

# Tirocinio

## Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA

A photograph of a physiotherapist wearing a blue lab coat, a blue surgical mask, a clear face shield, and white gloves. The physiotherapist is focused on examining the knee of a patient who is wearing a red athletic shirt. The physiotherapist's hands are positioned on the patient's knee, and they are wearing a black smartwatch on their left wrist. The background is a clinical setting with a white wall and a white surface.

tech



**tech**

**Tirocinio**

Prevenzione, Riabilitazione e Recupero  
dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
dell'insegnamento

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 20*

07

Titolo

---

*pag. 22*

# 01

## Introduzione

Le esigenze agonistiche e l'elevato carico di lavoro fisico portano spesso gli atleti di alto livello e quelli amatoriali a subire di fastidiosi infortuni. Per prevenire questi disturbi o garantirne un rapido recupero, gli atleti si rivolgono spesso ai centri di fisioterapia sportiva. Pertanto, gli specialisti di questo settore sono sempre più richiesti al giorno d'oggi. Alla luce di questa circostanza, TECH ha creato questo programma in modalità 100% pratica, che offrirà all'esperto le competenze più all'avanguardia nel lavoro di prevenzione e riabilitazione degli infortuni, per favorire la sua crescita in questo settore. Per la durata di 3 settimane, lo studente avrà accesso a un prestigioso centro di fisioterapia, supportato dai migliori professionisti, per acquisire le competenze con la massima applicabilità nella sua attività quotidiana.



*Nel corso di 120 ore, imparerai a elaborare piani fisioterapici per ottenere il riadattamento di diverse lesioni alla caviglia o al ginocchio in atleti di varie discipline"*



Nel mondo dello sport, essere in un'ottima condizione fisica e uno stato di salute ottimale sono essenziali per evitare gli infortuni. Tuttavia, questi non possono essere completamente prevenuti, poiché l'usura agonistica o le azioni involontarie compiute durante lo sport possono causare gravi danni all'atleta. In questi casi, l'intervento del fisioterapista è essenziale per favorire il recupero in modo sicuro ed efficace. Data l'importanza delle loro mansioni, i fisioterapisti specializzati nella prevenzione, nella riabilitazione e nel recupero degli infortuni sono oggi molto richiesti. Per tale ragione questo programma in modalità 100% pratica è stato pensato per ampliare le competenze dello studente, al fine di favorirne la crescita in un settore professionale in continua espansione.

Nel corso delle 3 settimane, l'esperto beneficerà di un tirocinio presenziale all'interno di un prestigioso centro di fisioterapia, dove assisterà pazienti reali, applicando tecniche innovative di prevenzione e riabilitazione a diversi infortuni sportivi. Circondato dai migliori specialisti in questo campo di lavoro, padroneggerà lo sviluppo di piani di riabilitazione per infortuni a diversi muscoli e articolazioni sia nella parte superiore che inferiore del corpo. Inoltre, pianificherà sessioni di allenamento mirate alla prevenzione dei disturbi negli atleti o svilupperete capacità di comunicazione per generare un senso di fiducia nei propri pazienti durante il processo di sviluppo di un trattamento.

Durante il tirocinio, gli studenti saranno guidati e accompagnati da un tutor personalizzato, che avrà il compito di risolvere tutti i dubbi e di assicurarsi che l'apprendimento soddisfi le loro aspettative. Pertanto, questo programma è un'eccellente opportunità per migliorare le competenze professionali del fisioterapista, con un'applicabilità diretta nella loro metodologia di lavoro quotidiana.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

Nel mondo della fisioterapia, i professionisti devono conoscere le tecniche più recenti per favorire la riabilitazione dei propri pazienti, tuttavia è fondamentale sapere come eseguirle correttamente. Per raggiungere questo obiettivo, TECH ha creato questo programma assolutamente pionieristico, che permetterà allo studente di trascorrere 3 settimane in un prestigioso centro di fisioterapia per applicare gli esercizi e i piani di allenamento più efficaci per la Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi in un ambiente reale. Durante le 120 ore, l'esperto sarà integrato in un eccellente team di lavoro per adottare le conoscenze pratiche più aggiornate in questo campo nella sua metodologia quotidiana.



*Questo programma pionieristico creato da TECH ti offre la possibilità di accedere per 3 settimane a un centro fisioterapico di rilevanza per implementare le ultime tecniche in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Il campo della Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi è in costante evoluzione grazie all'emergere di nuovi sistemi di allenamento, tecniche di riabilitazione o strumentazioni aggiornate che favoriscono il recupero dell'atleta. Alla luce di questa situazione, TECH ha creato questo programma, con l'intenzione che il professionista entri in un ambiente di lavoro reale per conoscere e applicare tutti questi progressi.

