

# Tirocinio

## Nutrizione Sportiva per Infermieristica



tech



**tech**

Tirocinio  
Nutrizione Sportiva  
per Infermieristica

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
del programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 16*

07

Titolo

---

*pag. 18*

# 01 Introduzione

Gli studi scientifici sostengono l'importanza dell'alimentazione nelle prestazioni degli sportivi, oltre ai progressi nel campo della nutrizione e all'adattamento della dieta in base alle caratteristiche fisiche di ogni persona. Di fronte a questa nuova realtà, è essenziale che gli specialisti in Infermieristica si specializzino e si aggiornino. Le loro abilità e competenze in materia di consulenza e monitoraggio dell'atleta sono molto apprezzate e necessarie nel mondo dello sport. Per questo TECH offre agli studenti un'esperienza reale al 100% presso un'azienda leader nel settore della Nutrizione Sportiva.



*Scegli questo Tirocinio e recati presso un centro clinico di riferimento per essere aggiornato in Nutrizione Sportiva per Infermieristica dai più prestigiosi professionisti*





L'inclusione di probiotici e prebiotici nelle diete degli atleti o le continue innovazioni nell'adattamento del menù in base all'attività fisica o al recupero dei tessuti infortunati, hanno portato sempre più atleti a rivolgersi a professionisti per avere consigli su come migliorare le proprie prestazioni agonistiche. È quindi fondamentale la specializzazione e l'aggiornamento continuo sui progressi della Nutrizione sportiva.

Di fronte a questo scenario, questa istituzione accademica ha ideato un programma che offre l'opportunità di fare un'esperienza professionale di 3 settimane, che risponde alle reali esigenze dei professionisti dell'assistenza infermieristica. In questo modo, sarà possibile incorporare gli ultimi sviluppi dei metodi e delle tecniche utilizzati per l'introduzione di alimenti specifici nella dieta degli sportivi. Inoltre, sarà in grado di effettuare le valutazioni nutrizionali più appropriate in base alla fase in cui si trova l'atleta (preparazione, gara o riabilitazione), di regolare e controllare l'adattamento metabolico all'esercizio fisico o di attuare piani alimentari innovativi in base alla modalità sportiva.

Occorre precisare che non sarà mai solo, poiché un team tecnico specializzato lo accompagnerà durante tutto il processo di apprendimento. TECH assegnerà anche un tutor specifico che si occuperà di guidarlo in tutte le attività da svolgere durante la permanenza in loco presso il centro clinico. Questo fornirà maggiore sicurezza e garantirà di sfruttare al meglio il tempo e di imparare in modo efficace. Al termine del programma di Tirocinio, dimostrerà di avere un profilo professionale aggiornato e in linea con le nuove sfide dell'area di assistenza specialistica a cui si riferisce.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

Gli atleti richiedono un'attenzione specifica in termini di nutrizione, per cui si rivolgono a centri specializzati che offrono attenzione in termini di Nutrizione Sportiva; in questo senso, la richiesta di professionisti per quanto riguarda le cure primarie e l'assistenza in Nutrizione è importante. Per questo motivo, TECH ha creato questo programma estremamente pratico per consentire ai professionisti del settore infermieristico di sviluppare la propria carriera in un'area di specializzazione come quella della Nutrizione Sportiva. Grazie a questo spazio accademico, lo studente potrà recarsi direttamente presso un centro clinico di riferimento scelto con l'obiettivo di ottenere le conoscenze più all'avanguardia del settore da parte dei maggiori esperti. In un periodo di 3 settimane, sarà possibile aggiornarsi in modo intensivo sulle tecniche, le procedure e i progressi terapeutici in questa importante area di studio.



