

Tirocinio

Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche





Tirocinio

Nutrizione Sportiva per
Categorie Specifiche

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio Clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Strutturazione del
programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio Clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 14

07

Titolo

pag. 16

01 Introduzione

La nutrizione sportiva è in continua evoluzione e sempre più popolazioni speciali richiedono un'adeguata assistenza nutrizionale per migliorare le loro prestazioni ed evitare infortuni. I fisioterapisti devono essere aggiornati in questo campo per fornire un approccio olistico ai loro pazienti. Per questo motivo, TECH ha creato questo programma, che offre un'opportunità unica di apprendimento pratico in questo campo. Il soggiorno di 3 settimane in un centro prestigioso, a fianco di professionisti esperti, permette ai fisioterapisti di fare una full immersion nella nutrizione sportiva per popolazioni speciali, dando loro una visione più ampia e completa in questo campo.



Amplia le tue conoscenze sulla nutrizione sportiva e la sua applicazione in popolazioni speciali con questo Tirocinio"





La nutrizione sportiva è una specialità in continua evoluzione e cambiamento grazie ai progressi della scienza e della tecnologia in questo campo. Inoltre, sempre più popolazioni speciali richiedono un'adeguata assistenza nutrizionale per migliorare le loro prestazioni sportive ed evitare infortuni. Per questo motivo i fisioterapisti, in quanto professionisti della salute responsabili della prevenzione, del trattamento e della riabilitazione di lesioni e disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico, devono essere aggiornati in materia di nutrizione sportiva per poter fornire un approccio completo ai loro pazienti.

Per questo motivo, TECH ha creato questo Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche, che offre un'opportunità unica di apprendimento pratico e personalizzato in questo campo. Il soggiorno di 3 settimane in un centro prestigioso, a fianco di professionisti esperti del settore, permette ai fisioterapisti di fare una full immersion nella nutrizione sportiva per categorie speciali, come atleti ad alte prestazioni, persone con disabilità fisiche o malattie croniche.

Questo programma offre quindi un'opportunità unica di apprendimento pratico e personalizzato in questo campo, fornendo ai fisioterapisti una visione più ampia e completa della nutrizione sportiva e della sua applicazione in categorie speciali. L'insegnamento pratico è essenziale per l'acquisizione di competenze e abilità pratiche, e il contatto diretto con professionisti esperti permette di arricchire e approfondire l'apprendimento.

02

Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

Il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche di TECH è un'opportunità unica per i professionisti del settore che desiderano aggiornare e approfondire le proprie conoscenze in questo campo in costante evoluzione. Il programma si concentra esclusivamente sulla pratica e sulle competenze nel campo della nutrizione sportiva per popolazioni speciali. I partecipanti avranno l'opportunità di lavorare con professionisti esperti in un contesto reale e di applicare le conoscenze acquisite nella propria pratica. Escludendo la teoria, la formazione si concentra sull'acquisizione di competenze e abilità pratiche, consentendo ai fisioterapisti di migliorare le proprie prestazioni professionali nel campo della nutrizione sportiva. Inoltre, l'opportunità di essere esposti a contesti professionali di livello mondiale e di lavorare con i migliori specialisti garantisce ai partecipanti una specializzazione di qualità e la possibilità di ampliare le proprie conoscenze in questo campo in costante evoluzione.



Scopri gli ultimi progressi della scienza e della tecnologia della nutrizione sportiva e come applicarli a categorie specifiche"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche è stato progettato tenendo conto dell'importanza di tenersi aggiornati con le ultime tecnologie disponibili nel campo della nutrizione sportiva. I fisioterapisti impareranno a conoscere le ultime innovazioni nella tecnologia della nutrizione, compresi strumenti e applicazioni mobili per il monitoraggio e il controllo dell'assunzione di nutrienti e dell'idratazione in categorie speciali.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche offre un'opportunità unica di approfondire il campo della nutrizione sportiva grazie all'esperienza dei migliori specialisti del settore. I fisioterapisti avranno l'opportunità di lavorare a fianco di professionisti esperti nel campo della nutrizione sportiva per categorie speciali e di imparare dalla loro esperienza e conoscenza.

