

Máster Título Propio

Fisioterapia en Atención Primaria





Máster Título Propio Fisioterapia en Atención Primaria

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/master/master-fisioterapia-atencion-primaria



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Salidas Profesionales

pág. 22

06

Metodología de estudio

pág. 26

07

Cuadro docentes

pág. 36

08

Titulación

pág. 42

01

Presentación del programa

En la Atención Primaria se concentra el primer nivel de respuesta sanitaria, y en ella, la Fisioterapia desempeña un papel determinante en la prevención, el tratamiento precoz y el abordaje integral de numerosas patologías. En la actualidad, los desafíos en salud pública exigen profesionales capaces de intervenir de forma coordinada en equipos interdisciplinarios. Según la Organización Mundial de la Salud, al menos el 70 % de los países priorizan la ampliación de los servicios de rehabilitación en contextos comunitarios. En este contexto, TECH impulsa una propuesta académica de alto nivel con un enfoque innovador y actualizado. Un itinerario académico diseñado para potenciar las competencias clínicas a través de una metodología 100% online, flexible y avalada por su prestigio internacional.





“

Responderás a las nuevas necesidades sanitarias incorporando las últimas estrategias terapéuticas centradas en la Atención Primaria con este programa universitario 100% online"

La Fisioterapia en Atención Primaria representa uno de los ejes fundamentales del sistema sanitario, no solo por su papel en la recuperación funcional, sino por su impacto en la prevención y educación para la salud. En este ámbito, los profesionales de la salud afrontan desafíos crecientes vinculados al envejecimiento poblacional, el incremento de enfermedades crónicas y la necesidad de intervenciones tempranas. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, más del 60 % de las personas mayores presentan limitaciones funcionales que requieren servicios de rehabilitación en el primer nivel de atención.

Frente a este escenario, TECH presenta un Máster Título Propio Fisioterapia en Atención Primaria desarrollado por expertos y fisioterapeutas respondiendo a las demandas actuales del entorno clínico. Esta titulación universitaria ofrece un abordaje integral y avanzado del rol del fisioterapeuta en la Atención Primaria, profundizando en aspectos como el trabajo interdisciplinar, la atención centrada en la persona y el diseño de estrategias terapéuticas adaptadas a contextos comunitarios. Además, se incorporan temas de vanguardia como la intervención domiciliaria, el uso de tecnología para la monitorización remota y la gestión del dolor desde un enfoque biopsicosocial.

A lo largo de los distintos módulos, los egresados ahondarán en los fundamentos de la rehabilitación preventiva, la educación sanitaria, la actividad física terapéutica y el manejo clínico del paciente crónico. Esta mirada global permite mejorar el rendimiento clínico y ampliar el campo de intervención del fisioterapeuta en entornos de atención directa.

Asimismo, la metodología 100 % online y el acceso permanente a los contenidos brindan una experiencia académica flexible, compatible con otras responsabilidades. Todo ello se potencia con el método de aprendizaje *Relearning*, que favorece la adquisición progresiva de conocimientos mediante la reiteración estratégica de conceptos clave. Una propuesta innovadora, con el respaldo del prestigio internacional de TECH. Y como beneficio exclusivo, esta experiencia académica cuenta con 10 exhaustivas Masterclasses impartidas por un reconocido Director Invitado Internacional

Este **Máster Título Propio en Fisioterapia en Atención Primaria** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia en Atención Primaria
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la Fisioterapia en Atención Primaria
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá 10 rigurosas Masterclasses centradas en las últimas tendencias en Fisioterapia aplicada a Atención Primaria”

“

Integrarás protocolos fisioterapéuticos innovadores que responden a los retos actuales de la Atención Primaria, desde un enfoque clínico y comunitario”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito del Diagnóstico en Fisioterapia, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Implementarás programas de educación para la salud, ejercicio terapéutico y autocuidado, dirigidos a personas con Enfermedades Crónicas.

