

Programa Avançado

Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico



tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/programa-avancado/programa-avancado-diferentes-tecnicas-yoga-terapeutico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

Ao longo da vida, o ser humano necessita de atividade física para manter o bem-estar corporal e mental. Estudos revelam que o Yoga Terapêutico se consolidou como um complemento não apenas para a ativação, mas também para a reabilitação de diversas lesões e patologias. Por essa razão, os fisioterapeutas devem manter-se atualizados em técnicas de meditação, respiração e relaxamento, conhecendo os benefícios que oferecem em situações de estresse, depressão e dores crônicas. Portanto, este programa acadêmico 100% online se apresenta como uma oportunidade para o profissional que deseja aprofundar-se em aspectos próprios do Yoga e suas diferentes técnicas de intervenção. Tudo isso, por meio de recursos audiovisuais e da metodologia de aprendizagem *Relearning*.





“

Você conhecerá os benefícios do Yoga nos diferentes momentos evolutivos da vida”

Atualmente, existem diversas doenças físicas que podem gerar dores crônicas, necessitando de um tratamento especializado com analgésicos fortes que podem causar efeitos colaterais. Por esse motivo, o Yoga Terapêutico tem se posicionado como uma alternativa dinâmica e benéfica para tratar essas patologias. Além disso, suas técnicas de Pranayama e meditação são eficazes nos processos de reabilitação.

Diante dessa situação, os especialistas nessa área devem estar atualizados nas estratégias de tratamento mais inovadoras. Portanto, realizar este Programa Avançado da TECH é a melhor oportunidade para atualizar os conhecimentos e fortalecer competências de grande importância dentro do amplo campo do Yoga Terapêutico.

Este programa oferece um plano de estudos abrangente que permitirá ao fisioterapeuta planejar sessões mais completas, priorizando as capacidades de cada pessoa e o problema que deseja tratar. O profissional poderá analisar os protocolos mais eficazes para melhorar o estado físico dos pacientes frente a dores musculares ou lombares e aprofundar-se nas bases neurofisiológicas das técnicas de meditação e relaxamento.

Para enriquecer o processo de aprendizagem, o profissional encontrará a metodologia *Relearning*, focada na apresentação de casos reais e simulações para um exercício prático. O programa conta com recursos multimídia de última geração, como vídeos, infográficos e resumos interativos, facilitando assim a compreensão dos temas.

Um dos diferenciais dessa oferta acadêmica de alto nível é a inclusão de um professor convidado de prestígio internacional na extraordinária equipe de professores deste programa. Como resultado, os graduados terão a oportunidade de participar de várias *Masterclasses* em um formato audiovisual ministradas por ela, nas quais serão abordados os elementos mais destacados da especialidade.

Este **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Um programa acadêmico desenvolvido por profissionais experientes em Yoga Terapêutico e nas técnicas utilizadas”

“

Incorpore em sua prática profissional as técnicas de meditação mais atualizadas do Yoga Terapêutico para o bem-estar emocional do paciente”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Em qualquer dispositivo com conexão à internet, você poderá explorar a Savasana e seus benefícios.

Com essa capacitação, você poderá conduzir sessões de Yoga Terapêutico para pessoas com Síndrome de Down, com o objetivo de promover a atividade física e a estimulação corporal.



02

Objetivos

O principal objetivo deste programa é fornecer aos profissionais de fisioterapia uma visão avançada e atualizada das técnicas de Yoga Terapêutico. Isso será alcançado por meio da apresentação de conteúdos acadêmicos que lhes permitirão aprofundar-se em aspectos próprios dessa disciplina, a fim de projetar planos de reabilitação adaptados às necessidades de cada paciente. Além disso, pretende-se que cada participante adquira habilidades práticas neste campo por meio de recursos didáticos e exercícios baseados em casos reais e de simulação.





