

Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia na Atenção
Primária





Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia na Atenção Primária

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 1.920h

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/fisioterapia/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-fisioterapia-atencao-primaria

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Por que fazer este Mestrado
Próprio Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 18

05

Direção do curso

pág. 22

06

Conteúdo programático

pág. 26

07

Estágio Clínico

pág. 32

08

Onde posso realizar
o Estágio Clínico?

pág. 38

09

Metodologia

pág. 42

10

Certificado

pág. 50

01

Apresentação

A fisioterapia desempenha um papel fundamental na atenção primária, oferecendo uma abordagem abrangente da saúde. Portanto, esta disciplina não só alivia a dor e melhora a mobilidade, mas também contribui para a melhoria geral do bem-estar, dando aos indivíduos a capacidade de assumir um papel ativo sobre sua própria saúde. Neste campo, há uma alta demanda por fisioterapeutas com experiência em reabilitação e promoção da função física, usando técnicas manuais, exercícios terapêuticos, educação ao paciente e aconselhamento sobre autocuidado. Por isso, o TECH desenvolveu um programa revolucionário que une a prática ao ensino especializado, buscando integrar os tratamentos fisioterapêuticos mais avançados à prática diária do profissional.



“

Matricule-se no Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária e desfrute da combinação da flexibilidade do ensino à distância com a prática presencial orientada por especialistas”

A fisioterapia na atenção primária desempenha um papel essencial na prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação de diversas condições físicas. Por isso, os fisioterapeutas não devem se concentrar apenas na recuperação funcional, mas também em educar as pessoas para que se envolvam ativamente no seu bem-estar físico, promovendo assim um modelo de atendimento preventivo e holístico.

Dessa forma, o curso irá fornecer aos fisioterapeutas as ferramentas terapêuticas e o conhecimento necessário para seu desempenho profissional. Os alunos irão adquirir um entendimento aprofundado da avaliação e da abordagem de condições musculoesqueléticas, neurológicas e respiratórias comuns na atenção primária. Serão incluídos estudos de casos reais, técnicas avançadas de terapia manual, prescrição de exercícios terapêuticos adaptados a diferentes patologias e populações, bem como estratégias de gerenciamento e prevenção de lesões.

Também serão abordados aspectos relacionados à comunicação eficaz com os pacientes, ao trabalho em equipes interdisciplinares e à aplicação de evidências científicas na prática clínica, oferecendo uma visão completa e atualizada da Fisioterapia nesse contexto de atendimento essencial dentro do sistema de saúde.

Este Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária irá combinar a conveniência do ensino à distância com uma valiosa experiência prática. Durante três semanas, os alunos irão combinar o conhecimento teórico com uma imersão prática em um importante hospital, onde poderão aplicar todo o seu conhecimento sob a supervisão de profissionais experientes. Isso facilitará não só a assimilação das técnicas mais avançadas de fisioterapia, mas também o desenvolvimento de habilidades para identificar e tratar adequadamente a dor e os problemas de mobilidade.

Com o acompanhamento de um orientador pessoal, que dedicará 100% do seu tempo ao aluno, será possível trabalhar com total confiança em um ambiente que oferece o que há de mais moderno em tecnologia de saúde. Assim, o aluno irá adquirir conhecimento de técnicas fisioterapêuticas comprovadas e eficazes, permitindo uma imersão prática abrangente e aproveitando ao máximo essa valiosa experiência.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de Fisioterapia especialistas em Atenção Primária e professores universitários com ampla experiência
- Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, projetado para fornecer informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- Planos integrais de ação sistematizada para as principais patologias na unidade Atenção Primária
- Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas Atenção Primária
- Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre assuntos controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet
- Além disso, será possível realizar um estágio clínico em um dos melhores centros hospitalares



Escolha a TECH! Graças a esse programa, você ampliará a eficiência e a aplicação prática dos principais conceitos da fisioterapia na atenção primária”

“

Irá adquirir habilidades teóricas sólidas enquanto aplica seu conhecimento na prática em ambientes reais de Atenção Primária”

Nesta proposta de Mestrado Próprio, de caráter profissionalizante e modalidade semipresencial, a proposta é atualizar os profissionais de fisioterapia que exercem suas funções em unidades de Atenção Primária e que necessitam de um alto nível de qualificação. O conteúdo é baseado nas mais recentes evidências científicas e orientado de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática fisioterapeuta, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões no atendimento ao paciente.

Graças ao seu conteúdo multimídia desenvolvido com as mais recentes tecnologias educacionais, os profissionais da Fisioterapia poderão adquirir uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporciona uma imersão programada para capacitar em situações reais. Este programa se concentra na aprendizagem baseada em problemas, através da qual o aluno deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos neste setor.

Essa modalidade de ensino semipresencial e flexível garante a você uma compreensão abrangente e a aquisição das habilidades práticas necessárias para atuar como fisioterapeuta.

Atualize o seu conhecimento por meio deste Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária, de forma prática e adaptada às suas necessidades.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Este Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária proporcionará ao especialista a flexibilidade e a conveniência do ensino à distância, além da experiência prática em ambientes de Atenção Primária. Além disso, se aprofundará nas últimas tendências e técnicas em fisioterapia, enquanto participa ativamente de situações reais de atendimento ao paciente, sob a orientação de especialistas da área. Essa fusão única irá preparar o aluno para enfrentar desafios reais e desenvolver habilidades cruciais para aprimorar sua prática clínica, tornando-se um profissional altamente competente e capacitado para lidar com os desafios atuais e futuros na Atenção Primária.