Gracias a la revolucionaria metodología Relearning, integrarás todos los conocimientos de forma óptima para alcanzar con éxito los resultados que buscas.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Este plan de estudios ha sido diseñado por especialistas en el ámbito de la Fisioterapia y la Enfermería, con una visión centrada en las necesidades reales de la Atención Primaria. A lo largo de los 10 módulos, los egresados adquirirán habilidades clave en terapias manuales, electroterapia, abordajes neuromusculares y técnicas específicas para tratar el dolor desde una perspectiva neurofisiológica. Además, se exploran áreas esenciales como la rehabilitación cardiorrespiratoria, pediátrica y del suelo pélvico. Esta estructura académica permite a los egresados intervenir con mayor precisión, adaptarse a distintos perfiles de pacientes y liderar estrategias terapéuticas eficaces en el primer nivel asistencial.



“

*Integrarás conocimientos clave
para abordar patologías desde la
Fisioterapia basada en la evidencia
en el entorno de Atención Primaria”*

Módulo 1. Introducción a la Atención Primaria

- 1.1. Evolución del sistema sanitario
- 1.2. Marco legislativo
- 1.3. Área de salud y zona básica de salud
- 1.4. Fisioterapia en Atención Primaria
- 1.5. Fisioterapia en atención especializada
- 1.6. Equipo multidisciplinar
- 1.7. Cartera de servicio
- 1.8. Unidad de fisioterapia
 - 1.8.1. Funciones del fisioterapeuta
 - 1.8.2. Dinámica de una consulta
 - 1.8.3. Aplicación informática
- 1.9. Educación para la salud
- 1.10. Marco histórico de la fisioterapia

Módulo 2. Terapias manuales y terapias activas

- 2.1. Masoterapia
- 2.2. Osteopatía estructural y visceral
- 2.3. Punción seca
- 2.4. Drenaje linfático manual
- 2.5. Vendaje funcional y kinesiotape
- 2.6. Cinesiterapia
- 2.7. Pilates
- 2.8. Estiramientos globales y propiocepción
- 2.9. Pruebas complementarias
- 2.10. Razonamiento clínico

Módulo 3. Electroterapia

- 3.1. Introducción
- 3.2. Tipos de corriente y propiedades
- 3.3. Corriente de alta frecuencia
 - 3.3.1. Microonda
 - 3.3.2. Onda corta
- 3.4. Corriente variable
- 3.5. Corriente continua o galvánica
 - 3.5.1. Principios fundamentales
 - 3.5.2. Efectos
- 3.6. Corrientes interferenciales
 - 3.6.1. Principios fundamentales
 - 3.6.2. Efectos
- 3.7. Ultrasonidos
 - 3.7.1. Principios fundamentales
 - 3.7.2. Efectos
- 3.8. Infrarrojo
 - 3.8.1. Principios fundamentales
 - 3.8.2. Efectos
- 3.9. Potenciación muscular
- 3.10. Resto de herramientas en electroterapia
 - 3.10.1. Láser
 - 3.10.2. Magnetoterapia

Módulo 4. Neurofisiología del Dolor y neurorrehabilitación

- 4.1. Organización del sistema nervioso
- 4.2. Transmisión y fibras
 - 4.2.1. Vía aferente
 - 4.2.2. Vía eferente
- 4.3. Tipos de dolor
 - 4.3.1. Dolor visceral
 - 4.3.2. Dolor somático
 - 4.3.3. Dolor neuropático
 - 4.3.4. Características dolor agudo y crónico
- 4.4. Afecciones neurológicas



- 4.5. Evaluación de las afecciones neurológicas
- 4.6. Fisioterapia en afecciones del sistema nervioso central
- 4.7. Fisioterapia en afecciones del sistema nervioso periférico
- 4.8. Tratamiento con terapias activas
- 4.9. Tratamiento con terapia manual
- 4.10. Farmacología de patologías frecuentes

Módulo 5. Fisioterapia en pediatría y suelo pélvico

- 5.1. Anatomía y fisiología abdomino-pélvica
- 5.2. Fisiopatología periné
- 5.3. Técnicas de tratamiento
- 5.4. Ejercicios pelvis y suelo pélvico
- 5.5. Programa de tratamiento específicos
- 5.6. Introducción a la fisioterapia pediátrica
- 5.7. Valoración desarrollo psicomotor
- 5.8. Abordaje terapéutico desde la fisioterapia
- 5.9. Fisioterapia respiratoria pediátrica
- 5.10. Órtesis infantiles

