

# Mestrado Próprio Semipresencial

## Internação Domiciliar





## Mestrado Próprio Semipresencial Internação Domiciliar

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/fisioterapia/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-internacao-domiciliar](http://www.techtute.com/br/fisioterapia/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-internacao-domiciliar)

# Índice

01	02	03	04
Apresentação	Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?	Objetivos	Competências
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>pág. 4</i>	<i>pág. 8</i>	<i>pág. 12</i>	<i>pág. 18</i>
	05	06	07
	Direção do curso	Conteúdo programático	Estágio Clínico
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 22</i>	<i>pág. 28</i>	<i>pág. 38</i>
	08	09	10
	Onde posso realizar o Estágio Clínico?	Metodologia	Certificado
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 44</i>	<i>pág. 48</i>	<i>pág. 56</i>

# 01

# Apresentação

A Internação Domiciliar tem-se tornado uma necessidade cada vez mais importante no campo da fisioterapia. A capacidade de fornecer cuidados aos pacientes na sua própria casa não só melhora a qualidade de vida deles, mas também reduz o custo dos cuidados médicos e hospitalares. Por esta razão, surge esta certificação que combina de forma perfeita o programa mais avançado, desenvolvido por profissionais de alto nível, com a prática num centro clínico distinto e orientada por profissionais especializados neste campo. Desta forma, os alunos poderão realizar uma atualização completa, integrar as mais recentes técnicas e tecnologias para oferecer cuidados mais avançados e eficazes aos pacientes na sua própria casa.



“

*Um Mestrado Próprio Semipresencial que lhe permitirá gerenciar situações complexas de fisioterapia no ambiente domiciliar com nosso programa altamente especializado”*

A Internação Domiciliar é um modelo de cuidados de saúde que se tornou cada vez mais relevante nos dias de hoje devido aos avanços tecnológicos e à necessidade de fornecer um atendimento mais personalizado e eficaz aos pacientes. Este modelo concentra-se em fornecer cuidados médicos e de reabilitação na casa do paciente, evitando, assim, a internação em uma instalação médica.

Neste contexto, a fisioterapia desempenha um papel fundamental na Internação Domiciliar, uma vez que os profissionais desta área são responsáveis por avaliar e tratar as limitações físicas do paciente, melhorando assim a sua qualidade de vida. Portanto, este Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar da TECH é um programa essencial para os profissionais de fisioterapia que desejam atualizar os seus conhecimentos neste campo.

Desta forma, esta certificação centra-se em fornecer aos alunos as ferramentas necessárias para desempenharem um papel eficaz e eficiente na Internação Domiciliar, com um enfoque na atenção personalizada ao paciente. Além disso, o material didático inovador, disponível 24 horas por dia em qualquer dispositivo digital, permite aos alunos ajustarem os seus horários de estudo às suas necessidades.

Além disso, o ponto culminante desta experiência acadêmica ocorre no final, onde os alunos terão a oportunidade de realizar um estágio prático de três semanas num centro clínico especializado nesta área. Durante este período, estarão rodeados pelos melhores especialistas e poderão assim integrar os conceitos abordados no enquadramento teórico, bem como os procedimentos utilizados por verdadeiros especialistas.

Sem dúvida, é uma oportunidade ideal para uma atualização completa, através de uma opção académica incomparável e flexível que se adapta às necessidades reais de atualização dos fisioterapeutas.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos apresentados por profissionais de fisioterapia com experiência no manejo de pacientes em domicílio
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, projetado para fornecer informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Avaliação do paciente e integração das recomendações mais recentes para a integração bem-sucedida de procedimentos terapêuticos
- ♦ Planos integrais para ação sistematizada contra as principais patologias
- ♦ Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas levantadas
- ♦ Abordagem das diferentes lesões de acordo com as características da população
- ♦ Foco especial em medicina baseada em evidências e metodologias de pesquisa de recuperação de pacientes
- ♦ Tudo isso será complementado por aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões polêmicas e trabalho de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade ao conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet
- ♦ Além disso, o aluno poderá fazer um estágio clínico em um dos melhores centros clínicos e de reabilitação.

“

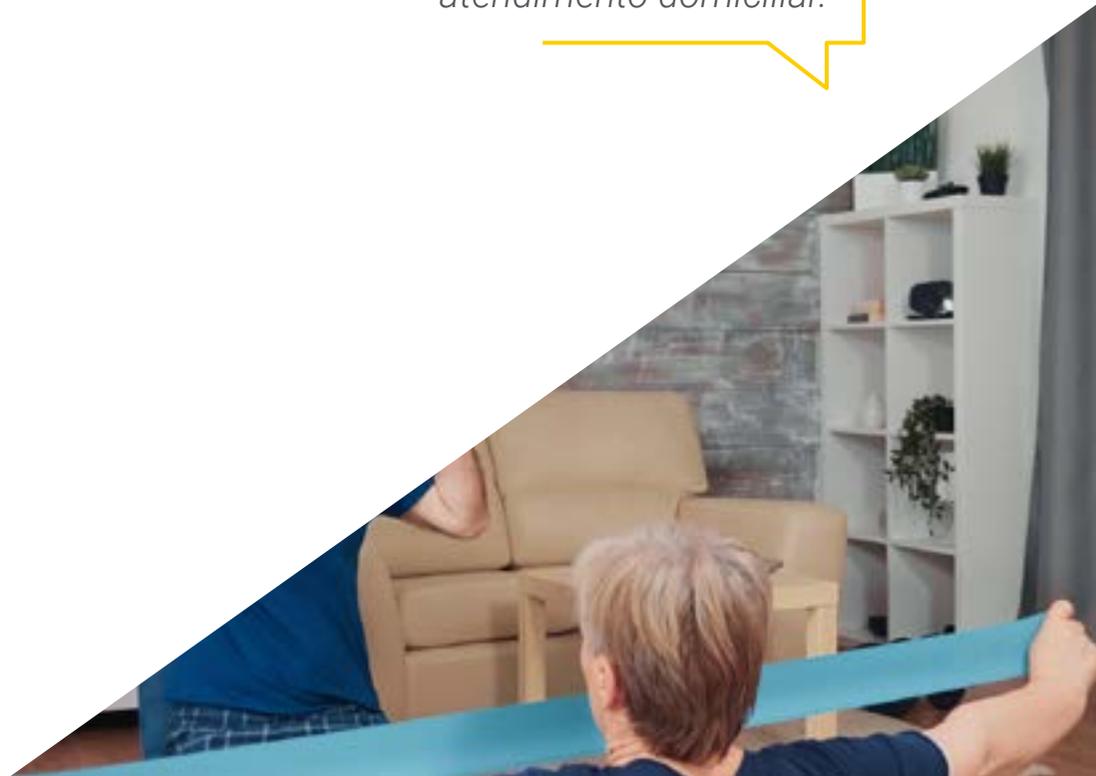
*Aprimore suas habilidades como fisioterapeuta em Internação Domiciliar com nosso Mestrado Próprio Semipresencial”*

Nesta proposta de Mestrado Próprio, de natureza profissionalizante e modalidade de aprendizagem semipresencial, o programa destina-se a atualizar aos profissionais de Fisioterapia que desempenham suas funções em centros clínicos e hospitais, e que exigem um alto nível de capacitação. O conteúdo é baseado nas mais recentes evidências científicas e orientado de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática fisioterapeuta, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões no atendimento ao paciente.

Graças ao seu conteúdo multimídia desenvolvido com as mais recentes tecnologias educacionais, os profissionais da Fisioterapia poderão adquirir uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporciona uma imersão programada para capacitar em situações reais. Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o aluno deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos neste setor.