“

Além de seu amplo conteúdo informativo, disponibilizamos as ferramentas tecnológicas mais inovadoras disponíveis no mercado acadêmico. Não espere mais e matricule-se já”



Objetivos Gerais

- ♦ Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- ♦ Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- ♦ Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- ♦ Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes



Com este programa, você se tornará um profissional especializado nas diferentes técnicas do Yoga Terapêutico”





Objetivos Específicos

Módulo 1. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- ♦ Aprofundar nas diferentes necessidades do corpo e da prática de Yoga em distintos momentos da vida, como a infância, a idade adulta e a terceira idade
- ♦ Investigar como a prática de Yoga pode ajudar as mulheres durante o ciclo menstrual e a menopausa, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprofundar nos cuidados e na prática de Yoga durante a gravidez e o pós-parto, e como adaptar a prática para satisfazer as necessidades das mulheres nesses momentos
- ♦ Identificar a adequação da prática de Yoga para pessoas com necessidades especiais físicas e/ou sensoriais, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprender a criar seqüências de Yoga específicas para cada momento evolutivo e necessidade individual
- ♦ Identificar e aplicar as melhores práticas para garantir a segurança e o bem-estar durante a prática de Yoga em diferentes momentos evolutivos e situações especiais

Módulo 2. Técnicas Respiratórias

- ♦ Descrever a fisiologia do sistema respiratório e como se relaciona com a prática de pranayama
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de respiração e como afetam o sistema respiratório e o corpo em geral
- ♦ Identificar os diferentes componentes da respiração, como a inspiração, a expiração e as retenções, e como cada um deles afeta a fisiologia do corpo
- ♦ Aprofundar nos conceitos dos canais energéticos ou nadis, e como se relacionam com a fisiologia da respiração e a prática de pranayama
- ♦ Descrever os diferentes tipos de pranayamas e como afetam a fisiologia do corpo e da mente
- ♦ Identificar os conceitos básicos de mudras e como se relacionam com a fisiologia da respiração e a prática de pranayama

- ♦ Aprofundar nos efeitos da prática de pranayama na fisiologia do corpo e como esses efeitos podem ajudar a melhorar a saúde e o bem-estar

Módulo 3. Técnicas de Meditação e Relaxamento

- ♦ Descrever as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar na definição de mantra, sua aplicação e benefícios na prática de meditação
- ♦ Identificar os aspectos internos da filosofia do Yoga, incluindo Pratyahara, Dharana, Dhyana e Samadhi, e como se relacionam com a meditação
- ♦ Investigar os diferentes tipos de ondas cerebrais e como ocorrem no cérebro durante a meditação
- ♦ Identificar os diferentes tipos de meditação e as técnicas de meditação guiada e como se aplicam na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar no conceito de Mindfulness, seus métodos e diferenças com a meditação
- ♦ Aprofundar sobre Savasana, como guiar uma relaxação, os diferentes tipos e adaptações
- ♦ Identificar os primeiros passos no Yoga Nidra e sua aplicação na prática de Yoga

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa é composto por uma equipe de especialistas com ampla experiência no campo do Yoga Terapêutico. Dessa forma, os alunos receberão um aprendizado muito completo sobre as últimas técnicas utilizadas nesta disciplina para tratar pessoas que sofrem de dor crônica. Além disso, este grupo de professores possui uma visão abrangente das demandas atuais neste setor, garantindo assim uma orientação pedagógica de alta qualidade.





“

Atualize-se em Fisiologia das práticas respiratórias por meio dos conteúdos mais modernos oferecidos pela TECH”

Diretora Internacional Convidada

Sendo a **Diretora** de **Professores** e **Chefe** de **Formação** de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapêutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta** e **instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação** e **direção** de **programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- ♦ Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- ♦ Fundadora do método Air Core (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- ♦ Formadora em Yoga Terapêutico
- ♦ Mestrado em Pesquisa em Imunologia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Ciências Forenses pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Graduada em Ciências Biológicas pela UAM (Universidade Autônoma de Madrid)
- ♦ Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- ♦ Curso de Monitor de Pilates Solo
- ♦ Curso de Fitoterapia e Nutrição
- ♦ Curso de Professor de Meditação