### **2. Approfondire grazie all'esperienza dei migliori specialisti**

Lampio team di esperto che accompagnerà il professionista durante tutto il tirocinio garantisce l'immensa qualità programma. Con un tutor appositamente assegnato, lo studente avrà la possibilità di trattare atleti in un vero e proprio ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di padroneggiare in prima persona le tecniche più aggiornate di prevenzione e riabilitazione degli infortuni.

### **3. Accedere ad ambienti fisioterapici di prim'ordine**

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a tutto ciò, lo specialista avrà accesso garantito ad un ambiente clinico prestigioso nel settore della Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Il mercato accademico presenta un numero immenso di programmi didattici i cui contenuti mancano di una reale applicabilità nelle attività quotidiane dei professionisti. Per tale ragione, TECH ha creato un modello di apprendimento innovativo, in modalità 100% pratica, che permetterà allo studente di mettere in pratica le nuove tecniche e gli esercizi aggiornati in materia di Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi durante le 3 settimane di tirocinio.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere Tirocini presso centri di importanza internazionale. In questo modo, lo specialista potrà ampliare le proprie frontiere e aggiornarsi con i migliori professionisti che lavorano in centri fisioterapici di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH può offrire.

“

*Avrai l'opportunità svolgere  
il tuo tirocinio all'interno di  
un centro di tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma è la crescita professionale degli studenti, che imparano a padroneggiare in modo pratico i più recenti trattamenti del settore, per aiutare gli atleti professionisti a prevenire i relativi disturbi e a recuperare dagli infortuni, al fine di garantire una prassi di qualità e aggiornata.



### Obiettivi generali

---

- Acquisire conoscenze specialistiche di riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale
- Valutare l'atleta dal punto di vista della condizione fisica, funzionale e biomeccanica per individuare gli aspetti che ostacolano il recupero favorendo invece le ricadute
- Pianificare un lavoro specifico di prevenzione, riabilitazione e recupero degli infortuni







## Obiettivi specifici

---

- ◆ Pianificare programmi di prevenzione, riabilitazione e recupero funzionale per gli atleti
- ◆ Diagnosticare i diversi tipi di infortunio più frequentemente subiti dagli atleti al giorno d'oggi
- ◆ Valutare i bisogni nutrizionali del soggetto e fare raccomandazioni nutrizionali e supplementi nutrizionali per sostenere il processo di recupero
- ◆ Monitorare il processo evolutivo del recupero e/o della riabilitazione di un infortunio di un atleta o di un utente
- ◆ Migliorare la condizione fisica dell'atleta infortunato come parte dell'allenamento complessivo, con l'obiettivo di ottenere un recupero migliore e più efficiente dopo l'infortunio
- ◆ Utilizzare tecniche di Coaching che permettano di affrontare gli aspetti psicologici generali dell'atleta o del soggetto infortunato
- ◆ Padroneggiare l'allenamento dell'equilibrio cardiovascolare, della forza, pliometrico, della velocità o dell'agilità come strumento fondamentale per la prevenzione e il recupero dagli infortuni
- ◆ Elaborare programmi di allenamento personalizzati per ottenere risultati migliori in base alle caratteristiche del soggetto
- ◆ Fornire consulenza riguardo i fattori di rischio legati alla pratica dell'attività fisica e sportiva
- ◆ Pianificare esercizi specifici per ogni sessione di allenamento, utilizzando macchine per l'allenamento funzionale o tecniche di pilates
- ◆ Conoscere i diversi tipi di esercizi fisici specifici in base ai muscoli o ai gruppi muscolari da riabilitare
- ◆ Analizzare la gravità delle patologie a livello legamentoso e la loro valutazione per una migliore e più efficace riabilitazione

# 04

## Strutturazione del programma

Questo programma consiste in un tirocinio di 3 settimane presso un centro di fisioterapia di prestigio, dal lunedì al venerdì, con giornate di lavoro consecutive di 8 ore al fianco di un tutor specialista. Questa esperienza consentirà agli studenti di confrontarsi con pazienti reali a fianco di un team di professionisti leader nell'area della prevenzione, della riabilitazione e del recupero delle lesioni sportive, applicando le procedure terapeutiche più innovative per ogni patologia.

In questa proposta didattica, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione di cure fisioterapiche in ambito sportivo e di alta prestazione, e orientate all'addestramento specifico per l'esercizio dell'attività in un ambiente di sicurezza per l'utente e di alta prestazione professionale.

