

Mestrado Próprio

Dermocosmética





Mestrado Próprio

Dermocosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-dermocosmetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

A pele é beleza. A pele representa saúde, sendo também o primeiro atributo físico a ser percebido e é, portanto, de grande importância em nível pessoal e social. É por isso que os cuidados com a pele e procedimentos dermocosméticos associados tornaram-se uma prioridade para muitas pessoas, que entendem que o acesso aos melhores tratamentos pode melhorar sua qualidade de vida. Isto implica que as clínicas de estética estejam cada vez mais comprometidas em oferecer os melhores cuidados e precisam se manter atualizadas em relação às últimas ferramentas e habilidades nesta área. Assim, este programa oferece o conteúdo mais recente neste campo, para que os alunos possam atualizar seus conhecimentos a fim de alcançar a excelência em Dermocosmética.



“

Como fisioterapeuta, aprender sobre os últimos avanços em tratamentos e abordagens dermocosméticas ajudará você a ampliar suas possibilidades de crescimento pessoal e profissional. Não perca esta oportunidade”

A pele é um órgão de grande importância não só para a saúde, mas também esteticamente. Neste sentido, a consciência social sobre a importância dos cuidados com a pele está crescendo e, para este fim, os tratamentos dermocosméticos são um grande aliado, pois ajudam a neutralizar os efeitos do envelhecimento, reduzir as rugas, eliminar manchas ou simplesmente melhorar o brilho. Isto se aplica não apenas ao rosto, mas também ao corpo.

Assim, como a preocupação com o estado da saúde cutânea cresce entre as pessoas, cresce também a necessidade de que os centros dermocosméticos tenham as habilidades e ferramentas mais recentes e inovadoras do setor. Desta forma, ter o conhecimento atualizado garante que o diagnóstico e a escolha do tratamento mais adequado sejam realizados de forma eficiente, fazendo com que seu serviço esteja à altura das expectativas de seus pacientes.

No campo específico da Fisioterapia, a Dermocosmética permite ao profissional aprender as técnicas mais apropriadas ao aplicar certos tipos de massagens com o objetivo de eliminar a flacidez, melhorar a musculatura ou eliminar a celulite indesejada. Por este motivo, durante este Mestrado Próprio o aluno fará uma revisão intensiva dos diferentes tipos de massagens disponíveis na Dermocosmética, seus meios de aplicação e os resultados imediatos ou a longo prazo que fornecem.

Portanto, os estudantes que concluírem este excelente programa poderão, graças aos novos conhecimentos que adquirirão, melhorar seu prestígio e oferecer serviços novos e inovadores a seus pacientes. Tudo isso, devido à abordagem eminentemente prática deste programa, sua metodologia de ensino inovadora e seu conteúdo completo, que garantirão sucesso profissional e melhores perspectivas econômicas e de promoção profissional.

Este **Mestrado Próprio em Dermocosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Dermocosmética e Fisioterapia
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Os cuidados com a pele são essenciais na sociedade atual. Capacite-se e contribua para o bem-estar de seus pacientes"

“

A Dermocosmética é uma área em crescimento. Aprenda através desta capacitação e melhore suas perspectivas salariais com as novas habilidades que você adquirirá”

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Graças a esta qualificação, você dominará as melhores técnicas de fisioterapia para aplicar massagens dermocosméticas.

Você poderá oferecer serviços novos e inovadores ao concluir este Mestrado Próprio.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Mestrado Próprio em Dermocosmética é oferecer aos estudantes os mais recentes conhecimentos na área, para que eles possam se tornar verdadeiros especialistas em cuidados estéticos com a pele. Para isso, os fisioterapeutas terão à sua disposição um excelente programa de estudos que garantirá a atualização de seus conhecimentos. Desta forma, eles serão capazes de dar massagens com objetivos dermocosméticos eficazes e oferecer novos serviços aos seus pacientes.