*Grazie a TECH potrai vivere un'esperienza di apprendimento pratico unica, con la guida di professionisti esperti in Nutrizione Sportiva, per diventare un infermiere specializzato nel settore"*

### 1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Il ruolo dell'infermiere in un'area si è evoluto. Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma, con l'obiettivo di avvicinare il professionista ai casi più diversi di pazienti interessati a migliorare le proprie prestazioni sportive grazie all'alimentazione. Per questo motivo, l'infermiere entrerà in un ambiente clinico all'avanguardia, con accesso alle tecnologie più recenti e a personale tecnico specializzato.

### 2. Approfondire nuove competenze grazie all'esperienza dei migliori specialisti

Lo studente non sarà mai solo, perché TECH selezionerà un tutor che lo accompagnerà per tutto il percorso, direttamente presso il centro clinico dove si svolgerà il tirocinio. Inoltre, lavorerà fianco a fianco con un'équipe multidisciplinare che lo integrerà nelle attività di questo programma.

### 3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a questo, il professionista infermieristico avrà accesso garantito a un ambiente clinico prestigioso nell'area della Nutrizione Sportiva. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

TECH valorizza il Tirocinio Pratico del professionista con questo programma, dando all'infermiere la possibilità di entrare in un ambiente clinico avanzato, con le risorse tecniche necessarie per ampliare le proprie competenze nella Nutrizione Sportiva. In modo pratico al 100%, durante 3 settimane perfezionerà il profilo didattico con le conoscenze più avanzate che permetteranno di distinguersi.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

Con TECH non ci sono frontiere per acquisire conoscenze. Dalla sua massima espressione di aggiornamento, ha selezionato spazi dove il professionista infermieristico può sviluppare un tirocinio in cui metterà in pratica tutto quello che ha imparato sulla Nutrizione Sportiva. In questo modo, potrà vivere un'esperienza di crescita unica per il suo percorso intellettuale.



*Avrai l'opportunità svolgere  
il tuo tirocinio presso un  
centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

Con questo Tirocinio potrai aggiornare le tue conoscenze in materia di alimentazione e nutrizione per gli sportivi in 3 settimane, insieme a professionisti del settore con esperienza in questo campo. In questo modo gli studenti potranno tenersi aggiornati sui progressi della nutrizione (probiotici e prebiotici), sull'adattamento della dieta in base alle caratteristiche del paziente, nonché sulle ultime informazioni nel campo dell'integrazione e del doping.



### Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in situazioni di salute che patologiche, grazie alla medicina basata sull'evidenza.
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, mediante un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di accedere a laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incoraggiare lo stimolo professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ♦ Individuazione e valutazione precoce delle deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ♦ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- ♦ Spiegare le diverse tecniche e i prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione del paziente
- ♦ Definire l'uso corretto degli ausili ergogenici
- ♦ Spiegare l'attuale regolamento antidoping
- ♦ Identificare i disturbi psicologici legati allo sport e all'alimentazione



*Potrai lavorare in uno scenario reale con pazienti che richiedono agli operatori infermieristici di fornire loro l'alimentazione più appropriata per la pratica della loro disciplina sportiva"*

# 04

## Pianificazione del programma

Il Tirocinio di questo programma in Nutrizione Sportiva consiste in un tirocinio presso un centro di riferimento per la fornitura di servizi nutrizionali agli sportivi. In questo modo, durante le 3 settimane di corso, il professionista sarà dal lunedì al venerdì con 8 ore di lezione consecutive con specialisti che lo guideranno in ogni momento nell'aggiornamento delle sue conoscenze.

Questo tirocinio permetterà di avvicinarlo a pazienti reali e alle ultime tecniche sviluppate in questo centro per la valutazione nutrizionale dell'atleta, nonché per l'adattamento in base alle sue esigenze. Pertanto, l'infermiere specializzato sarà in grado di trasferire l'applicazione di tutte queste procedure nella sua pratica quotidiana, mantenendo la massima professionalità.

In questa proposta didattica, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente in cui sono richiesti professionisti esperti.

