

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico





Programa Avançado Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/programa-avancado/programa-avancado-patologias-tratadas-yoga-terapeutico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Presentación

O Yoga Terapêutico se posicionou como uma das opções mais benéficas e menos invasivas para tratar doenças crônicas e lesões musculares. Essa prática tornou-se uma alternativa muito procurada por pacientes que desejam melhorar seu bem-estar físico e mental. Para realizar uma sessão correta que possa aliviar essas condições, é necessário contar com um profissional qualificado, o que levou a TECH a desenvolver esta capacitação 100% online. Trata-se de um programa acadêmico que reúne informações de ponta e de alto rigor sobre o tratamento de problemas físicos por meio da disciplina do Yoga. Todo esse conjunto de informações será apresentado por meio de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos desenvolvidos com a metodologia *Relearning*.



“

*Explore as diferentes posições
do Yoga para tratar a Fáschia
e as disfunções musculares”*

Atualmente, há uma tendência entre os fisioterapeutas de utilizar o Yoga como uma opção para o tratamento de doenças crônicas ou lesões musculares, o que tem gerado diversos benefícios para o paciente, com tratamentos menos invasivos. No entanto, essa disciplina passou por atualizações recentes e a TECH apresenta tais novidades neste programa de formação acadêmica profissional.

Nesse sentido, este Programa Avançado tem como objetivo fornecer uma atualização de qualidade sobre as patologias mais comuns que podem ser tratadas por meio do exercício físico oferecido por esta disciplina. Além disso, buscamos capacitar os alunos com as práticas aplicadas nesse campo.

Isso será alcançado por meio de um plano de estudos composto por 3 módulos com recursos multimídia e definições precisas das doenças mais frequentes. Serão abordados aspectos técnicos da estrutura da coluna vertebral, dos membros e do sistema fascial.

Todo esse conteúdo informativo estará hospedado no Campus Virtual e poderão ser acessados de qualquer dispositivo com conexão à internet. Este programa utiliza a metodologia de aprendizagem *Relearning*, o que implica exercícios práticos baseados em casos reais e de simulação, proporcionando assim um processo mais imersivo e aproveitável.

Como um componente relevante desta proposta acadêmica de alto nível, uma diretora convidada de reconhecimento internacional se integra à prestigiada equipe de professores deste programa. Como resultado, os graduados terão a oportunidade de participar de várias *Masterclasses* em um formato audiovisual ministradas por ela, nas quais serão abordados os elementos mais destacados da especialidade.

Este **Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



*Conheça os benefícios
do Yoga para o manejo
de doenças degenerativas”*

“

Este Programa Avançado permitirá explorar todas as técnicas terapêuticas para abordar condições como a artrite e a osteoartrite”

O programa conta com profissionais do setor, os quais transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A TECH se adapta às suas necessidades e elaborou um plano de estudos flexível, conveniente e adaptável às suas atividades diárias.

Esta capacitação fornecerá os conhecimentos necessários para realizar o tratamento de doenças por meio do Yoga Terapêutico.



02 Objetivos

Através deste Programa Avançado, o profissional de fisioterapia poderá atualizar seus conhecimentos sobre as principais Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico em apenas 3 meses. Esse processo de atualização proporcionará a oportunidade de integrar em sua prática diária os avanços nesse campo, bem como personalizar os tratamentos de acordo com as necessidades particulares de cada paciente.





“

Este programa apresenta uma perspectiva abrangente das doenças musculares que podem ser tratadas com o Yoga”



Objetivos gerais

- ♦ Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- ♦ Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- ♦ Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- ♦ Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes



Ao concluir com sucesso esta capacitação, você avançará rumo às suas metas profissionais”





Objetivos específicos

Módulo 1. Coluna Vertebral e Extremidades

- ♦ Descrever o sistema muscular, nervoso e ósseo
- ♦ Aprofundar na anatomia e funções da coluna vertebral
- ♦ Aprofundar na fisiologia do quadril
- ♦ Descrever a morfologia dos membros superiores e inferiores
- ♦ Explorar o Diafragma e Core

Módulo 2. Patologias Mais Comuns

- ♦ Identificar as patologias mais comuns da coluna e como adaptar a prática de Yoga para evitar lesões
- ♦ Aprofundar nas doenças degenerativas e como a prática de Yoga pode ajudar na sua gestão e redução de sintomas
- ♦ Aprofundar sobre lombalgia e ciática e como aplicar o Yoga Terapêutico para aliviar a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Identificar a escoliose e como adaptar a prática de Yoga para melhorar a postura e reduzir o desconforto
- ♦ Reconhecer os desalinhamentos e lesões no joelho e como adaptar a prática de Yoga para preveni-los e melhorar a recuperação
- ♦ Identificar as lesões no ombro e como adaptar a prática de Yoga para reduzir a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Aprofundar nas patologias de punhos e ombros e como adaptar a prática de Yoga para evitar lesões e reduzir o desconforto
- ♦ Explorar as bases posturais e como aplicar a biomecânica para melhorar a postura e prevenir lesões
- ♦ Identificar as doenças autoimunes e como a prática de Yoga pode ajudar na sua gestão e redução de sintomas

Módulo 3. Sistema Fascial

- ♦ Aprofundar na história e conceito da fáscia, e sua importância na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de mecanorreceptores na fáscia e como aplicá-los nos diferentes estilos de Yoga
- ♦ Indicar a necessidade de aplicar o termo fáscia nas aulas de Yoga para uma prática mais efetiva e consciente
- ♦ Explorar a origem e desenvolvimento do termo tensegridade, e sua aplicação na prática de Yoga
- ♦ Identificar as diferentes vias miofasciais e as posturas específicas para cada uma das cadeias
- ♦ Aplicar a biomecânica da fáscia na prática de Yoga para melhorar a mobilidade, força e flexibilidade
- ♦ Identificar os principais desequilíbrios posturais e como corrigi-los através da prática de Yoga e da biomecânica da fáscia

03

Dirección del curso

O corpo docente deste programa foi seleccionado com o objetivo de oferecer uma atualização de qualidade e garantir uma constante modernização dos temas relacionados ao campo do Yoga Terapêutico. Dessa forma, o aluno poderá adquirir os conhecimentos mais atualizados do setor, apresentados por especialistas e profissionais com vários anos de experiência. Isso garantirá uma capacitação exclusiva proporcionada pela equipe de professores responsável.





“

A TECH reúne o melhor conteúdo acadêmico desenvolvido por especialistas e peritos”

Diretora Internacional Convidada

Sendo a Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o yoga terapêutico, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como terapeuta e instrutora em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à criação e direção de programas de yoga, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método *Air Core* (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Formada em Ciências Biológicas pela Universidade Autônoma de Madrid
- Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso em Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação



04

Estructura y contenido

A TECH apresenta um plano de estudos muito completo que permite aos fisioterapeutas estruturar sessões mais abrangentes para atender às necessidades de cada paciente. O Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico oferece ao aluno a oportunidade de aprofundar temas como a coluna vertebral, escoliose e o sistema fascial. Todos esses aspectos estarão reunidos em um Campus Virtual e em um formato 100% online, a partir de qualquer dispositivo com conexão à internet.

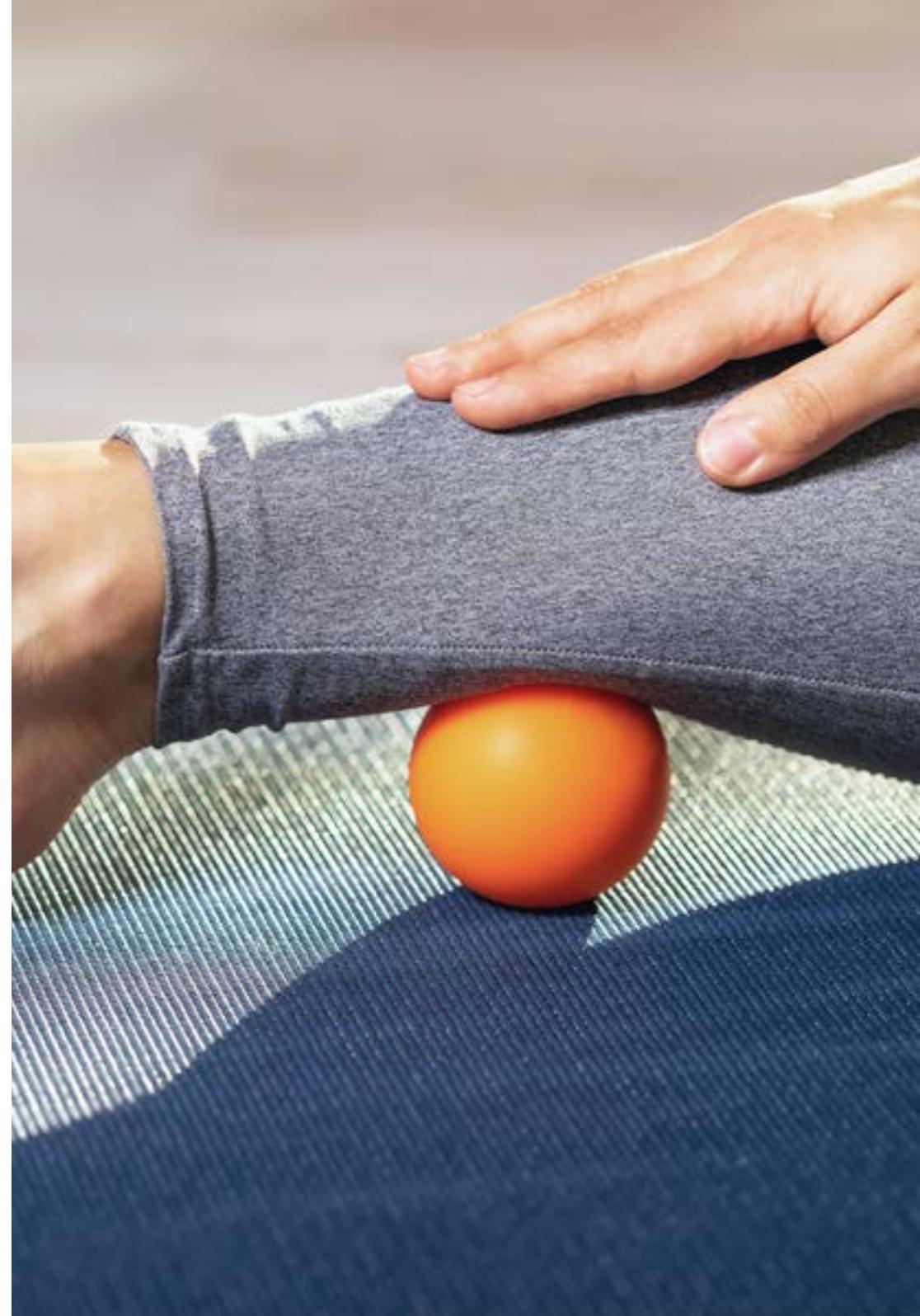


“

Explore os tipos de mecanorreceptores e sua importância para os diferentes estilos de Yoga”

Módulo 1. Coluna Vertebral e Extremidades

- 1.1. Sistema muscular
 - 1.1.1. Músculo: unidade funcional
 - 1.1.2. Tipos de músculos
 - 1.1.3. Músculos tônicos e fásicos
 - 1.1.4. Contração isométrica e isotônica e sua relevância nos estilos do Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
 - 1.2.1. Neurônios: unidade funcional
 - 1.2.2. Sistema Nervoso Central: cérebro e medula espinhal
 - 1.2.3. Sistema Nervoso Periférico somático: nervos
 - 1.2.4. Sistema Nervoso Periférico Autônomo: Simpático e Parassimpático
- 1.3. Sistema ósseo
 - 1.3.1. Osteócito: unidade funcional
 - 1.3.2. Esqueleto axial e apendicular
 - 1.3.3. Tendões
 - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Coluna vertebral
 - 1.4.1. Evolução da coluna vertebral e funções
 - 1.4.2. Estrutura
 - 1.4.3. Vértebra tipo
 - 1.4.4. Movimentos da coluna
- 1.5. Região cervical e dorsal
 - 1.5.1. Vértebras cervicais: típicas e atípicas
 - 1.5.2. Vértebras dorsais
 - 1.5.3. Músculos principais da região cervical
 - 1.5.4. Músculos principais da região dorsal
- 1.6. Região lombar
 - 1.6.1. Vértebras lombares
 - 1.6.2. Sacro
 - 1.6.3. Cóccix
 - 1.6.4. Principais músculos



- 1.7. Pelve
 - 1.7.1. Anatomia: diferença entre pelve masculina e feminina
 - 1.7.2. Dois conceitos chave: anteversão e retroversão
 - 1.7.3. Músculos principais
 - 1.7.4. Assoalho pélvico
 - 1.8. Extremidade superior
 - 1.8.1. Articulação do ombro
 - 1.8.2. Músculos do manguito rotador
 - 1.8.3. Braço, cotovelo e antebraço
 - 1.8.4. Músculos principais
 - 1.9. Extremidade inferior
 - 1.9.1. Articulação coxofemoral
 - 1.9.2. Joelho: articulação tibiofemoral e patelofemoral
 - 1.9.3. Ligamentos e meniscos do joelho
 - 1.9.4. Músculos principais da perna
 - 1.10. Diafragma e core
 - 1.10.1. Anatomia do diafragma
 - 1.10.2. Diafragma e respiração
 - 1.10.3. Músculos do "core"
 - 1.10.4. Core e sua importância no Yoga
- ## Módulo 2. Patologias Mais Comuns
- 2.1. Patologias da coluna
 - 2.1.1. Protusões
 - 2.1.2. Hérnias
 - 2.1.3. Hiperlordose
 - 2.1.4. Retificações
 - 2.2. Doenças degenerativas
 - 2.2.1. Artrose
 - 2.2.2. Distrofia muscular
 - 2.2.3. Osteoporose
 - 2.2.4. Espondilose
 - 2.3. Lombalgia e ciática
 - 2.3.1. Dor lombar
 - 2.3.2. Ciática
 - 2.3.3. Síndrome piramidal
 - 2.3.4. Trocanterite
 - 2.4. Escoliose
 - 2.4.1. Entendendo a escoliose
 - 2.4.2. Tipos
 - 2.4.3. O que devemos fazer
 - 2.4.4. Coisas a evitar
 - 2.5. Desalinhamento dos joelhos
 - 2.5.1. Genu vago
 - 2.5.2. Genu Varo
 - 2.5.3. Genu flexo
 - 2.5.4. Genu recurvatum
 - 2.6. Ombros e cotovelos
 - 2.6.1. Bursite
 - 2.6.2. Síndrome subacromial
 - 2.6.3. Epicondilite
 - 2.6.4. Epitrocíte
 - 2.7. Joelhos
 - 2.7.1. Dor patelofemoral
 - 2.7.2. Condropatia
 - 2.7.3. Lesões meniscais
 - 2.7.4. Tendinite pata de ganso
 - 2.8. Pulsos e tornozelos
 - 2.8.1. Síndrome do túnel do carpo
 - 2.8.2. Torções
 - 2.8.3. Joanetes
 - 2.8.4. Pé chato e pé cavo

- 2.9. Bases posturais
 - 2.9.1. Diferentes planos
 - 2.9.2. Técnica de prumo
 - 2.9.3. Síndrome cruzada superior
 - 2.9.4. Síndrome cruzada inferior
- 2.10. Doenças autoimunes
 - 2.10.1. Definição
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Doença de Crohn
 - 2.10.4. Artrite

Módulo 3. Sistema Fascial

- 3.1. Fáschia
 - 3.1.1. História
 - 3.1.2. Fáschia vs. Aponeurose
 - 3.1.3. Tipos
 - 3.1.4. Funções
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores e sua importância nos diferentes estilos de Yoga
 - 3.2.1. Importância
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadeias Miofasciais
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Importância no Yoga
 - 3.3.3. Conceito de tensegridade
 - 3.3.4. Os três diafragmas
- 3.4. LPS: Linha Posterior Superficial
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Vias anatômicas
 - 3.4.3. Posturas passivas
 - 3.4.4. Posturas ativas





- 3.5. LAS: Linha Anterior Superficial
 - 3.5.1. Definição
 - 3.5.2. Vias anatômicas
 - 3.5.3. Posturas passivas
 - 3.5.4. Posturas ativas
- 3.6. LL: Linha Lateral
 - 3.6.1. Definição
 - 3.6.2. Vias anatômicas
 - 3.6.3. Posturas passivas
 - 3.6.4. Posturas ativas
- 3.7. LE: Linha Espiral
 - 3.7.1. Definição
 - 3.7.2. Vias anatômicas
 - 3.7.3. Posturas passivas
 - 3.7.4. Posturas ativas
- 3.8. Linhas funcionais
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Vias anatômicas
 - 3.8.3. Posturas passivas
 - 3.8.4. Posturas ativas
- 3.9. Linhas dos braços
 - 3.9.1. Definição
 - 3.9.2. Vias anatômicas
 - 3.9.3. Posturas passivas
 - 3.9.4. Posturas ativas
- 3.10. Principais desequilíbrios
 - 3.10.1. Padrão ideal
 - 3.10.2. Grupo de flexão e extensão
 - 3.10.3. Grupo de abertura e fechamento
 - 3.10.4. Padrão inspiratório e expiratório

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

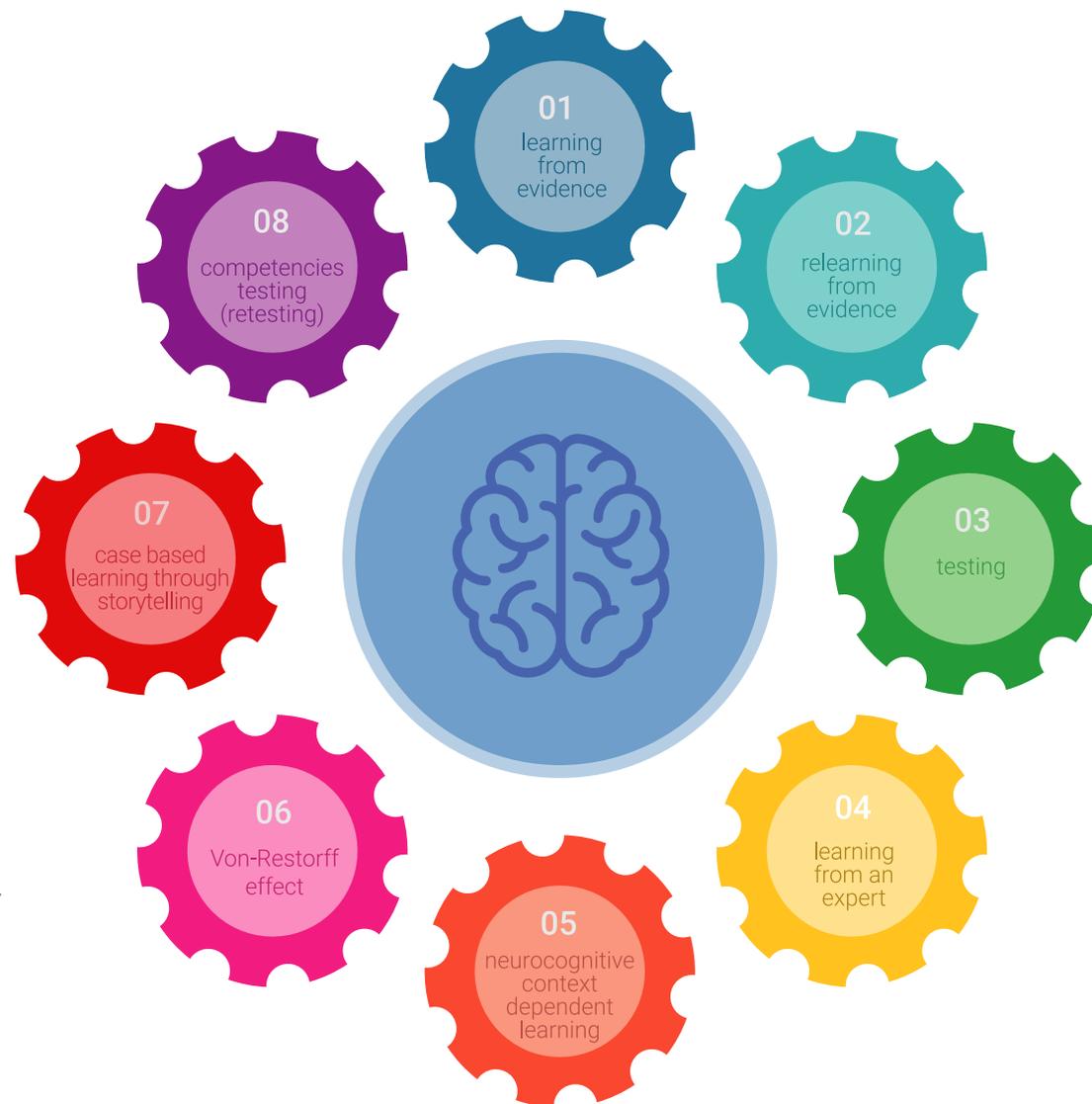
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