“

A TECH é a única universidade que oferece a você a possibilidade de participar de ambientes clínicos reais e de alta demanda para aprofundar o seu conhecimento sobre os últimos avanços em Fisioterapia na Atenção Primária”

1. Atualizar-se a partir da tecnologia mais recente disponível

De dispositivos de monitoramento portáteis a ferramentas avançadas de realidade virtual e sistemas de Inteligência Artificial, os avanços tecnológicos permitem que os fisioterapeutas avaliem com precisão o progresso do paciente, personalizem os programas de tratamento e ofereçam terapias mais eficazes. Por isso, a TECH apresenta este Mestrado Próprio Semipresencial que, através dele, o profissional terá acesso a um ambiente clínico de vanguarda e à tecnologia mais recente no campo da Atenção Primária.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A extensa equipe de profissionais que acompanhará o especialista ao longo de todo o período prático proporciona um nível de excelência e assegura uma atualização sem igual. Com um orientador especialmente designado, o aluno poderá atender pacientes reais em um ambiente moderno, o que lhe permitirá incorporar os procedimentos e abordagens mais eficazes em Reprodução Assistida em sua prática diária.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona minuciosamente todos os hospitais disponíveis para o Mestrado Próprio Semipresencial. Assim, o fisioterapeuta tem a garantia de que irá atuar em um ambiente clínico de prestígio na área de Atenção Primária. Portanto, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho desafiadora, rigorosa e abrangente, utilizando sempre as teses e os postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.





4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

O mercado acadêmico está repleto de programas pedagógicos que muitas vezes não estão bem adaptados à rotina diária do especialista e que exigem longas horas de estudo, frequentemente incompatíveis com a vida pessoal e profissional. A TECH oferece um novo modelo de aprendizado, 100% prático, que permite familiarizar-se com os procedimentos mais modernos no campo da Fisioterapia na Atenção Primária e, o melhor de tudo, colocá-los em prática profissionalmente em apenas 3 semanas.

5. Abrir portas para novas oportunidades

O campo da Fisioterapia na Atenção Primária está passando por uma expansão impressionante, oferecendo novas oportunidades para os profissionais de saúde. Dessa forma, é possível participar de programas de intervenção precoce, mais focados na prevenção e promoção da saúde, trabalhando com equipes interdisciplinares para identificar e tratar problemas musculoesqueléticos, neurológicos e respiratórios em seus estágios iniciais. Além disso, o programa permite integrar abordagens tecnológicas inovadoras, como telemedicina e ferramentas de acompanhamento remoto, expandindo assim o alcance do atendimento e melhorando o acesso de comunidades remotas ou com dificuldades de locomoção.



Você fará uma imersão prática completa na instituição de sua escolha”

03

Objetivos

Com este programa, o especialista irá adquirir não só conhecimentos avançados em fisioterapia, mas também aprimorar suas habilidades práticas em ambientes reais. Também abordará a aplicação de técnicas inovadoras e tecnologia de ponta na reabilitação e promoção da saúde. Este Mestrado Próprio Semipresencial irá atualizar as habilidades do fisioterapeuta, com o objetivo de capacitá-lo a abordar as complexidades da saúde musculoesquelética, neurológica e respiratória na Atenção Primária. Assim, por meio de um método de aprendizagem combinada, os alunos terão a flexibilidade que precisam sem sacrificar a experiência prática essencial.



“

Este programa oferece a oportunidade de atualizar seu conhecimento em um cenário real, com o máximo rigor científico de uma instituição na vanguarda da tecnologia”



Objetivos gerais

- O objetivo geral do Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária não é apenas transmitir um conhecimento teórico sólido, mas também proporcionar a experiência prática para lidar com os desafios da Atenção Primária. A TECH irá oferecer a combinação perfeita entre a flexibilidade de estudo e a aplicação das habilidades adquiridas em ambientes de atendimento sob a orientação de especialistas. Ao concluir o curso, o fisioterapeuta terá atualizado seu conhecimento na área e se tornará um especialista em promoção da saúde comunitária

“

Este programa atualização irá proporcionar uma sensação de segurança na prática clínica, contribuindo para o seu crescimento pessoal e profissional”





Objetivos específicos

Módulo 1. Introdução à atenção primária

- ♦ Estruturar a atenção primária dentro da organização
- ♦ Descrever a equipe multidisciplinar, as funções de cada unidade e as interações entre elas
- ♦ Apresentar a unidade de fisioterapia, sua importância e evolução crescente
- ♦ Proporcionar o conhecimento da operação e as habilidades necessárias para o desenvolvimento ideal do trabalho

Módulo 2. Terapias manuais e ativas

- ♦ Fornecer uma visão geral das terapias mais usadas na prática clínica e, especificamente, na atenção primária
- ♦ Desenvolver cada uma delas através dos princípios teóricos básicos que justificam seu uso
- ♦ Ampliar o conhecimento de terapias manuais desconhecidas pelo estudante e que podem trazer mudanças em seus tratamentos
- ♦ Apresentar exemplos práticos de técnicas específicas para reforçar as habilidades corretas do aprendiz
- ♦ Adaptar as terapias aos diferentes tipos de pacientes e patologias que chegam à clínica à clínica
- ♦ Enriquecer o estudante abordando a mesma patologia a partir de diferentes pontos de vista.
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre os diferentes tipos de terapias que requerem a colaboração ativa do paciente
- ♦ Expandir o conhecimento das atividades preventivas
- ♦ Proporcionar uma visão global das necessidades do paciente, incluindo no raciocínio todos os tipos de terapias (ativa, ativa-assistida, passiva)
- ♦ Introduzir a necessidade de educação da população sobre exercício e atividade, analisando o paciente de forma mais completa