Módulo 6. Abordaje terapéutico miembro inferior

- 6.1. Fisiología articular
- 6.2. Fisiología muscular
- 6.3. Pie y análisis biomecánico de la marcha
- 6.4. Patologías más frecuentes
- 6.5. Valoración
- 6.6. Test funcionales
- 6.7. Estructuras nerviosas
- 6.8. Tratamientos manuales
- 6.9. Terapias activas y activas asistidas
- 6.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 7. Raquis: región craneocervical y dorsal

- 7.1. Fisiología articular
- 7.2. Fisiología muscular
- 7.3. ATM (Articulación Temporomandibular)
- 7.4. Patologías más frecuentes
- 7.5. Valoración
- 7.6. Test funcionales
- 7.7. Estructuras nerviosas
- 7.8. Tratamiento con terapias manuales
- 7.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
- 7.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 8. Raquis: región lumbosacra

- 8.1. Fisiología articular
- 8.2. Fisiología muscular
- 8.3. Patologías más frecuentes
- 8.4. Estructuras relacionadas que generan patología
- 8.5. Valoración
- 8.6. Test funcionales
- 8.7. Estructuras nerviosas
- 8.8. Tratamiento con terapias manuales
- 8.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
- 8.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 9. Abordaje terapéutico miembro superior

- 9.1. Fisiología articular
- 9.2. Fisiología muscular
- 9.3. Cadenas musculares y estructuras relacionadas
- 9.4. Afectaciones más frecuentes
- 9.5. Valoración
- 9.6. Test funcionales
- 9.7. Estructuras nerviosas





- 9.8. Tratamiento con terapias manuales
- 9.9. Terapias activas y activas asistidas
- 9.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 10. Sistema cardiorrespiratorio

- 10.1. Fundamento anatómico y fisiológico del sistema respiratorio y cardíaco
- 10.2. Tipos de patologías respiratorias
- 10.3. Valoración del sistema respiratorio
- 10.4. Técnicas de Fisioterapia Respiratoria en Atención Primaria. Reeducción de la ventilación
- 10.5. Técnicas de Fisioterapia Respiratoria en Atención Primaria. Drenaje de secreciones
- 10.6. Técnicas de Fisioterapia Respiratoria en Atención Primaria. Entrenamiento cardiorrespiratorio y ejercicios dirigidos.
- 10.7. Técnicas de Fisioterapia Respiratoria en Atención Primaria. Empleo de aerosoles y ventiladores mecánicos
- 10.8. Tratamiento de patologías obstructivas
- 10.9. Tratamiento de patologías restrictivas
- 10.10. Fisioterapia en Atención Primaria y COVID-19



Aplicarás estrategias de atención centradas en la persona y en su entorno, con énfasis en la participación activa del paciente"

04

Objetivos docentes

El objetivo principal de esta experiencia académica de alto nivel tiene como enfoque capacitar a los egresados para intervenir de manera efectiva en el ámbito de la Atención Primaria, con un enfoque integral y basado en la evidencia. A medida que se profundice en los contenidos, los profesionales desarrollarán competencias avanzadas en valoración funcional, aplicación de terapias manuales y activas, manejo del dolor y diseño de estrategias preventivas personalizadas. También, adquirirán habilidades para integrar tecnologías como la electroterapia y técnicas de rehabilitación neurológica y cardiorrespiratoria.



“

Potenciarás tus habilidades en la planificación de tratamientos terapéuticos eficaces para diversos perfiles clínicos”



Objetivos generales

- ♦ Comprender el papel estratégico de la Fisioterapia en el primer nivel de atención sanitaria y su impacto en la salud comunitaria
- ♦ Dominar técnicas manuales y terapias activas orientadas a la mejora funcional de pacientes con diversas patologías
- ♦ Aplicar los principios de la electroterapia para el tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas y neurológicas
- ♦ Analizar la fisiopatología del dolor y su abordaje desde la neurorehabilitación basada en la evidencia
- ♦ Intervenir eficazmente en procesos de rehabilitación pediátrica y del suelo pélvico, adaptando las terapias al ciclo vital
- ♦ Ejecutar estrategias terapéuticas para el tratamiento de disfunciones en extremidades y columna vertebral
- ♦ Incorporar conocimientos anatómicos y funcionales del raquis para diseñar planes de intervención personalizados
- ♦ Evaluar y tratar alteraciones cardiorrespiratorias desde un enfoque fisioterapéutico integral