*Obtenha uma visão holística do cuidado domiciliar e aprofunde-se nas necessidades específicas de cada paciente com este programa.*

*Desenvolva habilidades de comunicação e empatia para melhorar seu relacionamento com os pacientes e suas famílias no atendimento domiciliar.*



# 02

## Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Atualmente, o envelhecimento da população e a necessidade de melhorar a qualidade de vida dos pacientes tornam a Internação Domiciliar uma opção cada vez mais importante no campo da fisioterapia. O Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar da TECH oferece uma oportunidade única para fisioterapeutas que desejam ampliar seus conhecimentos e habilidades neste campo em constante crescimento. Com o apoio de orientador especializados e capacitação prática em um centro clínico de renome por 3 semanas, os alunos poderão integrar as mais recentes metodologias e tecnologias para oferecer cuidados mais avançados e eficazes aos pacientes em sua própria casa.



“

*A TECH Ihe oferece uma oportunidade única de ter acesso a um centro especializado e diferenciado em Internação Domiciliar”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Atualmente, o uso de tecnologia avançada na fisioterapia pode desempenhar um papel significativo na melhoria da eficácia dos tratamentos e na aceleração dos tempos de recuperação dos pacientes. Através deste programa de capacitação, os alunos poderão manter-se atualizados sobre as mais recentes inovações tecnológicas neste campo, integrando os avanços técnicos mais recentes. Tudo isso resultará em um atendimento de saúde mais eficaz e de alta qualidade para as pessoas atendidas.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Os estudantes desta opção acadêmica terão acesso a uma equipa de especialistas altamente capacitados, tanto na fase teórica quanto na prática clínica. Um corpo docente estará disponível para responder a quaisquer perguntas sobre o programa, e durante o estágio num centro clínico de renome, eles serão orientados por especialistas em Fisioterapia. Essa experiência permitirá a incorporação das mais recentes metodologias e procedimentos de diagnóstico e terapêuticos, melhorando assim as suas habilidades e experiência neste campo.

### 3. Ter acesso a ambientes clínicos de ponta

A TECH realiza uma cuidadosa seleção dos centros de Capacitação Prática disponíveis para seus alunos, garantindo que tenham acesso a instalações clínicas de alta qualidade no campo da Fisioterapia. Nestes locais, são aplicadas técnicas terapêuticas avançadas que lhes permitirão experimentar em primeira mão a metodologia mais rigorosa e abrangente, sempre baseada nas evidências científicas mais recentes.





#### 4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

O Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar é uma combinação perfeita de teoria e prática, especialmente projetada para fisioterapeutas que desejam atualizar suas habilidades. Um programa realizado em um ambiente clínico de destaque, que permitirá a integração ideal de todos os conceitos abordados na prática diária. Uma excelente opção para aqueles que procuram uma atualização completa neste campo.

#### 5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH é a maior instituição educacional digital do mundo, oferecendo a profissionais a oportunidade incomparável de aprimorar suas habilidades e conhecimentos por meio de estágios em centros clínicos de grande prestígio, tanto a nível nacional quanto internacional. Dessa forma, os estudantes podem ampliar significativamente seus conhecimentos e adquirir uma experiência única e valiosa, ao lado de especialistas de alto nível.

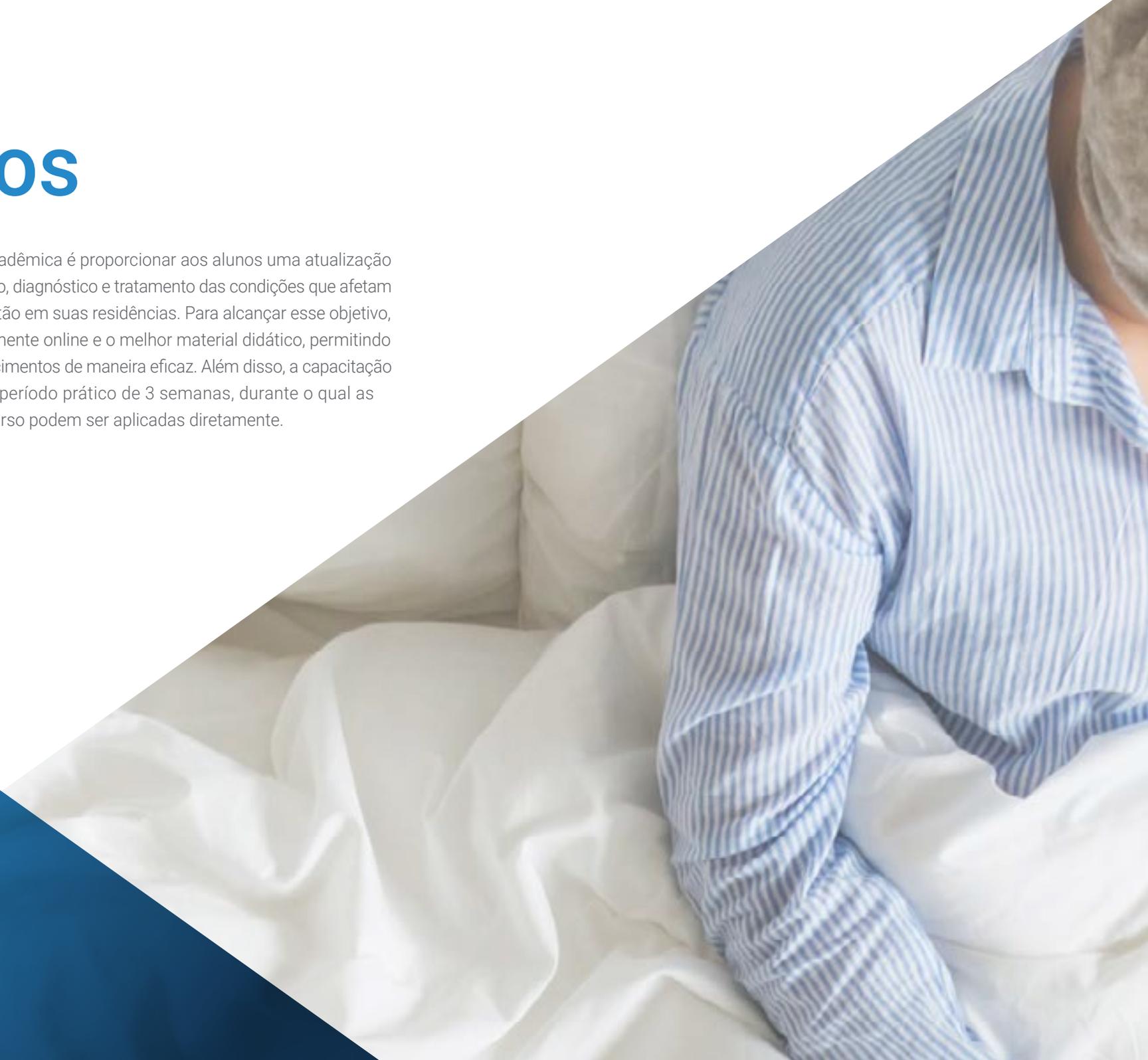
“

*Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha”*

# 03

## Objetivos

O principal objetivo desta opção acadêmica é proporcionar aos alunos uma atualização sobre os procedimentos de avaliação, diagnóstico e tratamento das condições que afetam principalmente os pacientes que estão em suas residências. Para alcançar esse objetivo, é utilizado um quadro teórico totalmente online e o melhor material didático, permitindo aos alunos atualizarem seus conhecimentos de maneira eficaz. Além disso, a capacitação teórica é complementada por um período prático de 3 semanas, durante o qual as habilidades adquiridas durante o curso podem ser aplicadas diretamente.