Módulo 3. Eletroterapia

- ♦ Aprofundar a compreensão das diferentes famílias de correntes utilizadas
- ♦ Descrever as propriedades e indicações de cada um deles
- ♦ Investigar melhor o efeito neurofisiológico destes
- ♦ Especificar os parâmetros utilizados na prática clínica

Módulo 4. Neurofisiologia da dor e neuroreabilitação

- ♦ Desenvolver as características fundamentais do sistema nervoso
- ♦ Desfazer o conceito de dor a um nível fisiológico
- ♦ Descrever os diferentes impulsos e tipos de fibras
- ♦ Explicar as diferentes patologias neurológicas que são tratadas na atenção primária
- ♦ Conhecer diferentes protocolos para avaliação neurológica específica, com escalas validadas aplicáveis na atenção primária
- ♦ Explicar diferentes tratamentos ativos e passivos, de acordo com as escolas neurológicas mais importantes até o momento
- ♦ Analisar e aprofundar em temas específicos da farmacologia a fim de se familiarizar com os medicamentos recebidos pelos pacientes que estão sendo tratados

Módulo 5. Fisioterapia em pediatria e no assoalho pélvico

- ♦ Descrever e fornecer orientação sobre quais técnicas de assoalho pélvico podem ser usadas na atenção primária
- ♦ Enriquecer o estudante com diferentes pontos de vista e diferentes disciplinas dentro da fisioterapia
- ♦ Descrever o desenvolvimento psicomotor das crianças

Módulo 6. Afetações frequentes

- ♦ Revisar a anatomia do membro inferior
- ♦ Administrar ideias gerais sobre as patologias mais frequentes do membro inferior na atenção primária
- ♦ Identificar patologias em testes complementares específicos e ter uma ideia geral de cada uma delas
- ♦ Obter conhecimentos teóricos sobre a evolução e o prognóstico de diferentes afetos.
- ♦ Estudar testes específicos para realizar uma avaliação adequada do paciente
- ♦ Aplicar os tratamentos indicados e recomendações ao paciente

Módulo 7: Coluna: Região craniocervical e dorsal

- ♦ Aprofundar o estudo da anatomia global da região, juntamente com suas relações com outras estruturas
- ♦ Avaliar a área da coluna vertebral com testes específicos, cujo uso será eminentemente prático
- ♦ Capacitação em ferramentas de avaliação e tratamento de diferentes escolas dentro da fisioterapia e sempre orientada para as possibilidades na Atenção Primária
- ♦ Obter um conhecimento específico sobre a articulação temporomandibular e suas influências em diferentes patologias
- ♦ Destacar a importância do autocuidado e da atividade física como parte da rotina saudável de um paciente

Módulo 8: Coluna: Região lombossacral

- ♦ Ter conhecimento aprofundado da anatomia global da região, bem como de suas relações com outras estruturas
- ♦ Avaliação da área da coluna vertebral com testes concretos para uso prático
- ♦ Conhecer a fundo as ferramentas de avaliação e tratamento de diferentes escolas da fisioterapia e sempre orientado para as possibilidades de tratamento na Atenção Primária
- ♦ Estudo aprofundado da fisionomia do sistema nervoso periférico, especialmente sua relação direta com as patologias que aparecem na sala de consulta
- ♦ Destacar a importância do autocuidado e da atividade física como parte da rotina saudável de um paciente

Módulo 9. Abordagem terapêutica do membro superior

- ♦ Obter o conhecimento teórico necessário em anatomia, engrenagens complexas, sistema muscular e tendinoso para lidar com seu tratamento
- ♦ Apresentar testes funcionais e critérios diagnósticos que sejam o mais úteis e práticos possível
- ♦ Apresentar propostas de tratamento diferentes para aumentar a probabilidade de terapias de sucesso
- ♦ Aprofundar o estudo do ultra-som como ferramenta fundamental de diagnóstico nos tecidos que tratamos e, em particular, neste complexo articular
- ♦ Apresentar os casos práticos mais frequentes que chegam à consulta, a proposta de tratamento e a evolução habitual



Módulo 10. Sistema cardiorrespiratório

- ♦ Proporcionar conhecimentos e fundamentos teóricos da anatomia cardiopulmonar
- ♦ Estudar as relações e mudanças com outros sistemas vizinhos
- ♦ Desenvolver uma maneira de avaliar o paciente de forma mais holística e não tão estrutural
- ♦ Avaliar a funcionalidade dos exercícios cardiopulmonares e incluí-los nos tratamentos de rotina
- ♦ Ter um amplo conhecimento do perfil dos pacientes com essas condições que procuram a Atenção Primária e saber quais são seus critérios de avaliação e tratamento
- ♦ Analisar o papel desempenhado pela fisioterapia respiratória durante a pandemia da COVID-19

04

Competências

Ao aprovar as avaliações do Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária, o profissional terá adquirido as habilidades necessárias para avaliar e desenvolver planos de tratamento personalizados, usando técnicas tradicionais e as mais recentes inovações tecnológicas. Por meio da combinação exclusiva de aprendizagem teórica e experiência prática, o aluno receberá capacitação em técnicas de comunicação eficazes, bem como na tomada de decisões éticas e informadas. Dessa forma, o profissional estará preparado para enfrentar desafios complexos e liderar mudanças significativas no contexto da atenção primária.





