

Capacitação Prática

Fisioterapia na Atenção Primária



tech



tech

Capacitação Prática
Fisioterapia na Atenção Primária

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Conteúdo programático

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificado

pág. 16

01 Introdução

A fisioterapia desempenha um papel essencial na Atenção Primária ao tratar da saúde como um todo. Vai além de aliviar a dor e melhorar a mobilidade, permitindo que as pessoas assumam o controle ativo de sua saúde. A demanda por fisioterapeutas especializados em reabilitação e melhoria da função física é alta nesse contexto, usando métodos manuais, exercícios terapêuticos, educação ao paciente e aconselhamento sobre autocuidado. Com isso em mente, a TECH elaborou um programa inovador, que opta pela experiência prática como aprendizagem especializada. O objetivo é que o profissional integre em sua rotina os tratamentos fisioterapêuticos mais vanguardistas, atendendo às necessidades atuais da Atenção Primária. Na Atenção Primária, a fisioterapia desempenha um papel fundamental na prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação

“

Incorpore em sua prática diária os avanços mais relevantes na área de Fisioterapia na Atenção Primária graças a uma experiência prática diferenciada, única e eficaz”





de diversas condições físicas. Os fisioterapeutas não visam somente a recuperação funcional, mas também se concentram em educar as pessoas para que se tornem protagonistas de seu bem-estar físico. Essa abordagem promove um atendimento abrangente e preventivo, incentivando uma participação ativa na saúde de cada indivíduo. E como a melhor maneira de aperfeiçoar essas habilidades é por meio da prática, a TECH elaborou um programa que consiste em um estágio de 120 horas em uma clínica de referência.

Assim, durante 3 semanas, o aluno fará parte de uma equipe de especialistas de alto nível, com os quais trabalhará ativamente no tratamento de diferentes pacientes ao longo desse período. Essa oportunidade permitirá que o aluno absorva as técnicas mais avançadas em fisioterapia, além de cultivar habilidades para identificar e tratar com eficácia a dor e as limitações de mobilidade. Você irá participar de um programa que elevará ao máximo seu talento clínico, além de aprimorar suas qualidades humanas e de empatia.

Sob a tutela exclusiva de um mentor pessoal, que dedicará 100% do seu tempo ao aluno, será possível trabalhar com total segurança em um ambiente equipado com a mais inovadora tecnologia de saúde. Além disso, será possível empregar técnicas comprovadas de fisioterapia e se aprofundar em uma experiência prática enriquecedora, aproveitando ao máximo todos os aspectos deste valioso curso.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

Esta Capacitação Prática em Fisioterapia na Atenção Primária proporcionará ao especialista uma experiência prática valiosa em ambientes de Atenção Primária. Além disso, se aprofundará nas últimas tendências e técnicas em fisioterapia, enquanto participa ativamente de situações reais de atendimento ao paciente, sob a orientação de especialistas da área. Essa fusão única irá preparar o aluno para enfrentar desafios reais e desenvolver habilidades cruciais para aprimorar sua prática clínica, tornando-se um profissional altamente competente e capacitado para lidar com os desafios atuais e futuros na Atenção Primária.



Você irá incorporar os últimos avanços da Fisioterapia na Atenção Primária em sua prática clínica diária”

1. Atualizar-se a partir da tecnologia mais recente disponível

De dispositivos de monitoramento portáteis a ferramentas avançadas de realidade virtual e sistemas de Inteligência Artificial, os avanços tecnológicos permitem que os fisioterapeutas avaliem com precisão o progresso do paciente, personalizem os programas de tratamento e ofereçam terapias mais eficazes. Por isso, a TECH apresenta este Mestrado Próprio Semipresencial que, através dele, o profissional terá acesso a um ambiente clínico de vanguarda e à tecnologia mais recente no campo da Atenção Primária.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A extensa equipe de profissionais que acompanhará o especialista ao longo de todo o período prático proporciona um nível de excelência e assegura uma atualização sem igual. Com um orientador especialmente designado, o aluno poderá atender pacientes reais em um ambiente moderno, o que lhe permitirá incorporar os procedimentos e abordagens mais eficazes em Reprodução Assistida em sua prática diária.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona minuciosamente todos os hospitais disponíveis para o Mestrado Próprio Semipresencial. Assim, o fisioterapeuta tem a garantia de que irá atuar em um ambiente clínico de prestígio na área de Atenção Primária. Portanto, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho desafiadora, rigorosa e abrangente, utilizando sempre as teses e os postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.