Si tratta, senza dubbio, di un'opportunità per mettere in pratica in un ambiente reale tutte le procedure della fisioterapia sportiva, realizzando un trattamento adeguato delle lesioni per gli atleti, in base alle loro condizioni fisiche, funzionali e biomeccaniche. Questo è un nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari e fa di un centro di riferimento lo scenario didattico ideale per questa esperienza innovativa di perfezionamento delle competenze professionali.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medicina (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



*Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"*



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la loro attuazione è soggetta sia all'idoneità dei pazienti che alla disponibilità del centro e del suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
<b>Personal training</b>	Pianificare l'allenamento fisico con l'obiettivo di aumentare la resistenza e la capacità cardiorespiratoria
	Realizzare sessioni di allenamento personale finalizzate al rafforzamento del Core
	Progettare piani di allenamento incentrati sull'aumento della forza in palestra
<b>Lavoro preventivo per la pratica sportiva</b>	Realizzare programmi di allenamento basati sul lavoro di <i>Body Pump</i> per promuovere la stimolazione muscolare e aerobica
	Progettare piani di allenamento basati sull'uso del TRX, estraendo il massimo delle prestazioni che questo strumento offre per la prevenzione degli infortuni
	Intraprendere piani di allenamento in coppia o individuali incentrati sullo sviluppo di esercitazioni con <i>Thera Band</i>
<b>Infortuni frequenti negli atleti</b>	Sviluppare un piano di riabilitazione per lesioni a spalla, gomito o polso
	Sviluppare un piano di riabilitazione per lesioni al collo e alla cervicale
	Realizzare un trattamento di recupero per gli atleti con lesioni al ginocchio e alla caviglia
<b>Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive</b>	Progettare esercizi mirati a rafforzare l'area lesa e a prevenire una possibile ricaduta
	Applicare esercizi fisici specifici per ciascun gruppo muscolare, con l'obiettivo di favorire il riadattamento alla pratica sportiva
	Pianificare un allenamento mirato al miglioramento della salute muscolare per gli atleti
<b>Esercizio per il recupero funzionale</b>	Sviluppare l'allenamento funzionale per garantire la riabilitazione dagli infortuni
	Utilizzare il Pilates come metodo di rafforzamento muscolare e di riabilitazione degli infortuni
	Utilizzare le attrezzature più recenti per una pratica efficace di recupero funzionale

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

Per aiutare i propri studenti nella loro preparazione accademica e professionale, TECH è disposto ad ampliare gli orizzonti di questo Tirocinio. Per tale ragione, ha a disposizione diversi prestigiosi centri di fisioterapia internazionali, dove l'esperto potrà svolgere un tirocinio di 3 settimane circondato dai migliori specialisti in prevenzione, riabilitazione e recupero dalle lesioni sportive.

“

*Questo programma ti aiuterà a conoscere i migliori esercizi fisici in funzione del muscolo da riadattare”*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapico specializzato in Pilates

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia in Geriatria
- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Chamberí

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Alcobendas

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Salamanca

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Malasaña

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Ciudad Lineal

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiomed Brunete

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clinica di Fisioterapia Sportiva e Centro di Riabilitazione Integrata

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisioterapia Flor Trujillo

Paese                      Città  
Spagna                    Granada

Indirizzo: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clinica fisioterapica e osteopatica con promozione della terapia naturale

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Centro Fisioterapia Montserrat

Paese Spagna Città Almería

Indirizzo: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería, España

Centro di Fisioterapia con assistenza multidisciplinare per tutti i tipi di disturbi fisici

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisioterapia Recupérate Ya

Paese Spagna Città Madrid

Indirizzo: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapico con un'ampia gamma di servizi di terapia fisica e manuale

**Ambiti pratici di competenza:**

- diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

### Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

Paese Spagna Città Madrid

Indirizzo: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro di Fisioterapia e Osteopatia specializzato in terapia manuale

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiocorpore

Paese Spagna Città Madrid

Indirizzo: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clinica di fisioterapia e podologia specializzata in traumatologia

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisiocorpore Fit

Paese Spagna Città Madrid

Indirizzo: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clinica incentrata sulla cura integrale e assoluta del corpo umano mediante la Fisioterapia

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Clínica Mendell

Paese Spagna Città Valladolid

Indirizzo: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid España

Centro medico che offre diverse specialità cliniche

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Clínica Capón

Paese Spagna Città Madrid

Indirizzo: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinare specializzato in Fisioterapia sportiva e della locomozione

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### TG Sportclinic

Paese Spagna Città Madrid

Indirizzo: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clinica di assistenza sanitaria completa per gli sportivi

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Clínica Abla

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro specializzato in assistenza psichiatrica, psicologica e pedagogica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Pasos Fisioterapia

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro di Fisioterapia integrale avanzata

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

Paese                      Città  
Spagna                    Castellón

Indirizzo: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Clinica di fisioterapia specializzata nella prevenzione del dolore

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### FisioSanfer

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clinica di Fisioterapia e Osteopatia assistenziale integrale

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Ecografia Muscolo-scheletrica in Fisioterapia