Professores

Sra. Aránzazu Bermejo Busto

- ♦ Tradutora do Módulo Yoga para Crianças com Autismo e Necessidades Especiais junto com Louise Goldberg
- ♦ Formadora online de Professores de Yogaespecial
- ♦ Colaboradora e formadora de Yoga da Associação Espanhola Yogaespecial, Empresa Ensinos Modernos, Escola Om Shree Om, Centro SatNam, o Poliesportivo de Cercedilla, entre outros
- ♦ Professora de Yoga, Meditação e Coordenadora de cursos de Bem-Estar
- ♦ Aulas de Yoga em sessões individuais para crianças com deficiência e necessidades especiais através da Associação Respirávila
- ♦ Organizadora e criadora de viagens yóguicas à Índia
- ♦ Ex-diretora do Centro Yamunadeva
- ♦ Terapeuta Gestalt e Sistêmica no Centro Yamunadeva
- ♦ Mestrado em Respiração Consciente no IRC
- ♦ Curso de Nada Yoga com a Escola Nada Yoga Brasil, em colaboração com Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Curso do Método Playterapia, de acompanhamento terapêutico com Playmobil
- ♦ Curso de Yoga online com Louise Goldberg do Yoga Center de Deerfield Beach, Flórida

Sra. Inmaculada Salvador Crespo

- ♦ Coordenadora do Instituto Europeu de Yoga
- ♦ Professora de Yoga e Meditação no IEY
- ♦ Especialista em Yoga Integral e Meditação
- ♦ Especialista em Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- ♦ Especialista em Yoga Terapêutico

Sr. Ricardo Ferrer

- ♦ Diretor da Escola Centro de Luz
- ♦ Diretor da Escola Nacional de Reiki Evolutivo
- ♦ Instrutor de *Hot Yoga* no Centro de Luz
- ♦ Formador de Instrutores de *Power Yoga*
- ♦ Formador de Monitores de Yoga
- ♦ Formador de Ashtanga Yoga e Yoga Progressivo
- ♦ Instrutor de Tai Chi e Chi Kung
- ♦ Instrutor de *Body Intelligence Yoga*
- ♦ Instrutor de *Sup Yogao*



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa foi elaborado pela TECH com a sua equipe de especialistas. Ao longo de 6 meses, os alunos terão acesso à informação mais atualizada e rigorosa sobre as diferentes técnicas de respiração, meditação e alinhamento, bem como seus benefícios e modos de aplicação. Todo esse material estará disponível para o profissional em qualquer dispositivo com conexão à internet, no horário de sua preferência e de onde desejar.





“

Este programa permite fazer o download de todo o material multimídia em seu dispositivo móvel, possibilitando a revisão mesmo de forma offline”

Módulo 1. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- 1.1. Infância
 - 1.1.1. Por que é importante?
 - 1.1.2. Benefícios
 - 1.1.3. Como é uma aula
 - 1.1.4. Exemplo de saudação ao sol adaptada
- 1.2. Mulher e ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase menstrual
 - 1.2.2. Fase Folicular
 - 1.2.3. Fase ovulatória
 - 1.2.4. Fase lútea
- 1.3. Yoga e ciclo menstrual
 - 1.3.1. Sequência fase folicular
 - 1.3.2. Sequência fase ovulatória
 - 1.3.3. Sequência fase lútea
 - 1.3.4. Sequência durante a menstruação
- 1.4. Menopausa
 - 1.4.1. Considerações gerais
 - 1.4.2. Mudanças físicas e hormonais
 - 1.4.3. Benefícios da prática
 - 1.4.4. Asanas recomendadas
- 1.5. Gravidez
 - 1.5.1. Por que praticar
 - 1.5.2. Asanas primeiro trimestre
 - 1.5.3. Asanas segundo trimestre
 - 1.5.4. Asanas terceiro trimestre
- 1.6. Pós-parto
 - 1.6.1. Benefícios físicos
 - 1.6.2. Benefícios mentais
 - 1.6.3. Recomendações gerais
 - 1.6.4. Prática com o bebê
- 1.7. Terceira idade
 - 1.7.1. Principais patologias que encontramos
 - 1.7.2. Benefícios
 - 1.7.3. Considerações gerais
 - 1.7.4. Contraindicações
- 1.8. Deficiência física
 - 1.8.1. Danos cerebrais
 - 1.8.2. Danos na medula
 - 1.8.3. Danos musculares
 - 1.8.4. Como projetar uma aula
- 1.9. Deficiência sensorial
 - 1.9.1. Auditiva
 - 1.9.2. Visual
 - 1.9.3. Sensorial
 - 1.9.4. Como projetar uma sequência
- 1.10. Considerações gerais sobre as deficiências mais comuns que encontramos Síndrome de Down
 - 1.10.1. Síndrome de Down.
 - 1.10.2. Autismo
 - 1.10.3. Paralisia cerebral
 - 1.10.4. Transtorno do desenvolvimento intelectual

