

# Esperto Universitario

## Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza

Approvato dall'NBA





## **Esperto Universitario** Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-movimento-sistemi-dinamici-velocita-allenamento-forza](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-movimento-sistemi-dinamici-velocita-allenamento-forza)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Il costante progresso della scienza, delle metodologie e delle tecniche hanno determinato l'evoluzione dell'allenamento fisioterapico sportivo. Grazie a questo programma intensivo, lo studente si specializzerà in materia di Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza applicata alla fisioterapia.

Una specializzazione unica progettata dai migliori del settore.





“

*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali”*

Lavorare sulla forza di un atleta è indispensabile per la prevenzione e il trattamento di patologie croniche non trasmissibili. Un allenamento clinico supervisionato da un fisioterapista, costituendo un metodo efficace per l'aumento della massa muscolare e della forza, riduce la debolezza muscolare e il rischio di lesioni.

In questa specializzazione di altissimo livello ci si soffermerà sull'identificazione delle principali *skills*, della loro classificazione e organizzazione per creare proposte metodologiche efficienti.

Nel corso dei mesi, verranno analizzate le componenti fondamentali dei Sistemi Dinamici Complessi nell'allenamento sportivo, soffermandosi non solo su ciascuno di questi, bensì su ogni interazione e su come questi modificano il contesto. Verranno, inoltre, descritti i mezzi e i metodi di allenamento della forza per lo sviluppo delle diverse fasi della velocità.

Gli studenti di questo Esperto Universitario beneficeranno di una preparazione migliore rispetto ai loro colleghi del settore, potendo lavorare in tutti gli ambiti sportivi in qualità di specialisti in Allenamento di Forza nel campo della fisioterapia.

Ogni argomento è insegnato da autentici specialisti del settore in grado di fornire la migliore preparazione teorica e una vasta esperienza pratica che rendono questo programma unico nel suo genere.

TECH si propone quindi di creare contenuti di altissima qualità didattica che trasformino gli studenti in professionisti di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale. Pertanto, proponiamo questo Esperto Universitario ricco di contenuti che li aiuterà a raggiungere l'élite della fisioterapia. Trattandosi inoltre di un Esperto Universitario online, lo studente non ha orari fissi né la necessità di recarsi in un luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando la sua vita professionale e personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti del *personal training*
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative in Fisioterapia
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Studia questo Esperto Universitario scientificamente avanzato e migliora le tue competenze nell'allenamento della forza per gli sport ad alte prestazioni"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

*Un'opportunità unica per specializzarsi e distinguersi in un settore molto richiesto dai professionisti.*

*Approfondisci le tue conoscenze in materia di Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza grazie a questa specializzazione di alto livello.*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. A tale fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in materia.



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il fisioterapista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della Prescrizione, della Metodologia e delle Basi per l'Allenamento della Forza.





“

*Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti ad avere successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Approfondire le conoscenze basate sulle prove scientifiche più attuali e che siano applicabili nel campo pratico dell'allenamento della forza
- ♦ Padroneggiare tutti i metodi più avanzati che riguardino l'allenamento della forza
- ♦ Applicare con sicurezza i metodi di allenamento più aggiornati per migliorare le prestazioni sportive in termini di forza
- ♦ Padroneggiare con efficacia l'allenamento della forza per migliorare la prestazione negli sport a tempo e di situazione
- ♦ Padroneggiare i principi su cui si basano la fisiologia dell'esercizio e la biochimica
- ♦ Approfondire i principi che regolano la Teoria dei Sistemi Dinamici Complessi in relazione all'allenamento della Forza
- ♦ Integrare con successo l'allenamento della forza per il miglioramento delle abilità motorie in ambito sportivo
- ♦ Padroneggiare con successo tutte le conoscenze acquisite nei diversi moduli nella pratica reale

“

*Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati al meglio ed è per questo che ti offriamo gli strumenti per entrare a far parte di questa élite di specialisti”*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Allenamento della forza per il miglioramento delle abilità di movimento**

- ♦ Approfondire la relazione tra forza e *skills*
- ♦ Identificare le principali *skills* negli sport , per poterli analizzare, comprendere e potenziare tramite l'allenamento
- ♦ Ordinare e sistematizzare il processo di sviluppo delle *skills*
- ♦ Collegare e mettere in relazione il lavoro sul campo e in palestra per migliorare le *skills*

