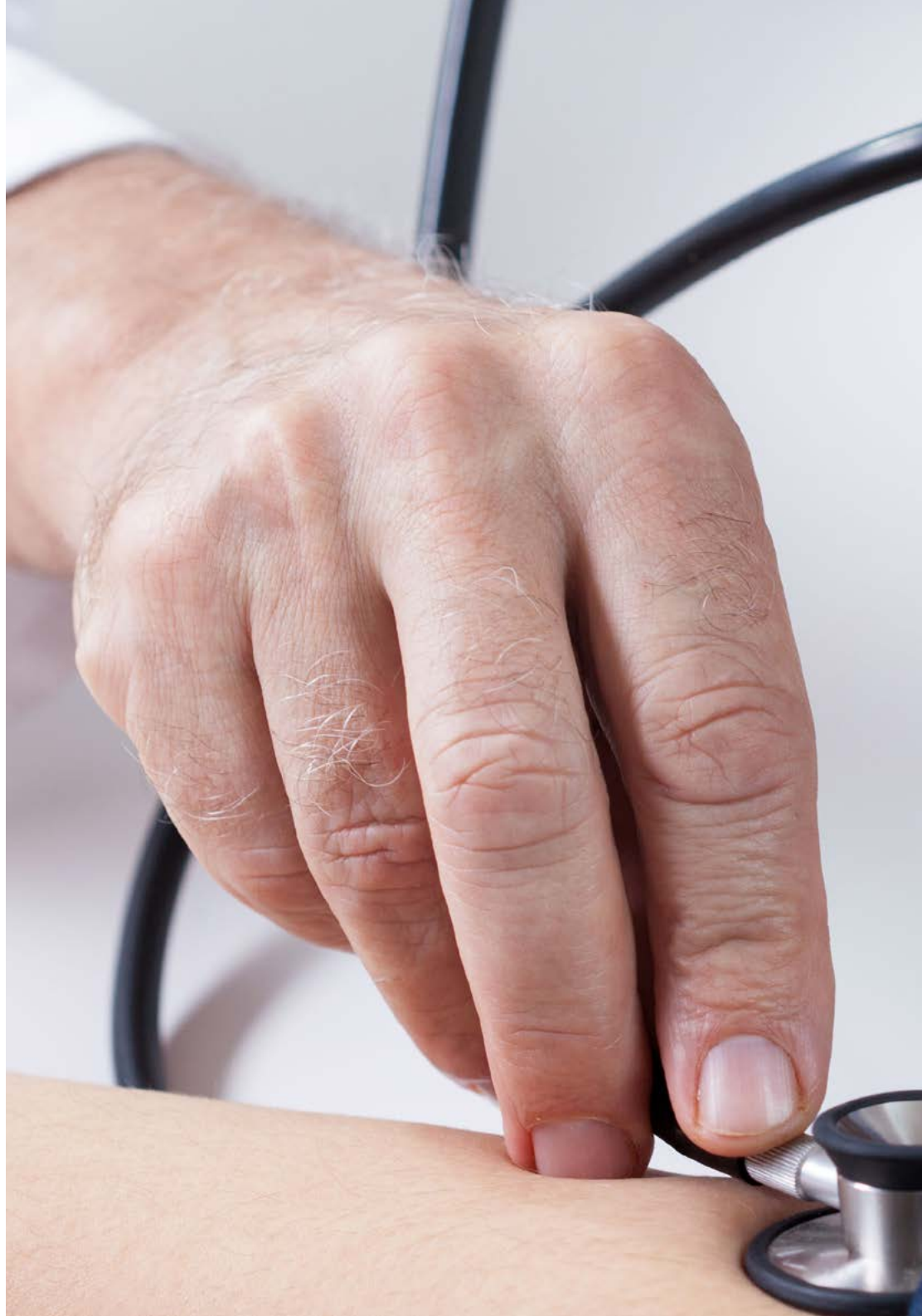


Obiettivo generale

- Aggiornare i professionisti dell'assistenza sanitaria con le loro conoscenze sull'attività fisica e lo sport, ottenendo gli strumenti e le tecniche complementari che facilitano la prevenzione delle malattie in persone sane, e sviluppare l'utilità di tale attività come coadiuvante nel trattamento e nella riabilitazione di alcune patologie e lesioni

“

*Cogli l'occasione e fai il passo
per aggiornarti sulle ultime novità
in Assistenza Infermieristica dei
Problemi di Salute nello Sport”*