Módulo 2. Técnicas Respiratórias

- 2.1. Pranayama
 - 2.1.1. Definição
 - 2.1.2. Origem
 - 2.1.3. Benefícios
 - 2.1.4. Conceito de prana
- 2.2. Tipos de respiração
 - 2.2.1. Abdominal
 - 2.2.2. Torácica
 - 2.2.3. Clavicular
 - 2.2.4. Respiração yoguica completa
- 2.3. Purificação dos condutos de energia prânica ou nadis
 - 2.3.1. O que são os nadis?
 - 2.3.2. Sushuma
 - 2.3.3. Ida
 - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Inspirar: puraka
 - 2.4.1. Inspirar abdominal
 - 2.4.2. Inspirar diafragmática/costal
 - 2.4.3. Considerações gerais e contraindicações
 - 2.4.4. Relação com os bandhas
- 2.5. Expirar: rechaka
 - 2.5.1. Expirar abdominal
 - 2.5.2. Expirar diafragmática/costal
 - 2.5.3. Considerações gerais e contraindicações
 - 2.5.4. Relação com os bandhas
- 2.6. Retenções: kumbakha
 - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 2.6.2. Bahya kumbhaka
 - 2.6.3. Considerações gerais e contraindicações
 - 2.6.4. Relação com os bandhas
- 2.7. Pranayamas purificadores
 - 2.7.1. Douti
 - 2.7.2. Anunasika
 - 2.7.3. Nadi Shodana
 - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayamas estimulantes e refrescantes
 - 2.8.1. Kapalabhati
 - 2.8.2. Bastrika
 - 2.8.3. Ujjayi,
 - 2.8.4. Shitali
- 2.9. Pranayamas regenerativos
 - 2.9.1. Surya bheda
 - 2.9.2. Kumbaka
 - 2.9.3. Samavritti
 - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudras
 - 2.10.1. O que são?
 - 2.10.2. Benefícios e quando incorporá-los
 - 2.10.3. Significado de cada dedo
 - 2.10.4. Principais mudras utilizados na prática

Módulo 3. Técnicas de Meditação e Relaxamento

- 3.1. Mantras
 - 3.1.1. O que são?
 - 3.1.2. Benefícios
 - 3.1.3. Mantras de abertura
 - 3.1.4. Mantras de encerramento
- 3.2. Aspectos internos do Yoga
 - 3.2.1. Pratyahara
 - 3.2.2. Dharana
 - 3.2.3. Dhyana
 - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Meditação
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Postura
 - 3.3.3. Benefícios
 - 3.3.4. Contraindicações
- 3.4. Ondas cerebrais
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Classificação
 - 3.4.3. Do sono para a vigília
 - 3.4.4. Durante a meditação
- 3.5. Tipos de meditação
 - 3.5.1. Espiritual
 - 3.5.2. Visualização
 - 3.5.3. Budista
 - 3.5.4. Movimento
- 3.6. Técnicas de meditação 1
 - 3.6.1. Meditação para alcançar seu desejo
 - 3.6.2. Meditação do coração
 - 3.6.3. Meditação Kokyuhoo
 - 3.6.4. Meditação do sorriso interno