Desarrollarás competencias clínicas y analíticas siendo capaz de diseñar intervenciones fisioterapéuticas adaptadas al contexto biopsicosocial de cada usuario"





Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a la Atención Primaria

- ♦ Identificar los principios fundamentales de la Atención Primaria y su modelo biopsicosocial
- ♦ Analizar el rol del fisioterapeuta dentro de los equipos multidisciplinares de salud comunitaria

Módulo 2. Terapias manuales y terapias activas

- ♦ Aplicar técnicas de terapia manual para el tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas comunes
- ♦ Diseñar programas de ejercicios terapéuticos adaptados a las necesidades del paciente

Módulo 3. Electroterapia

- ♦ Seleccionar adecuadamente los parámetros de electroterapia según el diagnóstico clínico
- ♦ Integrar la electroterapia como complemento eficaz dentro del plan terapéutico en Atención Primaria

Módulo 4. Neurofisiología del Dolor y neurorrehabilitación

- ♦ Explicar los mecanismos neurofisiológicos del dolor crónico y agudo
- ♦ Implementar técnicas de neurorrehabilitación para mejorar la funcionalidad neuromuscular

Módulo 5. Fisioterapia en pediatría y suelo pélvico

- ♦ Diseñar intervenciones fisioterapéuticas en edades pediátricas, atendiendo a las etapas del desarrollo
- ♦ Abordar disfunciones del suelo pélvico con estrategias terapéuticas basadas en la evidencia

Módulo 6. Abordaje terapéutico miembro inferior

- ♦ Evaluar y tratar alteraciones biomecánicas y funcionales del miembro inferior
- ♦ Aplicar técnicas específicas para mejorar la marcha, el equilibrio y la movilidad del paciente

Módulo 7. Raquis: región craneocervical y dorsal

- ♦ Identificar las principales disfunciones de la columna cervical y dorsal y su tratamiento fisioterapéutico
- ♦ Emplear maniobras de movilización y ejercicios activos en pacientes con alteraciones posturales

Módulo 8. Raquis: región lumbosacra

- ♦ Abordar las disfunciones lumbosacras desde un enfoque clínico integral
- ♦ Integrar técnicas de estabilización lumbopélvica en programas terapéuticos personalizados

Módulo 9. Abordaje terapéutico miembro superior

- ♦ Desarrollar estrategias para la rehabilitación funcional del hombro, codo y mano
- ♦ Aplicar técnicas de movilización, fortalecimiento y reeducación motora del miembro superior

Módulo 10. Sistema cardiorrespiratorio

- ♦ Evaluar la capacidad funcional respiratoria y diseñar planes de fisioterapia adaptados
- ♦ Implementar técnicas de higiene bronquial, reeducación respiratoria y acondicionamiento físico cardiorrespiratorio

05

Salidas Profesionales

Este Máster Título Propio en Fisioterapia en Atención Primaria de TECH representa una oportunidad inigualable para fisioterapeutas, enfermeros y profesionales afines que buscan ampliar sus horizontes dentro del sistema sanitario. Gracias a su enfoque integral, los egresados podrán integrarse en centros de salud, clínicas comunitarias, programas de atención domiciliaria o instituciones públicas. Asimismo, les permitirá asumir responsabilidades clave en el diseño de planes terapéuticos, prevención de patologías y rehabilitación funcional.



A close-up photograph of a person's back, showing the skin texture and a bright, circular light reflecting off the lower back area. The image is partially obscured by a diagonal split into blue and white sections.