“

Seu objetivo de ser o melhor fisioterapeuta especializado em Dermocosméticos, capaz de oferecer o melhor atendimento aos seus pacientes, se tornará realidade graças às ferramentas fornecidas por este Mestrado Próprio"



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e reforçar o conhecimento necessário em dermatologia para oferecer cuidados corretos aos pacientes de Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar um manejo integral do paciente estético, sendo capaz de realizar um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais adequado
- ♦ Oferecer aos fisioterapeutas as ferramentas e diretrizes de ação necessárias para lidar eficientemente com diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel assistencial do fisioterapeuta no tratamento dessas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento de patologias dermatológicas
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e sua anatomia
- ♦ Saber diferenciar e abordar as patologias tópicas mais comuns atualmente
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o rosto
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o corpo
- ♦ Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso
- ♦ Saber mais sobre os tratamentos mais eficazes para o cuidado do cabelo atualmente





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- ◆ Conhecer os fundamentos básicos da Fisioterapia Dermoestética
- ◆ Saber como estruturar a organização da prática da Fisioterapia Dermoestética
- ◆ Manejar de forma correta dos protocolos de higiene e sanitários na prática da Fisioterapia Dermoestética
- ◆ Saber como gerenciar o manejo de resíduos sanitários
- ◆ Analisar os aspectos legais que devem reger os cuidados de saúde em Fisioterapia Dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética na Fisioterapia Estética

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos em que se baseia a Medicina Antienvelhecimento
- ◆ Definir e se familiarizar com os conceitos mais frequentemente utilizados na Medicina Antienvelhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais reconhecidas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las entre si
- ◆ Compreender os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir os processos de envelhecimento relacionados ao telômero
- ◆ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- ◆ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para adaptá-lo às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Aprofundar em outras áreas relacionadas à pele: cabelos, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Saber quais são os diferentes cuidados com a pele, dependendo do estágio de vida do paciente
- ♦ Conhecer melhor os efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Obter um conhecimento completo dos diferentes tipos de pele
- ♦ Entender os fundamentos da higiene facial
- ♦ Conhecer as diferentes técnicas de hidratação para a pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na Farmácia Comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne, e quais deles podem ser tratados pela farmácia comunitária
- ♦ Analisar o estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose do ponto de vista dermatológico, analisando quais doenças ou tratamentos mais comumente causam e quais sintomas eles apresentam
- ♦ Diferenciar os tratamentos existentes para hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, suas características diferenciais, e sua casuística particular
- ♦ Definir os diferentes transitórios de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção

- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar seu reconhecimento e indicação correta
- ♦ Estudar a psoríase em profundidade, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar entre os diferentes tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de patógenos que podem causar infecções ou infestações na pele
- ♦ Enumerar as diversas patologias dermatológicas causadas por agentes patogênicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualizar sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fanera

Módulo 5. Fisioterapia na depilação

- ♦ Estudar os aspectos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Conhecer os aspectos, classificação e influência da fotodepilação por luz pulsada
- ♦ Entender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamentos de depilação a laser
- ♦ Gerenciar os procedimentos corretos e o consentimento informado para realizar a depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais quanto para clientes em procedimentos de depilação a laser

Módulo 6. A massagem estética em Fisioterapia Estética

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ♦ Compreender a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Estudar os diferentes tipos de massagens existentes, seus efeitos e mecanismos de aplicação

Módulo 7. Peeling em Dermocosmética

- ♦ Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento Pós -Peeling, adaptado à evolução habitual após o uso de uma substância química ou da combinação de substâncias selecionadas
- ♦ Conhecer os potenciais efeitos adversos do peeling e seu tratamento
- ♦ Aprofundar o estudo dos tipos de peeling das indicações comuns
- ♦ Examinar a pré-preparação adequada da pele
- ♦ Conhecer os cuidados cosméticos gerais da pele
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

Módulo 8. Nutrição aplicada à Fisioterapia Estética Aspectos psicológicos do paciente

- ♦ Estabelecer a contribuição de micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, assim como as diferenças entre os dois
- ♦ Examinar as contribuições de prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e sua contribuição para melhorar as funções do organismo
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre a microbiota intestinal como eixo principal da microbiota humana e sua interrelação com o resto do corpo, os métodos de estudo e as aplicações na prática clínica para manter um bom estado de saúde

