

Máster de Formación Permanente

Fisioterapia Deportiva





Máster Título Propio Fisioterapia Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/master/master-fisioterapia-deportiva



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 20

05

Salidas Profesionales

pág. 24

06

Metodología de estudio

pág. 28

07

Cuadro docentes

pág. 38

08

Titulación

pág. 42

01

Presentación del programa

El crecimiento exponencial de la actividad física y el deporte profesional ha provocado un aumento significativo en la demanda de intervenciones especializadas en prevención, recuperación y readaptación funcional. Según datos del Comité Olímpico Internacional, cerca del 40% de los atletas de alto rendimiento sufren al menos una lesión significativa por temporada, lo que evidencia la necesidad de profesionales con competencias avanzadas en fisioterapia deportiva. Por ello, TECH ha desarrollado un programa universitario de vanguardia, 100% online y con un marcado enfoque multidisciplinar. Su metodología flexible y rigurosa permite actualizar el conocimiento desde una perspectiva clínica, integradora y basada en la última evidencia científica, favoreciendo una intervención eficiente tanto en el ámbito deportivo como en el hospitalario.



“

Actualizarás tus conocimientos con la última evidencia científica en Fisioterapia Deportiva, haciendo parte de un programa exhaustivo que combina ciencia, tecnología y atención clínica especializada"

La Fisioterapia Deportiva se ha consolidado como un elemento estratégico en la prevención y tratamiento de lesiones musculoesqueléticas, así como en la optimización del rendimiento físico en diferentes contextos. Este ámbito, que vincula la ciencia del movimiento con los últimos avances en medicina deportiva, exige profesionales con un alto nivel de especialización capaces de intervenir eficazmente en poblaciones cada vez más diversas. Según datos de la *World Confederation for Physical Therapy*, el 70% de los fisioterapeutas a nivel global consideran que la actualización constante en esta área es indispensable para responder a las demandas del entorno clínico y deportivo contemporáneo.

Consciente de esta realidad, TECH impulsa este Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Deportiva, con un enfoque clínico avanzado. A través de un recorrido teórico-práctico, el egresado adquirirá herramientas clave en evaluación funcional, planificación de intervenciones terapéuticas, control de carga y readaptación deportiva. Este programa universitario también ahonda en patologías frecuentes en diferentes disciplinas atléticas, abordando desde la biomecánica hasta la neurociencia aplicada al deporte.

Permitiendo actualizar competencias en contextos clínicos, hospitalarios o vinculados al alto rendimiento esta experiencia universitaria de alta exigencia aporta a través de recursos didácticos las herramientas más actualizadas del sector. También, pone especial énfasis en la intervención desde la Enfermería Deportiva, promoviendo un modelo asistencial integral y centrado en el paciente.

TECH, con su prestigio internacional y su metodología 100% online, garantiza una experiencia flexible y efectiva basada en el innovador método de aprendizaje *Relearning*. Esta estrategia metodológica favorece una comprensión progresiva de los contenidos y permite al profesional combinar su actividad laboral con un proceso de actualización riguroso. Un claustro docente con sólida experiencia académica y profesional guía esta propuesta única, que se adapta a los desafíos actuales de la práctica clínica y deportiva especializada.

Este **Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la Fisioterapia Deportiva
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Dominarás técnicas avanzadas para prevenir, tratar y recuperar lesiones en contextos deportivos accediendo a contenidos innovadores con impacto directo en tu desempeño clínico"

“

La excelencia clínica y el conocimiento técnico convergen en un programa que eleva tu perfil como fisioterapeuta deportivo al máximo nivel”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Fisioterapia Deportiva, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Domina las herramientas más avanzadas en rehabilitación y prevención de Lesiones con una propuesta académica que impulsa tu crecimiento profesional.

Diseñarás programas de prevención de Lesiones, personalizados según el tipo de deporte, la carga de entrenamiento y los factores de riesgo individuales.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El plan de estudios de este programa ha sido cuidadosamente estructurado para brindar a los profesionales herramientas avanzadas en el abordaje integral del deportista lesionado. A lo largo del recorrido académico, los egresados perfeccionarán sus habilidades en técnicas invasivas como la electrólisis percutánea, neuromodulación ecoguiada y reeducación postural, así como en la prevención y recuperación funcional. Al mismo tiempo, se abordan con profundidad las lesiones del miembro superior, inferior y columna vertebral, además del análisis biomecánico y el uso del ejercicio terapéutico como eje de la recuperación.





