

# Curso Universitario

## Fisiología del Ejercicio

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Fisiología del Ejercicio

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/fisiologia-ejercicio-fisioterapeutas](http://www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/fisiologia-ejercicio-fisioterapeutas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Para lograr un rendimiento adecuado del caballo atleta es necesario crear una rutina de entrenamientos adecuada a sus capacidades físicas. De esta manera, se evitarán posibles lesiones musculoesqueléticas y el riesgo de fatiga y extenuación. Si quieres especializarte en este campo, no lo dudes más y fórmate con nosotros.





“

*Los fisioterapeutas especializados en Rehabilitación Equina tendrán más capacidad de éxito en sus tratamientos con caballos deportistas”*

Con una planificación adecuada e individualizada del entrenamiento del caballo, se podrá conseguir el máximo rendimiento del animal, además de reducir la aparición de posibles patologías. Antes de programar un entrenamiento, hay que conocer de qué nivel de forma física parte el caballo. Para ello, se debe poder diseñar una prueba de esfuerzo, según el tipo de disciplina en la que compita el caballo, seleccionando los parámetros a medir e interpretando los resultados. A partir de estos datos, se puede diseñar de una forma más precisa un programa de entrenamiento, detectar reducciones en el nivel de forma física e investigar las posibles causas implicadas, antes de que aparezcan patologías con manifestación clínica, y poder asesorar al jinete, ayudando al establecimiento de una estrategia de competición. Además, el control de la intensidad de entrenamiento permite reducir el riesgo de sobreentrenamiento.

Existen diversas patologías que están ligadas a la realización de una actividad física, como golpe de calor, rabdomiólisis, síndrome de extenuación, alteraciones hidroelectrolíticas, arritmias cardíacas, *flutter* diafragmático sincrónico. Por ello, es importante conocer la forma de actuación frente al síndrome de extenuación, no solo con respecto al tratamiento, sino al establecimiento de medidas preventivas eficaces.

Este Curso Universitario proporciona al alumno herramientas y habilidades especializadas para que desarrolle con éxito su actividad profesional, trabaja competencias claves como el conocimiento de la realidad y práctica diaria del fisioterapeuta, y desarrolla la responsabilidad en el seguimiento y supervisión de su trabajo, así como habilidades de comunicación dentro del imprescindible trabajo en equipo.

Además, al tratarse de un curso Universitario online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica.

Este **Curso Universitario en Fisiología del Ejercicio para Fisioterapeutas** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y Rehabilitación Equina
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en fisiología del ejercicio
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No dejes pasar la oportunidad de realizar este Curso Universitario en Fisiología del Ejercicio. Es la oportunidad perfecta para avanzar en tu carrera”*

“

*Este Curso Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en Fisiología del Ejercicio”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Fisioterapia, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el especialista deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en fisiología del ejercicio y con gran experiencia.

*Esta capacitación cuenta con el mejor material didáctico, lo que te permitirá un estudio contextual que te facilitará el aprendizaje.*

*Este curso Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.*



# 02 Objetivos

El Curso Universitario en Fisiología del Ejercicio está orientado a facilitar la actuación del profesional con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector.



“

*Nuestro objetivo es ofrecer una capacitación de calidad para que nuestros alumnos se conviertan en los mejores en su profesión”*



## Objetivos generales

---

- Planificar y temporalizar un programa de entrenamiento según el nivel de forma física del caballo, los objetivos competitivos y el tipo de disciplina ecuestre
- Diseñar una prueba de esfuerzo según la disciplina ecuestre en la que participe el caballo, decidiendo qué parámetros se deben medir y su interpretación
- Establecer el protocolo diagnóstico a seguir frente a un caballo con pérdida/reducción/ falta de rendimiento deportivo
- Desarrollar un protocolo de tratamiento y prevención de patologías asociadas al ejercicio físico y al entrenamiento, incluyendo el síndrome de sobreentrenamiento

“

*Un completísimo Curso Universitario creado para profesionales de la Fisioterapia, que te permitirá compaginar tu capacitación con otras ocupaciones y acceder desde cualquier lugar con total flexibilidad”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Examinar los cambios respiratorios, cardiovasculares y musculoesqueléticos en respuesta a ejercicios submáximos y máximos, de corta y larga duración y a ejercicios intermitentes
- ♦ Comprender la importancia de los cambios musculares histológicos y bioquímicos con el entrenamiento y su repercusión en la capacidad aeróbica y en la respuesta respiratoria, cardiovascular y metabólica al ejercicio
- ♦ Establecer cómo se lleva a cabo la monitorización de la frecuencia cardíaca y del lactato sanguíneo, así como la medición de los volúmenes ventilatorios y del consumo de oxígeno  $VO_2$
- ♦ Identificar los mecanismos de termorregulación de un caballo en deporte, las patologías asociadas, sus consecuencias y el protocolo de actuación frente a alteraciones termorreguladoras
- ♦ Concretar estrategias de entrenamiento para desarrollar el potencial oxidativo, la fuerza y la capacidad anaeróbica
- ♦ Presentar estrategias para reducir o retrasar la aparición de fatiga durante diversos tipos de ejercicios

# 03

## Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Fisioterapia y Rehabilitación Equina que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Se trata de profesionales de reconocimiento mundial procedentes de diferentes países con demostrada experiencia profesional teórico-práctica.