Módulo 9. Atividade Física: sedentarismo e obesidade

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas para a avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treinamento esportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptada
- ♦ Conhecer a importância da atividade física em certas patologias como o câncer, musculoesqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências de recuperação e readaptação ao esforço
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para acelerar o envelhecimento
- ♦ Determinar as diretrizes e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

Módulo 10. Cuidados em outros procedimentos e tratamentos

- ♦ Adquirir conhecimento profundo de diferentes procedimentos e tratamentos, tais como enchimentos, toxina botulínica ou fios de sustentação
- ♦ Analisar o uso do PRP (plasma rico em plaquetas)
- ♦ Estudar o uso de carboxiterapia, rinomodelação e mentoplastia



A TECH lhe fornece as últimas ferramentas e conhecimentos para que você possa ser o melhor fisioterapeuta especializado em Dermoestética de sua região"

03

Competências

Os alunos que realizarem esta capacitação obterão uma série de habilidades e competências específicas relacionadas à prática da dermocosmética a um nível fisioterapêutico. Assim, este Mestrado Próprio em Dermocosmética é a única resposta para aqueles profissionais que exigem um programa educacional de qualidade que lhes dê a oportunidade de atualizar seus conhecimentos através do aprendizado das últimas técnicas do setor, tornando-se assim especialistas em cuidados e estética com a pele, de modo que seus conhecimentos lhes permitam aplicar novos tratamentos e oferecer novos serviços aos seus pacientes.





“

Seus novos conhecimentos lhe permitirão oferecer serviços inovadores aos seus pacientes, o que lhe tornará um profissional de prestígio e conceituado”



Competências gerais

- ♦ Ser capaz de aplicar as novas técnicas de antienvhecimento e os tratamentos estéticos mais exigidos
- ♦ Ser capaz de prevenir, atrasar e controlar os processos de envelhecimento dos pacientes
- ♦ Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver casos problemas em situações da prática diária
- ♦ Saber como aplicar os diferentes tratamentos de Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Definir a legislação e os regulamentos básicos aplicáveis à Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Definir os principais protocolos de ação para diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Ser capaz de implementar o protocolo de referência a outros profissionais, se necessário
- ♦ Saber aplicar medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- ♦ Revisar os diferentes cuidados com a pele nas variadas fases da vida, adaptando o tratamento e a prevenção a cada caso específico
- ♦ Revisar conceitos anatômicos, fisiológicos e bioquímicos em relação à pele e anexos
- ♦ Identificar fatores de risco para patologia dermatológica e oferecer uma abordagem apropriada
- ♦ Ser capaz de tratar pacientes oncológicos com base nos benefícios da Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Conhecer e saber trabalhar com as diferentes patologias ginecológicas e saber como aplicar o tratamento dermocosmético mais eficaz em cada caso





Competências específicas

- ♦ Conhecer os últimos desenvolvimentos na profissão de Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Compreender as implicações das diferentes questões éticas e jurídicas subjacentes à atividade de Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Dominar as diferentes teorias científicas sobre o envelhecimento
- ♦ Aplicar tratamentos antiidade personalizados, atendendo às particularidades de cada paciente
- ♦ Compreender a anatomia da pele a fim de poder detectar todos os tipos de patologias e aplicar o tratamento estético correspondente
- ♦ Aprender quais são os tratamentos mais eficazes para a fixação da pele, como o cabelo e as unhas
- ♦ Adaptar os diferentes tratamentos de acordo com a etapa de vida do paciente
- ♦ Conhecer as particularidades da Dermocosmética em cada etapa da vida, para que os pacientes possam aplicar soluções preventivas
- ♦ Assimilar os processos de crescimento da pele, dos cabelos e das unhas
- ♦ Aplicar técnicas de hidratação e limpeza na pele
- ♦ Identificar os melhores tratamentos de cuidado com a pele, enquanto educar os pacientes sobre como prevenir os principais perigos que eles enfrentam
- ♦ Realizar diferentes massagens estéticas pertencentes ao campo da Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Saber como aplicar diferentes técnicas de depilação, especialmente a depilação a laser
- ♦ Compreender os riscos pré e pós-depilação, a fim de poder agir adequadamente em cada caso
- ♦ Dominar as ações de Fisioterapia aplicadas a diferentes procedimentos Dermocosméticos, tais como *peelings* químicos, toxina botulínica, rinomodelismo ou carboxiterapia facial
- ♦ Conhecer, do ponto de vista da Fisioterapia Dermocosmética, várias questões relacionadas com a nutrição
- ♦ Observar os problemas associados aos distúrbios nutricionais para poder aplicar cuidados de fisioterapia adequados
- ♦ Estar adequadamente preparado para responder aos diferentes desafios da ginecologia estética
- ♦ Abordar a dermocosmética ginecológica com as ferramentas certas para cada paciente
- ♦ Compreender o papel da Fisioterapia nos cuidados oncológicos