3. Entrare in ambienti Professionali di prim'ordine

Il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche offre ai partecipanti l'opportunità di entrare in un ambiente professionale di prim'ordine, lavorando a fianco dei migliori professionisti ed esperti di nutrizione sportiva per popolazioni specifiche. I fisioterapisti avranno l'opportunità di fare uno stage in centri prestigiosi e di lavorare con squadre sportive di alto livello, imparando in prima persona le sfide e le migliori pratiche nell'applicazione della nutrizione sportiva in categorie speciali.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

I fisioterapisti avranno l'opportunità di applicare tuttocì durante il programma nella pratica quotidiana. Grazie alla combinazione di teoria e pratica avanzata, gli studenti acquisiranno le competenze e le abilità necessarie per fornire un approccio olistico ai loro pazienti fin dall'inizio. Inoltre, il feedback continuo e il follow-up personalizzato da parte di professionisti esperti consentiranno ai fisioterapisti di perfezionare il loro approccio e di ottenere i migliori risultati.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

Il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche è un'opportunità unica per ampliare le frontiere della conoscenza nel campo della nutrizione sportiva. I partecipanti avranno l'opportunità di interagire con esperti del settore, condividere idee e conoscenze e rimanere aggiornati sulle ultime tendenze e pratiche della nutrizione sportiva. Inoltre, l'esperienza pratica in categorie speciali consentirà loro di ampliare la propria prospettiva e di acquisire nuove competenze e abilità da applicare nella loro pratica quotidiana.



*Avrai l'opportunità svolgere
il tuo tirocinio all'interno di
un centro di tua scelta"*

03

Obiettivi

Durante il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche, lo studente avrà l'opportunità di acquisire competenze e abilità pratiche nel campo della nutrizione sportiva per categorie speciali. Attraverso un soggiorno di 3 settimane in un centro prestigioso, insieme a professionisti esperti del settore, lo studente potrà approfondire le proprie conoscenze, ampliare la propria esperienza e acquisire una visione più completa della nutrizione sportiva per categorie speciali.



Obiettivi generali

- Progettare piani nutrizionali personalizzati che si adattino alle esigenze specifiche di ogni atleta, a seconda dell'età, del sesso, dell'attività fisica e di altri fattori
- Sviluppare le capacità di ricerca e di valutazione critica delle informazioni scientifiche relative alla nutrizione sportiva, in modo che i fisioterapisti possano tenersi aggiornati sui progressi di questa disciplina
- Incoraggiare il lavoro di squadra e la collaborazione interdisciplinare tra fisioterapisti e altri professionisti della salute, come nutrizionisti, allenatori, medici, ecc., per affrontare in modo completo la cura degli atleti di categorie specifiche





Obiettivi specifici

- ♦ Comprendere i principi fondamentali della nutrizione e il suo rapporto con lo sport, tra cui la digestione e l'assorbimento dei nutrienti, il metabolismo energetico e il rapporto tra macronutrienti e prestazioni sportive
- ♦ Acquisire conoscenze specifiche sulla nutrizione in popolazioni speciali, come gli atleti ad alte prestazioni, i bambini e gli adolescenti, gli atleti vegetariani e vegani
- ♦ Imparare a progettare piani nutrizionali specifici per gli atleti, compresa la pianificazione dei pasti e la selezione di alimenti e integratori alimentari appropriati
- ♦ Sviluppare le capacità di valutare lo stato nutrizionale degli atleti e di interpretare le esigenze nutrizionali individuali, in funzione dell'attività fisica, dell'allenamento e di altri fattori
- ♦ Comprendere le tecniche di valutazione del dispendio energetico e della composizione corporea negli atleti, al fine di progettare piani nutrizionali adatti alle esigenze individuali
- ♦ Sviluppare competenze per una comunicazione efficace e per l'educazione alimentare degli atleti e di altri professionisti della salute, al fine di promuovere abitudini alimentari sane e migliorare le prestazioni sportive