Fisioterapia

### Vizcaíno Fisioterapia

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinica di fisioterapia e riabilitazione, personal training e riabilitazione dagli infortuni

**Ambiti pratici di competenza:**

- Ecografia Muscolo-scheletrica in Fisioterapia
- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

### Fisiokina

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinica di Fisioterapia e Osteopatia generale e sportiva

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Rekovery Clinic

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clinico specializzato nella riabilitazione e recupero osteo-muscolare

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisioentrena Madrid

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Centro specializzato nella prevenzione e nel recupero dagli infortuni

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisioterapia INUA

Paese Spagna  
Città Madrid

Indirizzo: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro di Fisioterapia, Osteopatia e Riabilitazione specializzata

#### Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Binomio Ocio

Paese Spagna  
Città Madrid

Indirizzo: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientato alla fisioterapia sportiva di alto livello

#### Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti



Fisioterapia

### Fisisio en Forma

Paese Spagna  
Città Madrid

Indirizzo: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clinica di fisioterapia e promozione della salute fisica

#### Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

Paese Spagna  
Città Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Fisioterapia

### Policlínico HM Matogrande

Paese Spagna  
Città La Coruña

Indirizzo: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Malattie Neurodegenerative



Fisioterapia

### Rehab MG

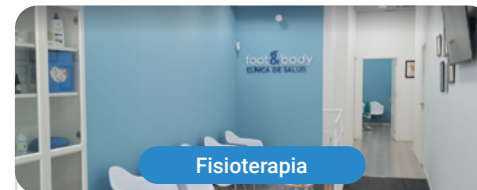
Paese Spagna  
Città Madrid

Indirizzo: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clinica specializzata in Fisioterapia Sportiva

#### Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

### Clínica Foot and Body

Paese Spagna  
Città Madrid

Indirizzo: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clinica Foot and Body specializzata in Podologia, Medicina Estetica, Fisioterapia ed Estetica Avanzata

#### Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Podologia Clinica Avanzata



Fisioterapia

### Klinik PM

Paese Spagna  
Città Alicante

Indirizzo: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

La più grande clinica di riferimento per la gestione del dolore e la traumatologia conservativa

#### Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia Sportiva





Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Víctor de la Serna, 4,  
28016 Madrid

Riabilitazione, riadattamento e allenamento personale:  
sono questi i pilastri della clinica di Fisioterapia presso  
Chamartín

**Ambiti pratici di competenza:**

- MBA in Digital Marketing
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Fuenlabrada

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Paseo de Roma, 1, 28943  
Fuenlabrada, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e allenamento personale:  
sono questi i pilastri della clinica di Fisioterapia presso  
Fuenlabrada

**Ambiti pratici di competenza:**

- MBA in Digital Marketing
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Centro Comercial Monteclaro, Local  
59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo  
de Alarcón, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e allenamento personale:  
sono questi i pilastri della clinica di Fisioterapia presso  
Pozuelo

**Ambiti pratici di competenza:**

- MBA in Digital Marketing
- Project Management



Fisioterapia

### Ossid Ortho Sport Clinic

Paese Città  
Messico Quintana Roo

Indirizzo: Plaza Ossid Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clinica di riabilitazione specializzata in Traumatologia, Ortopedia e Medicina Sportiva

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

### Physio Sports México

Paese Città  
Messico Città del Messico

Indirizzo: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clinica di Fisioterapia innovativa e all'avanguardia

**Ambiti pratici di competenza:**

- Elettroterapia in Fisioterapia
- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

### Fénix Terapia Física

Paese Città  
Messico Città del Messico

Indirizzo: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centro fisioterapico multidisciplinare per la promozione della salute di ossa e muscoli

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia in Geriatria
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

Paese Città  
Messico Città del Messico

Indirizzo: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clinica di Fisioterapia Integrale

**Ambiti pratici di competenza:**

- diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

### Sports Clinic

Paese Città  
Messico Città del Messico

Indirizzo: WTC, Montecito 38, Niv 1 local 01-09, Niv 2 Local 02-01, 02-13 y 02-14I C.P. 03810, Benito Juárez, CDMX

Clinica specializzata nell'assistenza agli sportivi

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Sportiva
- Elettroterapia in Fisioterapia



### Domus Medica Caserta

Paese                      Città  
Italia                      Caserta

Indirizzo: Via Giuseppe Maria Bosco, 63, 81100  
Caserta CE, Italia

Clinica sanitaria integrale e Fisioterapia

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi  
per Fisioterapisti



*Cogli questa opportunità per circondarti  
di professionisti esperti e nutrirti della  
loro metodologia di lavoro"*

# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUSO:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Il **Tirocinio in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Ore totali: **120 ore di pratica professionale**

**Approvato dall'NBA**



**tech**

**Tirocinio**

Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli  
Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

# Tirocinio

## Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA



tech