Adquirir estas habilidades fará de você um grande especialista em Dermocosmética"

04

Estrutura e conteúdo

Este Mestrado Próprio em Dermocosmética oferece aos estudantes o melhor e mais inovador conteúdo especializado na área. Na elaboração deste programa, os últimos avanços do setor foram levados em consideração, de modo que os estudantes recebam um conteúdo atualizado e completo que garanta seu sucesso profissional. Assim serão capazes de aprender sobre questões como massagem estética, envelhecimento da pele e tratamentos para combatê-lo, diferentes técnicas de depilação e nutrição aplicada à Dermocosmética. Tudo isso para garantir que eles tenham as melhores oportunidades de carreira.





“

Você não encontrará melhores conteúdos para se dedicar à Fisioterapia aplicada à Dermocosmética”

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- 1.1. Fisioterapia Estética: novidades na profissão
- 1.2. PAE aplicada à estética
- 1.3. Diagnóstico e registro
- 1.4. Higiene em uma consulta estética
 - 1.4.1. Antissépticos
 - 1.4.2. Higiene de mãos
 - 1.4.3. Higiene de utensílios
 - 1.4.4. Gestão de resíduos sanitários
- 1.5. Organização da consulta estética
- 1.6. Gestão da consulta estética
- 1.7. O aspecto ético-jurídico da Fisioterapia Estética: código deontológico e problemas éticos
 - 1.7.1. Responsabilidade penal e civil da equipe de Fisioterapia
 - 1.7.2. Seguro de responsabilidade civil
 - 1.7.3. Consentimentos informados ao paciente: diretrizes e modelos genéricos
- 1.8. Gestão de qualidade na prática da Fisioterapia Estética
- 1.9. Urgência na consultas da Fisioterapia Estética
- 1.10. Complicações em Fisioterapia Estética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética na Fisioterapia Estética

- 2.1. História da medicina antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécies e longevidade
- 2.4. Mecanismos de envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunossenescência
- 2.9. Telômeros e telomerase
- 2.10. Exossoma e envelhecimento





Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia da pele e estrutura da pele
- 3.2. Anexos de pele
 - 3.2.1. O cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulamentação da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados com a pele nas diferentes etapas da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e dos anexos cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão cutânea
 - 3.6.3. O fototipo cutâneo
 - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborréica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contato
- 4.6. Transtornos da pigmentação: hiperpigmentações
- 4.7. Transtornos da pigmentação: hipopigmentações
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes

Módulo 5. Fisioterapia na depilação

- 5.1. Depilação a laser e fatores de influência
 - 5.1.1. Fatores de influência na depilação a laser
- 5.2. A fotodepilação com luz pulsada intensa e fatores de influência
 - 5.2.1. Fatores de influência na depilação com luz pulsada
- 5.3. Objetivos da depilação a laser e IPL
- 5.4. Procedimento para realizar a depilação a laser e IPL
- 5.5. Primeira visita
 - 5.5.1. Informações do cliente
 - 5.5.2. Dados da ficha técnica e de monitoramento
 - 5.5.3. Consentimento informado

- 5.6. Procedimento da técnica
 - 5.6.1. Limpeza, esterilização e desinfecção
 - 5.6.2. Delimitação da zona
 - 5.6.3. Proteção
 - 5.6.4. Aplicação do gel de refrigeração
 - 5.6.5. Uso do equipamento
 - 5.6.6. Remoção de gel e aplicação de produto descongestionante
- 5.7. Riscos e efeitos colaterais
- 5.8. Precauções, cuidados pós-depilação a laser e sessões subsequentes
- 5.9. Medidas de proteção para profissionais e clientes
 - 5.9.1. Vestuário
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho

Módulo 6. A massagem estética em Fisioterapia Estética

- 6.1. A aplicação da massagem estética e os efeitos imediatos, retardados, locais e gerais da massagem sobre os diversos órgãos e sistemas
- 6.2. Classificação das massagens de acordo com sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 6.3. Efeitos, indicações, precauções e contraindicações das manobras de massagem estética
- 6.4. Parâmetros de aplicação das manobras de massagem e critérios na seleção de manobras de massagem estética
- 6.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem estética corporal
- 6.6. Massagem de zona: manobras específicas e tempo de realização
- 6.7. Massagem estética com equipamento de efeito mecânico
- 6.8. Equipamento de massagem estético com efeito mecânico
- 6.9. Técnicas de aplicação dos diferentes equipamentos
- 6.10. Indicações para a massagem estética mecânica
- 6.11. Resultados imediatos e subsequentes da massagem mecânica sobre os diversos órgãos, aparelhos e sistemas

Módulo 7. Peeling em Dermocosmética

- 7.1. Informações gerais
- 7.2. Preparação prévia
- 7.3. *Peeling* superficial
- 7.4. *Peeling* médio
- 7.5. *Peeling* profundo
- 7.6. Cuidados *Post Peeling* Efeitos adversos e seu tratamento
- 7.7. Introdução à Dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrição aplicada à Fisioterapia Estética: aspectos psicológicos do paciente

- 8.1. Cuidados de enfermagem nutricosméticos *Antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos e probióticos
- 8.5. Nutrigenética. Nutrigenômica
- 8.6. Suplementação
- 8.7. Aditivos alimentares
- 8.8. Alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
- 8.9. Aspectos psicológicos do envelhecimento

Módulo 9. Atividade física: sedentarismo e obesidade

- 9.1. Fisiologia da atividade física
- 9.2. Avaliação fisiológica e interpretação I
- 9.3. Avaliação fisiológica e interpretação II
- 9.4. Prescrição personalizada de atividade física no adulto jovem
- 9.5. Prescrição personalizada de atividade física em idosos
- 9.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
- 9.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
- 9.8. Sedentarismo e obesidade
- 9.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1- Liraglutide
- 9.10. Suplementação dietética

Módulo 10. Cuidados em outros procedimentos e tratamentos

- 10.1. Preenchimentos ou *Fillers* faciais
- 10.2. Bioplastia
- 10.3. A toxina botulínica
- 10.4. Os fios de sustentação
- 10.5. *Peelings* químicos
- 10.6. Radiofrequência, tecnologia e efeitos biológicos
- 10.7. Rejuvenescimento facial
- 10.8. Rinomodelação e mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial e corporal
- 10.10. PRP(plasma rico em plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasão



Alcance todos os seus objetivos profissionais graças ao conteúdo completo fornecido pela TECH"