04

Pianificazione dell'insegnamento

L'insegnamento di questo Tirocinio è attentamente pianificato per garantire al tirocinante un'esperienza arricchente e pratica nel campo della nutrizione sportiva per categorie speciali. Durante il tirocinio di 3 settimane, il tirocinante avrà l'opportunità di lavorare con specialisti esperti del settore, entrando in ambienti professionali di prim'ordine. L'attenzione pratica del programma è essenziale per garantire che gli obiettivi di apprendimento siano effettivamente raggiunti.

In questa proposta formativa completamente pratica, le attività sono dirette allo sviluppo e all'affinamento delle competenze richieste per l'erogazione di consulenza e pianificazione nutrizionale per categorie para-sportive e categorie speciali, sono orientate alla formazione specifica per la pratica dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di alto rendimento professionale.

L'insegnamento pratico sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida dei docenti e degli altri partner formativi per facilitare il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Nutrizione Sportiva (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della formazione e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Valutazione nutrizionale	Calcolare il dispendio energetico basale e totale di un atleta di una categoria specifica
	Interpretare i risultati di una valutazione della composizione corporea di un atleta di una categoria specifica
	Interpretare i risultati di una valutazione della composizione corporea di un atleta di una categoria specifica
Progettare diete per atleti di categorie speciali	Progettare una dieta appropriata per un atleta di una categoria speciale in base al suo dispendio energetico, obiettivi sportivi e restrizioni alimentari
	Elaborare un piano di integrazione nutrizionale personalizzato per un atleta di una categoria specifica in base alle sue esigenze e ai suoi obiettivi sportivi.
	Sviluppare un menu settimanale equilibrato e adatto alle esigenze nutrizionali di un atleta di una categoria specifica
Attuazione e monitoraggio programmi nutrizionali	Supervisionare l'attuazione di un piano nutrizionale personalizzato per un atleta di una categoria specifica
	Monitorare regolarmente i progressi nutrizionali e sportivi di un atleta appartenente a una categoria specifica e adattare di conseguenza il suo piano alimentare
	Individuare e risolvere i problemi di aderenza al piano alimentare di un atleta di una categoria specifica
Ricerca e analisi di casi	Ricercare e analizzare un caso di successo nel campo della nutrizione sportiva in categorie specifiche e presentare i risultati e le conclusioni sotto forma di relazione
	Analizzare un caso di insuccesso nel campo della nutrizione sportiva in categorie specifiche, individuandone le cause e proponendo possibili soluzioni
	Valutare criticamente uno studio scientifico sulla nutrizione sportiva in categorie specifiche e presentare i risultati sotto forma di relazione

05

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

I centri in cui si svolgerà il Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche sono di riconosciuto prestigio ed eccellenza nel campo della nutrizione sportiva e della cura delle popolazioni speciali. Inoltre, dispongono di strutture e attrezzature all'avanguardia per garantire agli studenti un'esperienza di apprendimento completa e di alta qualità.

“

Accedere a strumenti pratici per implementare un approccio completo al trattamento di lesioni e disturbi muscolo-scheletrici, con un piano nutrizionale completo”





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Policlínico HM Moraleja

Paese
Spagna

Città
Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale
Acquisita



Policlínico HM Matogrande

Paese
Spagna

Città
La Coruña

Indirizzo: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva
Malattie Neurodegenerative

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio allo studente saranno assegnati due tutor che lo accompagneranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che dovessero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. D'altra parte, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico, il cui compito sarà quello di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e facilitando tutto ciò di cui può avere bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà alcun elemento non descritto nelle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche**

Modalità: **online**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Crediti: **5 ECTS**





Tirocinio
Nutrizione Sportiva per
Categorie Specifiche

Tirocinio

Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche