

# Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,  
nell'Obesità e nelle relative  
Comorbidità in Dietoterapia





## Esperto Universitario

### Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbidita-dietoterapia](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbidita-dietoterapia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 20*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

L'obesità e il sovrappeso sono due problemi che interessano gran parte della società. Si tratta di una condizione che interferisce seriamente con la qualità della vita delle persone, limitandone le attività e contribuendo all'insorgenza di varie malattie, soprattutto cardiovascolari. Gli agenti che possono intervenire nella lotta contro questa situazione includono gli specialisti in fisioterapia che, grazie alla loro profonda conoscenza dello sviluppo del corpo umano e del suo funzionamento, possono combinare terapie fisiche e nutrizionali per cercare di apportare benefici ai pazienti. A tal fine, possono contare su questo programma completo, che include i contenuti più dinamici e aggiornati sulla nutrizione nella prevenzione del sovrappeso, dell'obesità e delle loro comorbidità. Una qualifica 100% online, austera e intensiva, con la quale è possibile aggiornarsi in sole 450 ore grazie a TECH.



“

*Un programma 100% online per lavorare sugli ultimi sviluppi legati alla nutrizione, alla salute e alla prevenzione delle malattie attraverso le raccomandazioni nutrizionali più efficaci"*

I cambiamenti sociali e culturali avvenuti negli ultimi anni hanno modificato anche gli stili di vita delle persone, aumentando la sedentarietà e influenzando le abitudini alimentari, spesso basate sul consumo di prodotti ultra-lavorati o ricchi di grassi e carboidrati. Questo ha portato a un aumento significativo dei casi di sovrappeso e obesità, non solo negli adulti, ma anche nei bambini e nei giovani.

Per questo motivo, e visto il continuo aumento di queste cifre, sempre più professionisti decidono di impegnarsi nella lotta all'obesità, compresi gli specialisti in Fisioterapia. Per questo motivo, e con l'obiettivo di fornire loro una conoscenza dettagliata degli ultimi sviluppi in materia di nutrizione, salute e prevenzione delle malattie, TECH ha sviluppato questo programma completo, dinamico e intensivo. Si tratta di una qualifica austera che approfondisce i problemi attuali e le raccomandazioni per la popolazione generale, così come per diversi gruppi: sportivi, donne in gravidanza, anziani, vegetariani, ecc. Approfondisce inoltre la valutazione dello stato nutrizionale e il calcolo di piani personalizzati, comprese le chiavi per un corretto follow-up. Infine, pone un accento particolare sul sovrappeso, l'obesità e le comorbidità ad essi associate, lavorando intensamente sulle chiavi della loro prevenzione.

Il tutto attraverso un programma 100% online che comprende 450 ore dei migliori contenuti teorici, pratici e  
teorici, pratici e aggiuntivi presentati in diversi formati: video dettagliati, video dinamici, riassunti dinamici di ogni unità, immagini, casi clinici reali, articoli di ricerca e letture complementari. In breve: tutto ciò di cui lo studente ha bisogno di aggiornarsi in modo esaustivo e con la comodità di poterlo fare da qualsiasi luogo e con un orario totalmente adattato alle proprie disponibilità.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Una qualifica austera e intensiva che ti porterà a conoscere i dettagli del calcolo di piani nutrizionali personalizzati, nonché le raccomandazioni per il loro corretto follow-up”*

“

*Avrai a disposizione i migliori contenuti aggiuntivi: immagini, video dettagliati, articoli di ricerca e letture complementari per approfondire aspetti del programma come l'educazione alimentare”*

*Potrai approfondire le più recenti raccomandazioni nutrizionali relative a pazienti anziani, adulti e bambini.*

*Lavorerai sull'antropometria e sulla composizione corporea attraverso le ultime evidenze scientifiche emerse in materia di Dietoterapia ed Endocrinologia.*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le proprie esperienze lavorative, e rinomati esperti appartenenti a società di rilievo e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

La preoccupazione generale per l'aumento dei casi di pazienti in sovrappeso o obesi, sia negli adulti che nei giovani e nei bambini, e l'intenzione di una partecipazione sempre più frequente degli specialisti in Fisioterapia per alleviare questa situazione, è ciò che ha portato TECH a sviluppare questa specializzazione. Pertanto, l'obiettivo di questa qualifica è quello di guidare lo studente nell'aggiornamento delle proprie conoscenze attraverso il programma più esaustivo e dinamico, fornendogli gli strumenti accademici più innovativi che gli permetteranno di superare le proprie aspettative accademiche in meno di 450 ore.





“

*Una qualifica pensata per superare le tue aspettative in modo completo e garantito attraverso l'utilizzo della metodologia didattica più innovativa del settore universitario: il Relearning"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Ampliare le conoscenze e incorporare le conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione nella pratica clinica quotidiana dello specialista
- ♦ Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- ♦ Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- ♦ Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problemi nutrizionali



*Potrai vedere come sarai in grado di utilizzare ciò che è stato sviluppato nel programma fin dall'inizio dell'esperienza accademica”*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: Problemi attuali e Raccomandazioni per la popolazione generale**

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari, i problemi e la motivazione dei pazienti
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

### **Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio**

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico, e un'interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

### **Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità**

- ♦ Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

# 03

## Direzione del corso

TECH pone particolare attenzione alla costituzione del personale docente dei suoi corsi universitari, in quanto ritiene che questo sia un punto di forza che aiuterà gli studenti a tenersi aggiornati. Per questo motivo, per questo Esperto Universitario, TECH ha selezionato un team di professionisti esperti in Endocrinologia e Nutrizione. Un gruppo di specialisti con un'ampia e vasta esperienza lavorativa nella gestione clinica dei pazienti in sovrappeso e obesi, che, essendo attualmente impegnati, conoscono nel dettaglio le ultime tendenze dietetiche che stanno dando i migliori risultati.



“

*Per questo Esperto Universitario, il personale docente ha selezionato casi clinici tratti dai propri studi, in modo da poter lavorare in maniera pratica all'utilizzo delle strategie nutrizionali sviluppate nel programma”*

## Direzione



### Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



### **Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde**

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDÍ) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa**

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza per il Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society

## **Personale docente**

### **Dott. Martínez Martínez, Alberto**

- ♦ Nutrizionista clinico presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista clinico presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsabile del menu per bambini con allergie alimentari presso Gastronomic Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

### **Dott.ssa Núñez Sanz, Ana**

- ♦ Dietista e Nutrizionista Esperta in Gravidanza, Allattamento e Prima Infanzia
- ♦ Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutrizionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso MenuDiet SL.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione salutare per scuole dell'infanzia, scuole e aziende
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna

#### **Dott.ssa Prieto Moreno, Ana**

- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- ♦ Nutrizionista presso il WWF
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- ♦ Nutrizionista presso Copernal Publishing
- ♦ Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

#### **Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén**

- ♦ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ♦ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

#### **Dott.ssa Miguélez González, María**

- ♦ Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Professoressa del Master Avanzato in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

#### **Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda**

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico Strutturato Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

**Dott.ssa Labeira Candel, Paula**

- ♦ Nutrizionista clinica nell'Unità di Endoscopia Barietrica presso HM Hospitales
- ♦ Nutrizionista Sportiva e clinica presso la Clinica Quirónsalud dell'Istituto di Sovrappeso e Obesità
- ♦ Nutrizionista Sportiva e Clinica presso Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista Sportiva presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva Da l'Università Europea di Madrid

**Dott. Sanz Martínez, Enrique**

- ♦ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio NUTRICOVID
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

**Dott.ssa López Escudero, Leticia**

- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

**Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar**

- ♦ Nutrizionista Clinico presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinico in Obesità López-Nava
- ♦ Dietista e nutrizionista presso Predimed-Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Formazione Sportiva presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)



# 04

## Struttura e contenuti

TECH è diventata una delle migliori università online del mondo, non solo per l'ampia gamma di programmi offerti, ma anche per la loro elevata qualità. Ciò è possibile grazie alla partecipazione del personale docente allo sviluppo del programma e all'utilizzo della metodologia didattica più all'avanguardia ed efficace, il *Relearning*. Inoltre, come bonus, ogni modulo include ore di materiale aggiuntivo di alta qualità in diversi formati, che lo rende versatile, dinamico e pratico, distinguendolo dagli altri.





“

*Potrai approfondire gli ultimi sviluppi della fisiopatologia dell'obesità, nonché l'analisi delle cause sottostanti, implementando le migliori raccomandazioni nutrizionali nella tua prassi fisioterapica”*

**Modulo 1.** Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: Problemi attuali e Raccomandazioni per la popolazione generale

- 1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
  - 1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 1.4. Nutrizione nei vegetariani
- 1.5. Infanzia e adolescenza
  - 1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 1.6. Adulti
  - 1.6.1. Nutrizione per migliorare la qualità di vita
  - 1.6.2. Prevenzione
  - 1.6.3. Trattamento della malattia
- 1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 1.8. Raccomandazioni in menopausa
- 1.9. Maggiore età
  - 1.9.1. Nutrizione nell'invecchiamento
  - 1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
  - 1.9.3. Alterazioni
  - 1.9.4. Malnutrizione
- 1.10. Nutrizione sportiva

**Modulo 2.** Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 2.1. Storia clinica e contesto
  - 2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 2.2. Antropometria e composizione corporea
- 2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
  - 2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 2.5. Calcolo dell'apporto energetico
- 2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate



- 
- 2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
    - 2.7.1. Modelli di Alimentazione
    - 2.7.2. Pianificazione
    - 2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
  - 2.8. Modelli di pianificazione alimentare
    - 2.8.1. Diete settimanali
    - 2.8.2. Assunzione giornaliera
    - 2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
  - 2.9. Nutrizione ospedaliera
    - 2.9.1. Modelli di dieta
    - 2.9.2. Algoritmi decisionali
  - 2.10. Educazione
    - 2.10.1. Aspetti psicologici
    - 2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
    - 2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

### **Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità**

- 3.1. Fisiopatologia dell'obesità
  - 3.1.1. Diagnosi di precisione
  - 3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 3.2. Diagnosi fenotipica
  - 3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 3.6. Comorbidità associate all'obesità
  - 3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
  - 3.6.2. Resistenza all'insulina
  - 3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 3.8. Patologie digestive associate all'obesità e alla Disbiosi
- 3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
  - 3.10.1. Adattamenti nutrizionali

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche e procedure di fisioterapia in video**

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

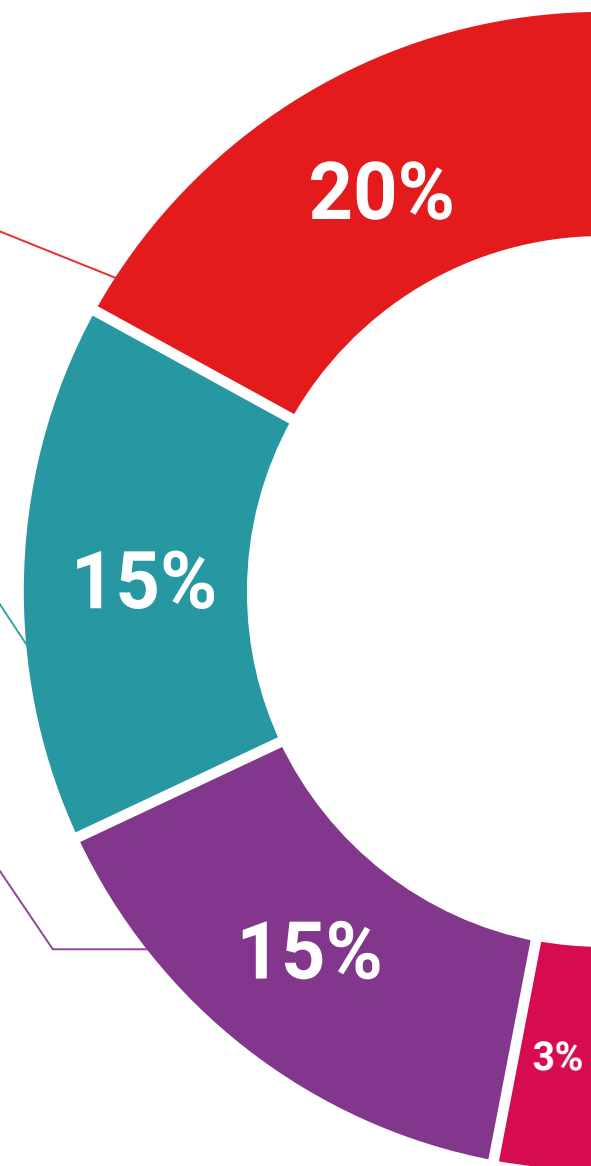
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