05

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



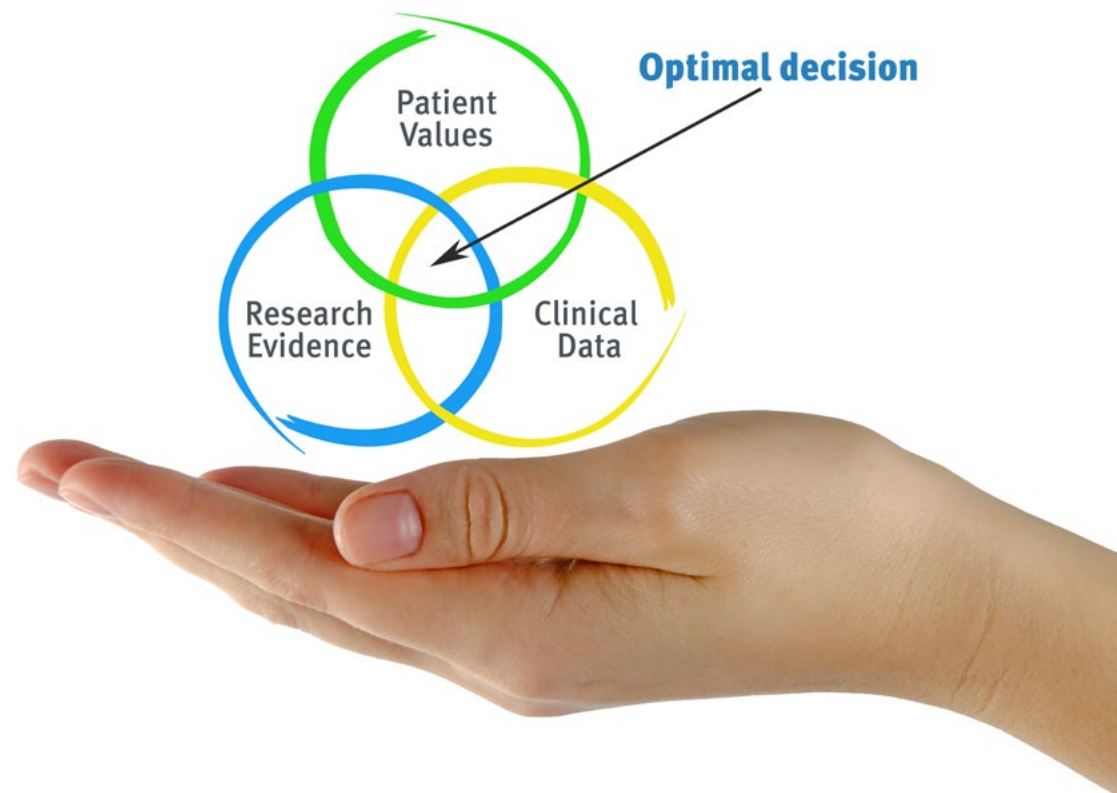


Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática profissional da Fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

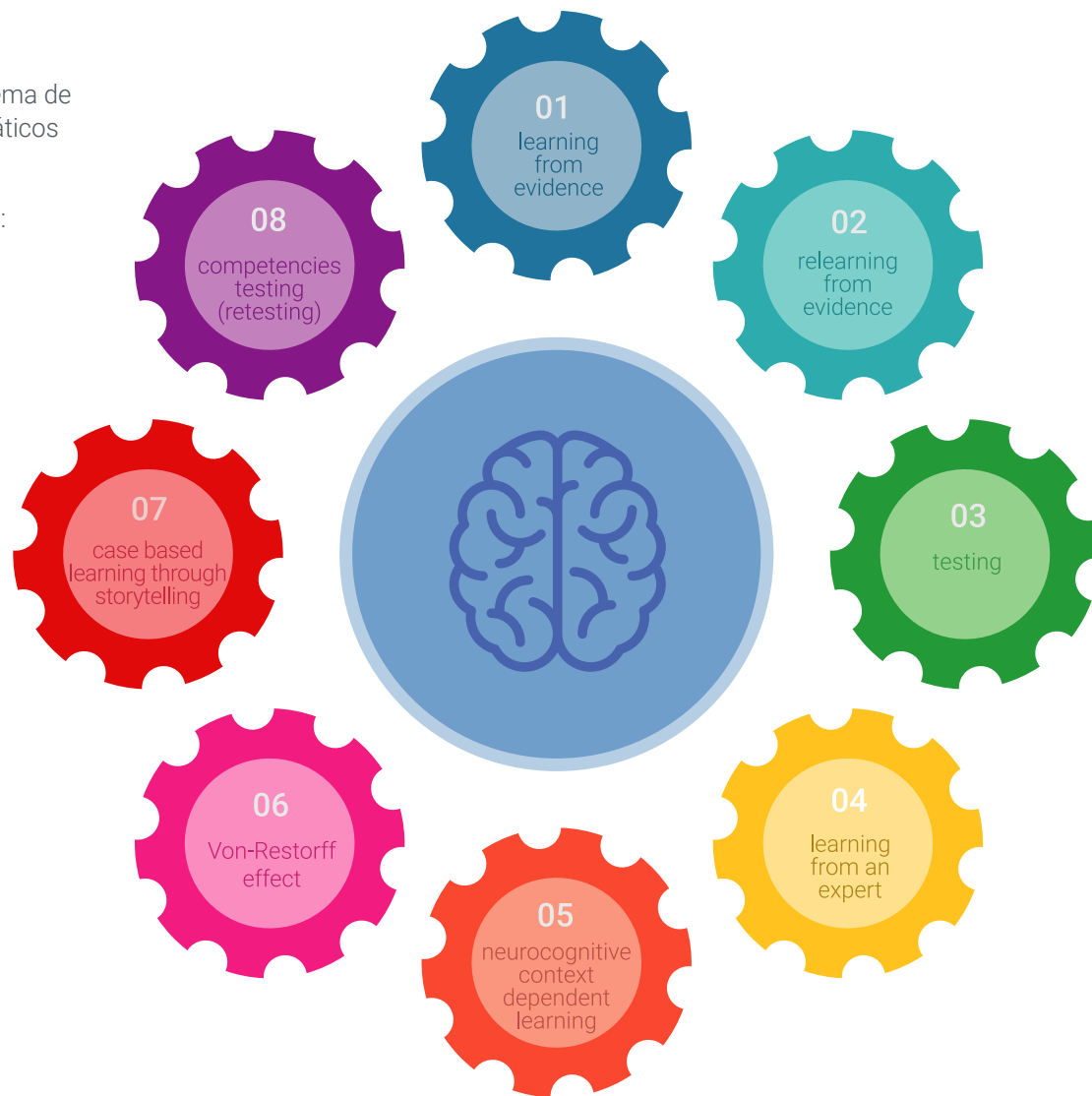
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas que permitem ao fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse em aprender e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas e profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A média global do sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode acessá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