“

*Nuestro equipo docente es el más completo  
y de éxito del panorama educativo”*

## Dirección



### Dra. Hernández Fernández, Tatiana

- ♦ Doctora en Veterinaria en la UCM
- ♦ Diplomada en Fisioterapia en la URJC
- ♦ Licenciada en Veterinaria en la UCM
- ♦ Profesora en la Universidad Complutense de Madrid de: Experto en Fisioterapia y Rehabilitación Equina, Experto en Bases de la Rehabilitación y Fisioterapia Animal, Experto en Fisioterapia y Rehabilitación de Pequeños Animales, Diploma de Formación en Podología y Herraje
- ♦ Residente en el Área de Équidos en el Hospital Clínico Veterinario de la UCM
- ♦ Experiencia práctica de más de 500 horas en hospitales, centros deportivos, centros de atención primaria y clínicas de fisioterapia humana
- ♦ Mas de 10 años trabajando como Especialista en Rehabilitación y Fisioterapia

## Profesor

### Dra. Muñoz Juzgado, Ana

- ♦ Doctora en Veterinaria por la Universidad de Córdoba
- ♦ Licenciada en Veterinaria por la Universidad de Córdoba
- ♦ Catedrática en el departamento de Medicina y Cirugía Animal. Facultad de Veterinaria de la Universidad de Córdoba."



# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Fisioterapia y Rehabilitación Equina, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías.





“

*Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia y que tú también la logres”*

## Módulo 1. Fisiología del ejercicio y entrenamiento

- 1.1. Adaptaciones sistémicas a ejercicios físicos de diferente intensidad y duración
  - 1.1.1. Introducción a la fisiología del ejercicio y fisiología del ejercicio comparada: qué hace del caballo el atleta por excelencia y qué consecuencias tiene para el caballo
  - 1.1.2. Adaptaciones respiratorias al ejercicio
    - 1.1.2.1. Mecánica de las vías respiratorias
    - 1.1.2.2. Ajustes fisiológicos durante el ejercicio
  - 1.1.3. Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio
    - 1.1.3.1. Importancia del sistema cardiovascular en la capacidad aeróbica
    - 1.1.3.2. Interpretación de la frecuencia cardiaca en ejercicios de diferente intensidad
  - 1.1.4. Respuesta metabólica al ejercicio
  - 1.1.5. Termorregulación durante y tras el ejercicio
- 1.2. Adaptaciones sistémicas al entrenamiento
  - 1.2.1. Respuesta de la función respiratoria al entrenamiento
  - 1.2.2. Cambios cardiovasculares asociados al entrenamiento y consecuencias
  - 1.2.3. Respuestas metabólicas al entrenamiento y mecanismos asociados Intervención de las modificaciones musculares asociadas al entrenamiento
  - 1.2.4. Respuesta adaptativa de los mecanismos de la termorregulación al entrenamiento y consecuencias para el atleta equino
  - 1.2.5. Adaptaciones de los tejidos musculoesqueléticos al entrenamiento: tendones, ligamentos, huesos, articulaciones
- 1.3. Diseño de un test de ejercicio o prueba de esfuerzo para valorar estado de forma física
  - 1.3.1. Tipos de pruebas de esfuerzo
    - 1.3.1.1. Pruebas de esfuerzo en campo y en cinta rodante
    - 1.3.1.2. Pruebas de intensidad máxima y submáxima
  - 1.3.2. Variables a considerar en el diseño de una prueba de esfuerzo
  - 1.3.3. Características de las pruebas de esfuerzo para caballos de velocidad, salto, doma y resistencia
- 1.4. Parámetros fisiológicos a monitorizar durante y tras una prueba de esfuerzo e interpretación
  - 1.4.1. Medidas respiratorias
    - 1.4.1.1. Medidas ventilatorias: Ventilación minuto, volumen tidal
    - 1.4.1.2. Medidas de la mecánica pulmonar
    - 1.4.1.3. Concentración de gases en sangre arterial
    - 1.4.1.4. Consumo de oxígeno (VO<sub>2</sub>), consumo pico y consumo máximo
  - 1.4.2. Medidas cardiovasculares
    - 1.4.2.1. Frecuencia cardiaca
    - 1.4.2.2. ECG
  - 1.4.3. Medidas metabólicas
  - 1.4.4. Análisis del tranco
  - 1.4.5. Cálculo e interpretación de los índices de funcionalidad derivados de la respuesta de la frecuencia cardiaca y del lactato a la prueba de esfuerzo: V<sub>2</sub>, V<sub>4</sub>, HR<sub>2</sub>, HR<sub>4</sub>, V<sub>150</sub>, V<sub>200</sub>
- 1.5. Aproximación diagnóstica a la pérdida/falta de rendimiento. Utilización de las pruebas de esfuerzo para el diagnóstico de la reducción de rendimiento
  - 1.5.1. Factores limitantes del rendimiento deportivo según competición
  - 1.5.2. Aproximación diagnóstica al caballo con pérdida de rendimiento: evaluación en reposo
  - 1.5.3. Aproximación diagnóstica al caballo con pérdida de rendimiento: evaluación en ejercicio
  - 1.5.4. Pruebas de esfuerzo para el diagnóstico de pérdida de rendimiento
  - 1.5.5. Utilidad de la realización de pruebas de esfuerzo seriadas y cálculo de índices de funcionalidad para el diagnóstico precoz de pérdida de rendimiento
- 1.6. Bases generales del entrenamiento. Entrenamiento de las tres capacidades esenciales: resistencia, velocidad y fuerza
  - 1.6.1. Principios básicos del entrenamiento deportivo
  - 1.6.2. Entrenamiento para capacidades
    - 1.6.2.1. Entrenamiento para resistencia
    - 1.6.2.2. Entrenamiento para velocidad
    - 1.6.2.3. Entrenamiento para fuerza
  - 1.6.3. Periodización del entrenamiento. Programación a partir de los datos obtenidos en una prueba de esfuerzo
- 1.7. Entrenamiento específico para doma, salto y concurso completo
  - 1.7.1. Doma clásica
    - 1.7.1.1. Adaptaciones sistémicas al ejercicio durante las pruebas de doma
    - 1.7.1.2. Pruebas de esfuerzo específicas para el caballo de doma
    - 1.7.1.3. Entrenamiento para caballos de doma
  - 1.7.2. Salto de obstáculos
    - 1.7.2.1. Adaptaciones sistémicas al ejercicio durante las pruebas de salto de obstáculos
    - 1.7.2.2. Pruebas de esfuerzo específicas para el caballo de salto
    - 1.7.2.3. Entrenamiento para caballos de salto