“

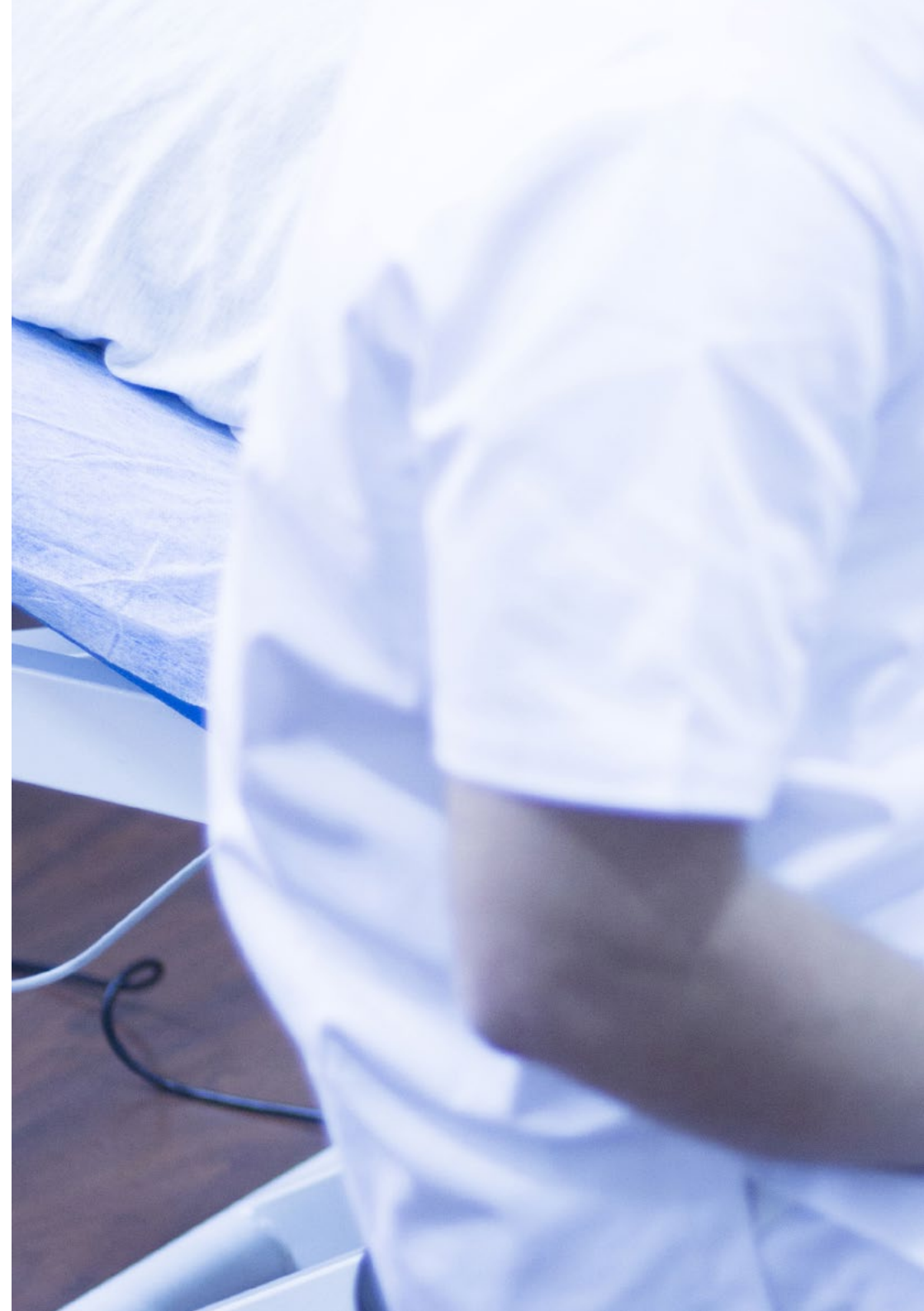
*Impulsarás tu trayectoria como
fisioterapeuta especializado, accediendo a
puestos con alto impacto clínico y social”*

Perfil del egresado

El egresado contará con herramientas clínicas para evaluar, intervenir y acompañar a pacientes en diversas etapas del ciclo vital, aplicando técnicas manuales, activas y tecnológicas de vanguardia. Tendrá una mirada integral, basada en la evidencia, que le permitirá actuar con precisión en entornos comunitarios, educativos o sanitarios. Además, dispondrá de habilidades para liderar estrategias preventivas, colaborar con equipos interdisciplinarios y contribuir a una mayor capacidad de respuesta en el sistema de salud. Su perfil estará marcado por el compromiso, la actualización constante y el impacto social.

Serás un profesional con una visión crítica y actualizada contribuyendo activamente a la mejora de la salud pública desde tu práctica clínica especializada y resolutive.