### **Modulo 2. Allenamento della forza secondo il paradigma dei sistemi dinamici complessi**

- ♦ Gestire le conoscenze specifiche sulla teoria dei sistemi nell'allenamento sportivo
- ♦ Analizzare le diverse componenti relazionate con l'allenamento della forza e la loro applicazione negli sport di situazione
- ♦ Orientare le metodologie di allenamento della forza verso una prospettiva che risponda alle esigenze specifiche dello sport
- ♦ Sviluppare una visione critica della realtà riguardante l'allenamento della forza per persone sportive e non

### **Modulo 3. Allenamento della forza per migliorare la velocità**

- ♦ Conoscere e interpretare gli aspetti chiave riguardanti la tecnica della velocità e del cambio di direzione
- ♦ Confrontare e differenziare la velocità nello sport di situazione con il modello dell'atletica
- ♦ Approfondire gli aspetti meccanici che possono influenzare la riduzione delle prestazioni e i meccanismi che producono infortuni nello *sprint*
- ♦ Applicare analiticamente i diversi mezzi e metodi di allenamento della forza per migliorare lo *sprint*

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente possiede ampio prestigio, si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua attività. A tal fine, hanno sviluppato questo Esperto Universitario con i recenti aggiornamenti del settore che ti permetteranno di prepararti e accrescere le tue competenze in materia.





“

*Impara dai migliori esperti e diventa anche  
tu un professionista di successo”*

## Direzione



### Dott. Rubina, Dardo

- CEO di Test and Training
- Coordinatore di Preparazione Fisica EDM
- Preparatore fisico della Prima Squadra EDM
- Master in Alte Prestazioni Sportive conseguito presso COE
- Certificazione Exos
- Specialista in Allenamento della Forza per la Prevenzione degli Infortuni, Riadattamento Funzionale e Fisico-Sportivo
- Specialista in Allenamento della Forza Applicata alla Prestazione Fisica e Sportiva
- Specialista in Biomeccanica Applicata e Valutazione Funzionale
- Certificazione in Tecnologie per il Controllo del Peso e della Prestazione Fisica
- Corso Post-Laurea in Attività Fisica per Persone affette da Patologie
- Corso Post-Laurea in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni
- Certificazione in Valutazione Funzionale ed Esercizio Correttivo
- Certificazione in Neurologia Funzionale
- Diploma in Studi Avanzati (DEA) presso l'Università di Castilla-La Mancha
- Dottorato in Alte Prestazioni Sportive



## Personale docente

### Dott. Añon, Pablo

- ◆ Laurea in Attività Motoria e Sportiva
- ◆ Studi Post-Laurea in Medicina dello Sport e Scienze Applicate allo Sport
- ◆ Preparatore fisico della Nazionale spagnola di Pallavolo dei prossimi Giochi Olimpici
- ◆ Specialista certificato in resistenza e condizionamento, certificazione NSCA
- ◆ NSCA National Conference

### Dott. Gizzarelli, Matías Bruno

- ◆ Laurea in Educazione Fisica
- ◆ Studi di Neuroscienze Applicate
- ◆ EXOS Performance Specialist
- ◆ Autore del libro: "Basket Educativo: Preparazione Fisica"

### Dott. Rossanigo, Horacio

- ◆ Servizio Accademico in Preparazione Fisica presso BUILD Academy
- ◆ CEO di Jaguares-Unione di Rugby Argentina
- ◆ Laurea in Educazione Fisica e Fisiologia del Lavoro Fisico, FMS 1&2
- ◆ Relatore in corsi sulla prestazione sportiva

04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale di qualità nell'ambito della fisioterapia e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

*Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo mettere a tua disposizione la miglior specializzazione”*