Obiettivi specifici

Modulo 1. Problemi di salute nello sport

- ♦ Analizzare l'implicazione della patologia medica comune nell'assistenza primaria nell'utente che pratica attività fisico-sportive
- ♦ Descrivere la metodologia per prescrivere programmi di fitness sano in utenti che soffrono di una delle patologie mediche più comuni nell'assistenza primaria
- ♦ Spiegare come stimolare le abitudini di igiene personale e posturale nell'utente dell'attività fisico-sportiva

Modulo 2. Psicologia dello sport

- ♦ Rivedere i principi delle scienze comportamentali nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Evidenziare le differenze tra i bisogni di assistenza infermieristica per i professionisti e gli utenti dell'attività fisico-sportiva
- ♦ Descrivere le principali tecniche di motivazione nel campo dell'attività fisico-sportiva
- ♦ Definire le tecniche di supporto psicologico all'utente nelle diverse fasi di una lesione
- ♦ Analizzare i disturbi del comportamento legati all'attività fisico-sportiva

03

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della formazione nella pratica infermieristica quotidiana relativa alle urgenze psichiatriche nell'Assistenza Primaria, consapevoli dell'importanza di una preparazione attuale per intervenire sul paziente affetto da patologie urgenti, e impegnati in una didattica di qualità basata sulle nuove tecnologie educative.



“

Questo Corso Universitario in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Problemi di salute nello sport

- 1.1. Ipertensione arteriosa, iperlipemia ed esercizio fisico
- 1.2. Diabete ed esercizio
- 1.3. Obesità, controllo del peso ed esercizio fisico
- 1.4. Malattie cardiache ed esercizio fisico: Riabilitazione cardiovascolare
- 1.5. Asma, esercizio fisico e sport
- 1.6. BPCO ed esercizio fisico: Riabilitazione nei pazienti con problemi respiratori
- 1.7. Esercizio fisico nelle malattie ematologiche e infettive
- 1.8. Osteoartrite e osteoporosi in relazione all'esercizio fisico e allo sport
- 1.9. Dolore lombare ed esercizio fisico: Igiene posturale, Intervento infermieristico
- 1.10. Patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- 1.11. Interventi infermieristici nella patologia medico-chirurgica nello sport
- 1.12. Igiene personale e pulizia nello sport: Intervento infermieristico

Modulo 2. Psicologia dello sport

- 2.1. Fondamenti di psicologia applicata all'esercizio fisico e allo sport
- 2.2. Psicologia degli atleti, degli allenatori e dello staff tecnico: Intervento infermieristico
- 2.3. Motivazione di chi pratica l'esercizio fisico: Intervento infermieristico
- 2.4. Psicologia e infortuni sportivi
- 2.5. Psicopatologia dell'esercizio fisico e dello sport: Intervento infermieristico





“

*Un'esperienza di formazione
unica e decisiva per crescere
a livello professionale”*

04 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

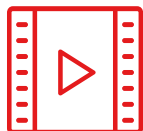
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggi complessivi del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

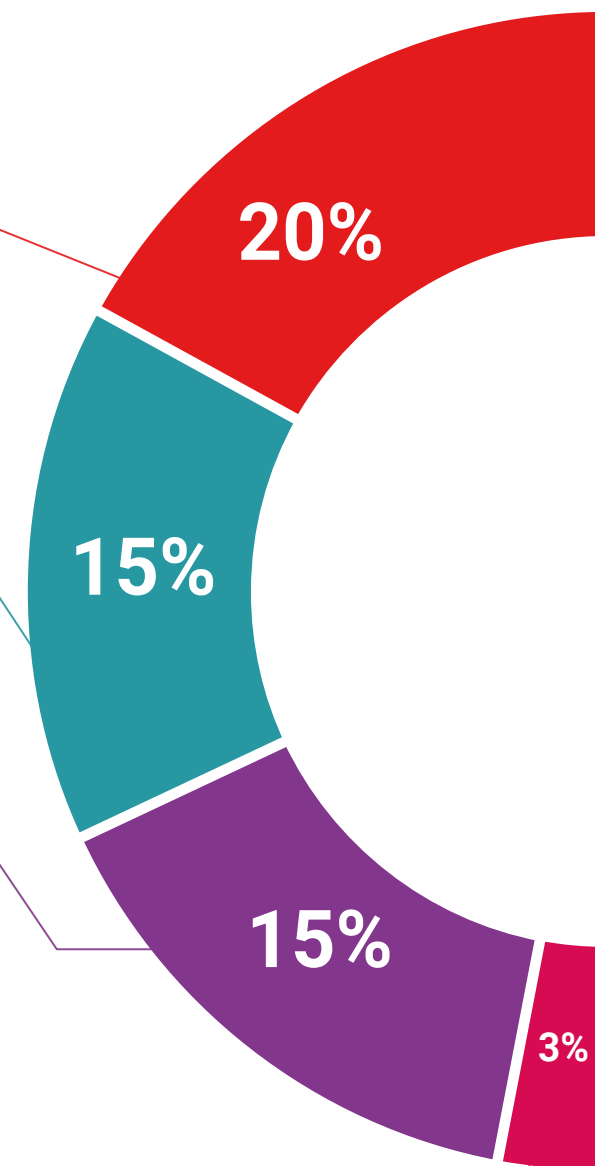
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