4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

O mercado acadêmico está repleto de programas pedagógicos que muitas vezes não estão bem adaptados à rotina diária do especialista e que exigem longas horas de estudo, frequentemente incompatíveis com a vida pessoal e profissional. A TECH oferece um novo modelo de aprendizado, 100% prático, que permite familiarizar-se com os procedimentos mais modernos no campo da Fisioterapia na Atenção Primária e, o melhor de tudo, colocá-los em prática profissionalmente em apenas 3 semanas.

5. Abrir portas para novas oportunidades

O campo da Fisioterapia na Atenção Primária está passando por uma expansão impressionante, oferecendo novas oportunidades para os profissionais de saúde. Dessa forma, é possível participar de programas de intervenção precoce, mais focados na prevenção e promoção da saúde, trabalhando com equipes interdisciplinares para identificar e tratar problemas musculoesqueléticos, neurológicos e respiratórios em seus estágios iniciais. Além disso, o programa permite integrar abordagens tecnológicas inovadoras, como telemedicina e ferramentas de acompanhamento remoto, expandindo assim o alcance do atendimento e melhorando o acesso de comunidades remotas ou com dificuldades de locomoção.



Você fará uma imersão prática completa na instituição que escolher”

03

Objetivos

Por meio deste programa, o especialista irá fortalecer suas habilidades práticas em contextos da vida real. Abordará a implementação de novas técnicas e tecnologia de ponta na promoção da saúde e na reabilitação. Esta capacitação prática irá atualizar as habilidades do fisioterapeuta, a fim de prepará-lo para enfrentar os desafios da saúde musculoesquelética, neurológica e respiratória na Atenção Primária. Além disso, o aluno estará sob a orientação de profissionais experientes, o que irá fortalecer não só suas habilidades técnicas, mas também desenvolver sua confiança e capacidade de tomar decisões cruciais em situações clínicas reais.



Objetivos gerais

- ♦ Apresentar exemplos práticos de técnicas específicas para reforçar as habilidades corretas do aprendiz
- ♦ Adaptar as terapias aos diferentes tipos de pacientes e patologias que chegam à clínica
- ♦ Aplicar os tratamentos indicados e recomendações ao paciente
- ♦ Especializar-se em ferramentas de avaliação e tratamento de diferentes escolas da fisioterapia e sempre orientado para as possibilidades na Atenção Primária





Objetivos específicos

- Especificar os parâmetros da eletroterapia utilizados na prática clínica
- Enriquecer a experiência do aluno por meio das diferentes disciplinas da fisioterapia
- Administrar ideias gerais sobre as patologias mais frequentes do membro inferior na atenção primária
- Identificar patologias em exames complementares específicos
- Realizar uma avaliação adequada do paciente por meio de exames específicos
- Destacar a importância do autocuidado e da atividade física como parte da rotina saudável de um paciente
- Avaliação da área da coluna vertebral com testes concretos para uso prático
- Apresentar testes funcionais e critérios diagnósticos que sejam o mais úteis e práticos possível
- Apresentar propostas de tratamento diferentes para aumentar a probabilidade de terapias de sucesso
- Aprofundar-se na ultrassonografia como uma ferramenta de diagnóstico fundamental para os tecidos que tratamos e, em particular, para este complexo articular
- Avaliar a funcionalidade dos exercícios cardiopulmonares e incluí-los nos tratamentos de rotina