“

*Vários recursos didáticos inovadores estão disponíveis e podem ser acessados de forma conveniente em qualquer dispositivo digital com conexão à internet”*



## Objetivo geral

---

- O objetivo do Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar é fornecer uma atualização no campo da assistência domiciliar a pacientes com necessidades de fisioterapia. Os participantes aprofundarão o diagnóstico, tratamento e acompanhamento de doenças que exigem assistência domiciliar, bem como na gestão e coordenação de equipes multidisciplinares. Dessa forma, contribuirá para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e promover uma assistência médica mais eficaz e humanizada

“

*Aprenda mais sobre as novas ferramentas para o cuidado do paciente em casa com nosso programa especializado”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Organização da internação domiciliar

- ♦ Desenvolver habilidades para a implementação de planos de cuidados para a prevenção dessas patologias
- ♦ Avaliar e interpretar as características e condições especiais dos pacientes com necessidades hospitalares, mas no ambiente domiciliar
- ♦ Fornecer aos participantes informações avançadas, aprofundadas, atualizadas e multidisciplinares que permitam uma abordagem abrangente do processo de saúde e doença em casa

### Módulo 2. Informações gerais. Pesquisa e ensino

- ♦ Avaliar o paciente para internação ou transferência para a atenção primária
- ♦ Gerenciar alta, transferências e readmissões hospitalares
- ♦ Gerenciar casos com base em histórico médico e legalidade

### Módulo 3. Atendimento a diferentes tipos específicos de pacientes

- ♦ Identificar as necessidades de acordo com a idade do paciente
- ♦ Gerenciar pacientes crônicos complexos
- ♦ Lidar com pacientes psiquiátricos gerenciando as especificidades do controle da saúde mental no ambiente domiciliar

### Módulo 4. Síndromes passíveis de tratamento em casa

- ♦ Integrar conhecimentos sobre critérios de admissão e exclusão
- ♦ Lidar com os principais sintomas e complicações em pacientes pós-cirúrgicos
- ♦ Diagnosticar e aplicar tratamentos adequados para doenças com características específicas no ambiente domiciliar

### Módulo 5. Tratamento de infecções no domicílio. Critérios de admissão e exclusão, gerenciamento e critérios de alta

- ♦ Gerenciar doenças infecciosas no ambiente domiciliar
- ♦ Integrar conhecimentos sobre os tipos de doenças mais comuns
- ♦ Classificar os critérios de admissão e exclusão no encaminhamento de pacientes

### Módulo 6. Cuidados paliativos e pacientes oncológicos

- ♦ Ressaltar a importância da morbidade e mortalidade por infecções multirresistentes em pacientes complexos com necessidades especiais
- ♦ Explicar os mecanismos patogênicos e as neoplasias mais comuns associadas a necessidades paliativas avançadas
- ♦ Abordar os elementos fisiopatológicos atuais entre as doenças crônicas não transmissíveis e as infecções
- ♦ Aprofundar no estudo dos elementos clínicos, diagnósticos e terapêuticos mais inovadores das patologias em domicílio

### Módulo 7. Gestão da dor na internação domiciliar

- ♦ Compreender o conceito de dor e identificar outros fatores associados a ela
- ♦ Determinar os tipos de dor de acordo com a fisiopatologia
- ♦ Reconhecer as principais síndromes clínicas com possibilidades de tratamento e acompanhamento a partir da Internação Domiciliar

### Módulo 8. Nutrição na internação domiciliar

- ♦ Rever os conceitos básicos de nutrição para o paciente internado em casa
- ♦ Diagnosticar, administrar e nutrir pacientes geriátricos
- ♦ Cuidar da enfermagem com base no plano de cuidados de enfermagem e aplicar educação em relação à saúde ao paciente e à família

### Módulo 9. Tratamentos Especiais

- ♦ Explicar o manejo de pacientes crônicos complexos em domicílio, a fim de evitar recorrências e reduzir sua gravidade
- ♦ Explorar o papel significativo do gestor de casos, tanto no ambiente hospitalar quanto na comunidade
- ♦ Destacar a necessidade de considerar a vacinação para pacientes com necessidades especiais a fim de reduzir o ônus da doença

### Módulo 10. Paciente pediátrico em internação domiciliar

- ♦ Desenvolver as habilidades de enfrentamento necessárias para lidar com o estresse durante a internação em idades precoces
- ♦ Realizar a avaliação específica no domicílio, envolvendo a família no processo
- ♦ Realizar procedimentos, classificação e considerações específicas para o paciente pediátrico

### Módulo 11. Medicina preventiva na internação domiciliar

- ♦ Justificar a importância do controle de doenças crônicas nos momentos de estabilidade para reduzir a morbimortalidade, visitas à emergência e admissões convencionais
- ♦ Acrescentar conhecimento sobre germes e as medidas necessárias para controlá-los em casa
- ♦ Implementar diferentes tratamentos de acordo com a adequação terapêutica





### **Módulo 12. Técnicas terapêuticas**

- ♦ Destacar as necessidades paliativas como um dos campos com maior progressão na Internação Domiciliar
- ♦ Desenvolver o conceito de morte digna, cuidados de enfermagem e acompanhamento nos últimos momentos da vida.
- ♦ Integrar conhecimentos das mais novas técnicas terapêuticas na área da enfermagem domiciliar

### **Módulo 13. Técnicas de diagnóstico**

- ♦ Proporcionar uma capacitação e um aperfeiçoamento teórico-prático que permita obter um diagnóstico clínico confiável, apoiado pelo uso eficiente de métodos de diagnóstico para indicar uma terapia eficaz
- ♦ Apresentar conteúdo teórico sobre as técnicas mais recentes em tratamentos de internação domiciliar

# 04

## Competências

Essa certificação oferece aos alunos a possibilidade de aumentar suas competências e habilidades avançadas no atendimento de pacientes em casa. Assim, a partir de uma abordagem teórico-prática, o aluno formado aprimorará sua capacidade de gerenciar situações complexas da fisioterapia no ambiente domiciliar, desenvolverá habilidades de trabalho em equipe e liderança na assistência domiciliar, aumentará sua capacidade de assistência personalizada ou melhorará a assistência domiciliar aos pacientes.



“

*As simulações de estudos de caso lhe darão uma abordagem real e direta das situações que você poderá enfrentar como fisioterapeuta”*



## Competências gerais

---

- ♦ Aplicar o método epidemiológico e clínico no atendimento coletivo ou individual para resolver os principais problemas de saúde no domicílio
- ♦ Realizar uma leitura crítica da literatura científica e, ao mesmo tempo, ter as ferramentas para comunicar os resultados das pesquisas
- ♦ Coletar, processar e analisar, em contextos clínicos e epidemiológicos muito diversos, qualquer informação científica para a tomada de decisões diagnósticas e terapêuticas no campo da internação domiciliar de maneira específica e na saúde de forma geral
- ♦ Desenvolver a aprendizagem como um dos saberes mais importantes para qualquer profissional na atualidade, que está obrigado à capacitação e à constante superação profissional devido ao vertiginoso e acelerado processo de produção de conhecimentos científicos
- ♦ Aprimorar suas capacidades de diagnóstico e tratamento para doenças crônicas complexas e a atenção à saúde de seus pacientes de maneira geral em seu domicílio, através do estudo aprofundado dos elementos epidemiológicos, clínicos, fisiopatológicos, diagnósticos e terapêuticos dessas doenças
- ♦ Aperfeiçoar habilidades para liderar, aconselhar ou coordenar equipes multidisciplinares no manejo de pacientes complexos em comunidades ou pacientes individualmente, bem como equipes de pesquisa científica
- ♦ Desenvolver habilidades para a autossuperação, além de poder ministrar atividades de capacitação e aprimoramento profissional devido ao alto nível de preparação científica e profissional adquirido com este programa
- ♦ Educar a população sobre doenças crônicas complexas, para que possa adquirir e desenvolver uma cultura de prevenção baseada em estilos de vida saudáveis