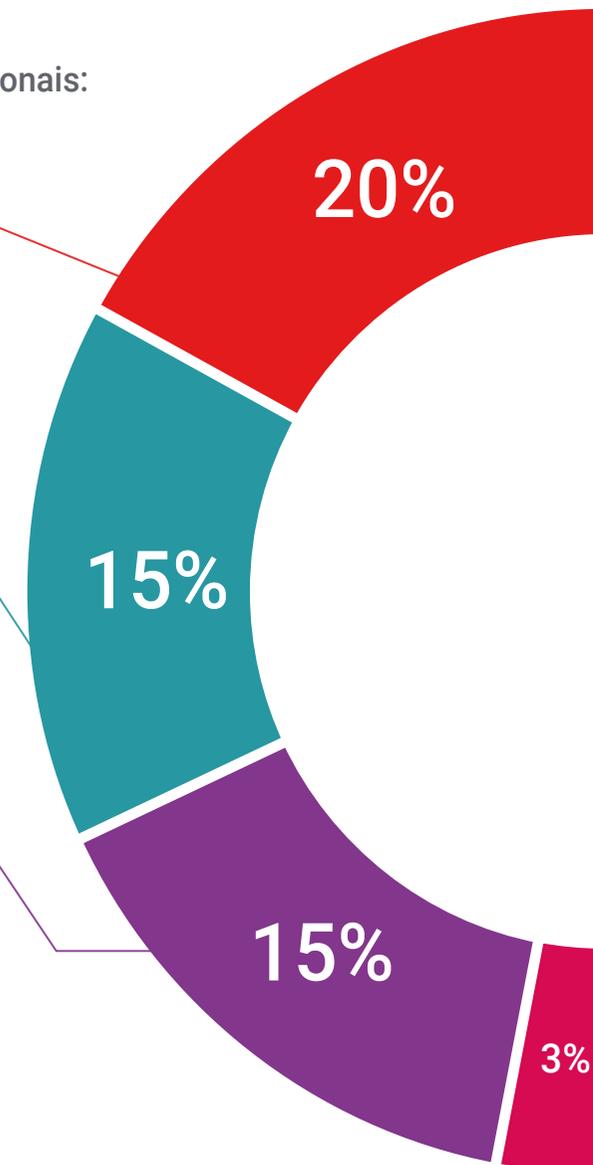
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

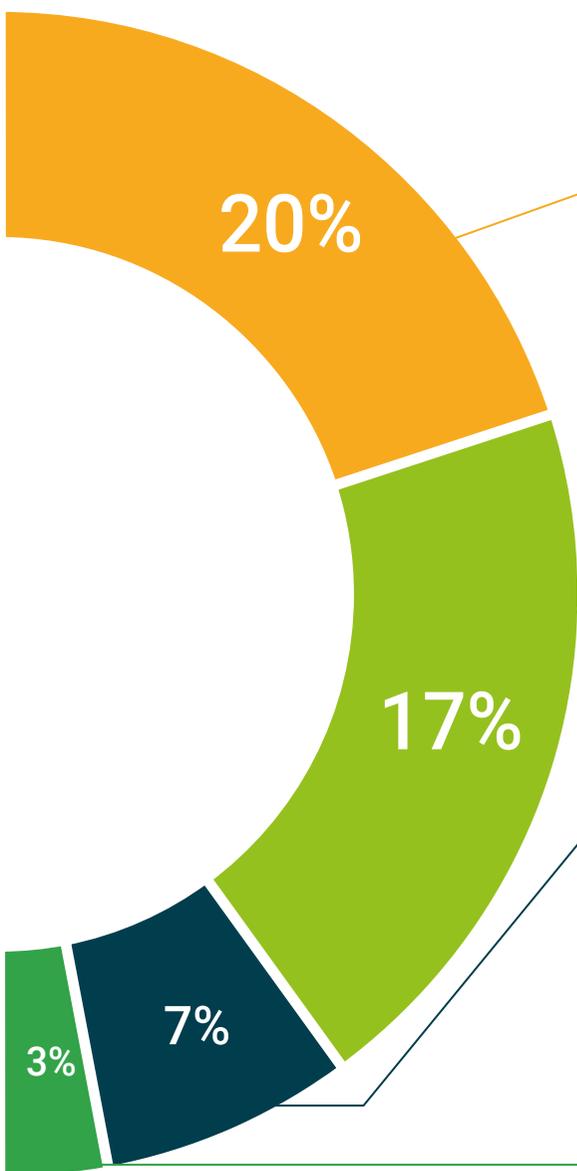
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Titulación

O Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de Programa Avançado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Patologias Tratadas
com Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