04

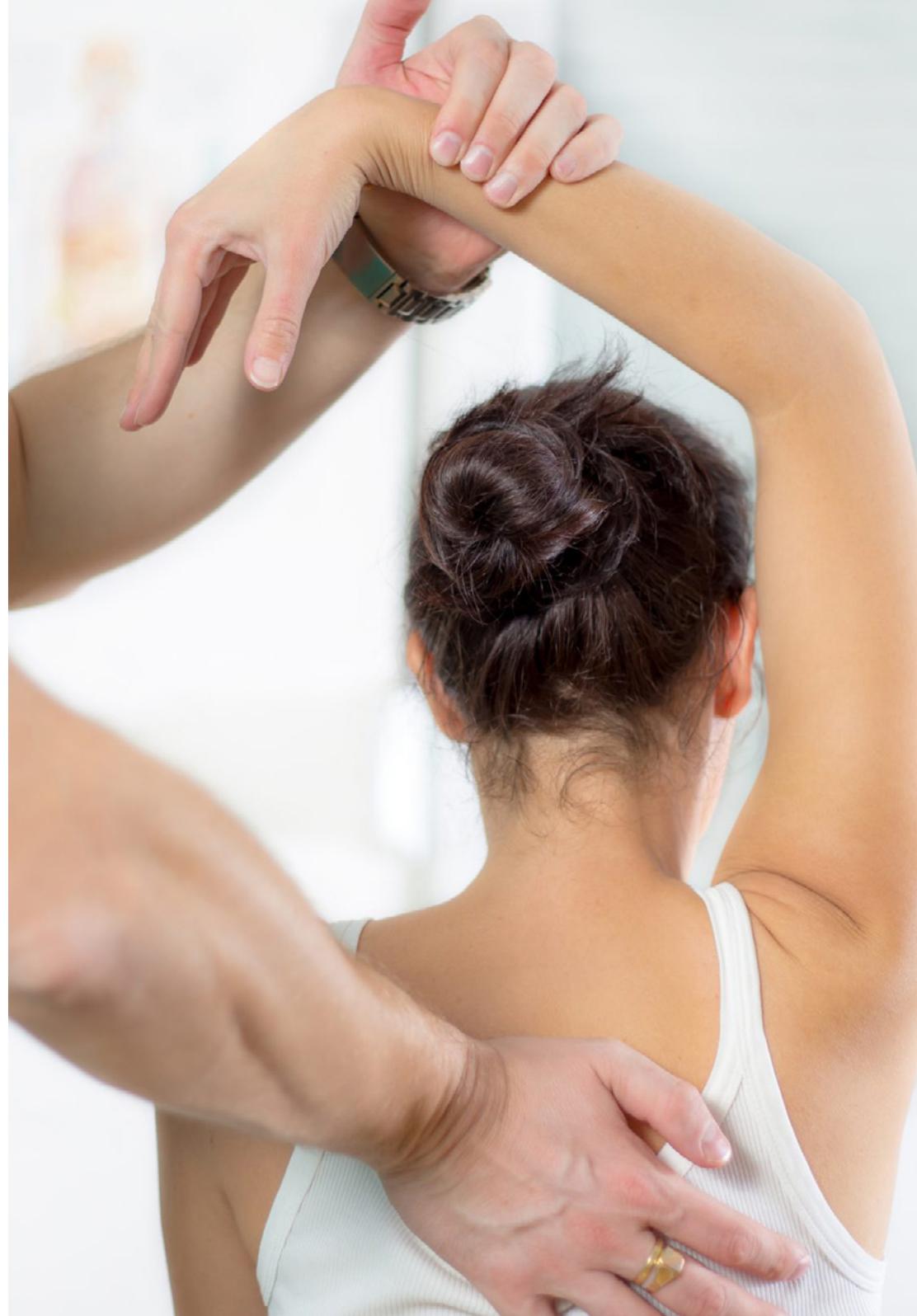
Planejamento do programa de estágio

O período de Capacitação Prática deste programa em Fisioterapia na Atenção Primária permitirá que o especialista vivencie uma imersão no mundo real da assistência médica. Consiste em um estágio clínico de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de capacitação prática ao lado de um especialista adjunto. Esse estágio permitirá a interação direta com pacientes reais, sob a supervisão dos principais profissionais da área, desenvolvendo habilidades na avaliação, no diagnóstico e no tratamento de uma ampla variedade de condições, desde lesões musculoesqueléticas até doenças crônicas.

Nesta proposta de capacitação completamente prática, as atividades visam o desenvolvimento e aperfeiçoamento das competências necessárias para a prestação de atendimento fisioterapêutico em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação, e estão direcionadas para a formação específica para o exercício da atividade.