## Competências específicas

---

- ♦ Dominar os determinantes biológicos, epidemiológicos e sociais que tornaram as doenças crônicas as mais prevalentes na nossa sociedade e seu impacto nas taxas de morbidade e mortalidade
- ♦ Identificar e analisar as informações científicas mais recentes sobre atenção domiciliar, a fim de elaborar planos e programas que permitam seu controle
- ♦ Aplicar medidas de controle existentes para evitar a recorrência dessas doenças e o uso de serviços de urgência
- ♦ Avaliar os aspectos epidemiológicos relacionados às doenças crônicas que lhes permitam tomar ações para controlá-las na comunidade, em condições reais e/ou modeladas
- ♦ Realizar diagnósticos precoces com base nas manifestações clínicas das doenças mais comuns ou novas, a fim de garantir um tratamento, reabilitação e controle adequados
- ♦ Justificar a relevância da vacinação como importante medida de saúde pública para o controle de surtos de doenças ou o surgimento de novas doenças relacionadas com as pré-existentes
- ♦ Identificar os fatores de risco ocupacional, social e ambiental que favorecem o desenvolvimento dessas doenças na comunidade
- ♦ Identificar as principais síndromes clínicas que podem ser monitoradas e tratadas em domicílio
- ♦ Aplicar medidas de prevenção e controle para reduzir a morbidade e mortalidade devido às patologias crônicas
- ♦ Dominar o controle dos sintomas em doenças com necessidades paliativas
- ♦ Manter uma correta relação médico-paciente, levando humanidade a ela
- ♦ Educar a comunidade sobre a prevenção e controle dos surtos
- ♦ Identificar os aspectos fundamentais da patogênese e as principais características clínicas das doenças estudadas
- ♦ Combater a progressão da resistência aos antibióticos com base em uma terapêutica fundamentada na melhor evidência científica
- ♦ Desenvolver habilidades para a prática de técnicas diagnósticas-terapêuticas no domicílio



*Aprimore suas habilidades de avaliação e planejamento para a assistência domiciliar de pacientes com este Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar"*

# 05

## Direção do curso

A equipe de professores do Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar é composta por um grupo de profissionais altamente capacitados, com ampla experiência no campo da saúde e no cuidado de pacientes em seu lar. Os professores são especialistas nessa área, com uma trajetória sólida no setor. Além disso, eles possuem um compromisso elevado em garantir que os profissionais alcancem uma atualização completa em apenas 12 meses. Por essa razão, os alunos podem esclarecer qualquer dúvida que tenham sobre o conteúdo deste programa com um corpo docente especializado.





“

*Profissionais com ampla experiência em Internação Domiciliar compõem este Mestrado Próprio Semipresencial de alto nível”*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Chefe do Departamento de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Especialista em Medicina da Família e Comunidade no Hospital Virgen de los Lirios, em Alcoy
- ♦ Instrutor de Simulação Clínica na Universidade Católica de Murcia
- ♦ Professor Universitário em Estudos de Enfermagem
- ♦ Especialista em Cuidados Paliativos pela Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialista em Ensino Universitário pela Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Internação Domiciliar, Sociedade Espanhola de Simulação Clínica

## Professores

### Sra. Marta Alcover Pons

- ♦ Enfermeira Especialista em Medicina Preventiva
- ♦ Enfermeira do Departamento de Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera de Valencia
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade de Valência

### Sra. Aurora Amoros Cantero

- ♦ Enfermeira da Fundação de Neurocirurgia, Educação e Desenvolvimento (NED)
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade de Valência

### Dr. Ricardo Bou Monterde

- ♦ Médico Epidemiologista Especializado em Medicina Preventiva e Saúde Pública
- ♦ Chefe do Departamento de Epidemiologia e Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Epidemiologista do Departamento de Saúde da Catalunha
- ♦ Doutorado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Catalunha
- ♦ Mestrado em Ensaios Clínicos pela Escola de Higiene e Medicina Tropical da Universidade de Londres

**Dra. Lucía Ciancotti Oliver**

- ♦ Médica Preceptora do Departamento de Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Técnica em Promoção da Saúde e Prevenção das Fases da Vida
- ♦ Especialista em Medicina da Família e Comunidade no Hospital Lluís Alcanyis, Valência
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene no Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Saúde Pública e Gestão da Saúde, Universidade de Valência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene

**Dra. Loida Flor Bustos**

- ♦ Especialista em Medicina da Família e Comunidade
- ♦ Médica Preceptora da Área de Medicina da Família e Comunidade do Hospital de Manises
- ♦ Médica Especialista na Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Doutorado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência

**Sr. Pablo García-Noblejas Julià**

- ♦ Enfermeiro de Atenção Primária Especialista em Risco Cardiovascular
- ♦ Enfermeiro da Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de la Ribera
- ♦ Mestrado em Gestão Hospitalar pela Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Enfermagem pela Universidade de Valência
- ♦ Membro da Sociedade de Enfermagem Valenciana de Atenção Primária

**Dra. Irina Jara Calabuig**

- ♦ Médica do Salud Alzira Médica do Centro de Saúde La Bassa
- ♦ Médica no Centro de Saúde La Fàbrica
- ♦ Médica nos Consultórios Auxiliares do Centro de Saúde Muro d' Alcoi
- ♦ Médica no Centro de Saúde Banyeres de Mariola
- ♦ Colaboradora docente em cuidados contínuos no Centro de Saúde La Fàbrica (Alcoy), Cocentaina e Carlet
- ♦ Especialista em Medicina da Família e Comunidade no Hospital Virgen de Los Lirios
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Reus. Espanha
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Membro do Grupo de Trabalho de Cuidados Paliativos. SEMERGEN

**Dr. Antonio Martín Marco**

- ♦ Especialista em Clínica Médica no Hospital Arnau de Vilanova, Valência
- ♦ Médico Preceptor da Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos
- ♦ Responsável Docente e Pesquisador na Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Emergência
- ♦ Mestrado em Medicina e Cirurgia de Emergência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Oncologia da Sociedade Sociedade Espanhola de Clínica Médica

**Sra. Elvira Marqués Aguilar**

- ♦ Supervisora de Enfermagem na Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Saúde Escolar
- ♦ Gestora de casos para pacientes crônicos complexos na Escola Valência de Estudos para a Saúde

**Dr. Jorge Santander López**

- ♦ Médico assistente da Unidade de Hospitalização Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital La Fe
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade
- ♦ Especialista em Hospitalização Domiciliar e Cuidados Paliativos
- ♦ Graduado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Mendoza, Argentina
- ♦ Especialista Universitário em Dor

**Sra. Paula Sanchís Aguilar**

- ♦ Enfermeira na Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitário de La Ribera, Valência
- ♦ Gestora de Casos de Pacientes Crônicos Complexos na Escola Valenciana de Estudos de Saúde (EVES)
- ♦ Formada em Enfermagem





#### **Dra. María Luisa Tarraso Gómez**

- ◆ Especialista em Medicina da Família e Comunidade
- ◆ Médica Preceptora da Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ◆ Médica Preceptora na Unidade de Dor do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos

#### **Dr. Antonio Torrijos Pastor**

- ◆ Médico Preceptor da Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos
- ◆ Especialista em Medicina da Família e Comunidade no Hospital Marina Baixa, Alicante
- ◆ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid

#### **Sra. Mireia Vila Herranz**

- ◆ Enfermeira da Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos
- ◆ Docente em Cuidados Paliativos na Escola Valenciana de Estudos de Saúde (EVES)
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade Católica de Valência
- ◆ Capacitação em Doença Terminal e Cuidados Paliativos para Enfermeiros



*Especialistas bem estabelecidos na área de saúde são responsáveis por fornecer a você as estratégias mais eficazes para cuidar de pacientes em casa"*

# 06

## Conteúdo programático

O Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar oferece um programa abrangente e de alta qualidade que equilibra teoria e prática de forma eficaz. Os fisioterapeutas terão acesso aos melhores especialistas em Fisioterapia Respiratória, o que lhes permitirá aprimorar suas habilidades avançadas e aprender técnicas inovadoras de tratamento. Além disso, o estágio prático em um centro clínico reconhecido proporcionará uma experiência inestimável para aplicar os conceitos abordados em um ambiente real, sob supervisão. Além disso, este programa inclui conteúdo multimídia inovador e está disponível 24 horas por dia, permitindo o acesso a partir de qualquer dispositivo digital com conexão à internet.