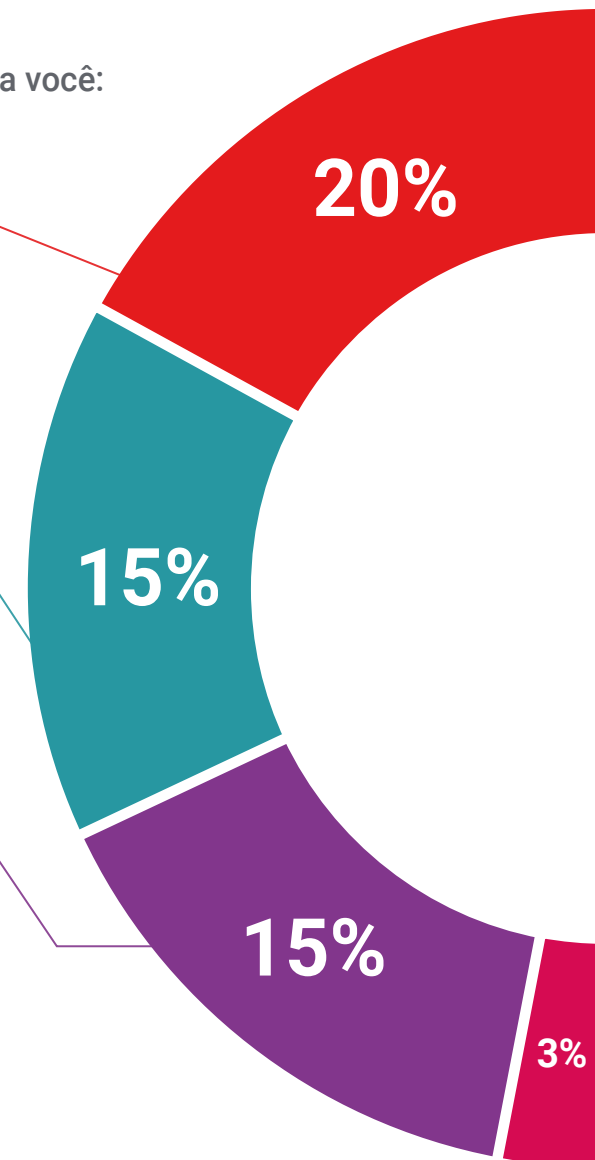
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