Esses estágios representam uma grande oportunidade para fortalecer a confiança profissional. Os alunos irão encarar desafios e tomar decisões importantes, sempre com a orientação de mentores experientes. Essa experiência irá fortalecer não só suas habilidades clínicas, mas também abrirá as portas para uma valiosa rede de contatos e referências, essenciais para a carreira na área de Fisioterapia na Atenção Primária.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno executando as atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas do estágio que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da Fisioterapia na Atenção Primária (aprender a ser e aprender a se relacionar).



Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
Fisioterapia traumatológica e reumatológica	Realizar avaliações abrangentes de pacientes com transtornos traumáticos ou reumatológicos
	Elaborar planos de tratamento personalizados, com base nas necessidades específicas de cada paciente
	Aplicar técnicas de terapia manual para reduzir a dor e melhorar a mobilidade em pacientes com lesões traumáticas ou doenças reumatológicas
	Implementar programas de exercícios terapêuticos para fortalecer os músculos e melhorar a flexibilidade e a função das articulações
	Educar os pacientes em relação ao autocuidado, ao controle da dor e à prevenção de lesões recorrentes ou da piora das condições reumatológicas
Fisioterapia neurológica	Realizar avaliações neurológicas detalhadas para identificar deficiências motoras, sensoriais ou cognitivas
	Desenvolver programas de reabilitação personalizados com foco na recuperação funcional do sistema nervoso
	Aplicar técnicas de terapia manual e exercícios específicos para melhorar a mobilidade, a força e a coordenação de pacientes com transtornos neurológicos
	Uso de tecnologias avançadas, como a estimulação elétrica, para melhorar a função motora em pacientes neurológicos
	Avaliar e ajustar regularmente os planos de tratamento de acordo com a evolução e as mudanças das necessidades do paciente
Fisioterapia respiratória	Realizar avaliações respiratórias abrangentes para identificar problemas respiratórios e deficiências na função pulmonar
	Implementar técnicas e exercícios respiratórios específicos para melhorar a capacidade pulmonar e a ventilação em pacientes com problemas de respiração
	Ensinar e orientar os pacientes na realização de exercícios de expansão torácica e fortalecimento dos músculos respiratórios
	Use técnicas de desobstrução brônquica e drenagem postural para ajudar a limpar as secreções e melhorar a função pulmonar
	Educar os pacientes quanto ao autocuidado, ao uso adequado de dispositivos respiratórios e à prevenção de complicações respiratórias

Módulo	Atividade Prática
Drenagem linfática	Avaliar a condição do sistema linfático do paciente para determinar a necessidade e a abordagem da drenagem linfática
	Aplicar técnicas de massagem manual suave para estimular o fluxo linfático e reduzir o acúmulo de fluidos
	Adaptar o tratamento de acordo com as áreas específicas de retenção de líquidos ou edema do paciente
	Monitorar a resposta do paciente ao tratamento e ajustar as técnicas conforme necessário para otimizar os resultados
Pilates	Adaptar os exercícios de Pilates de acordo com as necessidades e limitações físicas dos pacientes
	Orientar e supervisionar a execução correta dos exercícios durante as sessões
	Elaborar programas de treinamento personalizados, com base nos princípios do Pilates, para melhorar a mobilidade, a força e a flexibilidade
	Avaliar e monitorar o progresso dos pacientes, ajustando os exercícios conforme necessário, para maximizar os benefícios terapêuticos