“

Com este programa, você irá atualizar seu conhecimento em Fisioterapia na Atenção Primária, a partir das evidências científicas mais recentes”



Competências gerais

- ♦ Aplicar o conhecimento adquirido neste programa na prática diária na Atenção Primária
- ♦ Emprego de ferramentas e técnicas de fisioterapia para a atenção primária
- ♦ Integrar o exercício terapêutico na promoção da saúde, tanto na população saudável quanto na doente
- ♦ Desenvolver modelos de atendimento com base nas últimas evidências obtidas nos ambientes de saúde mais comuns para melhorar a qualidade de vida dos pacientes

“

Torne-se uma referência em fisioterapia e faça a diferença com sua prática clínica na Atenção Primária”





Competências específicas

- ♦ Descrever a equipe multidisciplinar, as funções de cada unidade e as interações entre elas
- ♦ Desenvolver as características fundamentais do sistema nervoso
- ♦ Descrever as propriedades e indicações de cada uma delas
- ♦ Desenvolvê-las através dos princípios teóricos básicos que justificam seu uso
- ♦ Descrever e fornecer orientação sobre as partes dessas técnicas que podem ser úteis aos pacientes de atenção primária
- ♦ Identificar patologias em testes complementares específicos e ter uma ideia geral de cada uma delas
- ♦ Avaliar a área da coluna vertebral com testes específicos, cujo uso será eminentemente prático
- ♦ Ter conhecimento aprofundado da anatomia global da região, bem como de suas relações com outras estruturas
- ♦ Apresentar testes funcionais e critérios diagnósticos que sejam o mais úteis e práticos possível
- ♦ Avaliar a funcionalidade dos exercícios cardiopulmonares e incluí-los nos tratamentos de rotina

05

Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.



“

A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”

Palestrante internacional convidado

Reconhecida internacionalmente por sua experiência e compromisso com a melhoria da atenção em Fisioterapia, a Doutora Susan Linder é especializada no campo da Medicina Física e Reabilitação. Com mais de 20 anos de trajetória profissional, ela tem exercido suas atividades em instituições de saúde de referência, como a Cleveland Clinic, nos Estados Unidos.

Entre suas principais contribuições, destaca-se a implementação dos enfoques mais inovadores para a reabilitação neurológica, incluindo técnicas de neurodesenvolvimento como o método Bobath. Dessa forma, ela tem contribuído para que inúmeros pacientes com Hemiplegia recuperem a máxima independência possível em suas atividades diárias, melhorando assim sua qualidade de vida de maneira significativa. Ademais, desenvolveu programas de reabilitação esportiva que têm ajudado vários atletas a se recuperarem integralmente de suas lesões e a melhorarem seu desempenho de forma notável.

Além de sua atuação clínica, ela também se destaca como Pesquisadora Clínica. Nesse sentido, liderou estudos minuciosos que possibilitaram avanços em intervenções terapêuticas para pacientes com distúrbios neurológicos, como Lesões Cerebrais, Acidentes Cardiovasculares e Doenças Neurodegenerativas. Também desenvolveu métodos sofisticados para otimizar os recursos no tratamento de reabilitação. Graças a isso, os profissionais melhoraram tanto seus resultados clínicos quanto a sustentabilidade financeira no campo da fisioterapia.

Seu trabalho foi reconhecido em diversas ocasiões com prêmios, como o de “Serviço ao Cliente” concedido pelo CCF Health Care Ventures. Comprometida em oferecer uma atenção de excelência aos usuários, adota uma visão integradora que lhe permite adaptar os tratamentos às necessidades específicas de cada paciente, especialmente no contexto da fisioterapia esportiva. Isso possibilitou que os indivíduos experimentassem uma recuperação mais rápida e evitassem complicações secundárias, que vão desde desequilíbrios musculares ou espasticidade até rigidez articular.



Dra. Linder, Susan

- Diretora de Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic, Ohio, EUA
- Cientista de Projetos no Lerner Research Institute da Cleveland Clinic
- Supervisora Clínica em Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic
- Fisioterapeuta de Pessoal em Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic
- Doutorado em Fisioterapia pelo D'Youville College
- Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Youngstown
- Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade de Indianápolis
Licenciatura em Fisioterapia pela Universidade Estadual de Cleveland
- Membro de:
 - Associação Americana de Fisioterapia
 - Associação Americana do Coração
 - Academia Americana de Neurologia

“

Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”

06

Conteúdo programático

Este Mestrado Próprio Semipresencial é estruturado em módulos que combinam perfeitamente a teoria com a aplicação prática em ambientes reais de atenção primária. Desde os fundamentos da fisioterapia até as tecnologias emergentes e os métodos avançados de avaliação, cada conteúdo se concentra em fornecer ao profissional as ferramentas essenciais para se destacar na área. Além disso, terá acesso a recursos digitais de ponta e a oportunidade inestimável de aplicar todo o conhecimento adquirido sob a orientação especializada de profissionais de destaque. Essa abordagem abrangente irá preparar o especialista para lidar com os desafios reais da fisioterapia na atenção primária.





“

Participe deste programa e vivencie uma experiência que irá capacitá-lo com as habilidades e os conhecimentos necessários para se destacar em um campo em constante evolução”

Módulo 1. Introdução à atenção primária

- 1.1. Evolução do sistema de saúde
- 1.2. Legislação
- 1.3. Área de saúde e zona básica de saúde
- 1.4. Fisioterapia na Atenção Primária
- 1.5. Fisioterapia em cuidados especializados
- 1.6. Equipe multidisciplinar
- 1.7. Carteira de serviços
- 1.8. Unidade de fisioterapia
 - 1.8.1. O papel do fisioterapeuta
 - 1.8.2. Dinâmica de uma consulta
 - 1.8.3. Aplicação informática
- 1.9. Educação para a saúde
- 1.10. Estrutura histórica da fisioterapia