Questo tirocinio è un'ottima occasione per aggiornarsi sulla Nutrizione Sportiva acquisendo le conoscenze più innovative e attuali in questo campo dalla mano di veri professionisti del settore. Si tratta di un nuovo modo di integrare i processi sanitari e di assimilare concetti rinnovati presso un centro di riferimento, che offre il miglioramento che ogni professionista dell'assistenza infermieristica sta cercando oggi.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica clinica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità proprio del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:



*Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"*



Modulo	Attività Pratica
<b>Nuovi progressi in alimentazione</b>	Partecipare alla valutazione dello specialista sull'aggiornamento dei nuovi alimenti e sulla loro composizione
	Valutare gli alimenti biologici da integrare nella dieta dell'atleta
	Valutare gli alimenti transgenici e il loro contributo per ogni atleta
	Controllare l'etichettatura degli alimenti e informare il consumatore
<b>Tendenze attuali in nutrizione</b>	Effettuare l'analisi nutrigenetica
	Intervenire nella valutazione della nutrigenomica
	Effettuare l'analisi dell'immunonutrizione
	Applicare un trattamento per la regolazione fisiologica dell'alimentazione Appetito e sazietà
	Partecipare all'analisi della psicologia e della nutrizione insieme allo specialista
	Valutare il comportamento e l'attività del sonno dell'atleta e confrontarlo con le sue prestazioni
<b>Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta Attuazione nella pratica</b>	Eseguire analisi bioenergetiche e nutrizionali
	Controllare lo stato nutrizionale del paziente nelle diverse fasi dell'età
	Valutare il consumo giornaliero e attuare i necessari aggiustamenti dietetici
	Effettuare una valutazione della dieta nell'adulto sano
	Valutare l'alimentazione in menopausa
<b>Approccio all'atleta nella pratica sportiva</b>	Verificare l'adattamento fisiologico e metabolico a diversi tipi di esercizio fisico nell'atleta
	Valutare il fabbisogno energetico e lo stato nutrizionale dell'atleta
	Accompagnare lo specialista nella valutazione della capacità fisica dell'atleta
	Applicare l'analisi dell'alimentazione e dell'idratazione nelle diverse fasi della pratica sportiva
	Pianificare, insieme allo specialista, la dieta adatta alle modalità sportive e al recupero dell'infortunio
	Supportare lo specialista nella valutazione dell'atleta nei disturbi psicologici legati alla sua pratica sportiva

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

Il professionista che accede a questo Tirocinio, lo svolgerà presso un'azienda che è un punto di riferimento nella fornitura di servizi nutrizionali agli sportivi. Inoltre, avrà a disposizione professionisti con una vasta esperienza in questo campo, che la accompagneranno e la supervisioneranno nello svolgimento delle diverse attività stabilite, in modo che lo studente ottenga le conoscenze aggiornate che sta cercando.



*Hai la grande opportunità di aggiornare le tue conoscenze presso un centro di riferimento nel campo della nutrizione sportiva"*







Infermieristica

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,  
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Infermieristica

### Policlínico HM Las Tablas

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Assistenza Infermieristica in Traumatologia
- Diagnosi in Fisioterapia