## Modulo 1. Allenamento della forza per il miglioramento delle abilità di movimento

- 1.1. La forza nello sviluppo delle abilità
  - 1.1.1. Importanza della forza nello sviluppo delle *skills*
  - 1.1.2. Benefici dell'allenamento della forza orientato alle *skills*
  - 1.1.3. Tipi di forza presenti nelle *skills*
  - 1.1.4. Metodi di allenamento necessari per sviluppare la forza nelle *skills*
- 1.2. *Competenze* negli sport di squadra
  - 1.2.1. Concetti generali
  - 1.2.2. *Skills* nello sviluppo della prestazione
  - 1.2.3. Classificazione delle *skills*
    - 1.2.3.1. *Locomotive skills*
    - 1.2.3.2. *Manipulative skills*
- 1.3. Agilità e spostamenti
  - 1.3.1. Concetti di base
  - 1.3.2. Importanza negli sport
  - 1.3.3. Componenti dell'agilità
    - 1.3.3.1. Classificazione delle abilità di movimento
    - 1.3.3.2. Fattori fisici: forza
    - 1.3.3.3. Fattori antropometrici
    - 1.3.3.4. Componenti percettivo-cognitive
- 1.4. Postura
  - 1.4.1. Importanza della postura nelle *skills*
  - 1.4.2. Postura e mobilità
  - 1.4.3. Postura e core
  - 1.4.4. Postura e centro di pressione
  - 1.4.5. Analisi biomeccanica di una postura efficiente
  - 1.4.6. Risorse metodologiche
- 1.5. *Skills* lineales (abilità lineari)
  - 1.5.1. Caratteristiche delle *skills* lineari
    - 1.5.1.1. Principali piani e vettori
  - 1.5.2. Classificazione
    - 1.5.2.1. Avvio, frenata e decelerazione
      - 1.5.2.1.1. Definizioni e contesto di uso
      - 1.5.2.1.2. Analisi biomeccanica
      - 1.5.2.1.3. Risorse metodologiche
    - 1.5.2.2. Accelerazione
      - 1.5.2.2.1. Definizioni e contesto di uso
      - 1.5.2.2.2. Analisi biomeccanica
      - 1.5.2.2.3. Risorse metodologiche
    - 1.5.2.3. Backpedal
      - 1.5.2.3.1. Definizioni e contesto di utilizzo
      - 1.5.2.3.2. Analisi biomeccanica
      - 1.5.2.3.3. Risorse metodologiche
- 1.6. *Skills* multidirezionali: *Shuffle*
  - 1.6.1. Classificazione delle *skills* multidirezionali
  - 1.6.2. *Shuffle*: definizioni e contesto di utilizzo
  - 1.6.3. Analisi biomeccanica
  - 1.6.4. Risorse metodologiche
- 1.7. *Skills* multidirezionali: *crossover*
  - 1.7.1. *Crossover* come cambio di direzione
  - 1.7.2. *Crossover* come movimento di transizione
  - 1.7.3. Definizioni e contesto di uso
  - 1.7.4. Analisi biomeccanica
  - 1.7.5. Risorse metodologiche
- 1.8. *Jump Skill I* (abilità di salto)
  - 1.8.1. Importanza del salto nelle *skills*
  - 1.8.2. Concetti di base
    - 1.8.2.1. Biomeccanica dei salti
    - 1.8.2.2. CEA
    - 1.8.2.3. *Stiffness*
  - 1.8.3. Classificazione dei salti
  - 1.8.4. Risorse metodologiche

- 1.9. *Jump Skill II* (abilità di salto)
  - 1.9.1. Metodologie
  - 1.9.2. Accelerazione e salti
  - 1.9.3. *Shuffle* e salti
  - 1.9.4. Crossover e salti
  - 1.9.5. Risorse metodologiche
- 1.10. Varianti della programmazione