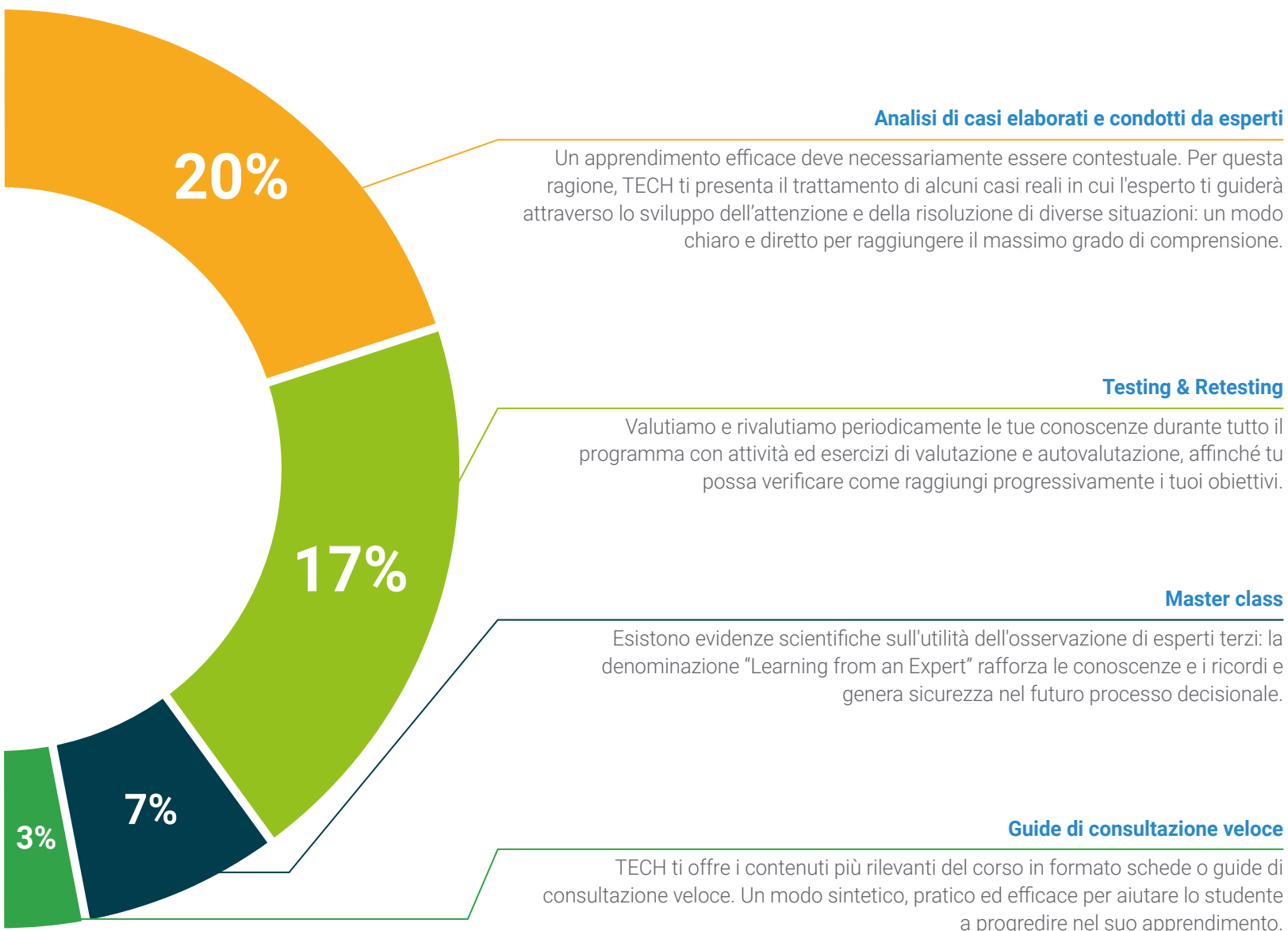
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu



### **Esperto Universitario**

Nutrizione nel Sovrappeso,  
nell'Obesità e nelle relative  
Comorbilità in Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,  
nell'Obesità e nelle relative  
Comorbilità in Dietoterapia

