

Programa Avançado

Prevenção de Lesões no Esporte

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Prevenção de Lesões no Esporte

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/programa-avancado/programa-avancado-prevencao-lesoes-esporte

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 20

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

A fisioterapia esportiva requer uma ampla especialização de profissionais para realizar os exercícios mais adequados para usuários que precisam de algum tipo de reabilitação devido a lesões. Portanto, com este programa de capacitação, queremos oferecer ao aluno as informações mais completas sobre treinamento pessoal, bem como conhecimentos atualizados sobre coaching e business que o capacitarão a montar seu próprio negócio.





“

Conheça as principais técnicas de personal training para recuperação de lesões que lhe permitirão melhorar a atenção aos usuários de sua prática"

Este Programa Avançado de Prevenção de Lesões no Esporte foi desenvolvido por uma equipe de profissionais com ampla experiência na área, com o objetivo de capacitar futuros fisioterapeutas de reabilitação esportiva, ou aqueles que desejam ampliar seus conhecimentos neste campo, com as informações mais recentes. Para isso, o programa está repleto de conteúdo que o ajudará a alcançar a elite da reabilitação esportiva.

O trabalho preventivo é essencial na prática esportiva devido ao risco de lesões devido ao volume de trabalho, à alta intensidade e aos gestos técnicos esportivos não naturais. Por esse motivo, este Programa Avançado realiza uma abordagem multifacetada das possibilidades de trabalho com diferentes materiais e técnicas, permitindo que o fisioterapeuta faça uma escolha mais precisa dos exercícios necessários para obter os melhores resultados.

Além disso, esta capacitação tem uma ampla variedade de tópicos relacionados tanto ao coaching quanto à profissão e aos negócios que podem estar envolvidos na dedicação profissional ao treinamento personalizado para a recuperação de lesões. Portanto, durante o programa, os alunos aprenderão as técnicas motivacionais mais apropriadas para seus pacientes, bem como os principais equipamentos que devem ter em suas instalações para tornar seu negócio um sucesso.

Por ser um curso online, o aluno não depende de horários fixos ou precisa se deslocar para um local específico, ele poderá acessar o conteúdo a qualquer hora do dia, conciliando seu trabalho ou vida pessoal com sua vida acadêmica.

Este **Programa Avançado de Prevenção de Lesões no Esporte** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas características são:

- ♦ O desenvolvimento de diversos estudos de caso apresentados por especialistas em reabilitação esportiva
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático proporciona informações que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo, baseado em algoritmos para a tomada de decisões
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em treinos pessoais
- ♦ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Enriqueça seu currículo com o que há de mais moderno em prevenção de lesões, testado na melhor liga de basquete do mundo"

“

Este Programa Avançado é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de uma capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos sobre Reabilitação Esportiva, você obterá um certificado da TECH”

O corpo docente inclui profissionais da área de reabilitação esportiva, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia utilizado foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, que permitirá aos alunos uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O desenvolvimento deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o aluno deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o profissional será auxiliado por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas renomados e experientes em personal training, coaching e business.

O Programa Avançado permite que você aprenda em ambientes simulados, o que proporciona uma aprendizagem imersiva para situações reais.

Este Programa Avançado 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.



02

Objetivos

O principal objetivo deste programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, de modo que o fisioterapeuta possa dominar o treinamento pessoal de forma prática e rigorosa.