“

Profundizarás en el abordaje integral de Lesiones Deportivas, desde las técnicas manuales hasta la neuromodulación percutánea ecoguiada”

Módulo 1. Disfunciones Esfinterianas y deporte

- 1.1. Generalidades anatómicas
- 1.2. Fisiología abdominal y esfuerzo
- 1.3. Fisiología abdominal
 - 1.3.1. Funciones de los músculos del suelo pélvico
 - 1.3.2. Dinámica miccional
- 1.4. Funciones de los músculos del suelo pélvico
- 1.5. Patología perineal más frecuente asociada al deporte de impacto
- 1.6. Diagnóstico de las disfunciones abdomino perineales de la mujer deportista
 - 1.6.1. Examen físico: generalidades
 - 1.6.2. Análisis postural
 - 1.6.3. Examen abdominal
 - 1.6.4. Examen pélvico
- 1.7. Disfunciones del suelo pélvico asociadas al deporte
 - 1.7.1. Incontinencia urinaria de esfuerzo. Definición y prevalencia
 - 1.7.2. Prolapsos. Definición, etiología, clasificación y cuantificación
- 1.8. Análisis postural, examen abdominal y pélvico
- 1.9. Recomendaciones y prevención

Módulo 2. Técnicas invasivas en el deporte: electrólisis percutánea

- 2.1. Modelo neuromecánico
 - 2.1.1. Técnicas de fisioterapia invasiva en el deporte
 - 2.1.2. Análisis de la estructura
- 2.2. Electrolisis percutánea ecoguiada
 - 2.2.1. Concepto y utilidad clínica
- 2.3. Mecanismos de acción
- 2.4. Diagnóstico de fisioterapia
 - 2.4.1. Selección del tejido diana
 - 2.4.2. Razonamiento clínico
- 2.5. Metodología de aplicación. Tendón y músculo
- 2.6. Parámetros de uso
- 2.7. Caso Clínico 1. Tendinopatías. Parte I. Electrólisis percutánea
- 2.8. Caso Clínico 2. Lesión muscular. Modelo neuromecánico. Parte I. Electrolisis percutánea

Módulo 3. Dolor y neuromodulación percutánea ecoguiada

- 3.1. Modelo neuromecánico
 - 3.1.1. Técnicas de fisioterapia invasiva en el deporte
 - 3.1.2. Análisis de la funcionalidad
- 3.2. Neuromodulación percutánea ecoguiada
 - 3.2.1. Concepto
 - 3.2.2. Utilidad clínica
- 3.3. Mecanismos de acción
 - 3.4.1. Diagnóstico de fisioterapia
 - 3.4.2. Selección del tejido diana
 - 3.4.3. Razonamiento clínico
- 3.4. Metodología de aplicación en nervio periférico
- 3.5. Parámetros de uso
- 3.6. Caso Clínico 1. Tendinopatías. Parte II. Neuromodulación percutánea
- 3.7. Caso Clínico 2. Lesión muscular. Parte II. Neuromodulación percutánea

Módulo 4. Columna vertebral, inestabilidad y Lesiones

- 4.1. Aspectos conceptuales sobre el sistema del control del movimiento y sus disfunciones en región lumbopélvica y cervico-escapular
- 4.2. Disfunciones musculares
- 4.3. Disfunciones propioceptivas y cambios neuroplásticos a nivel del SNC
- 4.4. Disfunciones en la precisión, disociación y calidad del movimiento
- 4.5. Asociación entre las disfunciones en el control motor y las lesiones deportivas
- 4.6. Ritmo lumbopélvico y pruebas de inestabilidad lumbar
- 4.7. Análisis del control del movimiento por observación
- 4.8. Test de evaluación de los patrones de activación muscular y test de resistencia muscular
- 4.9. Test sensoriomotor
- 4.10. Integración y razonamiento clínico