Infermieristica

### Policlínico HM Moraleja

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Infermieristica

### Policlínico HM Sanchinarro

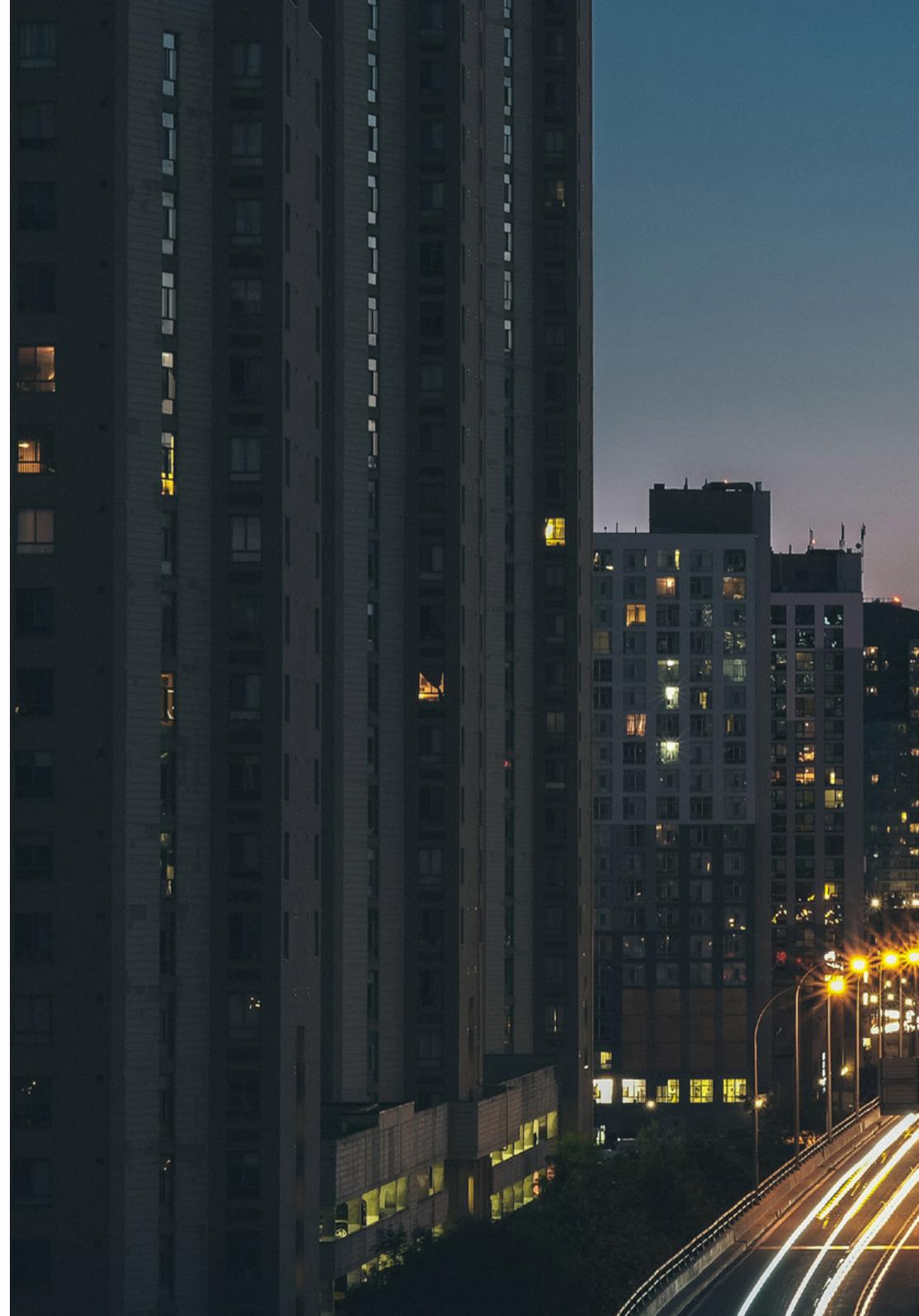
Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia





**Infermieristica**

**Prosystem Nutrición**

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C. Fresno, 23, 28522  
Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinica incentrata sull'attività fisica e sulla pianificazione nutrizionale

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Nutrizione Sportiva
- Nutrizione Sportiva per Infermieristica



*Cogli questa opportunità per circondarti di professionisti esperti e nutrirti della loro metodologia di lavoro"*