Módulo 2. Terapias manuais e ativas

- 2.1. Massoterapia
- 2.2. Osteopatia estrutural e visceral
- 2.3. Agulhamento a seco
- 2.4. Drenagem linfática manual
- 2.5. Bandagem funcional e Kinesio Taping
- 2.6. Cinesioterapia
- 2.7. Pilates
- 2.8. Alongamento global e propriocepção
- 2.9. Testes complementares
- 2.10. Raciocínio clínico



Módulo 3. Eletroterapia

- 3.1. Introdução
- 3.2. Tipos e propriedades atuais
- 3.3. Corrente de alta frequência
 - 3.3.1. Microondas
 - 3.3.2. Onda curta
- 3.4. Corrente variável
- 3.5. Corrente direta ou corrente galvânica
 - 3.5.1. Princípios fundamentais
 - 3.5.2. Efeitos
- 3.6. Correntes interferenciais
 - 3.6.1. Princípios fundamentais
 - 3.6.2. Efeitos
- 3.7. Ultrassom
 - 3.7.1. Princípios fundamentais
 - 3.7.2. Efeitos
- 3.8. Infravermelho
 - 3.8.1. Princípios fundamentais
 - 3.8.2. Efeitos
- 3.9. Fortalecimento muscular
- 3.10. Outras ferramentas de eletroterapia
 - 3.10.1. Laser
 - 3.10.2. Magnetoterapia

Módulo 4. Neurofisiologia da dor e neuroreabilitação

- 4.1. Organização do sistema nervoso
- 4.2. Transmissão e fibras
 - 4.2.1. Via aferente
 - 4.2.2. Via eferente
- 4.3. Tipos de dores
 - 4.3.1. Dor visceral
 - 4.3.2. Dor somática
 - 4.3.3. Dor neuropática
 - 4.3.4. Características da dor aguda e crônica
- 4.4. Condições neurológicas
- 4.5. Avaliação das condições neurológicas
- 4.6. Fisioterapia para distúrbios do sistema nervoso central
- 4.7. Fisioterapia para distúrbios do sistema nervoso periférico
- 4.8. Tratamento com terapias ativas
- 4.9. Tratamento com terapia manual
- 4.10. Farmacologia de patologias comuns

Módulo 5. Fisioterapia em pediatria e no assoalho pélvico

- 5.1. Anatomia e fisiologia abdomino-pelvica
- 5.2. Fisiopatologia do períneo
- 5.3. Técnicas de tratamento
- 5.4. Exercícios da bacia e do assoalho pélvico
- 5.5. Programa de tratamento específico
- 5.6. Introdução à fisioterapia pediátrica
- 5.7. Avaliação do desenvolvimento psicomotor
- 5.8. Abordagem terapêutica a partir da fisioterapia
- 5.9. Fisioterapia respiratória pediátrica
- 5.10. Órteses para crianças

Módulo 6. Abordagem terapêutica dos membros inferiores

- 6.1. Fisiologia das articulações
- 6.2. Fisiologia dos músculos
- 6.3. Análise biomecânica da marcha e dos pés
- 6.4. Patologias mais frequentes
- 6.5. Avaliação
- 6.6. Testes funcionais
- 6.7. Estruturas nervosas
- 6.8. Tratamentos manuais
- 6.9. Terapias ativas e com assistência ativa
- 6.10. Atividades da vida diária que conduzem à patologia

Módulo 7. Coluna: Região craniocervical e dorsal

- 7.1. Fisiologia das articulações
- 7.2. Fisiologia dos músculos
- 7.3. ATM (articulação temporomandibular)
- 7.4. Patologias mais frequentes
- 7.5. Avaliação
- 7.6. Testes funcionais
- 7.7. Estruturas nervosas
- 7.8. Tratamento com terapia manual
- 7.9. Tratamento com Terapias ativas e com assistência ativa
- 7.10. Atividades da vida diária que conduzem à patologia

Módulo 8. Coluna: Região lombossacral

- 8.1. Fisiologia das articulações
- 8.2. Fisiologia dos músculos
- 8.3. Patologias mais frequentes
- 8.4. Estruturas relacionadas que conduzem à patologia
- 8.5. Avaliação
- 8.6. Testes funcionais
- 8.7. Estruturas nervosas
- 8.8. Tratamento com terapia manual
- 8.9. Tratamento com Terapias ativas e com assistência ativa
- 8.10. Atividades da vida diária que conduzem à patologia

Módulo 9. Abordagem terapêutica membro superior

- 9.1. Fisiologia das articulações
- 9.2. Fisiologia dos músculos
- 9.3. Cadeias musculares e estruturas relacionadas
- 9.4. Afetações frequentes
- 9.5. Avaliação
- 9.6. Testes funcionais
- 9.7. Estruturas nervosas
- 9.8. Tratamento com terapia manual
- 9.9. Terapias ativas e com assistência ativa
- 9.10. Atividades da vida diária que conduzem à patologia



Módulo 10. Sistema cardiorrespiratório

- 10.1. Base anatômica e fisiológica do sistema respiratório e cardíaco
- 10.2. Tipos de patologias respiratórias
- 10.3. Avaliação do sistema respiratório
- 10.4. Técnicas de fisioterapia respiratória na atenção primária Reeducação ventilatória
- 10.5. Técnicas de fisioterapia respiratória na atenção primária Drenagem de secreções
- 10.6. Técnicas de fisioterapia respiratória na atenção primária Treinamento cardiorrespiratório e exercícios direcionados
- 10.7. Técnicas de fisioterapia respiratória na atenção primária Uso de aerossóis e ventiladores mecânicos
- 10.8. Tratamento de patologias obstrutivas
- 10.9. Tratamento de patologias restritivas
- 10.10. Fisioterapia na atenção primária e COVID-19

“

Com esta capacitação, você irá progredir em sua carreira de uma forma flexível e confortável”

07

Estágio Clínico

Depois de passar pelo período teórico online, o programa de estudos inclui um período de capacitação prática em um centro clínico de referência. O aluno terá o apoio de um orientador que irá acompanhá-lo durante todo o processo, tanto na preparação quanto no desenvolvimento do estágio clínico.