Módulo 5. Miembro superior y Lesiones Deportivas

- 5.1. Lesiones musculares del miembro superior y clasificación
- 5.2. Lesiones musculares del miembro superior
 - 5.2.1. Valoración clínica
 - 5.2.2. Exploración
 - 5.2.3. Diagnóstico por imagen
- 5.3. Lesiones musculares del miembro superior: Tratamiento conservador vs. Tratamiento quirúrgico
- 5.4. Lesiones musculares del miembro superior
 - 5.4.1. Principios de la recuperación
 - 5.4.2. Fases
 - 5.4.3. Objetivos e intervenciones
- 5.5. Lesiones musculares del miembro superior: prevención y control motor
- 5.6. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional I:
 - 5.6.1. Etiología
 - 5.6.2. Tipos
- 5.7. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional II:
 - 5.7.1. Valoración funcional
 - 5.7.2. Diagnóstico y razonamiento clínico
- 5.8. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional: tratamiento fisioterápico
- 5.9. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional: prevención y *"Return to play"*
- 5.10. Tendinopatías en el codo: evaluación
- 5.11. Lesiones articulares y ligamentosas del codo: evaluación
- 5.12. Protocolos de tratamiento

Módulo 6. Miembro inferior y deporte

- 6.1. Generalidades, epidemiología y principios de uniformidad terminológica de acuerdo al *"Doha Agreement"* en la cadera del deportista
- 6.2. Principios de exploración funcional y física
 - 6.2.1. Identificación de patrones disfuncionales de movimiento
 - 6.2.2. Diagnóstico diferencial de los síndromes
- 6.3. Disfuncionales/Dolorosos y traumáticos de la región de la cadera
- 6.4. Principios de tratamiento del dolor inguinal relacionado con los aductores
- 6.5. Principios de tratamiento del choque femoroacetabular

- 6.6. Indicadores clínico-funcionales en la determinación del *"Return to play"*
- 6.7. Evaluación funcional de la rodilla: enfoque neuro-ortopédico
- 6.8. Síndrome de estrés repetitivo
 - 6.8.1. Valoración funcional
 - 6.8.2. Tratamiento fisioterápico
- 6.9. Síndrome de la cintilla iliotibial
 - 6.9.1. Valoración funcional
 - 6.9.2. Tratamiento fisioterápico
- 6.10. Síndrome de la pata de ganso
 - 6.10.1. Valoración funcional
 - 6.10.2. Tratamiento fisioterápico
- 6.11. Lesiones ligamentosas del tobillo en deportes de contacto
 - 6.11.1. Etiología y fisiopatología
 - 6.11.2. Diagnóstico
 - 6.11.2.1. Pruebas clínicas
 - 6.11.2.2. Pruebas complementarias
 - 6.11.3. Tratamiento de fisioterapia
 - 6.11.3.1. Fase aguda
 - 6.11.3.2. Fase de recuperación funcional
 - 6.11.3.3. Fase de vuelta a la actividad deportiva
 - 6.11.3.4. Complicaciones en las lesiones ligamentosas
 - 6.11.3.5. Trabajo preventivo
- 6.12. Metatarsalgias
 - 6.12.1. Valoración funcional
 - 6.12.2. Valoración podológica
 - 6.12.3. Abordaje terapéutico
- 6.13. Planta del pie dolorosa
 - 6.13.1. Valoración funcional
 - 6.13.2. Valoración podológica
 - 6.13.3. Abordaje terapéutico
- 6.14. Calzado deportivo
 - 6.14.1. Componentes principales
 - 6.14.2. Tipos por deporte

Módulo 7. Técnicas manuales en Fisioterapia Deportiva

- 7.1. Técnicas articulares en el hombro
- 7.2. Técnicas articulares en el codo
- 7.3. Técnicas articulares en la muñeca y mano
- 7.4. Técnicas articulares en la cadera
- 7.5. Técnicas articulares en la rodilla
- 7.6. Técnicas articulares en el tobillo y pie
- 7.7. Técnicas de tejidos blandos en la extremidad superior
- 7.8. Técnicas de tejidos blandos en la extremidad inferior
- 7.9. Técnicas osteopáticas del raquis cervical
- 7.10. Técnicas osteopáticas del raquis dorsal
- 7.11. Técnicas osteopáticas del raquis lumbar
- 7.12. Técnicas osteopáticas pélvicas