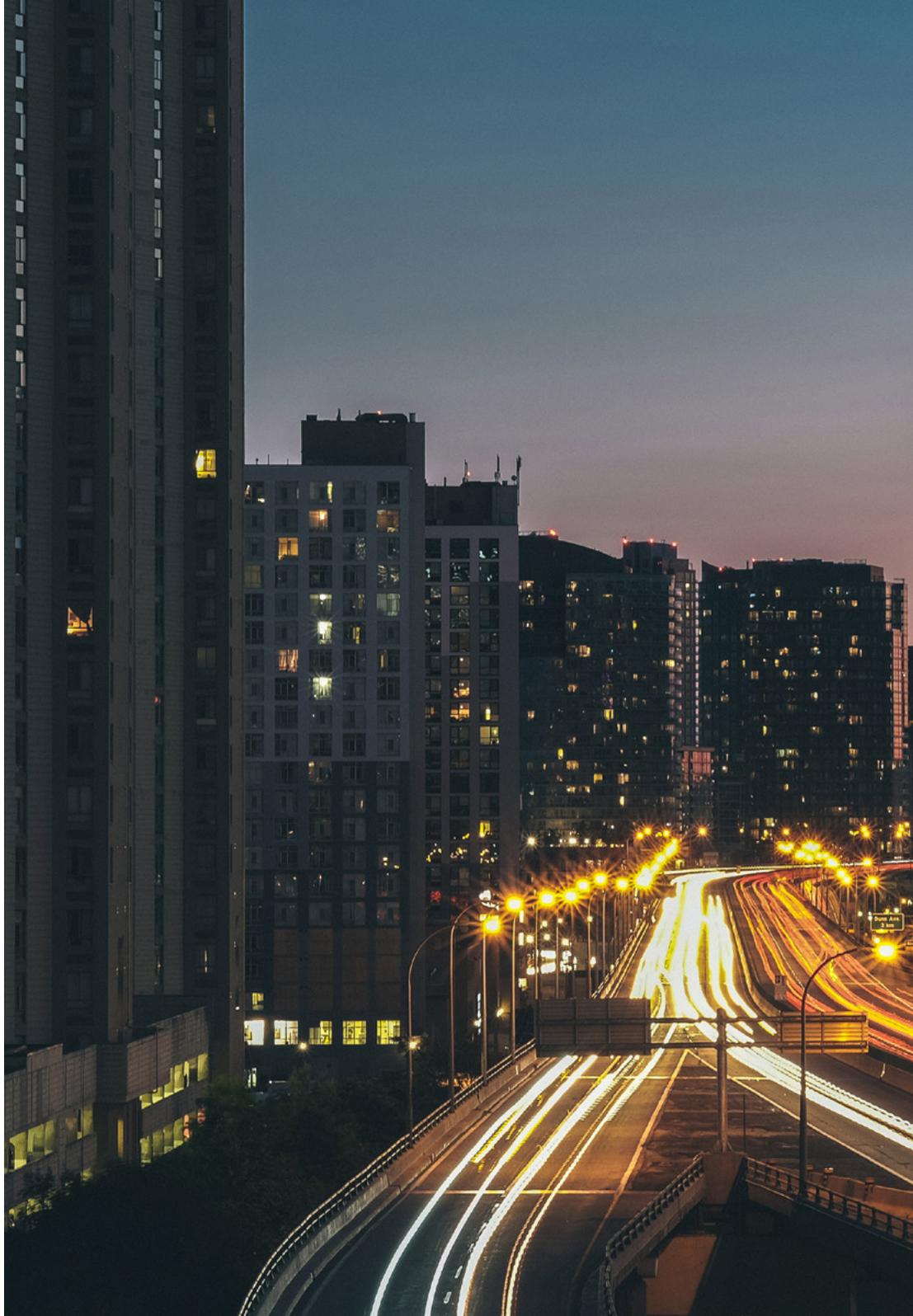
05

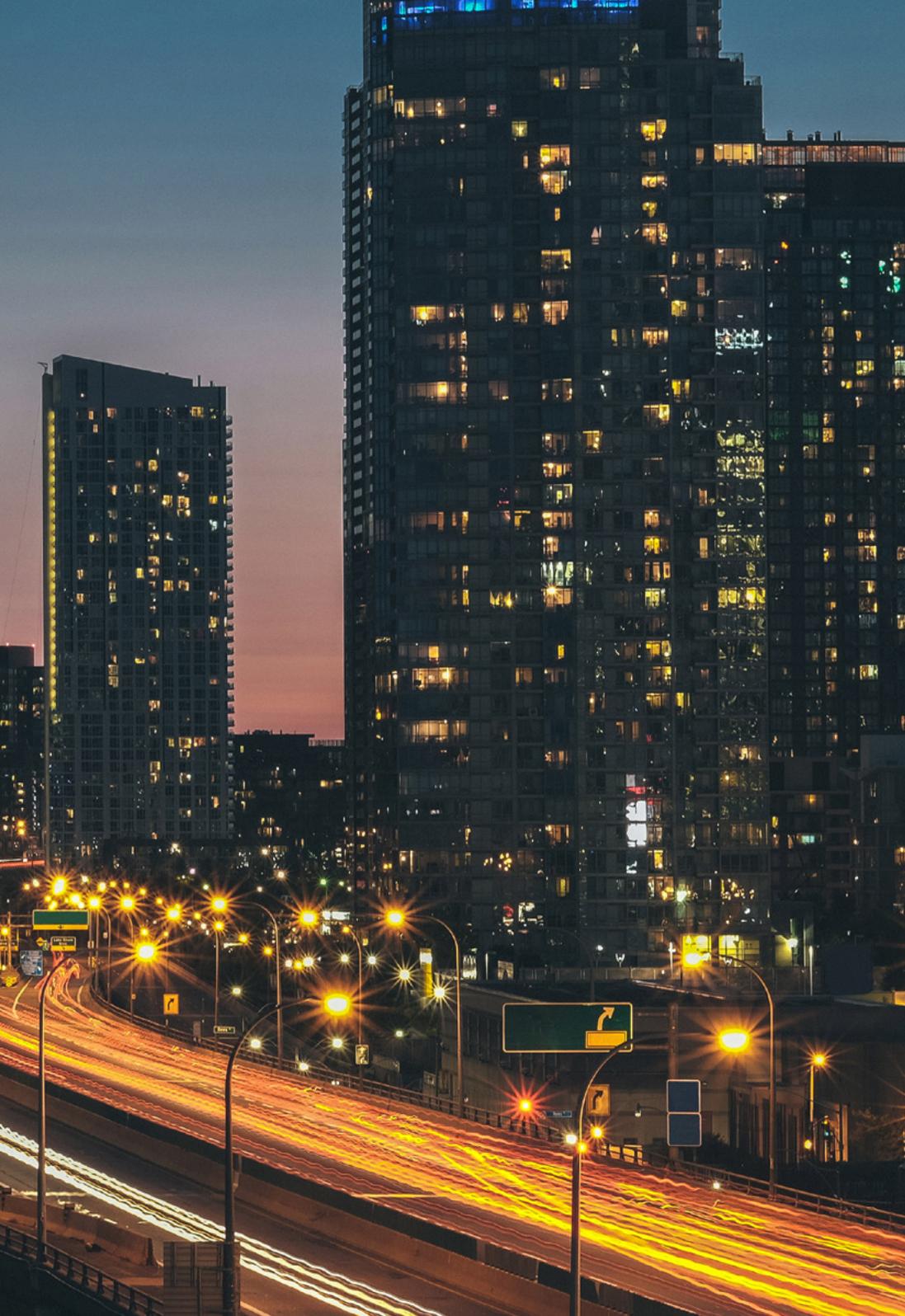
Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Nesta capacitação prática, está incluído um estágio de três semanas em um hospital de renome, permitindo que os alunos apliquem seus conhecimentos de fisioterapia em ambientes de atenção primária. A TECH proporcionará aos alunos a oportunidade de ampliar sua experiência ao trabalhar com especialistas renomados na área de saúde, promovendo seu crescimento profissional constante.



Faça seu estágio prático em um hospital de prestígio e coloque em prática tudo o que aprendeu sob a orientação dos melhores profissionais do setor”





Fisioterapia na Atenção Primária | 13 **tech**

O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes hospitais:



Fisioterapia

Centro Paso a Paso

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Paseo de la Democracia 10 Portal
4 Bajo Entrada por Calle Rosalía de Castro
(Peatonal, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid)

Centro de reabilitação especializado em serviços de saúde e cuidados precoces

Capacitações práticas relacionadas:

- Neuropsicologia e Educação
- Fisioterapia na Atenção Primária



Fisioterapia

Clínica Espasana

País: Espanha
Cidade: Alicante

Endereço: C/ Poeta Hassan,
Rasid, nº1, 03400 Villena, Alicante

A Clínica Espasana é uma policlínica com uma ampla variedade de especialidades

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia na Atenção Primária

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: Durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: O programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: Em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: A Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: Alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUI: A Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Certificado

Este **Capacitação Prática em Fisioterapia na Atenção Primária** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Capacitação Prática emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no estágio.

Título: **Capacitação Prática em Fisioterapia na Atenção Primária**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**





tech

Capacitação Prática
Fisioterapia na Atenção Primária

Capacitação Prática Fisioterapia na Atenção Primária



tech