- ♦ **Valoración Funcional del Paciente:** Capacidad para realizar evaluaciones clínicas precisas en diferentes etapas del ciclo vital
- ♦ **Diseño de Intervenciones Terapéuticas:** Competencia para planificar y aplicar tratamientos personalizados en el primer nivel asistencial
- ♦ **Aplicación de Terapias Manuales y Activas:** Dominio de técnicas actualizadas para abordar afecciones musculoesqueléticas y neurológicas
- ♦ **Manejo de Tecnología en Rehabilitación:** Uso eficaz de equipos de electroterapia y herramientas digitales para la recuperación funcional





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Supervisor de Proyectos de Innovación Clínica en Fisioterapia:** Lidera iniciativas que integran tecnologías digitales para optimizar protocolos terapéuticos y recursos en Atención Primaria.
- 2. Coordinador de Programas de Rehabilitación Digital:** Responsable de implementar estrategias digitales y de monitorización remota para mejorar la intervención clínica.
- 3. Especialista en Terapias Manuales y Actividad Terapéutica:** Encargado de desarrollar protocolos personalizados en intervenciones musculoesqueléticas y de potenciar la funcionalidad del paciente.
- 4. Jefe de Unidad de Atención Primaria en Rehabilitación:** Responsable de liderar equipos interdisciplinarios, aplicando técnicas avanzadas para la rehabilitación integral.
- 5. Consultor en Estrategias Preventivas y Rehabilitación Funcional:** Asesor de instituciones sanitarias en el diseño de intervenciones basadas en evidencia y tecnología digital.
- 6. Coordinador de Intervención Comunitaria en Salud:** Gestor de programas integrales de rehabilitación preventiva y adaptativa en entornos locales.
- 7. Responsable de Innovación y Evaluación Clínica en Fisioterapia:** Encargado de supervisar la implementación de nuevas metodologías y evaluar procesos terapéuticos en el primer nivel asistencial.
- 8. Especialista en Neurorehabilitación y Manejo del Dolor:** Líder en la aplicación de técnicas avanzadas para el tratamiento integral del dolor con enfoque neurofisiológico.
- 9. Director de Servicios Clínicos de Rehabilitación:** Responsable de la supervisión y evaluación de estrategias terapéuticas innovadoras, garantizando la excelencia en la asistencia sanitaria.

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





07

Cuadro docente

Con el objetivo de proporcionar una experiencia académica rigurosa y actualizada, este Máster Título Propio cuenta con un cuadro docente compuesto por profesionales de referencia en Fisioterapia, Atención Primaria y Rehabilitación Comunitaria. Cada uno de ellos aporta una sólida trayectoria clínica, investigadora y docente, lo que garantiza una transferencia de conocimiento precisa y adaptada a las necesidades del entorno sanitario actual.



“

Estarás guiado en todo momento por el equipo docente, conformado por auténticos expertos en Fisioterapia aplicada a Atención Primaria”

Directora Invitada Internacional

Reconocida internacionalmente por su experiencia y compromiso con la mejora de la atención en Fisioterapia, la Doctora Susan Linder está especializada en el campo de la **Medicina Física y Rehabilitación**. Con más de 20 años de trayectoria profesional, ha desempeñado sus labores en instituciones sanitarias de referencia como el **Cleveland Clinic** de Estados Unidos.

Entre sus principales aportaciones, destaca haber implementado los enfoques más innovadores para la **rehabilitación neurológica**, incluyendo técnicas de neurodesarrollo como el **método Bobat**. De esta forma, ha contribuido a que numerosos pacientes con Hemiplejía recuperen la máxima independencia posible en sus actividades diarias y mejoren así su calidad de vida significativamente. Asimismo, ha desarrollado **programas de rehabilitación deportiva** que han ayudado a numerosos atletas a recuperarse de sus lesiones integralmente y mejorar su rendimiento notablemente.

Además, compagina esta labor con su faceta como **Investigadora Clínica**. En este sentido, ha liderado minuciosos estudios que han posibilitado avances en intervenciones terapéuticas a pacientes con **trastornos neurológicos** como Lesiones Cerebrales, Accidentes Cardiovasculares y Enfermedades Neurodegenerativas. También, ha desarrollado métodos sofisticados para optimizar los recursos en el tratamiento de la rehabilitación. Gracias a esto, los profesionales han mejorado tanto sus resultados clínicos como la sostenibilidad financiera en el ámbito de la fisioterapia.