Módulo 8. Prevención de Lesiones

- 8.1. Estilo de vida y hábitos motores como factores de riesgo
 - 8.1.1. Motricidad natural y cultural
 - 8.1.2. Hábitos motrices actuales y enfermedades de la civilización
 - 8.1.3. Triada de la modernidad
- 8.2. Prevención primaria, secundaria y terciaria
 - 8.2.1. Esquema de abordaje de factores de riesgo
 - 8.2.2. Concepto de disfunción
 - 8.2.3. Principios básicos de la prevención para la evaluación y prescripción del movimiento
- 8.3. Capacidades perceptivo-motrices como base del movimiento inteligente y saludable
- 8.4. Metodología y objetivos en el abordaje preventivo
- 8.5. Sistema postural e interpretación de diferentes autores
- 8.6. Sistema fascial
 - 8.6.1. Funciones del tejido conjuntivo y de la fascia
 - 8.6.2. Concepto de cadenas estáticas y diafragmas
 - 8.6.3. Disfunción del sistema fascial y síntomas comunes
 - 8.6.4. Fascias saludables y entrenamiento



- 8.7. Evaluación postural estática, dinámica y funcional
 - 8.7.1. Detección precoz
 - 8.7.2. Disfunciones posturales como factores de riesgo
- 8.8. Respiración y su papel en la postura y estabilidad
- 8.9. Propiocepción y prevención
- 8.10. Prevención activa

Módulo 9. Reeducción postural global y Lesiones

- 9.1. Factores de riesgo y su papel en la postura
 - 9.1.1. Factores Intrínsecos
 - 9.1.2. Factores Extrínsecos
- 9.2. Evaluación del deportista
 - 9.2.1. Evaluación estática
 - 9.2.2. Evaluación dinámica
- 9.3. Evaluación del movimiento lesional
- 9.4. Tratamiento de las disfunciones a través del concepto RPG
- 9.5. Conceptos sobre neuro pedagogía
- 9.6. Fases del aprendizaje
- 9.7. Integración del movimiento de sentadilla

Módulo 10. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

- 10.1. Criterios para el RTP tras una lesión
 - 10.1.1. Biológico
 - 10.1.2. Funcional
 - 10.1.3. Psicológico
 - 10.1.4. Deportivo
- 10.2. Objetivos del trabajo de fuerza
 - 10.2.1. Trabajo de Prevención/compensatorio
 - 10.2.2. Recuperación funcional deportiva
- 10.3. Principios generales aplicados
 - 10.3.1. Especificidad
 - 10.3.2. Individualidad
 - 10.3.3. Variación o estímulo novedoso
 - 10.3.4. Progresivo de la carga
 - 10.3.5. Adaptación o preparación de las estructuras

- 10.4. Manifestaciones neuromusculares en el trabajo de fuerza
 - 10.4.1. Potencia
 - 10.4.2. Fuerza rápida/explosiva
 - 10.4.3. Fuerza máxima
 - 10.4.4. Fuerza resistencia
 - 10.4.5. Hipertrofia
- 10.5. Parámetros del ejercicio terapéutico
 - 10.5.1. Intensidad
 - 10.5.2. Volumen
 - 10.5.3. Carga
 - 10.5.4. Repeticiones
 - 10.5.5. Series
 - 10.5.6. Descanso
- 10.6. Métodos y Sistemas
 - 10.6.1. Concéntricos
 - 10.6.2. Excéntricos
 - 10.6.3. Balísticos
 - 10.6.4. Isocinerciales
 - 10.6.5. Isométricos
- 10.7. Planificación y periodización
 - 10.7.1. Tipos de planificación
 - 10.7.1.1. Ondulante/Lineal
 - 10.7.2. Unidades de trabajo
 - 10.7.2.1. Macro ciclo
 - 10.7.2.2. Mesociclo
 - 10.7.2.3. Microciclo
 - 10.7.2.4. Sesión