“

Fortaleça seus conhecimentos clínicos através do contato direto com pacientes reais durante o período de estágio prático”

O período de Capacitação Prática deste programa em Fisioterapia na Atenção Primária permitirá que o especialista vivencie uma imersão no mundo real da assistência médica. Consiste em um estágio clínico de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de capacitação prática ao lado de um especialista adjunto. Esse estágio permitirá a interação direta com pacientes reais, sob a supervisão dos principais profissionais da área, desenvolvendo habilidades na avaliação, no diagnóstico e no tratamento de uma ampla variedade de condições, desde lesões musculoesqueléticas até doenças crônicas.

Nesta proposta de capacitação completamente prática, as atividades visam o desenvolvimento e aperfeiçoamento das competências necessárias para a prestação de atendimento fisioterapêutico em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação, e estão direcionadas para a formação específica para o exercício da atividade.

Essas práticas são apresentadas como uma oportunidade para a consolidação da confiança profissional. Os alunos terão a oportunidade de aplicar o conhecimento teórico em situações da vida real, encarando desafios e tomando decisões cruciais sob a orientação de mentores experientes. Dessa forma, a experiência não só proporcionará confiança quanto às habilidades clínicas, mas também fornecerá uma rede valiosa de contatos e referências para a carreira profissional em fisioterapia na atenção primária.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno executando as atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas do estágio que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da Fisioterapia na Atenção Primária (aprender a ser e aprender a se relacionar).



Os procedimentos descritos abaixo serão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Fisioterapia traumatólogica e reumatológica	Realizar avaliações abrangentes de pacientes com transtornos traumáticos ou reumatológicos
	Elaborar planos de tratamento personalizados, com base nas necessidades específicas de cada paciente
	Aplicar técnicas de terapia manual para reduzir a dor e melhorar a mobilidade em pacientes com lesões traumáticas ou doenças reumatológicas
	Implementar programas de exercícios terapêuticos para fortalecer os músculos e melhorar a flexibilidade e a função das articulações
	Educar os pacientes em relação ao autocuidado, ao controle da dor e à prevenção de lesões recorrentes ou da piora das condições reumatológicas
Fisioterapia neurológica	Realizar avaliações neurológicas detalhadas para identificar deficiências motoras, sensoriais ou cognitivas
	Desenvolver programas de reabilitação personalizados com foco na recuperação funcional do sistema nervoso
	Aplicar técnicas de terapia manual e exercícios específicos para melhorar a mobilidade, a força e a coordenação de pacientes com transtornos neurológicos
	Uso de tecnologias avançadas, como a estimulação elétrica, para melhorar a função motora em pacientes neurológicos
	Avaliar e ajustar regularmente os planos de tratamento de acordo com a evolução e as mudanças das necessidades do paciente
Fisioterapia respiratória	Realizar avaliações respiratórias abrangentes para identificar problemas respiratórios e deficiências na função pulmonar
	Implementar técnicas e exercícios respiratórios específicos para melhorar a capacidade pulmonar e a ventilação em pacientes com problemas de respiração
	Ensinar e orientar os pacientes na realização de exercícios de expansão torácica e fortalecimento dos músculos respiratórios
	Use técnicas de desobstrução brônquica e drenagem postural para ajudar a limpar as secreções e melhorar a função pulmonar
	Educar os pacientes quanto ao autocuidado, ao uso adequado de dispositivos respiratórios e à prevenção de complicações respiratórias

Módulo	Atividade Prática
Drenagem linfática	Avaliar a condição do sistema linfático do paciente para determinar a necessidade e a abordagem da drenagem linfática
	Aplicar técnicas de massagem manual suave para estimular o fluxo linfático e reduzir o acúmulo de fluidos
	Adaptar o tratamento de acordo com as áreas específicas de retenção de líquidos ou edema do paciente
	Monitorar a resposta do paciente ao tratamento e ajustar as técnicas conforme necessário para otimizar os resultados
Pilates	Adaptar os exercícios de Pilates de acordo com as necessidades e limitações físicas dos pacientes
	Orientar e supervisionar a execução correta dos exercícios durante as sessões
	Elaborar programas de treinamento personalizados, com base nos princípios do Pilates, para melhorar a mobilidade, a força e a flexibilidade
	Avaliar e monitorar o progresso dos pacientes, ajustando os exercícios conforme necessário, para maximizar os benefícios terapêuticos



Capacite-se em um hospital de ponta, por meio de um programa acadêmico inovador”

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a contratar um seguro de responsabilidade civil para cobrir qualquer eventualidade que possa surgir durante o desenvolvimento da estadia no centro de práticas.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: O programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: Alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: O Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

Onde posso realizar o Estágio Clínico?

Este programa de Mestrado Próprio Semipresencial inclui um estágio prático em um hospital de prestígio, onde o aluno colocará em prática tudo o que foi aprendido sobre fisioterapia aplicada a pacientes da Atenção Primária. Nesse sentido, a TECH oferece aos alunos a oportunidade de ampliar sua experiência ao lado dos principais especialistas em várias carreiras profissionais.





“

*Você irá completar sua
capacitação teórica com
o melhor estágio prático do
mercado educacional”*

tech 40 | Onde posso realizar o Estágio Clínico?