- 1.7.3. Concurso completo de equitación
  - 1.7.3.1. Adaptaciones sistémicas al ejercicio durante un concurso completo
  - 1.7.3.2. Pruebas de esfuerzo específicas para el caballo de completo
  - 1.7.3.3. Entrenamiento para caballos de completo
- 1.8. Entrenamiento específico para resistencia y velocidad
  - 1.8.1. Resistencia o endurance
    - 1.8.1.1. Adaptaciones sistémicas al ejercicio durante pruebas de resistencia de diferente duración
    - 1.8.1.2. Pruebas de esfuerzo específicas para el caballo de resistencia
    - 1.8.1.3. Entrenamiento para caballos de resistencia
  - 1.8.2. Entrenamiento para caballos de velocidad
    - 1.8.2.1. Adaptaciones sistémicas al ejercicio durante pruebas de velocidad
    - 1.8.2.2. Pruebas de esfuerzo específicas para el caballo de velocidad
    - 1.8.2.3. Entrenamiento para caballos de velocidad
- 1.9. Síndrome de sobreentrenamiento
  - 1.9.1. Definición y tipos de síndromes de sobreentrenamiento
  - 1.9.2. Etiología y fisiopatología
  - 1.9.3. Cambios hematológicos, endocrinos, musculares y comportamentales compatibles con sobreentrenamiento
- 1.10. Fatiga excesiva o extenuación. Diagnóstico, tratamiento y prevención. Patologías asociadas al ejercicio físico
  - 1.10.1. Definición de extenuación vs fatiga. Fisiopatología del síndrome de extenuación y post-extenuación
  - 1.10.2. Mecanismos fisiopatológicos asociados a desequilibrios hidroelectrolíticos y depleción de sustratos energéticos
  - 1.10.3. Patologías específicas dentro del síndrome de extenuación: hipertermia por ejercicio/golpe de calor, *flutter* o aleteo diafragmático sincrónico, cólico, diarrea, laminitis, encefelopatía metabólica, insuficiencia renal
  - 1.10.4. Manejo médico del caballo extenuado
  - 1.10.5. Estrategias de prevención de extenuación: antes, durante y tras la competición

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fisiología del Ejercicio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Fisiología del Ejercicio** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Fisiología del Ejercicio**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario Fisiología del Ejercicio

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fisiología del Ejercicio

Avalado por la NBA