- 10.8. Dosificación y cálculo de la carga del ejercicio terapéutico
 - 10.8.1. Escaleras
 - 10.8.2. Gomas elásticas
 - 10.8.3. Pesas/Mancuernas/Barras/Discos
 - 10.8.4. Máquinas
 - 10.8.5. Peso corporal
 - 10.8.6. Trabajo suspensión
 - 10.8.7. Fitball
- 10.9. Diseño y selección de ejercicio terapéutico
 - 10.9.1. Características de la actividad física deportiva/deporte
 - 10.9.1.1. Físicas
 - 10.9.1.2. Fisiológicas
 - 10.9.1.3. Técnicas/Tácticas
 - 10.9.1.4. Psicológicas
 - 10.9.1.5. Biomecánicas
 - 10.9.2. Medios
 - 10.9.2.1. Ejercicios
 - 10.9.2.2. Circuitos
 - 10.9.2.3. Programas/rutina
- 10.10. Evaluación y control mediante test funcionales



Accederás a técnicas actualizadas en neuromodulación, electrólisis percutánea y fisioterapia manual, esenciales en la práctica deportiva moderna"

04

Objetivos docentes

El objetivo principal se enfoca en capacitar a los egresados de esta titulación universitaria en la intervención especializada dentro del ámbito deportivo, dotándolos de competencias avanzadas en la evaluación, tratamiento y recuperación funcional del deportista. A medida que se profundice en los contenidos, desarrollarán habilidades en técnicas invasivas, así como en la prevención de lesiones y control de la carga. Por otro lado, fortalecerán su criterio clínico para la toma de decisiones fundamentadas en la evidencia, y perfeccionarán su capacidad para diseñar estrategias personalizadas de intervención que favorezcan una recuperación segura, eficiente y alineada con las exigencias del rendimiento físico.



“

Desarrollarás competencias clínicas de alto nivel para intervenir con precisión en Lesiones Musculoesqueléticas vinculadas al deporte”



Objetivos generales

- ♦ Analizar las principales disfunciones musculoesqueléticas y su relación con la práctica deportiva, integrando un abordaje clínico especializado
- ♦ Aplicar técnicas invasivas y no invasivas con base científica en el tratamiento de lesiones deportivas
- ♦ Identificar y tratar patologías frecuentes en columna vertebral, miembro superior e inferior vinculadas a la actividad física
- ♦ Diseñar protocolos personalizados de recuperación funcional y readaptación deportiva
- ♦ Emplear herramientas de evaluación biomecánica y control de carga para optimizar la intervención fisioterapéutica
- ♦ Integrar la neuromodulación percutánea ecoguiada y la electrólisis percutánea en contextos clínicos reales
- ♦ Utilizar el ejercicio terapéutico como eje principal en los procesos de prevención y rehabilitación
- ♦ Dominar técnicas manuales aplicadas a la Fisioterapia Deportiva desde un enfoque basado en la evidencia





Objetivos específicos

Módulo 1. Disfunciones Esfinterianas y deporte

- ♦ Reconocer la relación entre la actividad física y las disfunciones del suelo pélvico en hombres y mujeres deportistas
- ♦ Aplicar estrategias de intervención fisioterapéutica para prevenir y tratar disfunciones esfinterianas en contextos deportivos

Módulo 2. Técnicas invasivas en el deporte: Electrólisis percutánea

- ♦ Dominar el uso clínico de la electrólisis percutánea en lesiones tendinosas y musculares
- ♦ Integrar la técnica en protocolos terapéuticos seguros, eficaces y adaptados al tipo de lesión

Módulo 3. Dolor y neuromodulación percutánea ecoguiada

- ♦ Comprender los mecanismos del dolor y su modulación a través de técnicas ecoguiadas
- ♦ Aplicar neuromodulación percutánea para mejorar el control del dolor y la función neuromuscular

Módulo 4. Columna vertebral, inestabilidad y Lesiones

- ♦ Identificar las disfunciones más frecuentes en columna asociadas al deporte
- ♦ Diseñar intervenciones centradas en la estabilización activa y la prevención de recaídas

Módulo 5. Miembro superior y Lesiones Deportivas

- ♦ Evaluar y tratar lesiones comunes del hombro, codo y muñeca en diferentes disciplinas deportivas
- ♦ Implementar técnicas de recuperación funcional adaptadas a la demanda biomecánica del miembro superior

Módulo 6. Miembro inferior y deporte

- ♦ Abordar lesiones musculares, tendinosas y articulares del miembro inferior desde una perspectiva funcional
- ♦ Aplicar estrategias de recuperación basadas en el análisis del gesto deportivo