- 3.7. Técnicas de meditação 2
 - 3.7.1. Meditação para limpeza dos chakras
 - 3.7.2. Meditação da bondade amorosa
 - 3.7.3. Meditação nos presentes do momento
 - 3.7.4. Meditação em silêncio
- 3.8. Mindfulness
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Em que consiste?
 - 3.8.3. Como aplicá-lo
 - 3.8.4. Técnicas
- 3.9. Relaxamento/savAsanas
 - 3.9.1. Postura de fechamento das aulas
 - 3.9.2. Como fazer e ajustar
 - 3.9.3. Benefícios
 - 3.9.4. Como conduzir um relaxamento
- 3.10. Yoga nidra
 - 3.10.1. O que é yoga nidra?
 - 3.10.2. Como é uma sessão?
 - 3.10.3. Fases
 - 3.10.4. Exemplo de sessão

“*Matricule-se hoje mesmo e atualize suas habilidades na aplicação do Yoga Terapêutico para idosos*”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





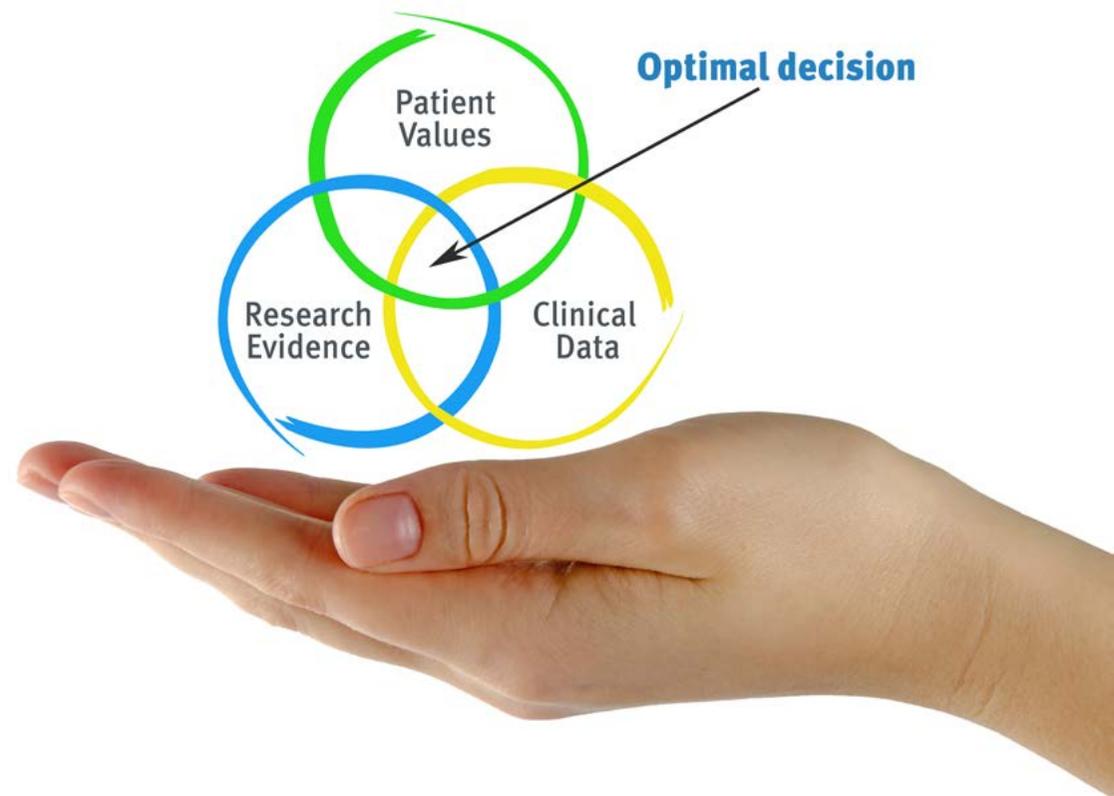
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