“

Nosso objetivo é atingir a excelência acadêmica e ajudar você a alcançar o sucesso profissional. Não pense mais e junte-se a nós”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir um conhecimento especializado em readaptação esportiva, prevenção de lesões e recuperação funcional
- ♦ Avaliar o atleta do ponto de vista das condições físicas, funcionais e biomecânicas, a fim de detectar aspectos que dificultam a recuperação ou favorecem o reaparecimento da lesão
- ♦ Planejar tanto trabalhos específicos de reabilitação e recuperação como também um trabalho individualizado integral
- ♦ Adquirir uma especialização nas patologias do sistema locomotor com a maior incidência na população como um todo
- ♦ Ser capaz de planejar programas de prevenção, reabilitação e recuperação funcional
- ♦ Aprofundar nas características dos diferentes tipos de lesões mais frequentemente sofridas pelos esportistas de hoje em dia
- ♦ Avaliar as necessidades nutricionais do indivíduo e fazer recomendações nutricionais e suplementos nutricionais para apoiar o processo de recuperação
- ♦ Avaliar e monitorar o processo evolutivo de recuperação e/ou reabilitação de uma lesão de um atleta ou usuário
- ♦ Adquirir competências e habilidades em reabilitação, prevenção e recuperação de lesões
- ♦ Diferenciar através de um ponto de vista anatômico as diferentes partes e estruturas do corpo humano
- ♦ Melhorar a condição física do atleta lesionado como parte do trabalho abrangente com o objetivo de alcançar uma recuperação maior e mais eficaz após a lesão
- ♦ Utilizar técnicas de coaching abordar os aspectos psicológicos gerais do atleta ou sujeito lesionado, a fim de favorecer uma abordagem eficaz do trabalho de treinamento pessoal
- ♦ Entender o marketing como uma ferramenta fundamental para o sucesso no treinamento pessoal no campo da reabilitação, prevenção e recuperação funcional





Objetivos específicos

Módulo 1. Personal training

- ♦ Integrar os conceitos de treinamento de equilíbrio, cardiovascular, força, pilometria, velocidade, agilidade, etc., como uma ferramenta essencial para o treinador na prevenção, prevenção e reabilitação de lesões
- ♦ Elaborar programas de treinamento individualizados de acordo com as características do assunto para obter melhores resultados

Módulo 2. Trabalho preventivo para a prática esportiva

- ♦ Identificar os fatores de risco envolvidos na prática da atividade física e esportiva
- ♦ Utilizar diferentes tipos de materiais para o planejamento de diferentes tipos de exercícios em um treinamento personalizado
- ♦ Aprender exercícios de pilates com diferentes tipos de máquinas projetadas para serem fundamentais no trabalho preventivo
- ♦ Ver o Alongamento e a Reeducação Postural como métodos essenciais para a prevenção de lesões e alterações do sistema locomotor

Módulo 3. Coaching e business do treinador particular

- ♦ Adquirir e compreender os diferentes hábitos e estilos de vida saudáveis, assim como as possibilidades de sua implementação
- ♦ Aplicar estratégias motivacionais para alcançar melhores resultados no processo de reabilitação esportiva e recuperação funcional
- ♦ Planejar e projetar espaços que favoreçam um melhor desenvolvimento do trabalho específico de treinamento pessoal a ser realizado
- ♦ Compreender o processo de treinamento pessoal onde a relação com o cliente e o feedback que fornecem são fundamentais no processo



03

Direção do curso

Nosso corpo docente, especialista em reabilitação esportiva, tem um amplo prestígio na profissão e são profissionais com anos de experiência de ensino que se uniram para lhe ajudar a dar um impulso na sua profissão. Para isso, eles desenvolveram este curso com atualizações recentes no campo que permitirão que a sua capacitação e o aumento de suas habilidades neste setor.



“

Aprenda com os melhores profissionais e torne-se também um profissional de sucesso”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Charles Loftis é um especialista renomado que atua como **terapeuta de desempenho esportivo** para os **Portland Trail Blazers na NBA**. Seu impacto na principal liga de basquete do mundo foi significativo, trazendo uma experiência diferenciada na criação de programas de força e condicionamento.

Antes de se juntar aos Trail Blazers, ele foi o treinador principal de força e condicionamento do Iowa Wolves, implementando e supervisionando o desenvolvimento de um programa integral para jogadores.

Na verdade, sua experiência no campo do desempenho esportivo começou com a criação da XCEL Performance and Fitness, da qual ele foi o fundador e treinador principal. O Dr. Charles Loftis trabalhou com uma grande variedade de atletas para desenvolver programas de força e condicionamento, além de trabalhar na **prevenção e reabilitação de lesões esportivas**.

Sua trajetória acadêmica no campo da química e da biologia lhe proporciona uma perspectiva única sobre a ciência por trás do desempenho esportivo e da fisioterapia. Como tal, ele possui as designações CSCS e RSCC da Associação Nacional de Força e Condicionamento (NSCA), que reconhecem seus conhecimentos e habilidades na área. Ele também é certificado em PES (Especialista em Aprimoramento de Desempenho), CES (Especialista em Exercício Corretivo) e agulhamento seco.

Assim, o Dr. Charles Loftis é um membro vital da comunidade da NBA, trabalhando diretamente com a força e o desempenho de atletas de elite, bem como com a prevenção e a reabilitação necessárias de várias lesões esportivas.



Dr. Charles Loftis

- Treinador principal de força e condicionamento físico do Iowa Wolves
- Fundador e instrutor chefe da XCEL Performance and Fitness
- Treinador principal de desempenho do time de basquete masculino da Universidade Cristã de Oklahoma.
- Fisioterapeuta em Mercy
- Doutorado em Terapia Física pela Universidade de Langston
- Formado em Química e Biologia pela Universidade de Langston

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

Diretor Internacional Convidado

Isaiah Covington é um treinador de desempenho altamente capacitado, com vasta experiência no tratamento e abordagem de uma variedade de lesões em atletas de elite. Inclusive, sua carreira profissional foi direcionada **NBA**, uma das ligas esportivas mais importantes do mundo. Ele é **treinador de desempenho dos Bolton Celtics**, uma das principais equipes da Conferência Leste e uma das equipes mais promissoras dos Estados Unidos.

Seu trabalho em uma liga tão exigente o levou a se especializar em maximizar a **potencial físico e mental** dos jogadores. A peça fundamental para isso foi sua experiência anterior com outras equipes, como o Golden State Warriors e o Santa Cruz Warriors. Isso também permitiu que ele trabalhasse com lesões esportivas, concentrando-se na **prevenção e reabilitação** das lesões mais comuns em esportistas de elite.

De acordo com seus interesses acadêmicos, ele atua nas áreas de cinesiologia, ciência do exercício e esporte de alto desempenho. Isso o levou a se destacar prolificamente na NBA, trabalhando dia após dia com alguns dos mais importantes jogadores de basquete e equipes técnicas do mundo.



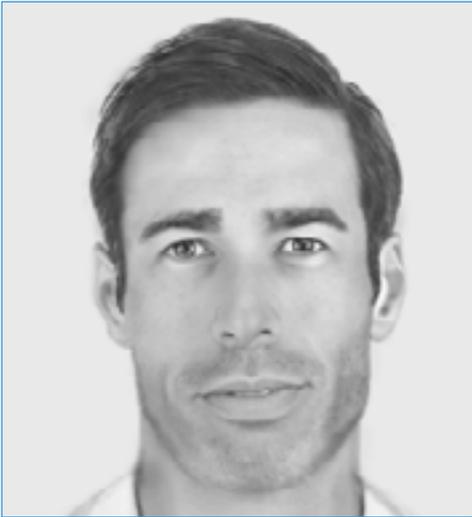
Sr. Isaiah Covington

- Treinador de desempenho do Golden State Warriors
- Treinador principal de desempenho do Santa Cruz Warriors
- Treinador de desempenho na Pacers Sports & Entertainment
- Formado em Cinesiologia e Ciência do Exercício pela Universidade de Delaware
- Especialização em Gestão de Treinamento
- Mestrado em Cinesiologia e Ciência do Exercício pela Universidade de Long Island
- Mestrado em Esporte de Alto Desempenho pela Universidade Católica da Austrália

“

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

Direção



Dr. Pedro José González Matarín

- ♦ Pesquisador Técnico de Educação para a saúde, em Múrcia
- ♦ Professor e pesquisador na Universidade de Almeria
- ♦ Técnico do Programa Activa do Departamento de Saúde de Múrcia
- ♦ Técnico de Alto Desempenho
- ♦ Doutor em Ciências da Saúde
- ♦ Formado em Educação Física
- ♦ Mestrado em Recuperação Funcional em Atividade Física e Esporte
- ♦ Mestrado em Medicina Regenerativa
- ♦ Mestrado em Atividade Física e Saúde
- ♦ Mestrado em Dietética e Terapia Dietética
- ♦ Membro: SEEDO e AEEM



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foram projetados por uma equipe de profissionais conhecedores das implicações do treinamento na prática diária, conscientes da atual relevância do treinamento de qualidade no campo do treinamento pessoal, e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educacionais



“

Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Queremos lhe oferecer a melhor capacitação”

Módulo 1. Treinamento pessoal

- 1.1. Treinamento pessoal
- 1.2. Treinamento da flexibilidade
- 1.3. Treinamento de resistência e cardio-respiratório
- 1.4. Treinamento de base
 - 1.4.1. Músculos do core
 - 1.4.2. Treinamento de sistemas de estabilização
 - 1.4.3. Ciência e treinamento básico
 - 1.4.4. Principais diretrizes de treinamento
 - 1.4.5. Concepção de programas centrais de treinamento
- 1.5. Treinamento de equilíbrio
- 1.6. Treinamento pliométrico
 - 1.6.1. Princípios de treinamento pliométrico
 - 1.6.2. Projetando um programa de treinamento pliométrico
- 1.7. Treinamento de velocidade e agilidade
- 1.8. Treinamento de força
- 1.9. Projeto de programa integrado para um ótimo desempenho
- 1.10. Modalidades de exercício

Módulo 2. Trabalho preventivo para a prática esportiva

- 2.1. Fatores de risco no esporte
- 2.2. Trabalhando com exercícios de Mat
- 2.3. Reformador e Cadillac
- 2.4. Cadeira Wunda
- 2.5. Alongamento Reeducação Postural Global Ativa
- 2.6. Fitball (Bola suíça)
- 2.7. TRX
- 2.8. Body Pump
- 2.9. Medicine Ball e Kettlebells
- 2.10. Thera Band
 - 2.10.1. Vantagens e propriedades
 - 2.10.2. Exercícios individuais
 - 2.10.3. Exercícios emparelhados
 - 2.10.4. Programas de treinamento

Módulo 3. Coaching e business do treinador particular

- 3.1. O início do personal trainer
- 3.2. Coaching para o treinador pessoal
- 3.3. O personal trainer como promotor de exercício e seus efeitos sobre a saúde e o rendimento
 - 3.3.1. Fundamentos básicos do exercício físico
 - 3.3.2. Respostas de exercícios agudos
 - 3.3.3. Efeitos do exercício sobre o desempenho
 - 3.3.3.1. Resistência
 - 3.3.3.2. Força e potência
 - 3.3.3.3. Equilíbrio
 - 3.3.4. Efeitos do exercício sobre a saúde
 - 3.3.4.1. Saúde física
 - 3.3.4.2. Saúde mental
- 3.4. Necessidade de mudança de comportamento
- 3.5. O treinador pessoal e o relacionamento com o cliente
- 3.6. Ferramentas motivacionais
 - 3.6.1. Exploração apreciativa
 - 3.6.2. A entrevista motivacional
 - 3.6.3. Construindo experiências positivas
- 3.7. Psicologia para o treinador pessoal
- 3.8. Carreira do treinador pessoal
- 3.9. Projeto e manutenção de instalações e materiais
- 3.10. Aspectos legais do treinamento pessoal