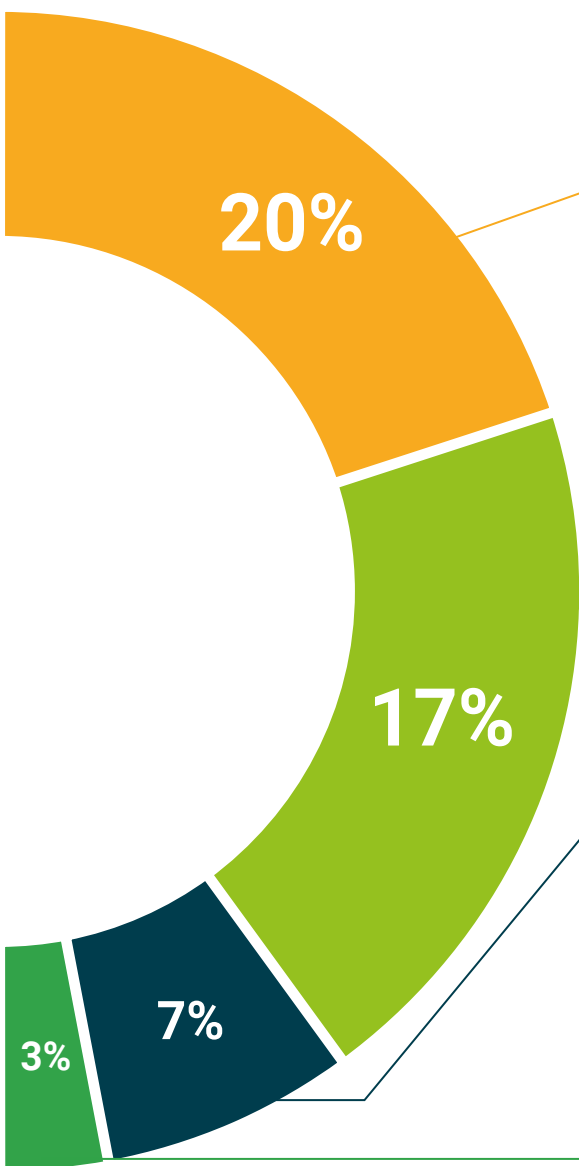
Este sistema exclusivo através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Mestrado Próprio em Dermocosmética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

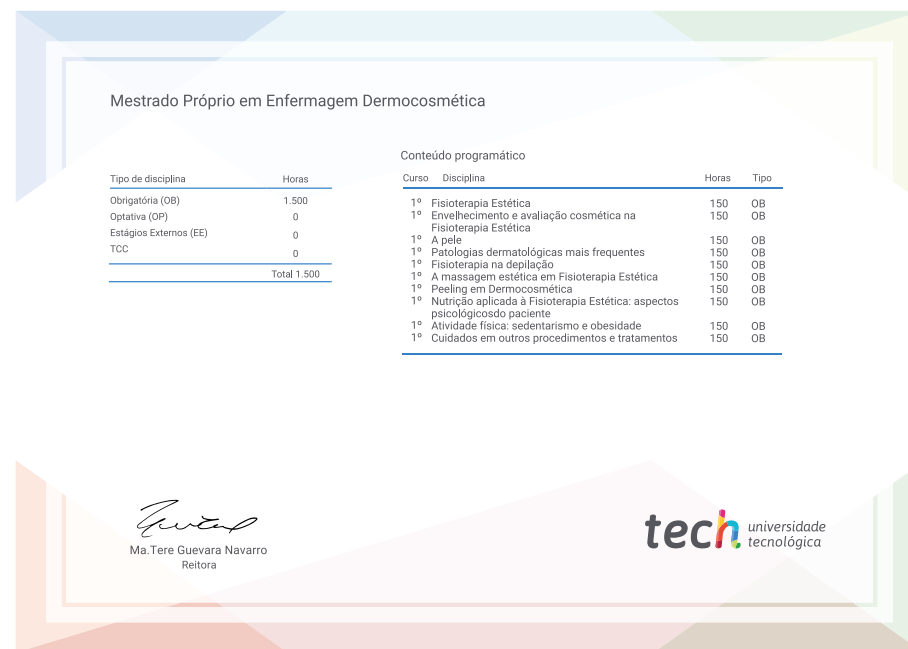
Este **Mestrado Próprio em Dermocosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Dermocosmética**

N.º de Horas Oficiais: **1.500h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Dermocosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Dermocosmética