Módulo 7. Técnicas manuales en Fisioterapia Deportiva

- ♦ Utilizar técnicas manuales para mejorar la movilidad, reducir el dolor y optimizar la función
- ♦ Integrar la terapia manual dentro de un enfoque multimodal de tratamiento del deportista

Módulo 8. Prevención de Lesiones

- ♦ Diseñar planes preventivos en función del deporte, edad, nivel competitivo y antecedentes del paciente
- ♦ Identificar factores de riesgo y planificar intervenciones para reducir la incidencia de lesiones

Módulo 9. Reeducción postural global y Lesiones

- ♦ Evaluar desequilibrios posturales y su influencia en la aparición de lesiones
- ♦ Aplicar técnicas de reeducación postural para mejorar la alineación corporal y la funcionalidad

Módulo 10. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

- ♦ Prescribir ejercicio terapéutico individualizado para cada fase de la recuperación
- ♦ Utilizar el movimiento como herramienta principal para la rehabilitación y readaptación deportiva



Interpretarás pruebas funcionales y parámetros del rendimiento físico, integrando datos en la toma de decisiones clínicas"

05

Salidas Profesionales

Tras culminar el plan de estudios de este programa universitario los egresados podrán desempeñarse en clínicas deportivas, unidades de rehabilitación funcional, clubes profesionales, consultorios privados y centros especializados en medicina del deporte. Como resultado de su preparación, contarán con herramientas avanzadas para intervenir en lesiones agudas y crónicas, liderar procesos de recuperación y diseñar programas preventivos personalizados. Por ello, estarán preparados para integrarse en equipos multidisciplinarios junto a médicos, enfermeros y entrenadores, potenciando el rendimiento físico del paciente o deportista.



“

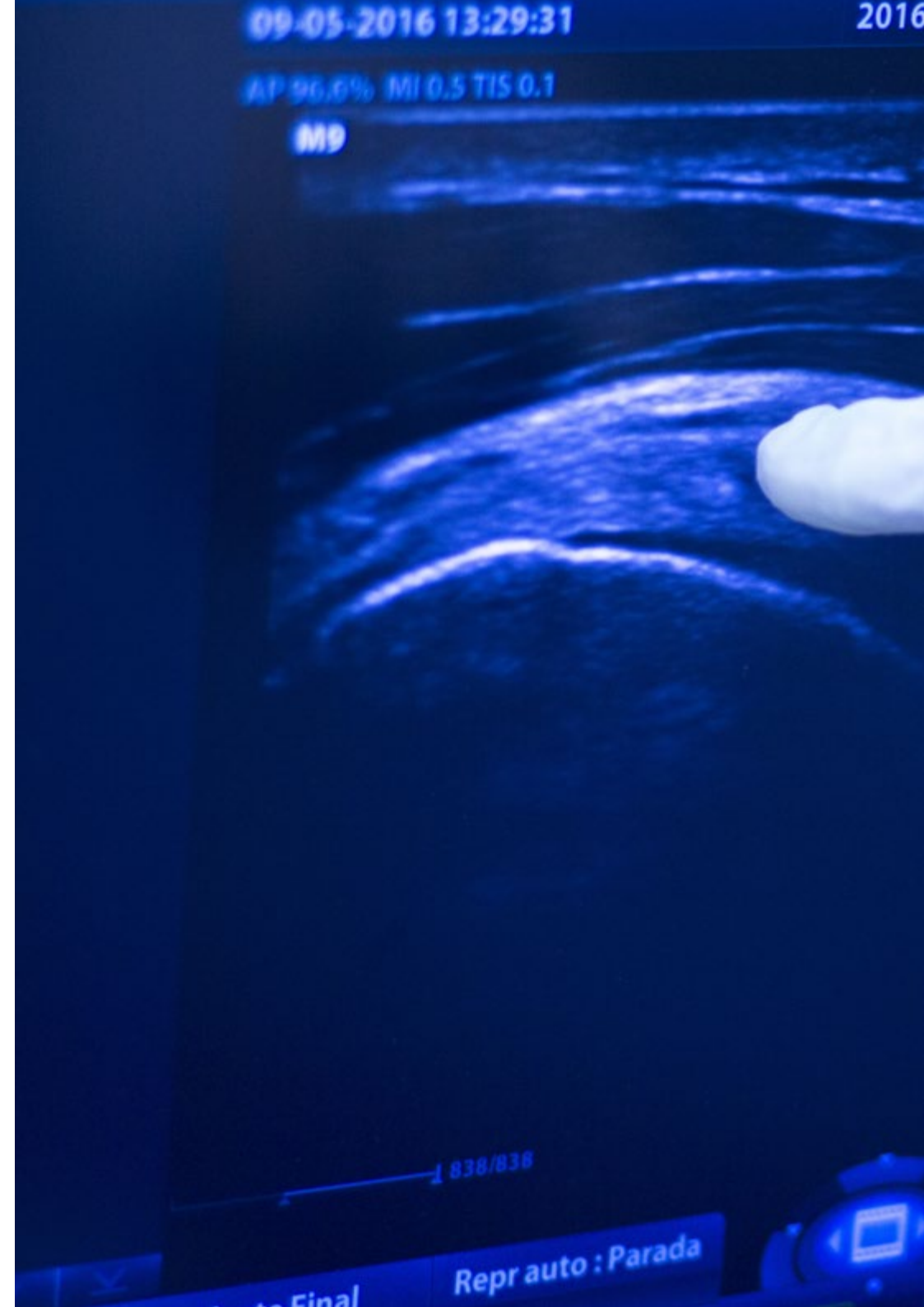
Transformarás tu práctica profesional con conocimientos actualizados y adaptados a las demandas del rendimiento físico contemporáneo”