05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

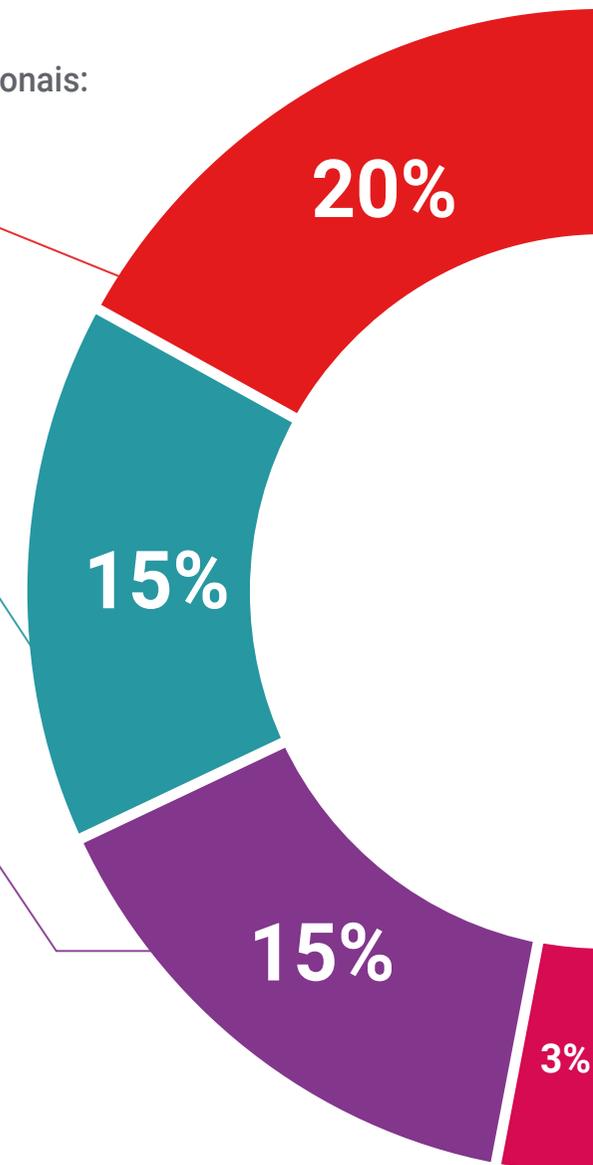
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

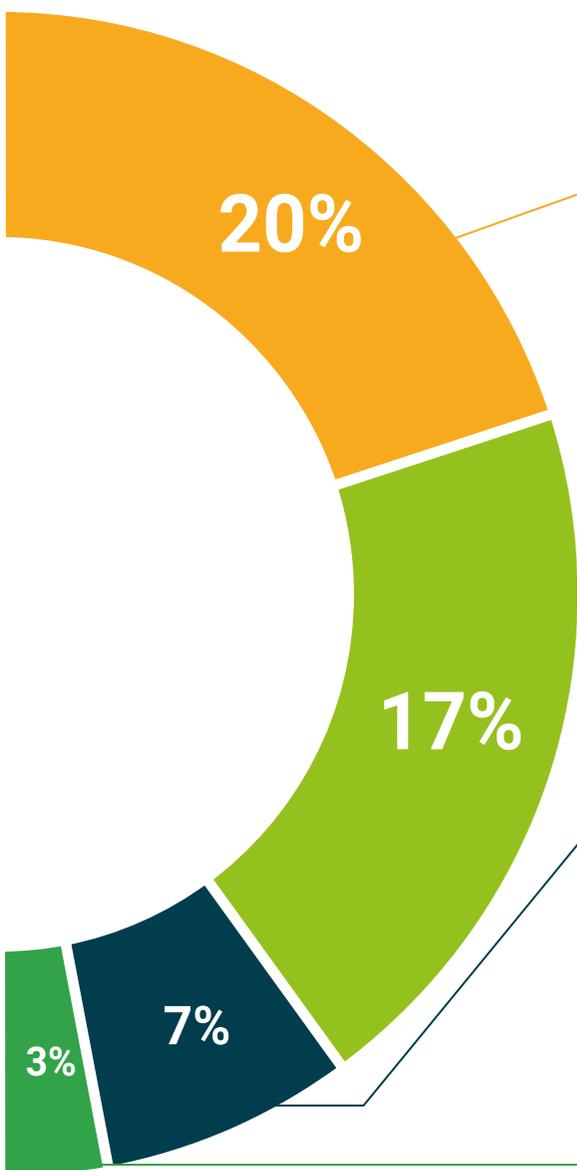
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Prevenção de Lesões no Esporte garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Prevenção de Lesões no Esporte** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Prevenção de Lesões no Esporte**

N.º de Horas Oficiais: **450h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Prevenção de Lesões
no Esporte

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Prevenção de Lesões no Esporte

Reconhecido pela NBA