Su trabajo ha sido reconocido en diversas ocasiones en forma de reconocimientos, tales como el premio al **"Servicio al Cliente"** otorgado por el CCF Health Care Ventures. Comprometida con ofrecer una atención de excelsa calidad a los usuarios, adopta una **visión integradora** que le permite adaptar los tratamientos según las necesidades específicas de cada paciente, especialmente en el contexto de la fisioterapia deportiva. Esto ha posibilitado que los individuos experimenten una recuperación más rápida y eviten complicaciones secundarias que abarcan desde desequilibrios musculares o espasticidad hasta rigidez articular.



Dra. Linder, Susan

- Directora de Medicina Física y Rehabilitación de Cleveland Clinic, Ohio, EE.UU
- Científica de Proyectos en Lerner Research Institute de Cleveland Clinic
- Supervisora Clínica en Medicina Física y Rehabilitación de Cleveland Clinic
- Fisioterapeuta de Personal en Medicina Física y Rehabilitación de Cleveland Clinic
- Doctorado en Fisioterapia por D'Youville College
- Doctorado en Ciencias de la Salud por Universidad Estatal de Youngstown
- Máster en Ciencias de la Salud por Universidad de Indianápolis
- Licenciada en Fisioterapia por Universidad Estatal de Cleveland
- Miembro de: Asociación Americana de Fisioterapia, Asociación Americana del Corazón y Academia Americana de Neurología



*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo"*

Dirección



Dña. García Sierra, Ana

- ♦ Fisioterapeuta del Servicio Aragonés de Salud en el Hospital Comarcal de Alcañiz
- ♦ Fisioterapeuta en Pilates Zentro
- ♦ Fisioterapeuta en Sane Pilates
- ♦ Fisioterapeuta en Policlínica Madrid Sur
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Estudios en Terapia Ocupacional por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Diplomado en Fisioterapia por la Escuela de Fisioterapia, Podología y Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid



“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para impulsar
tu desarrollo profesional”*

08 Titulación

El Máster Título Propio en Fisioterapia en Atención Primaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Fisioterapia en Atención Primaria** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

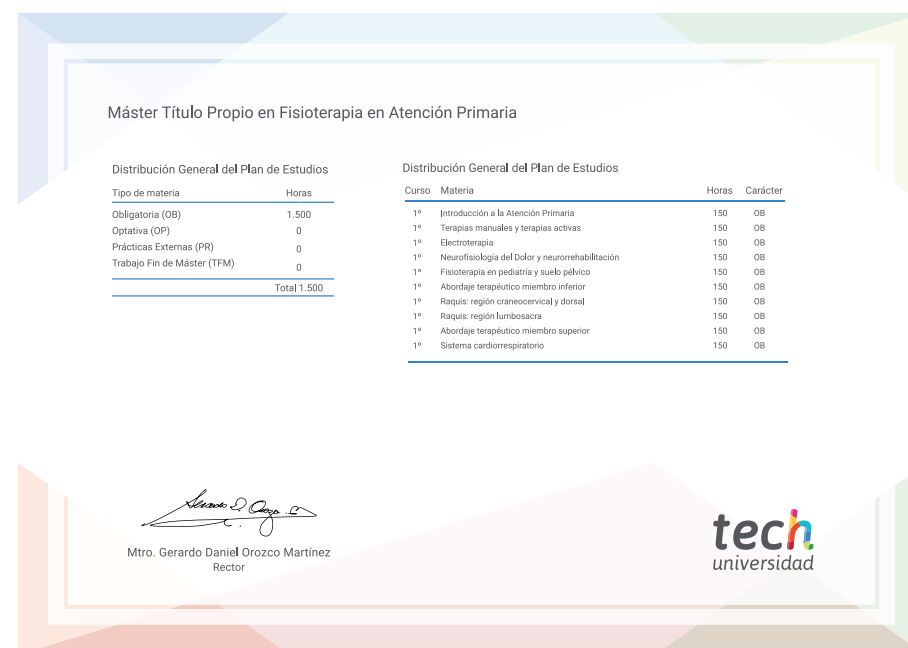
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Fisioterapia en Atención Primaria**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**





Máster Título Propio
Fisioterapia en Atención
Primaria

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Fisioterapia en Atención Primaria