Perfil del egresado

Al finalizar este recorrido académico, los profesionales se consolidarán como un especialista en el abordaje integral de lesiones deportivas, con alta capacidad para evaluar, intervenir y acompañar al deportista durante todo su proceso de recuperación. Su perfil combina conocimientos en terapia manual, ejercicio terapéutico, neuromodulación y técnicas invasivas, permitiéndole una intervención precisa y basada en la evidencia. Asimismo, destacarán por su habilidad para trabajar en equipo, generar vínculos terapéuticos efectivos y adaptar su estrategia clínica a la realidad de cada paciente. Una figura clave en entornos donde la excelencia asistencial y la prevención son pilares fundamentales.

*Intervendrás en situaciones
agudas en campo deportivo,
aplicando protocolos de urgencia
y de readaptación temprana.*

- ♦ **Intervención en Disfunciones Esfinterianas:** Dominio de técnicas específicas para el tratamiento funcional en deportistas con Alteraciones del Suelo Pélvico.
- ♦ **Aplicación de Electrólisis Percutánea:** Ejecución segura y efectiva de técnicas invasivas en procesos inflamatorios y degenerativos.
- ♦ **Neuromodulación Ecoguiada:** Implementación de protocolos avanzados para el manejo del Dolor mediante estimulación percutánea.
- ♦ **Abordaje de Lesiones Vertebrales:** Valoración e intervención en inestabilidades y Patologías de la Columna asociadas al deporte.



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Fisioterapeuta Deportivo en Club Profesional:** Encargado de la evaluación, tratamiento y seguimiento de lesiones en deportistas de alto rendimiento
- 2. Especialista en Rehabilitación Funcional Deportiva:** Responsable de diseñar protocolos de recuperación personalizados tras lesiones musculoesqueléticas
- 3. Coordinador de Servicios de Fisioterapia en Centros Deportivos:** Líder en la planificación de estrategias de prevención y tratamiento fisioterapéutico en gimnasios y clubes
- 4. Fisioterapeuta de Equipos Multidisciplinares en Traumatología Deportiva:** Integrante clave en unidades clínicas enfocadas en el tratamiento integral de lesiones deportivas
- 5. Responsable de Recuperación Física en Deportistas Lesionados:** Profesional que guía el retorno seguro a la actividad competitiva tras procesos rehabilitadores
- 6. Técnico Especializado en Reeducación Postural Global:** Encargado de aplicar estrategias terapéuticas para corregir disfunciones posturales en atletas
- 7. Fisioterapeuta en Unidades de Prevención de Lesiones:** Profesional orientado a reducir el riesgo de lesión mediante intervenciones activas y manuales
- 8. Especialista en Técnicas Invasivas Ecoguiadas:** Encargado de aplicar electrólisis y neuromodulación percutánea bajo control ecográfico
- 9. Responsable de Fisioterapia en Centros de Alto Rendimiento:** Gestor del área terapéutica, coordinando tratamientos individualizados y supervisando al equipo de fisioterapeutas
- 10. Fisioterapeuta en Consultorios Especializados en Biomecánica Deportiva:** Profesional centrado en la valoración funcional y corrección de patrones de movimiento en deportistas.