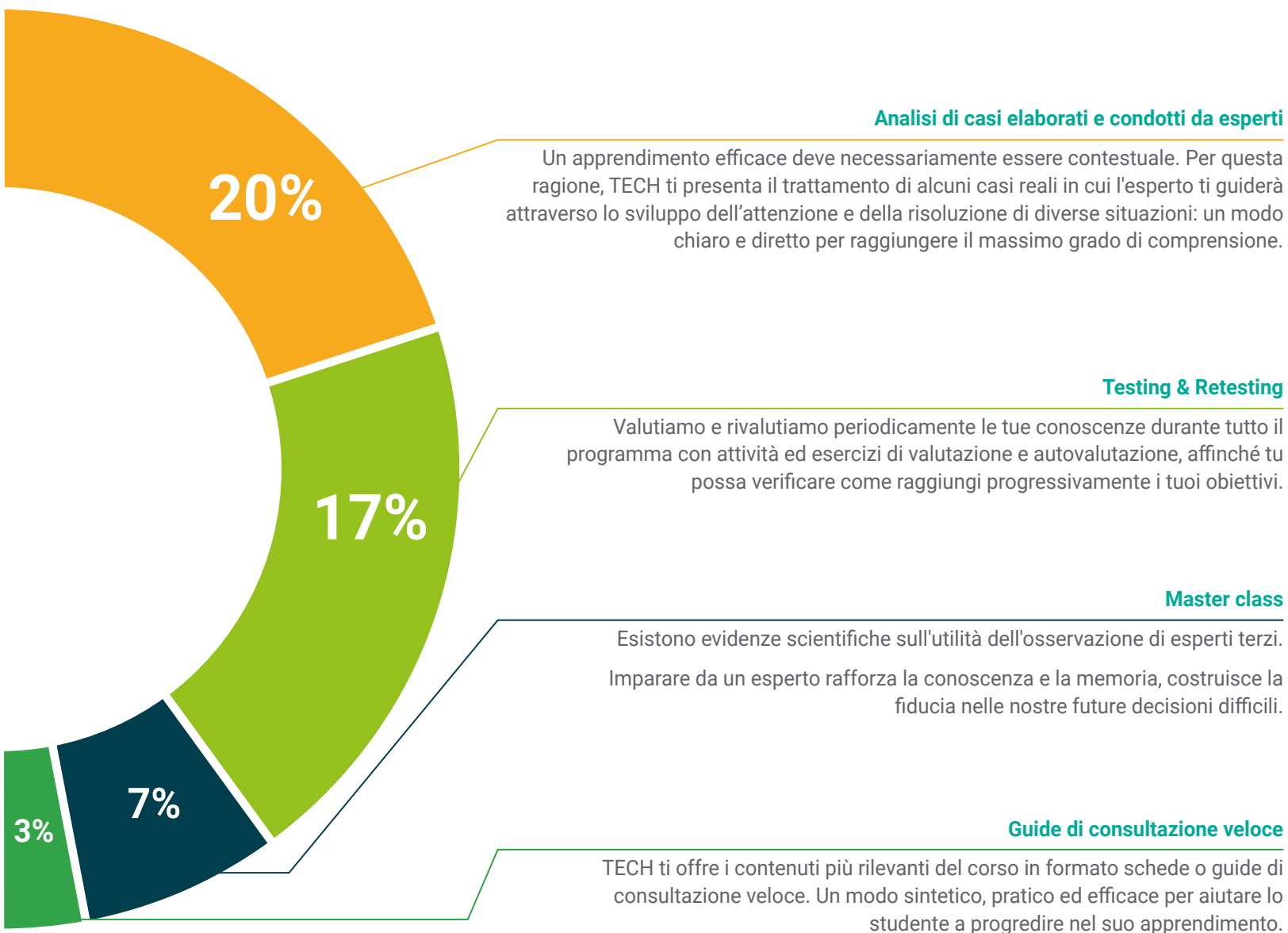
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





05 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di Corso Universitario in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport**

Modalità: **Online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **5 ECTS**





Corso Universitario

Assistenza Infermieristica dei
Problemi di Salute nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 5 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Assistenza Infermieristica dei Problemi di Salute nello Sport

Approvato dall'NBA