“

*Você terá acesso a uma Biblioteca Virtual, que pode ser acessada 24 horas por dia, de qualquer dispositivo digital com conexão à Internet”*

## Módulo 1. Organização da internação domiciliar

- 1.1. Introdução e justificativa
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Justificativa
- 1.2. História da internação domiciliar
  - 1.2.1. Revisão histórica
  - 1.2.2. Unidades de referência
  - 1.2.3. O presente e o futuro da internação domiciliar
- 1.3. Modelos organizacionais
  - 1.3.1. Atenção domiciliar baseada em hospitais
  - 1.3.2. Cuidados baseados na atenção primária
  - 1.3.3. Serviço de assistência domiciliar
- 1.4. Diferenças entre Internação Domiciliar e atenção domiciliar básica e outros modelos de atenção domiciliar (SAD)
  - 1.4.1. Internação Domiciliar
  - 1.4.2. Modelos de atenção domiciliar
- 1.5. Medicina baseada em evidências
  - 1.5.1. Vantagens e desvantagens do modelo de Internação Domiciliar em comparação com a internação convencional
- 1.6. Catálogo de serviços
  - 1.6.1. Plano de alta antecipada
  - 1.6.2. Esquema de alta tecnologia
  - 1.6.3. Esquema de função de suporte
- 1.7. Critérios gerais de inclusão e exclusão
  - 1.7.1. Voluntariedade
  - 1.7.2. Critérios sociais
  - 1.7.3. Critérios geográficos
  - 1.7.4. Critérios médicos

- 1.8. Integração com diferentes níveis de cuidado
  - 1.8.1. Atenção primária
  - 1.8.2. Urgências
  - 1.8.3. Internação convencional
  - 1.8.4. Centros sócio-sanitários
  - 1.8.5. Residências
- 1.9. Estrutura e recursos da Unidade de Internação Domiciliar UID
  - 1.9.1. Estrutura da Unidade de Internação Domiciliar
  - 1.9.2. Recursos das Internação Domiciliar

## Módulo 2. Informações gerais. Pesquisa e ensino

- 2.1. Gestão de processos
  - 2.1.1. Avaliação pré-admissional
  - 2.1.2. Admissão
  - 2.1.3. Alta e transferência para a atenção primária
  - 2.1.4. Readmissão
  - 2.1.5. Gestão de casos
- 2.2. Registros médicos eletrônicos, particularidades da Internação Domiciliar (mobilidade e acessibilidade)
  - 2.2.1. Telemedicina
- 2.3. Marco legal
  - 2.3.1. Situação legal na Espanha
- 2.4. Indicadores de qualidade
  - 2.4.1. Indicadores de gestão
  - 2.4.2. Indicadores clínicos
- 2.5. Pesquisa em Internação Domiciliar
  - 2.5.1. Linhas de trabalho futuras e atuais na Internação Domiciliar
- 2.6. Ensino superior e pós-graduação
  - 2.6.1. Ensino de graduação
  - 2.6.2. Ensino de pós-graduação

- 2.7. Perspectivas futuras
  - 2.7.1. Desafios futuros
- 2.8. Telemedicina
  - 2.8.1. Conceito e considerações
- 2.9. Gestão de casos
  - 2.9.1. Enfermagem gestora de casos hospitalares
  - 2.9.2. Enfermagem gestora de casos comunitários
  - 2.9.3. Gestão de casos baseados na medicina

### Módulo 3. Atendimento a diferentes tipos específicos de pacientes

- 3.1. Paciente geriátrico frágil
  - 3.1.1. Características específicas do paciente geriátrico
  - 3.1.2. Modelo de relação com residências assistidas
  - 3.1.3. Tratamento de pacientes geriátricos
- 3.2. Paciente crônico complexo
  - 3.2.1. Definição
  - 3.2.2. Modelos de gestão dos pacientes crônicos complexos
  - 3.2.3. Critérios de terminalidade
- 3.3. Paciente paliativo
  - 3.3.1. Diferenças entre pacientes paliativos oncológicos e não oncológicos
  - 3.3.2. Critérios de terminalidade
  - 3.3.3. Modelos de gestão dos pacientes paliativos
- 3.4. Paciente frequente
  - 3.4.1. Gestão de casos
- 3.5. Antibioticoterapia Domiciliar
  - 3.5.1. Visão geral
  - 3.5.2. TADE
- 3.6. Paciente psiquiátrico
  - 3.6.1. Características do monitoramento domiciliar da saúde mental
- 3.7. Paciente pediátrico
  - 3.7.1. Considerações em pacientes pediátricos

### Módulo 4. Síndromes passíveis de tratamento em casa

- 4.1. Insuficiência cardíaca
  - 4.1.1. Critérios de admissão e exclusão
  - 4.1.2. Controle de sintomas e tratamento domiciliar
  - 4.1.3. Critérios da alta
- 4.2. DPOC
  - 4.2.1. Critérios de admissão e exclusão
  - 4.2.2. Controle de sintomas e tratamento domiciliar
- 4.3. Cuidados ao paciente pós-cirúrgico
  - 4.3.1. Critérios de admissão e exclusão
  - 4.3.2. Manejo dos principais sintomas e complicações em pacientes pós-cirúrgicos
- 4.4. Paciente neurológico
  - 4.4.1. Demência
  - 4.4.2. Esclerose múltipla
  - 4.4.3. ELA
- 4.5. TVP e TEP
  - 4.5.1. Diagnóstico domiciliar
  - 4.5.2. Tratamento adaptado ao domicílio
  - 4.5.3. Critérios de admissão à internação convencional
- 4.6. Reabilitação domiciliar. Perda de funcionalidade. Fraturas
  - 4.6.1. Escalas de funcionalidade
  - 4.6.2. Possibilidades de reabilitação domiciliar
- 4.7. Síndromes nefrótica
  - 4.7.1. Pielonefrite
  - 4.7.2. Patologia do trato urinário
  - 4.7.3. Doença de próstata
  - 4.7.4. Doença renal aguda e crônica
- 4.8. Paciente com doenças digestivas
  - 4.8.1. Cirrose
  - 4.8.2. Encefalopatia hepática
  - 4.8.3. Intestino curto