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

Cuadro docente

Uno de los grandes valores de este Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Deportiva es la excelencia de su cuadro docente. Este equipo está conformado por fisioterapeutas, enfermeros y profesionales del ámbito deportivo con amplia trayectoria clínica, docente e investigadora, vinculados a instituciones de referencia y clubes de alto rendimiento. Gracias a su experiencia y visión multidisciplinar, los egresados tendrán acceso a contenidos actualizados, casos clínicos reales y metodologías prácticas de alto nivel. Cada módulo ha sido diseñado por expertos en la materia, lo que garantiza una experiencia académica sólida, rigurosa y conectada con las demandas reales del entorno deportivo.



“

*Accederás a un programa
universitario diseñado por los mejores
expertos en Fisioterapia Deportiva”*

Dirección



Dr. Martínez Gómez, Rafael

- CEO y Fundador de RehabMG
- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Grado en Fisioterapia

Profesores

D. Fernández Bartolomé, Álvaro

- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica RehabMG
- ♦ Entrenador Personal
- ♦ Grado en Fisioterapia
- ♦ Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte

D. Mainzer Zamora, Alejandro

- ♦ Preparador Físico
- ♦ Máster en Análisis del Rendimiento en el Fútbol
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Graduado en INEF. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

D. Ruiz González, Eduardo

- ♦ Director y Fisioterapeuta del Centro de Fisioterapia FISIONES
- ♦ Director y Fisioterapeuta del Centro Sanitario Polivalente Las Cruces
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva por la Universidad Pontificia Comillas
- ♦ Experto en Terapia Fascial y Cráneosacral por la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia Comillas

Dña. Fernández, Judit

- ♦ Entrenadora Personal
- ♦ Máster de Entrenamiento Personal, Nutrición Deportiva y Composición Corporal
- ♦ Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Conocimientos en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones
- ♦ Entrenadora de Gimnasia Rítmica

D. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ Fisioterapeuta de la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Fisioterapeuta en Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Grado de Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva por la Universidad Pontificia Comillas

Dña. De Murga De Abajo, Claudia

- ♦ Entrenadora en el Gimnasio Cris4life Woman Center
- ♦ Entrenadora Personal a domicilio a clientes con patologías crónicas
- ♦ Entrenadora Personal en el centro F4 Trainers
- ♦ Entrenadora de Natación en las Piscinas Conde Orgaz
- ♦ Especialista en Entrenamiento Personal por la National Strength and Conditioning Association
- ♦ Experta en Nutrición Deportiva por la Universidad Internacional de La Rioja
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid

08 Titulación

El Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Máster Propio, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

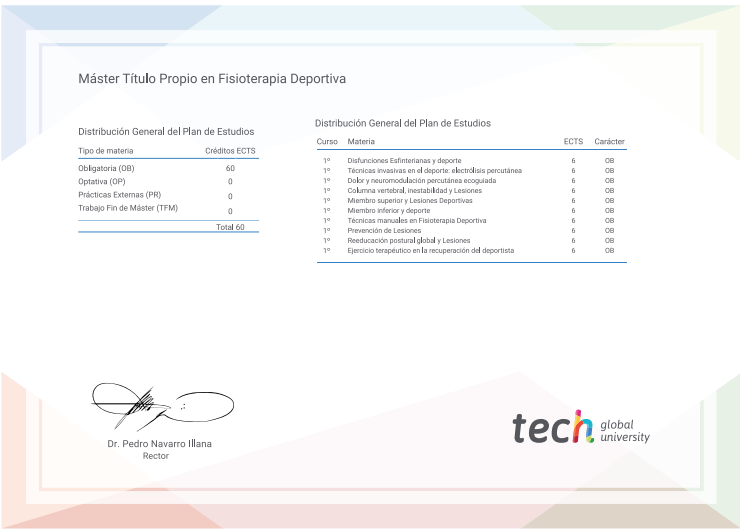
Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio Fisioterapia Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster de Formación Permanente

Fisioterapia Deportiva