## Modulo 2. Allenamento della forza secondo il paradigma dei sistemi dinamici complessi

- 2.1. Introduzione ai Sistemi Dinamici Complessi
  - 2.1.1. I modelli applicati alla preparazione fisica
  - 2.1.2. Determinazione delle Interazioni positive e negative
  - 2.1.3. L'incertezza nei Sistemi Dinamici Complessi
- 2.2. Controllo motorio e il suo ruolo nella prestazione
  - 2.2.1. Introduzione alle teorie del controllo motorio
  - 2.2.2. Movimento e funzione
  - 2.2.3. Apprendimento motorio
  - 2.2.4. Controllo motorio applicato alla teoria dei sistemi
- 2.3. Processi di comunicazione nella teoria dei sistemi
  - 2.3.1. Dal messaggio al movimento
    - 2.3.1.2. Processo di comunicazione efficiente
    - 2.3.1.3. Fasi dell'apprendimento
    - 2.3.1.4. Il ruolo della comunicazione e lo sviluppo sportivo in giovane età
  - 2.3.2. Principio V.A.K.T
  - 2.3.3. Conoscenza delle prestazioni vs. Conoscenze dei risultati
  - 2.3.4. *Feedback* verbale nelle interazioni di sistema
- 2.4. La forza come condizione fondamentale
  - 2.4.1. L'allenamento della forza negli sport di squadra
  - 2.4.2. Le manifestazioni della forza all'interno del sistema
  - 2.4.3. Il continuum forza-velocità. Revisione sistemica
- 2.5. I Sistemi Dinamici Complessi e i metodi di allenamento
  - 2.5.1. La periodicità. Revisione storica
    - 2.5.1.1. La periodicità tradizionale
    - 2.5.1.2. La periodicità contemporanea
  - 2.5.2. Analisi dei modelli di periodicità nei sistemi di allenamento
  - 2.5.3. Evoluzione dei metodi di allenamento della forza
- 2.6. La forza e la divergenza motrice
  - 2.6.1. Lo sviluppo della forza in giovane età
  - 2.6.2. Le manifestazioni della forza in età infantile e adolescenziale
  - 2.6.3. La programmazione efficiente in giovane età
- 2.7. Il ruolo del processo decisionale nei Sistemi Dinamici Complessi
  - 2.7.1. Il processo decisionale
  - 2.7.2. Il *timing* decisionale
  - 2.7.3. Lo sviluppo del processo decisionale
  - 2.7.4. Programmazione dell'allenamento in base al processo decisionale
- 2.8. Le capacità percettive negli sport
  - 2.8.1. Le capacità visive
    - 2.8.1.1. Il riconoscimento visivo
    - 2.8.1.2. La visione centrale e periferica
  - 2.8.2. L'esperienza motrice
  - 2.8.3. La concentrazione
  - 2.8.4. La componente tattica
- 2.9. Visione sistemica della programmazione
  - 2.9.1. L'influenza dell'identità nella programmazione
  - 2.9.2. Il sistema come percorso per uno sviluppo a lungo termine
  - 2.9.3. Programmi di sviluppo a lungo termine
- 2.10. Programmazione globale: dal sistema alla necessità
  - 2.10.1. Ideazione di programmi
  - 2.10.2. Seminario pratico sulla valutazione del sistema

### Modulo 3. Allenamento della forza per migliorare la velocità

- 3.1. Forza
  - 3.1.1. Definizione
  - 3.1.2. Concetti generali
    - 3.1.2.1. Manifestazioni della forza
    - 3.1.2.2. Fattori che determinano la prestazione
    - 3.1.2.3. Requisiti di forza per il miglioramento dello *sprint*. Relazione tra le manifestazioni di forza e lo *sprint*
    - 3.1.2.4. Curva forza-velocità
    - 3.1.2.5. Relazione della curva F-V, la loro applicazione alle fasi dello *sprint*
    - 3.1.2.6. Sviluppo della forza e della potenza muscolare
- 3.2. Dinamica e meccanica dello *sprint* lineare (modello dei 100mt)
  - 3.2.1. Analisi cinematico della partita
  - 3.2.2. Dinamica e applicazione di forza durante la partita
  - 3.2.3. Analisi cinematico della fase di accelerazione
  - 3.2.4. Dinamica e applicazione di forza durante l'accelerazione
  - 3.2.5. Analisi cinematica della corsa a velocità massima
  - 3.2.6. Dinamica e applicazione della forza durante la velocità massima
- 3.3. Analisi della tecnica di accelerazione e velocità massima negli sport di squadra
  - 3.3.1. Descrizione della tecnica negli sport di squadra
  - 3.3.2. Confronto della tecnica della gara di velocità in sport di squadra vs Prove atletiche
  - 3.3.3. Analisi del tempo e del movimento di azioni di velocità negli sport di squadra
- 3.4. Esercizi come mezzi di base e speciali per lo sviluppo della forza necessaria al miglioramento dello *sprint*
  - 3.4.1. Modelli di base del movimento
    - 3.4.1.1. Descrizione degli schemi con enfasi sugli esercizi per gli arti inferiori
    - 3.4.1.2. Richiesta meccanica degli esercizi
    - 3.4.1.3. Esercizi derivati dal sollevamento di pesi a livello olimpico
    - 3.4.1.4. Esercizi balistici
    - 3.4.1.5. Curva F-V degli esercizi
    - 3.4.1.6. Vettore di produzione di forza