## Módulo 5. Tratamento de infecções no domicílio. Critérios de admissão e exclusão, gerenciamento e critérios de alta

- 5.1. Pneumonia
  - 5.1.1. Diagnóstico
  - 5.1.2. Tratamento domiciliar
  - 5.1.3. Broncoaspiração. Prevenção e tratamento
- 5.2. Infecções do trato urinário
  - 5.2.1. Pielonefrite
  - 5.2.2. Infecções urinárias
  - 5.2.3. Prostatite
- 5.3. Infecções intra-abdominais
  - 5.3.1. Abscesso hepático
  - 5.3.2. Abscessos pós-cirúrgicos
  - 5.3.3. Colecistite e colangite
  - 5.3.4. Diverticulite
  - 5.3.5. Pancreatite infecciosa
- 5.4. Abscessos
  - 5.4.1. Visão geral
  - 5.4.2. Tratamentos
  - 5.4.3. Tipos de curativos
- 5.5. Infecções de tecidos moles
  - 5.5.1. Conceito
  - 5.5.2. Classificação
- 5.6. Infecção da ferida cirúrgica
  - 5.6.1. Conceito
  - 5.6.2. Classificação
- 5.7. Osteomielite
  - 5.7.1. Conceito
  - 5.7.2. Classificação
- 5.8. Endocardite
  - 5.8.1. Conceito
  - 5.8.2. Classificação

- 5.9. Infecções de próteses e dispositivos intravasculares
  - 5.9.1. Conceito
  - 5.9.2. Classificação
- 5.10. Neutropenia febril
  - 5.10.1. Diagnóstico
  - 5.10.2. Terapêutica

## Módulo 6. Cuidados paliativos e pacientes oncológicos

- 6.1. Avaliação completa em cuidados paliativos
  - 6.1.1. Modelo de histórico clínico de cuidados paliativos
  - 6.1.2. Anamnese em cuidados paliativos
  - 6.1.3. A importância da família e circunstâncias sociais na avaliação integral
- 6.2. Escala de classificação de cuidados paliativos
  - 6.2.1. ECOG
  - 6.2.2. Barthel
  - 6.2.3. Karnofsky
  - 6.2.4. EVA
  - 6.2.5. Escala de avaliação de sintomas de Edmonton (ESAS)
  - 6.2.6. Escala de Gijón
  - 6.2.7. APGAR da família
  - 6.2.8. Pfeiffer
  - 6.2.9. Avaliação nutricional
- 6.3. Modelos de cuidados contínuos em pacientes oncológicos paliativos
  - 6.3.1. O paciente paliativo
  - 6.3.2. Modelos
- 6.4. Manejo da dor em cuidados paliativos
  - 6.4.1. Escada analgésica
  - 6.4.2. Primeiro degrau
  - 6.4.3. Segundo degrau
  - 6.4.4. Terceiro degrau
  - 6.4.5. Coadjuvantes

- 6.5. Controle de dispneia
  - 6.5.1. Diagnóstico
  - 6.5.2. Etiologia
  - 6.5.3. Tratamento domiciliar
- 6.6. Controle do delírio
  - 6.6.1. Diagnóstico
  - 6.6.2. Etiologia
  - 6.6.3. Tratamento domiciliar
- 6.7. Controle de náuseas e vômitos
  - 6.7.1. Diagnóstico
  - 6.7.2. Etiologia
  - 6.7.3. Tratamento domiciliar
- 6.8. Alterações do ritmo intestinal. Diarreia e prisão de ventre
  - 6.8.1. Diagnóstico
  - 6.8.2. Etiologia
  - 6.8.3. Tratamento domiciliar
- 6.9. Anorexia-caquexia
  - 6.9.1. Diagnóstico
  - 6.9.2. Etiologia
  - 6.9.3. Tratamento domiciliar
- 6.10. Insônia-ansiedade
  - 6.10.1. Diagnóstico
  - 6.10.2. Etiologia
  - 6.10.3. Tratamento domiciliar
- 6.11. Situação dos últimos dias e sedação paliativa
  - 6.11.1. Critérios de terminalidade
  - 6.11.2. Sedação paliativa vs. Eutanásia passiva vs. Eutanásia ativa
  - 6.11.3. Tratamento domiciliar
- 6.12. Luto e assistência à família
  - 6.12.1. O luto
  - 6.12.2. O ambiente familiar

- 6.13. Lei espanhola e europeia sobre cuidados paliativos
  - 6.13.1. Aspectos legais dos cuidados paliativos na Europa
  - 6.13.2. Aspectos legais dos cuidados paliativos na Espanha
- 6.14. Vontades antecipadas
  - 6.14.1. Definição
  - 6.14.2. Aspectos mais importantes a serem considerados

## Módulo 7. Manejo da dor na Internação Domiciliar

- 7.1. Controle da dor
  - 7.1.1. Visão geral
  - 7.1.2. Considerações no domicílio
- 7.2. Escala e avaliação do paciente com dor
  - 7.2.1. Classificação
  - 7.2.2. Avaliação do paciente
- 7.3. Tratamento analgésico de primeira linha
  - 7.3.1. Terapêutica
  - 7.3.2. Procedimentos no domicílio
- 7.4. Tratamento analgésico de segunda linha
  - 7.4.1. Terapêutica
  - 7.4.2. Procedimentos no domicílio
- 7.5. Tratamento de terceira linha. Opióides
  - 7.5.1. Terapêutica
  - 7.5.2. Procedimentos no domicílio
- 7.6. Coadjuvantes
  - 7.6.1. Classificação
  - 7.6.2. Procedimento
- 7.7. Manejo intervencionista da dor
  - 7.7.1. A interconsulta
  - 7.7.2. Procedimentos no domicílio
- 7.8. Legislação atual do gerenciamento de analgésicos opioides
  - 7.8.1. Marco legal espanhol atual

## Módulo 8. Nutrição na Internação Domiciliar

- 8.1. Avaliação nutricional. Escalas
  - 8.1.1. MUST
  - 8.1.2. MAN
  - 8.1.3. Parâmetros de laboratório
  - 8.1.4. Parâmetros clínicos
- 8.2. Disfagia
  - 8.2.1. Diagnóstico
  - 8.2.2. Etiologia
  - 8.2.3. Tratamento domiciliar
- 8.3. Paciente oncológico
  - 8.3.1. Necessidades nutricionais nos pacientes oncológicos
  - 8.3.2. Características específicas
- 8.4. Paciente geriátrico
  - 8.4.1. Necessidades nutricionais nos pacientes geriátricos
  - 8.4.2. Características específicas
- 8.5. Pacientes com doenças infecciosas
  - 8.5.1. Necessidades nutricionais em pacientes com infecções
  - 8.5.2. Características específicas
- 8.6. Nutrição enteral domiciliar
  - 8.6.1. Tipos de nutrição
  - 8.6.2. Normocalóricas-normoproteicas
  - 8.6.3. Hiperproteicas-hipercalóricas
  - 8.6.4. Hiperproteicas-normocalóricas
  - 8.6.5. Suplementos especiais
- 8.7. Nutrição parenteral domiciliar
  - 8.7.1. Tipos de nutrição
  - 8.7.2. Sondas

## Módulo 9. Tratamentos especiais

- 9.1. Soroterapia e medicação EV
  - 9.1.1. Vias periféricas
  - 9.1.2. Vias centrais
  - 9.1.3. Combinações de medicamentos
- 9.2. Administração de hemoderivados
  - 9.2.1. Concentrados de hemácias
  - 9.2.2. Concentrado de plaquetas
  - 9.2.3. Plasma
  - 9.2.4. Protocolos para transfusão de hemoderivados sanguíneos em domicílio
- 9.3. Medicamentos subcutâneos
  - 9.3.1. Infusor elastomérico
  - 9.3.2. Tratamento com a possibilidade de administração subcutânea
  - 9.3.3. Combinações de medicamentos
- 9.4. Quimioterapia em domicílio
  - 9.4.1. Classificação
  - 9.4.2. Considerações
- 9.5. Tratamento endovenoso com bomba de infusão em domicílio
  - 9.5.1. Classificação
  - 9.5.2. Considerações
- 9.6. Sondagens vesicais e digestivas
  - 9.6.1. Protocolos de troca em domicílio
  - 9.6.2. Vídeos de técnicas
- 9.7. Substituição de PEG
  - 9.7.1. Protocolos de troca em domicílio
  - 9.7.2. Vídeos de técnicas
- 9.8. Troca da traqueostomias
  - 9.8.1. Protocolos de troca em domicílio
  - 9.8.2. Vídeos de técnicas
- 9.9. Coleta e transporte de amostras: análises, culturas