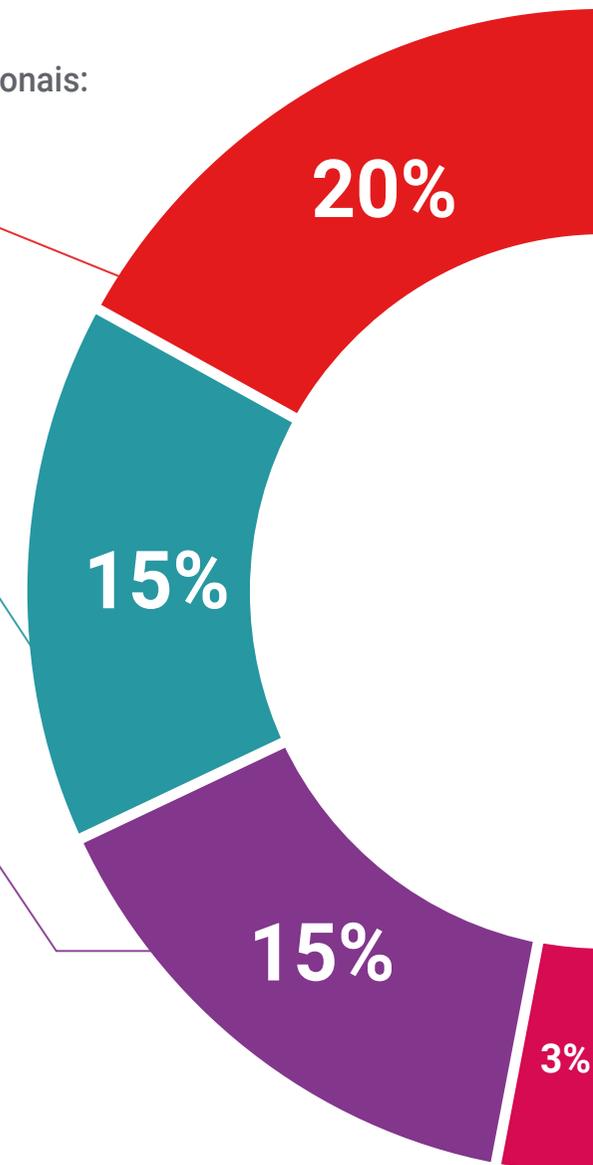
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

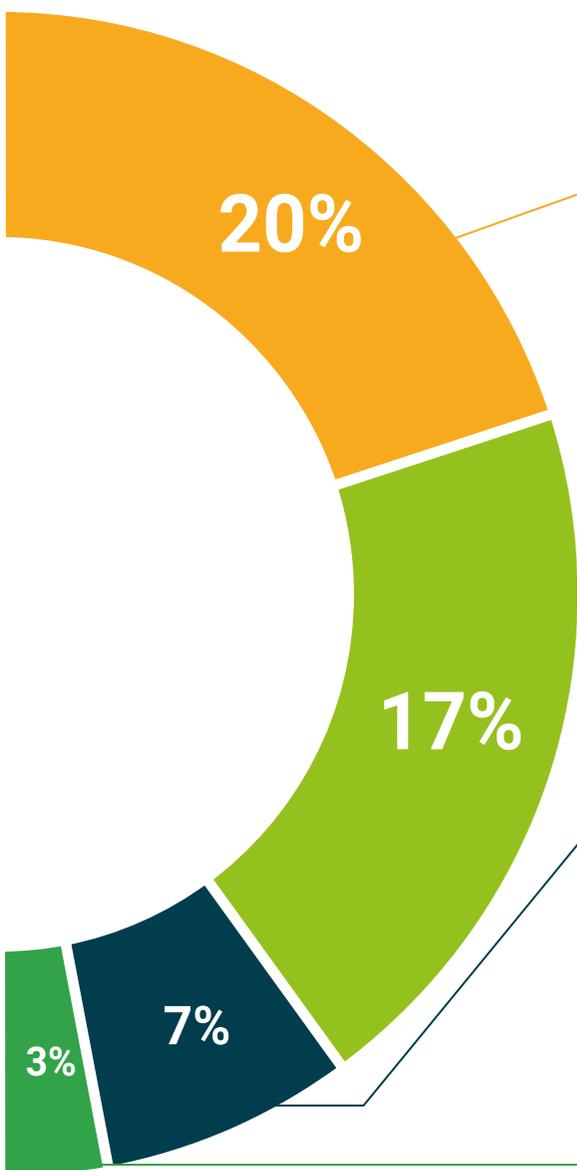
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Diferentes Técnicas
de Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Diferentes Técnicas
de Yoga Terapêutico