- 3.5. Metodi speciali di allenamento della forza applicati allo *sprint*
  - 3.5.1. Metodo di massimo sforzo
  - 3.5.2. Metodo dello sforzo dinamico
  - 3.5.3. Metodo dello sforzo ripetuto
  - 3.5.4. Metodo *complex* e contrasto francese
  - 3.5.5. Allenamento basato sulla velocità
  - 3.5.6. Allenamento della forza per ridurre il rischio di infortuni
- 3.6. Mezzi e metodi di allenamento della forza per migliorare la velocità
  - 3.6.1. Mezzi e metodi dell'allenamento della forza per migliorare la fase di accelerazione
    - 3.6.1.1. Relazione tra forza e accelerazione
    - 3.6.1.2. Slittino e corsa contro la resistenza
    - 3.6.1.3. Pendenze
    - 3.6.1.4. Capacità di salto
      - 3.6.1.4.1. Costruzione del salto verticale
      - 3.6.1.4.2. Costruzione del salto orizzontale
  - 3.6.2. Mezzi e metodi per l'allenamento della velocità massima/*top speed*
    - 3.6.2.1. Pliometria
      - 3.6.2.1.1. Concetto del metodo di *shock*
      - 3.6.2.1.2. Prospettiva storica
      - 3.6.2.1.3. Metodologia del metodo di *shock* per il miglioramento della velocità
      - 3.6.2.1.4. Evidenze scientifiche
- 3.7. Mezzi e metodi di allenamento della forza applicati all'agilità e al cambio di direzione
  - 3.7.1. Fattori determinanti dell'agilità e del cambio di direzione
  - 3.7.2. Salti multidirezionali
  - 3.7.3. Forza eccentrica
- 3.8. Valutazione e controllo dell'allenamento della forza
  - 3.8.1. Profilo forza-velocità
  - 3.8.2. Profilo carica-velocità
  - 3.8.3. Carico progressivo
- 3.9. Integrazione
  - 3.9.1. Caso pratico

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

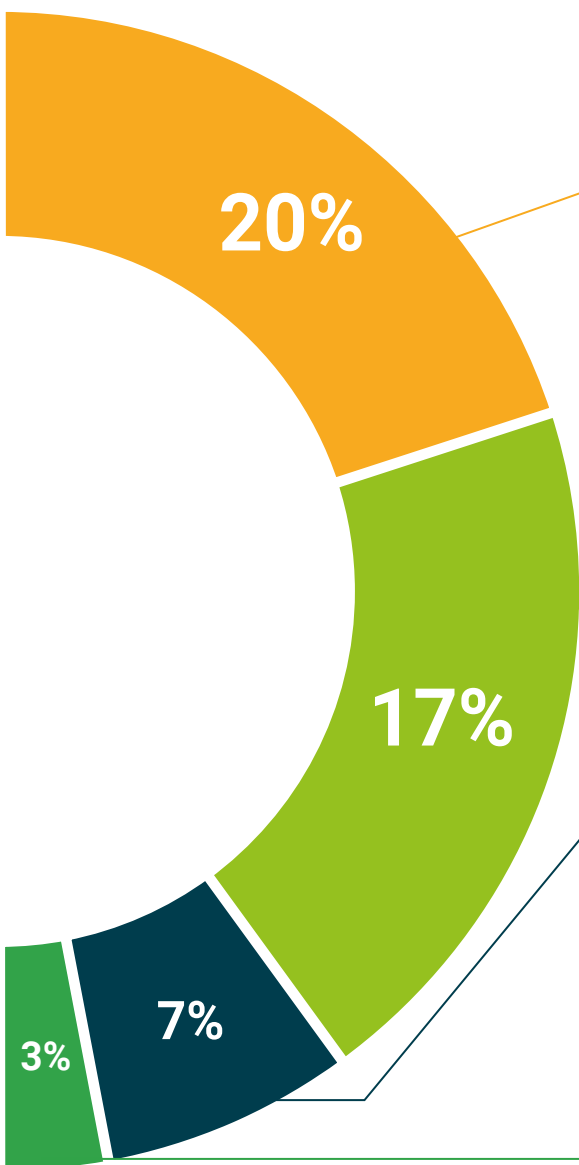
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**

**Approvato dall'NBA**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

## Esperto Universitario

Movimento, Sistemi  
Dinamici e Velocità di  
Allenamento della Forza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Movimento, Sistemi Dinamici e Velocità di Allenamento della Forza

Approvato dall'NBA