## Módulo 10. Paciente pediátrico em Internação Domiciliar

- 10.1. Introdução
  - 10.1.1. Particularidades do paciente pediátrico
- 10.2. Avaliação pediátrica específica em domicílio
  - 10.2.1. Considerações
- 10.3. Oncologia pediátrica
- 10.4. Infecções em pediatria
  - 10.4.1. Classificação
  - 10.4.2. Procedimento
- 10.5. Patologia congênita
  - 10.5.1. Classificação
  - 10.5.2. Considerações
- 10.6. Legalidade no atendimento a pacientes pediátricos
  - 10.6.1. Marco legal espanhol
  - 10.6.2. Considerações

## Módulo 11. Medicina Preventiva na Internação Domiciliar

- 11.1. Medicina Preventiva
  - 11.1.1. Conceitos e visão geral
- 11.2. Higiene
  - 11.2.1. Considerações
  - 11.2.2. Procedimentos no domicílio
- 11.3. Colonização em infecções por bactérias multirresistentes. Medidas em domicílio
  - 11.3.1. Colonização
  - 11.3.2. Bactérias Multirresistentes
  - 11.3.3. Medidas no domicílio
- 11.4. Adequação do tratamento com antibióticos no domicílio
  - 11.4.1. Tipos de tratamentos
  - 11.4.2. Adequação terapêutica
- 11.5. Vacinação em pacientes especiais
  - 11.5.1. Vacinas
  - 11.5.2. Pacientes especiais

## Módulo 12. Técnicas terapêuticas

- 12.1. Paracentese
  - 12.1.1. Procedimento
  - 12.1.2. Paracentese em domicílio
- 12.2. Toracentese
  - 12.2.1. Procedimento
  - 12.2.2. Toracentese em domicílio
- 12.3. Artrocentese
  - 12.3.1. Procedimento
  - 12.3.2. Artrocentese em domicílio
- 12.4. Oxigenoterapia
  - 12.4.1. Procedimento
  - 12.4.2. Oxigenoterapia em domicílio
- 12.5. Aerosolterapia
  - 12.5.1. Procedimento
  - 12.5.2. Aerosolterapia em domicílio
- 12.6. Ventilação mecânica
  - 12.6.1. Procedimento
  - 12.6.2. VM em domicílio

### Módulo 13. Técnicas diagnósticas

- 13.1. ECG
  - 13.1.1. Procedimento
  - 13.1.2. ECG em domicílio
- 13.2. Ultrassonografia
  - 13.2.1. Procedimento
  - 13.2.2. Ultrassonografia em domicílio
- 13.3. Oximetria de pulso
  - 13.3.1. Procedimento
  - 13.3.2. Oximetria de pulso em domicílio
- 13.4. Exames de sangue
  - 13.4.1. Procedimento
  - 13.4.2. Exames de sangue em domicílio
- 13.5. Culturas
  - 13.5.1. Procedimento
  - 13.5.2. Exames de sangue em domicílio
- 13.6. Escalas (avaliação funcional, cognitiva, nutricional, etc.)
  - 13.6.1. Procedimento
  - 13.6.2. Classificação





“

*Um Mestrado Próprio que lhe permitirá aprofundar-se em novas formas de aplicar a Fisioterapia no ambiente doméstico para melhorar a qualidade de vida dos pacientes”*

07

# Estágio Clínico

Após a conclusão da fase teórica desta certificação, o aluno avançará para uma etapa de estágio em um centro clínico selecionado pela TECH. Durante esta experiência prática, os alunos terão a oportunidade de se envolver no uso das técnicas terapêuticas mais avançadas e nos recursos necessários para o atendimento de pessoas em suas residências.



“

*Melhore a qualidade de vida dos pacientes no conforto de sua própria casa, graças à metodologia mostrada a você por verdadeiros especialistas nesse campo"*

O Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar oferece a oportunidade de realizar estágios em um centro de saúde de alto nível, trabalhando de segunda a sexta-feira com especialistas em capacitação prática durante 8 horas consecutivas. Este programa proporciona uma experiência em que os profissionais podem lidar com pacientes reais e aprender com uma equipe de especialistas líderes no campo da Internação Domiciliar. Além disso, eles poderão utilizar os procedimentos diagnósticos mais inovadores e terapias de última geração para cada condição médica.

Essa proposta de capacitação é totalmente prática e concentra-se no desenvolvimento e aprimoramento das habilidades necessárias para fornecer assistência médica em áreas e situações que exigem um alto nível de qualificação. O programa tem como foco a capacitação específica para o exercício profissional em um ambiente seguro para o paciente e com alto desempenho por parte do profissional.

No campo da Internação Domiciliar, o desenvolvimento da fisioterapia requer uma constante atualização tanto das técnicas como das habilidades de comunicação com o paciente. Para atender a essa necessidade, a TECH criou uma proposta que permitirá ao aluno realizar um estágio prático em um centro clínico especializado e inovador, elevando assim suas competências neste campo. Dessa forma, o centro se torna um ambiente ideal futuro do aluno em sua atuação como fisioterapeuta.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas de capacitação que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da fisioterapia (aprender a ser e aprender a conviver).



*Trabalhe com pacientes reais e aprimore suas habilidades ao lado de uma equipe de profissionais líderes nessa área"*



Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
<b>Gestão da dor na internação domiciliar</b>	Avaliar a intensidade da dor no paciente
	Aplicar técnicas de fisioterapia para o alívio da dor
	Realizar exercícios de relaxamento e respiração
	Fornecer informações e educação sobre o manejo da dor ao paciente e à sua família
<b>Técnicas terapêuticas na internação domiciliar</b>	Realizar exercícios terapêuticos específicos para o paciente
	Aplicar técnicas de mobilização e alongamento
	Utilizar equipamentos e dispositivos de assistência respiratória
	Ensinar ao paciente e à sua família técnicas de autoajuda
<b>Técnicas diagnósticas na internação domiciliar</b>	Realizar avaliações clínicas do paciente
	Utilizar dispositivos de diagnóstico para medir a capacidade pulmonar
	Realizar testes de esforço
	Monitorar a resposta do paciente ao tratamento
<b>Manejo de infecções no domicílio</b>	Identificar critérios de admissão e exclusão para tratamento em casa
	Fornecer informações e educação sobre medidas de prevenção de infecções
	Realizar avaliações periódicas do estado de saúde do paciente
	Estabelecer critérios para dar alta ao paciente
<b>Atendimento a diferentes tipos específicos de pacientes em internação domiciliar</b>	Realizar exercícios e técnicas de fisioterapia adequados à idade e condição do paciente
	Aplicar medidas de prevenção e controle de doenças em pacientes imunodeprimidos
	Cuidar de pacientes com doenças respiratórias crônicas
	Oferecer apoio emocional e psicológico a pacientes em estado crítico

## Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 08

## Onde posso realizar o Estágio Clínico?

A TECH realizou uma seleção rigorosa dos centros clínicos para garantir que os profissionais tenham acesso aos melhores especialistas em Fisioterapia e possam avançar no seu processo de atualização em um ambiente ideal. Dessa forma, o programa oferece uma oportunidade única para adquirir habilidades práticas e teóricas avançadas nas técnicas e metodologias usadas no atendimento a pacientes em suas casas, com o auxílio de verdadeiros especialistas na área.