Os alunos poderão realizar a parte prática deste Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Fisioterapia

Centro Paso a Paso

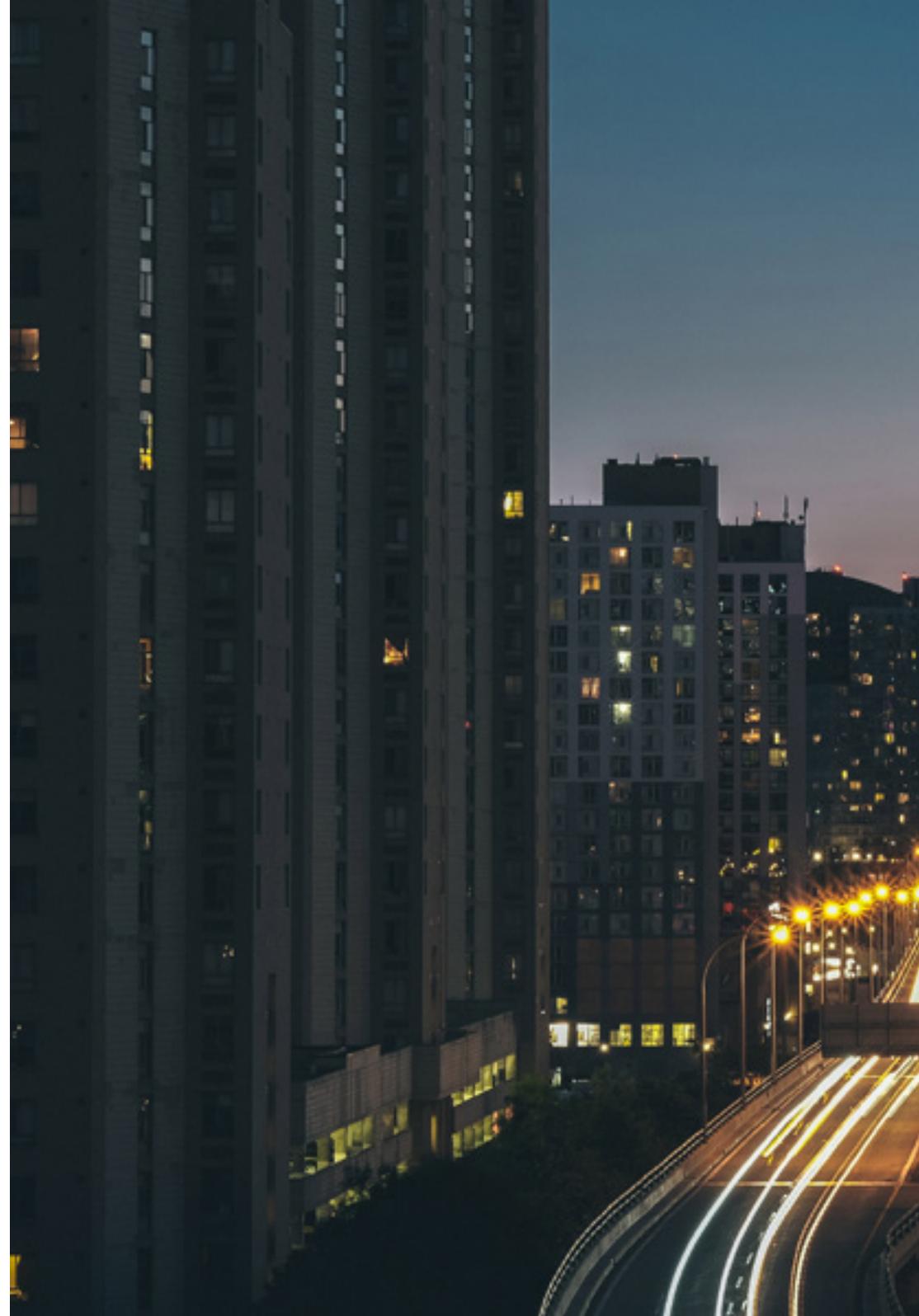
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Paseo de la Democracia 10 Portal
4 Bajo Entrada por Calle Rosalía de Castro
(Peatonal, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid)

Centro de reabilitação especializado em serviços de saúde e cuidados precoces

Capacitações práticas relacionadas:

- Neuropsicologia e Educação
- Fisioterapia na Atenção Primária





Clínica Espasana

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: C/ Poeta Hassan,
Rasid, nº1, 03400 Villena, Alicante