# 06

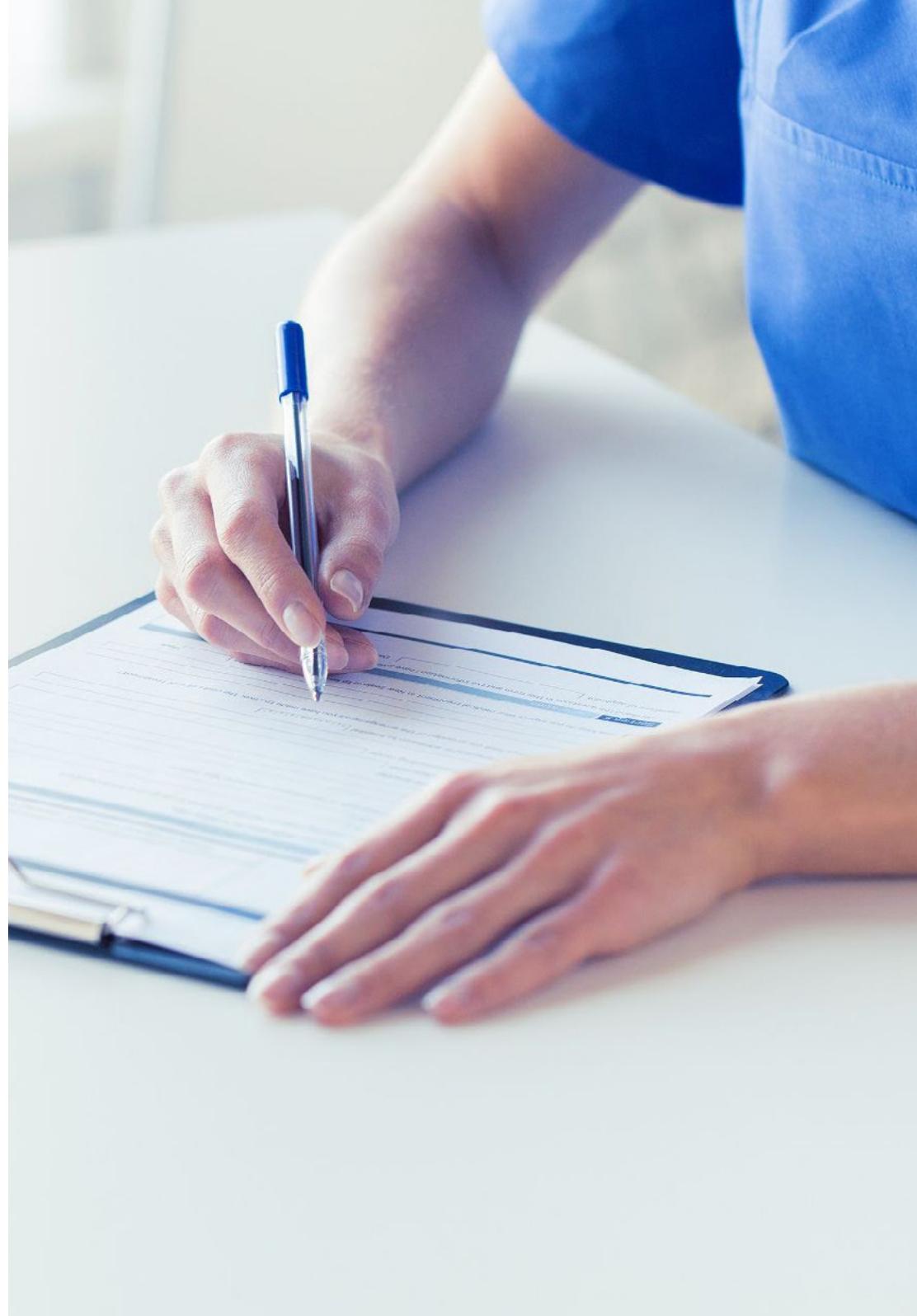
## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Infermieristica**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Nutrizione Sportiva  
per Infermieristica

# Tirocinio

## Nutrizione Sportiva per Infermieristica



tech