“

*Tenha acesso a um ambiente seguro para o paciente e melhore seu desempenho profissional na área de Internação Domiciliar”*

## tech 46 | Onde posso realizar o Estágio Clínico?



O aluno pode fazer a parte prática desse Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Fisioterapia

### Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos





Fisioterapia

### Hospital Maternidad HM Belén

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização em Reprodução Assistida
- Gestão de Hospitais e Serviços de Saúde



Fisioterapia

### Hospital HM Torrelodones

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

### Sanitec Center

País: Espanha  
Cidade: Salamanca

Endereço: Plaza España N 13 Bajo, 37004, Salamanca

Equipe multidisciplinar que oferece serviços abrangentes serviços de saúde física e estética em fisioterapia, esportes esportiva, geriátrica, respiratória

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Hospitalização domiciliar
- Fisioterapia esportiva

09

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

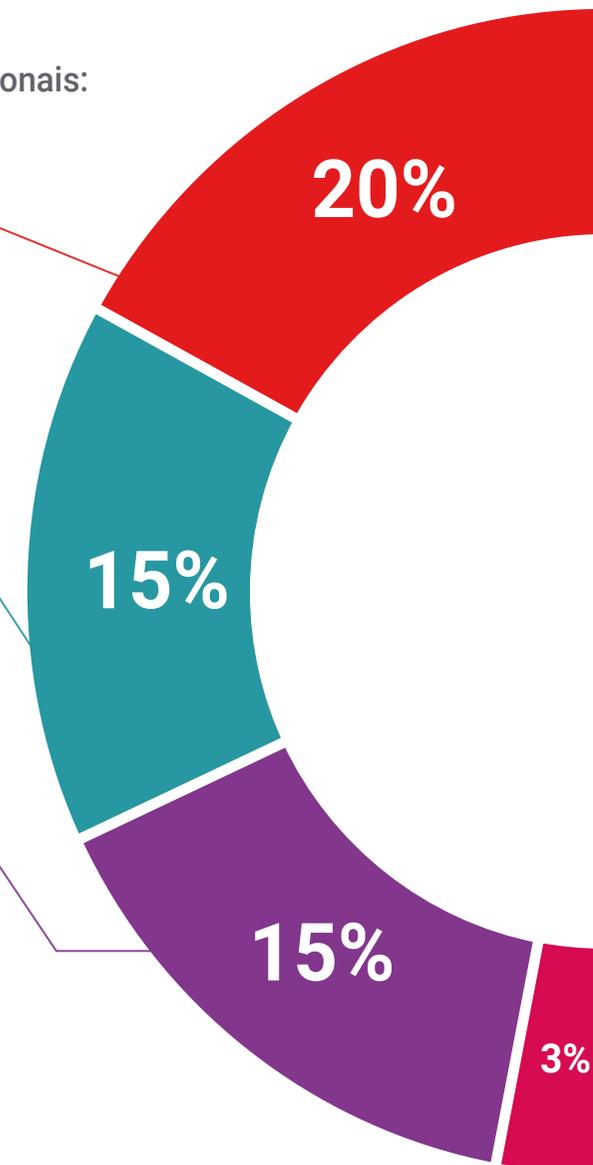
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

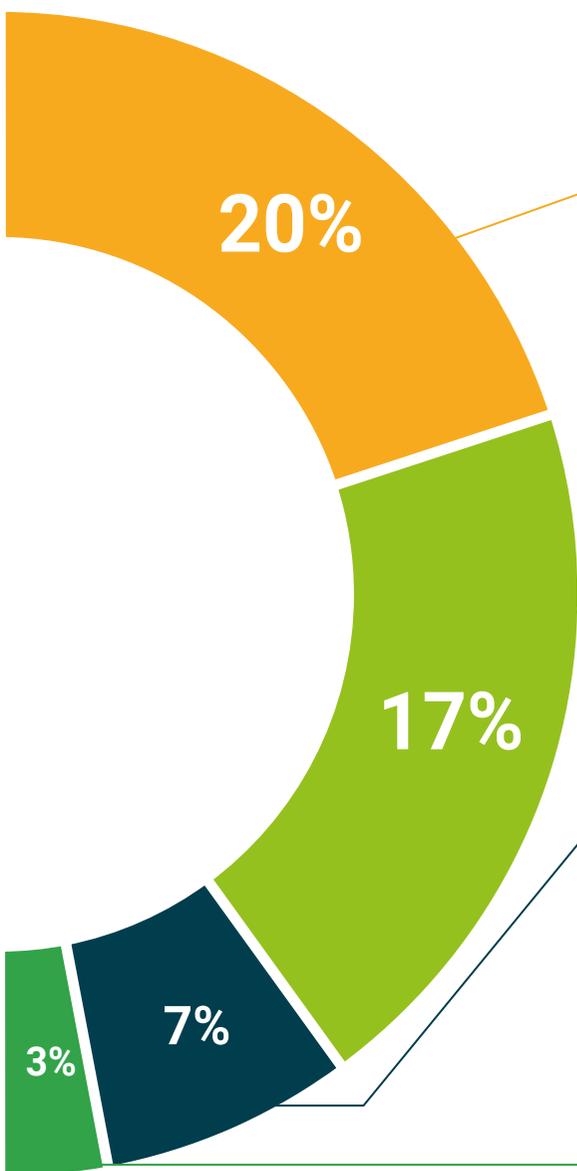
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



# 10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Internação Domiciliar** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

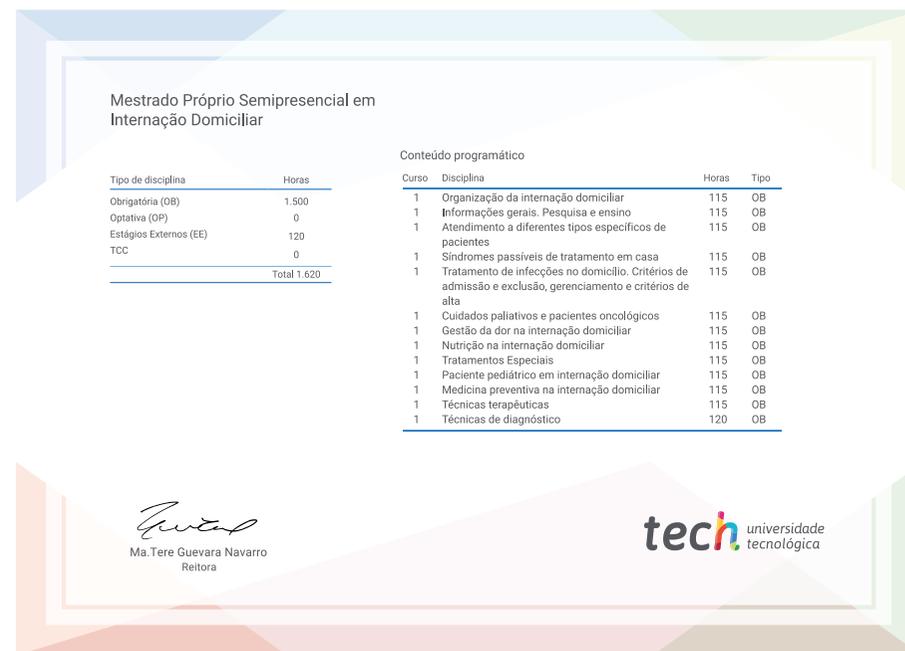
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Internação Domiciliar**

Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio Semipresencial**  
Internação Domiciliar

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

# Mestrado Próprio Semipresencial

## Internação Domiciliar