A Clínica Espasana é uma policlínica com uma ampla variedade de especialidades

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia na Atenção Primária

09

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

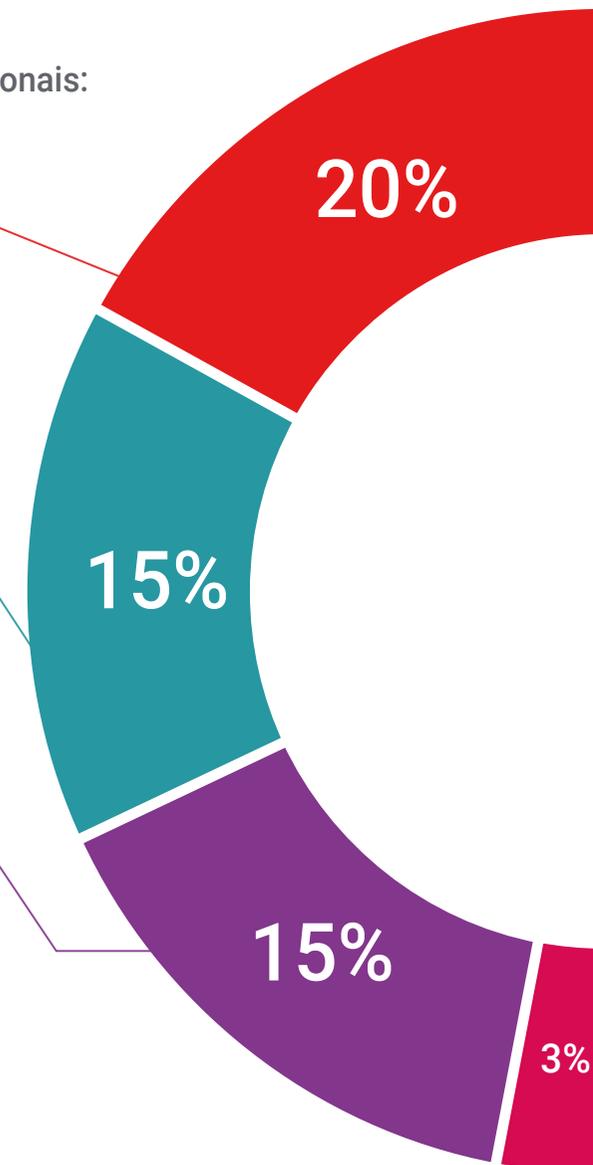
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

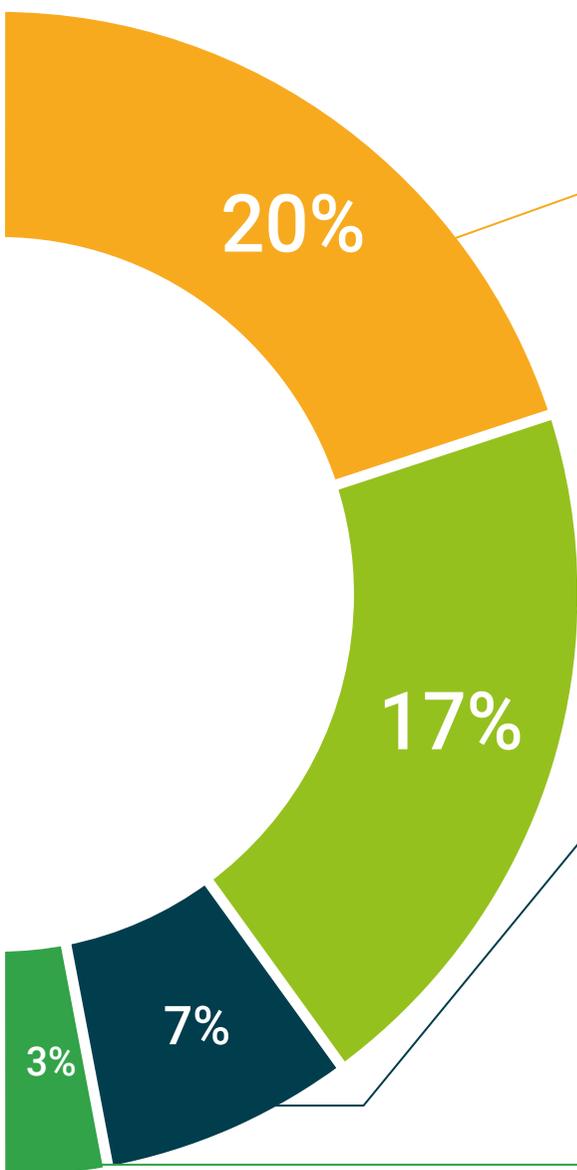
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

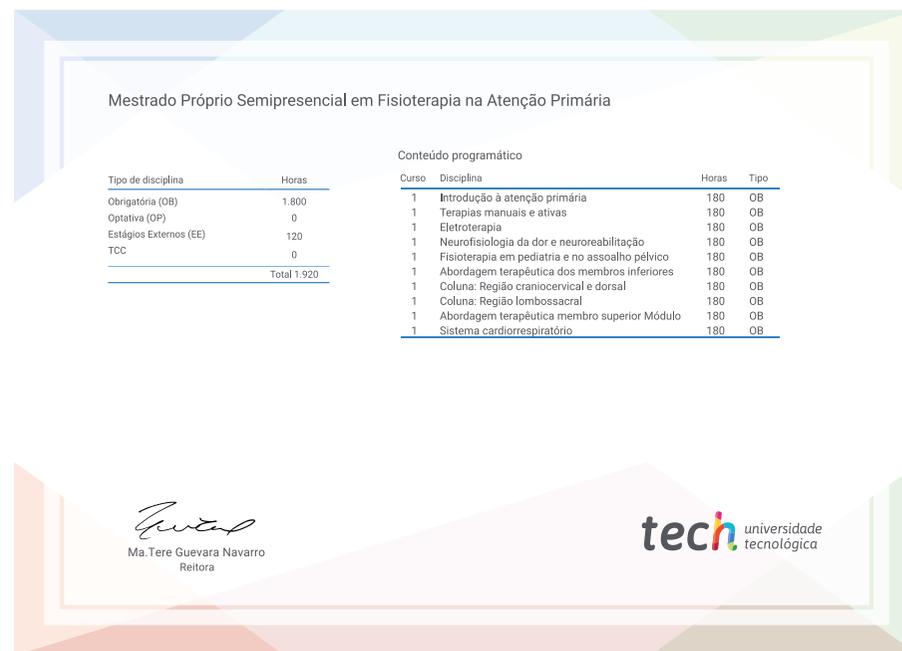
O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia na Atenção Primária**

Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**

Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia na Atenção Primária

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 1.920h

Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia na Atenção
Primária

